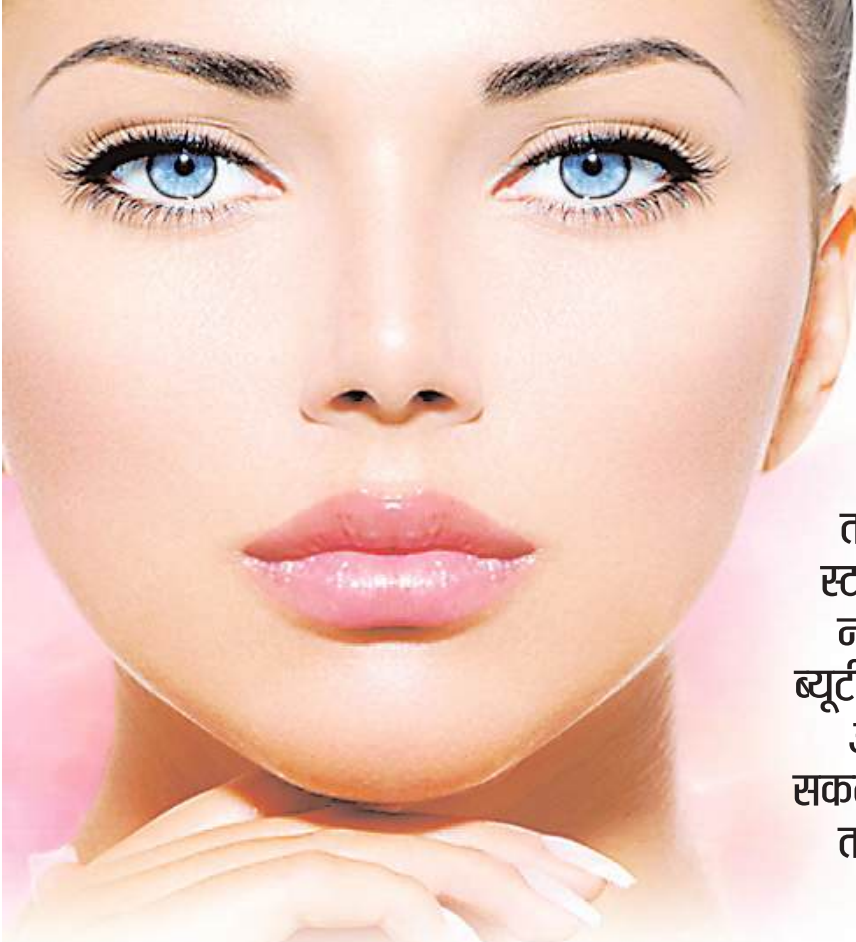




खूबसूरत दिखना हर कोई चाहता है। लोगों की यही चाहत ऐसे बहुत से रोजगार पैदा कर जाती है, जिसकी आमतौर पर सामान्य छात्र कल्पना नहीं करता। कॉस्मेटोलॉजी ऐसा ही क्षेत्र है। इसमें अनेक शाखाएं हैं, जहां भविष्य की संभावनाएं तलाशी जा सकती हैं। आप हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधक, इस्थेटिशियन, ब्यूटी थेरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट तक बन सकते हैं और जॉब के रूप में हजारों तथा खुद का काम करके लाखों कमा सकते हैं।



सुन्दर दिखने की चाहत और उसके लिए तरह-तरह के नुस्खों की आजमाइश जोरों पर है। इसके लिए बाजार में सौन्दर्य प्रसाधनों व लाइफ स्टाइल के उत्पादों की बाढ़ सी आ गई है। शेविंग क्रीम हो या टूथ पेस्ट, फेस क्रीम, स्क्रीन क्रीम या फिर शैम्पू, साबुन और तेल-ये सभी आम जीवन की जरूरतों में शामिल हैं। बाजार में रोजमर्रा की मांग ने इस क्षेत्र में रोजगार के अवसर भी खूब पैदा किए हैं। कॉस्मेटोलॉजी का कोर्स इन अवसरों के बीच ही ले जाता है। इसकी मांग को देखते हुए दिल्ली विश्वविद्यालय में भी इस कोर्स को करवाया जा रहा है।

कॉस्मेटोलॉजी के रंग

इस कोर्स में छात्रों को पहले कॉस्मेटोलॉजी की विभिन्न ब्रांच और उसके विविध रूपों की जानकारी दी जाती है। ये ब्रांच हैं हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधक, इस्थेटिशियन, ब्यूटी थेरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट। इसके बाद इन क्षेत्रों में काम आने वाले विभिन्न प्रोडक्ट्स के निर्माण के बारे में बताया जाता है। मसलन शेविंग क्रीम, टूथ ब्रश, पेस्ट, फेस क्रीम, सनस्क्रीम, नेल पॉलिश आदि। कोर्स से जुड़े विशेषज्ञों की मानें तो लाइफ स्टाइल और सौन्दर्य प्रसाधन से जुड़े जितने भी प्रोडक्ट प्रचलन में हैं, चाहे वे त्वचा संबंधी हों या आंख, नाक, कान, बाल, मुंह या शरीर के किसी और अंग से, इन सबके बारे में इस कोर्स में बताया जाता है। हेयर स्टाइलिस्ट को बालों के विभिन्न रूप, उनकी कटिंग और उनमें काम आने वाले केमिकल्स की जानकारी दी जाती है। बालों को सुंदर बनाने की कला से भी रूबरू कराया जाता है। शैम्पू टेक्नीशियन को आमतौर पर शैम्पू बनाने की विधियां, उसमें इस्तेमाल होने वाले रसायन और उसके इस्तेमाल की तरकीब बताई जाती हैं। नख प्रसाधन के क्षेत्र



में हाथ और पैर को सुन्दर बनाने वाली पॉलिश और क्रीम आदि के बारे में बताया जाता है। साथ ही देखभाल के बारे में जानकारी दी जाती है। इस्थेटिशियन को आमतौर पर त्वचा की देखभाल की कला सिखाई जाती है। उसे नई तकनीक के इस्तेमाल से आंग लेपन, फेशियल मसाज आदि से अवगत कराया जाता है। इसमें दक्ष इस्थेटिशियन चाहे तो स्वतंत्र रूप से सेलून या स्पा में काम कर सकता है। वह चाहे तो किसी डॉक्टर को इस क्षेत्र की प्रैक्टिस में सहायता भी प्रदान कर सकता है। इस्थेटिशियन को त्वचा की देखभाल संबंधी उत्पाद की जानकारी के साथ-साथ उसके नफे-नुकसान

के बारे में बताया जाता है। त्वचा की पूरी तरह से देखभाल के कारण इसे स्किन केयर थेरेपिस्ट भी कहा जाता है। ब्यूटी थेरेपिस्ट को मशीन द्वारा बालों को हटाना, आंखों की पुतलियां सजाना, ठीक करना जैसी चीजों के बारे में दक्ष बनाया जाता है। इलेक्ट्रोलॉजिस्ट को इलेक्ट्रोलिसिस का इस्तेमाल करना सिखाया जाता है। विद्युत तरंगों से लैस मशीन से बाल को उखाड़ना या उसे उप्ताना जैसे काम इसमें बखूबी किए जाते हैं। कोर्स में छात्रों को सामान्य मेडिसिन की जानकारी भी दी जाती है। हालांकि डॉक्टर की तरह इलाज करना उसका काम नहीं होता। उसे सौन्दर्य प्रसाधन से जुड़े प्रोडक्ट्स का क्या-क्या असर होगा, यह भी

सौन्दर्य के संसार में खूबसूरत करियर

पढ़ाया जाता है। मोटापा बढ़ने पर वजन कम करने और आकर्षक लुक व सुडील शरीर कैसे बने, इसका भी ज्ञान दिया जाता है। यही नहीं, उसे मानव साइकोलॉजी का भी पाठ पढ़ाया जाता है। कोर्स में एनेलिटिकल कैमिस्ट्री का भी पाठ शामिल है।

दाखिले की प्रक्रिया

दाखिले के लिए कहीं 12वीं पास तो कहीं बीएससी या स्नातक की मांग की जाती है। कैमिस्ट्री की पढ़ाई करने वालों के लिए यह और फायदेमंद हो जाता है। यह कोर्स सरकारी

और गैर-सरकारी, दोनों तरह के संस्थानों में चल रहे हैं।



रोजगार कहां

कोर्स को करने के बाद छात्र चाहे तो खुद बॉडी केयर सेंटर खोल सकते हैं। दिल्ली जैसे शहर में इस तरह के सेंटर से लोग प्रति माह हजारों रुपए कमा रहे हैं। आप ब्यूटीशियन के लिए बतौर कंसलटेंट काम कर सकते हैं। कॉस्मेटिक प्रोडक्ट बनाने वाली कंपनियों में भी काफी अवसर हैं। छात्र चाहे तो कॉस्मेटिक निर्माण की यूनिट भी लगा सकता है। जहां तक आय का सवाल है, कोई चाहे तो किसी के यहां काम करके 20 से 30 हजार रुपए भी कमा सकता है और स्वरोजगार में लाख, दो लाख रुपए महीना भी।

क्या कहता है आपका एप्टीटयूड



विषय अनेक और करियर भी अनेक, इतने कि किसे चुनें, किसे नहीं। इसी ऊहापोह में छात्र भटक कर रह जाते हैं। अपनी दुविधा लेकर काउंसलरों के पास आने वाले छात्रों के आंकड़े बताते हैं कि हाल-फिलहाल में छात्रों में यह असमंजस की स्थिति कहीं ज्यादा बढ़ी है। आपके इस असमंजस को सही दिशा दे सकता है एप्टीटयूड टैस्ट। किस-किस तरह के हैं ये एप्टीटयूड टैस्ट ?

अमोल संगीतज्ञ बनना चाहता है, लेकिन उसके माता-पिता उसे इंजीनियर के रूप में देखना चाहते हैं। पिता और अमोल के बीच करियर के चुनाव को लेकर काफी दिन तक खींचतान चलती रही। घर में इस कलह को दूर करने के लिए उसे काउंसलरों ने एप्टीटयूड टैस्ट कराने की सलाह दी। अमोल के एप्टीटयूड टैस्ट के बाद ही यह पता लगाया गया कि वह एक सफल संगीतज्ञ बन सकता है। टैस्ट में उसमें क्रिएटिव इनोवेशन के लक्षण ज्यादा पाए गये। इस क्षेत्र में उसकी विशेष रुचि भी देखी गई। अमोल अकेला ऐसा छात्र नहीं। उसकी तरह कई और भी छात्र हैं, जिनके जीवन को सही दिशा देने के लिए माता-पिता अब एप्टीटयूड टैस्ट कराने लगे हैं। किसी व्यक्ति की क्षमता का आकलन एप्टीटयूड टैस्ट से ही हो पाता है। उसमें इंजीनियर बनने की क्षमता है या ड्राइवर या कलाकार, इसे पता लगाने का सटीक उपाय है एप्टीटयूड टैस्ट। दिल्ली विश्वविद्यालय

में मनोविज्ञान के प्रो. एनके चड्ढा कहते हैं, करियर का सही चुनाव और उसमें मौजूद क्षमता के आकलन के लिए एप्टीटयूड के साथ बच्चे की रुचि भी देखी जाती है। ऐसा करने पर करियर के चुनाव में खासी मदद मिलती है। एप्टीटयूड और इंटरैस्ट, दोनों एक-दूसरे के साथ जुड़े हैं और साथ-साथ चलते हैं। अगर एक है और दूसरा नहीं तो करियर को सही दिशा नहीं मिलती। काउंसलर गीतांजलि कुमार करियर और जीवन को सही दिशा देने में एप्टीटयूड और इंटरैस्ट के साथ व्यक्ति के व्यक्तित्व और शारीरिक क्षमता को भी एक कड़ी मानती हैं। वह कहती हैं, इन सबको मिला कर ही किसी को करियर या जीवन में कोई राह चुनने की सलाह दी जाती है। अगर किसी में किसी कार्य के प्रति एप्टीटयूड है, पर रुचि या करने की इच्छा

नहीं तो उस दिशा में भेजना बेकार है। इसी तरह पहली दोनों चीजें हैं, लेकिन शारीरिक क्षमता या व्यक्तित्व नहीं तो ऐसे करियर के चुनाव की सलाह देना बेकार है। वह कहती हैं, व्यक्तित्व भी पॉजिटिव मोटिव देता है, इसलिए तीनों को देखना जरूरी है।

क्यों है जरूरी

एप्टीटयूड टैस्ट ही किसी छात्र या व्यक्ति के करियर और काम की दिशा बताता है। उसकी क्षमता और रुचि को बताता है। इसके बाद उसे सही प्रोफेशन चुनने की सलाह दी जाती है। विशेषज्ञों के मुताबिक अगर ऐसा नहीं होता तो अमुक व्यक्ति में आगे चल कर कुछ का जन्म होता है। वह काम को एन्जॉय नहीं कर पाता। ऐसी स्थिति में उसके अंदर नकारात्मक सोच हावी हो जाती है। वह विध्वंसात्मक दिमाग का हो जाता है। उसमें पहचान का संकट भी पैदा होने लगता है। एप्टीटयूड, रुचि और व्यक्तित्व के हिसाब से काम नहीं मिलने पर वह अपने पेशे में उतना सक्षम साबित नहीं होता, जितना दूसरे लोग। ऐसे में वह दूसरों को नीचा दिखाने के लिए कई बार उलट-सीधे हथकंडे भी अपनाता है। सफलता नहीं मिलने पर वह कई बार अवसाद की स्थिति में आ जाता है और आत्महत्या को मजबूर हो जाता है, इसलिए शिक्षण संस्थानों को सरकार ने बच्चों के करियर की दिशा तैयार करने को कहा है। शिक्षण संस्थाओं में करियर एंड काउंसलिंग सेंटर आए दिन इसी वजह से खोले जा रहे हैं। यह हर संस्थान और काम की जगह की जरूरत बनती जा रही है। प्रो. चड्ढा कहते हैं, भारत में इस तरह की समस्याओं के लिए

निजी प्रैक्टिशनर की ओर से जगह-जगह नगरों व महानगरों में काउंसलिंग सेंटर खुल गए हैं, लेकिन इसे चलाने वाले लोग आमतौर पर क्वालिफाइड नहीं होते। काउंसलिंग के लिए कौन सा व्यक्ति उपयुक्त है या नहीं, इसके लिए नेशनल एजेंसी बनी है। वह क्वालिफिकेशन तय करती है। गाइडलाइंस भी तैयार किए हैं।

एप्टीटयूड टैस्ट के रूप-रंग

लॉजिकल रीजनिंग- एप्टीटयूड टैस्ट के कई आयाम हैं, जिनमें एक है लॉजिकल रीजनिंग। इसके तहत कार्य-कारण संबंध पर जोर होता है। किसी व्यक्ति में मानसिक स्तर पर केलकुलेशन की क्षमता कितनी है, इसका आकलन लॉजिकल रीजनिंग के माध्यम से किया जाता है। अगर वह लॉजिकल रीजनिंग में ज्यादा स्कोर करता है तो इससे पता चलता है कि वह कायदे-कानून में रह कर कठिन से कठिन समस्याओं को हल कर सकता है। इस क्षमता से लैस युवा मैनेजर, वैज्ञानिक और व्हाइट कॉलर जॉब में जाने के उपायुक्त होते हैं।

एम्बेडेड रीजनिंग- इसके तहत खरा उतरने वाला युवा बिखरी हुई चीजों को एकत्रित करके प्लान के साथ काम करने में विशेष हुनर रखता है। इसमें एप्टीटयूड किस तरह जा रहा है, उसकी दिशा क्या है, वह एक एरिया से दूसरे एरिया में लिंक कर रहा है या नहीं, यह भी देखा जाता है। सिविल और इलेक्ट्रॉनिक इंजीनियरिंग में बेहतर करने वाले युवाओं में एम्बेडेड रीजनिंग

हल करने की क्षमता ज्यादा पाई जाती है। न्यूमेरिकल रीजनिंग- यह किसी व्यक्ति की गणितीय क्षमता की जानकारी देता है। वह गुणा-भाग करने और सांख्यिकीय सवालों को हल करने की कितनी क्षमता रखता है, इसका आकलन इसके द्वारा किया जाता है। इसे देख कर ही उसे इस विषय या क्षेत्र से जुड़े करियर में जाने की सलाह दी जाती है। मसलन सीए, गणितज्ञ और लेखाकार आदि बनने के लिए न्यूमेरिकल रीजनिंग में बेहतर होना चाहिए।

आई-हैंड कोऑर्डिनेशन- आमतौर टैविनकल काम मसलन ड्राइविंग हो, पायलट या फिर किसी मशीन को चलाने के लिए मशीनमैन हो, उसमें यह एप्टीटयूड जरूर होना चाहिए। इसमें कोई व्यक्ति हाथ, पैर व आंख को काम करते वक्त कितना केन्द्रित कर पाता है, यह देखा जाता है। ऐसा व्यक्ति दुर्घटनाओं को कम करने में काफी मददगार साबित होता है। ड्राइवर, पायलट, मशीनमैन और मैकेनिकल जॉब के लिए यह एप्टीटयूड बढ़िया माना जाता है।

क्रिएटिव इनोवेशन- इसमें किसी व्यक्ति की रचनात्मक क्षमता का आकलन किया जाता है। उसमें कलात्मक रुझान व रुचि का पता लगाया जाता है। आमतौर पर व्हाइट कॉलर जॉब में इस तरह के लोगों की जरूरत पड़ती है। इसके तहत यह भी देखा जाता है कि वह निर्णय कितना शीघ्र और सही रूप में लेता है। उसमें फ्लेक्सिबिलिटी भी होनी चाहिए। कोई व्यक्ति स्वभाव में अडियल तो नहीं है। अगर उसमें फ्लेक्सिबिलिटी का स्तर बेहतर है तो उसे उच्चतम पदों की जिम्मेदारी दी जाती है। इसमें उसके अंदर बड़प्पन कितना है, इसका आकलन भी किया जाता है। एप्टीटयूड टैस्ट में ओरिजनलिटी और मौलिकता को भी देखा जाता है। ऐसे चंद ही व्यक्ति होते हैं, जो अलग किस्म के आइडिया से लैस होते हैं। इस टैस्ट में ओरिजनल आइडिया को देखा व समझा जाता है। इसे बहुविध सोच के रूप में भी देखा जाता है। यह गुण जिसमें है, उसमें अध्यापक, लेखक, अभिनेता, संगीतज्ञ और आविष्कारक बनने की क्षमता होती है।



प्रोफेशनल लाइफ में रख रहे हैं कदम अपनाएं ये टिप्स

कॉलेज लाइफ को अलविदा कहकर प्रोफेशनल वर्ल्ड में कदम रखने कम चुनौतीपूर्ण नहीं है। कई युवाओं के लिए कॉलेज ग्रेजुएशन पूरा होने और अपने पहले जॉब की शुरुआत काफी तनावपूर्ण होती है। कॉलेज पूरा करने के बाद आपको जॉब हंटिंग, इंटरव्यू देना होता है और वास्तविकता का सामना करना इतना आसान नहीं है। कॉलेज स्टूडेंट से एक प्रोडक्टिव एम्प्लॉई बनने का यह ट्रांजिशन सफल बनाने के लिए कुछ बातों को समझना जरूरी है। इन मुद्दों को समझकर और उनके लिए तैयार रहकर इस बदलाव को आसान बना सकते हैं। कॉलेज जाने और नौकरी पर जाने में बहुत फर्क है। आप जॉब में बंक नहीं मार सकते। आप पैसे देकर ट्यूशन नहीं ले रहे बल्कि आपको पे किया जा रहा है। इसलिए ट्यूशन की तरह मन न होने पर आप काम पर नहीं जाने का मन नहीं बना सकते। आपको नौकरी में आठ घंटे तो काम करना ही पड़ता है। कॉलेज का समय प्रयोग का समय होता है। हम यहां थोड़ा गैर जिम्मेदार हुए तो चलेगा लेकिन प्रोफेशनल लाइफ में ऐसा नहीं है। कॉलेज में गैर जिम्मेदार होने का मतलब खराब ग्रेड लेकिन वर्कप्लेस पर अनप्रोफेशनल होना मतलब आपके नौकरी की छुट्टी। प्रोफेशनल का मतलब ही सेल्फ-स्टार्टर होता है। कॉलेज से ज्यादा डेडलाइन का सामना आपको प्रोफेशनल वर्ल्ड में करना होगा। ग्रेजुएशन या पोस्ट ग्रेजुएशन के बाद आपके दिमाग में अपना स्पष्ट करियर पाथ होना चाहिए लेकिन अगर आपको पहला जॉब अपनी योजना से मेल नहीं खाता है तो घबराइए नहीं। कॉलेज छोड़ने और प्रोफेशनल दुनिया में कदम रखने में बहुत चीजें बदलती हैं। हां, अगर आप दोपहर तक सोते रहते हैं या देर रात फिल्में देखते हैं तो यह सब आपको बंद करना पड़ेगा। आपकी डाइट भी बदलेगी। लाइफस्टाइल के बदलावों के लिए तैयार रहें। कॉलेज लाइफ खत्म होने का मतलब नहीं कि आपकी लाइफ से फन गायब हो गया। आप अभी भी ट्रेवल कर सकते हैं, दोस्तों के साथ समय बिता सकते हैं और नए व रोमांचक चीजें सीख सकते हैं। इस समय आपको देखना होगा कि किस तरह से मनोरंजन करें ताकि आप अपनी जॉब की जिम्मेदारी भी अच्छे से निभा पाएं।

जावेद डार ने जेकेएचपीएमसी की 45वीं वार्षिक आम बैठक की अध्यक्षता की



श्रीनगर, 27 जुलाई। कृषि उत्पादन, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज, सहकारिता और निर्वाचन विभाग के मंत्री जावेद अहमद डार ने आज यहां सिविल सचिवालय में जम्मू-कश्मीर बागवानी उपज विपणन एवं प्रसंस्करण निगम (जेकेएचपीएमसी) की 45वीं वार्षिक आम बैठक (एजीएम) की अध्यक्षता की। वार्षिक आम बैठक में निगम के वित्तीय वर्ष 2019–

20 से 2023–24 तक के लेखापरीक्षित खातों को सर्वसम्मति से मंजूरी दी गई। बैठक को संबोधित करते हुए मंत्री ने बागवानी मूल्य श्रृंखला को मजबूत करने और उत्पादकों के लिए बेहतर विपणन अवसर उपलब्ध कराने में जेकेएचपीएमसी की महत्वपूर्ण भूमिका को रेखांकित किया। उन्होंने प्रबंध निदेशक को निगम के प्रदर्शन का नियमित आकलन करने, लिए गए

निर्णयों के कार्यान्वयन की निगरानी करने और सतत विकास के लिए भविष्य की रणनीति तैयार करने के उद्देश्य से साल में दो बार समीक्षा बैठकें आयोजित करने की व्यवस्था करने के निर्देश दिए। जावेद डार ने कृषि एवं बागवानी उत्पादों के विपणन, प्रसंस्करण और मूल्य संवर्धन के क्षेत्र में विस्तार एवं नवाचार के नए अवसरों की पहचान करने की आवश्यकता पर जोर दिया, ताकि किसानों को उनकी उपज का बेहतर मूल्य मिल सके। उन्होंने निगम से परिणामोन्मुखी दृष्टिकोण अपनाने और अपनी गतिविधियों को कृषि समुदाय की बदलती जरूरतों के अनुरूप करने का आह्वान किया। मंत्री ने अधिकारियों को निगम की सभी परिसंपत्तियों का व्यापक आकलन करने तथा उनका उचित रखरखाव, प्रभावी निगरानी और अधिकतम उपयोग सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि

प्रभावी परिसंपत्ति प्रबंधन और विकास परियोजनाओं का समय पर क्रियान्वयन निगम की कार्यक्षमता और वित्तीय स्थिरता को काफी मजबूत करेगा। कृषि और बागवानी क्षेत्रों के समग्र विकास के लिए सरकार की प्रतिबद्धता दोहराते हुए मंत्री ने कहा कि जेकेएचपीएमसी की फसल कटाई के बाद प्रबंधन, मूल्य संवर्धन, बाजार संपर्क और प्रसंस्करण बुनियादी ढांचे को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका है। उन्होंने कहा कि इससे किसानों की आय बढ़ाने और जम्मू-कश्मीर में ग्रामीण अर्थव्यवस्था के टिकाऊ विकास में महत्वपूर्ण योगदान मिलेगा। बैठक में कृषि उत्पादन विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव डॉ. आशीष चंद्र वर्मा, जेकेएचपीएमसी के प्रबंध निदेशक मोहम्मद फारूक डार, निगम के शोधस्थारक, निदेशक मंडल के सदस्य तथा जेकेएचपीएमसी के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

जम्मू-कश्मीर एमेच्योर कबड्डी एसोसिएशन ने शरिया मंजूर के ऐतिहासिक एशियन कबड्डी लीग में चुने जाने पर खुशी जताई
श्रीनगर, 27 जुलाई(हि.स.)। जम्मू-कश्मीर एमेच्योर कबड्डी एसोसिएशन ने पुलवामा की शरिया मंजूर के पहली एशियन कबड्डी लीग (महिला- चैटर 1) के लिए चुने जाने पर बहुत गर्व और खुशी जाहिर की है। यह जम्मू-कश्मीर और भारतीय महिला कबड्डी के लिए एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। शरिया को उनकी इस शानदार कामयाबी पर बधाई देते हुए जम्मू-कश्मीर एमेच्योर कबड्डी एसोसिएशन के जनरल सेक्रेटरी डॉ. कुलदीप कुमार गुप्ता ने कहा कि उनका चयन सालों की कड़ी मेहनत, लगन और अनुशासित ट्रेनिंग का नतीजा है। उन्होंने उनके कोच अश्विंद राथर को भी बधाई दी जिनकी देखरेख और कोचिंग में शरिया ने अपने हुनर को निखारा और बेहतरीन कबड्डी खिलाड़ी बनीं जो इंटरनेशनल लेवल पर मुकाबला करने में सक्षम हैं। उन्होंने खेले इंडिया सेंटर्स और पीएमडीपी सेंटर्स को सही ढंग से चलाने के लिए स्पोर्ट्स काउंसिल की लगातार कोशिशों की तारीफ की। इन सेंटर्स ने पूरे केंद्र शासित प्रदेश में युवा खेल प्रतिभाओं को निखारने में अहम भूमिका निभाई है। उन्होंने जम्मू-कश्मीर में 10 नए कबड्डी सेंटर मंजूर करने के जम्मू कश्मीर स्पोर्ट्स काउंसिल के सेक्रेटरी के हालिया फ़ैसले की भी तारीफ की। उन्होंने कहा कि इस पहल से ज़मीनी स्तर पर खेल का विकास काफ़ी मजबूत होगा और उभरते खिलाड़ियों को खेल में आगे बढ़ने के ज़्यादा मौक़े मिलेंगे। डॉ. कुलदीप कुमार गुप्ता ने इस बात पर भी जोर दिया कि जम्मू-कश्मीर में कबड्डी का अभूतपूर्व विकास हो रहा है।

रामकोट में अवैध शराब पर पुलिस की कार्रवाई, 55 बोतल जब्त
कटुआ, 27 जुलाई (हि.स.)। अवैध शराब के कारोबार पर शिकंजा कसते हुए पुलिस ने बिलावर क्षेत्र के रामकोट में कार्रवाई करते हुए 55 बोतल जेके स्पेशल हिस्की बरामद कर एक तस्कर को गिरफ्तार किया है। जानकारी के अनुसार पुलिस टीम ने अड़ी खोक्य रामकोट क्षेत्र में विशेष नाका लगाकर जांच के दौरान शीश पाल पुत्र हंस राज निवासी वार्ड नंबर-01 चिन्जी मकवाल को पकड़ा। तलाशी के दौरान उसके कब्जे से अवैध शराब की 55 बोतलें बरामद हुईं जिन्हें वह अवैध रूप से बेचने के उद्देश्य से ले जा रहा था। इस संबंध में थाना बिलावर में एफआईआर नंबर 154/2026 धारा 48(ए) आबकारी अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। एसएफपी कटुआ मोहिता शर्मा ने कहा कि अवैध शराब के कारोबार में शामिल लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई जारी रहेगी।

अवैध शराब पर पुलिस की कार्रवाई, 55 बोतल जब्त, एक गिरफ्तार

कटुआ, 27 जुलाई (हि.स.)। अवैध शराब के कारोबार पर शिकंजा कसते हुए पुलिस ने बिलावर क्षेत्र के रामकोट में कार्रवाई करते हुए 55 बोतल जेके स्पेशल हिस्की बरामद कर एक तस्कर को गिरफ्तार किया है।

जानकारी के अनुसार पुलिस टीम ने अड़ी खोक्य रामकोट क्षेत्र में विशेष नाका लगाकर जांच के दौरान शीश पाल पुत्र हंस राज निवासी वार्ड नंबर-01 चिन्जी मकवाल को पकड़ा। तलाशी के दौरान उसके कब्जे से अवैध शराब की 55 बोतलें बरामद हुईं जिन्हें वह अवैध रूप से बेचने के उद्देश्य से ले जा रहा था।

बदलते दौर में बढ़ी शिक्षकों की जिम्मेदारी, छात्रों को सोशल मीडिया के दुष्प्रचार से बचने का तरीका सिखाना होगा : सीएम योगी

***लखनऊ, 26 जुलाई।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि बदलते दौर में शिक्षकों की जिम्मेदारी बढ़ गई है। उन्हें छात्रों को सच और झूठ में अंतर पता करना, सोशल मीडिया के दुष्प्रचार से बचने का तरीका और ऑटिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) जैसी नई तकनीकों का जिम्मेदारीपूर्ण उपयोग भी सिखाना होगा। सोशल मीडिया व एआई आज की जरूरत हैं, लेकिन इनका इस्तेमाल समाज व देशहित में होना चाहिए। भारत विरोधी ताकतें इन्हें माध्यमों का दुरुपयोग कर समाज में भ्रम, विद्वेष और अयवस्था फैलाने का प्रयास कर रही हैं, इसलिए शिक्षण संस्थानों को युवाओं को जागरूक करने के लिए आमो आना होगा। मुख्यमंत्री रविवार को डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा में उच्च शिक्षा विभाग के शिक्षकों एवं उनके आश्रितों को स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदान करने वाली मुख्यमंत्री शिक्षक कैशलेस चिकित्सा योजना के शुभारंभ



समारोह को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर उच्च शिक्षा विभाग और पंजाब नेशनल बैंक के बीच शिक्षकों को सामाजिक सुरक्षा कवच उपलब्ध कराने के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर भी किए गए। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री का स्वागत एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत पौधा भेंटकर किया गया। मुख्यमंत्री ने गुरु पूर्णिमा के ठीक पहले उच्च शिक्षण संस्थानों के सभी प्राध्यापकों को यह सुविधा प्राप्त होने पर बधाई दी। सीएम ने कहा कि कैशलेस चिकित्सा सुविधा के माध्यम से विश्वविद्यालयों और

चिकित्सा सुविधा के साथ ही पंजाब नेशनल बैंक के साथ एक एमओयू भी किया गया है, जो शिक्षकों को सामाजिक सुरक्षा की अतिरिक्त गारंटी प्रबंधन करेगा। इस एमओयू के अंतर्गत दुर्भाग्यवश किसी शिक्षक के साथ कोई दुर्घटना या स्थायी विकलांगता जैसी अप्रत्याशित घटना होने की स्थिति में परिवार को पंजाब नेशनल बैंक द्वारा इस योजना के माध्यम से 1.5 करोड़ से लेकर 3 करोड़ रुपये तक की सहायता राशि उपलब्ध कराई जाएगी। 60,000 रुपये तक की हॉस्पिटल कैश सुविधा तथा 12 लाख रुपये तक का टर्म लाइफ बीमा कवर भी इस योजना के माध्यम से उपलब्ध कराया जा रहा है। कोई भी व्यक्ति दुर्घटना की चोट में आ सकता है। ऐसे समय में व्यक्ति या उसके परिवार के साथ सिस्टम, शासन और बैंकिंग व्यवस्था खड़ी रहे। इसी उद्देश्य से आज दो प्रकार की महत्वपूर्ण सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं।

मुख्य सचिव ने जिलों में ‘सीएससी डिजिटल एक्सीलेंस सेंटर’ का उद्घाटन किया जम्मू-कश्मीर में नागरिक-केंद्रित शासन को मजबूत करने के लिए सीएससी नेटवर्क का अधिकतम उपयोग करने का आह्वान

श्रीनगर, 27 जुलाई। मुख्य सचिव अटल डुल्लो ने आज एक समीक्षा बैठक में जम्मू-कश्मीर में कॉमन सर्विस सेंटर (सीएससी) के प्रदर्शन का आकलन किया और लोगों को उनके घर-द्वार तक सरकारी सेवाएं पहुंचाकर नागरिक-केंद्रित शासन को मजबूत करने के लिए व्यापक सीएससी नेटवर्क के प्रभावी उपयोग के उपायों पर चर्चा की। बैठक में वित्त विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव और सूचना प्रौद्योगिकी विभाग के आयुक्त सचिव के अलावा संबंधित प्रशासनिक सचिव, जेकेईजीए के मुख्य कार्यकारी अधिकारी तथा सूचना प्रौद्योगिकी विभाग के कई वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। उपायुक्तों ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक में भाग लिया।

बैठक की शुरुआत में मुख्य सचिव ने अनंतनाग, गान्दरबल, कुपवाड़ा, पुलवामा, शोपियां,



श्रीनगर, कटुआ, जम्मू, रियासी, कुलगाम, रामबन और साबा जिलों में स्थापित 12 सीएससी डिजिटल एक्सीलेंस सेंटर फॉर ई-गवर्नेंस का ई-उद्घाटन किया। इन केंद्रों की परिकल्पना डिजिटल शासन को बढ़ावा देने, ग्राम स्तरीय उद्यमियों (वीएलई)

की क्षमता बढ़ाने, डिजिटल साक्षरता में सुधार करने और सरकार से नागरिक (जी2सी) सेवाओं की निर्बाध उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए समर्पित केंद्रों के रूप में की गई है। इन केंद्रों से जागरूकता बढ़ाने, उभरते डिजिटल प्लेटफॉर्म

शिवसेना का बढ़ता जनाधार, दर्जनों लोगों ने थामा पार्टी का दामन जम्मू, 27 जुलाई (हि.स.)।

शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) जम्मू-कश्मीर इकाई द्वारा आज पार्टी प्रमुख उद्धव ठाकरे के जन्मदिवस के अवसर पर जम्मू स्थित प्रदेश कार्यालय में सदस्यता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान प्रदेश प्रमुख मनीश साहनी की उपस्थिति में दर्जनों युवाओं एवं स्थानीय नागरिकों ने पार्टी की नीतियों, विचारधारा एवं जनहित के संघर्षों से प्रभावित होकर शिवसेना (यूबीटी) की सदस्यता ग्रहण की। प्रदेश प्रमुख मनीश साहनी ने नव-शामिल सदस्यों की कलाई पर शिव बंधन बांधकर तथा पार्टी का पटका पहनाकर उनका स्वागत किया।

उत्तर रेलवे	
ई-निविदा सूचना	
उप मुख्य इंजीनियर/पुल/कार्यागाला, उत्तर रेलवे, जालंधर छावनी के द्वारा भारत के राष्ट्रपति की ओर से, ओपन ई-टेंडर को एकल पैकेट सिस्टम के तहत निमंत्रित किया गया है।	
क्रम सं. 1: निविदा सं. :-	OT-19-JRC-2026
कार्य का विवरण :-	स्वीकृत ड्राइंग के अनुसार 3.05 मीटर से 12.20 मीटर लंबाई की प्री-स्ट्रस्ट कंक्रीट (PSC) स्लैबों की ढलाई, ब्रिज वर्कशॉप, जालंधर कैंट के PSC यार्ड में कार्य करना।
अनुमानित लागत :-	₹. 8,99,42,565.06
घरेलू राशि :-	₹. 17,98,90,00.00
खुलने की तिथि :-	17.08.2026
IREPS पर बोली लगाने की तिथि :-	03.08.2026 से 17.08.2026
निविदा फार्म की लागत रुपये :-	0
कार्य समापन का समय :-	18 महीने
निविदा प्रस्तुत करने और निविदा खोलने के लिए दिनांक और समय :-	प्रत्येक के खिलाफ दिखाए गए तिथियों पर 15:00 बजे तक और उसी समय 15:00 बजे के बाद।
वेबसाइट विवरण जहां निविदा का पूरा विवरण देखा जा सकता है और डाउनलोड किया जा सकता है :-	विरसुत ई-निविदा सूचना उत्तर रेलवे वेबसाइट www.nr.indianrailways.gov.in पर उपलब्ध है और निविदा दस्तावेज www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है।
सं.:-	80-W/30/Bridges/Invitation दिनांक: 24.07.2026 2578/2026
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ	

UNION TERRITORY OF JAMMU & KASHMIR

OFFICE THE EXECUTIVE ENGINEER PWD (R&B) DIVISION UDHAM- PUR

NOTICE INVITING TENDER

Fresh e-NITNo.87of2026-27Dated 25.07.2026 (2nd Call)

For and on behalf of theLieutenantGovernor,UnionTerritoryofJammuandKashmir e-tenders are invited on percent-age basisfrom approved and eligible Contractors registered with Union Territory of J&K,CPWD, Railways, MES and other State/ Central Governments for the following works:-

S. No.	NameofWork	Advised Cost(Rs. in lacs)	Cost of document (in Rs)	Earnest Money	Time Allowedfor completion	Class of Contractor	Headof Account
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
1.	Revival, Restoration, Preservation and Maintenance of Sankri Baba Temple meer Panchari.	51.50	1500/-	@2% of advertised cost	180Days	"A-Class"	Under MH 4202- Archives 2026-27
2.	Construction of Boundary Wall at MS Sankari (Under SAMAGRA2026-27)	5.32	600/-	@2% of advertised cost	30 Days	"C/ D Class"	SAMAGRA 2026-27

PositionofAAA:- Accorded

Position of T.S:- Accorded

Position of Funds:-Authorized

The BiddingdocumentsConsistingofqualifyinginformation,eligibilitycriteria,specifications,Drawings, bill ofquantities (B.O.Q), Set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website <http://jktenders.gov.in>as per below schedule:-

1 Date of Issue of Tender Notice	25-07-2026
2 Period of downloading of bidding documents	From25-07-2026to30-07-2026,1800Hrs
3 Date,Time and place of pre-bid meeting.	31-07-2026 at 1200 Hrs.in the Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division,Udhampur.
4 Bid submission Start Date	25-07-2026from 1400Hrs
5 Bid Submission End Date	30-07-2026upto1800Hrs
6 Date & time of opening f TechnicalBids(Online)	31-07-2026 on or after 1200 Hrs in the Office of Executive Engineer, PWD(R&B) Division,Udhampur.
7 Date & time of opening of Financial Bids(Online)	To be notified after technical bid evaluationis completed.

1.Bids must be accompanied with cost of Tender document in shape of e-challan through TreasuryindicatingTreasuryVoucherNo.&date,nameofworkdulycreditingto0059(Revenue)favoring Executive Engineer PWD (R&B) Division, Udhampur uploading a copy of treasurychallan and EMD/Bid Security in the shape of CDR/FDR (The date of Treasury Challan/ BidSecurity/Affidavits between date of start of bid submission and bid submission end date) dulypledged to Executive Engineer PWD (R&B) Division, Udhampur(The date of Issuance of e- stamp/affidavit/attestationsshouldbeafter date ofissueof e-NIT) as mentioned inthebiddocuments. The earnest money of the unsuccessful bidder shall be released only after submission of TreasuryChallan.

2.The electronic bidding system wouldnotallow any late submissionofbidsafterdueadateandtimeas per server time. Bidders may modify their bids by uploading their request for modification before the deadlineforsubmissionofbids.Forthis,thebidderneednotmakeanyadditionalpaymenttowards the cost of tender document. For bid modification and consequential re-submission, the bidder is not required to withdraw his bid submitted earlier. The last modified bid submitted by the bidder within the bid submission time shall be considered as the bid. For this purpose, modification/withdrawal by other means will not be accepted.Inonlinesystemofbidsubmission,themodificationandconsequential-submissionofbidsisdisallowed any number of times. The bidders may withdraw his bid by uploading their request before the deadline for submission of bids; however, if the bid is/withdrawn, there-submission of thebid isnot allowed. No bid shall be modified or withdrawn after the deadline of submission of bids.

3.The date and time of opening of Financial-Bids shall be notified on Web Site www.jktenders.gov.inand conveyed to the bidders automatically through an e-mail message on their e-mail address. The Financial-bids of Responsive biddersshall be opened online in the Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division,Udhampur. The date for same shall be intimated separately.

4.The bids for the work shall remain valid for a period of 120 days from the date of opening of Technical bids.

5. The bidder shall be disqualified from bidding for any contract with this office for a period of 03 Yearsfrom the date of notification, if:-

a) Any bidder/tendererwithdrowshisbid/tenderduringthepreperiodofvalidityormakesanymodificationsin the terms and conditions of the bid.

b)Failure of Successful bidder to furnish the required performance security within specified time period after issue of letter of acceptance.

6. Instruction to bidders regardinge-tendering process.

6.1 Bidders are advised to download bids submission manual fromthe"Downloads"optionaswellasfrom "Bidders Manual Kit"onweb sitewww.jktenders.gov.intoacquaintwithbids submissionprocess.

6.2.To participate in bidding process,bidders have to get 'Digital/SignatureCertificate(DSC)'asper Information Technology Act-2000. Bidders can get digital certificate from anyapprovedvendors.

6.3. The bidders have to submit their bids online in electronic format with digital/Signature.Nofinancialbidwill be accepted in physical form.

6.4. Bids will be opened online as per time schedule mentioned above.

6.5. Bidders must ensure to upload scanned copy of all necessary documents mentioned in NIT and SBD withtechnical bid online.

No:- 8186-91 Dated:-25-07-2026

DIP/J-6739/26
Dtd: 27-7-2026

Sd/-
Executive Engineer
PWD(R&B) Division
Udhampur

संपादकीय

बारिश, जोखिम और जिम्मेदारी

बीते वर्षों के विपरीत, जब बारिश का मौसम भीषण गर्मी से राहत लेकर आता था, आज जलवायु में काफ़ी बदलाव देखने को मिल रहा है, जिसका मुख्य कारण संभवतः ग्लोबल वार्मिंग है। मौसम के बदलते मिजाज के कारण हिमालयी क्षेत्र, जिसमें जम्मू-कश्मीर भी शामिल है, में बारिश का असामान्य और बाधित दौर देखने को मिल रहा है। अत्यधिक बारिश और मौसम में होने वाले अन्य बदलावों से सुरक्षित रहने के लिए सभी जरूरी सावधानियां बरतना अब बेहद आवश्यक हो गया है।

इसी संदर्भ में, भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने कथित तौर पर चेतावनी जारी की है कि आने वाले दिनों में उत्तर-पश्चिम भारत के कई हिस्सों में भारी से बहुत भारी बारिश, गरज-चमक, आकाशीय बिजली और तेज हवाएं चलने की संभावना है। दुर्भाग्य से, जम्मू-कश्मीर भी उन राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की सूची में शामिल है, जहां मानसून की यह तीव्र गतिविधि देखने को मिल सकती है।

यह उल्लेख करना उचित होगा कि हाल ही में जम्मू संभाग में अचानक आई बाढ़, भूस्खलन और बारिश से जुड़ी अन्य घटनाओं ने व्यापक तबाही मचाई और 20 से अधिक लोगों की जान चली गई। ऐसे में आईएमडी द्वारा आगामी सप्ताह के लिए जताई गई खराब मौसम की आशंका को देखते हुए अत्यधिक सतर्क रहना और भी जरूरी हो गया है।

अत्यधिक बारिश के दौरान बाढ़, जलभराव, भूस्खलन, सड़कों का अवरुद्ध होना तथा घरों और सार्वजनिक बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचना आम जोखिम हैं। इसलिए लोगों को स्थिति का विवेकपूर्ण आकलन करना चाहिए और यदि उनके घरों के आसपास अचानक बाढ़, भूस्खलन या बारिश से जुड़ी किसी अन्य अप्रिय घटना का खतरा हो तो घरों के भीतर सुरक्षित रहना चाहिए या समय रहते सुरक्षित स्थानों पर चले जाना चाहिए।

पहाड़ी और निचले इलाकों में रहने वाले लोगों को विशेष रूप से सतर्क रहने की जरूरत है, क्योंकि लगातार बारिश से भूस्खलन और अचानक बाढ़ आने की आशंका बढ़ जाती है। आईएमडी द्वारा जारी चेतावनी को पूरी गंभीरता से लिया जाना चाहिए, क्योंकि सरकार हर एक घर तक तत्काल नहीं पहुंच सकती। इसलिए यह जरूरी है कि लोग खराब मौसम के कारण उत्पन्न होने वाली किसी भी स्थिति से निपटने के लिए पहले से तैयार रहें।

स्थानीय प्रशासन को अपने कर्मचारियों को हर समय सतर्क रहने के निर्देश देने चाहिए और कर्मचारियों की सभी छुट्टियां रद्द कर देनी चाहिए, क्योंकि मानसून के दौरान उत्पन्न होने वाली चुनौतियां कई बार अप्रत्याशित और गंभीर होती हैं, जिनसे प्रशासन के सक्रिय सहयोग के बिना निपटना संभव नहीं है।

ऐसे कठिन समय में यह बेहद जरूरी है कि आम लोग, समुदाय और सरकार सभी अपनी जिम्मेदारी को समझते हुए काम करें। मौसम संबंधी चेतावनी को सामान्य मौसमी सूचना मानकर नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है। इसलिए किसी भी तरह की लापरवाही से बचना चाहिए। जब मामला जान-माल और संपत्ति की सुरक्षा से जुड़ा हो, तो लोगों और सरकार को मौसम के कहर बरपाने का इंतजार नहीं करना चाहिए। इसके बजाय, सभी आवश्यक सावधानियां समय रहते और प्राथमिकता के आधार पर उठाई जानी चाहिए।

स्मृतियों में जिम कॉर्बेट

प्रयाग पाण्डे

प्रकृति के सजग चित्तेरे, वन्यजीव विज्ञानी, शिकार कथा लेखक और प्रसिद्ध शिकारी जेम्स एडवर्ड कॉर्बेट यानी जिम कॉर्बेट की 151वीं जयंती 25 जुलाई के साथ खामोशी के साथ गुजर गई। 71 वर्ष पूर्व उनकी आत्मा अनंत में विलीन हो चुकी है। इसके बावजूद नेकदिली और भलमनसाहत के चलते जिम कॉर्बेट भारत के सामाजिक जीवन का अटूट हिस्सा बने हुए हैं। जिन लोगों ने जिम कॉर्बेट को कभी देखा नहीं, वे भी गरीबों से अगाध प्रेम करने वाले नेक दिल इंसान के रूप में जिम के प्रति श्रद्धा रखते हैं।

जेम्स एडवर्ड कॉर्बेट के पुरखे मूलतः आयरिश नागरिक थे। कॉर्बेट का कुटुंब तीन पीढ़ियों तक भारत में रहा। जिम कॉर्बेट का जन्म 25 जुलाई 1875 को नैनीताल में हुआ था। इस दृष्टि से वे जन्म से भारतीय थे। संस्कारों से भी।

जिम के पिता का नाम क्रिस्टोफर विलियम कॉर्बेट था। वे नैनीताल के हेड पोस्ट ऑफिस में पोस्ट मास्टर थे। उनकी मां का नाम मैरी जेन कॉर्बेट था।

जिम कॉर्बेट की ख्याति कुशल शिकारी और शिकार कथा लेखक के रूप में है, लेकिन यह उनके व्यक्तित्व का अधुरा पक्ष है। वे अचूक निशानेबाज तो थे ही, इसी से उन्हें अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली। इसके इतर वे गरीबों के प्रति अत्यधिक उदार और मानवीय गुणों से भरे संवेदनशील भलमातृषु भी थे। उन्होंने अनेक बार स्वयं के जीवन को गंभीर संकट में डालकर मानव जीवन की रक्षा की। इसी भलमनसाहत के चलते जिम कॉर्बेट के जन्म से ईसाई होने के बावजूद उत्तराखंड की धर्मभीरू जनता ने उन्हें गोरा साधु की संज्ञा दी थी।

(विश्व प्रकृति संरक्षण दिवस/28 जुलाई/विशेष)

योगेश कुमार गोयल

पूरी दुनिया में मौसम के तेजी से बिगड़ते मिजाज के कारण विभिन्न देशों में प्रकृति की मार अब स्पष्ट नजर आने लगी है। प्रकृति के साथ खिलवाड़ का ही परिणाम है कि अब हर साल देश के कई हिस्से भारी बारिश के कारण बाढ़ की वजह से त्राहि-त्राहि करते नजर आते हैं जबकि कई हिस्से मानसून के दौरान भी पर्याप्त बारिश के लिए तरसते रह जाते हैं। इस वर्ष भी कुछ ऐसे ही हालात हैं। दुनिया के कई ठंडे इलाके अब ग्लोबल वार्मिंग के

पहली बार देखा गया था कि किस प्रकार लॉकडाउन के चलते लोगों के घरों में बंद रहने और सभी प्रकार के व्यावसायिक कार्य बंद हो जाने से हवा इतनी शुद्ध हो गई थी कि सैकड़ों किलोमीटर दूर स्थित पर्वतों की चोटियां भी स्पष्ट दिखाई दी थी। जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

– डॉ. सत्यवान सौरभ
भारत में शहर तेजी से बदल रहे हैं। चौड़ी सड़कों, ऊंचे फ्लाईओवर्स, एक्सप्रेस-वे, मेट्रो नेटवर्क और स्मार्ट सिटी परियोजनाओं को आधुनिक विकास का प्रतीक माना जा रहा है, लेकिन इस चमकदार विकास के बीच एक बुनियादी प्रश्न लगातार उपक्षित है– क्या हमारे शहर इंसानों के लिए बने हैं या केवल वाहनों के लिए? क्या एक नागरिक को सुरक्षित, सम्मानजनक और सुविधानजक ढंग से पैदल चलने का अधिकार वास्तव में उपलब्ध है?

राइट टू वॉक केवल परिवहन का मुद्दा नहीं है, बल्कि आधुनिक शहरी परिदृश्यों में स्थानिक न्याय, सामाजिक समानता और मानवीय गरिमा का गंभीर प्रश्न है। किसी भी लोकतांत्रिक समाज में सार्वजनिक स्थानों पर समान अधिकार प्रत्येक नागरिक का मौलिक अधिकार होना चाहिए। यदि कोई व्यक्ति सड़क पर सुरक्षित रूप से पैदल नहीं चल सकता, तो यह केवल यातायात की समस्या नहीं बल्कि उसके नागरिक अधिकारों के सीमित होने का संकेत है।

भारत में करोड़ों लोग आज भी अपनी दैनिक यात्राओं का बड़ा हिस्सा पैदल तय करते हैं। स्कूल जाने वाले बच्चे, बुजुर्ग, महिलाएं, दिव्यांगजन, मजदूर, छोटे दुकानदार और सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करने वाले अधिकांश लोग किसी न किसी चरण में पैदल ही चलते हैं। इसके बावजूद हमारी शहरी योजना में पैदल यात्रियों को सबसे कम प्राथमिकता दी जाती है। फुटपाथ या तो हैं ही नहीं, या अतिक्रमण से घिरे हैं, या उनकी स्थिति इतनी खराब है कि लोग मजबूर होकर सड़क पर चलने लगते हैं।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिम कॉर्बेट ने करीब डेढ़ हजार लोगों को मारने के लिए जिम्मेदार दर्जन भर से अधिक खूंखार नरभक्षियों का अत्यंत साहस और बहादुरी के साथ मुकाबला किया। अपने प्राणों की परवाह किए बिना नरभक्षियों से लड़े। जिन आदमखोरों के सामने देश– विदेश के अनेक नामचीन निशानेबाजों ने हथियार डाल दिए थे, जिम कॉर्बेट ने अकेले उनका खात्मा कर उत्तराखंड के निवासियों को नरभक्षियों के आतंक से मुक्ति दिलाई। इस वजह से उत्तराखंड का जनमानस जिम कॉर्बेट को चमत्कारिक शक्ति से संपन्न व्यक्ति मानता था।

जिम कॉर्बेट के जीवन का अधिकांश हिस्सा कुदरत के निकट बीता। उन्होंने जंगल को अपने भीतर सोख लिया था। उनका संपूर्ण जीवन प्रकृति के सूक्ष्म और गहन रहस्यों को जानते और आत्मसात करने में बीता। स्वअर्जित जंगल ज्ञान के बूते ही वे प्रकृति के ज्ञाता बने और दुर्दलित नरभक्षियों को मारने में सफल हुए। जिम कॉर्बेट का व्यक्तित्व बहुआयामी था। वे प्रकृति विज्ञानी, वन्यजीव विशेषज्ञ एवं मशहूर शिकारी थे साथ ही वन्यजीव रक्षक भी। उन्होंने रेलवे में नौकरी की। सेना में भी सेवाएं दीं। जिम कॉर्बेट को सेना में कर्नल की पदवी से नवाजा गया था। वे लोकप्रिय जनप्रतिनिधि भी रहे।

जिम कॉर्बेट ने 1907 से 1940 के कालखंड में नैनीताल नगर पालिका के सदस्य, उपाध्यक्ष, वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं कार्यवाहक अध्यक्ष के दायित्वों का निर्वहन किया। वे ठेकेदार भी थे और संपत्ति एजेंट भी। जिम सिद्धहस्त लेखक भी थे और प्रसिद्ध वन्यजीव फोटोग्राफर भी। जिम की तत्कालीन अंग्रेज शासकों के साथ निकटता भी थी और वे भारत के गरीबों के अजीज दोस्त एवं

कारण तपने लगे हैं तो कई सूखे इलाके बाढ़ से त्रस्त हैं, जंगल झुलस रहे हैं। बिगड़ते पर्यावरणीय संतुलन और मौसम चक्र में आते बदलाव के कारण पेड़–पौधों की अनेक प्रजातियों के अलावा जीव–जंतुओं की कई प्रजातियों के अस्तित्व पर भी संकट के बादल मंडरा रहे हैं।

पर्यावरण के तेजी से बदलते इस दौर में वैश्विक स्तर पर लोगों का ध्यान इन समस्याओं की ओर आकृष्ट करने के लिए ही प्रतिवर्ष 28 जुलाई को ‘विश्व प्रकृति संरक्षण दिवस’ मनाया जाता है, जिसके माध्यम से वातावरण में हो रहे व्यापक बदलावों के चलते लगातार विलुप्ति के कगार पर पहुंच रही जीव जंतुओं और वनस्पतियों की अनेक प्रजातियों की रक्षा का संकल्प लिया जाता है। विश्वभर में आधुनिकीकरण और औद्योगिकीकरण के चलते प्रकृति के साथ बड़े पैमाने पर जो खिलवाड़ हो रहा है, उसके मद्देनजर आमजन को जागरूक करने के लिहाज से आज के समय में प्रकृति संरक्षण दिवस की महत्ता बढ़ गई है।

साल 2020 में कोरोना महामारी के कारण लगे लॉकडाउन के दौर में पूरी दुनिया ने पहली बार प्रकृति को खुलकर मुस्कराते देखा था। तब औद्योगिक इकाइयां, हवाई व रेल यात्राएं, बस यात्रा तथा निजी वाहनों का आवागमन बंद होने से हर तरह के प्रदूषण का स्तर पूर्ण रूप से नियंत्रित हो गया था। गंगा, यमुना जैसी जो पवित्र नदियां कई जगहों पर गंदे नालों की भांति बहती दिखाई देती थी, उनमें जल की निर्मल धारा बहने लगी थी। जिन नदियों को साफ करने के लिए पिछले कुछ दशकों में अनेक योजनाएं

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

परिणामस्वरूप सड़क दुर्घटनाओं में बड़ी संख्या पैदल यात्रियों की होती है। विडंबना यह है कि जिन लोगों के पास निजी वाहन नहीं हैं, वही सबसे अधिक जोखिम उठाते हैं। जिनके पास कार है, उनके लिए चौड़ी सड़कें बनती हैं; जिनके पास वाहन नहीं, उनके लिए सुरक्षित फुटपाथ भी उपलब्ध नहीं। यह असमानता केवल आर्थिक नहीं बल्कि स्थानिक अन्याय का उदाहरण है। स्थानिक न्याय का अर्थ है कि शहर के सार्वजनिक संसाधनों, स्थानों और सुविधाओं पर सभी नागरिकों का समान अधिकार हो। यदि शहर का अधिकांश सार्वजनिक स्थान वाहनों को समर्पित कर दिया जाए और पैदल चलने वालों, साइकिल चालकों तथा दिव्यांगजनों के लिए पर्याप्त व्यवस्था न हो, तो यह सार्वजनिक स्थानों के असमान वितरण को दर्शाता है। भारतीय शहरों की अधिकांश सड़कें वाहन–केंद्रित सोच के साथ विकसित हुई हैं। यातायात प्रबंधन का प्रमुख उद्देश्य वाहनों की गति बढ़ाना माना जाता है, जबकि सड़क का वास्तविक उद्देश्य लोगों को सुरक्षित रूप से एक स्थान से दूसरे स्थान तक पहुंचाना होना चाहिए। यही कारण है कि कहीं फुटपाथ अचानक समाप्त हो जाते हैं, कहीं बिजली के खंभे, ट्रांसफार्मर या ठेले उनके बीच खड़े मिलते हैं, तो कहीं पार्किंग ने पूरी जगह घेर रखी होती है। महिलाओं के लिए सुरक्षित पैदल मार्ग केवल सुविधा नहीं बल्कि स्वतंत्रता का प्रश्न है। यदि किसी महिला को शाम के समय अंधेरे, सुनसान अथवा टूटी हुई सड़क से गुजरना पड़े तो उसकी आवाजाही सीमित हो जाती है। इसी प्रकार बुजुर्गों के लिए ऊंचे फुटपाथ, बिना रैप के क्रॉसिंग और

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

मनोदशा के बारे में जिम कॉर्बेट की बहन मैगी ने केन्या से अपने किसी मित्र को भेजे पत्र में लिखा था, फ़जिस सुबह हम निकलने वाले थे, सुबह सबसे पहले हमने तालाब को देखा, सुबह की रोशनी में तालाब बेहद खूबसूरत दिख रहा था। तालाब की इस खूबसूरती को शब्दों में व्यक्त कर पाना असंभव है। हमारे नौकरों ने हमारा जाना आसान नहीं किया, वे रो रहे थे। उनके आंसू गालों से नीचे को लुढ़क रहे थे। जब हम पहाड़ी से नीचे उतर रहे थे, हमने मुड़कर उस घर (गर्नी हाउस) को देखा, जिस घर को अब हम दुबारा कभी नहीं देख पाएंगे।

जिम कॉर्बेट बेहतरीन शिकारी ही नहीं बल्कि उच्चकौंटि के आदर्शवादी इंसान भी थे। वे आमदखोर जानवर को भी अपने बचाव का भरपूर अवसर देने के प्रबल पक्षधर थे। जिम कॉर्बेट के इस उच्च स्तरीय आदर्शवादिता को एक वाक्ये से बखूबी समझा जा सकता है। जब जिम कॉर्बेट मोहान के खूंखार नरभक्षी शेर को मारने के लिए घने जंगल में अकेले उसका पीछा कर रहे थे, एकाएक एक गहरी संकरी खाई में जिम कॉर्बेट और नरभक्षी शेर का प्रत्यक्ष आमना– सामना हो गया। शेर, चारों के रूप में लगाए गए कट्टे को खाकर संकरी खाई में टूटे वृक्ष के तने के नीचे आराम फरमा रहा था।

नरभक्षी को खोजते हुए जिम उसके बेहद करीब पहुंच गए। नरभक्षी शेर के मुंह और जिम के बीच केवल पांच फिट का फासला था। शेर नौद में था। जिम ने नरभक्षी शेर के माथे पर दनादन दो गोलिएयां उतार दीं। शेर वहीं पर ढेर हो गया। जिम कॉर्बेट इस नरभक्षी को मारने के निमित्त महीनों से दिन –रात जंगलों की खाक छान रहे थे। उनका काम पूरा हो गया था। इस वाक्ये के वक्त वहां जिम और नरभक्षी के अलावा कोई और चश्मदीद नहीं था। शेर को मारने के बाद जिम शेर की लाश के पास ही गिरे हुए पेड़ के तने पर बैठ गए। सिंगरेट सुलगाई और सोचने

और समितियां बनी तथा नदियों की स्वच्छता के नाम पर अरबों–खरबों रुपये खर्च हो गए, लॉकडाउन के दौरान वे स्वतः ही स्वच्छ और निर्मल हो गई थी।

पहली बार देखा गया था कि किस प्रकार लॉकडाउन के चलते लोगों के घरों में बंद रहने और सभी प्रकार के व्यावसायिक कार्य बंद हो जाने से हवा इतनी शुद्ध हो गई थी कि सैकड़ों किलोमीटर दूर स्थित पर्वतों की चोटियां भी स्पष्ट दिखाई दी थी। जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था। दरअसल प्रकृति को स्वयं अपनी मरम्मत करने और खुद को सजाने–संवारने का सुअवसर मिला था लेकिन इंसानी गतिविधियां पुनः शुरू होते ही प्रकृति के साथ निर्म्म खिलवाड़ का वही दौर पुनः शुरू हो गया, जिसका परिणाम इस समय दुनिया के तमाम देश भुगत रहे हैं।

लॉकडाउन के दौर ने पूरी दुनिया को यह समझने का बेहतरीन अवसर दिया था कि इंसानी गतिविधियों के कारण ही प्रकृति का जिस बड़े पैमाने पर दोहन किया जाता रहा है, उसी के कारण स्वर्ग से भी सुंदर हमारी धरती कराहती रही है। प्रकृति मनुष्य को ऐसा न करने के लिए बार–बार किसी न किसी बड़ी आपदा के रूप में चेतावनियां भी देती रही है लेकिन उन चेतावनियों को सदा दरकिनार किया जाता रहा है। प्रकृति के साथ मानवीय छेड़छाड़ का ही नतीजा रहा है कि बीते कुछ वर्षों में मौसम चक्र में

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आवाज फिर से सुनाई देनी लगी थी। प्रकृति के उस साफ़-सुथरे स्वरूप को देखकर हर कोई खुश था।

जिन नन्ही चिड़ियों की चहचहाहट को हमारे कान तरस गए थे, ब्रह्म मुहूर्त में उनकी मधुर आ

सब-जूनियर महिला हॉकी अकादमी चैंपियनशिप का आगाज, पहले दिन आरके रॉय अकादमी का दबदबा

एजेंसी ग्वालियर। मध्य प्रदेश के ग्वालियर में चौथी हॉकी इंडिया सब-जूनियर महिला अकादमी चैंपियनशिप-2026 (जोन-ए और बी) का आगाज हुआ। दिन में पून-बी के दो मुकाबले खेले गए, जिनमें खालसा स्पोर्ट्स हॉकी अकादमी (कोलकाता) और राजा करण हॉकी अकादमी के बीच मुकाबला ड्रॉ रहा, जबकि आर.के. रॉय हॉकी अकादमी ने मुंबई स्कूल्स स्पोर्ट्स एसोसिएशन पर शानदार जीत दर्ज की। पून-बी के पहले मुकाबले में खालसा स्पोर्ट्स हॉकी अकादमी (कोलकाता) ने 47वें मिनट में सीमी माड़ी के फील्ड गोल की बदौलत बढ़त बनाई। हालांकि, राजा करण हॉकी अकादमी की ओर से रिया ने 51वें मिनट में बराबरी का गोल दागकर टीम को हार से बचा लिया। मुकाबला 1-1 की बराबरी पर समाप्त हुआ और दोनों टीमों ने अंक साझा किया। दिन के दूसरे मुकाबले में आर.के. रॉय हॉकी अकादमी ने बेहतरीन खेल दिखाते हुए मुंबई स्कूल्स स्पोर्ट्स एसोसिएशन को 4-0 से शिकस्त दी। आरके रॉय हॉकी टीम की ओर से सोनाक्षी कुमारी ने 8वें और 33वें मिनट में दो गोल किए, जबकि कप्तान शिवानी कुमारी ने 27वें मिनट और कृतिका कुमारी ने 42वें मिनट में एक-एक गोल दागा।

कॉमनवेल्थ गेम्स 2026- भारत की रूपा, पिंकी ने टाईब्रेक में टोंगा को हराकर बाउल्स में लगातार तीसरी जीत दर्ज की

ग्लासगो। भारतीय महिला पेयर्स लॉन बाउल्स टीम ने कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 सेक्शनल प्ले मैच में टोंगा की पेरिस बेकर और मिलिका नाथन की कड़ी चुनौती को पार करते हुए टाईब्रेक में मुकाबला अपने नाम कर लिया। इस शानदार जीत में रूपा रानी टिकी और पिंकी की अहम भूमिका निभाई। भारतीय जोड़ी ने पहला सेट गंवा दिया था। टोंगा ने पहला सेट जीत 1-0 की बढ़त बना ली थी। हालांकि, भारतीय जोड़ी ने दूसरे सेट में शानदार खेल के जरिए जवाब दिया। पिंकी ने रूपा रानी को गाइड किया और एक सटीक बाउल डाला जो जैक के करीब खत्म हुआ, जिससे भारत ने स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। इसी मोमेंटम को बनाए रखते हुए, भारतीय जोड़ी बाकी सेट पर नियंत्रण रखा और इसे 5-2 से अपने नाम कर लिया और एक और जीत के करीब पहुंच गए। टोंगा पीछे हटने को तैयार नहीं था। बेकर और नाथन ने दूसरे सेट में अपना दबदबा बनाया, और शुरुआती तीन एंड के बाद 6-0 की बड़ी बढ़त बना ली। रूपा रानी और पिंकी ने आखिर में वापसी की, और कई अच्छे बॉल मारकर स्कोर कम किया, लेकिन यह रिकवरी काफी नहीं थी। टोंगा ने सेट 6-4 से जीतकर टाईब्रेक के लिए मजबूर कर दिया। जब मैच बराबरी पर था, उस समय भारतीय जोड़ी ने शानदार प्रदर्शन किया। रूपा रानी ने तीन पक्की बॉल फेंकी जिसने भारत को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया।

कॉमनवेल्थ गेम्स 2026: भारत के लिए पहला स्वर्ण पदक जीतने पर मीराबाई चानू बोलीं- ध्यान रिकॉर्ड पर नहीं, प्रदर्शन पर था

ग्लासगो। भारत की भारोत्तोलन क्वीन मीराबाई चानू ने ग्लासगो में आयोजित 2026 राष्ट्रमंडल खेलों में देश के लिए पहला स्वर्ण पदक जीतने के बाद अपनी खुशी जाहिर की है। उन्होंने कहा कि मैंने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया और जो कुछ भी कर सकती थी, वह सब किया। मुझे खुशी है कि मैंने इन खेलों में भारत के लिए पहला गोल्ड मेडल जीता है। मीराबाई चानू ने ग्लासगो में आयोजित कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में महिलाओं के 48 किलोग्राम वर्ग में स्नेच में 85 किलोग्राम वजन उठाकर नया रिकॉर्ड बनाया। साथ ही, उन्होंने भारत के लिए स्वर्ण पदक जीता।। बात करते हुए मीराबाई चानू ने कहा, ‘हर खिलाड़ी का सपना कॉमनवेल्थ गेम्स में जाने का रहता है। ये गेम्स हमारे लिए बहुत ही महत्वपूर्ण होते हैं, ताकि हम देश के लिए कुछ करके दिखाएं। हर प्रतियोगिता में दबाव होता है, लेकिन हमें उसे संभालना होता है। यह मेरे लिए खास तौर पर अहम था क्योंकि मैं वेटलिफ्टिंग में अच्छ प्रदर्शन करना चाहती थी और भारत के लिए मेडल जीतना चाहती थी। मैंने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया और जो कुछ भी कर सकती थी, वह सब किया। मुझे खुशी है कि मैंने इन खेलों में भारत के लिए पहला गोल्ड मेडल जीता है।’

वॉशिंगटन पहले टेस्ट से बाहर, इन खिलाड़ियों के पूरे श्रीलंका दौरे से बाहर रहने की संभावना

नई दिल्ली : श्रीलंका के खिलाफ 15 अगस्त से शुरू होने वाले पहले टेस्ट से पूर्व भारत के लिए बुरी खबर है। स्पिन बॉलिंग ऑलराउंडर वॉशिंगटन सुंदर पहले मैच के लिए उपलब्ध नहीं होंगे, जबकि चोटिल ऑलराउंडर नितेश कुमार रेड्डी और तेज गेंदबाज हर्षित राणा के दो टेस्ट मैचों के दौरे के लिए भारतीय टीम का हिस्सा बनने की संभावना कम है। भारत अगले महीने दो टेस्ट मैचों की सीरीज के लिए श्रीलंका का दौरा करेगा जिसमें पहला टेस्ट 15-19 अगस्त तक गाले में खेला जाएगा और दूसरा टेस्ट 23-27 अगस्त तक कोलंबो में होगा। एक सूत्र के अनुसार दूसरे टेस्ट के लिए वॉशिंगटन की उपलब्धता उनकी फिटनेस पर निर्भर करेगी, क्योंकि इस महीने की शुरुआत में इंग्लैंड के व्हाइट-बॉल दौरे के दौरान उनके पैर में चोट लग गई थी। इस बीच भारत के स्टार तेज गेंदबाज जसपत बुमराह 30 जुलाई तक आराम करेंगे और उनके बाद बंगलुरु में सेट्टर ऑफ एक्सीलेंस में रिपोर्ट करेंगे। टॉप ऑर्डर के बल्लेबाज बी साई सुदर्शन की उपलब्धता भी फिटनेस पर निर्भर करेगी, लेकिन कहा जा रहा है कि वह आए हाथ का बल्लेबाज तेजी से ठीक हो रहा है।

विश्व जूनियर स्क्वैश चैंपियन बनने पर प्रधानमंत्री मोदी ने अनाहत सिंह को दी बधाई

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने विश्व जूनियर स्क्वैश चैंपियनशिप-2026 का खिताब जीतने पर भारतीय महिला खिलाड़ी अनाहत सिंह को बधाई दी और उनकी उपलब्धि को भारतीय खेल इतिहास का गौरवपूर्ण क्षण बताया है। कनाडा में आयोजित चैंपियनशिप के महिला एकल फाइनल में अनाहत ने मिस्त्र की रुकथ्या सालेम को 11-3, 11-7, 11-9 से सीधे गेमों में हराकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया।इस ऐतिहासिक जीत के साथ 18 वर्षीय अनाहत विश्व जूनियर स्क्वैश चैंपियन बनने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी बनी हैं। साथ ही उन्होंने पिछले करीब 15 वर्षों से इस प्रतियोगिता पर मिस्त्र के चले आ रहे

मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर लिखा, 2026 विश्व जूनियर स्क्वैश चैंपियनशिप में एक ऐतिहासिक

विजेता नीरज दोनों आठ निशानेबाजों के फाइनल में पहुंचे, लेकिन क्वालीफिकेशन में शानदार प्रदर्शन को पदक में नहीं बदल सके। ऐश्वर्य ने 3।14.3 अंकों के साथ छठा स्थान हासिल किया जबकि नीरज 303.4 अंकों के साथ सातवें स्थान पर रहे। चीन के ओलंपिक चैंपियन झांग चांगहोंग ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 363 अंक के विश्व रिकॉर्ड के साथ स्वर्ण पदक जीता। हंगरी के इस्तवान पेनी ने रजत और व्यक्तिगत तटस्थ खिलाड़ी मतवेई पोटागोव ने कांस्य पदक अपने नाम किया। क्वालीफिकेशन में नीरज ने दिन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए 595 अंक

आपके शब्द मुझे और कड़ी मेहनत करने की प्रेरणा देते हैं, पीएम मोदी से मिली तारीफ पर बोलीं पीवी सिंधु

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात के 136वें एपिसोड में जापान ओपन का खिताब जीतने पर पीवी सिंधु की जमकर प्रशंसा की। पीएम मोदी से मिली तारीफ से पीवी सिंधु गदगद नजर आईं। उन्होंने प्रधानमंत्री का धन्यवाद करते हुए उनके शब्दों को अपने लिए कड़ी मेहनत करने की प्रेरणा बताया। भारतीय स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर लिखा, ‘सर, आपकी शुभकामनाओं और हैसला बढ़ाने के लिए आपका बहुत-बहुत धन्यवाद। ‘मन की बात’ में आपका मेरा जिदर करना सचमुच मेरे लिए सम्मान की

बात है। आपके शब्द मुझे और ज्यादा मेहनत करने, बेहतरीन काम करने और भारत का मान बढ़ाने के लिए प्रेरित और प्रोत्साहित करते हैं। आपके



लगातार सहयोग और आशीर्वाद के लिए मैं आपकी आभारी हूं।' पीएम मोदी ने मन की बात में सिंधु का

राष्ट्रमंडल खेल 2026: मीराबाई चानू ने जीता स्वर्ण, लगाई सोने की हैट्रिक

एजेंसी ग्लासगो। भारतीय स्टार भारोत्तोलक मीराबाई चानू ने राष्ट्रमंडल खेल 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए महिलाओं के 48 किलोग्राम भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीत लिया। इसके साथ ही उन्होंने ग्लासगो में भारत का पहला स्वर्ण पदक दिलाने के साथ राष्ट्रमंडल खेलों में लगातार तीसरा स्वर्ण जीतकर इतिहास रच दिया।मीराबाई चानू ने प्रतियोगिता के स्नैच वर्ग में दो बार रिकॉर्ड तोड़ते हुए 85 किलोग्राम वजन उठाया। इसके बाद क्लीन एंड जर्क में 105 किलोग्राम वजन सफलतापूर्वक उठाकर कुल 190 किलोग्राम के साथ स्वर्ण पदक अपने नाम किया। उनके दमदार प्रदर्शन के सामने अन्य प्रतियोगी काफी पीछे रह गए।इस उपलब्धि के साथ मीराबाई ने राष्ट्रमंडल खेलों में अपने स्वर्णिम अभियान को आगे बढ़ाया। उन्होंने

में स्वर्ण पदक अपने नाम किया। अब 2026 ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेलों में 48 किलोग्राम वर्ग में स्वर्ण जीतकर उन्होंने गोल्ड मेडल की ऐतिहासिक हैट्रिक पूरी कर ली।

टी20 में नंबर-1 बनी टीम इंडिया ने जिम्बाब्वे का किया क्लीन स्वीप, तीसरा मुकाबला 35 रन से जीता

एजेंसी हरारे। भारतीय क्रिकेट टीम ने तीसरे और अंतिम टी20 मुकाबले में जिम्बाब्वे को 35 रन से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला 3-0 से अपने नाम कर ली। हाल ही में आईसीसी टी20 रैंकिंग में दोबारा शीर्ष स्थान हासिल करने वाली टीम इंडिया ने इस जीत के साथ अपने शानदार फॉर्म को भी बरकरार रखा।

टीस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए भारत ने निर्धारित 20 ओवर में 192 रन बनाए। जवाब में जिम्बाब्वे की टीम 20 ओवर में 157 रन ही बना सकी और भारत ने मुकाबला 35 रन से जीत लिया।भारत की जीत के नायक युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी रहे। उन्होंने 49 गेंदों में 81 रन की शानदार पारी खेली और टीम को मजबूत स्कोर तक पहुंचाया। उनके सलामी

जोड़ीदार अभिषेक शर्मा मात्र 02 रन बनाकर आउट हो गए। इसके बाद ईशान किशन ने 29 रन और कप्तान श्रेयस अय्यर ने 27 रन का योगदान दिया। अंतिम ओवरों में रिकू सिंह ने

के बीच स्क्वैश को और लोकप्रिय बनाएगी। इससे पहले केंद्रीय युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्री मनसुख मांडविया को भी अनाहत को बधाई देते हुए एक्स पर लिखा, इतिहास रचा गया। विश्व स्क्वैश जूनियर चैंपियनशिप जीतने वाली पहली भारतीय बनने पर अनाहत सिंह को बधाई। यह एक शानदार उपलब्धि और हर भारतीय के लिए गर्व का क्षण है। अनाहत ने पिछले वर्ष इसी प्रतियोगिता में सेमीफाइनल तक पहुंच कर कांस्य पदक जीता था। इस बार उन्होंने अपने प्रदर्शन को एक कदम आगे बढ़ाते हुए फाइनल में रुकथ्या सालेम को पराजित कर खिताब जीत लिया। यह उपलब्धि भारतीय स्क्वैश के इतिहास में एक नए अध्याय के रूप में दर्ज हो गई।

जिदर करते हुए उन्हें जापान ओपन का खिताब जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी बनने पर बधाई दी। प्रधानमंत्री ने कहा कि सिंधु की इस उपलब्धि पर देश को गर्व है। जापान ओपन के खिताबी मुकाबले में सिंधु का प्रदर्शन लाजवाब रहा। उन्होंने अकाने यामागुची को एकतरफा मुकाबले में 21-17, 21-17 से हराते हुए पहली बार खिताब पर कब्जा जमाया। टूर्नामेंट की शुरुआत में संघर्ष करती नजर आई सिंधु ने फाइनल में अपने शानदार खेल के बूते यामागुची को वापसी करने का कोई मौका नहीं दिया था।

पिछले दो साल में यह सिंधु का पहला बीडब्ल्यूएफ खिताब भी रहा।

मीराबाई चानू की इस सफलता ने एक बार फिर अंतरराष्ट्रीय मंच पर भारतीय भारोत्तोलन की ताकत को साबित किया है। अपने बेहतरीन



प्रदर्शन, निरंतरता और दबाव में उत्कृष्ट खेल दिखाने की क्षमता के कारण वह लंबे समय से भारत की सबसे भरोसेमंद खिलाड़ियों में शामिल रही हैं।

इससे पहले सिंधु ने अपना आखिरी बीडब्ल्यूएफ खिताब दिसंबर 2024 में सैयद मोदी टूर्नामेंट के रूप में जीता था। हालांकि, सिंधु को जापान ओपन में किस्मत का भी अच्छे साथ मिला। प्री-क्वार्टर फाइनल में उन्होंने विश्व की नंबर 5 खिलाड़ी हान यू को मात दी। वहीं, क्वार्टर फाइनल और फिर सेमीफाइनल में विपक्षी खिलाड़ी के चोटिल होने की वजह से सिंधु को सेमीफाइनल और फाइनल का आसानी से टिकट मिल गया। जापान ओपन का खिताब जीतने के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टवीट करते हुए भी सिंधु को बधाई दी थी। उन्होंने सिंधु की इस उपलब्धि को युवाओं के लिए प्रेरणा बताया था।

राष्ट्रमंडल खेल 2026: पाकिस्तान के मुक्केबाज को हराकर जदुमणि सिंह क्वार्टरफाइनल में

एजेंसी ग्लासगो। भारत के मुक्केबाज मंडेंगबाम जदुमणि सिंह ने राष्ट्रमंडल खेल 2026 में शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए पुरुषों के 55 किलोग्राम भार वर्ग के क्वार्टरफाइनल में प्रवेश कर लिया है। खेले गए प्री-क्वार्टरफाइनल मुकाबले में उन्होंने पाकिस्तान के रहमान सुभाना को एकतरफा अंदाज में 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराया। जदुमणि ने मुकाबले के तीनों राउंड में आक्रामक और संतुलित खेल का प्रदर्शन किया। उनकी सटीक पंचिंग, बेहतरीन फुटवर्क और मजबूत श्वात्मक रणनीति के सामने पाकिस्तानी मुक्केबाज प्रभाव नहीं छोड़ सके।

पांचों निर्णायकों ने भारतीय खिलाड़ी के पक्ष में फैसला सुनाते हुए उन्हें विजेता घोषित किया। आधिकारिक स्कोरकार्ड में अनुसार, तीन निर्णायकों ने मुकाबला 30-27, जबकि दो अन्य निर्णायकों ने 29-28 के

राष्ट्रमंडल खेल 2026: राजा मुथुपांडी ने भारोत्तोलन में जीता रजत, भारत की झोली में आया चौथा पदक

एजेंसी ग्लासगो।भारतीय भारोत्तोलक राजा मुथुपांडी ने राष्ट्रमंडल खेल 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुष 65 किलोग्राम भार वर्ग में रजत पदक जीत लिया। शनिवार को खेले गए मुकाबले में मुथुपांडी ने कुल 286 किलोग्राम वजन उठाकर दूसरे स्थान पर रहते हुए भारत को खेलों का दूसरा रजत पदक दिलाया। इस स्पर्धा का स्वर्ण पदक मलेशिया के अञ्जलि बिन बिदिन मोहम्मद ने कुल 299 किलोग्राम वजन उठाकर अपने नाम किया। वहीं, पापुआ न्यू गिनी के मोरिया बारू ने 282 किलोग्राम वजन उठाकर कांस्य पदक हासिल किया। 22 वर्षीय राजा मुथुपांडी के लिए यह राष्ट्रमंडल खेलों का पहला पदक है। इससे पहले वह गोल्ड कोस्ट 2018 राष्ट्रमंडल खेलों में छठे स्थान पर रहे थे। उन्होंने अगस्त 2025 में आयोजित राष्ट्रमंडल भारोत्तोलन चैंपियनशिप में भी रजत पदक जीता था।राजा मुथुपांडी के इस शानदार प्रदर्शन के साथ ही राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारत के पदकों की संख्या बढ़कर चार हो गई है। भारत के खाते में अब एक स्वर्ण, दो रजत और एक कांस्य पदक दर्ज हैं। भारतीय दल को अपने वाले दिनों में विभिन्न स्पर्धाओं में पदकों की संख्या बढ़ने की उम्मीद रहेगी।



अंतर से जदुमणि सिंह के पक्ष में अंकित किया। इससे पूरे मुकाबले में भारतीय मुक्केबाज की स्पष्ट



बढ़त और नियंत्रण का पता चलता है।

इससे पहले, प्रथम दौर (राउंड ऑफ-32) में भी जदुमणि ने स्कॉटलैंड के कुलन को 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराकर अपने अभियान की शानदार शुरुआत की

थी। ग्लासगो में यह उनकी लगातार दूसरी एकतरफा जीत है। अब जदुमणि सिंह 28 जुलाई को होने

पार्श्वनाथ प्रतिभा सोसाइटी के 14 ताइक्वांडो खिलाड़ियों ने कलर बेल्ट टेस्ट में दिखाया दम



एजेंसी मुरादाबाद। उत्तर प्रदेश के जनपद मुरादाबाद की पार्श्वनाथ प्रतिभा सोसाइटी में चैंपियंस ताइक्वांडो फेडरेशन के तत्वावधान में ताइक्वांडो कलर बेल्ट टेस्ट का आयोजन किया गया। इस परीक्षा में 14 खिलाड़ियों ने भाग लिया। परीक्षा के दौरान खिलाड़ियों ने किस्स, पंचेज, अटैप्स, ब्लॉक्स, सेल्फ डिफेंस आदि का शानदार प्रदर्शन किया। हेड कोच तकी इमाम ने बताया कि येतो बेल्ट के लिए प्रतिभागी सानगी सब्बखाल, सत्या अरोरा, आदिशा शर्मा, अनिका जोशी, ताक्षी चौधरी, आदिका मेहरोत्रा, सूर्याश, ग्रीन बेल्ट के लिए प्रतिभागी रियांश शर्मा, नित्य चौधरी, विहान चौधरी, हिमांशी रावत,स्वर्णिपल हीरामवाल, मीत पैसल, तोशानी मल्होत्रा रहीं। इस टेस्ट में परीक्षक की भूमिका मास्टर जतिन, ब्लैक बेल्ट ने निभाई। हेड कोच तकी इमाम ने सभी प्रतिभागियों को बधाई दी और कहा कि इस तरह के आयोजन से बच्चों में आत्मविश्वास और खेल भावना बढ़ती है। शीघ्र ही सभी सफल खिलाड़ियों को प्रमाण पत्र और नई बेल्ट प्रदान की जाएगी।

राष्ट्रमंडल खेल: भारोत्तोलक ऋषिकांता ने जीता दूसरा पदक

एजेंसी (स्कॉटलैंड)। भारत के युवा भारोत्तोलक ऋषिकांता सिंह चानमबम ने ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेल 2026 में पुरुषों के 60 किलोग्राम भार वर्ग में शानदार प्रदर्शन करते हुए रजत पदक अपने नाम किया। मणिपुर के इस खिलाड़ी ने स्नैच में नया रिकॉर्ड बनाते हुए 121 किलोग्राम भार उठाया और कुल 264 किलोग्राम (121+143) वजन के साथ दूसरे स्थान पर रहे।यह ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेलों में भारत का दूसरा पदक है। इससे पहले पैरा पावर लिफ्टिंग में झंडू कुमार ने कांस्य पदक जीतकर भारत के पदकों का खाता खोला था। ऋषिकांता ने स्नैच में 121 किलोग्राम भार उठाया। इसके बाद क्लीन एंड जर्क में उन्होंने पहले प्रयास में 143 किलोग्राम सफलतापूर्वक उठाया। स्वर्ण पदक की दौड़ में बने रहने के लिए दूसरे प्रयास में 148 किलोग्राम और तीसरे प्रयास में 151 किलोग्राम उठाने का प्रयास किया लेकिन दोनों बार असफल रहे। इसके बावजूद उनका कुल भार 264 किलोग्राम रहा, जिसने उन्हें रजत पदक दिलाया। मलेशिया के बिन कसदान मोहम्मद अनीक ने स्नैच में 121 किलोग्राम और क्लीन एंड जर्क में 152 किलोग्राम सहित कुल 273 किलोग्राम भार उठाकर स्वर्ण पदक जीता।

निशानेबाजी विश्व कप: दमदार प्रदर्शन के बावजूद ऐश्वर्य और नीरज पदक से चूके

एजेंसी हांगझोउ : भारत के दो निशानेबाज ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और नीरज कुमार रविवार को यहां आईएसएसएफ विश्व कप (राइफल, पिस्टल, शॉटगन) में पुरुषों की 50 मीटर राइफल श्री पोजीशन स्पर्धा के फाइनल में पहुंचने के बावजूद पदक जीतने में नाकाम रहे जिससे देश केवल एक रजत पदक के साथ तालिका में संयुक्त सातवें स्थान पर बना हुआ है। भारतीय राइफल निशानेबाजों की किस्मत एक बार फिर उनका साथ नहीं दे सकी। विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता ऐश्वर्य और एशियाई चैंपियनशिप के रजत पदक

विजेता नीरज दोनों आठ निशानेबाजों के फाइनल में पहुंचे, लेकिन क्वालीफिकेशन में शानदार प्रदर्शन को पदक में नहीं बदल सके। ऐश्वर्य ने 3।14.3 अंकों के साथ छठा स्थान हासिल किया जबकि नीरज 303.4 अंकों के साथ सातवें स्थान पर रहे। चीन के ओलंपिक चैंपियन झांग चांगहोंग ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 363 अंक के विश्व रिकॉर्ड के साथ स्वर्ण पदक जीता। हंगरी के इस्तवान पेनी ने रजत और व्यक्तिगत तटस्थ खिलाड़ी मतवेई पोटागोव ने कांस्य पदक अपने नाम किया। क्वालीफिकेशन में नीरज ने दिन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए 595 अंक



हासिल किए। वह झांग के बराबर अंक पर रहे, लेकिन काउंटबैक के आधार पर दूसरे स्थान पर रहे। ऐश्वर्य अपनी सर्वश्रेष्ठ लय में नहीं दिखे, फिर भी उन्होंने 589 अंक जुटाकर आठवें स्थान के साथ फाइनल में जगह बना ली। इस स्पर्धा में भारत के तीसरे निशानेबाज और पूर्व विश्व चैंपियन रुद्राक्ष पाटिल ने 587 अंक बनाए और 18वें स्थान पर रहे। वह फाइनल में जगह बनाने से काफी पीछे रह गए। राइफल निशानेबाजों के पदक जीतने में असफल रहने के बाद अब भारत की उम्मीदें मुख्य रूप से महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा पर टिकी हैं। एशियाई खेलों की कई बार पदक

विजेता ईशा सिंह ने प्रिंसीजन चरण में 293 अंक बनाकर तीसरा स्थान हासिल किया और खुद को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया। दो बार की ओलंपिक कांस्य पदक विजेता मनु भाकर 292 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर हैं। दोनों निशानेबाज सोमवार को होने वाले रैपिड फायर चरण के बाद फाइनल में जगह बनाने की मजबूत दावेदार हैं। जकार्ता एशियाई खेल 2018 की स्वर्ण पदक विजेता अनुभवी राही सरनोबत ने 289 अंक बनाए। वह तीन अन्य निशानेबाजों के साथ संयुक्त 15वें स्थान पर हैं। उनके पास अब भी शीर्ष आठ में जगह बनाने का मौका है, लेकिन इसके लिए

उन्हें रैपिड फायर चरण में बेहतरीन प्रदर्शन करना होगा। अब तक इस प्रतियोगिता में भारत का एकमात्र पदक संयम ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा में रजत पदक जीतकर दिलाया है। चीन ने प्रतियोगिता में अपना दबदबा कायम रखते हुए अब तक 13 पदक जीत लिए हैं जिनमें छह स्वर्ण, तीन रजत और चार कांस्य शामिल हैं। जर्मनी और अमेरिका एक-एक स्वर्ण और एक-एक रजत पदक के साथ संयुक्त दूसरे स्थान पर हैं। साथ भारत, जापान, और हंगरी के साथ एकमात्र रजत पदक के दम पर संयुक्त सातवें स्थान पर बना हुआ है।

यमन के प्रधानमंत्री का आरोप- हत्ती हमले ईरान के एजेंडे का हिस्सा

एजेंसी अदन। यमन के प्रधानमंत्री शईद मोहंसिन अल-जंदानी ने लाल सागर में व्यापारिक जहाजों पर हूती विद्रोहियों के लगातार हमलों की कड़ी आलोचना करते हुए आरोप लगाया कि ये हमले ईरान के व्यापक एजेंडे को आगे बढ़ाने की कोशिश का हिस्सा हैं। उन्होंने कहा कि ऐसी गतिविधियां क्षेत्रीय और वैश्विक समुद्री सुरक्षा के लिए गंभीर चुनौती बन गई हैं। प्रधानमंत्री अल-जंदानी ने सोशल मीडिया मंच ‘एक्स’ पर जारी अपने संदेश में कहा कि हूती विद्रोहियों के हमलों से अंतरराष्ट्रीय समुद्री मार्गों की स्वतंत्र आवाजाही प्रभावित हो रही है। उन्होंने चेतावनी दी कि इन घटनाओं का असर वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला (सप्लाई चेन), अंतरराष्ट्रीय व्यापार और समुद्री परिवहन पर भी पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि लाल सागर में बढ़ता तनाव संयुक्त राष्ट्र और अंतरराष्ट्रीय समुदाय की ओर से क्षेत्र में शांति स्थापित करने के प्रयासों को भी नुकसान पहुंचा रहा है। उनके अनुसार, इस प्रकार की गतिविधियां क्षेत्रीय स्थिरता के लिए गंभीर खतरा पैदा कर रही हैं। यमन के प्रधानमंत्री ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से हूती विद्रोहियों के खिलाफ सख्त रुख अपनाने की अपील की। उन्होंने गंवा कि विद्रोही समूह को मिलने वाले बाहरी समर्थन को रोकने के लिए प्रभावी कदम उठाए जाने चाहिए, ताकि क्षेत्र में समुद्री सुरक्षा और स्थिरता बहाल की जा सके।

नेपाल के सशस्त्र प्रहरी बल ने भारतीय सीमा पर तैनात की ‘बॉर्डर इंटर एक्शन टीम’

काठमांडू। नेपाल-भारत सीमा को सहज बनाने, सीमावर्ती क्षेत्रों में होने वाली अवैध गतिविधियों पर नियंत्रण लगाने और सूचना एकत्र करने के उद्देश्य से सशस्त्र प्रहरी बल की ‘बॉर्डर इंटर एक्शन टीम’ (बीआईटी) को तैनात किया गया है। 26 जुलाई से प्रमुख सीमा नाकों- झापा के कांकड़भिट्टा, मोरंग के रानी, पर्सा के बीरगंज, रुपंदेही के डंडा, बाँके के जमुनाह और कैलाली के त्रिनगर में सशस्त्र प्रहरी नायब निरीक्षक (एसएसआई) की कमान में प्रति स्थान 14 जवानों की टीम तैनात की गई है। यह टीम संबंधित क्षेत्रों में स्थित सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल सीमा सुरक्षा गुल्म (कंपनी/बटालियन बेस) में तैनात रहकर मुख्य सीमा नाकों पर कार्य करेगी। सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक नारायण दत्त पौडेल ने रुपंदेही स्थित डंडा सीमा सुरक्षा गुल्म पहुंच कर इस टीम को आवश्यक निर्देश दिए और परिचालन का शुभारंभ किया। इसके साथ ही उन्होंने सीमा क्षेत्र में होने वाली दैनिक गतिविधियों की जानकारी भी ली। यह टीम विशेष रूप से सीमा पार करने वाली महिलाओं, बच्चों और बुजुर्गों की सहायता, मानव तस्करी की रोकथाम व बचाव, प्रतिबंधित नशीले पदार्थों एवं वन्य जीवों सहित अवैध सामग्रियों की निगरानी, नियंत्रण तथा गहन जांच-पड़ताल का काम करेगी।

उत्तर कोरिया की परमाणु क्षमताओं का होगा लगातार होगा उन्नयन : किम यो जोंग

मास्को। उत्तर कोरिया की परमाणु क्षमताओं का लगातार उन्नयन किया जाएगा और वे सुरक्षा की सबसे अच्छी गारंटी बने रहेंगे। यह बात कोरियन वर्कर्स पार्टी की केंद्रीय समिति का सामान्य विभाग की निदेशक और उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन की बहन किम यो जोंग ने कहा। कोरियन सेंट्रल न्यूज़ एजेंसी के अनुसार, किम यो जोंग ने कहा, "हमारा रुख एक जैसा और स्पष्ट है कि परमाणु प्रतिरोध देश की संप्रभुता के लिए एक भरोसेमंद ढाल और सुरक्षा की सबसे अच्छी गारंटी है। उत्तर कोरिया की परमाणु क्षमता को बिना किसी रुकावट के लगातार बेहतर बनाया जाएगा।" उन्होंने कहा कि क्षेत्र में विरोधी ताकतों के कारण उत्पन्न हुए संकट के बीच यह बचाव जरूरी है।

यूरोप को अमेरिका के परमाणु ‘सुरक्षा कवच’ पर संदेह, अपना खुद रक्षा तंत्र कर रहा विकसित: रूसी राजनयिक जेनेवा। जेनेवा में संयुक्त राष्ट्र में रूस के स्थायी प्रतिनिधि येनाडी गैतिलोव ने आरआईए नोवोस्ती को बताया कि अमेरिकी परमाणु ‘सुरक्षा कवच’ की विश्वसनीयता पर संदेह होने के कारण यूरोपीय देश अपनी खुद की प्रतिरोधक क्षमताएं विकसित कर रहे हैं। राजनयिक ने कहा, ‘अमेरिकी परमाणु ‘सुरक्षा कवच’ की विश्वसनीयता पर शक होने के कारण, यूरोपीय देश अब अपनी खुद की सुरक्षा प्रणालियाँ विकसित करने पर काम कर रहे हैं।’ श्री गैटिलोव के अनुसार, ‘यह सब सिरफ़ कागज़ों तक ही सीमित नहीं है।’ श्री गैटिलोव का मानना ​​है, ‘फ्रांस पहले से ही जर्मनी और पोलैंड के साथ व्यावहारिक परमाणु सहयोग की शुरुआत कर चुका है। अभी पिछले हफ्ते ही, परमाणु हथियार ले जाने में सक्षम लड़ाकू विमानों में हवा में ही ईंधन भरने का संयुक्त फ्रांसीसी-जर्मन अभ्यास हुआ। स्पष्ट है कि यह तो बस शुरुआत है।’ उन्होंने कहा कि यह बात अहम है कि बर्लिन में अपने परमाणु हथियार रखने की समझदारी पर पहले से ही सार्वजनिक बहस चल रही है और वारसॉ में भी ऐसे लोग हैं जो इस संभावना को खारिज नहीं करते हैं। स्थायी प्रतिनिधि ने कहा, ‘फिनलैंड, एस्टोनिया और लिथुआनिया जैसे देश अपने वरिष्ठ सहयोगी के प्रति वकादारी दिखाने की होड़ में हैं और नाटो सहयोगियों के परमाणु हथियारों को अपने यहां तैनात करने की संभावना तलाश रहे हैं।’

नेपाल के कप्तानगंज में बोलबम कांवरिया यात्रा पर मुस्लिम समुदाय का हमला, पुलिस ने चलाई गोली, हिन्दू युवक की मौत

एजेंसी काठमांडू। नेपाल के सीमावर्ती सुनसरी जिले के देवानगंज गांव के कप्तानगंज में मुस्लिम समुदाय द्वारा बोलबम कांवरिया यात्रा पर जा रहे हिन्दू युवकों पर किए गए हमले से स्थिति तनावपूर्ण है। दो समूहों के बीच बढ़े विवाद को नियंत्रित करने के लिए सशस्त्र पुलिस द्वारा चलाई गई गोली लगने से एक युवक की मौत होने की जानकारी पुलिस ने दी। मृतक की पहचान 24 वर्षीय ओमप्रकाश मेहता के रूप में हुई है। वह कप्तानगंज का है। सुनसरी के डीएसपी चक्र बहादुर खड्का के अनुसार, गोली लगने से गंभीर रूप से घायल मेहता को इलाज के लिए विराटनगर स्थित न्यूरो अस्पताल ले जाते ही रिविगर देर रात 11:50 बजे डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। पुलिस का कहना है कि दोनों पक्षों के बीच का मामूली



विवाद उग्र होकर झड़प और हिंसा में बदल गया, जिसके बाद स्थिति को

तादाद में लोग जुटे। अपने आधिकारिक एक्स अकाउंट से जारी कुछ वीडियो विलप्स और तस्वीरों में भारी भीड़ देखी जा सकती है। पार्टी का कहना है कि मौजूदा प्रशासनिक ढांचा देश की बेतुकी आबादी और विकास संबंधी जरूरतों को पूरा करने में नाकाम रहा है। एमक्यूएम-पी का दावा है कि खासकर सिंध में बेहतर प्रशासन, संसाधनों के समान वितरण और प्रभावी जनसेवाओं के लिए नए प्रशासनिक प्रांत बनाए जरूरी हो गया है। हैदराबाद में रैली

मध्यस्थ देशों के जरिए अमेरिका के साथ संदेशों का आदान-प्रदान जारी : ईरान

एजेंसी तेहरान। ईरान के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता इस्माइल बघाई ने कहा है कि अमेरिका, पाकिस्तान और कतर सहित कुछ मध्यस्थ देशों के जरिए ईरान के साथ संदेशों का आदान-प्रदान कर रहा है। ईरानी मीडिया ने ऑस्ट्रियाई प्रसारक ओआरएफ को दिए गए उनके इंटरव्यू के हवाले से यह जानकारी दी। इस्माइल बघाई ने इंटरव्यू में कहा कि किसी भी बातचीत की शुरुआत के लिए पहले ‘उचित माहौल’ तैयार सहना चाहिए। उनका कहना था कि अमेरिका ने ऐसा माहौल खुद ही नष्ट कर दिया है। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, उन्होंने अमेरिका पर ईरान-अमेरिका के बीच हुए समझौता ज्ञापन की सभी शर्तों का व्यवहार में उल्लंघन करने का आरोप

बोर्डो के पास जंगलों में लगी भीषण आग, 55,000 लोग सुरक्षित स्थानों पर भेजे गए

एजेंसी दूबोर्दो (फ्रांस)। फ्रांस के दक्षिण-पश्चिम में स्थित प्रसिद्ध शहर बोर्दो के निकट जंगलों में लगी भीषण आग ने विकराल रूप ले लिया है। आग के तेजी से फैलने के कारण एहतियातन आसपास के इलाकों से हजारों लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुँचाया गया है। दमकलकर्मी आग पर काबू पाने के लिए लगातार मशक्कत कर रहे हैं, लेकिन मौसम और हवाओं के रुख के कारण स्थिति चिंताजनक बनी हुई है।

फ्रांस के गृह मंत्री लॉरेंट नुनेज ने स्थिति की गंभीरता को स्वीकार करते हुए कहा कि प्रभावित क्षेत्र में हालात अब भी ‘बेहद मुश्किल’ बने हुए हैं। उन्होंने जानकारी दी कि आग अनिश्चित दिशा में आगे बढ़ते हुए बोर्दो शहर की ओर रुख कर रही है। हालाँकि, अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि फिलहाल बोर्दो शहर को पूरी तरह खाली कराने की



स्थानों पर शिफ्ट किया गया है। उल्लेखनीय है कि जिरोंद क्षेत्र अपने विश्व प्रसिद्ध अंगूर के बागानों और प्रीमियम वाइन उत्पादन के लिए जाना जाता है। पिछले एक सप्ताह से भीषण गर्मी और हीटवेव के चलते यूरोप के कई हिस्सों में जंगलों की आग

अमेरिका और ईरान को 60 दिनों के भीतर अंतिम समझौते तक पहुंचने के लिए बातचीत करनी थी। हालांकि, पिछले दो सप्ताह में दोनों देशों के बीच तनाव और झड़पें बढ़ने के बाद इन वार्ताओं का भविष्य अनिश्चित बना हुआ है। इससे पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा था कि ईरान, अमेरिका के साथ बातचीत करना चाहता है, लेकिन तेहरान को कभी भी परमाणु हथियार हासिल करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। व्हाइट हाउस कार्र्सपोंडेंटस डिनर में उन्होंने अपनी सरकार की इस नीति को दोहराया। ट्रंप ने कहा, ‘वे इस समय हमसे बात कर रहे हैं। वे समझौता करना चाहते हैं।’ उन्होंने कहा, ‘मुझे नहीं लगता कि वे अभी इसके लिए तैयार हैं। अभी सही समय नहीं है। लेकिन मैं उनकी बात सुनने को तैयार हूं।’

बेकाबू हो गई है। इसका सबसे भयंकर प्रभाव फ्रांस और स्पेन में देखा जा रहा है: 3.3 लाख से अधिक बेघर: दोनों देशों में अब तक 3 लाख 30



हजार से अधिक लोगों को उनके घरों से निकाटकर सुरक्षित स्थानों पर पहुँचाया जा चुका है। राहत कार्य जारी: आपातकालीन सेवाएं, वायुसेना के वाटर बॉम्बर विमान और स्थानीय प्रशासन लगातार आग को आबादी वाले इलाकों में पहुँचने से रोकने में जुटे हैं।

अमेरिका-ईरान के बीच हमले रुके, होर्मुज में बारूदी सुरंग से टकराया टैंकर, धमाका

तेहरान और वाशिंगटन मध्यस्थों के माध्यम से संदेशों का आदान-प्रदान कर रहे हैं। ईरान के अधिकारियों ने



पुष्टि की है कि होर्मुज जलडमरूमध्य से गुजरने की कोशिश कर रहा एक

अराघची ने रूसी विदेश मंत्री लावरोव से फोन पर की बात, ईरानी जहाज पर यूक्रेनी हमले को लेकर हुई चर्चा

एजेंसी तेहरान। ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराघची और उनके रूसी समकक्ष सर्गेई लावरोव ने रविवार को एक फोन कॉल के दौरान कैस्पियन सागर में एक ईरानी कमर्शियल जहाज पर यूक्रेन के हमले की निंदा की। मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि अराघची ने यूक्रेन के इस कदम की निंदा करते हुए इसे खतरनाक और यूनाइटेड नेशंस चार्टर के बुनियादी सिद्धांतों का साफ उल्लंघन बताया। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि ईरान अपनी राष्ट्रीय सुरक्षा और हितों की पूरी तरह से रक्षा करेगा। बयान में और कहा गया कि लावरोव ने इस हमले की निंदा करते हुए इसे अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन करने वाला एक्शन और रूस और ईरान के बीच ट्रेड रुट के

ट्रंप ने स्पष्ट किया कि अमेरिका, ईरान की परमाणु महत्वाकांक्षाओं पर कोई समझौता नहीं करेगा। उन्होंने कहा, ‘ईरान परमाणु हथियार नहीं रख सकता।’ उन्होंने कहा, ‘हम नहीं चाहते कि वाशिंगटन डीसी, हमारे अन्य शहर, इजरायल या पूरा मध्य पूर्व किसी परमाणु हथियार से तबाह हो जाए।’ ट्रंप ने यह भी दावा किया कि हालिया अमेरिकी सैन्य कार्रवाई से ईरान की सैन्य क्षमता को बड़ा नुकसान पहुंचा है, हालांकि उन्होंने अपने दावों के समर्थन में कोई सबूत पेश नहीं किया। उन्होंने कहा, ‘हमने ईरान को बहुत कड़ा झटका दिया है।’ ट्रंप ने दावा किया कि ईरान की नौसेना और वायुसेना लगभग खत्म हो चुकी हैं और 250 विमान, 159 नौकाएं, रडार सिस्टम तथा अपनी ड्रोन क्षमता का बड़ा हिस्सा खो दिया है।

ईरान युद्ध में 18 अमेरिकी सैनिक मारे गए और 624 घायल, पेंटागन ने आलोचना के बाद डेटाबेस को अपडेट किया

एजेंस वाशिंगटन। अमेरिकी रक्षा मुख्यालय पेंटागन को तीखी आलोचना के बाद ईरान युद्ध में घायल और घायल सैनिकों के डेटाबेस को अपडेट करना पड़ा। इसमें 140 और घायल सैनिकों और पिछले हफ्ते ईरानी हमलों में मारे गए चार सैनिकों के नाम जोड़े गए। अपडेट डेटाबेस के अनुसार, 28 फरवरी को ईरान के खिलाफ युद्ध शुरू होने के बाद से 18 सैनिक मारे गए और 624 सैनिक घायल हुए हैं। सीएनएन और सीबीएस न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार,ताजा बरतलाव में पेंटागन ने डिफेंस कैबुअल्टी एनालिसिस सिस्टम में मृतकों और घायल सैनिकों के लिए एक नई ट्रैकिंग कैटेगरी ओवरसीज ऑपरेशन्स जोड़ी है। पिछले हफ्ते पेंटागन को मीडिया और सांसदों की आलोचना का सामना करना पड़ा था।सीनेट

ईरान का आरोप- यूक्रेन ने इजराइल के इशारे पर किया जहाज पर हमला

एजेंसी तेहरान। ईरान ने कैस्पियन सागर में अपने एक वाणिज्यिक पोत पर हुए हमले को लेकर यूक्रेन पर गंभीर आरोप लगाए हैं। ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराघची ने कहा कि यह हमला कथित रूप से इजराइल के इशारे पर किया गया, जिसका उद्देश्य यूरोप को पश्चिम एशिया के मौजूदा संघर्ष में शामिल करना है। अराघची ने सोशल मीडिया मंच ‘एक्स’ पर पोस्ट कर कहा कि यूक्रेन द्वारा ईरानी वाणिज्यिक जहाज पर किया गया हमला संयुक्त राष्ट्र चार्टर का खुला उल्लंघन है। उन्होंने दावा किया कि इस घटना में एक नाविक की मौत हुई और एक अन्य घायल हुआ। उन्होंने कहा कि इस मुद्दे पर उन्होंने यूरोपीय संघ की विदेश नीति प्रमुख कार्या केलस और रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव से भी बातचीत की है। ईरानी विदेश मंत्रालय

के अनुसार, विदेश मंत्री ने यूरोपीय संघ से इस घटना पर निर्णायक कार्रवाई करने और संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद सहित अंतरराष्ट्रीय समुदाय से हमले के जिम्मेदार लोगों एवं उनके समर्थकों के खिलाफ जवाबदेही तय करने की मांग की है। मंत्रालय ने बताया कि इस मुद्दे पर ईरान ने तेहरान स्थित यूक्रेन के प्रभारी राजनयिक (चार्ज डी’अफेयर्स) को तलब कर औपचारिक विरोध दर्ज कराया। ईरान ने इस हमले को शत्रुतापूर्ण और आपराधिक कृत्य बताते हुए विरोध-पत्र भी सौंपा। बयान के अनुसार, बातचीत के दौरान दोनों पक्षों ने होर्मुज जलडमरूमध्य की स्थिति पर भी चर्चा की और क्षेत्रीय तनाव कम करने के लिए कूटनीतिक प्रयासों की आवश्यकता पर बल दिया। ईरानी विदेश मंत्रालय ने दोहराया कि उसने रूस-यूक्रेन युद्ध में कभी हस्तक्षेप नहीं किया है।

ईरान युद्ध में 18 अमेरिकी सैनिक मारे गए और 624 घायल, पेंटागन ने आलोचना के बाद डेटाबेस को अपडेट किया

की आर्मुड सर्विसेज कमेटी के 12 डेमोक्रेटिक सांसदों ने गुरुवार को रक्षा मंत्री पीट हेसेस्थ को पत्र लिखकर इस बारे में जवाब मांगा



था। रक्षा विभाग के कार्यवाहक प्रेस सचिव जोएल वाल्डेज ने गुरुवार को एक्स पोस्ट में कहा था कि वेबसाइट पर डेटा में अस्थायी रुकावट के कारण सही संख्या नहीं दिख रही। इस बारे में न्यूयॉर्क टाइम्स ने सबसे पहले डेटाबेस की

नेपाल पर चीन के दबाव का असर, काठमांडू में होने वाले तिब्बत सम्मेलन में नहीं आएंगे दलाई लामा के प्रतिनिधि

एजेंसी काठमांडू। नेपाल सरकार पर चीन के दबाव का बड़ा असर हुआ है। चीन के दबाव के बाद काठमांडू में आयोजित होने वाले तिब्बत से जुड़े अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में दलाई लामा की निर्वासित सरकार अपने आधिकारिक प्रतिनिधि नहीं भेजेगी। भारत के हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला स्थित मुख्यालय सेंट्रल तिब्बतन एडमिनिस्ट्रेशन (सीटीए) ने 23 से 29 अगस्त तक काठमांडू में आयोजित होने वाले ‘इंटरनेशनल एसोसिएशन फॉर तिब्बतन स्टडीज’ के 17वें सम्मेलन में शामिल न होने का फैसला किया है। सीटीए ने इस सम्मेलन में अपने थिंक टैंक ‘तिब्बत नीति संस्थान’ (टीपीआई) से पांच प्रतिनिधियों को भेजने की तैयारी की थी। यह है-टीपीआई के निदेशक दावा ख्रिंग के नेतृत्व में शोक्तात डॉ. छेवांग दोरजी, डॉ. ख्रिंग डोल्मा, डॉ. कर्मा तेन्जिग दलिया और डॉ. रिामोन ख्रिंग साम्द्रुक। वर्तमान में पेनापा ख्रिंग सीटीए के प्रमुख हैं। एक उच्च

सुरक्षा अधिकारी के मुताबिक, 20 जुलाई को काठमांडू स्थित चीन के राजदूत चांग माओमिंग ने नेपाल के विदेश सचिव अमृत बहादुर राई से मुलाकात में सीटीए के कुछ प्रतिनिधियों के औपचारिक रूप से शामिल होने की बात कहते हुए आधिकारिक प्रतिनिधि नहीं भेजेगी। सुरक्षा अधिकारी ने बताया, राजदूत ने सम्मेलन को रोकने के लिए तो नहीं कहा, लेकिन चीन-विरोधी बयानबाजी की आशंका उठते हुए चिंता व्यक्त की थी। शायद नेपाल सरकार पर ज्यादा दबाव न पड़े और सम्मेलन सफलतापूर्वक संपन्न हो सके, इसलिए सीटीए ने अपने प्रतिनिधि न भेजने का फैसला किया है।समय और कैलेंडर सीटीए के 21 जुलाई को लिए गए निर्णय के अनुसार, भले ही उनकी औपचारिक भागीदारी न हो, लेकिन जिन प्रतिनिधियों ने पहले ही अपना पंजीकरण करा लिया है, वे व्यक्तिगत रूप से सम्मेलन में भाग ले सकते हैं। नेपाल सरकार की विदेश नीति का सम्मान करते हुए ।

पाकिस्तान के पंजाब में भारी बारिश से मची तबाही, 24 घंटे में सात लोगों की मौत

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में पिछले 24 घंटों में बारिश से जुड़ी घटनाओं में दो बच्चों समेत सात लोगों की मौत हो गई और 20 अन्य घायल हो गए। भारी बारिश के कारण छत गिरने, डूबने और बिजली का करंट लगने जैसी घटनाएं हुई। स्थानीय मीडिया ने रविवार को यह जानकारी दी। प्रांतीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के अनुसार, भारी बारिश से कई जिलों में घरों को नुकसान पहुंचा और मवेशियों की मौत हो गई। पाकिस्तानी अखबार ‘डॉन’ की रिपोर्ट के अनुसार, मौत का कारण डूबना और इमारतों का गिरना रहा जबकि घायल होने की घटनाएं मुख्य रूप से छत गिरने एवं बिजली का करंट लगने के कारण हुईं। डॉन’ की रिपोर्ट के अनुसार, लाहौर में गद्दी शाह रेलवे कालोनी, बाँबी प्लाजा, समियां पिंड और काहना में छत गिरने की चार अलग-अलग घटनाओं में एक पुरुष, एक महिला और एक बच्चे समेत तीन लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य घायल हो गए। कस्ूर जिले में, अड्डा ढिंग शाह के पास एक घर की छत गिरने से एक व्यक्ति और एक बच्चे की मौत हो गई और एक महिला एवं दो बच्चों समेत तीन अन्य लोग घायल हो गए। फैसलाबाद में भारी बारिश के कारण एक घर की छत गिरने से एक महिला की मौत हो गई जबकि गुस्तरवाला में पठान कॉलोनी के पास खेतों में जमा बारिश के पानी में डूबने से एक बच्चे की मौत हो गई।

*परेशान कर्तई न हों, हर उचित समस्या का निष्पक्षता से क्साएंगे समाधान: मुख्यमंत्री

सीएम योगी आदित्यनाथ ने सोमवार सुबह ‘जनता दर्शन’में आए लोगों को दिया भरोसा

लखनऊ, 27 जुलाई:। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार सुबह ‘जनता दर्शन’ किया। मुख्यमंत्री ने विभिन्न जनपदों से आए प्रत्येक व्यक्ति से मिलकर उनकी समस्याएं सुनीं और अधिकारियों को समयबद्ध निस्तारण के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने यहां आए लोगों से कहा कि आप परेशान कर्तई न हों, सरकार हर उचित समस्या का निष्पक्ष समाधान करेगी। मुख्यमंत्री ने अभिभावकों के साथ आए बच्चों से भी बातचीत की, उनकी पढ़ाई और रुचि के बारे में भी जाना, फिर सभी को चॉकलेट भी दी।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने ‘जनता दर्शन’ में लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं-शिकायतें सुनीं। उन्होंने भरोसा दिलाते हुए कहा कि परेशान न हों, सबकी उचित समस्या पर प्रभावी कार्रवाई कराई जाएगी। मुख्यमंत्री ने मौजूद अधिकारियों को निर्देशित किया कि यहां आई शिकायतों का निस्तारण और समस्याओं का समाधान शीघ्रता से कराया जाए।

मुख्यमंत्री ‘जनता दर्शन’ में आए फरियादियों के पास पहुंचे और एक-एक कर उनके प्रार्थना पत्र लेते हुए शिकायतों व समस्याओं को सुना। उन्होंने भरोसा दिलाते हुए कहा- परेशान न हों, सबकी उचित समस्या पर प्रभावी



कार्रवाई कराई जाएगी। मुख्यमंत्री ने पास में खड़े अधिकारियों को निर्देशित किया कि यहां आई शिकायतों का निस्तारण और समस्याओं का समाधान शीघ्रता से कराया जाए। अलग-अलग मामलों से जुड़ी समस्याओं के निस्तारण के लिए उन्होंने संबंधित प्रशासनिक व पुलिस अधिकारियों को प्रार्थना पत्र संदर्भित कर निर्देशित किया कि सभी का निस्तारण निष्पक्ष और समयबद्ध होना चाहिए।

अपराध व जमीन पर जबरन कब्जा किए जाने संबंधी शिकायतों पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पुलिस अधिकारियों को कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए। इसके साथ ही इलाज के लिए आर्थिक मदद से जुड़े प्रार्थना पत्रों पर उन्होंने अस्पतालों के एडिटेड की प्रक्रिया को तेजी से पूरा करने को कहा। सीएम ने लोगों को आश्वासन दिया कि एडिटेड मिलते ही सरकार तुरंत धन उपलब्ध कराएगी।

‘जनता दर्शन’ में अभिभावकों के साथ कुछ बच्चे भी आए थे। मुख्यमंत्री ने इन बच्चों को दुलारा, उनसे पढ़ाई और रुचि के बारे में भी पूछा, फिर चॉकलेट के साथ आशीर्वाद दिया। मुख्यमंत्री ने बच्चों से कहा कि मन लगाकर पढ़ाई करें। इसके साथ ही किसी अन्य विधा (खेल, गीत-संगीत, कला, नाट्य) आदि में भी प्रशिक्षण प्राप्त कर अपने भीतर की कला को निखारें।

मुख्यमंत्री ने विभिन्न जनपदों से आए प्रत्येक व्यक्ति से मिलकर सुनीं समस्याएं, अधिकारियों को दिए समयबद्ध निस्तारण के निर्देश
अभिभावकों के साथ आए बच्चों से सीएम ने पढ़ाई और रुचि के बारे में भी पूछा, बोले- अपने अंदर की कला को भी निखारें

डोडा के गांवों में निशुल्क स्वास्थ्य जांच एवं स्क्रीनिंग शिविर आयोजित

डोडा, 27 जुलाई। आज जिला डोडा के चिकित्सा ब्लॉक ठाटरी के शरनी और पंचायी गांवों में मोबाइल मेडिकल यूनिट (एमएमयू) पहल के तहत निशुल्क स्वास्थ्य जांच एवं स्क्रीनिंग शिविर आयोजित किया गया। ठाटरी के ब्लॉक चिकित्सा अधिकारी डॉ. शकील अहमद किचनू की देखरेख में आयोजित इस शिविर का उद्देश्य ग्रामीण आबादी को उनके घर-द्वार के करीब गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना, बीमारियों की समय रहते पहचान करना तथा निवारक स्वास्थ्य देखभाल के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।

शिविर में सामान्य स्वास्थ्य जांच, गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) की स्क्रीनिंग, प्रयोगशाला जांच और चिकित्सकीय परामर्श सहित विभिन्न स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराई गईं। क्षेत्र के 140 से अधिक मरीजों ने निशुल्क सेवाओं का लाभ उठाया।

चिकित्सा दल का नेतृत्व डॉ. मंसूर गनई ने किया। स्थानीय स्वास्थ्य कर्मचारियों के साथ सीएमओ कार्यालय डोडा की एमएमयू टीम ने भी शिविर में सहयोग किया। स्वास्थ्य टीम ने लोगों को निशुल्क दवाइयां वितरित की तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने, बीमारियों से बचाव और नियमित स्वास्थ्य जांच के महत्व के बारे में परामर्श दिया। स्थानीय निवासियों ने शिविर आयोजित करने और आवश्यक स्वास्थ्य सेवाओं को समुदाय के करीब पहुंचाने के लिए स्वास्थ्य विभाग की सराहना की, विशेष रूप से दूरदराज और स्वास्थ्य सुविधाओं से वंचित क्षेत्रों के लोगों के लिए इसे महत्वपूर्ण बताया।

स्थानीय समाचार

ग्राम सभा में हंगामा-आवास योजना सूची पर उठे सवाल

कटुआ, 27 जुलाई (हि.स.)। कटुआ जिला के पंचायत बुद्धि गांव में आयोजित ग्राम सभा के दौरान प्रधानमंत्री आवास योजना की सूची को लेकर जोरदार हंगामा हो गया। ग्रामीणों ने चयन प्रक्रिया में अनियमितताओं का आरोप लगाते हुए पंचायत अधिकारियों पर सवाल उठाए।

पूर्व नायब सरपंच ने बताया कि ग्राम सभा की सूचना उन्हें नहीं दी गई जबकि बैठक में 26 लाभार्थियों के नाम घोषित किए गए। उनका आरोप है कि गांव के दो अत्यंत गरीब परिवारों के नाम सूची में शामिल नहीं किए गए जबकि पहले भी योजना के तहत कई संपन्न लोगों को बार-बार लाभ दिया गया है। ग्रामीणों ने जब इस पर अधिकारियों से सवाल किया तो कथित रूप से अभद्र भाषा का प्रयोग किया गया जिससे माहौल तनावपूर्ण हो गया और मौके पर हाई वोल्टेज ड्रामा देखने को मिला। लोगों ने आरोप लगाया कि बिना सही जांच के अमीरों को ग्रांट दी जा रही है जबकि वास्तविक जरूरतमंदों को नजरअंदाज किया जा रहा है। उन्होंने ब्लॉक स्तर के अधिकारियों को भी इसके लिए जिम्मेदार ठहराया और उच्च स्तरीय जांच की मांग की। स्थिति बिगड़ने पर पुलिस मौके पर पहुंची और बाद में बीडीओ ने भी पहुंचकर लोगों को समझाकर शांत कराया। वहीं बीडीओ ने स्पष्ट किया कि जारी की गई सूची अभी ड्राफ्ट है अंतिम सूची नहीं। उन्होंने कहा कि कुछ छूटे हुए नामों को लेकर लिखित रूप में प्रस्ताव भेजा गया है और पूरी जांच के बाद ही अंतिम सूची जारी की जाएगी।

अज्ञात शव की पहचान के लिए हटली पुलिस ने जारी किया लुकआउट नोटिस

कटुआ, 27 जुलाई (हि.स.)। कटुआ के हटली मोड़ औद्योगिक क्षेत्र स्थित पुलिस पोस्ट के सामने एक अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई।

पुलिस के अनुसार 26 जुलाई को संदिग्ध परिस्थितियों में यह शव बरामद हुआ जिसके बाद धारा 194 बीएनएसएस के तहत कार्रवाई शुरू की गई है।

मृतक की उम्र लगभग 40-45 वर्ष बताई जा रही है। उसकी लंबाई करीब 5 फीट 5 इंच, रंग गेहुआ, शरीर कमजोर तथा चेहरे का आकार लंबा है। मृतक के बाल लंबे चोटीदार हैं और उसने काले रंग का कुर्ता पहन रखा था। पुलिस ने शव को जीएम्सी कटुआ के शवगृह में रखवाया है और आम जनता से अपील की है कि यदि कोई व्यक्ति मृतक की पहचान कर सके तो तुरंत पुलिस थाना कटुआ या पुलिस पोस्ट इंडस्ट्रियल स्टेटेड से संपर्क करे ताकि आगे की कानूनी कार्रवाई की जा सके।

गौ सम्मान आह्वान अभियान-संत समाज और गौ रक्षकों की भागीदारी, रैली निकाल डीसी को सौंपा ज्ञापन

कटुआ, 27 जुलाई (हि.स.)। कटुआ में सोमवार को गौ सम्मान आह्वान अभियान के तहत एक विशाल जनसमूह एकत्रित हुआ जिसमें संत समाज, गौ रक्षक और बड़ी संख्या में आम लोगों ने भाग लेकर गौ संरक्षण के समर्थन में जोरदार प्रदर्शन किया।

रामलीला ग्राउंड पटल नगर से शुरू हुए इस कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने बुलडोजर पर सवार होकर अभियान को प्रतीकात्मक रूप से आगे बढ़ाया। संत समाज के नेतृत्व में निकाली गई रैली शहर के विभिन्न मार्गों से होती हुई जिला सचिवालय पहुंची जहां जोरदार नारेबाजी के बीच गौ माता के सम्मान और सुरक्षा की मांग उठाई गई। रैली के समापन पर प्रतिनिधिमंडल ने डिप्टी कमिश्नर कटुआ को ज्ञापन सौंपते हुए मांग की कि गौ रक्षकों के सम्मान के लिए विशेष कानून बनाया जाए, गौ संरक्षण को लेकर सख्त और प्रभावी कदम उठाए जाएं। कार्यक्रम में संत समाज ने कहा कि गौ माता की रक्षा, राष्ट्र की सुरक्षा केवल नारा नहीं बल्कि समाज की जिम्मेदारी है। उन्होंने लोगों से इस मुद्दे को जन-जन तक पहुंचाने और निरंतर समर्थन देने की अपील की।

पूरा कार्यक्रम शांतिपूर्ण और व्यवस्थित तरीके से सम्पन्न हुआ जिसमें बड़ी संख्या में लोगों की भागीदारी ने इसे जिले के प्रमुख जन-आंदोलनों में शामिल कर दिया।

बारिश से क्षतिग्रस्त सड़कों की बहाली तेज करने के निर्देश

कटुआ, 27 जुलाई। हालिया भारी बारिश से जिले में क्षतिग्रस्त सड़कों व सार्वजनिक ढांचे की बहाली को लेकर डीसी कटुआ राजेश शर्मा ने संबंधित विभागों के अधिकारियों की बैठक लेकर कार्यों की समीक्षा की।

बैठक में विभिन्न विभागों के कार्यकारी अभियंतों ने क्षति और मरम्मत का प्रति की जानकारी दी। पीडब्ल्यूडी कटुआ व बिलावर के अधिकारियों ने बताया कि अधिकांश सड़कों की बहाली पूरी कर ली गई है जबकि शेष पर कार्य तेजी से जारी है।

पीएमजीएसवाई बिलावर के तहत प्रभावित 18 में से 17 सड़कों को बहाल किया जा चुका है और एक पर कार्य अंतिम चरण में है। डीसी ने सभी एजेंसियों को शेष कार्य शीघ्र पूरा करने तथा बाढ़ सुरक्षा ढांचे की प्राथमिकता के आधार पर मरम्मत सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

जेकेसीआईपी की प्रगति पर डीसी सख्त, लंबित मामलों के शीघ्र निस्तारण के निर्देश



कटुआ, 27 जुलाई (हि.स.)।

डीसी कटुआ राजेश शर्मा ने जम्मू-कश्मीर प्रतिस्पर्धात्मक कृषि एवं संबद्ध क्षेत्र परियोजना की प्रगति की समीक्षा करते हुए संबंधित विभागों को लंबित मामलों के त्वरित निस्तारण के निर्देश दिए।

बैठक में मुख्य कृषि अधिकारी जतिंदर खजूरिया ने विभिन्न विभागों के लक्ष्यों, स्वीकृतियों और उपलब्धियों का

विस्तृत ब्यौरा प्रस्तुत किया। भेड़ पालन विभाग ने 16 लक्ष्यों में से 10 मामलों की स्वीकृति की जानकारी दी जबकि पशुपालन, बागवानी और मत्स्य विभागों ने भी अपनी-अपनी प्रगति रिपोर्ट साझा की। डीसी ने कहा कि योजना का लाभ पात्र लाभार्थियों तक समय पर पहुंचाने के लिए विभागीय समन्वय और तेजी से कार्यवाही जरूरी है।

उन्होंने सभी विभागों को

जीसीडब्ल्यू परेड में कारगिल विजय दिवस मनाया गया

जम्मू, 27 जुलाई। गवर्नमेंट कॉलेज फॉर विमेन, परेड, जम्मू में 1999 के कारगिल युद्ध में भारत की विजय सुनिश्चित करने वाले भारतीय सशस्त्र बलों के जवानों के साहस और बलिदान को सम्मानित करने के लिए कारगिल विजय दिवस मनाया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत राष्ट्रगान के साथ हुई। इसके बाद प्राचार्य डॉ. नवीन आनंद ने दीप प्रज्वलित कर समारोह का शुभारंभ किया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आतिथा सैयद ने स्वागत भाषण दिया और उन शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की, जिनका बलिदान आज भी प्रत्येक भारतीय को प्रेरणा देता है। एनएसएस स्वयंसेवकों और एनसीसी कैडेटों ने परविंदर सिंह द्वारा रचित देशभक्ति गीत प्रस्तुत किया। एक एनएसएस स्वयंसेवक ने श्रद्धांजलि भाषण दिया, जिसमें कारगिल के वीर जवानों की

बहादुरी और सेवा को रेखांकित किया गया। इसके बाद सैनिकों के शौर्य और शहादत को दर्शाती नाट्य प्रस्तुति तथा वीर शहीदों को समर्पित काव्य श्रद्धांजलि प्रस्तुत की गई।

प्राचार्य डॉ. नवीन आनंद ने शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि कारगिल विजय दिवस केवल सैन्य विजय की स्मृति का दिन नहीं है, बल्कि भारतीय सशस्त्र बलों की भावना, अनुशासन और प्रतिबद्धता का उत्सव भी है। उन्होंने विद्यार्थियों से देशभक्ति, ईमानदारी, साहस और निस्वार्थ सेवा की भावना को अपने जीवन में अपनाने तथा राष्ट्र की प्रति और एकता के लिए समर्पित जिम्मेदार नागरिक बनने का आह्वान किया।

डीन अकादमिक अफेयर्स प्रो. अंजलि अबरोल ने स्वयंसेवकों के साथ बातचीत की और उन्हें अपनी प्रतिबद्धता बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित किया।

एलजी वीके सक्सेना ने द्रास में छठे एलजी हॉर्स पोलो कप के समापन समारोह में हिस्सा लिया



द्रास, 27 जुलाई। उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने आज ऐतिहासिक गोशान पोलो ग्राउंड, द्रास में आयोजित छठे एलजी हॉर्स पोलो कप 2026 के समापन समारोह में हिस्सा लिया। इस अवसर पर उन्होंने युवाओं की खेलों में अधिक भागीदारी को प्रोत्साहित करने और पूरे क्षेत्र के खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाने के लिए

विजेता और उपविजेता टीमों की पुरस्कार राशि में उल्लेखनीय वृद्धि की घोषणा की।

उपराज्यपाल ने घोषणा की कि इस वर्ष की विजेता टीम को मिलने वाली पुरस्कार राशि 50 हजार रुपये से बढ़ाकर 1 लाख रुपये और उपविजेता टीम की पुरस्कार राशि 25 हजार रुपये से बढ़ाकर 50 हजार

विजेता और उपविजेता टीमों की पुरस्कार राशि बढ़ाने की घोषणा

रुपये की जाएगी। उन्होंने यह भी घोषणा की कि अगले वर्ष के संस्करण की विजेता टीम को 2 लाख रुपये, जबकि उपविजेता टीम को 1 लाख रुपये की पुरस्कार राशि प्रदान की जाएगी।

21 से 27 जुलाई तक आयोजित इस प्रतिष्ठित केंद्र शासित प्रदेश स्तरीय चैंपियनशिप में लद्दाख के विभिन्न हिस्सों से 18 पुरुष टीमों और 4 महिला टीमों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता ने क्षेत्र की समृद्ध खेल विरासत और हॉर्स पोलो की पुरानी परंपरा को प्रदर्शित किया।

फाइनल मुकाबला लद्दाख स्काउट्स रजिमेंटल सेंटर (एलएसआरसी) और पशुपालन

विभाग, लेह के बीच खेला गया, जिसमें एलएसआरसी की पोलो टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए जीत हासिल की और कप अपने नाम किया।

इस अवसर पर लद्दाख स्वायत्त पर्वतीय विकास परिषद (लाहील) करगिल के अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यकारी पार्थव डॉ. मोहम्मद जाफर अब्खुन और लद्दाख से सांसद मोहम्मद हनीफा जान भी उपस्थित रहे।

छठे संस्करण में पहुंच चुका यह टूर्नामेंट अब एक प्रमुख खेल आयोजन के रूप में उभर रहा है, जो पारंपरिक खेलों को बढ़ावा देने, लद्दाख की विशिष्ट सांस्कृतिक विरासत को संरक्षित करने और



दौरे के दौरान मंत्री ने कॉलेज

की शैक्षणिक और बुनियादी ढांचे से जुड़ी आवश्यकताओं की समीक्षा की तथा कॉलेज प्रशासन के साथ भविष्य की विकास संबंधी जरूरतों पर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने कहा कि नए स्वीकृत अकादमिक-सह-पुस्तकालय ब्लॉक से संस्थान के बुनियादी ढांचे में उल्लेखनीय विस्तार होगा, छात्रों को बेहतर शिक्षण सुविधाएं मिलेंगी और उनकी बढ़ती शैक्षणिक आवश्यकताओं को पूरा करने में मदद मिलेगी।

विभिन्न विभागों के छात्रों के साथ बातचीत करते हुए सक्तीना इड्ड ने उन्हें सम्प्रेषण और अनुशासन के साथ शैक्षणिक उत्कृष्टता हासिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने छात्रों से नवाचार को अपनाने, अपने कौशल को मजबूत करने और समाज तथा राष्ट्र की प्रगति में सार्थक योगदान देने का आह्वान किया।

मंत्री ने छात्रों की आकांक्षाओं और सुझावों को भी सुना तथा

उन्हें आश्वासन दिया कि सरकार गुणवत्तापूर्ण उच्च शिक्षा के लिए अनुकूल वातावरण तैयार करने के लिए प्रतिबद्ध है।

इस अवसर पर मंत्री ने दोहराया कि उमर अब्दुल्ला के नेतृत्व वाली सरकार शैक्षणिक बुनियादी ढांचे को उन्नत करने और उच्च शिक्षण संस्थानों को आधुनिक सुविधाओं से लैस करने पर विशेष ध्यान दे रही है, ताकि वे समकालीन शैक्षणिक मानकों के अनुरूप आवश्यक सुविधाएं प्रदान कर सकें।

उन्होंने कहा कि शिक्षा में निवेश भविष्य में निवेश के समान है और यह सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है। हजरतबल के विधायक सलमान अली सागर ने गुणवत्तापूर्ण शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए कॉलेज प्रशासन के प्रयासों की सराहना की और विश्वास जताया कि नया अकादमिक-सह-पुस्तकालय ब्लॉक संस्थान के शैक्षणिक वातावरण को और मजबूत करेगा।

डीसी और सीएमओ कार्यालय परिसरों में एंटी-लार्वा अभियान और डेंगू जागरूकता अभियान चलाया गया

डोडा, 27 जुलाई। राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम (एनवीबीडीसीपी) के तहत जुलाई 2026 में चलाए जा रहे एंटी-डेंगू माह अभियान के तहत डिप्टी कमिश्नर कार्यालय डोडा, चिन्हित हॉटस्पॉट क्षेत्रों तथा सीएमओ कार्यालय डोडा के आसपास के परिसरों में एंटी-लार्वा अभियान और सूचना, शिक्षा एवं संचार (आईसीसी) जागरूकता अभियान चलाया गया।

जिला मलेरिया अधिकारी डोडा इलम-उद-दीन की देखरेख में चलाए गए इस अभियान को सीएमओ कार्यालय डोडा और चिकित्सा ब्लॉक घाट की मलेरिया टीमों ने संयुक्त रूप से संचालित किया।

टीमों ने चिन्हित मच्छर प्रजनन स्थलों पर एंटी-लार्वा कीटनाशक

का छिड़काव किया, ताकि डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया जैसी वेक्टर जनित बीमारियों के प्रसार को रोका जा सके।

जनता को निवारक उपायों, मच्छरों के प्रजनन स्थलों को समाप्त करने और स्वच्छ वातावरण बनाए रखने के महत्व के बारे में जागरूक करने के लिए प्रमुख सार्वजनिक स्थानों पर पोस्टर लगाए गए तथा अन्य आईसीसी गतिविधियां आयोजित की गईं।

स्वास्थ्य विभाग ने लोगों से अभियान में सहयोग करने की अपील की है। विभाग ने घरों और कार्यस्थलों के आसपास पानी जमा न होने देने, मच्छरों के प्रजनन स्थलों को समाप्त करने तथा सभी अनुरक्षित निवारक उपायों को अपनाने का आग्रह किया है।



प्रतिभाशाली घुड़सवारों तथा घोड़ों को क्षेत्र की चुनौतीपूर्ण ऊंचाई वाले मौसम में प्रतिस्पर्धा करने का मंच प्रदान करता है। इस आयोजन ने पारंपरिक घुड़सवारी खेलों और सांस्कृतिक पर्यटन के केंद्र के रूप में द्रास की बढ़ती पहचान को भी मजबूत किया है।

समारोह को संबोधित करते हुए

उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने कहा कि एलजी हॉर्स पोलो कप के भव्य समापन समारोह का हिस्सा बना उनके लिए बेहद खुशी की बात है। उन्होंने कहा कि लद्दाख में हॉर्स पोलो केवल एक खेल नहीं है, बल्कि एक जीवंत विरासत है, जो क्षेत्र की योद्धा भावना, घुड़सवारी कौशल और सांस्कृतिक पहचान को दर्शाती है।