



जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

देहात सन्देश



वर्ष-23, जम्मू तवी, अंक-183

जम्मू तवी, बुधवार 22 जुलाई, 2026

मूल्य-3 रुपये- (लेह) 4 रुपये

पृष्ठ -8

नीट पेपर लीक मुद्दे पर विपक्ष का दोनों सदनों में लगातार दूसरे दिन जोरदार हंगामा

नयी दिल्ली 21 जुलाई। संसद के दोनों सदनों में विपक्षी सदस्यों ने नीट यूजी पेपर लीक के खिलाफ और शिक्षा मंत्री धर्मन प्रधान के इस्तीफे की मांग करते हुए संसद मार्ग कर रहे प्रदर्शनकारियों पर पुलिस कार्रवाई के मुद्दे पर लगातार दूसरे दिन मंगलवार को भी हंगामा किया जिसके कारण राज्यसभा और लोकसभा की कार्यवाही दिन भर के लिए स्थगित करनी पड़ी जिससे कोई विधायी कामकाज नहीं हो सका। विपक्ष ने इस मुद्दे पर चर्चा कराने की मांग को लेकर दोनों सदनों में आज भी जोरदार हंगामा किया जिसके कारण राज्यसभा और लोकसभा की कार्यवाही दो-दो बार के स्थगन के बाद बिना किसी विधायी कामकाज के दिन भर के लिए स्थगित कर दी गयी। मानसून सत्र के पहले दिन सोमवार को भी इस मुद्दे पर हंगामे के कारण संसद में कोई विधायी कामकाज नहीं हो सका था। राज्यसभा में सुबह सदन की कार्यवाही शुरू होते ही विपक्ष ने यह मुद्दा उठाया। नेता विपक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने प्रदर्शनकारी छात्रों पर लाठीचार्ज और आंसू गैस के गोले छोड़े जाने का मुद्दा उठाते हुए इसे दर्दनाक घटना बताया। उनके यह मामला उठाते ही सत्तापक्ष के सदस्यों ने जोर-जोर से बोलना शुरू कर दिया जिससे विपक्षी सदस्यों के साथ उनकी नोक-झोंक शुरू हो गयी। सदन में अराजकता की स्थिति देखते हुए सभापति ने सदन की कार्यवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी। इसके बाद इसी मुद्दे पर हंगामे के चलते सदन की कार्यवाही पहले दो बजे तक



और फिर दिन भर के लिए स्थगित कर दी गयी। इससे लगातार दूसरे दिन कोई काम नहीं हो सका। सदन की कार्यवाही में पिछले दो दिन से राष्ट्र गीत वंदनात्मक के अपमान से संबंधित फ़रारिगी विधेयक, 2026 सूचीबद्ध है लेकिन सदन की कार्यवाही टप होने के कारण इसे पेश नहीं किया जा सका है। लोकसभा में भी सुबह अध्यक्ष ओम बिरला ने जैसे ही सदन की कार्यवाही शुरू की कांग्रेस, समाजवादी पार्टी, द्रविड़ मुन्नेत्र कण्णम, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी तथा अन्य विपक्षी दलों के सदस्य नीट पेपर लीक और अन्य मुद्दों को लेकर नारेबाजी करने लगे। श्री बिरला

ने सदस्यों से प्रश्नकाल चलने देने में सहयोग की अपील करते हुए कहा कि प्रश्नकाल सदस्यों के लिए सरकार से जवाब मांगने का महत्वपूर्ण अवसर होता है, लेकिन हंगामा जारी रहने पर उन्होंने सदन की कार्यवाही दोपहर 12 बजे तक स्थगित कर दी। इसके बाद लोकसभा की कार्यवाही भी इसी मुद्दे पर विपक्ष के हंगामे के चलते पहले दो बजे तक और फिर दिन भर के लिए स्थगित कर दी गयी। विपक्षी सदस्यों ने तख्तियाँ और बैनर लेकर सदन के बीचोंबीच नारेबाजी की। इस मुद्दे पर विपक्ष के हंगामे के कारण लोकसभा में भी मानसून सत्र के पहले दो दिन कोई विधायी कामकाज नहीं हो सका।

तीन घंटे की हिरासत के बाद राहुल समेत सभी विपक्षी नेता रिहा

नयी दिल्ली, 21 जुलाई। कांग्रेस नेता राहुल गांधी, पार्टी नेता प्रियंका गांधी वाड़ा और समाजवादी पार्टी अध्यक्ष अखिलेश यादव सहित विभिन्न नेताओं को प्रधानमंत्री आवास के बाहर छात्रों के समर्थन में प्रदर्शन के दौरान हिरासत में लिए जाने के करीब तीन घंटे बाद मंगलवार रात को रिहा कर दिया गया। श्री गांधी को छत्रसाल स्टेडियम से रिहा किया गया, जबकि श्रीमती वाड़ा समेत कुछ अन्य नेताओं को पहले मंदिर मार्ग थाने ले जाया गया था। कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी अपनी पुत्री प्रियंका तथा हिरासत में लिए गये अन्य नेताओं से मिलने मंदिर मार्ग थाने पहुंची थीं। बाद में सभी नेताओं को रिहा कर दिया गया। श्रीमती वाड़ा ने रिहाई के बाद कहा कि यदि लोकसभा में विपक्ष के नेता को संसद में बोलने की अनुमति नहीं दी जाती और शांतिपूर्ण प्रदर्शन की इजाजत नहीं मिलती, तो विपक्ष अपनी बात वहां रखेगा जहां संभव होगा।

पेपर लीक मामले में दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा, प्रतियोगी परीक्षाओं की विश्वसनीयता सबकी साझा जिम्मेदारी : मोदी

नयी दिल्ली, 21 जुलाई। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने परीक्षा प्रश्न-पत्रों के लीक होने की घटनाओं को राष्ट्रीय चिंता का विषय बताते हुए मंगलवार को कहा कि हाल में राष्ट्रीय पात्रता-सह-प्रवेश परीक्षा (नीट) में सामने आये प्रश्न-पत्र लीक के मामले में लिप्त व्यक्तियों के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। श्री मोदी ने परीक्षाओं के प्रश्न-पत्र होने की घटनाओं को राष्ट्रीय चिंता का विषय बताया और कहा कि प्रतियोगी परीक्षाओं की पवित्रता और विश्वसनीयता बनाए रखना सभी की साझा जिम्मेदारी है, जिसके लिए त्वरित और समन्वित प्रयास आवश्यक हैं। श्री मोदी संसद के मानसून सत्र के दौरान आज सुबह सत्तारूढ़ राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सांसदों के साथ मंगल मिलन कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। प्रधानमंत्री ने यह बात ऐसे समय कही है जबकि प्रश्न-पत्र लीक होने के मुद्दे पर विपक्ष के हंगामे के चलते मानसून सत्र में पहले दो दिन कोई काम काज नहीं हो सका। इस मुद्दे पर शिक्षा मंत्री धर्मन प्रधान के इस्तीफे की मांग को लेकर सोमवार को राजधानी में एक जोरदार विरोध प्रदर्शन भी आयोजित किया गया था। संसद भवन की ओर बढ़ रहे प्रदर्शनकारियों से निपटने



के लिए पुलिस बलों ने लाठी-चार्ज किया और आंसू गैस के गोले छोड़े। इस दौरान झड़पों में कई प्रदर्शनकारी और पुलिसकर्मी घायल हो गये। राजग सांसदों की बैठक में प्रधानमंत्री के संबोधन की जानकारी संवाददाताओं को संसदीय कार्यमंत्री किरन रिजिजू ने दी। श्री रिजिजू के अनुसार प्रधानमंत्री ने बैठक में इस बात का उल्लेख किया कि पेपर लीक मामले में आने के तुरंत बाद सरकार ने तेजी से कदम उठाए, तेरह लोगों को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया और छात्रों के भविष्य को सुरक्षित रखने के लिए शीघ्र पुनः परीक्षा आयोजित की गई। श्री रिजिजू ने बताया कि प्रधानमंत्री ने दोषियों को सबसे कड़ी सजा देने पर जोर दिया है और कहा है कि भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकना देश के लिए अत्यंत आवश्यक है।

खबर संक्षेप

सरकार ने गर्मी की छुट्टियां 26 जुलाई तक बढ़ाई

श्रीनगर, 21 जुलाई। सरकार ने मंगलवार को कश्मीर डिवीजन और जम्मू डिवीजन के विंटर जोन (सर्दियों वाले इलाकों) के स्कूलों में गर्मी की छुट्टियां 26 जुलाई तक बढ़ा दीं। शिक्षा मंत्री सकीना इट्ट के अनुसार स्कूल 27 जुलाई को फिर से खुलेंगे। एक्स पर मंत्री ने कहा कि छात्रों, शिक्षकों और उनके परिवारों की सुरक्षा और भलाई को अपनी सबसे बड़ी प्राथमिकता मानते हुए कश्मीर डिवीजन और जम्मू डिवीजन के विंटर जोन में सभी सरकारी और मान्यता प्राप्त प्राइवेट स्कूलों में गर्मी की छुट्टियां 26 जुलाई 2026 तक बढ़ाई जा रही हैं। उन्होंने कहा कि स्कूल अब सोमवार 27 जुलाई 2026 को फिर से खुलेंगे। मंत्रालय ने लोगों से सुरक्षित रहने, सतर्क रहने और संबंधित अधिकारियों द्वारा जारी एडवाइजरी का पालन करने का आग्रह किया। सभी के अच्छे स्वास्थ्य और सुरक्षा की कामना करती हूँ।

एलओसी के पास सुरक्षाबलों ने हथियार और गोला-बारूद किया बरामद

उरी, 21 जुलाई। बारामूला के उरी इलाके में गवालता में लाइन ऑफ कंट्रोल (एलओसी) पर तैनात सुरक्षाबलों ने हथियारों और गोला-बारूद का जखीरा बरामद किया है। पुलिस अधिकारियों ने मंगलवार को बताया कि एलओसी गवालता पर तैनात सेना की 19 राष्ट्रीय राइफल्स ने उरी पुलिस स्टेशन को गवालता गांव में चौकास के पास हुई बरामदगी के बारे में जानकारी दी। उरी पुलिस स्टेशन की एक टीम तुरंत मौक पर पहुंची और बरामद सामान को अपने कब्जे में ले लिया। अधिकारियों के अनुसार बरामद सामान में एक एके-47 राइफल, दो एमपी5 बंदूकें, चार पिस्तौल, एक एके-47 मैगजीन, चार एमपी5 मैगजीन और 12 पिस्तौल मैगजीन शामिल हैं। बरामद गोला-बारूद में एके-47 के 839 जिंदा कारतूस, एमपी5 के 255 राउंड और पिस्तौल के 50 जिंदा कारतूस शामिल हैं। मौके पर एक वायर कटर भी मिला। इस संबंध में उरी पुलिस स्टेशन में आम्स एक्ट की धारा 7/25 के तहत एकआईआर नंबर 80/2026 दर्ज की गई है और आगे की जांच शुरू कर दी गई है।

चिनाब नदी में बढ़ा जलस्तर, राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल को सतर्क किया गया

जम्मू, 21 जुलाई। अखनूर के जिया पोत घाट स्थित चिनाब नदी में लगातार बढ़ रहे जलस्तर को देखते हुए राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल की टीम पूरी तरह सतर्क है। टीम के सदस्य नदी किनारे पहुंचकर लोगों को जागरूक कर रहे हैं और बार-बार अपील की जा रही है कि कोई भी व्यक्ति नदी के किनारे न जाए तथा अपनी जान जोखिम में न डाले। राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल के अधिकारियों ने बताया कि पहाड़ी क्षेत्रों में लगातार हो रही बारिश के कारण चिनाब नदी का जलस्तर तेजी से बढ़ रहा है जिससे नदी का बहाव भी काफी तेज हो गया है। ऐसे में नदी के किनारे जाना या पानी के पास पहुंचना बेहद खतरनाक साबित हो सकता है। प्रशासन ने स्थानीय लोगों और आसपास के क्षेत्रों के लोगों से आग्रह किया है कि वे सुरक्षा निर्देशों का पालन करें, अकवाहों पर ध्यान न दें और किसी भी स्थिति में नदी के किनारे जाने से बचें। प्रशासन का कहना है कि लोगों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है और स्थिति पर लगातार नजर रखी जा रही है।

नशीली दवाओं के खिलाफ 100 दिन का अभियान तो बस शुरुआत है, नार्को-टेर के खिलाफ लड़ाई जारी रहेगी: उपराज्यपाल



श्रीनगर, 21 जुलाई। उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने मंगलवार को कहा कि जम्मू-कश्मीर की नशीली दवाओं और नार्को-टेर के खिलाफ लड़ाई एक निर्णायक चरण में पहुंच गई है। उन्होंने जोर देकर कहा कि 100 दिन का तथा मुक्त जम्मू-कश्मीर अभियान एक लंबे समय तक चलने वाले मिशन की सिर्फ शुरुआत थी और नशीली दवाओं के तस्करों को वेतानी दी कि उन्हें कानून के तहत सबसे सख्त कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा। यहां शेर-ए-कश्मीर इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस सेंटर (एसकेआईसीसी) में 100 दिन के अभियान के समापन समारोह को संबोधित करते हुए उपराज्यपाल ने यह बातें कहीं। उन्होंने राजौरी, पुंछ और डोडा जिलों में हाल

विशेष दर्जे की बहाली के लिए राज्य का दर्जा जरूरी : मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला

श्रीनगर, 21 जुलाई। मुख्यमंत्री और नेशनल कॉन्फ्रेंस (एनसी) के उपाध्यक्ष उमर अब्दुल्ला ने मंगलवार को कहा कि दिल्ली में राज्य की मांग को लेकर विरोध प्रदर्शन महज शुरुआत है, अंत नहीं। पार्टी केंद्र को अपने वादों की याद दिलाती रहेगी और भाजपा को खुश करने के लिए अपने राजनीतिक एजेंडे से समझौता नहीं करेगी। नई दिल्ली के जंतर-मंतर पर राज्य की मांग को लेकर हुए विरोध प्रदर्शन के एक दिन बाद श्रीनगर में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री उमर ने कहा कि जम्मू-कश्मीर विधानसभा ने स्वायत्तता की बहाली की मांग वाला प्रस्ताव पारित किया था लेकिन इस कदम को जानबूझकर गलत तरीके से पेश किया गया। उन्होंने कहा कि जब विधानसभा ने स्वायत्तता प्रस्ताव पारित किया तो इसे गलत तरीके से जम्मू-कश्मीर को भारत से अलग करने या पाकिस्तान में विलय करने के प्रयास के रूप में चित्रित किया गया। ये आरोप केवल हमारे राजनीतिक संघर्ष को बदनमान करने के लिए लगाए गए थे। हम इस तरह के दुष्प्रचार को पूरी तरह से खारिज करते हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र विधानसभा के प्रस्ताव से नाबुख था और उसने जम्मू-कश्मीर की आवाज को कमजोर करने के



लिए नए राजनीतिक दलों के उदय को प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि आज भी जनता को विभाजित करने और उनकी आवाज को कमजोर करने का वही प्रयास जारी है। उन्होंने यह भी कहा कि दिल्ली में विरोध प्रदर्शन का उद्देश्य केंद्र को जम्मू-कश्मीर की जनता से किए गए अपने वादों की याद दिलाता था। उन्होंने कहा कि हम केंद्र को जम्मू-कश्मीर से किए गए वादों की याद दिलाने के लिए दिल्ली गए थे। हमने सभी राजनीतिक दलों को आमंत्रित किया था क्योंकि यह केवल नेशनल कॉन्फ्रेंस का मुद्दा नहीं है यह पूरे जम्मू-कश्मीर का मुद्दा है। मुख्यमंत्री उमर ने क्षेत्रीय दलों पर भी निशाना साधते हुए कहा कि कुछ दल न केवल अनुपस्थित रहे बल्कि उन्होंने राष्ट्रीय सम्मेलन की पहल का मजाक भी उड़ाया।

जीएमसी राजौरी को एमबीबीएस की 50 अतिरिक्त सीटें मिलने से मेडिकल शिक्षा को बढ़ावा

श्रीनगर, 21 जुलाई (हि.स.)। जम्मू-कश्मीर में मेडिकल शिक्षा को बढ़ावा मिलने से स्वास्थ्य और चिकित्सा शिक्षा मंत्री सकीना इट्ट ने मंगलवार को घोषणा की कि गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज (जीएमसी) राजौरी की 50 अतिरिक्त एमबीबीएस सीटों के लिए मंजूरी मिल गई है जिससे इसकी सालाना क्षमता 100 से बढ़कर 150 हो गई है। एक्स पर एक पोस्ट में मंत्री इट्ट ने कहा कि जीएमसी राजौरी में एमबीबीएस सीटों में बढ़ोतरी से मेडिकल की पढ़ाई करने के इच्छुक छात्रों को ज्यादा मौके मिलेंगे और साथ ही जम्मू-कश्मीर में हेल्थकेयर सेक्टर भी मजबूत होगा। मंत्री ने लिखा कि यह बताते हुए खुशी हो रही है कि गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज जम्मू और गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज श्रीनगर में एमबीबीएस सीटों को सफलतापूर्वक बढ़ाने के बाद अब गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज राजौरी में 50 अतिरिक्त एमबीबीएस सीटों के लिए मंजूरी दे दी गई है जिससे इसकी क्षमता 100 से बढ़कर 150 सीटें हो गई है।

एनएच-44 पर भारी बारिश के कारण भूस्खलन और पत्थर गिरने से यातायात बाधित, यातायात को डाउनट्यूब के रास्ते किया गया डायवर्ट

जम्मू, 21 जुलाई। मंगलवार को उधमपुर जिले के कुछ हिस्सों में भारी बारिश हुई जिससे जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग (एनएच-44) पर कई स्थानों पर भूस्खलन और पत्थर गिरने की घटनाएं हुईं। एहतियात के तौर पर अधिकारियों को यातायात को वैकल्पिक मार्ग डाउन ट्यूब से डायवर्ट करना पड़ा।

अधिकारियों ने बताया कि प्रभावित स्थानों में राजमार्ग के अप ट्यूब खंड में शारदा माता मंदिर, थराद, बाली नाला और खेरी शामिल हैं जहां लगातार बारिश के कारण भूस्खलन और पत्थर गिरने से यात्रियों के लिए खतरा पैदा हो गया है। सुरक्षा उपाय के तौर पर पुनर्निर्माण कार्य जारी रहने तक यातायात को अस्थायी रूप से डाउन ट्यूब से डायवर्ट किया गया है। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण ने मलबा हटाने और जल्द से जल्द सामान्य यातायात व्यवस्था बहाल करने के लिए कर्मचारियों और मशीनों को तैनात किया है। अधिकारियों ने यात्रियों को प्रभावित सड़कों के पूरी तरह साफ होने तक सावधानी से गाड़ी चलाने और यातायात निर्देशों का पालन करने की सलाह दी है। आगे की जानकारी का इंतजार है।



लगातार बारिश ने जम्मू स्मार्ट सिटी और जम्मू नगर निगम की खोली पोल

जम्मू, 21 जुलाई। जम्मू-कश्मीर केंद्र शासित प्रदेश में इस समय मौसम काफी ज्यादा खराब चल रहा है। जम्मू में भी बारिश देर रात से हो रही है। लगातार हो रही इस बारिश ने जम्मू स्मार्ट सिटी और जम्मू नगर निगम की पोल खोल के रख दी है। जानकारी के अनुसार जिला जम्मू के वार्ड नंबर 32 मुंशी चक, अमन बिहार, गोल गुजराल और वार्ड नंबर 40 से कबीर कॉलोनी, गुरु रविदास जी मंदिर टेपल की सड़क और गलियां स्विमिंग पूल बने हुए हैं। लोगों को यहां से निकलने के लिए लगता है अब कश्ती मंगवानी पड़ेगी तभी वे अपने घर से बाहर निकाल पाएंगे। जरूरी सामान खरीदने जाने के लिए भी लोगों को दिक्कतें पेश आ रही हैं। स्थानीय लोगों ने सरकार और मौजूदा विधायक और जम्मू स्मार्ट सिटी के सीईओ, जम्मू नगर निगम के कमिश्नर से अपील की है कि इस समस्या का जल्द से जल्द समाधान किया जाए।

जावेद राणा और सतीश शर्मा ने राजौरी का दौरा कर बाढ़ राहत कार्यों की समीक्षा की, बहु-करोड़ राहत पैकेज की घोषणा

राजौरी, 21 जुलाई। जल शक्ति, वन, पारिस्थितिकी एवं पर्यावरण तथा जनजातीय मामलों के मंत्री जावेद अहमद राणा ने युवा सेवाएं एवं खेल, परिवहन, सूचना प्रौद्योगिकी, खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, एआरआई एवं प्रशिक्षण मंत्री सतीश शर्मा के साथ सोमवार को राजौरी का दौरा कर बाढ़ की स्थिति, राहत कार्यों तथा आवश्यक सेवाओं की बहाली की समीक्षा की। दोनों मंत्रियों ने राजकीय बाल उच्च माध्यमिक विद्यालय (बीएचएसएस) राजौरी में स्थापित राहत एवं पुनर्वास केंद्र का निरीक्षण किया, जहां उन्होंने विस्थापित परिवारों से मुलाकात कर उनका हालचाल जाना। उन्होंने जिला प्रशासन द्वारा उपलब्ध कराई जा रही आवास, भोजन, पेयजल, स्वास्थ्य सेवाओं तथा अन्य आवश्यक सुविधाओं की भी समीक्षा की। इसके बाद मंत्रियों ने एक उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की, जिसमें विधायकगण, उपायुक्त राजौरी अभिषेक शर्मा तथा



विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। बैठक में बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों की स्थिति, राहत एवं बचाव कार्यों तथा आवश्यक सेवाओं की बहाली की प्रगति की समीक्षा की गई। बैठक के दौरान उपायुक्त अभिषेक शर्मा ने मंत्रियों को जिले की मौजूदा स्थिति, जिला प्रशासन द्वारा किए गए राहत कार्यों, पेयजल आपूर्ति सहित अन्य आवश्यक सेवाओं की बहाली तथा प्रभावित क्षेत्रों में पुनर्वास के लिए तत्काल आवश्यकताओं की विस्तृत जानकारी दी। स्थिति की समीक्षा के बाद मंत्रियों ने पेयजल आपूर्ति व्यवस्था को सुदृढ़ करने तथा आवश्यक सेवाओं की शीघ्र बहाली के लिए तत्काल सहायता पैकेज

की घोषणा की। जल शक्ति मंत्री जावेद अहमद राणा ने 15-15 लाख रुपये की लागत से 20 लघु पेयजल योजनाओं की स्थापना के लिए 3 करोड़ रुपये, 10 पेयजल स्थलों पर ट्रांसफॉर्मर उपलब्ध कराने के लिए 1 करोड़ रुपये, 1,000 जल भंडारण क्रेट उपलब्ध कराने के लिए 1 करोड़ रुपये, लगभग 2.5 लाख रुपये की लागत से पांच डी-वॉटरिंग पंपों की खरीद, लगभग 50 लाख रुपये की लागत से पांच 125 केवीए जंक्शनर सेट उपलब्ध कराने तथा क्षतिग्रस्त पेयजल योजनाओं की मरम्मत एवं पुनर्स्थापना के लिए 4 करोड़ रुपये देने की घोषणा की।

पंचायत लेखा सहायकों की कैरियर प्रगति की समीक्षा के लिए सरकार ने उच्च स्तरीय समिति गठित की

श्रीनगर, 21 जुलाई। जम्मू-कश्मीर सरकार ने पंचायत लेखा सहायकों (पीएए) की लंबे समय से लंबित सेवा संबंधी मांगों के समाधान की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए उनके सुनिश्चित कैरियर प्रगति (एसीपी) से संबंधित व्यापक प्रस्ताव तैयार करने और उसकी समीक्षा के लिए एक उच्च स्तरीय समिति का गठन किया है।



सरकार के इस निर्णय से प्रदेश के लगभग 1,700 पंचायत लेखा सहायकों की लंबे समय से लंबित सेवा संबंधी समस्याओं के समाधान की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए उनके सुनिश्चित कैरियर प्रगति (एसीपी) से संबंधित व्यापक प्रस्ताव तैयार करने और उसकी समीक्षा के लिए एक उच्च स्तरीय समिति का गठन किया है।

मोहम्मद एजाज अंसद द्वारा जारी सरकारी आदेश संख्या 109-जेके (आरडी एंड पीआर), 2026 के अनुसार पांच सदस्यीय समिति को विभाग में कार्यरत पंचायत लेखा सहायकों की कैरियर प्रगति से जुड़े सभी पहलुओं का अध्ययन कर एक व्यापक प्रस्ताव तैयार करने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। समिति की अध्यक्षता ग्रामीण विकास निदेशक, कश्मीर करेंगे। समिति के अन्य सदस्यों में निदेशक वित्त, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग, अतिरिक्त सचिव वकर्स, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग, उप वित्त मन्त्रण अधिकारी पी तथा तवर सचिव आर, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग शामिल हैं। अवर सचिव आर समिति के सदस्य सचिव के रूप में कार्य करेंगे। सरकार ने समिति को निर्देश दिए हैं कि वह निर्धारित समय-सीमा के भीतर अपनी सिफारिशें संबंधित अभिलेख प्रशासनिक विभाग को सौंपे, ताकि प्रस्ताव पर सरकार उचित निर्णय ले सके। ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग के सचिव मोहम्मद एजाज अंसद ने कहा कि समिति का गठन इस मुद्दे का व्यापक अध्ययन कर सम्यबद्ध तरीके से अपनी सिफारिशें प्रस्तुत

करने के उद्देश्य से किया गया है, जिससे मामले को सरकार के समक्ष अंतिम निर्णय के लिए रखा जा सके। उन्होंने कहा कि यह पहल पंचायत लेखा सहायकों की वास्तविक सेवा संबंधी चिंताओं के समाधान के प्रति विभाग की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। उन्होंने कहा कि पूरी प्रक्रिया पारदर्शी, सुव्यवस्थित और परामर्श आधारित होगी। सचिव ने पंचायत लेखा सहायकों की भूमिका को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि वे खंड विकास कार्यालयों में वित्तीय कार्यों के संचालन के साथ-साथ विभिन्न प्रमुख ग्रामीण विकास योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन में अहम भूमिका निभाते हैं। इनमें वाइब्रेट वित्त कार्यक्रम, स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण), प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण (पीएमएवाई-जी) तथा अन्य केंद्र प्रायोजित योजनाएं शामिल हैं।



माथेरान

प्रदूषण से मुक्त खूबसूरत हिल स्टेशन

**महाराष्ट्र का खूबसूरत
हिल-स्टेशन माथेरान
दुनिया भर की उन
गिनी-चुनी जगहों में से
एक है जहां किसी भी
किस्म के मोटर वाहन
के प्रवेश पर पूरी तरह
पाबंदी है।**

इस तरह यह न सिर्फ एक प्रदूषणरहित बल्कि अपने आपमें विशेष और बेहद खूबसूरत हिल स्टेशन है। रायगढ़ जिले में स्थित माथेरान को देश के सबसे छोटे हिल स्टेशन का दर्जा प्राप्त है। वैसे यहां सवारी के लिए घोड़े, खच्चर, टट्टू, हाथ से खींचने वाले रिक्शे और पालकी उपलब्ध रहते हैं लेकिन आप चाहें तो पैदल घूम कर भी पूरे हिल स्टेशन का मजा ले सकते हैं। माथेरान में घूमते हुए सैलानियों को कुदरत से बेहद निकटता का एहसास होता है।

यहां देखने के लिए 20 से ज्यादा व्यू प्वाइंट, झीलें और पार्क हैं जिनमें मंकी प्वाइंट, इको प्वाइंट, मनोरमा प्वाइंट, सनराइज और सनसेट प्वाइंट प्रमुख हैं। लिटिल चॉक और चॉक पॉइंट से नवी मुंबई की ओर के बेहद खूबसूरत और आकर्षक नजारों का लुत्फ लिया जा सकता है।

माथेरान में जहां बादलों से घिरे पहाड़ और पहाड़ों से गिरते झरनों के खूबसूरत और आकर्षक नजारे बेहद मनमोहक लगते हैं वहीं पेड़ों के घने आवरण से बीच में पहाड़ी के नीचे की घाटियां, तीव्र ढलानों, पठारों और मैदानों के कई विहंगम दृश्य भी देखने को मिल जाते हैं।

पेड़ों की घनी दीवारों के बीच जैसे खिड़कियां-सी खुलती हैं जहां से इन अद्भुत

नजारों का आनंद लिया जा सकता है। माथेरान में चारों ओर छायादार घने पेड़ और हरियाली से लदी समतल पहाड़ियां भी हैं जहां सब तरफ लहरदार पैदल रास्ते मौजूद हैं। दरअसल पूरे माथेरान में पैदल रास्ते भी कच्ची-पक्की पगडंडियों के तौर पर ही मिलते हैं जिनके जरिए नीचे घाटी की तरफ जाने पर उस झील तक भी पहुंचा जा सकता है जहां से पूरे माथेरान में पानी की सप्लाई होती है। वैसे तो सालभर ही माथेरान में कुदरती सुंदरता के अद्भुत नजारे देखने को मिलते हैं लेकिन जून से अगस्त यानी बारिश के महीनों को छोड़कर बाकी समय मौसम बेहद सुहावना रहता है। बारिश के मौसम में बादलों के बीच दूर-दूर तक नजारे कम देखने को मिलते हैं साथ ही यहां कच्ची सड़क होने से फिसलने का खतरा भी बढ़ जाता है लेकिन बारिश के मौसम का भी यहां

अपना अलग मजा है।

माथेरान पहुंचने के लिए मुंबई के करीब नेरूल जंक्शन से दो फुट चौड़ी नैरो गेज लाईन पर चलनेवाली टॉय-ट्रेन सबसे बेहतर विकल्प है जो लगभग इक्कीस किमी का सफर तय कर



सवारियों को माथेरान बाजार के बीच स्थित रेलवे स्टेशन तक पहुंचाती है।

यह टॉय ट्रेन भारत के सबसे घुमावदार रेल पथ पर चलती है, जिसका ग्रेडियेन्ट 1:20 है। लगभग 2 से ढाई घंटे की इस छोटी से यात्रा में इतने तीखे और घुमावदार मोड़ हैं कि कई बार सवारियों को अपने कोच की सीट पर बैठे-बैठे अचानक अगला कोच या कहीं-कहीं रेलवे ट्रेक पर घुमाव लेते हुए पूरी ट्रेन ही नजर आ जाती है ऐसे में ये दृश्य काफी आकर्षक लगता है।

अद्भुत पर्यटक स्थल सराहन घाटी

हिमाचल प्रदेश की राजधानी शिमला और किन्नौर जिले की सीमा पर बसा सराहन स्वर्ग का एहसास कराने वाला एक सुंदर और अद्भुत पर्यटक स्थल है जो सराहन घाटी के नाम से भी जाना जाता है। यह क्षेत्र कई वर्षों तक पर्यटन के लिहाज से बचा रहा मगर अब पिछले कुछ वर्षों से इस तरफ पर्यटकों की भीड़ बढ़ने लगी है।

इसलिए अब सरकार ने भी इसे पर्यटन के लिए लिहाज से उपयुक्त समझा है। यह शहर समुद्रतल से 7,589 फुट की ऊंचाई पर स्थित है। इतिहास में इसको बुशहर नाम से भी जाना जाता है। इसके अतिरिक्त 51 शक्तिपीठों में से एक भीमाकाली माता का मंदिर भी इसी शहर में है। हिंदू और बौद्ध वास्तुशिल्प से निर्मित यह मंदिर लगभग 2,000 वर्ष पुराना है, मगर इसका जीर्णोद्धार कर इसको पुनः वही आकार दिया गया है।

पत्थरों और लकड़ी के इस्तेमाल से बना यह मंदिर शत-प्रतिशत भूकंपरोधी है। मंदिर के प्रांगण में खड़े होकर आप हिमालय को साक्षात् निहार सकते हैं। इस मंदिर के नजदीक ही आपको एक पक्षी-विहार है जिसमें यहां के राज्य-पक्षी मोनाल सहित लगभग हर प्रकार के पहाड़ी पक्षी हैं। सरकार और स्थानीय लोगों के प्रयासों से रास्तों के दोनों तरफ लगाए गए तरह-तरह के फूल लहराते हुए पर्यटकों को आकर्षित

करते हैं।

सराहन से लगभग सात किलोमीटर की दूरी पर यदि घाटी से थोड़ा नीचे उतरेंगे तो वहां आपको सतलुज नदी का मनोहारी दृश्य मिलेगा। इसके अतिरिक्त सराहन से कुछ ही दूरी पर कामरू का ऐतिहासिक किला, चितकुल घाटी और बस्या नदी जैसे अन्य पर्यटन स्थल भी हैं जहां आप आसानी आ-जा सकते हैं।

शहर अत्यधिक बड़ा न होने के कारण यहां यातायात के साधनों की आवश्यकता कम ही होती है इसलिए कुछ स्थानों पर पैदल भी घूमा जा सकता है। फिर भी यहां टैक्सी, बस आदि की सुविधा आसानी से मिल जाती है और



महंगी भी नहीं है। पर्यटकों की सुविधा के लिए सरकार ने यहां आम से खास तक, सभी के बजट के अनुसार होटल और रेस्ट हाउस आदि का भी विशेष प्रबंध किया है।

यहां आने के लिए सर्दियां उचित समय नहीं है क्योंकि इस

मौसम में यहां पर तापमान शून्य से भी नीचे ही रहता है। यहां आने के लिए मार्च से जून और सितंबर से अक्टूबर का समय बहुत ही अच्छा समय है। दिन के समय यहां का तापमान

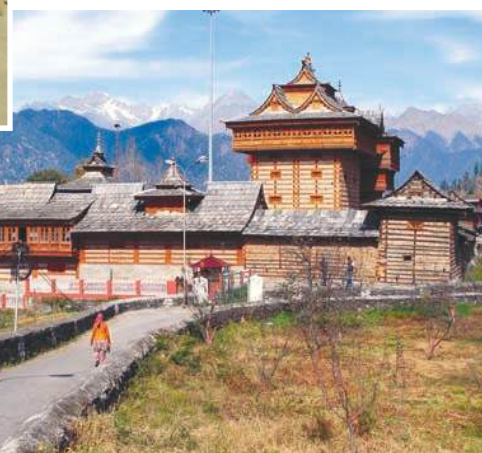
लगभग 30 से 32 डिग्री तक रहता है। मगर रात को ठंड बढ़ जाती है।

यदि अपनी गाड़ी से जा रहे हैं तो ध्यान दें कि शिमला से राष्ट्रीय राजमार्ग 22 से होते हुए रास्ते में थेंयोग, नारकंडा, रामपुर और जैओरी नामक कुछ छोटे-छोटे पर्यटन स्थल भी आते हैं जहां आपको पेट्रोल पंप की सुविधा मिलेगी। शिमला से सराहन के

बीच लगभग 180 किलोमीटर के इस रास्ते पर जब आप निकलेंगे तो आपका सामना देवदार के घने जंगलों, कई सारे छोटे-बड़े झरनों, खेतों एवं छोटे-छोटे अनेक गांवों से होगा।

इन गांवों से होकर जाने पर आपको उनके पारंपरिक पहनावे और संस्कृति की भी झलक देखने को मिलेगी। सराहन जाने के लिए सड़क मार्ग ही है जो शिमला से टैक्सी, जीप या बस द्वारा भी जाया जा सकता है। यह दूरी लगभग 6-7 घंटे में आसानी से तय की जा सकती है।

यह रास्ता अधिकतर सतलुज नदी के किनारे से गुजरता है, इसलिए इसकी तेज धारा आपको एक नए संगीत की से रू-ब-रू कराएगी। इसके अतिरिक्त जैसे-जैसे आप सराहन के नजदीक पहुंचेंगे वैसे-वैसे आपको मार्ग के किनारे अनेक प्रकार की जड़ी-बूटियां भी नजर आने लेंगी।



डिविज़नल कमिश्नर, आईजीपी और सीनियर अधिकारियों ने दारा सांगला में चल रहे तलाश और बचाव अभियान का जायज़ा लिया



पुंछ, 21 जुलाई (हि.स.)। जम्मू के डिविजनल कमिश्नर, आईजीपी जम्मू और सीनियर अधिकारियों ने पुंछ जिले के सुरनकोट के दारा सांगला में चल रहे तलाश और बचाव अभियान का जायज़ा लिया। जम्मू के डिविजनल कमिश्नर रमेश कुमार और जम्मू ज़ोन के इंस्पेक्टर जनरल ऑफ़ पुलिस भीम सेन तूती ने आज सुरनकोट के

दारा सांगला इलाके का दौरा किया। यह दौरा हाल ही में हुई भारी बारिश के बाद वहां चल रहे तलाश, बचाव और राहत कार्यों का जायज़ा लेने के लिए किया गया। उनके साथ राजौरी-पुंछ रेंज के डिप्टी इंस्पेक्टर जनरल ऑफ़ पुलिस, पुंछ के डिप्टी कमिश्नर, पुंछ के सीनियर सुपरिटेण्डेंट ऑफ़ पुलिस और अन्य सीनियर सिविल व पुलिस अधिकारी भी मौजूद

थे। इस दौरान जमीनी हालात का आकलन किया गया और चल रहे ऑपरेशन की प्रगति की समीक्षा की गई।

दौरे के दौरान अधिकारियों ने ऑपरेशन में लगे ज़िला पुलिस, एनडीआरएफ़, एसडीआरएफ़, सीआईएसएफ़ और सिविल एडमिनिस्ट्रेशन के कर्मचारियों से बातचीत की और मुश्किल हालात में उनकी समर्पित कोशिशों की तारीफ़ की।

वे प्रभावित लोगों से भी मिले और उन्हें भरोसा दिलाया कि प्रशासन की ओर से हर संभव मदद दी जा रही है।

अधिकारियों ने तलाश और बचाव अभियान को असरदार ढंग से जारी रखने के लिए सभी संबंधित एजेंसियों के बीच बेहतर तालमेल पर जोर दिया।

उन्होंने फ़ील्ड टीमों को सतर्क रहने, लोगों की सुरक्षा को प्राथमिकता देने और प्रभावित परिवारों को समय पर मदद पहुंचाने के निर्देश दिए साथ ही यह भी कहा कि ऑपरेशन में कोई कसर न छोड़ी जाए।

बता दें कि पुंछ ज़िला पुलिस, सिविल एडमिनिस्ट्रेशन, एनडीआरएफ़, एसडीआरएफ़, सीआईएसएफ़ और अन्य संबंधित विभागों के साथ मिलकर सर्वे, रेस्क्यू और राहत कार्यों को अंजाम देने के लिए चौबीसों घंटे काम कर रही है।

भारतीय सेना ने पुंछ में आपातकालीन स्थितियों में की तुरंत कार्रवाई, संपर्क बहाल किया और चिकित्सा सहायता प्रदान की

जम्मू, 21 जुलाई (हि.स.)। राजौरी-पुंछ क्षेत्र में कई त्वरित मानवीय सहायता अभियानों के तहत, व्हाइट नाइट कोर के जवानों ने भारी बारिश, अचानक आई बाढ़ और बुनियादी ढांचे को हुए नुकसान के कारण उत्पन्न आपातकालीन स्थितियों में तुरंत कार्रवाई की। इससे ज़रूरत के समय स्थानीय समुदायों की सेवा करने के प्रति भारतीय सेना की प्रतिबद्धता फिर से साबित हुई। भारतीय सेना के प्रवक्ता द्वारा जारी एक बयान में बताया गया कि पुंछ के जारन वाली गली में पीएम श्री जवाहर नवोदय विद्यालय की बाउंड्री वॉल कई खड़ी गाड़ियों पर गिर गई जिससे तत्काल खतरा पैदा हो गया और एनएच-144ए पर आवाजाही बाधित हो

गई। व्हाइट नाइट कोर के जवान बिना देरी किए घटनास्थल पर पहुंचे और विशेष उपकरणों का उपयोग करके मलबा हटाया, फंसी हुई गाड़ियों को बाहर निकाला और स्थानीय निवासियों की मदद की। उनके समन्वित प्रयासों से राष्ट्रीय राजमार्ग पर यातायात बहाल करने में मदद मिली और यात्रियों तथा आसपास की आबादी को और अधिक असुविधा से बचाया जा सका। पुंछ के खारी करमारा के पास एक अन्य अभियान में भारी बारिश और तेज बहाव ने एक महत्वपूर्ण पुल को क्षतिग्रस्त कर दिया और स्थानीय संपर्क को बाधित कर दिया। व्हाइट नाइट कोर के जवानों ने, बीआरओ और स्थानीय निवासियों के साथ मिलकर

तत्काल बहाली का काम किया। खराब मौसम और कठिन जमीनी हालात को बावजूद, क्षतिग्रस्त संपर्क को तीन घंटे के भीतर बहाल कर दिया गया जिससे प्रभावित समुदाय फिर से जुड़ गया और ज़रूरी आवाजाही शुरू हो सकी। इस बीच पुंछ के दारा सांगला में अचानक आई बाढ़ के बाद एक लोहे का पुल बह गया जिससे गांव अलग-थलग पड़ गया और चिकित्सा सुविधा तक पहुंच सीमित हो गई। भारतीय सेना की एक चिकित्सा टीम ने लकड़ी के लट्ठों से बने अस्थायी पुल का उपयोग करके बाढ़ग्रस्त नाले को पार किया और प्रभावित निवासियों तक पहुंची। टीम ने तेजी से मरीजों की स्थिति का आकलन किया,

आपातकालीन प्राथमिक उपचार प्रदान किया, एक घायल नागरिक का इलाज किया और महिलाओं, बच्चों तथा अन्य ग्रामीणों को ज़रूरी दवाएं दीं। समय पर की गई इस कार्रवाई से घायल व्यक्ति की स्थिति को स्थिर करने और स्वास्थ्य संबंधी जटिलताओं को रोकने में मदद मिली। इन अभियानों ने कठिन और खतरनाक परिस्थितियों में भारतीय सेना की तैयारी, व्यावसायिकता और मानवीय भावना का प्रदर्शन किया। त्वरित बचाव, बहाली और चिकित्सा सहायता के माध्यम से जवानों ने सार्वजनिक सुरक्षा सुनिश्चित की, महत्वपूर्ण संपर्क बहाल किया और प्रभावित परिवारों को समय पर सहायता प्रदान की।



ओपरई लाइनों की नियमित जांच कर रहे हैं ताकि ट्रेनों का सुरक्षित

परिचालन हो सके। *परिचालन विभाग* सभी ट्रेनों के संचालन को

सुरक्षित रूप से सुनिश्चित कर रहा है।

यात्रियों की सुविधा के लिए *वाणिज्य एवं परिचालन विभाग* द्वारा जम्मू तवी सहित मंडल के सभी प्रमुख स्टेशनों पर पीने के पानी और बैठने की व्यवस्था की गई है। ट्रेनों के विलंब या मार्ग निर्वर्तन की स्थिति में यात्रियों को समय-समय पर उद्घोषणा के माध्यम से सही जानकारी दी जा रही है। *रेलवे सुरक्षा बल और राजकीय रेलवे पुलिस* के जवान स्टेशनों, पुलों और अन्य महत्वपूर्ण स्थानों पर अतिरिक्त गश्त कर रहे हैं।

इस संबंध में *मंडल रेल प्रबंधक श्री विवेक कुमार* ने कहा कि हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता यात्रियों की सुरक्षा है। सभी विभाग मिलकर ट्रैक, सिग्नल और स्टेशनों पर लगातार निगरानी रख रहे हैं। यात्रियों से अनुरोध है कि वे यात्रा से पहले हड़थर ऐप या 139 हेल्पलाइन से ट्रेन की सही स्थिति की जानकारी अवश्य प्राप्त करें और यात्रा के दौरान रेलवे के नियमों का पालन करें।

भारी बारिश की संभावना को देखते प्रशासन ने बाढ़ की स्थिति से निपटने के लिए तैयारियां शुरू की

जम्मू, 21 जुलाई (हि.स.)। जम्मू-कश्मीर में 21 से 24 जुलाई तक भारी बारिश की संभावना को देखते हुए आर.एस. पुरा प्रशासन ने बाढ़ की स्थिति से निपटने के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। इसी के तहत मंगलवार को पुलिस प्रशासन द्वारा बलोल नाला सहित अन्य नदी-नालों के किनारे रहने वाले लोगों को सतर्क रहने तथा आवश्यकता पड़ने पर सुरक्षित स्थानों पर जाने की सलाह दी गई प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि वे नदी-नालों और जलभराव वाले क्षेत्रों के पास जाने से बचें तथा मौसम की स्थिति को देखते हुए प्रशासन द्वारा जारी दिशा-निर्देशों का पालन करें।

उत्तर रेलवे			
ई-निविदा सूचना		दिनांक : 21.07.2026	
निविदा सूचना सं. :- 433-सिंग-टी-30-26-27			
बंद होने की तिथि / समय : 14.08.2026 को 15:00 बजे			
वरिष्ठ मण्डल संकेत एवं दूरसंचार इंजीनियर, उत्तर रेलवे, फिरोजपुर भारत के राष्ट्रपति की ओर से टेंडर नं. 433-सिंग-टी-30-26-27 ई. टेंडरिंग के माध्यम से दिनांक 14.08.2026 को 15:00 बजे तक https://www.ireps.gov.in वेबसाइट पर निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। निविदाकर्ता अपनी निविदाएं असली/संशोधित निश्चित किए गए समय तथा तारीख तक अवश्य जमा करवाएं। इस टेंडर के अन्तर्गत मैनुअल निविदा बर्जित है और अगर कोई मैनुअल निविदा प्राप्त होगी तो वह मान्य नहीं होगी। टेकेंदरों द्वारा टेडर डाक्यूमेंट की कीमत और ब्याना राशि जोकि इस टेंडर के लिए मान्य है वह केवल आईआईपीएस पोर्टल जैसे कि नैट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड इत्यादि द्वारा ही स्वीकृत की जाएगी। इसके अतिरिक्त डिमान्ड ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपोजिट रसीद, एफडीआर इत्यादि के माध्यम द्वारा जमा करवाई गई राशि मान्य नहीं होगी।			
एन आई टी.			
कार्य (i) फिरोजपुर डिविजन में 06 स्थानों पर Statcon Energia द्वारा निर्मित IPS सिस्टम का तीन वर्षों के लिए व्यापक वार्षिक रखरखाव अनुबंध का कार्य। (ii) फिरोजपुर डिविजन में TAN के अनुसार रिग अर्थ व्यवस्था सहित उपकरणों की इक्विपमेंट/रिपेयरिंग अर्थिग के साथ-साथ BRC (बॉलिंग रिग कंडक्टर) की व्यवस्था का कार्य।			
टेंडर बन्द करने की तिथि तथा समय	(i) 14.08.2026 15:00 (ii) 13.08.2026 15:00	टेंडर की अपलोड तिथि तथा समय	21.07.2026 12:38
अनुमानित कीमत	(i) 2595056.40 (ii) 34899036.57	बिडिंग आरम्भ की तिथि (आईआईपीएस)	(i) 31.07.2026 (ii) 30.07.2026
ब्याना राशि (₹.)	(i) 51900.00 (ii) 698000.00	कार्य पूरा करने की अवधि	(i) 36 महीने (ii) 9 महीने
नोट:	निविदाकर्ता नियमित रूप से वेबसाइट के संपर्क में रहकर निविदा संशोधनों, शुद्धिपत्र आदि के बारे में स्वयं को अपडेट रखें।		
आहर्कों की सेवा में मुद्रकान के साथ			
2509/26			

Government of Jammu & Kashmir Union Territory OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER PWD (R&B) DIVISION UDHAMPUR NOTICE INVITING TENDER

Fresh e-NITNo.80 of 2026-27Dated:-20.07.2026 (2nd Call)

For and on behalf of the Lieutenant Governor of Union Territory of J&K-e-tenders are invited on percentage basisfrom the eligible consultants registration with Council ofArchitecture (CoA) India for the below mentioned work:

S. No.	NameofWork	Estimated Cost	Cost of Tender Document (In Rs.)	Earnest money @2%of Advertised Cost	Time of completion	Time & Dateof Opening of tender (TechnicalBid)
1.	Providing structural and architectural consultancy for Construction of existing hall at Chief Education Office Udhampur for utilization as conference hall	3.62	600/- (only treasury challanwillbe accepted)	7240/-	30days	28.07.2026 after1200Hrs
2.	Providing structural and architectural consultancy for Construction of NTPHC Building at Pangara District Udhampur	2.21	600/- (only treasury challanwillbe accepted)	4420/-	30 days	28.07.2026 after1200Hrs

PositionofAAA = Accorded
Positionoffunds = Available

- Date of publishing of Tender Notice 20-07-2026
- Period of downloading of bid documents 21-07-2026from0900Hrs.
- Bid submission Start Date 21-07-2026from0900Hrs.
- Bid Submission End Date 27-07-2026upto1800Hrs.
- Date & time of opening of Technical Bids(Online) 28-07-2026after1200Hrs.
- Date&timeofopeningoffinancialBids(Online) To be notified after technical bid evaluation is completed.

- The Bidding documents consisting of qualifying information,eligibilitycriteria,termsand conditions and otherdetails can be seen/downloaded from the website
- Bidders shall upload EMD in the shape of CDR/FDR duly pledged to the Executive Engineer, PWD (R&B) Division, Udhampur. The Earnest Money Deposit (2% of the Advertised Cost of the tender) from all the bidders in the shape of CDR/FDR before evaluation of technical bids. The EMD of successful bidder shall be released after successfully completion of the work. The earnest money of theunsuccesfulbidder shallbe released only after submission ofTreasury Challan.
- Cost of tender document: Bid must be accompanied with cost of tender document in shape of Treasury Challan/Receipt issued after date of issuance of e-NIT under MH 0059-Rev mentioning timeline of workother-wise will not be acceptedfor which the tender fee was deposited in favour of Executive Engineer PWD (R&B) Division Udhampur. Copy of receipt of cost of tender document should be uploaded on official website www.jktenders.gov.inupto the specified bid submission dateand time.
- Timeschedule:Thework,asper "Scopeofwork"shouldbecompletedin90days.
- Clarification: Bidders can seek clarification to the RFP document by writing at email id:-xenrandbudhampur@gmail.com from the office of Executive Engineer PWD(R&B) Division Udhampur on any working day.
- Instructiontobiddersregardingtenderingprocess.
- Biddersare advised to download bid submission manual from the"Downloads" option as well asfrom "Bidders Manual Kit" on website to acquaint bid submission process.
- Toparticipateinbiddingprocess,biddershavetogotDigitalSignatureCertificate(DSC)asper Information Technology Act-2000.Bidders cangetdigital certificatefrom any approved vendors.
- The bidders have to submit their bids online in electronic format with digital Signature. No financialbid will be accepted in physical form.
- BidswillbeopenedonlineaspertimeschedulementionedinNIT.
- Bidders must ensure to upload scanned copy of all necessary documents mentioned in NIT and SBDwith technical bid.
- Note:-Scanallthedocumentson100dpiwithblackandwhiteoption.
- The departmentwillnotberesponsiblefordelayinonlinebidsubmissionduetoanyreasons.
- Validity: The offer shall remain valid for a period of 60 days (sixty) from the date of opening of financial bid.
- The dateandtimeofopeningoffinancialbidsshallbenotifiedonwebsitewww.jktenders.gov.inand conveyed to the bidders automatically through an e-mail message on their e-mail address. The financial Bids of Responsive bidders shall be opened online in the officeofExecutiveEngineer PWD (R&B) Division Udhampur. The date for same shall be intimated separately.
- No:-7865-70 Dated:-20.07.2026

**DIP/J-6290/26
Challn: 21-7-2026**
**Sd/-
Executive Engineer PWD
(R&B) Division Udhampur**

पीएम गतिशक्ति पर क्षमता निर्माण कार्यशाला आयोजित, डीसी ने जीआईएस पोर्टल के प्रभावी उपयोग पर दिया जोर
कटुआ, 21 जुलाई (हि.स.)। जिला उपायुक्त कटुआ राजेश शर्मा की अध्यक्षता में मंगलवार को जिला स्तरीय क्षमता निर्माण कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें पीएम गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान के प्रभावी क्रियान्वयन पर चर्चा की गई। कार्यशाला का उद्देश्य जिला अधिकारियों को जीआईएस-आधारित पोर्टल के उपयोग के लिए सक्षम बनाना और एकीकृत योजना, बुनियादी ढांचा विकास तथा विभागीय समन्वय को मजबूत करना था। डीसी ने कहा कि यह प्लेटफॉर्म डेटा-आधारित प्रशासन और त्वरित निर्णय लेने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने सभी विभागों को पोर्टल का एक्सेस लेकर योजनाओं की योजना, मॉनिटरिंग और क्रियान्वयन में इसका अधिकतम उपयोग करने के निर्देश दिए। उन्होंने विभागों को मेकर, चेकर और अप्रूवर नामित कर पोर्टल पर डेटा के समयबद्ध और प्रमाणित अपलोड सुनिश्चित करने तथा बेहतर समन्वय बनाए रखने को भी कहा। कार्यशाला में उद्योग एवं वाणिज्य विभाग की तकनीकी टीम ने पोर्टल संचालन, डीयूएमएस, एनालिटिकल टूल्स और डेटा प्रबंधन पर विस्तृत प्रशिक्षण दिया। इस दौरान तकनीकी विशेषज्ञ संतोष कुमार राय और युधिष्ठिर सेठ ने प्रतिभागियों को व्यावहारिक जानकारी दी। कार्यक्रम में जीएम डीआईसी, पीओ आईसीडीएस, आरटीओ, एसीडी सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

कटुआ में मूसलाधार बारिश का कहर, जनजीवन अस्त-व्यस्त कई गांवों का संपर्क टूटा, प्रशासन अलर्ट



कटुआ, 21 जुलाई (हि.स.)। जिले में लगातार हो रही भारी बारिश ने जनजीवन को पूरी तरह अस्त-व्यस्त कर दिया है। पहाड़ी से लेकर मैदानी इलाकों तक बारिश का व्यापक असर देखने को मिल रहा है। जहां एक ओर मैदानी क्षेत्रों में नदी-नाले उफान पर हैं वहीं दूसरी ओर पहाड़ी इलाकों में भूस्खलन के चलते आवाजाही ठप हो गई है। जिले के प्रमुख जल स्रोत मगर खड्ड, उज्ज दरिया और सहार खड्ड में जल स्तर खतरे के निशान के करीब पहुंच गया है। तेज बहाव के चलते आसपास के क्षेत्रों में बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। खासकर कंडी क्षेत्र में कई गांवों का संपर्क कट गया है जिससे स्थानीय लोगों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। कटुआ शहर के समीप मगर खड्ड के पास स्थित चक गोटा गांव को जाने वाला रास्ता बाढ़ की चपेट में आ गया है। इस कारण करीब 500 परिवार प्रभावित हुए हैं। सूचना मिलते ही जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन की टीमों मौके पर पहुंची और हालात का जायजा लेते हुए प्रभावित लोगों को जल्द राहत पहुंचाने का आश्वासन दिया। इसी तरह कटुआ के

निचले इलाके शेरपुर की ओर जाने वाला मार्ग भी बाढ़ के कारण क्षतिग्रस्त हो गया है जिससे कई गांवों का संपर्क टूट गया है। उधर शहर में जल निकासी व्यवस्था की पोल भी खुल गई है। भारी बारिश के चलते सड़कों पर पानी भर गया जबकि नालियों का गंदा पानी सड़कों पर बहता नजर आया जिससे गंदगी फैल गई और लोगों को परेशानी उठानी पड़ी। राष्ट्रीय राजमार्ग पर हटली मोड़ के पास जलभराव की स्थिति गंभीर बनी रही जहां कई वाहन पानी में फंस गए और खराब हो गए। इसके अलावा पहाड़ी क्षेत्रों में कई स्थानों पर भूस्खलन की घटनाएं सामने आई हैं,जिससे यातायात बाधित हुआ है। जिला प्रशासन ने मौसम विभाग के पूर्वानुमान के आधार पर अगले 24 घंटों के लिए भारी बारिश का अलर्ट जारी किया है। प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि वे नदी-नालों के पास न जाएं और अनावश्यक रूप से घर से बाहर निकलने से बचें। पुलिस विभाग ने भी आपात स्थिति से निपटने के लिए हेल्पलाइन नंबर जारी किए हैं और किसी भी परेशानी की स्थिति में तुरंत संपर्क करने की सलाह दी है।

संपादकीय

नशे के खिलाफ लड़ाई लगातार जारी रहनी चाहिए

जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा का 100 दिवसीय ‘नशा मुक्त जम्मू-कश्मीर अभियान’ के बाद भी नशे के खिलाफ लड़ाई जारी रखने का निर्णय पूरी तरह सही कदम है, जिसे समाज के हर वर्ग का मजबूत समर्थन मिलना चाहिए। उनका यह कहना कि मादक पदार्थों और नार्को-टेरर के खिलाफ जम्मू-कश्मीर की लड़ाई अब निर्णायक चरण में पहुंच चुकी है और यह संघर्ष अभी खत्म नहीं हुआ है, इस बात का प्रमाण है कि प्रशासन इस बार बिना किसी ढिलाई के इस सामाजिक बुराई को केंद्र शासित प्रदेश की धरती से पूरी तरह समाप्त करने के लिए प्रतिबद्ध है। अब समय आ गया है कि अवैध नशे के कारोबार को बढ़ावा देने वाले लोग कानून के तहत सबसे कठोर कार्रवाई का सामना करने के लिए तैयार रहें। इस संदर्भ में यह संतोषजनक है कि उपराज्यपाल का रुख पूरी तरह स्पष्ट है। उनका मानना है कि नशे और अवैध मादक पदार्थों के नेटवर्क के खिलाफ अभियान किसी निश्चित अवधि तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि जम्मू-कश्मीर को पूरी तरह नशा मुक्त बनाने तक यह लगातार जारी रहेगा।

यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि नशे की लत आज जम्मू-कश्मीर के सामने सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक बन चुकी है। सबसे अधिक चिंता की बात यह है कि इसका सबसे बुरा प्रभाव युवाओं के भविष्य पर पड़ रहा है। बड़ी संख्या में युवा नशे की गिरफ्त में आ रहे हैं, जो केवल सामाजिक चिंता का विषय नहीं बल्कि परिवारों, समाज और देश की प्रगति के लिए भी गंभीर खतरा है। नशा स्वास्थ्य को बर्बाद करता है, परिवारों को कमजोर करता है, अपराध को बढ़ावा देता है और ऐसी परिस्थितियां पैदा करता है, जिनका फायदा राष्ट्र विरोधी तत्व भी उठा सकते हैं।

ऐसे में अवैध नशे के इस पूरे नेटवर्क को पूरी तरह समाप्त करना सबसे कड़ा प्राथमिकता होनी चाहिए। इस गंभीर समस्या को देखते हुए यह अभियान तब तक पूरी ताकत के साथ जारी रहना चाहिए, जब तक केंद्र शासित प्रदेश में नशे के अवैध कारोबार की पूरी व्यवस्था ध्वस्त नहीं हो जाती। पिछले तीन महीनों से अधिक समय के दौरान जम्मू-कश्मीर प्रशासन द्वारा नशे के खिलाफ चलाए गए अभियान पर नजर रखने वाले लोग इस बात से इनकार नहीं कर सकते कि कार्रवाई पूरी तरह सक्रिय और आवश्यकता आधारित रही है। इस दौरान हजारों प्राथमिकी (एफआईआर) दर्ज की गईं, नशे के कई नेटवर्क ध्वस्त किए गए, ड्रग्स हॉटस्पॉट की पहचान की गई तथा मादक पदार्थों के कारोबार से जुड़ी संपत्तियों को जब्त किया गया।इस अभियान के माध्यम से नशे के कारोबार में शामिल लोगों तक यह स्पष्ट संदेश पहुंचा है कि जम्मू-कश्मीर में मादक पदार्थों की तस्करी किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उम्मीद की जा सकती है कि निकट भविष्य में जम्मू-कश्मीर इस अभिशाप से पूरी तरह मुक्त होकर एक नई सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ेगा। ‘नशा मुक्त जम्मू-कश्मीर अभियान’ की सबसे सराहनीय बात यह रही कि प्रशासन ने केवल कानून लागू करने पर ही ध्यान केंद्रित नहीं किया, बल्कि जानजागरूकता, नशा मुक्ति, पुनर्वास और सामुदायिक भागीदारी को भी समान महत्व दिया, जिससे यह अभियान हर दृष्टि से अधिक प्रभावी और व्यापक बन सका।

उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने स्वयं इस अभियान का नेतृत्व करते हुए जम्मू-कश्मीर के सभी 20 जिलों का दौरा किया। उनकी सक्रिय भागीदारी ने जनता के बीच यह संदेश दिया कि यदि सरकार और समाज मिलकर प्रयास करें तो नशे जैसी गंभीर सामाजिक बुराई को जड़ से समाप्त किया जा सकता है।

गौरवपूर्ण लोकतांत्रिक मूल्यों का साझा करने का अवसर

अमृत महोत्सव के बहाने जिस तरह से सदनों में बहस के दौरान पक्ष-

विपक्ष के सदस्यों द्वारा गरिमापूर्ण, गंभीरता परक, गहन अध्ययन,

आलोचना के लिए आलोचना ना होने, तथ्यपरक पक्ष रखने और

गंभीर बहस से सदन की गरिमा ही बढ़ेगी और इसका लाभ

लोकतांत्रिक मूल्यों को और अधिक सुदृढ़ करने में मिल सकेगा।

राजस्थान विधानसभा के 75 साल पर अमृत महोत्सव का आयोजन इस मायने में महत्वपूर्ण हो जाता है कि दुनिया में हमारे देश की लोकतंत्र की जड़ें सबसे गहरी होने के साथ ही आज भी लोकतांत्रिक मूल्यों की दृष्टि से भारत दुनिया के देशों के सामने एक मिसाल है। राजस्थान विधानसभा के अध्यक्ष वासुदेव देवनानी की पहल से जिस तरह से 15 जुलाई, 2026 को आयोजित अमृत महोत्सव के कार्यक्रम में विधानसभा के नए पुराने सदस्यों को एक साझा मंच उपलब्ध कराने और एक दूसरे के अनुभवों को साझा करने का बेहतरीन अवसर उपलब्ध कराया है वहीं उच्च सदन के सभापति उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन और लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला को अमृत महोत्सव के इस कार्यक्रम में उद्घाटन सत्र और समापन सत्र में सहभागी बनाकर कार्यक्रम को और अधिक गरिमामय बनाया है। अमृत महोत्सव में राजस्थान विधानसभा के 410 नए पुराने सदस्यों ने हिस्सा लिया वहीं 6 बार या इससे अधिक समय तक सदस्य रहे सम्माननीयों का सम्मान कर लोकतांत्रिक मूल्यों का ही स्वागत सम्मान किया गया है। आज जिस तरह से विधायिका की कम बैठकों, सत्रों के दौरान हंगामे के हालात और मतभेद और मतभेद के हालातों में राजस्थान विधानसभा का अमृत महोत्सव केवल एक आयोजन ना होकर नए विधायकों के लिए प्रेरणास्पद भी हो गया है। अमृत महोत्सव के दौरान राजस्थान में सामाजिक राजनीतिक परिवर्तनकारी 24 कानूनों पर चर्चा भी की गई तो नए पुराने सदस्यों के अनुभवों को साझा करने का भी बेहतरीन अवसर प्राप्त हो सका है। कार्यक्रम के दौरान उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन का रिमार्केबल प्रतिक्रिया दी कि चुनाव भले ही वोट के आधार पर जीते जाते हैं पर जनता का दिल तो लोकहितकारी कार्य करके ही जीता जा सकता है। संवैधानिक संस्थाओं की शक्ति गरिमा बनाये रखने में हैं वहीं बहस की गुणवत्ता, गंभीरता और सदन में आचरण की मर्यादा से ही संवैधानिक संस्थाएं मजबूत होती है। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला राजस्थान विधानसभा के भी सदस्य रह चुके हैं और उनका मानना रहा कि विधानसभा उनके लिए संस्कारों की पाठशाला रही है। पूर्व मुख्यमंत्री वसुन्धरा राजे ने कहा कि दुश्मनी जमकर करों पर खिड़की भी खुली रखों। ईंसानियत राजनीति की लक्ष्मण रेखा से बड़ी होनी



चाहिए। उन्होंने स्व. भैरोसिंह शेखावत और स्व. मोहन लाल सुखाड़िया व स्व. भैरोसिंह शेखावत व स्व. हरिदेव जोशी के बीच सदन और सदन के बाहर के संबंधों की चर्चा करते हुए कहा कि संबंधों की लक्ष्मण रेखा को नहीं लांघा जाना चाहिए। मतभेद भले ही हो पर मनभेद नहीं होना चाहिए। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी की पहल पर आयोजित अमृत महोत्सव में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा, प्रतिपक्ष नेता टीकाराम जूली सहित पक्ष विपक्ष के नेताओं ने खुलकर विचार रखते हुए विधायिका की कम बैठकों पर गंभीर चिंता व्यक्त की।

राजस्थान विधानसभा का अमृत महोत्सव इस मायने में महत्वपूर्ण हो जाता है कि सामान्यतः इस तरह के कार्यक्रम मात्र औपचारिकता बन कर रह जाते हैं पर जिस तरह से अमृत महोत्सव को लोकतंत्र के लिए उपादेय, लोकतांत्रिक मूल्यों की पुनर्स्थापना, सत्र के दौरान बहस के स्तर की गंभीरता, दलगत राजनीति से उठकर साझा मंच पर खुली चर्चा और अनुभवों का साझा करने से यह आयोजन विशिष्ट आयोजन हो जाता है। जिस तरह से सत्रों के दौरान हंगामे के हालात बनते हैं और आपसी मतभेद और मनभेद की स्थितियां होने

लगी है इस पर चिंता व्यक्त करने के साथ ही विधानसभा के पहले के सत्रों में गंभीरता, तथ्यात्मकता, गहन अध्ययन और स्तरीय बहसों के उदाहरण उद्धृत करते हुए गंभीर और स्तरीय बहस पर जोर दिया गया। यहां तक कहा गया कि हंगामे से नहीं तथ्य और तर्क व संवाद से बड़े नेता बनते हैं। लोकतंत्र की लक्ष्मण रेखा से ईंसानियत की भावना पर जोर दिया गया।

अमृत महोत्सव के बहाने जिस तरह से सदनों में बहस के दौरान पक्ष-विपक्ष के सदस्यों द्वारा गरिमापूर्ण, गंभीरता परक, गहन अध्ययन, आलोचना के लिए आलोचना ना होने, तथ्यपरक पक्ष रखने और गंभीर बहस से सदन की गरिमा ही बढ़ेगी और इसका लाभ लोकतांत्रिक मूल्यों को और अधिक सुदृढ़ करने में मिल सकेगा। अध्यक्ष वासुदेव देवनानी का यह कहना कि अनुभव और युवा उर्जा का समागम ही लोकतंत्र की असली पूंजी है। देखा जाए तो राजस्थान विधानसभा के अमृत उत्सव का यह आयोजन जहां लोकतंत्र की मजबूती, लोकतांत्रिक मूल्यों के साथ ही लोकतंत्र में अटूट आस्था, गौरवशाली लोकतांत्रिक आस्था का माध्यम बन गया। मुख्यमंत्री भजनलाल

शर्मा का यह निकश की यह आयोजन अतीत का उत्सव ही नहीं अपितु भविष्य का पथ-प्रदर्शक भी है। राजस्थान विधानसभा के इस अमृत महोत्सव पर जिस तरह से सत्रों के दौरान बहस को स्तरीय बनाने, हंगामे की भेंट नहीं चढ़ाने, गहन अध्ययन और तर्क आधारित बहस और पूरी तैयारी के साथ सदन में हिस्सा लेने पर जिस तरह का एक स्वर में संदेश दिया गया है और जिस तरह से विचारधारा और प्रतिबद्धता भिन्न होने के बावजूद मानवीय संबंधों को बनाये रखने यानी की मतभेद के बावजूद मतभेद नहीं रखने का गंभीर व संदेश दिया गया है। अमृत महोत्सव में अभी चार कार्यक्रम और होने है और कार्यक्रमों पर आमजन की निगाहें इस मायने में हैं कि सदन की गरिमा और लोकतांत्रिक मूल्यों के साथ ही आमनागरिकों केन्द्र में होना चाहिए। आयोजन के लिए साधुवाद इस अर्थ में महत्वपूर्ण हो जाता है कि नए सदस्यों को गरिमापूर्ण इतिहास से रुबरू होने के साथ ही वरिष्ठों के अनुभवों को भी साझा और आत्मसात करने का अवसर मिल रहा है। सही मायने में विधायी परंपरा को समझने, संसदीय मर्यादाओं, लोकतांत्रिक मूल्यों पर अनुभवों को साझा करने का अवसर मिला है।

वर्षा ऋतु में खान-पान और हमारा पारंपरिक स्वास्थ्य विज्ञान

आचार्य ललित मुनि

हमारी परम्परा में जीवन पद्धति में भोजन केवल भूख मिटाने का साधन नहीं, बल्कि स्वास्थ्य, ऋतु और प्रकृति के साथ सामंजस्य स्थापित करने का माध्यम माना गया है। हमारे ऋषि-मुनियों और आयुर्वेदवाच्यों ने हजारों वर्षों के अनुभव के आधार पर यह सिद्ध किया कि प्रत्येक ऋतु के अनुसार भोजन में परिवर्तन करना चाहिए। आयुर्वेद में इसे ऋतुचर्या कहा गया है। इसका उद्देश्य शरीर के दोषों का संतुलन बनाए रखना तथा ऋतु परिवर्तन के कारण उत्पन्न होने वाले रोगों से रक्षा करना है। वर्षा ऋतु को आयुर्वेद में विशेष सावधानी का समय माना गया है। यह केवल मौसम का परिवर्तन नहीं, बल्कि शरीर की पाचन क्षमता, वातावरण और रोगों की प्रकृति में भी बदलाव का काल है। यदि इस समय खान-पान में सावधानी न बरती जाए तो अनेक प्रकार के संक्रमण, पाचन संबंधी विकार और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियां जन्म लेने लगती हैं। वर्षा ऋतु में क्यों बदल जाता है शरीर का स्वभाव?ग्रीष्म ऋतु की तीव्र गर्मी के बाद जब वर्षा होती है, तब वातावरण में नमी बढ़ जाती है और सूर्य का प्रकाश कम हो जाता है। आयुर्वेद के अनुसार, इस समय जटराग्नि अर्थात् पाचन शक्ति मंद

पड़ जाती है। भोजन पहले की अपेक्षा धीरे पचता है और शरीर रोगों के प्रति अधिक संवेदनशील हो जाता है। यही कारण है कि वर्षा ऋतु में दस्त, उल्टी, टाइफाइड, हैजा, वायरल संक्रमण तथा त्वचा संबंधी रोगों की संभावना बढ़ जाती है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान भी मानता है कि वर्षा के मौसम में बैक्टीरिया, वायरस और फफूँ तेजी से पनपते हैं। दूषित जल और भोजन अनेक संक्रमक रोगों का कारण बनते हैं। इसलिए इस मौसम में केवल स्वाद नहीं, बल्कि भोजन की शुद्धता, ताजगी और पाचन क्षमता सबसे अधिक महत्वपूर्ण हो जाती है। पूर्वजों की दूरदर्शिताआज की तरह पहले हर मौसम में हर प्रकार की सब्जियां उपलब्ध नहीं होती थीं। इसलिए हमारे पूर्वज वर्षा ऋतु आने से पहले ही उसकी तैयारी कर लेते थे। ग्रीष्म ऋतु में गेहूँ, चावल, दाल, गुड़, घी और अन्य आवश्यक खाद्य पदार्थ संग्रहित कर लिए जाते थे। इसी समय दाल की बड़ी, बिजरी, पापड़, सूखी मिर्च, अमचूर, इमली तथा विभिन्न प्रकार के अचार तैयार किए जाते थे। अनेक क्षेत्रों में सब्जियों और पत्तेदार भाजियों को काटकर धूप में सुखाया जाता था। छत्तीसगढ़ में इन्हें सुखसी, सुखड़ी, खुशीत, खोड़ला अथवा खेलार जैसे नामों से जाना जाता है।

मेथी, पालक, लाल भाजी, चोलाई और अन्य सागों को सुखाकर वर्षा ऋतु में उपयोग किया जाता था। मांसाहारी समुदाय भी मछली और मांस को सुखाकर सुरक्षित रखते थे ताकि वर्षा के दिनों में ताजा मांस पर निर्भर न रहना पड़े। यह केवल भोजन संग्रह की व्यवस्था नहीं थी, बल्कि मौसम के अनुकूल जीवन जीने की वैज्ञानिक पद्धति थी। वर्षा ऋतु में क्या खाना चाहिए?आयुर्वेद वर्षा ऋतु में हल्का, गर्म और ताजा भोजन करने की सलाह देता है। मूंग की दाल, पुराना चावल, गेहूँ, जौ, सादा खिचड़ी, सूप तथा कम मसालों में बना हुआ भोजन आसानी से पचता है। भोजन में अदरक, काली मिर्च, जीरा, हींग, हल्दी और धनिया जैसे मसालों का सीमित उपयोग पाचन शक्ति को बढ़ाने में सहायक माना गया है। गुनगुना पानी पीना, उबला हुआ जल प्रयोग करना तथा भोजन ताजा बनाकर खाना इस ऋतु में विशेष लाभकारी माना गया है। गुड़, घी और सीमित मात्रा में देशी मसालों का प्रयोग शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है तथा पाचन को भी सहयोग देता है। किन खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए?भारतीय परंपरा में वर्षा ऋतु के दौरान हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन सीमित रखने की सलाह दी गई है। इसका कारण यह है कि इस मौसम

में उनमें कीट, अंडे, फफूँद और रोगाणुओं की संभावना बढ़ जाती है। आज भी चिकित्सक बिना अच्छी तरह धोए और पकाए पत्तेदार सब्जियां खाने से बचने की सलाह देते हैं। गैर-मौसमी सब्जियां और बदलती आदतेंकृषि तकनीक और संरक्षित खेती के कारण आज लगभग हर मौसम में हर प्रकार की सब्जियां उपलब्ध हैं। लेकिन इसका अर्थ यह नहीं कि प्रत्येक वस्तु हर ऋतु में शरीर के लिए समान रूप से लाभकारी भी हो। अनेक गैर-मौसमी सब्जियां रासायनिक उर्वरकों, कीटनाशकों और कृत्रिम तकनीकों की सहायता से तैयार की जाती हैं। आज वर्षा ऋतु में टमाटर, प्याज या अन्य सब्जियों के महंगे होने पर व्यापक चर्चा होती है। जबकि प्रश्न यह होना चाहिए कि क्या वास्तव में इस मौसम में उनका अधिक सेवन आवश्यक है? हमारे पूर्वजों ने जिस वस्तु का प्राकृतिक उत्पादन जिस ऋतु में होता था, उसी समय उसका सेवन अधिक किया। इससे शरीर भी प्रकृति के साथ तालमेल बनाए रखता था। पारंपरिक भोजन की वैज्ञानिकताभारत के विभिन्न क्षेत्रों में वर्षा ऋतु के लिए अलग-अलग भोजन विकसित हुए। कहीं बड़ी और पापड़ का उपयोग होता था, कहीं सूखी सब्जियां बनाई जाती थीं। मसालों का चयन भी मौसम के अनुसार किया जाता था।

'एक देश एक चुनाव की अवधारणा कितनी जरूरी'

जनता ने जिस काल अवधि के लिए जनादेश दिया है उसे कम करना संविधान सम्मत नहीं होगा। इसी तरह %एक देश एक चुनाव% को देश के संघीय ढांचे और क्षेत्रीय दलों के अनकूल नहीं कहा जा रहा है। जानकारों का मानना है कि लोक सभा और विधान सभाओं के चुनाव एक साथ होने से राष्ट्रीय दलों के पक्ष में बनने वाली राजनीतिक लहर में क्षेत्रीय मुद्दे गौड़ हो जायेंगे।

देश में इस समय कुछ संविधान संशोधनों को लेकर चर्चाएं बहुत गरम हैं। सरकार की ओर इन्हें हर हाल में संसद की मुहर लगाने के प्रयास किये जा रहे हैं। इनमें %एक देश एक चुनाव% सम्बन्धी संशोधन विधेयक प्रमुख है। सरकार ने इस प्रस्ताव पर विचार करने और अपनी अनुशंसा देने के लिए सितम्बर 2023 में पूर्व राष्ट्रपति माननीय रामनाथ कोविंद की अध्यक्षता में एक उच्च अधिकार प्राप्त समिति का गठन किया था। समिति से इस सम्बन्ध में विचार करने और अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए कहा गया था। यह पहली बार हुआ कि किसी पूर्व राष्ट्रपति को सरकार के किसी विधायी प्रस्ताव पर विचार करने के लिए किसी समिति का प्रमुख बनाया गया। इस समिति ने विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों, नागरिक समाज सहित अन्य सम्बन्धित पक्षों से विचार विमर्श के बाद सरकार को अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत कर दी। समिति ने एक देश एक चुनाव की अवधारणा को दो चरणों में लागू करने का सुझाव दिया था। पहले चरण में लोक सभा और राज्यों की विधान सभाओं के चुनाव साथ-साथ कराने और दूसरे चरण में त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव और स्थानीय निकायों के चुनाव एक साथ कराने की अनुशंसा की गई थी।मोदी सरकार ने सितम्बर 2024 को कोविद समिति की अनुशंसाओं को मंत्रिमण्डल की बैठक में स्वीकार कर लिया। समिति ने चुनाव सम्बन्धी व्यवस्थाओं को लागू करने के लिए 18 संविधान संशोधन के सुझाव दिये हैं। उन्होंने संविधान में 82ए अनुच्छेद शामिल करने का सुझाव दिया जिससे राष्ट्रपति को राज्यों की विधान सभाओं के चुनावों को टालने का अधिकार प्राप्त होगा। सभी चुनाव एक साथ कराने के लक्ष्य को वर्ष 2029 के लोक सभा चुनाव के साथ हासिल करने का प्रस्ताव है। इसके लिये संविधान के अनुच्छेद 83 और 172 में भी संशोधन का प्रस्ताव है। इन संशोधनों को संसद के दोनों सदनों से अलग-अलग दो तिहाई बहुमत से पारित होना आवश्यक है और साथ में आधे से अधिक राज्यों की विधान सभाओं से भी इन संशोधनों का अनुमोदन कराना होगा। मान.रामनाथ कोविद उच्च अधिकार प्राप्त समिति

में चार आधारों पर अपनी संस्तुतियां दी हैं। कोविद समिति ने चुनाव खर्चों में कमी, आदर्श आचार संहिता लागू होने से नीतिगत फैसलों में विलम्ब को रोकने, सरकारी कर्मचारियों की तैनाती और खर्च में कमी लाने और आर्थिक विकास की गति को बनाये रखने के लिये अपनी संस्तुतियों को आधार बनाया है। एक देश एक चुनाव के लिए दिये गये सुझावों के आधारों का सम्यक विश्लेषण जरूरी है। इसके अभाव में इस अवधारणा को समझने में असुविधा होगी।

एक देश एक चुनाव से देश के आर्थिक विकास को गति मिलेगी यह सबसे चौकाने वाला तर्क है। चुनाव और देश की आर्थिक तरक्की सम्बन्धी आकड़े इसका समर्थन करते नहीं दिखते हैं। देश में 1952 में हुए पहले चुनावों से लेकर 1967 के आम चुनाव तक लोक सभा और विधान सभाओं के चुनाव एक साथ होते रहे हैं। यह सिलसिला कुछ हद तक 1980 के मध्य तक चलता रहा। लोक सभा और विधान सभाओं के चुनाव एक साथ कराये जाने की इस अवधि में देश की आर्थिक तरक्की के आकड़े और बाद के वर्षों में इन चुनावों के अलग-अलग अवधि में हुए चुनावों के दौरान देश की आर्थिक विकास की दर कि तुलना करने पर %एक देश एक चुनाव% से बेहतर आर्थिक विकास का तर्क समझ से परे है। साथ-साथ हुए चुनावों के दौरान देश के आर्थिक विकास का दर 3.5- प्रतिवर्ष माना गया था। देश में 8 से 9-की आर्थिक विकास दर वर्ष 2003 से 2011 के बीच हासिल किया जब लोक सभा और विधान सभाओं के चुनाव अलग-अलग समयों पर कराये गये थे। आर्थिक उदारीकरण, विदेशी निवेश में वृद्धि, सूचना प्रौद्योगिकी का विकास, आर्थिक आत्मनिर्भरता और 1991 के आर्थिक सुधार जैसे नैतिगत फैसले उस दौर में किये गये जब लोक सभा और विधान सभाओं के चुनाव साथ-साथ नहीं हो रहे थे।एक देश एक चुनाव% के पक्ष में चुनाव खर्च में कमी को भी प्रमुख आधार बनाया गया है सवाल यह है कि यह किन्तना तर्कसंगत है। इसका विश्लेषण करने पर यह तर्क खरा नहीं उतरता है। केन्द्र सरकार चुनावों के व्योजन बहुत सारी धनराशि काला धन के रूप में बेहिसाब तरीके से खर्च होता है जो आम तौर पर उम्मीदवारों और राजनीतिक दलों के स्तर पर होता है। एक अध्ययन के अनुसार 2024 के लोक सभा चुनावों के दौरान एक लाख करोड़ रुपये बिना हिसाब-किताब के खर्च किये गये। यह काला धन क्या %एक देश एक चुनाव% की व्यवस्था में खर्च नहीं होगा। इस व्यय को रोकने की प्रभावी व्यवस्था की जा सकेगी। चुनावों को मंहगा करने का



आरोप हाल के दिनों में भारतीय जनता पार्टी पर भी लगते रहे हैं। चुनावी अभियान को विशाल और भव्य बनाने का सिलसिला भाजपा ने ही शुरू किया है। काले धन के उपयोग को रोकने के लिये चुनाव व्यवस्था में सुधार की जरूरत है और इसके लिये एक देश और एक चुनाव की अवधारणा का पालन आवश्यक नहीं है वरन इसके लिये कठोर कदम उठाने होंगे। चुनाव सुधार अपने आप में एक व्यापक विषय है और इसे एक साथ चुनाव कराने की व्यवस्था से हासिल नहीं किया जा सकता है।के लिए अपनी बजट का 1 प्रतिशत धनराशि भी खर्च नहीं करती है। आम तौर पर चुनावों के आयोजन के लिए केन्द्र सरकार द्वारा उपलब्ध कराई जा रही धनराशि आम बजट का 0.1प्रतिशत तक पाया गया है। सवाल यह है कि चुनावों में किसका पैसा खर्च होता है और कितना पैसा खर्च होता है और कौन लोग इसको खर्च करते हैं। चुनाव आयोग के आंकड़ों को माने तो चुनाव को खर्चीला राजनीतिक दल और उम्मीदवार बनाते हैं। आंकड़ों में उम्मीदवार खर्च की सीमा से आधा खर्च व्यय करते हुए पाये जाते हैं लेकिन व्यवहारिक पक्ष क्या है? क्या उम्मीदवार और राजनीतिक दल उतनी ही धनराशि व्यय करते हैं जितना वह अपने अभिलेखों में दिखाते हैं? वास्तव में व्यवहारिक रूप से खर्च होने वाली धनराशि का कहीं उल्लेख ही नहीं होता।लोक सभा और राज्यों की विधान सभाओं के चुनाव अलग-अलग समयों पर कराने से नीतिगत फैसलों में सरकार के स्तर पर विलम्ब

होता है और उन्हें लागू करने में अनावश्यक देरी होने का भी तर्क दिया जा रहा है। कहा जा रहा है कि चुनाव के कारण आदर्श आचार संहिता लम्बे समय तक लागू रहती है जिससे नीतिगत फैसलों में विलम्ब होता है। एक अनुमान के अनुसार प्रत्येक चुनाव में 45 से 60 दिनों तक सरकार के नीतिगत फैसलों की घोषणा रुकी रहती है। नीति आयोग का अनुमान है कि देश के विभिन्न हिस्सों में अलग-अलग चुनावों के कारण प्रत्येक वर्ष लगभग 4 माह की अवधि आदर्श आचार संहिता के कारण प्रभावित होती है। लेकिन एक साथ चुनाव कराने पर भी पूरे देश में एक काल खण्ड में आदर्श आचार संहिता लागू रहेगी। उस दौरान भी सरकार पर नीतिगत फैसले लेने पर रोक लगी रहेगी। ऐसे में चुनाव कराने की अवधि कम किये जाने के प्रयास किये जाने चाहिए। धरअसल आदर्श आचार संहिता सिद्धा लागू होने नुकसान का ब्यौरा नहीं दिया जा रहा है। केवल इसे आधार बनाया जा रहा है। आदर्श आचार संहित के लागू होने में नीतिगत फैसलों की प्रक्रिया को लकवाग्रस्त होने के रूप में चित्रित किया जाना तर्कसंगत नहीं है। भौगोलिक संदर्भ

आदर्श आचार संहिता को स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव कराये जाने के उद्देश्य से लागू किया जाता है न कि प्रशासनिक अवरोध के लिए। कहा गया है कि स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव संसदीय लोकतंत्र के लिए आवश्यक है। सर्वोच्च न्यायालय ने संविधान के आधारभूत ढांचे के रूप में इसे शामिल किया है। %एक देश एक चुनाव% की व्यवस्था में बहुमत खोने वाली सरकारों के अगले चुनाव तक सत्ता में बने रहने को लेकर संवैधानिक अड़चनें हैं। कोई भी सरकार तभी तक सत्ता में बनी रह सकती है जब तक उसे जनता का विश्वास प्राप्त है। जनता का विश्वास उसके चुने हुये प्रतिनिधियों के माध्यम से ही व्यक्त होता है। विश्वास खो देने वाली सरकार को किसी भी आधार पर सत्ता में बनाये रखना संविधान सम्मत नहीं कहा जा सकता है। इसके पक्ष में कहा जाने वाला कोई भी तर्क संविधान के मूल ढांचे के विपरीत ही होगा।

%एक देश एक चुनाव% को पहली बार लागू करने के लिए राज्य विधान सभाओं की अवधि या तो कम करनी होगी या बढ़ानी होगी जो संविधान की धारा 83 और 172 का उल्लंघन होगा। संविधान में इन धाराओं के माध्यम से विधान सभाओं की अवधि बढ़ाने से रोका गया है। इसी तरह चुनी गई विधान सभाओं की अवधि को कम किया जाना भी जनादेश का उल्लंघन है।

काउंटी क्लब हैम्पशायर ने वन-डे कप के लिए आशुतोष शर्मा को अपने साथ जोड़ा

एजेंसी नई दिल्ली। इंग्लिश काउंटी क्लब हैम्पशायर ने भारतीय ऑलराउंडर आशुतोष शर्मा के साथ घरेलू वन-डे कप 2026 टूर्नामेंट के लिए करार का ऐलान किया है। टूर्नामेंट 21 जुलाई से शुरू हो रहा है। क्लब ने बताया कि हैम्पशायर क्रिकेट ने पुरुष मेट्रो बैंक वन-डे कप के लिए भारतीय ऑलराउंडर आशुतोष शर्मा को साइन किया है। हैम्पशायर के क्रिकेट निदेशक गार्थल्स व्हाइट ने कहा कि हमें इस बात की बहुत खुशी है कि हमने आशुतोष को वन-डे कप के लिए साइन किया है। वह बहुत काबिल खिलाड़ी हैं और हाल ही में आईपीएल में दिल्ली कैपिटल्स के लिए अच्छा प्रदर्शन कर चुके हैं। उन्हें पता है कि ऊंचे स्तर पर कैसा प्रदर्शन किया जाता है। हम उन्हें अपनी टीम में शामिल करने और हैम्पशायर की जर्सी में उनका दखे देखने के लिए उत्साहित हैं। हम इस टूर्नामेंट में पिछले साल से बेहतर प्रदर्शन करना चाहते हैं। 27 साल के आशुतोष ने लिस्ट ए क्रिकेट में 21 मैचों में 458 रन बनाए हैं। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में उन्होंने निचले क्रम में एक बड़े हिटर के रूप में अपनी पहचान बनाई है। पंजाब किंग्स से डेब्यू करने के बाद आशुतोष ने पिछले दो सीजन में दिल्ली कैपिटल्स का प्रतिनिधित्व किया। बल्लेबाज ने 32 आईपीएल मैचों में 29.68 की औसत और 168.86 की स्ट्राइक रेट से 564 रन बनाए हैं-।

एफआईएच हॉकी विश्व कप तक भारतीय महिला टीम की यात्रा

नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम का बेल्जियम और नीदरलैंड्स में होने वाले एफआईएच महिला हॉकी विश्व कप 2026 तक का सफर दृढ़ता, संकल्प और अपनी क्षमताओं पर अटूट विश्वास से भरा रहा है। महिला एशिया कप 2025 में सीधे क्वालीफाई करने से चुकने के बाद उन्होंने घरेलू मैदान पर आयोजित क्वालीफायर के जरिए विश्व कप में अपनी जगह पक्की की और बाद में न्यूजीलैंड में आयोजित एफआईएच नेशंस कप जीता। ये उपलब्धियां टीम की दृढ़ता और निरंतर विकास की दशती हैं, जो अब आत्मविश्वास और जोश के साथ अंतरराष्ट्रीय हॉकी के सबसे बड़े मंच पर जा रही हैं। हॉकी इंडिया के अनुसार बेल्जियम और नीदरलैंड द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित यह प्रतिष्ठित टूर्नामेंट 15 से 30 अगस्त तक चलेगा। पूल डी में शामिल भारत को ग्रुप चरण में चीन, इंग्लैंड और दक्षिण अफ्रीका का सामना करना होगा। टीम अपने सभी पूल मैच नीदरलैंड्स के एमस्टेलवीन स्थित वैग्नर हॉकी स्टेडियम में खेलेगी। भारतीय टीम 16 अगस्त को चीन के खिलाफ, उसके बाद 18 अगस्त को दक्षिण अफ्रीका और 20 अगस्त को इंग्लैंड के खिलाफ खेलेगी। एशिया कप 2025 के दौरान भारत सीधे क्वालीफाई करने के बेहद करीब पहुंच गया था। फाइनल तक के शानदार सफर के बाद भारत मेजबान चीन से हार गया और विश्व कप में सीधे प्रवेश पाने से चूक गया था।

आईएसएसएफ विश्व कप राइफल-पिस्टल-शॉटगन के लिए भारतीय दल तैयार

नई दिल्ली। चीन के हांगझोऊ में 20 से 29 जुलाई तक होने वाले आईएसएसएफ विश्व कप राइफल/पिस्टल/शॉटगन 2026 के लिए भारतीय खिलाड़ी तैयार हैं। विश्व कप में भारत की ओर से व्यक्तिगत और मिश्रित टीम स्पर्धाओं में अनुभवी और युवा निशानेबाजों का मजबूत दल हिस्सा ले रहा है। टूर्नामेंट के पदक मुकाबले 22 जुलाई से 28 जुलाई तक खेले जाएंगे। भारतीय दल में ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर के अलावा ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर, ईशा सिंह, सुरचि, सिफत कौर समरा, सोमन उत्तम मस्कर, अनीशा भनवाला जैसे प्रमुख निशानेबाज शामिल हैं। राइफल स्पर्धाओं में पार्थ राकेश माने, हिमांशु खिल्लो, शाहू गुप्ता माने और रुद्राक्ष बालासाहेब पाटिल पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे, जबकि इलाविनेल वलारिवन, सोमन उत्तम मस्कर और साक्षी सुनील पांडेकर महिलाओं की स्पर्धा में भाग लेंगी। 50 मीटर राइफल 3 पोजिशंस में पुरुषों की प्रतियोगिता में ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर, नीरज कुमार और रुद्राक्ष हिस्सा लेंगे। महिलाओं की स्पर्धा में आशी चौकसे, विदर्सा के. विनोद और सिम्त कौर समरा शामिल हैं।

हर्डल को देश में जैवलिन जैसी लोकप्रियता दिलाना चाहता हूं: तेजस शिर्से

नई दिल्ली । 23 साल के तेजस शिर्से 110-मीटर हर्डल्स (बाधा दौड़) में राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक हैं। उनका अगला लक्ष्य कॉमनवेल्थ गेम्स और एशियन गेम्स में देश के लिए पदक जीतना है। उन्होंने कहा कि वह देश में हर्डल को लोकप्रिय बनाना चाहते हैं। ग्लासगो में होने वाले कॉमनवेल्थ गेम्स से पहले आईएनएस से खास बातचीत में तेजस शिर्से ने कहा, "जीतना ही एकमात्र लक्ष्य है। मैं वहां जाकर यह नहीं कहना चाहता कि यह प्रक्रिया का हिस्सा है। प्रक्रिया मेरे लिए है। दुनिया के लिए जीत ही मायने रखती है। मुझे बस जीत की परवाह है। दुनिया भी जीत की ही परवाह करेगी। मैं दुनिया में सबसे अच्छा बनना चाहता हूं। मैं जिस भी इवेंट में हिस्सा लूं, उसमें सबसे अच्छा बनना चाहता हूं। अगर मेरी सोच ऐसी नहीं होगी, तो मैं कभी ऐसा नहीं कर पाऊंगा। मैं बस कॉमनवेल्थ गेम्स और एशियाई खेलों में जाकर जीतना चाहता हूँ-यही एकमात्र लक्ष्य है।' कॉमनवेल्थ और एशियन गेम्स में जगह बनाना तेजस शिर्से के लिए आसान नहीं है। पिछले साल हर्डल के दौरान एक टक्कर के कारण उनके टखने में कई जगह चोट लग गई।

विश्व कप फाइनल की हार के बाद भावुक हुए लियोनेल मेसी, बोले- यह दर्द बहुत गहरा है

एजेंसी नई दिल्ली। फीफा विश्व कप 2026 के फाइनल में स्पेन से अतिरिक्त समय में 0-1 की हार के एक दिन बाद अर्जेंटीना के कप्तान लियोनेल मेसी ने भावुक संदेश जारी करते हुए प्रशंसकों का आभार जताया। मेसी ने कहा कि इस हार का दर्द बहुत गहरा है और इस घाव को भरने में समय लगेगा, लेकिन टीम ने पूरे टूर्नामेंट में जो संघर्ष किया, उस पर उन्हें गर्व है। न्यू जर्सी में खेले गए फाइनल में स्पेन ने अतिरिक्त समय में अर्जेंटीना को 1-0 से हराकर विश्व कप खिताब अपने नाम किया। मैच के बाद मेसी भावुक होकर रोते हुए नजर आए और उनके अंतरराष्ट्रीय भविष्य को लेकर भी अटकलें तेज हो गईं। इंस्टाग्राम पर



पलों को भी संजोकर रखूंगा... वे मुकाबले जिन्हें हमने वापसी करते हुए जीता, जिनमें हमने अपना सब कुछ झोका दिया। वे पल हमेशा हमारी यादों में रहेंगे। पूरे देश का समर्थन, और इस टीम की मेहनत व समर्पण ने हमें एक बार फिर दुनिया की

एफआईएच हॉकी पुरुष विश्व कप 2026 के लिए भारतीय टीम घोषित, हरमनप्रीत सिंह होंगे कप्तान

एजेंसी नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने एफआईएच हॉकी पुरुष विश्व कप बेल्जियम एवं नीदरलैंड्स 2026 के लिए 20 सदस्यीय भारतीय टीम की घोषणा कर दी। अनुभवी डिफेंडर और ड्रैग-फ्लिक विशेषज्ञ हरमनप्रीत सिंह टीम की कप्तानी करेंगे, जबकि अनुभवी मिडफील्डर मनप्रीत सिंह टीम में अनुभव की अहम भूमिका निभाएंगे। विश्व कप का आयोजन 15 से 30 अगस्त 2026 तक बेल्जियम और नीदरलैंड्स में होगा। भारत को पूल डी में इंग्लैंड, पाकिस्तान और वेल्स के साथ रखा गया है। भारतीय टीम अपने सभी लीग मुकाबले नीदरलैंड्स के



टीम है। इसमें बड़े टूर्नामेंट का अनुभव रखने वाले खिलाड़ियों के साथ शानदार फॉर्म में चल रहे युवा खिलाड़ियों का बेहतरीन मिश्रण है। इन युवाओं ने अपनी प्रतिष्ठा नहीं, बल्कि प्रदर्शन के दम पर टीम में जगह बनाई है। भारतीय टीम अपने सभी लीग मुकाबले नीदरलैंड्स के

फीफा विश्व कप 2026 के बाद नई रैंकिंग जारी, स्पेन बना नंबर-1, अर्जेंटीना दूसरे स्थान पर

एजेंसी नई दिल्ली। फीफा विश्व कप 2026 का खिताब जीतने के साथ ही स्पेन ने फीफा पुरुष फुटबॉल रैंकिंग में भी नंबर-1 स्थान हासिल कर लिया है। स्पेन ने फाइनल में अर्जेंटीना को अतिरिक्त समय में 1-0 से हराकर छह महीने बाद फिर से शीर्ष स्थान पर कब्जा जमाया और मौजूदा विश्व चैंपियन अर्जेंटीना को दूसरे स्थान पर धकेल दिया। विश्व कप फाइनल में फेरान टोरेस ने अतिरिक्त समय में विजयी गोल दागकर स्पेन को उसका दूसरा पुरुष विश्व कप खिताब दिलाया। इस उपलब्धि के साथ स्पेन अब पुरुष और महिला दोनों फीफा रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंच गया है। स्पेन की महिला टीम भी मौजूदा विश्व चैंपियन है।

अर्जेंटीना दूसरे, फ्रांस तीसरे स्थान पर बरकरार

लियोनेल मेसी की कप्तानी वाली अर्जेंटीना एक स्थान नीचे खिसककर

दूसरे नंबर पर पहुंच गई है। विश्व कप में चौथे स्थान पर रहने के बावजूद फ्रांस तीसरे स्थान पर कायम है, जबकि इंग्लैंड चौथे स्थान पर बना हुआ है। यूईएफए नेशंस लीग



चैंपियन पुर्तगाल, जिसे विश्व कप के ग्री-क्वाटर फाइनल में स्पेन ने बाहर किया था, दो स्थान फिसलकर सातवें नंबर पर पहुंच गया है। वहीं, इसी दौर में बाहर होने वाला ब्राजील एक स्थान की छलंग लगाकर छह महीने बाद फिर से शीर्ष-5 में लौट आया है और अब पांचवें स्थान पर है। चार बार का विश्व चैंपियन जर्मनी विश्व कप के राउंड ऑफ-32

फीफा ने शुरू की स्पेन-अर्जेंटीना के खिलाड़ियों के बीच हुई झड़प की जांच

फर्नांडीज को स्पेन के पाउ कुबासी पर खतरनाक फाउल करने के कारण पेरी स्लावको विनचिच ने दूसरा पीला कार्ड दिखाकर लाल कार्ड दे दिया था।



मैच समाप्त होने के बाद सामने आए वीडियो में अर्जेंटीना के लिए एंड्रो पेरेडो और नाहुएल मोलिना को स्पेन के एरिक गांसिया और रोद्री के साथ हथपाई करने देखा गया। वहीं अर्जेंटीना के सहायक कोच रोबर्टो

करेगा। इसके बाद 17 अगस्त को इंग्लैंड और 19 अगस्त को फिर-प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान से मुकाबला होगा। भारत-पाकिस्तान मैच पूल चरण का सबसे बहुप्रतीक्षित मुकाबला माना जा रहा है। फुल्टन ने कहा, 'प्रेस, काउंटर और प्रदर्शन' केवल हमारी रणनीति नहीं है, बल्कि यही इस टीम की सोच और प्रशिक्षण का आधार भी है। हम फिलहाल बहुत आगे नहीं सोच रहे हैं। हमारा लक्ष्य एक समय में एक मैच पर पूरा ध्यान देना है और हर मुकाबले में अपना सर्वश्रेष्ठ देना है। उन्होंने आगे कहा, 1975 में भारत ने विश्व कप जीता था। उस ऐतिहासिक उपलब्धि के 50 साल बाद इस टीम के पास भारतीय हॉकी के इतिहास में अपना नया अध्याय

लिखने का अवसर है और इसे लेकर हम सभी बेहद उत्साहित हैं।

भारतीय टीम गोलकीपर: मोहित एचएस, सूरज करकेरा

डिफेंडर:

जरमनप्रीत सिंह, हरमनप्रीत सिंह (कप्तान), अमित रोहिदास, जुगराज सिंह, संजय, सुमित, यशदीप सिवाच

मिडफील्डर:

मनप्रीत सिंह, हार्दिक सिंह, विवेक सागर प्रसाद, नीलकांत शर्मा, राजिंदर सिंह, आदित्य अर्जुन लागारे

फॉरवर्ड:

मनदीप सिंह, दिलप्रीत सिंह, अभिषेक, सुखजीत सिंह, शिलानंद लाकड़ा।

राष्ट्रमंडल खेल 2026: 23 जुलाई से होगा आगाज

एजेंसी स्काटलैंड। स्काटलैंड के ग्लासगो में 23 जुलाई से 2 अगस्त तक आयोजित होने वाले राष्ट्रमंडल खेल 2026 में 74 देशों और क्षेत्रों के 3,000 से अधिक खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। 11 दिनों तक चलने वाले इन खेलों में 11 खेलों की 215 पदक स्पर्धाओं में मुकाबले होंगे। प्रतियोगिता में ओलंपिक और विश्व चैंपियन खिलाड़ियों के साथ कई उभरते सितारे भी अपनी चुनौती पेश करेंगे। खेलों की शुरुआत 23 जुलाई को बाउल्स और पैरा बाउल्स से होगी, जबकि समापन 2 अगस्त को ट्रैक साइक्लिंग, जुडो और नेटबॉल के पदक मुकाबलों के साथ होगा। एथलेटिक्स, तैराकी, मुक्केबाजी, भारोत्तोलन, 3×3 बास्केटबॉल और पैरा स्पर्धाएं आकर्षण का केंद्र रहेंगी।

भारतीय समायानुसार पूरा कार्यक्रम

24 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:00, शाम 7:00-रात 10:30, रात 11:30-2:00 (25 जुलाई)
25 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:00, शाम 7:00-रात 10:30, रात 11:30-2:00 (26 जुलाई)
26 जुलाई: शाम 4:00-8:15, रात 9:30-1:45 (27 जुलाई)
27 जुलाई: शाम 4:00-8:15, रात 9:30-1:45 (28 जुलाई)
छुट्टियांव मौसमी आयोजन
28 जुलाई: रात 10:00-2:00 (29 जुलाई)
29 जुलाई: शाम 4:00-8:00, रात 9:00-2:00 (30 जुलाई)
आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक्स (‘ग्लासगो इंटरनेशनल एरीना’
24 जुलाई: दोपहर 2:30-रात 8:30, रात 10:00-1:45 (25 जुलाई)
25 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:30, रात 8:15-

1:15 (26 जुलाई)
26 जुलाई: शाम 4:30-7:30, रात 8:30-11:30
27 जुलाई: शाम 5:30-रात 10:00
एथलेटिक्स और पैरा एथलेटिक्स (ईडीएफ स्काट्सटाउन स्टेडियम)
27 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:00, रात 11:00-2:30 (28 जुलाई)
छुट्टियांव मौसमी आयोजन
28 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 5:00, रात 11:00-2:30 (29 जुलाई)
29 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 5:30, रात 11:00-2:30 (30 जुलाई)
30 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:00, रात 11:00-2:30 (31 जुलाई)
31 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:15, रात 11:00-2:45 (1 अगस्त)
1 अगस्त: दोपहर 2:30-शाम 6:15, रात 11:00-3:00 (2 अगस्त)
बाउल्स और पैरा बाउल्स (एसईसी सेंटर हॉल-3)
23 जुलाई: दोपहर 2:00-रात 8:55
24 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:45, शाम 7:30-2:45 (25 जुलाई)
25 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:45, शाम 7:30-2:40 (26 जुलाई)
26 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:30, शाम 7:15-2:25 (27 जुलाई)
27 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:30, शाम 7:15-2:25 (28 जुलाई) ।

न्यूजीलैंड के नाथन स्मिथ ‘जून 2026’ के लिए आईससी मैस प्लेयर ऑफ द मंथ चुने गए

एजेंसी दुबई। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज नाथन स्मिथ को ‘जून 2026’ के लिए आईसीसी मैस प्लेयर ऑफ द मंथ चुना गया है। उन्होंने पिछले महीने इंग्लैंड के खिलाफ 2-1 से टेस्ट सीरीज जीत में अहम भूमिका निभाई थी। समयऔर कैलेंडर न्यूजीलैंड के इस तेज गेंदबाज ने भारत की टेस्ट एवं वनडे टीम के कप्तान शुभमन गिल और बांग्लादेश के खिलाड़ी मोसादेक हुसेन जैसे दावेदारों को पीछे छोड़ते हुए यह अवॉर्ड जीता है। नाथन स्मिथ ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की ओर से जारी बयान में कहा कि यह वाकई बहुत खास है। इंग्लैंड का दौरा टीम के लिए बहुत अच्छा रहा और यह बहुत बहिया बात है। मैं आम तौर पर व्यक्तिगत अवॉर्ड के लिए नहीं खेलता, लेकिन यह पहचान मिलना अच्छा लगता है और इससे भी जरूरी बात यह है कि मैंने सीरीज जीतने में योगदान दिया। तेज गेंदबाज ने आगे कहा कि व्यक्तिगत रूप से जीत में योगदान देना बहुत संतोषजनक रहा। न्यूजीलैंड के लिए मैं बस यही करना चाहता हूं, पूरी कोशिश करना और जिस भी तरह से हो सके, योगदान देना। 28 साल के इस खिलाड़ी ने इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज में 16 विकेट लिए थे। उनका सबसे शानदार प्रदर्शन पहले टेस्ट में रहा, जहां स्मिथ ने पहली पारी में तीन विकेट लिए और फिर दूसरी पारी में 6 विकेट हासिल किए। हालांकि उनकी यह कोशिश टीम को जीत दिलाने के लिए काफी नहीं रही। उन्होंने दूसरे टेस्ट में सिर्फ एक विकेट लिया, लेकिन दूसरी पारी में बल्ले से 38 रन का अहम योगदान दिया। सीरीज के निर्णायक मैच में पहली पारी में स्मिथ ने 4 विकेट और दूसरी पारी में दो विकेट लिए, जिससे न्यूजीलैंड टीम 2-1 से सीरीज जीतने में कामयाब रही।

दलीप ट्रॉफी के लिए वेस्ट जोन की टीम घोषित, गायकवाड़ बने कप्तान

एजेंसी नई दिल्ली। दलीप ट्रॉफी-2026 सीजन के लिए वेस्ट जोन टीम की घोषणा कर दी गई है। बल्लेबाज ऋतुराज गायकवाड़ को टीम का कप्तान, जबकि बाएं हाथ के स्पिन ऑलराउंडर शम्भ मुलानी को उप-कप्तान बनाया गया है। बंगलुरु स्थित बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेंस (सीओई) के माउंट पर 23 अगस्त से 10 सितंबर तक होने वाले इस प्रतिष्ठित घरेलू टूर्नामेंट में वेस्ट जोन की टीम संतुलित संयोजन के साथ उतरगी।पिछले सीजन में वेस्ट जोन की कप्तानी तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर शादुल ठाकुर ने संभाली थी। टीम सेमीफाइनल तक पहुंची थी। इस बार चयनकर्ताओं ने

नेतृत्व की जिम्मेदारी ऋतुराज गायकवाड़ को सौंपी है। गायकवाड़ घरेलू क्रिकेट में लगातार प्रभावशाली प्रदर्शन करते रहे हैं। उन्होंने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) की कप्तानी की है। घोषित 15 सदस्यीय टीम में हार्दिक देसाई और उर्विल पटेल को विकेटकीपर के रूप में शामिल किया गया है।

बल्लेबाजी की जिम्मेदारी ऋतुराज गायकवाड़ के अलावा सुशील शर्मा, सरफराज खान, सुशील सेठ, शादुल ठाकुर, मुकेश चौधरी, तनुष कोटियान और तुषार देशपांडे। स्टैंडबाय खिलाड़ीआर्य देसाई, जय गोहिल, अर्शिन कुलकर्णी, महेश पिठिया, विशाल जयसवाल और राजवर्धन हंगरगेकर।

ऑस्ट्रेलिया के व्यस्त टेस्ट कार्यक्रम की शुरुआत होगी, जिसमें टीम अगले आठ महीनों में 14 टेस्ट मैच खेलेगी। इस दौरान ऑस्ट्रेलिया भारत का दौरा करेगा और मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड पर टेस्ट क्रिकेट की 150वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में इंग्लैंड के खिलाफ एक विशेष टेस्ट मैच भी खेलेगा। फिलहाल ऑस्ट्रेलिया विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की अंक तालिका में 87.50 प्रतिशत अंक (पीसीटी) के साथ शीर्ष पर है। टीम ने अब तक आठ मैचों में सात जीत और एक हार दर्ज की है।

बाहर भी किया गया था। तेज गेंदबाजी आक्रमण में कर्मिस और हेजलवुड के अलावा मिचेल स्टार्क और स्कॉट बोलेड शामिल हैं। वहीं ऑलराउंडर कैमरून शॉन और ब्यू वेबस्टर भी अंतिम एकादश में जाह बनाने के दावेदार हैं। रिजर्व विकेटकीपर जोन गिंग्लिस भी मध्यक्रम में स्थान के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगे। विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) चक्र के तहत दोनों ने बनाए थे और उनका औसत 28.78 रहा था। इससे पहले वेस्टइंडीज दौरे के दौरान उन्हें अंतिम एकादश से

जून 2026 के लिए आईसीसी वूमेन प्लेयर ऑफ द मंथ बर्नी डैनी व्याट-हॉज

एजेंसी दुबई। इंग्लैंड की सलामी बल्लेबाज डैनी व्याट-हॉज ने ‘जून 2026’ का आईसीसी वूमेन प्लेयर ऑफ द मंथ अवॉर्ड जीता है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने इसकी घोषणा की। डैनी ने हाल में समाप्त हुए आईसीसी महिला टी20 विश्व कप 2026 के फाइनल तक इंग्लैंड के सफर में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा 302 रन बनाए थे। इंग्लिस बल्लेबाज इससे पहले नवंबर 2024 में भी यह अवॉर्ड जीत चुकी हैं। इस बार उन्होंने स्काटलैंड की कप्तान कैथरीन ब्राड्स और भारत की स्पिनर श्री चरणी को पछड़कर यह अवॉर्ड हासिल किया। भौगोलिकसंदर्भआईसीसी की ओर से



प्रदर्शन के लिए मिला है। डैनी ने जून महीने में छह मैचों में 71.75 की औसत और 151.85 के स्ट्राइक रेट से 287 रन बनाए। उनकी यादगार पारियों में श्रीलंका के खिलाफ नाबाद 105 रन, वेस्टइंडीज के खिलाफ 65 रन और न्यूजीलैंड के खिलाफ नाबाद 89 रन की मैच जिताऊ पारी शामिल रही, जिसकी बदौलत इंग्लैंड विश्व कप फाइनल तक पहुंचा था।



1:15 (26 जुलाई)
26 जुलाई: शाम 4:30-7:30, रात 8:30-11:30
27 जुलाई: शाम 5:30-रात 10:00
एथलेटिक्स और पैरा एथलेटिक्स (ईडीएफ स्काट्सटाउन स्टेडियम)
27 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:00, रात 11:00-2:30 (28 जुलाई)
छुट्टियांव मौसमी आयोजन
28 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 5:00, रात 11:00-2:30 (29 जुलाई)
29 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 5:30, रात 11:00-2:30 (30 जुलाई)
30 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:00, रात 11:00-2:30 (31 जुलाई)
31 जुलाई: दोपहर 2:30-शाम 6:15, रात 11:00-2:45 (1 अगस्त)
1 अगस्त: दोपहर 2:30-शाम 6:15, रात 11:00-3:00 (2 अगस्त)
बाउल्स और पैरा बाउल्स (एसईसी सेंटर हॉल-3)
23 जुलाई: दोपहर 2:00-रात 8:55
24 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:45, शाम 7:30-2:45 (25 जुलाई)
25 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:45, शाम 7:30-2:40 (26 जुलाई)
26 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:30, शाम 7:15-2:25 (27 जुलाई)
27 जुलाई: दोपहर 1:00-शाम 6:30, शाम 7:15-2:25 (28 जुलाई) ।

दियांग क्रिकेट में जज्जे यादव के दो शतकों से यूपी बनी चैंपियन

एजेंसी मौरजापुर। चंडीगढ़ में आयोजित तीन राज्यों के दिवांग क्रिकेट टूर्नामेंट में मौरजापुर के खिलाड़ी जज्जे यादव ने अपनी धमाकेदार बल्लेबाजी से उत्तर प्रदेश को चैंपियन बना दिया। कप्तान ब्लॉक के तिलदी निवासी जज्जे यादव ने टूर्नामेंट में दो शतक जड़ते हुए न सिर्फ टीम को खिताब दिलाया, बल्कि मैन ऑफ द मैच और मैन ऑफ द सीरीज का सम्मान भी अपने नाम किया। टूर्नामेंट में उत्तर प्रदेश, पंजाब और छत्तीसगढ़ की टीमें शामिल थीं। उद्घाटन मुकाबले में पंजाब के खिलाफ जज्जे यादव ने शानदार शतक लगाकर उत्तर प्रदेश को जीत दिलाई। इसके बाद 19 जुलाई को खेले गए फाइनल में छत्तीसगढ़ के खिलाफ उन्होंने 15 ओवर के मुकाबले में ताबड़तोड़ बल्लेबाजी करते हुए 105 रन बनाए। उत्तर प्रदेश ने तीन विकेट पर 153 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया और शानदार जीत दर्ज कर ट्रॉफी पर कब्जा जमा लिया। छुट्टियांव मौसमी आयोजन टूर्नामेंट में मौरजापुर जितने के आठ खिला खिलाड़ियों ने उत्तर प्रदेश का प्रतिनिधित्व किया। इनमें जज्जे यादव के अलावा लखनपुर के विजयभान और इंदल सहित अन्य खिलाड़ियों ने भी उल्कृष्ट प्रदर्शन कर जितने का नाम रोशन किया। समापन समारोह में विजेता टीम को ट्रॉफी प्रदान की गई, जबकि जज्जे यादव को उनके शानदार प्रदर्शन के लिए मैन ऑफ द मैच, मैन ऑफ द सीरीज और विजेता शील्ड से सम्मानित किया गया।

ट्रंप प्रशासन की बड़ी कार्रवाई, पाकिस्तानी मूल के व्यक्ति की अमेरिकी नागरिकता रद्द करने की पहल

एजेंसी वाशिंगटन । पाकिस्तान में जन्मे एक आदमी पर अमेरिकी इमिग्रेशन का लाभ पाने के लिए कई पहचान इस्तेमाल करने का आरोप है। वह उन 10 नागरिकता वाले नागरिकों में से एक है जिन्हें नागरिकता रद्द करने का सामना करना पड़ रहा है। ट्रंप सरकार इसे अमेरिकी इतिहास में सबसे बड़ा नागरिकता रद्द करने की कोशिश करार दे रही है। अमेरिकी गृह सुरक्षा विभाग (डीएचएस) और न्याय विभाग (डीओजे) ने पिछले 30 दिनों में कई ऐसे मामलों में नागरिकता रद्द करने (डीनेचुरलाइजेशन) की कार्रवाई शुरू की है, जिनमें आरोपियों पर बच्चों के यौन शोषण, स्वास्थ्य बीमा धोखाधड़ी, आब्रजन धोखाधड़ी और कोकनीन तस्करी जैसे गंभीर अपराधों के आरोप हैं। ट्रंप सरकार का कहना है कि इन मामलों में उन लोगों की अमेरिकी नागरिकता रद्द करने की मांग की गई है, जिन्होंने कथित तौर पर महत्वपूर्ण तथ्यों को छिपाकर, गलत जानकारी देकर या अवैध तरीके से अमेरिकी नागरिकता हासिल की। सरकार ने जिन लोगों के खिलाफ कार्रवाई की है, उनमें 65 वर्षीय पाकिस्तानी नागरिक मुर्तजा अली भी शामिल हैं। शिकायत के अनुसार, उन्होंने स्थायी निवास (ग्रीन कार्ड) और बाद में 2009 में अमेरिकी नागरिकता हासिल करने से पहले अलग-अलग नामों से कई आब्रजन आवेदन दाखिल किए थे।

ट्रंप की टैरिफ रणनीति ने भारत समेत व्यापारिक साझेदारों के साथ अमेरिका की स्थिति को मजबूत किया : जैमीसन ग्रीर

वाशिंगटन। अमेरिका के व्यापार प्रतिनिधि जैमीसन ग्रीर ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की व्यापक टैरिफ (आयात शुल्क) नीति का बचाव करते हुए कहा है कि इससे दुनिया के कई देशों के साथ व्यापार वार्ता में अमेरिका की स्थिति मजबूत हुई है। उनका दावा है कि इस नीति ने भारत समेत कई प्रमुख व्यापारिक साझेदारों के साथ समझौते आगे बढ़ाने में मदद की है और अमेरिकी विनिर्माण (मैन्यूफैक्चरिंग) क्षेत्र को फिर से मजबूत करने की सरकार की कोशिशों को भी गति मिली है। द न्यूयॉर्क टाइम्स को दिए एक इंटरव्यू में ग्रीर ने कहा कि टैरिफ नीति के खिलाफ कानूनी चुनौतियां और अर्थशास्त्रियों व कारोबारी संगठनों की आलोचना के बावजूद सरकार की रणनीति सफल साबित हो रही है। जब उनसे पूछा गया कि क्या टैरिफ नीति काम कर रही है, तो उन्होंने कहा, ‘बिल्कुल। मुझे लगता है कि हमें बड़ी सफलता मिली है। जब भी आप किसी बड़ी नीति में बदलाव करते हैं और बड़े कारोबारी या विशेष हितों को चुनौती देते हैं, तो विरोध होना तय है। कई लोग पुरानी व्यवस्था बनाए रखना चाहते हैं, लेकिन हम उसे बदलना चाहते हैं।’ ग्रीर ने कहा कि ट्रंप प्रशासन ने तेजी से कदम इसलिए उठाए क्योंकि उसका मानना था कि लगातार बढ़ता अमेरिकी व्यापार घाटा देश की अर्थव्यवस्था के लिए गंभीर समस्या बन गया है।

ईरान का दावा, ‘जॉर्डन-कुवैत में अमेरिकी सैन्य परिसरों को बनाया निशाना’

तेहरान । ईरान के इस्लामिक रिवालय्शरनी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) ने दावा किया कि उसकी सेनाओं ने अमेरिका के खिलाफ जवाबी कार्रवाई करते हुए जॉर्डन और कुवैत में अमेरिकी ठिकानों और केंद्रों पर मिसाइल और ड्रोन हमले किए। आईआरजीसी ने अपने आधिकारिक समाचार माध्यम संपाह न्यूज़ पर जारी बयानों में कहा कि उसकी सेनाओं ने जॉर्डन के बंदरगाह शहर अकाबा स्थित एक हवाई अड्डे पर बैलिस्टिक मिसाइलों से हमला किया। संपादन के अनुसार, इस हमले में अमेरिकी बोइंग सी-17 ग्लोबमास्टर टूटूटू और बोइंग पी-8 पोसीडोन विमानों को निशाना बनाया गया और उन्हें भारी नुकसान पहुंचा। आईआरजीसी ने यह भी दावा किया कि उसकी सेनाओं ने ड्रोन हमले के जरिए कुवैत में एक अमेरिकी प्रारंभिक चेतावनी रडार प्रणाली को नष्ट कर दिया। इसके अलावा, कुवैत के अली अल सलेम एयर बेस पर उपकरणों और विमान के पुर्जों वाले एक गोदाम के साथ ही एमक्यू-9 रीपर ड्रोन के हेंगर को निशाना बनाया गया, जिसमें कई मानवरहित हवाई वाहनों (यूएवी) में आग लग गई। ईरानी रिवालय्शरनी गार्ड ने कहा कि ये हमले ईरानी क्षेत्र के खिलाफ अमेरिका की लगातार ‘आक्रामक कार्रवाइयों’ के जवाब में किए गए हैं।

नॉर्वे में 100 साल की सबसे भीषण आग: सैकड़ों घर खाक, 400 लोग बेघर

ओस्लो । नॉर्वे के ड्रामेन शहर के पास एक कस्बे में लगी भीषण आग ने पूरे इलाके को अपनी चपेट में ले लिया। अधिकारियों ने इसे ‘100 वर्षों में लगी सबसे बड़ी आग’ बताया है। भी आग पूरी तरह बुझ नहीं पाई थी और धुआं उठ रहा था। क्रोकस्टाडेव्हा इलाके में सप्ताहांत के दौरान करीब 100 घर पूरी तरह नष्ट हो गए, जबकि लगभग 400 लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया। इस आग में स्थानीय फायर चीफ टोरोएर एंडरसन का घर भी जलकर खाक हो गया। रविवार को स्थानीय अखबार ड्रामेस टिटेंडे से बातचीत में पुलिस ने बताया कि शुरुआती शुरु की है, जिनमें आरोपियों पर बच्चों के यौन शोषण, स्वास्थ्य बीमा धोखाधड़ी, आब्रजन धोखाधड़ी और कोकनीन तस्करी जैसे गंभीर अपराधों के आरोप हैं। ट्रंप सरकार का कहना

उत्तर कोरिया की विदेश मंत्री ने रूसी समकक्ष के साथ ‘रणनीतिक संवाद’ किया, पुतिन से भी की मुलाकात

एजेंसी सोल । उत्तर कोरिया की विदेश मंत्री चोए सोन-हुई ने मास्को में अपने रूसी समकक्ष सर्गेई लавरोव से मुलाकात कर दोनों देशों के बीच सहयोग को तेज करने पर सहमति जताई। यह जानकारी मॉस्कोवा को उत्तर कोरिया की सरकारी समाचार एजेंसी केसीएनए ने दी। योन्हाप न्यूज़ एजेंसी ने केसीएनए की ओर से जारी किए गए संयुक्त बयान के हवाले से बताया, दोनों विदेश मंत्रियों के बीच ‘तीसरा रणनीतिक संवाद’ आयोजित किया गया। बयान में कहा गया कि वार्ता का मुख्य केंद्र दोनों देशों के बीच व्यापक रणनीतिक साझेदारी संधि के क्रियान्वयन, उच्च-स्तरीय यात्राओं, बहुआयामी सहयोग को योजनाओं और प्रमुख अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर कूटनीतिक समन्वय रहा। दोनों पक्षों ने चर्चा में उठाए गए सभी मुद्दों पर सहमति व्यक्त की। दोनों देशों ने बदलते वैश्विक हालात की परवाह किए बिना, शीघ्र



नेतृत्व के रणनीतिक मार्गदर्शन में द्विपक्षीय संबंधों के दीर्घकालिक और बहुआयामी विकास को तेज करने की अपनी प्रारम्भिक दौरेवाई।

उत्तर कोरिया और रूस के संबंध

गुयाना नाव हादसे में अब तक 27 शव बरामद 83 लोग लापता, 69 को किया गया रेस्क्यू

एजेंसी जॉर्ज टाउन । गुयाना में नाव पलटने की एक भयावह घटना सामने आई है, जिसमें करीब 27 लोगों की मौत हो गई है। गुयाना सरकार की ओर से सोमवार (स्थानीय समय) को दी गई जानकारी के अनुसार, हफ्ते के अंत में तट के पास पल्टी हुई एक नाव से 27 शव बरामद किए गए हैं। घटना के दौरान नाव पर 179 लोग सवार थे। अमेरिकी मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, स्थानीय समयानुसार शनिवार देर रात नाव पलटने के बाद दर्जनों लोगों के मारे जाने की आशंका है। अधिकारियों ने कहा कि गलत पैसंजर लिस्ट और क्रू के ड्रप्स लेने की वजह से यह स्थिति हुई होगी। गुयाना के प्रधानमंत्री मार्क फिलिप्स ने कहा कि कम से कम



कॉन्फ्रेंस में कहा कि कैप्टन और क्रू के दूसरे सदस्य अब पुलिस कस्टडी में हैं। एडगिल ने कहा, ‘सच और रेस्क्यू अभी जारी है। जो परिवार अपने प्रियजनों के लिए हमारे पास आए हैं, हम उन्हें ढूँढने के लिए हर मुमकिन कोशिश कर रहे हैं।’ अधिकारियों ने बताया कि एमबी

भारतवंशी कनिष्क नारायण बने ब्रिटेन के एआई मंत्री

एजेंसी लंदन । भारतीय मूल के ब्रिटिश सांसद कनिष्क नारायण को ब्रिटेन सरकार में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस यानी एआई मंत्री नियुक्त किया गया है। उन्हें कैबिनेट ऑफिस और डिपार्टमेंट फॉर बिजनेस, इनोवेशन, साइंस एंड टेड में संयुक्त रूप से राज्य मंत्री की जिम्मेदारी दी गई है। वह अब ब्रिटिश कैबिनेट की बैठकों में भी हिस्सा लेंगे। 10 डाउनिंग स्ट्रीट के एक्स अकाउंट के जरिए इसकी जानकारी दी गई। ब्रिटेन के नए प्रधानमंत्री एंडी बर्नहेम ने बिहार नारायण को कैबिनेट में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया। यह नियुक्ति सरकार की एआई नीति और इस तकनीक के महत्व को लेकर उसकी प्राथमिकताओं को दर्शाती है। नियुक्ति के बाद कनिष्क नारायण ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट एक्स पर कहा कि एआई मानव इतिहास की सबसे महत्वपूर्ण तकनीकों में से एक हो सकती है और इसका प्रभाव अन्य सभी



नारायण ने कहा कि नौकरियों, बदलाव की गति और समाज पर इसके प्रभाव को लेकर ब्रिटिश जनता की चिंताएं स्वाभाविक हैं। उन्होंने कहा, ‘सबसे

ट्रंप प्रशासन की बड़ी कार्रवाई, पाकिस्तानी मूल के व्यक्ति की अमेरिकी नागरिकता रद्द करने की पहल

एजेंसी वाशिंगटन । पाकिस्तान में जन्मे एक आदमी पर अमेरिकी इमिग्रेशन का लाभ पाने के लिए कई पहचान इस्तेमाल करने का आरोप है। वह उन 10 नागरिकता वाले नागरिकों में से एक है जिन्हें नागरिकता रद्द करने का सामना करना पड़ रहा है। ट्रंप सरकार इसे अमेरिकी इतिहास में सबसे बड़ा नागरिकता रद्द करने की कोशिश करार दे रही है। अमेरिकी गृह सुरक्षा विभाग (डीएचएस) और न्याय विभाग (डीओजे) ने पिछले 30 दिनों में कई ऐसे मामलों में नागरिकता रद्द करने (डीनेचुरलाइजेशन) की कार्रवाई शुरू की है, जिनमें आरोपियों पर बच्चों के यौन शोषण, स्वास्थ्य बीमा धोखाधड़ी, आब्रजन धोखाधड़ी और कोकनीन तस्करी जैसे गंभीर अपराधों के आरोप हैं। ट्रंप सरकार का कहना

है कि इन मामलों में उन लोगों की अमेरिकी नागरिकता रद्द करने की मांग की गई है, जिन्होंने कथित तौर पर महत्वपूर्ण तथ्यों को छिपाकर,

बारिमा राजधानी जॉर्जाटाउन से पोर्ट कैनुमा गांव जाते समय नॉर्थ अटलांटिक तट से लगभग सात मील दूर पलट गई। अधिकारियों ने शुरू में कहा था कि नाव में 133 लोग थे, लेकिन बोइंग प्रक्रिया की फुटेज देखने के बाद उन्होंने पता लगाया कि उसमें 179 लोग थे। एयर ट्रेफिक कंट्रोल को शनिवार रात करीब 11 बजे घटना की लेकर एक फोन आया, जिसके बाद सचं और रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया गया। एडगिल ने बताया कि अंधेरा होने और ऐसे जहाजों की कमी, जिनमें स्कैनर लगे हों और जो पानी में बचे लोगों की तलाश कर सकें, के कारण शुरुआती राहत एवं बचाव अभियान प्रभावित हुआ। इस वजह से बचाव दल को जीविन लोगों की खोज के लिए केवल आंखों और आवाज

के सहारे काम करना पड़ा। उन्होंने कहा कि बाद में तेल और गैस क्षेत्र से जुड़ी कंपनियों ने स्कैनर से लैस जहाज उपलब्ध कराए। इसके साथ ही सरकार ने फेरी के भीतर शवों की तलाश के लिए गोतारखोरों को भी तैनात किया। अधिकारियों ने खोज अभियान का दायरा भी 400 वर्ग किलोमीटर से बढ़ाकर 1,040 वर्ग किलोमीटर (401 वर्ग मील) कर दिया है। एडगिल ने रविवार दोपहर शुरूआत में कहा था कि फेरी संचालक की ओर से लापरवाही के कोई संकेत नहीं मिले हैं। हालांकि रविवार शाम उन्होंने जानकारी दी कि फेरी के कप्तान और चालक दल के कम से कम एक अन्य सदस्य की जांच में गांजा के सेवन की पुष्टि हुई है।

महत्वपूर्ण तथ्य यह है कि एआई का विकास हो रहा है। देशों के पास एक सीमित समय है यह तय करने के लिए कि वे एआई को आकार देगे या फिर एआई उन्हें आकार देगा। ब्रिटेन इस समय इसी निर्णायक दौर में है।’

नारायण ने कहा कि वह अपनी नई जिम्मेदारी में तेजी, महत्वाकांक्षा

और स्पष्ट लक्ष्य के साथ काम करेंगे तथा एआई के विकास और वैश्विक नीति निर्माण में ब्रिटेन की भूमिका को मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित करेंगे।

करीब 17 बजे हुए। उन्होंने कहा, ‘यह तय करने के लिए कि वे एआई को आकार देगे या फिर एआई उन्हें आकार देगा। ब्रिटेन इस समय इसी निर्णायक दौर में है।’

नारायण ने कहा कि वह अपनी नई जिम्मेदारी में तेजी, महत्वाकांक्षा और स्पष्ट लक्ष्य के साथ काम करेंगे तथा एआई के विकास और वैश्विक नीति निर्माण में ब्रिटेन की भूमिका को मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित करेंगे।

संघीय अधिकारियों के मुताबिक, बाद में फिंगरप्रिंट जांच से पता चला कि विभिन्न पहचान के साथ दाखिल किए गए सभी आब्रजन आवेदन एक ही व्यक्ति ने किए थे।

संघीय अधिकारियों के मुताबिक, बाद में फिंगरप्रिंट जांच से पता चला कि विभिन्न पहचान के साथ दाखिल किए गए सभी आब्रजन आवेदन एक ही व्यक्ति ने किए थे।

मध्य पूर्व तनाव: अमेरिका ने दुनियाभर में अपने नागरिकों के लिए जारी की एडवाइजरी

एजेंसी वाशिंगटन । अमेरिका के विदेश मंत्रालय (यूएस स्टेट डिपार्टमेंट) ने मध्य पूर्व में बढ़ते तनाव और ईरान से जारी संघर्ष के बीच दुनियाभर में रह रहे अमेरिकी नागरिकों के लिए ‘वैश्विक सुरक्षा चेतावनी’ जारी की है। मंत्रालय ने अमेरिकी नागरिकों से अधिक सतर्कता बरतने और अपनी यात्रा योजनाओं पर पुनर्विचार करने की अपील की है। मंत्रालय ने कहा कि

क्षेत्र की सुरक्षा स्थिति बेहद जटिल बनी हुई है और किसी भी समय अप्रत्याशित रूप से तनाव बढ़ सकता है। विदेश मंत्रालय की ओर से जारी अलर्ट में कहा गया, ‘मध्य पूर्व में बढ़ते तनाव के कारण क्षेत्र की सुरक्षा स्थिति बेहद जटिल बनी हुई है और किसी भी समय अप्रत्याशित रूप से

है कि अमेरिकी राजनयिक प्रतिष्ठान केवल मध्य पूर्व ही नहीं बल्कि दुनिया के अन्य हिस्सों में भी पहले निशाना बनाए जा चुके हैं। मंत्रालय ने आशंका जताई कि ईरान और ईरान समर्थक समूह विदेशों में अमेरिका के

हलात बिगाड़ सकते हैं। ऐसे में विदेशों में रह रहे या यात्रा कर रहे अमेरिकी नागरिकों को अतिरिक्त सावधानी बरतनी चाहिए।’

आगे कहा गया, ‘मौजूदा हालात के कारण उड़ानों के रह होने, समय-समय पर हवाई क्षेत्र बंद किए जाने और यात्रा में अन्य प्रकार की बाधाओं की संभावना बनी हुई है। वर्तमान परिस्थितियों को देखते हुए यात्रियों को अपनी यात्रा योजनाओं में संभावित बदलाव के लिए तैयार रहना चाहिए।’

सुरक्षा सलाह में चेतावनी दी गई है कि अमेरिकी राजनयिक प्रतिष्ठान केवल मध्य पूर्व ही नहीं बल्कि दुनिया के अन्य हिस्सों में भी पहले निशाना बनाए जा चुके हैं। मंत्रालय ने आशंका जताई कि ईरान और ईरान समर्थक समूह विदेशों में अमेरिका के

ट्रंप ने अंतरिश में अमेरिका की उपलब्धियों की तरीफ की, चांद और मंगल की ओर बढ़ने का संकल्प लिया

एजेंसी वाशिंगटन । ‘स्पेस एक्सप्लोरेशन डे’ (अंतरिक्ष अन्वेषण दिवस) के मौके पर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अंतरिक्ष अन्वेषण में अमेरिका की उपलब्धियों की सराहना की। उन्होंने कहा कि देश मानवता को ‘अंतरिक्ष खोज के नए स्वर्णिम युग’ की ओर ले जाना जारी रखेगा और साथ ही चंद्रमा और आगे चलकर मंगल ग्रह के लिए मिशन को भी आगे बढ़ाएगा। व्हाइट हाउस की ओर से अपोलो 11 के चांद पर उतरने की 57वीं सालगिरह पर जारी एक संदेश में ट्रंप ने अमेरिका के ऐतिहासिक मून मिशन को अपने प्रशासन के स्पेस एजेंडा से जोड़ा। उन्होंने आर्टिफिट प्रोग्राम, यूएस स्पेस फोर्स और स्पेस में अमेरिका लीडरशिप सुनिश्चित करने की अपनी दीर्घकालीन रणनीति का जिक्र किया। ट्रंप ने कहा, ‘स्पेस एक्सप्लोरेशन डे पर हम अपने देश के इतिहास की सबसे बड़ी उपलब्धियों में

ईरान के खिलाफ सैन्य अभियान में 100 अमेरिकी सैनिक घायल: पेंटागन प्रवक्ता

पर जारी की जाएगी। इस बीच, अमेरिकी सेना में मृतकों की संख्या बढ़कर 17 हो गई है। हाल के दिनों में तीन सैनिकों की मौत हुई है। पेंटागन के अनुसार, शुक्रवार को जॉर्डन में अमेरिकी सैनिकों पर हुए एक ईरानी हमले में दो सैनिक मारे गए। उनकी पहचान सार्वजनिक की गई। फर्स्ट लेफ्टिनेंट टायलर फ्रीहान की शुक्रवार को कार्रवाई के दौरान मौत हुई, जबकि प्राइंट इसाबेला गोंजालेस शनिवार को मुवाप्फाक सल्टी एयर बेस पर ईरानी हमले में मारी गई।

वहीं, अमेरिकी सेंट्रल कमांड (सेंटकॉम) ने बताया कि शनिवार को उत्तरी इराक में एक अन्य अमेरिकी सैनिक की मौत उस समय हुई, जब गिराए गए ईरानी एकतरफा हमलावर ड्रोन (वन-वे अटैक ड्रोन) के बिना फटे विस्फोटक को निर्धारित तरीके से निष्क्रिय किया जा रहा था।

अमेरिका और कनाडा के बीच फिर बढ़ा तनाव, ट्रंप ने 50 फीसदी टैरिफ लागू करने का क़िया ऐलान

एजेंसी वाशिंगटन । अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कनाडा के सैकड़ों उत्पादों पर 50 फीसदी का अतिरिक्त शुल्क लगा दिया है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने ओटावा पर ऑटोमोबाइल, मादक पेय और दुग्ध उत्पाद के अमेरिकी निर्यात के साथ भेदभाव करने का आरोप लगाया है। ट्रंप के इस फैसले की वजह से उत्तरी अमेरिका में दोनों पड़ोसियों के बीच व्यापारिक तनाव और बढ़ गए हैं। 1930 के टैरिफ एक्ट की धारा 338 का इस्तेमाल करते हुए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने तीन अलग-अलग घोषणाओं पर हस्ताक्षर किए, जिनके तहत चयनित कनाडाई आयात पर 50 फीसदी अतिरिक्त शुल्क लगाने का फैसला किया गया। व्हाइट हाउस ने कहा कि इस कदम का उद्देश्य कनाडा द्वारा अमेरिकी व्यापार के साथ किए जा रहे कथित भेदभाव से अमेरिकी कारोबार पर पड़ने वाले नुकसान को भरपाई करना और विशेष रूप से कारों, शराब और डेयरी उत्पादों के निर्यात के लिए अमेरिकी

अमेरिका के स्टूडेंट वीजा नियम में बदलाव, डिग्री में आ सकती है रुकावट

एजेंसी वाशिंगटन । एक इंडियन डायस्पोरा पॉलिसी ग्रुप ने चेतावनी दी है कि एफ-1 और जे-1 वीजा पर चार साल की नई लिमिट से अंतरराष्ट्रीय स्टूडेंट्स को अपनी डिग्री या रिसर्च के बीच में ही अमेरिका से बाहर जाना पड़ सकता है। फाउंडेशन फॉर इंडिया एंड इंडियन डायस्पोरा स्टूडेंट एडजिड (एफआईआईडीएस) ने अमेरिका के निर्वाचित जनप्रतिनिधियों और अमेरिकी नागरिकता एवं आब्रजन सेवा (यूएससीआईएस) से डिपार्टमेंट ऑफ होमलैंड सिक्योरिटी (डीएचएस) के नए नियम को तत्काल लागू करने पर रोक लगाने की अपील की है। एफआईआईडीएस के अनुसार, यह नियम 16-17 जुलाई को ऑफिस रूप दिया गया और सितंबर के मध्य से लागू होने वाला है। संपादन का कहना है कि इस नियम के तहत वर्षों से लागू ‘ड्यूरेसन ऑफ स्टेटस’ नीति को समाप्त कर दिया गया है और विदेशी छात्रों के लिए अधिकतम चार वर्ष तक रहने की सीमा तय कर दी गई है। इसके साथ ही ऑफ़नलाइन प्रैक्टिकल ट्रेनिंग (ओपीटी) और एएसटीईएम ओपीटी (एसटीईएम ओपीटी) की अवधि को भी इसी चार साल की सीमा में शामिल किया जाएगा। एफआईआईडीएस ने बताया कि नए नियम के तहत पढ़ाई पूरी होने के बाद मिलने वाली 60 दिनों की ग्रेस पीरियड के घाटक 30 दिन कर दिया गया है।

अमेरिकी नागरिकों की तारीफ की, चांद और मंगल की ओर बढ़ने का संकल्प लिया

अमेरिकी नागरिकों की तारीफ की, चांद और मंगल की ओर बढ़ने का संकल्प लिया

^[1] ट्रंप सरकार का कहना है कि इन मामलों में उन लोगों की अमेरिकी नागरिकता रद्द करने की मांग की गई है, जिन्होंने कथित तौर पर महत्वपूर्ण तथ्यों को छिपाकर, गलत जानकारी देकर या अवैध तरीके से अमेरिकी नागरिकता हासिल की

