



जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

देहात

संदेश



वर्ष-23, जम्मू तवी, अंक-26

जम्मू तवी, वीरवार 29 जनवरी, 2026

मूल्य-3 रुपये- (लेह) 4 रुपये

पृष्ठ -8

विमान हादसे में महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम अजीत पवार समेत 5 की मौत



मुंबई, 28 जनवरी। पुणे जिले के बारामती के पास बुधवार सुबह दुर्घटनाग्रस्त हुआ महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजीत पवार का विमान हवा में अस्थिर दिखाई दे रहा था और जमीन से टकराते ही उसमें जोरदार धमाका हो गया, बारामती रनवे से महज 100 फीट की दूरी पर हुआ हादसा। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि विमान अस्थिर था और टकराते ही आग का गोला बन गया, यह जानकारी एक महिला प्रत्यक्षदर्शी ने दी।

एक अन्य प्रत्यक्षदर्शी ने बताया कि दुर्घटना के बाद विमान आग की लपटों में घिर गया, जिसके बाद एक के बाद एक चार से पांच विस्फोट हुए। अधिकारियों के अनुसार, सुबह 8:50 बजे बारामती के पास विमान दुर्घटनाग्रस्त होने से 66 वर्षीय पवार और चार अन्य लोगों की मौत हो गई। 2 महिला प्रत्यक्षदर्शी ने एक समाचार चैनल को बताया कि उसने सुबह विमान को बारामती हवाई अड्डे के ऊपर चक्कर लगाते देखा था। उसने कहा, फ्रिमान ने हवा में एक

उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने महाराष्ट्र के बारामती में हुए विमान हादसे पर दुख जताया

जम्मू, 28 जनवरी। जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने महाराष्ट्र के बारामती में हुए बड़े विमान हादसे पर दुख जाहिर किया है। उपराज्यपाल ने अपने सोशल मीडिया एकाउंट एक्स पर दुख जाहिर करते हुए कहा कि मुझे अजीत पवार के असमय निधन के बारे में जानकर गहरा सदमा और दुख हुआ है। वह एक बहुत सम्मानित नेता थे, जो लोगों की भलाई के लिए समर्पित थे और जिन्होंने महाराष्ट्र की बहुत अच्छी सेवा की उनके परिवार और प्रशंसकों के प्रति मेरी संवेदनाएं हैं।

चक्कर लगाया, वह थोड़ा अस्थिर लग रहा था। जैसे ही वह उतरने के लिए रनवे के करीब पहुंचा, वह जोर से जमीन से टकराया और उसमें विस्फोट हो गया। धमाका इतना तेज था कि उसकी आवाज हमारे घर तक सुनाई दी।

उसने आगे बताया कि विस्फोट के बाद विमान के कई हिस्से हवा में उछलकर उसके घर के पास गिरे। उसने कहा, नीचे आने से पहले विमान एक तरफ झुक गया था। हमने अपनी आंखों से धमाका देखा, वह बहुत डरावना था। 3 एक अन्य प्रत्यक्षदर्शी ने बताया कि नीचे उतरते समय

भारत ग्लोबल साउथ और दुनिया के बीच प्रमुख एविएशन गेटवे के रूप में उभर रहा : मोदी

नई दिल्ली, 28 जनवरी। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को कहा कि भारत तेजी से ग्लोबल साउथ और दुनिया के बीच एक प्रमुख एविएशन गेटवे के रूप में उभर रहा है। उन्होंने कहा कि विमानन क्षेत्र में किए जा रहे व्यापक सुधारों के कारण भारत आज निवेशकों, निर्माताओं और नावचारकर्ताओं के लिए बड़े अवसरों का केंद्र बन गया है।

प्रधानमंत्री तेलंगाना के हैदराबाद में आयोजित विस इंडिया 2026 कार्यक्रम की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से संबोधित कर रहे थे। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत का विमानन क्षेत्र आज बड़े पैमाने, नीति स्थिरता और तकनीकी महत्वाकांक्षा का अनुदास संयम प्रस्तुत करता है। उन्होंने कहा कि बहुत कम ऐसे देश हैं जहां विमान उद्योग के लिए इतनी व्यापक संभावनाएं मौजूद हों। उन्होंने वैश्विक निवेशकों और उद्योग जगत से आह्वान किया कि वे भारत की विकास यात्रा में दीर्घकालिक भागीदार बनें और वैश्विक विमानन क्षेत्र की प्रगति में योगदान दें।



मोदी ने कहा कि भारत न केवल विभिन्न शहरों और क्षेत्रों को आपस में जोड़ रहा है, बल्कि मल्टी-मॉडल कनेक्टिविटी के जरिए शहरों को बंदरगाहों और बाजारों से भी जोड़ रहा है। भारत की एविएशन विजन केवल यात्री परिवहन तक सीमित नहीं है, बल्कि एयर कार्गो पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है। कार्गो मूवमेंट को तेज और अधिक कुशल बनाने के लिए आवश्यक सभी नियामकीय सुधार किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि डिजिटल कार्गो प्लेटफॉर्म के जरिए पूरी प्रक्रिया को सरल और पारदर्शी बनाया जा रहा है, जबकि ऑफ-एयरपोर्ट प्रोसेसिंग व्यवस्थाएं हवाई अड्डों पर दबाव कम

कर रही हैं। प्रधानमंत्री ने बताया कि आधुनिक वेयरहाउस बनाए जा रहे हैं, जिससे कार्गो हैंडलिंग में तेजी आएगी और भविष्य में डिलीवरी समय तथा लॉजिस्टिक्स लागत दोनों में कमी होगी। भारत एक प्रमुख और प्रतिस्पर्धी ट्रांस-शिपमेंट हब बनने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है और निवेशकों से वेयरहाउसिंग, फ्रेट फॉरवर्डिंग, एक्सप्रेस लॉजिस्टिक्स और ई-कॉमर्स जैसे क्षेत्रों में अवसर तलाशने का आग्रह किया।

प्रधानमंत्री ने कहा कि विस इंडिया जैसे मंच विमान उद्योग के सभी हितधारकों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने उद्योग के नेताओं, विशेषज्ञों और निवेशकों का स्वागत करते हुए कहा कि विमान उद्योग का अगला युग आकांक्षाओं से भरा हुआ है और भारत इसमें एक प्रमुख भूमिका निभा रहा है। उन्होंने विमान निर्माण, पायलट प्रशिक्षण, एडवांस्ड एयर मोबिलिटी और एयरक्राफ्ट लीजिंग जैसे क्षेत्रों में मौजूद विशाल अवसरों को रेखांकित किया।

पिछले एक दशक में हुए बदलावों का उल्लेख करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत के विमानन क्षेत्र में ऐतिहासिक परिवर्तन आया है। कभी हवाई यात्रा कुछ चुनिंदा लोगों तक सीमित थी लेकिन आज भारत दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा घरेलू विमान बाजार बन चुका है। यात्री यातायात में तेज वृद्धि हुई है और भारतीय एयरलाइंस ने हाल के वर्षों में 1,500 से अधिक विमानों का ऑर्डर दिया है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि यह वृद्धि सरकार की दीर्घकालिक सोच और 'हवाई यात्रा को समावेशी बनाने' के दृष्टिकोण का परिणाम है। वर्ष 2014 में देश में जहां केवल 70 हवाई अड्डे थे, वहीं आज इनकी संख्या बढ़कर 160 से अधिक हो गई है। यानी एक दशक में दोगुने से भी ज्यादा हवाई अड्डों का निर्माण हुआ है। उन्होंने कहा कि 100 से अधिक एयरपोर्ट्स सक्रिय किए गए हैं और साथ ही उनका योजना शुरू की गई, जिससे किफायती हवाई यात्रा संभव हो सकी।

जम्मू-कश्मीर विधानसभा सत्र से पहले वाहन प्रवेश, पार्किंग प्रतिबंध जारी

जम्मू, 28 जनवरी। जम्मू-कश्मीर विधानसभा के 5वें सत्र से पहले, सरकार ने सिविल सचिवालय, जम्मू में और उसके आसपास वाहनों के प्रवेश और पार्किंग को विनियमित करने के लिए एक सलाह जारी की है।

सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा जारी एक परिपत्र के अनुसार, सुरक्षा ड्यूटी पर तैनात पुलिस कर्मियों सहित कर्मचारियों के किसी भी निजी वाहन को सिविल सचिवालय परिसर के अंदर अनुमति नहीं दी जाएगी।

सिविल सचिवालय के कर्मचारियों के निजी वाहनों को पहले आओ पहले पाओ के आधार पर निर्माणधीन विधानसभा परिसर में उपलब्ध निर्दिष्ट स्थान पर पार्क किया जाएगा जबकि एस्कॉर्ट और मीडिया वाहनों को इन क्षेत्रों में अनुमति नहीं दी जाएगी। सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को वाहन आंदोलन और पार्किंग को विनियमित करने में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (सुरक्षा), नागरिक सचिवालय के साथ सहयोग करने का निर्देश दिया गया है और प्रशासनिक सचिवों को सभी कर्मचारियों द्वारा कड़ाई से अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए कहा गया है।

आतंकवादियों द्वारा छिपाए गए हथियार और गोला-बारूद बरामद

कूपवाड़ा, 28 जनवरी। बुधवार को सुरक्षाबलों ने जम्मू-कश्मीर के कूपवाड़ा जिले में नियंत्रण रेखा के पास एक वन क्षेत्र में आतंकवादियों द्वारा छिपाए गए हथियार और गोला-बारूद बरामद किए।

अधिकारियों ने बताया कि कर्नाह तहसील के रति तारी वन क्षेत्र में तलाशी अभियान के दौरान चार पिस्तौल, सात मैगजीन, तीन एके मैगजीन और 308 एके-47 राउंड बरामद किए गए। उन्होंने कहा कि क्षेत्र में तलाशी अभियान जारी है।

भूस्खलन से 87 पशु मरे

जम्मू, 28 जनवरी। किश्तवाड़ के हस्ती क्षेत्र में एक भूस्खलन में सचिन सिंह के अस्थायी गोशाला पूरी तरह दब गई जिसमें उनके 87 पालतू पशु जिनमें 20 भेड़, 50 बकरियां और 17 बच्चे शामिल थे की मौत हो गई। सचिन सिंह ने बताया कि रात लगभग 3 बजे अजीब आवाजें सुनकर बाहर गए थे लेकिन अंधेरे और परिस्थितियों के कारण कुछ समझ नहीं पाए। सुबह जब वह पशुओं को खिलाने गए तो देखा कि गोशाला पूरी तरह मलबे में बदल चुकी है। इस हादसे में उनकी आजीविका का मुख्य स्रोत पूरी तरह नष्ट हो गया। घटना के बाद नायब तहसीलदार, पटवारी, किश्तवाड़ पुलिस और शीप हसबैंडी विभाग के अधिकारी मौके पर पहुंचे और नुकसान का आकलन किया। रेड क्रॉस किश्तवाड़ की टीम ने भी स्थल का निरीक्षण कर प्रभावित परिवार को समय पर सहायता देने का आश्वासन दिया।

यासीन मलिक को मृत्युदंड देने की राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एन.आई.ए) की याचिका पर 22 अप्रैल को होगी सुनवाई

नई दिल्ली, 28 जनवरी। दिल्ली हाईकोर्ट ने कश्मीरी अलगाववादी नेता यासीन मलिक को टेरर फंडिंग केस में मौत की सजा की मांग वाली राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) की याचिका पर अपना जवाब दायिल करने के लिए चार घण्टे का और समय दिया। मामले में अगली सुनवाई 22 अप्रैल को होगी। जस्टिस नवीन वावला और जस्टिस रविंद्र बुड्डेजा की बेंच ने बुधवार को मामले में सुनवाई की। बेंच ने एजेंसी की तरफ से किए गए अनुरोध को मंजूर देते हुए कहा, अपीलकर्ता के वकील को चार घण्टे का और समय दिया जाता है। कोर्ट ने अपील को आगे की सुनवाई के लिए 22 अप्रैल को सूचीबद्ध किया है।

यासीन मलिक टेरर फंडिंग केस, दिल्ली हाईकोर्ट ने एनआईए को जवाब दायिल करने के लिए 4 घण्टे का समय दिया



एजेंसी ने ट्रायल कोर्ट के उस फैसले को चुनौती दी है जिसमें मलिक को आतंकी फंडिंग के आरोप में आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई थी। ट्रायल कोर्ट ने उसे दोषी ठहराते हुए कहा था कि यह मामला दुर्लभ से दुर्लभतम श्रेणी में नहीं आता है जिसके लिए मौत की सजा दी जाए। एजेंसी का कहना है कि अपराध की गंभीरता को देखते हुए मौत की सजा ही उचित है। नवंबर 2025 में पिछली सुनवाई

लगाव तीन साल की लंबी देरी के कारण मानसिक परेशानी की शिकायत की थी। यासीन मलिक ने अपने हलफनामे में कहा है कि 1990 के बाद से केन्द्र में सत्ता में रही अलगाव 6 सरकारों ने कश्मीर की समस्याओं के हल के लिए उनसे बात की थी। बता दें कि पूरा मामला 2017 के टेरर फंडिंग केस से जुड़ा है, जिसमें मलिक पर हवाला, पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी आईएसआई से फंडिंग और जम्मू-कश्मीर में अशांति फैलाने के आरोप हैं। एनआईए ने दावा किया कि मलिक ने 1990 के दशक में कई हत्याओं और अपराधों में भूमिका निभाई, जिसमें वायुसेना के चार अधिकारियों की हत्या भी शामिल है।

LG कविंदर ने एयर फ़ोर्स स्टेशन लेह में लगभग 452 करोड़ रुपये की पैरैलल टैक्सी ट्रैक परियोजना का उद्घाटन किया

लेह, 28 जनवरी। लद्दाख के उपराज्यपाल, श्री कविंदर गुप्ता ने आज एयर फ़ोर्स स्टेशन लेह में पैरैलल टैक्सी ट्रैक परियोजना का उद्घाटन किया, जो भारतीय वायु सेना की परिवहन क्षमता को मजबूत करने और केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख में एयर कनेक्टिविटी को बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। PTA परियोजना, जिसे 2023 में शुरू किया गया था और खराब मौसम और सीमित कार्य मौसम के बावजूद लगभग 452 करोड़ रुपये की लागत से पूरा किया गया है, मुख्य रूप से के रूप में काम करने की क्षमता रखती है, जिससे एयर कनेक्टिविटी में काफी सुधार होगा, हवाई यातायात प्रवाह बढ़ेगा और हवाई यात्रा के माध्यम से पर्यटकों की संख्या में वृद्धि होगी। उपराज्यपाल ने कहा कि लेह एयरफील्ड उत्तरी सीमाओं पर राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए अत्यधिक रणनीतिक महत्व रखता है और लद्दाख के लोगों के लिए एक महत्वपूर्ण जीवन रेखा के रूप में भी कार्य करता है, खासकर सर्दियों के महीनों में जब शीतल-लेह और मनाली-लेह के माध्यम से सड़क संपर्क बंद रहता है। उन्होंने जोर देकर कहा कि पैरैलल टैक्सी ट्रैक परियोजना में एक समानांतर टैक्सी ट्रैक, दो बड़े विमान फंताल और पांच टैक्सी लिंक का निर्माण शामिल है, जो सभी भारी विमानों के संचालन का समर्थन करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। यह परियोजना सैन्य



और नागरिक उड़ान दोनों के लिए एयरफील्ड की परिवहन क्षमता, सुरक्षा और प्रतिक्रियाशीलता में काफी सुधार करेगी। उपराज्यपाल ने कहा कि नए टैक्सी ट्रैक पर सैन्य विमानों का संचालन कुछ प्रतिबंधों के साथ पहले ही शुरू हो चुका है, और केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख प्रशासन नागरिक हवाई यातायात के लिए सुविधा को पूरी तरह से चालू करने के लिए ग्लोरी हिल के पास की बाधाओं को दूर करने के लिए आवश्यक उपाय करेगा।

मातृत्व का अहसास खूबसूरत

खुबसूरत अहसास है मातृत्व। जैसे ही आपको पता चलता है कि आप मां बनने वाली हैं, उसी समय से गर्भस्थ शिशु के साथ एक रिश्ता बन जाता है। उसका विकास सही ढंग से हो, इसके लिए आप हर एहतियात बरतने की कोशिश करती हैं। इस लिहाज से खानपान पर

चाहिए कि जंक फूड से दूर रहें। यदि किसी महिला का खानपान पहले से ही संतुलित पोषण वाला रहा है तो



ध्यान देना सबसे जरूरी हैं, क्योंकि आपके जरिए ही पोषण गर्भस्थ शिशु तक पहुंचता है। अगर आपका खानपान ठीक नहीं है तो यह और भी जरूरी हो जाता है कि आप संतुलित आहार के सेवन की आदत डालें। गर्भावस्था के दौरान आपका शरीर भोजन के जरिए प्राप्त होने वाली ऊर्जा का बेहतर इस्तेमाल सुनिश्चित करता है। इस दौरान आपको अपना खानपान ऐसा रखना चाहिए कि शरीर को कुछ विशेष विटामिन्स और मिनरल्स जैसे फोलिक एसिड और आयरन इत्यादि और कुछ अधिक कैलोरी प्राप्त हो सके। इसके साथ ही कोशिश करनी

उसके शरीर में इन तत्वों का कुछ भंडार रहता है, जिससे गर्भस्थ शिशु की जरूरत पूरी हो सके। ऐसे में मां की सेहत को भी कोई नुकसान नहीं पहुंचता।

भोजन की मात्रा :

अक्सर लोग सलाह देते हैं कि गर्भावस्था के दौरान मां को दो लोगों की जरूरत के अनुसार भोजन ग्रहण करना चाहिए, जबकि हकीकत में एक सामान्य महिला को गर्भावस्था के पहले छह माह तक अतिरिक्त कैलोरी की आवश्यकता नहीं होती। इस दौरान भूख के अनुसार भोजन करना ही काफी रहता है।

जरूरत के मुताबिक आहार :

शरीर की बढ़ी हुई जरूरतों के अनुसार आपको संतुलित भोजन करना चाहिए। संतुलित आहार वह है जिसमें विभिन्न प्रकार का पोषण प्रदान करने वाले खाद्य पदार्थ शामिल हों। उदाहरण के तौर पर ऊर्जा देने वाले पोषक तत्व (कार्बोहाइड्रेट्स), शरीर का निर्माण करने वाले तत्व (प्रोटीन) और सुरक्षा प्रदान करने वाले तत्व (मिनरल्स-विटामिन्स) इत्यादि की उचित मात्रा वाला आहार संतुलित आहार कहलाता है। शरीर की अवस्था के अनुसार भोजन में इन पोषक तत्वों को

पर्याप्त मात्रा में शामिल करना चाहिए, क्योंकि गर्भावस्था, शरीर की बनावट या शारीरिक मेहनत के अनुसार इस जरूरत का निर्धारण होता है।

ऊर्जा :

आमतौर पर गर्भावस्था के अंतिम महीनों में शरीर को कुछ अधिक मात्रा में कैलोरी की जरूरत होती है (हालांकि यह बढ़ोत्तरी 15 प्रतिशत से अधिक नहीं होनी चाहिए। आहार विशेषज्ञ भोजन में रोजाना 300 कैलोरी अधिक शामिल करने की सलाह देते हैं। इस जरूरत को आप हाई कैलोरी वाले खाद्य पदार्थों जैसे दूध, नट्स, सूखे मेवों, सोया उत्पादों के सेवन के जरिए पूरा कर सकती हैं।

प्रोटीन :

प्रोटीन की अतिरिक्त मात्रा गर्भस्थ शिशु के तेजी से विकास, गर्भनाल, स्तन ग्रंथियों व गर्भाशय के विस्तार, एमनियोटिक फ्लूइड के निर्माण व भंडारण, सहज प्रसव, मां के दूध के निर्माण के लिए जरूरी है। मां के जरिए गर्भस्थ शिशु तक अमीनो एसिड पहुंचाने के लिए भी यह जरूरी है। गर्भावस्था के दौरान रोजाना आहार में 15 ग्राम प्रोटीन की अतिरिक्त मात्रा शामिल करने की सलाह दी जाती है। दूध, मांस, अंडा और चीज इत्यादि प्रोटीन के अच्छे स्रोत हैं।

आयरन :

गर्भावस्था के दौरान आहार में रोजाना आठ ग्राम आयरन की अतिरिक्त मात्रा यानी 38 ग्राम आयरन प्रतिदिन भोजन में शामिल करने की सलाह दी जाती है। आमतौर पर जन्म के समय शिशु के रक्त में हीमोग्लोबिन का स्तर 18-22 मिली. /डीएल (डेसीलीटर) रहता है। गर्भस्थ शिशु और गर्भनाल के विकास के लिए आयरन बहुत जरूरी है। रक्त में हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाने के लिए भी इसकी समुचित मात्रा प्राप्त होना आवश्यक है। हरी सब्जियां, अंडा, दालों और आयरन युक्त नमक इसका अच्छा

स्रोत हैं।

फोलिक एसिड :

एक सामान्य महिला को रोजाना 100 मिलीग्राम फोलिक एसिड की जरूरत होती है, पर विशेषज्ञ गर्भावस्था के दौरान रोजाना 400 मिलीग्राम फोलिक एसिड प्राप्त करने की सलाह देते हैं। इसकी कमी से गर्भावस्था में मैक्रोसाइटिक एनीमिया व गर्भस्थ शिशु के मस्तिष्क व रीढ़ के विकास में दोष उत्पन्न हो सकता है। गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक व सिट्रस फलों में यह अ%छी मात्रा में पाया जाता है।

कैल्शियम :

गर्भस्थ शिशु की हड्डियों व दांतों के विकास के लिए कैल्शियम की आवश्यकता होती है। गर्भावस्था की अंतिम तिमाही में इसकी करीब 25-30 ग्राम मात्रा गर्भस्थ शिशु तक पहुंचती है। दूध, दही, मट्ठा इत्यादि इसके अच्छे स्रोत हैं। इनमें उच्च मात्रा में कैल्शियम के साथ ही विटामिन बी 12 भी पाया जाता है। अगर आपको दूध और उससे निर्मित उत्पादों से एलर्जी है तो इन तत्वों के सेवन के विषय में अपने चिकित्सक से परामर्श ले सकती हैं।

विटामिन ए :

आमतौर पर एक महिला को 2400 माइक्रोग्राम बी कैरोटिन की आवश्यकता होती है। गर्भावस्था के दौरान भी इसकी इतनी ही मात्रा ग्रहण करने की जरूरत होती है। अंडे की जर्दी, मक्खन, गहरे हरे और पीले रंग की सब्जियां और फल विटामिन ए के अच्छे स्रोत हैं।

विटामिन डी :

मां का शरीर कैल्शियम को भली प्रकार एब्जाब्व कर सके, इसके लिए विटामिन डी लेना बेहद जरूरी है। सूरज की किरणों से विटामिन डी मिलता है, जिसकी मदद से शरीर दूध, दालों इत्यादि से मिलने वाले कैल्शियम को भली प्रकार ग्रहण कर पाता है।

सोडियम :

किसी प्रकार के विकारों, डिसऑर्डर और कमी से बचने के लिए एक सामान्य महिला के शरीर में सोडियम की समुचित मात्रा पहुंचनी चाहिए। आहार में इसकी कमी से हार्मोन संबंधी बदलाव उत्पन्न हो सकते हैं। गर्भावस्था के दौरान ऐसी दवाओं से बचना चाहिए, जिनसे बार बार-बार टॉयलेट जाने की आवश्यकता महसूस हो, क्योंकि इससे शरीर से जरूरी सोडियम भी निकल जाता है। अगर हाइपरटेंशन जैसी कोई समस्या है, तब सोडियम की मात्रा सीमित करने की सलाह दी जाती है।

तरल पदार्थ :

शरीर में पानी की कमी न होने दें। भरपूर मात्रा में पानी पीने के साथ ही ताजे फलों का रस ग्रहण करें। जब भी घर से बाहर जाएं तो पीने का पानी साथ ले जाएं, क्योंकि बहुत सी बीमारियां अशुद्ध पानी के कारण होती हैं।

वसा :

इस दौरान अपने कुकिंग ऑयल व वसा पर ध्यान देना भी जरूरी है। घी, मक्खन और नारियल तेल में सैचुरेटेड फैट्स काफी ज्यादा होते हैं, इसलिए इनके सेवन से बचना चाहिए। इनके अलावा वनस्पति घी में ट्रांस फैट्स की मात्रा अधिक होती है और यह भी सैचुरेटेड फैट के जितना ही नुकसानदेह होता है।

इन दिनों उत्तर भारत कड़के की ठंड की गिरफ्त में है। आमतौर पर सेहत के लिए अच्छा माना जाने वाला मौजूदा मौसम असावधानियां बरतने पर कई रोगों का कारण भी बन सकता है, लेकिन कुछ सजगताएं बरतने पर इस मौसम में होने वाली स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से काफी हद तक बचाव किया जा सकता है। अगर दुर्भाग्यवश कुछ रोगों से ग्रस्त हो भी गए, तो उनका इलाज मौजूद है, लेकिन याद रखें, इलाज से बेहतर बचाव है..

प्रोस्टेट ग्रंथि का सामान्य आकार से बढ़ना या बिनाइन प्रोस्टेट हाइपरप्लासिया (बीपीएच) के मामले अन्य ऋतुओं की तुलना में सर्दियों में कुछ ज्यादा बढ़ जाते हैं। इसका कारण यह है कि सर्दी का मौसम सिम्पैथेटिक नर्व्स को उत्तेजित करता है। यह स्थिति प्रोस्टेट की मांसपेशियों में संकुचन को बढ़ा सकती है। इस कारण सर्दियों में बीपीएच की समस्या

से संबंधित कुछ ज्यादा ही मामले सामने आते हैं।

लक्षण

- पतली धार में पेशाब होना।
- पेशाब करने के लिए अधिक जोर लगाना और बार-बार पेशाब करना।
- पेशाब के प्रवाह में बाधा।
- पेशाब करने के बाद भी ऐसा महसूस होना कि पूरा पेशाब नहीं निकला है।
- पेशाब को रोकने में असमर्थता।
- पे



ब में जलन और पेशाब के दौरान रक्त निकलना।

सेहत पर न पड़े सर्दी का प्रकोप

यदि किसी व्यक्ति में उपर्युक्त लक्षणों में से दो से अधिक लक्षण मौजूद हैं, तो उसे शीघ्र ही डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।

जांचें

डिजिटल रेक्टल एग्जामिनेशन, प्रोस्टेट स्पेशिफिक एंटीजन (पीएसए) रक्त परीक्षण, गुदा का अल्ट्रासाउंड, पेशाब की जांच और सिस्टोस्कोपी जांचों से इस रोग का पता चलता है।

उपचार

प्रोस्टेट का उपचार दवाओं या सर्जरी के द्वारा किया जा सकता है। हालांकि काफी रोगियों पर दवा काम नहीं कर सकती है। इसलिए सर्जरी अधिक बेहतर और कारगर प्रक्रिया साबित होती है।

टीयूआरपी (ट्रांस यूरेथ्रल रिसेक्शन ऑफ प्रोस्टेट) : आज भी यह सर्जरी सबसे अधिक आसानी से उपलब्ध सर्जिकल प्रक्रिया है, लेकिन इस सर्जरी के बाद रोगी को कुछ असहजताएं भी बर्दाश्त करनी पड़ सकती हैं। जैसे रोगी को लंबे समय तक अस्पताल

में रहना पड़ता है, कैथेराइजेशन का समय लंबा होता है, रिकवरी में अधिक समय लगता है और उसे रक्तस्राव और 'टीयूआरपी सिंड्रोम' नामक समस्या का सामना करना पड़ सकता है। नवीनतम उपचार

एचओएलईपी (होलमियम लेजर इनुक्लीएशन ऑफ प्रोस्टेट) : यह बढ़ी हुई प्रोस्टेट ग्रंथि के इलाज की नवीनतम प्रक्रिया है। इस प्रक्रिया में एक होलमियम लेजर मशीन से जुड़े 550 माइक्रॉन लेजर फाइबर के इस्तेमाल से प्रोस्टेट ग्रंथि के बड़े हुए 'लोब्स' या भाग को पूरी तरह से बाहर निकाला जाता है। बाहर निकाली हुई ग्रंथि को उसके बाद एक मांसीलेटर (एक मशीन) को दूरबीन के माध्यम से डाला जाता है, जो ग्रंथि को खींच लेता है। इस पूरी प्रक्रिया में 45 से 90 मिनट का समय लगता है, जो ग्रंथि के आकार पर निर्भर करती है। पूरी प्रक्रिया में व्यावहारिक रूप से रक्त की कोई हानि नहीं होती है और रोगी 24 से 36 घंटे के अंदर घर वापस चला जाता है।

ऑफिस में कैसे रहें सेहतमंद

स्वस्थ एवं फिट रहने के लिए व्यस्त रहना बहुत ही जरूरी है अपनी दिनचर्या में बदलाव लाकर आप आसानी से व्यस्त भी रह सकेंगे और काम भी समय से पूरा कर सकेंगे। कैसे, आइए जानें।

ऑफिस में बैठने का काम हो तो बीच-बीच में टहलें। अपनी फाइलें, रजिस्टर आदि स्वयं ही उठाकर कर रखें या फिर लंच टाइम में अपने केबिन में ही टहल लें। किसी भी तरीके से 15-20 मिनट तो अवश्य ही चलें ताकि शरीर की कसरत हो जाए।

- घर पर ही ऐसा नाश्ता तैयार करके रख लें, जो सेहतमंद होने के साथ-साथ स्वादिष्ट भी हो। उसे पैक करके ऑफिस ले
- आएँ। आटे की नमकीन-मीठी मट्ठियाँ, भुना चिवड़ा, काले भुने चने आदि पदार्थ ज्यादा लेने की कोशिश करें।
- आप ऑफिस मीटिंग के लिए बाहर जाते हैं तो जब भी रेस्टोरेंट में लंच करना पड़ जाए तो सलाद, सूप आदि अधिक लें।



- तले-भुने व गरिष्ठ भोजन की बजाए ऐसे भोजन का आर्डर दें, जो आपके लिए नुकसानदेह न हो।
- गर्मी के मौसम में ठंड पेय लेते समय ध्यान रखें कि ये कैमिकल युक्त न हों। आप जूस, शरबत, शिंकजी अधिक मात्रा में ले सकते हैं।
- काम करते-करते थक जाएँ तो कुर्सी पर ही विश्रामदायक मुद्रा में बैठ जाएँ। आँख बंद कर लें। ऐसा 10 मिनट तक करें।

एक सामान्य व्यक्ति को पूरे दिन में औसतन 10 गिलास पानी पीना चाहिए। इससे शरीर में पानी की उचित मात्रा बनी रहती है। कम पानी पीने से डिहाइड्रेशन का खतरा बना रहता है। पानी भरपूर पीने से गुदें भी ठीक से काम करते हैं यानी गुदें ठीक काम करें, इसके लिए पानी भरपूर पीना बहुत जरूरी है। इससे मूत्र भी ज्यादा आता है और मूत्र के द्वारा शरीर के अपशिष्ट पदार्थ भी बाहर निकल जाते हैं।

आपके मूत्र का रंग पीला है तो समझ लीजिए कि आपके शरीर में पानी की मात्रा कम है। यदि आप बी

पानी पिँ, खूब जिँ

कॉम्प्लेक्स के कैप्सूल लेते हैं और पानी भी भरपूर पीते हैं, ऐसे में आपके मूत्र का रंग पीला हो तो चिंता न करें। बी कॉम्प्लेक्स लेते समय ऐसा होता है। आप कोई अन्य दवा का सेवन कर रहे हों तो भी मूत्र का रंग बदल जाता है, इसमें चिंता न करें। शरीर में गरमी बढ़ जाने पर भी मूत्र पीला आ सकता है, बस पानी भरपूर पिँ। शरीर में लगातार मेटाबोलिक क्रियाएँ चलती रहती हैं, जिसके लिए पानी की लगातार जरूरत होती है। इन्हीं क्रियाओं के फलस्वरूप हमें एनर्जी मिलती है।

जीडीसी महानपुर में एक सप्ताहीय एनएसएस विंटर कैंप का शुभारंभ



कटुआ, 28 जनवरी (हि.स.)। गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज महानपुर की एनएसएस इकाई द्वारा 28 जनवरी से 3 फरवरी 2026 तक आयोजित किए जा रहे एक सप्ताहीय एनएसएस विंटर कैंप का बुधवार को विधिवत शुभारंभ किया गया। शिविर का आयोजन कॉलेज की प्राचार्य प्रो. (डॉ.) संगीता सूदन के मार्गदर्शन में एनएसएस कार्यक्रम

अधिकारी डॉ. रुपाली जसरोटिया द्वारा किया जा रहा है। उद्घाटन समारोह की शुरुआत दीप प्रज्वलन से हुई। इस अवसर पर डॉ. रुपाली जसरोटिया ने स्वगत भाषण देते हुए शिविर के उद्देश्यों एवं गतिविधियों की विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्राचार्य प्रो. (डॉ.) संगीता सूदन ने एनएसएस स्वयंसेवकों को

बधाई देते हुए उन्हें कर्नाट मी, बट यू के मूल मंत्र के अनुरूप समाज सेवा, चरित्र निर्माण एवं व्यक्तित्व विकास के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के दौरान वैश्वे सेमिस्टर के एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा देशभक्ति समूह गीत प्रस्तुत किया गया, जिसने उपस्थित जनसमूह को भावबोधित कर दिया। शिविर के सफल संचालन हेतु प्रतिभागियों को छह समूहों में विभाजित किया गया तथा प्रत्येक समूह के लिए एक प्रमुख एवं उप-प्रमुख नियुक्त किए गए। इस अवसर पर कॉलेज के सभी शिक्षण एवं गैर-शिक्षण कर्मचारी उपस्थित रहे।

4 से 6 फरवरी तक होंगे 72वीं सीनियर नेशनल कबड्डी चैंपियनशिप के लिए चयन ट्रायल

जम्मू, 28 जनवरी (हि.स.)। 72वीं सीनियर नेशनल कबड्डी चैंपियनशिप पुरुष वर्ग के लिए जम्मू-कश्मीर टीम के चयन ट्रायल 4 से 6 फरवरी 2026 तक सुभाष स्टेडियम, उधमपुर में आयोजित किए जाएंगे। ट्रायल प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से शुरू होंगे। जम्मू-कश्मीर एमेच्योर कबड्डी एसोसिएशन के महासचिव डॉ. कुलदीप कुमार गुप्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि इन ट्रायल्स के माध्यम से राज्य की पुरुष कबड्डी टीम का चयन किया जाएगा, जो 24 से 27 फरवरी 2026 तक गुजरात के वडोदरा स्थित इंडोर कॉम्प्लेक्स में होने वाली 72वीं सीनियर नेशनल कबड्डी चैंपियनशिप में भाग लेगी। डॉ. गुप्ता ने बताया कि पुरुष वर्ग के लिए पात्रता मानदंड के तहत खिलाड़ियों का वजन 85 किलोग्राम या उससे कम होना चाहिए, जबकि आयु को लेकर कोई प्रतिबंध नहीं

रखा गया है। उन्होंने जम्मू-कश्मीर केंद्र शासित प्रदेश के सभी संबद्ध जिलों और क्लबों से आग्रह किया कि वे अपने पंजीकृत खिलाड़ियों को ट्रायल के लिए भेजें। उन्होंने स्पष्ट किया कि केंद्र सरकार या केंद्रीय बलों में कार्यरत खिलाड़ी अपने संबंधित विभाग से अनुमति पत्र परमिशन लेकर आएंगे। केवल वही खिलाड़ी चैंपियनशिप में भाग लेने के पात्र होंगे जो जम्मू-कश्मीर केंद्र शासित प्रदेश में केंद्र सरकार के अंतर्गत कार्यरत हैं। ट्रायल में शामिल होने वाले सभी खिलाड़ियों को दो पासपोर्ट साइज फोटो, आधार कार्ड की दो फोटो कॉपी, माता-पिता से अनापति प्रमाण पत्र एनओसी, डोमिसाइल सर्टिफिकेट, केंद्र सरकार के कर्मचारियों के लिए विभागीय अनुमति पत्र, डॉक्टर द्वारा जारी मेडिकल फिटनेस सर्टिफिकेट तथा एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया का पंजीकरण कार्ड साथ लाना अनिवार्य होगा।

कटुआ के विकास को नई गति, विधायक डॉ. भारत भूषण ने तीन विकास कार्यों का किया उद्घाटन



कटुआ, 28 जनवरी (हि.स.)। कटुआ विधानसभा क्षेत्र में विकास कार्यों को गति देते हुए बुधवार को विधायक डॉ. भारत भूषण ने कटुआ के वार्ड नंबर 6 और 7 में तीन गलियों एवं नालियों का विधिवत उद्घाटन किया। इन सभी विकास कार्यों पर कुल 18.50 लाख रुपये की लागत आई है।

उद्घाटित कार्यों में वार्ड नंबर 7 में दो गली-नाली परियोजनाएं जबकि वार्ड नंबर 6 में एक गली-नाली परियोजना शामिल है। इन कार्यों के पूर्ण होने से क्षेत्र में बुनियादी ढांचे को मजबूती मिलने के साथ-साथ स्थानीय निवासियों के जीवन स्तर में भी सुधार होने की उम्मीद है। इस अवसर पर उपस्थित जनसमूह को

संकोधित करते हुए विधायक डॉ. भारत भूषण ने कहा कि कटुआ विधानसभा क्षेत्र में 10 करोड़ रुपये से अधिक के विकास कार्य वर्तमान में प्रगति पर हैं। उन्होंने कहा कि ये परियोजनाएं कटुआ के समग्र विकास के लक्ष्य की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। कार्यक्रम में पूर्व पार्षद अनिरुद्ध शर्मा, हरबंस लाल, डॉ. शिव कुमार, स्मृति विद्या देवी, किसान मोर्चा के अध्यक्ष देवदर सिंह सक्ती, रमेश शर्मा, सरदार हरबिंदर सिंह, कविता, बेबी रानी, अमित सूदन, भानु प्रताप सिंह, दीपक कुमार सहित क्षेत्र के अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। विधायक ने वार्ड के निवासियों से संवाद कर उनकी समस्याएं भी सुनीं और उन्हें शीघ्र समाधान का आश्वासन दिया।

बारामूला के उपायुक्त ने संपूर्णता 2.0 की तैयारियों पर बैठक की अध्यक्षता की

जम्मू, 28 जनवरी (हि.स.)। बारामूला के उपायुक्त मिना शेरपा ने आज डीसी कार्यालय के मुख्य बैठक कक्ष में एक समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की। इस बैठक का उद्देश्य एम्प्लेनल डिस्ट्रिक्ट प्रोग्राम और एम्प्लेनल ब्लॉक प्रोग्राम के तहत प्रमुख प्रदर्शन संकेतकों की व्यापकता सुनिश्चित करने और तैयारियों का आकलन करना था। बैठक के दौरान डीसी ने स्वास्थ्य, पोषण, स्वच्छता, शिक्षा और पशुधन टीकाकरण से संबंधित महत्वपूर्ण संकेतकों पर क्षेत्रवार प्रदर्शन की समीक्षा की।

इस बैठक में ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण दिवस विद्यालयों में लड़कियों के शिवालयों की कार्यक्षमता आईसीडीएस के तहत पूरक पोषण कवरज, आंगनवाड़ी केंद्रों की परिचालन दक्षता, पेयजल और स्वच्छता सुविधाओं की उपलब्धता और मरीशियों के टीकाकरण जैसे संकेतकों पर विस्तृत विचार-विमर्श किया गया।

डीसी ने सभी संबंधित विभागों को स्पष्ट निर्देश जारी करते हुए कहा कि 14 अप्रैल 2026 को समाप्त होने वाली अभियान अवधि के दौरान एबीपी के तहत 5 और एबीपी के तहत 6 प्रमुख संकेतक को पूरी तरह से कवर किया जाना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि अभियान का जमीनी स्तर पर ठोस सुधार होना चाहिए।

मिना शेरपा ने विशेष रूप से विभागों को निर्देश दिया कि वे प्रत्येक संकेतक को पूरी तरह से कवर करने के उद्देश्य से तीन महीने की अवधि के दौरान की जाने वाली गतिविधियों की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए एक विस्तृत, समयबद्ध कार्य कार्यक्रम प्रस्तुत करें।

जंग लगा मोटार का गोला किया गया नष्ट

पुंछ, 28 जनवरी (हि.स.)। बुधवार को जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में नियंत्रण रेखा (एलओसी) के पास एक गांव से जंग लगा मोटार का गोला बरामद किया गया और नियंत्रित विस्फोट में उसे निष्क्रिय कर दिया गया। अधिकारियों ने बताया कि पाकिस्तान से आया यह मोटार का गोला पिछले साल मई में ऑपरेशन सिंदूर के दौरान गांव में गिरा था। अधिकारियों ने बताया कि कुछ ग्रामीणों ने गोले को देखा और स्थानीय सेना इकाई और पुलिस को सूचना दी। इसके बाद बम निरोधक दस्ते को तुरंत मौके पर भेजा गया और मोटार को नष्ट कर दिया गया।

जम्मू-कश्मीर के जिले वित्तीय समावेशन और सामाजिक सुरक्षा पहलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन

जम्मू, 28 जनवरी (हि.स.)। जम्मू, पुलवामा और बारामूला जिले जम्मू-कश्मीर सरकार द्वारा कार्यान्वित विभिन्न वित्तीय समावेशन और सामाजिक सुरक्षा योजनाओं में शीर्ष प्रदर्शन करने वाले जिलों के रूप में उभरे हैं जो वित्तीय पहुंच और सामाजिक सुरक्षा कवरज के विस्तार में महत्वपूर्ण प्रगति दर्शाते हैं।

मुख्यमंत्री ने वित्तीय वर्ष 2025-26 के दौरान इन योजनाओं के कवरज में उल्लेखनीय सुधार और वर्ष-दर-वर्ष प्रगति के लिए जिले प्रशासनों के प्रयासों की सराहना की है।

प्रधानमंत्री जनधन योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना, प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना और अटल पेंशन योजना बैंकों के माध्यम से कार्यान्वित की जाती हैं जो वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देती हैं और समाज के कमजोर और वंचित वर्गों के लोगों को दुर्घटना और जीवन बीमा कवर के साथ-साथ पेंशन लाभ भी प्रदान करती हैं।

पक्का डंगा पुलिस स्टेशन में दर्ज सोना चोरी का मामला सुलझा

जम्मू, 28 जनवरी (हि.स.)। जम्मू जिले के पक्का डंगा पुलिस स्टेशन में 20 सितंबर 2025 को एक शिकायत दर्ज की गई थी। शिकायत में बताया गया कि शॉपिंग के दौरान शिकायतकर्ता का सोना चोरी हो गया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए एक्सीव जम्मू सिटी नॉर्थ विवेक शेखर ने स्वयं मामले की निगरानी की और अपनी टीम के साथ त्वरित कार्रवाई शुरू की। पुलिस टीम ने जांच के दौरान सोना चोरी करने वाले आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया और उनके पास से चोरी किया गया सोना भी बरामद कर लिया गया।

इस पूरे मामले की जानकारी एक्सीव सिटी नॉर्थ विवेक शेखर ने एक प्रेस बार्ता के दौरान दी। उन्होंने बताया कि जम्मू पुलिस आम जनता की सुरक्षा और संपत्ति की रक्षा के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है और अपराधियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई जारी रहेगी।

कटुआ में वन विभाग की बड़ी कार्रवाई, खैर की अवैध तस्करी नाकाम



कटुआ, 28 जनवरी (हि.स.)। अवैध लकड़ी तस्करी के खिलाफ जारी अभियान के तहत कटुआ वन विभाग की टीम ने खैर लकड़ी की तस्करी की एक बड़ी कोशिश को नाकाम किया है। जानकारी के अनुसार वन विभाग की बुधि ब्लॉक टीम ने गांव रोड़ी सहर पंचायत के पास नाका लगाकर एक टाटा योद्धा लोड कैरियर नंबर जेके08एल-1637 को जांच के लिए रोका। वाहन की तलाशी लेने पर उसमें खैर की 15

सिलिया अवैध रूप से ले जाई जा रही पाई गई। यह कार्रवाई बुधि ब्लॉक के ब्लॉक अधिकारी द्वारा फील्ड स्टाफ के साथ मिलकर की गई। वाहन को भारतीय वन अधिनियम 1927 की धारा 52(1) व 52(2) के तहत जब्त किया गया। साथ ही धारा 41, 41-1, 42 तथा एसआरओ-111/2016 के उल्लंघन का मामला दर्ज किया गया है। जब्त की कार्रवाई रेंज अधिकारी कटुआ निशिन खजूरिया की

निगरानी में तथा प्रभागीय वन अधिकारी कटुआ अंकित सिन्हा (आईएफएस) के समग्र मार्गदर्शन में की गई। जब्त वाहन और अवैध वन उपज को वन परिसर कटुआ में सुरक्षित रखा गया है तथा आगे की कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। वन विभाग ने इस कार्रवाई में राजस्व विभाग, पुलिस विभाग और वन सुरक्षा बल के सहयोग की सराहना की है। विभाग का कहना है कि विभिन्न एजेंसियों के आपसी तालमेल से जिले में खैर और अन्य वन उपज की तस्करी पर प्रभावी अंकुश लगाया जा रहा है। वन विभाग कटुआ ने आम जनता से अपील की है कि वे अवैध कटाई, तस्करी या वन उपज के गैरकानूनी परिवहन से संबंधित किसी भी गतिविधि की सूचना तुरंत प्रशासन को दें ताकि वन संपदा की रक्षा सुनिश्चित की जा सके।

पत्नी ने ही की थी पति की हत्या, कटुआ पुलिस ने सुलझाया ब्लाइंड मर्डर केस

कटुआ/बिलावर, 28 जनवरी (हि.स.)। कटुआ पुलिस ने एक ब्लाइंड हत्याकांड का सफल खुलासा करते हुए मृतक की पत्नी को गिरफ्तार किया है।

जानकारी के अनुसार बिलावर थाना क्षेत्र के धार दुगुन गांव निवासी बिंदु राम का शव 9 अक्टूबर 2025 को नाले से सिंघध हालत में मिला था। जांच के दौरान शरीर पर चोटों और गले पर निशान मिलने से हत्या की आशंका गहराई। वैज्ञानिक और पेशेवर जांच के बाद मामले को हत्या में तब्दील कर एफआईआर दर्ज की गई।

पूछताछ में मृतक की पत्नी सिमरो देवी ने अवैध संबंधों के चलते हुए विवाद के बाद पति की रस्सी से गला घोटकर हत्या करने की बात कबूल की। पुलिस ने मामले से जुड़ी अहम बरामदगियां भी की हैं।



डोडा पुलिस ने अवैध शराब की 61 बोतलें जब्त कीं, आरोपी गिरफ्तार

डोडा, 28 जनवरी (हि.स.)। डोडा पुलिस ने अवैध शराब की 61 बोतलें जब्त कीं और आरोपी को गिरफ्तार किया।

आज पीएसआई अंकुश भारती द्वारा धरती पुलिस स्टेशन में एक लिखित मामला दर्ज किया गया। यह मामला एनएचडब्ल्यू-244 पर कागसू स्थित जीरो मोड पर किए गए यातायात जांच अभियान से संबंधित था।

जांच के दौरान डोडा से थथरी की ओर आ रही बुलेट मॉटरसाइकिल पर सवार एक व्यक्ति को रुकने का इशारा किया गया। उसने रुकने के बजाय भागने का प्रयास किया हालांकि नाका पार्टी ने तुरंत उसका पीछ किया और उसे गिरफ्तार कर लिया। तलाशी लेने पर अवैध

शराब से भरे दो बैग बरामद हुए जिनमें जेके स्पेशल डिस्पी की 3 बोतलें 18 क्वार्टर और 40 क्वार्टर शामिल थीं। कुल बरामद अवैध शराब की मात्रा 61 बोतलें क्वार्टर थी। पूछताछ के दौरान आरोपी की पहचान विमल कुमार पुत्र कुलदीप सिंह निवासी नंदना तहसील कागसू के रूप में हुई। वह मौके पर शराब रखने का कोई वैध परमिट या लाइसेंस प्रस्तुत नहीं कर सका। प्रारंभिक जांच से पता चला कि शराब अवैध रूप से खरीदी गई थी और बिक्री के लिए ले जाई जा रही थी। थथरी पुलिस स्टेशन में आवकारी अधिनियम की धारा 48 के तहत एफआईआर संख्या 10/2026 दर्ज की गई है और आगे की जांच की जा रही है।

महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजीत पवार की विमान दुर्घटना पर गहरा शोक किया व्यक्त

जम्मू, 28 जनवरी (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी जम्मू-कश्मीर ने आज महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजीत पवार और विमान में सवार अन्य लोगों के असाधारण निधन पर गहरा दुःख और शोक व्यक्त किया। इस घटना से पूरे देश में शोक की लहर फैल गई है और राजनीतिक जगत एवं नागरिक स्तर हैं।

जम्मू-कश्मीर भाजपा अध्यक्ष और कृष्यभक्त संसद सदस्य शर्मा (सीए) ने शोक व्यक्त करते हुए कहा कि अजीत पवार जी एक समर्पित लोक सेवक थे जिनके अनुभव और नेतृत्व ने महाराष्ट्र के प्रशासन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

उन्होंने इस क्षति को अपूरणीय बताया और दिवंगत आत्मा की शान्ति और शोक संताप रित्ता को शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की।

गुरु रविदास जी के 649वें प्रकाश उत्सव पर भव्य शोभा यात्रा, जम्मू में श्रद्धा और उत्साह के साथ निकली रैदासिया समाज की यात्रा



जम्मू, 28 जनवरी (हि.स.)। सत शिरोमणि श्री गुरु रविदास जी महाराज के 649वें प्रकाश उत्सव की पूर्व संध्या पर अंत जम्मू एंड कश्मीर गुरु रविदास सभा की ओर से भव्य शोभा यात्रा का आयोजन किया गया। यह शोभा यात्रा सभा के मुख्य कार्यालय कृष्णा नगर, जम्मू से आरसी भंसीन की संयोजकता में निकाली गई। शोभा यात्रा की बिरदरी के चरित और प्रतिष्ठित सदस्यों—सीएल बवाल, अमर नाथ बावीरिया, परस राम अवाल, एमआर बगोत्रा, इंजीनियर वीआर घडगल, इंजीनियर डी डी मोरखा, डॉ. राजेंद्र संखाल सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। बाद में रैदासिया समाज के आध्यात्मिक

गुरु श्री श्री 108 स्वामी गुरुदीप गिरि जी महाराज भी शोभा यात्रा में शामिल हुए। शोभा यात्रा जम्मू शहर के विभिन्न बाजारों से होती हुई पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार बाहु फोर्ट गुरुद्वारा में संपन्न हुई। यात्रा में बड़ी संख्या में बिरदरी के लोगों ने पूरे जोश और उत्साह के साथ भाग लिया। इस दौरान श्री गुरु रविदास

जी महाराज के जीवन दर्शन को दर्शाती आकर्षक झांकियां विशेष आकर्षण का केंद्र रहीं। मार्ग में श्रद्धालुओं द्वारा जगह-जगह स्टॉल लगाकर जलपान, पानी और प्रसाद क्षतिपूर्ति किया गया। बाहु फोर्ट पहुंचने पर श्री श्री 108 स्वामी गुरुदीप गिरि जी महाराज ने श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक प्रवचन दिया।

इसके उपरांत गुरु रविदास सभा बाहु फोर्ट की ओर से विभिन्न सभाओं के पदाधिकारियों और बिरदरी के प्रमुख सदस्यों को सम्मानित किया गया। उल्लेखनीय है कि जिला जम्मू के सिविल एवं पुलिस प्रशासन द्वारा शोभा यात्रा के शांतिपूर्ण और सुचारु संचालन के लिए व्यापक व्यवस्थाएं की गई थीं। आयोजन समिति ने सिविल व पुलिस प्रशासन के सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया, साथ ही कार्यक्रम की कठोरता करने वाले समस्त मीडिया संस्थानों का भी धन्यवाद किया।

कक्षा 11वीं का परिणाम फरवरी के पहले सप्ताह तक घोषित होने की संभावना—जेकेबीओएसई

श्रीनगर, 28 जनवरी (हि.स.)। जेकेबीओएसई के एक अधिकारी ने बताया कि कक्षा 11वीं की परीक्षा के परिणाम फरवरी 2025 के पहले सप्ताह में घोषित होने की संभावना है। मीडिया से बात करते हुए जम्मू-कश्मीर बोर्ड ऑफ स्कूल एजुकेशन (जेकेबीओएसई) के अध्यक्ष गुलाम हसन शेख ने कहा कि कक्षा 11वीं के परिणाम संकलन की प्रक्रिया में हैं। उन्होंने कहा, क्रम में उम्मीद है कि हम 2 फरवरी 2026 तक परिणाम घोषित कर देंगे। लगभग 81622 छात्रों ने—कश्मीर से 654001 और जम्मू के शीतकालीन क्षेत्रों से 17621—कक्षा 11वीं की परीक्षा के लिए पंजीकरण कराया था। जेकेबीओएसई के अध्यक्ष ने कहा, यदि सब कुछ ठीक रहा तो हम फरवरी के पहले सप्ताह में परिणाम घोषित कर देंगे।

जीडीसी हीरानगर में छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता कार्यशाला आयोजित



कटुआ/हीरानगर, 28 जनवरी (हि.स.)। जीएलडीएम गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज हीरानगर में मनोवैज्ञानिक परामर्श प्रकोष्ठ द्वारा छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य को लेकर एक दिवसीय संवेदनशीलता एवं जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज की प्राचार्य प्रो. (डॉ.) प्रज्ञा खन्ना ने की। प्रज्ञा खन्ना ने छात्रों पर बढ़ते शैक्षणिक और सामाजिक दबावों पर प्रकाश डालते हुए मानसिक संतुलन बनाए रखने की आवश्यकता पर जोर दिया। कार्यशाला की मुख्य

वक्ता राजकीय अस्पताल हीरानगर की मेडिकल ऑफिसर डॉ. नेहा शर्मा रही जिनसे छात्रों ने परामर्श सेवाओं की

भूमिका पर प्रकाश डाला। छात्रों की उत्साहपूर्ण भागीदारी के साथ यह कार्यशाला अत्यंत लाभकारी रही।

दीर्घकालिक उपलब्धता सुनिश्चित करने को ऊर्जा संक्रमण में निरंतर हो निवेश: हरदीप पुरी

एजेंसी गोवा/नई दिल्ली। केंद्रीय पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि सुरक्षा, किफायत और दीर्घकालिक उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए ऊर्जा संक्रमण में निरंतर निवेश होना चाहिए। पुरी ने भारत ऊर्जा सांहा २०२६ के शुभारंभ के अवसर पर अपने संबोधन में यह बात कही। पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि गोवा में आयोजित भारत ऊर्जा सांहा २०२६ का शुभारंभ संयुक्त अरब अमीरात के उद्योग और उन्नत प्रौद्योगिकी मंत्री और एडीएनओसी के प्रबंध निदेशक और समूह सीईओ सुल्तान अहमद अल जाबेर के मुख्य भाषणों और गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत के स्वागत भाषण के साथ हुआ। मंत्रालय के मुताबिक कार्यक्रम में वक्ताओं ने ऊर्जा संबंधी विषय पर संवाद को कार्यन्वयन में परिवर्तित करने और महत्वकांक्षा को परिणामों में बदलने के लिए प्रमुख अंतरराष्ट्रीय मंच के रूप में इस वैश्विक सम्मेलन को भूमिका दोहरायी। भारत ऊर्जा सांहा २०२६ के उद्घाटन भाषणों में वैश्विक स्तर पर व्यावहारिक, विस्तार योग्य और समावेशी समाधान प्रस्तुत करने वाले अग्रणी और जिम्मेदार राष्ट्र के रूप में भारत की स्थिति को रेखांकित किया गया। साथ ही, इस दौरान वैश्विक ऊर्जा संक्रमण को गति देने के लिए अंतरराष्ट्रीय सहयोग, नवाचार और निवेश जुटाने पर विशेष रूप से बल दिया गया।

भारत-ईयू समझौता: भारतीय व्यापारियों, एमएसएमई और मैनुफेक्चरिंग को मिलेगी वैश्विक बढ़त

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के सांसद एवं कम्पेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के महासचिव प्रवीण खंडेलवाल ने भारत-यूरोपीय संघ (ईयू) मुक्ेत व्यापार समझौते (एफटीए) को देश की वैश्विक आर्थिक सहभागिता में एक ऐतिहासिक और रणनीतिक उपलब्धि बताया है। उन्होंने कहा कि यह समझौता प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व का प्रतीक है, जिसके तहत भारत को एक विश्वसनीय और प्रतिस्पर्धी वैश्विक आर्थिक शक्ति के रूप में स्थापित किया जा रहा है। खंडेलवाल ने एक बयान में कहा कि यह समझौता भारतीय वस्तुओं और सेवाओं के लिए बाजार पहुंच को उल्लेखनीय रूप से बढ़ाएगा तथा भारत को वैश्विक मूल्य श्रृंखलाओं से और अधिक मजबूती से जोड़ेगा। उन्होंने कहा, ‘यह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत की बढ़ती आर्थिक मजबूती, नीति-स्थिरता और सुधार आधारित विकास का स्पष्ट प्रमाण है।’ इस समझौते के प्रमुख लाभों को रेखांकित करते हुए खंडेलवाल ने कहा कि भारत-ईयू समझौते से टैरिफ और गैर-टैरिफ बाधाएं कम होंगी, निर्यात को बढ़ावा मिलेगा तथा मैनुफेक्चरिंग और सेवाओं में विदेशी प्रत्यक्ष निवेश (एफडीआई) को प्रोत्साहन मिलेगा। इसके साथ ही तकनीकी हस्तान्तरण, नवाचार और बड़े पैमाने पर रोजगार सृजन को भी बल मिलेगा।

अडाणी समूह और एम्बेयर भारत में क्षेत्रीय विमान विनिर्माण संयंत्र करेंगे स्थापित

नई दिल्ली। अडाणी समूह और ब्राजील की विमान कंपनी एम्बेयर भारत में क्षेत्रीय विमान निर्माण इकाई स्थापित करेंगे। रणनीतिक सहयोग के लिए समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर के बाद इस साझेदारी का ऐलान नई दिल्ली में किया गया। अडाणी डिफेंस एंड एरोस्पेस और एम्बेयर के अधिकारियों ने नागर विमानन मंत्रालय में केंद्रीय मंत्री के. राममोहन नायडू की मौजूदगी में एमओयू हुआ। इस समझौते के तहत दोनों कंपनियां देश में क्षेत्रीय परिवहन विमानों के लिए एक ‘फाइनल असेंबली लाइन’ (एफएएल) भी स्थापित करेंगी। हालांकि, निवेश और प्रस्तावित सुविधा के स्थान से जुड़े विवरण साझा नहीं किए गए हैं। नागर विमानन मंत्री के. राममोहन नायडू ने इस अवसर पर कहा कि एम्बेयर और अडाणी ऑनलाइन के बीच ऐतिहासिक समझौता ज्ञापन (एमओयू) भारत के क्षेत्रीय परिवहन पारिस्थितिकी तंत्र को विकसित करने के लिए एक रणनीतिक सहयोग की शुरुआत है। नायडू ने आगे कहा कि प्रधानमंत्री के उद्घान विजन से प्रेरित यह साझेदारी क्षेत्रीय हवाई कनेक्टिविटी के लिए एंड-टू-एंड स्वदेशी समाधान बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। घरेलू कंपनेंट मैनुफैक्चरिंग और एमआरओ सेवाओं के लिए पार्टनरशिप ‘मेक इन इंडिया’ के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को मजबूत करेगी और वैश्विक एविएशन सप्लाय चेन में भारत के इंटीग्रेशन को मजबूत करेगी।

उतार चढ़ाव का सामना करने के बाद मजबूती के साथ बंद हुआ शेयर बाजार

नई दिल्ली। भारत और यूरोपीय यूनियन के बीच हुए ट्रेड डील से उत्साहित घरेलू शेयर बाजार आज मजबूती के साथ बंद होने में सफल रहा। आज के कारोबार की मिली-जुली शुरुआत हुई थी। सेंसेक्स गिरावट के साथ खुला था, जबकि निफ्टी ने मामूली बढ़त के साथ शुरुआत की थी। बाजार खुलते ही बिकवाली का दबाव बन जाने के कारण इन दोनों सूचकांकों की चाल में कमजोरी आ गई। पहले १५ मिनट के कारोबार के बाद ही खरीदारों ने लिवाली का जोर बना दिया, जिससे शेयर बाजार की चाल में सुधार होने लगा। कारोबार के दौरान दिन के ज्यादातर समय शेयर बाजार में उतार-चढ़ाव होता रहा, लेकिन आखिरी घंटे में चौतरफा खरीदारी शुरू हो जाने के कारण सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांकों की चाल में जोरदार तेजी आ गई। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स ०.३९ प्रतिशत और निफ्टी ०.५१ प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुए। आज दिनभर के कारोबार के दौरान बैंकिंग, मेटल और डिफेंस सेक्टर के शेयरों में लगातार खरीदारी होती रही।

डाक विभाग का एसएसएल से समझौता, अब डाकघरों से मिलेगी पूंजी बाजार सेवाओं की सुविधा

एजेंसी नई दिल्ली। डाक विभाग ने स्टॉक होल्डिंग सर्विसेज लिमिटेड (एसएसएल) के साथ पूंजी बाजार सेवाओं तक पहुंच बढ़ाने के लिए समझौता किया है। इस समझौते के तहत आम लोगों को अब डाकघरों और डिजिटल माध्यमों से डिमैट और ट्रेडिंग खाता खोलने, म्यूचुअल फंड में निवेश करने, आईपीओ में भाग लेने और अन्य निवेश विकल्पों का लाभ उठाने जैसी तमाम सहूलियतें मिलेंगी। केंद्रीय संचार मंत्रालय के अनुसार, यह समझौता नई दिल्ली स्थित डाक भवन में हुआ। इस साझेदारी का एक अहम हिस्सा वित्तीय जागरूकता और निवेशक विभाग भी सहयोग करेगा। खासकर ग्रामीण और छोटे शहरों के नए निवेशकों को समझाने पर जोर रहेगा। डाक सचिव वरिंता कोल ने कहा कि यह सहयोग वित्तीय समावेशन की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है और विकसित भारत

शिक्षा है। एसएसएल निवेशक शिक्षा और वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम चलाएगा, जिसमें डाक



विभाग भी सहयोग करेगा। खासकर ग्रामीण और छोटे शहरों के नए निवेशकों को समझाने पर जोर रहेगा। डाक सचिव वरिंता कोल ने कहा कि यह सहयोग वित्तीय समावेशन की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है और विकसित भारत

2०४7 की सोच से जुड़ा है। डाक विभाग का डिजिटल नेटवर्क अब लोगों को सुविधित तरीके से पूंजी

सेवाओं को ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाने और निवेशकों को जागरूक करने के लिए प्रतिबद्ध है। उल्लेखनीय है कि डाक विभाग के पास देशभर में १.६५ लाख से अधिक डाकघर हैं, जिनमें ग्रामीण और दूरराज्य इलाकों में भी मजबूत नेटवर्क है। इस सहयोग का उद्देश्य है कि लोग सुरक्षित और नियंत्रित पूंजी बाजार से जुड़ें। अब नागरिक पोस्ट ऑफिस और डिजिटल प्लेटफॉर्म्स के माध्यम से एसएसएल की सेवाओं का लाभ उठा सकेंगे। इसमें डिमैट और ट्रेडिंग खाता खोलना, म्यूचुअल फंड में निवेश करना, आईपीओ में हिस्सा लेना और अन्य निवेश विकल्प शामिल होंगे।

एजेंसी लखनऊ। स्विट्जरलैंड के दावोस में १९ से २३ जनवरी २०२६ तक आयोजित ५६वें विश्व आर्थिक मंच (वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम) की वार्षिक बैठक में उत्तर प्रदेश सरकार ने बड़ी उपलब्धि दर्ज करते हुए लगभग तीन लाख करोड़ (२.९२ करोड़ से अधिक) के निवेश प्रस्ताव (एमओयू) सुनिश्चित किए हैं। सम्मेलन से लौटने के बाद लोक भवन सभागार में आयोजित पत्रकार वार्ता में प्रदेश के वित्त एवं संसदीय कार्य मंत्री सुरेश कुमार खन्ना ने वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम में उत्तर प्रदेश का भागीदारी और निवेश उपलब्धियों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया। उन्होंने इस उपलब्धि को प्रदेश को वैश्विक निवेश मानचित्र पर अग्रणी निवेश गंतव्य के

केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय में चौथा तीन दिवसीय अंतरराष्ट्रीय बागवानी शिखर सम्मेलन शुरू

एजेंसी झांसी। रानी लक्ष्मीबाई केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय में २८ से ३० जनवरी २०२६ तक चौथा राष्ट्रीय-सह-अंतरराष्ट्रीय बागवानी शिखर सम्मेलन (जीसीएडब्ल्यूएस-२०२६) आयोजित किया जाएगा। इस तीन दिवसीय सम्मेलन का विषय ‘सतत विकास, स्वास्थ्य एवं आर्थिक सुदृढ़ता हेतु स्वदेशी एवं अल्प उपयोगिता बागवानी फसलों का उपयोग’ रखा गया है। विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ ए.के. सिंह ने बताया कि इस कार्यक्रम में देश और विदेश से लगभग ३०० प्रतिभागी हिस्सा लेंगे, जिनमें किसान, वैज्ञानिक, शोधार्थी और नीति निर्माता शामिल होंगे। तीन दिनों के दौरान १० सेशन आयोजित होंगे, जिनमें नीति, उद्योग और तकनीकी पहलुओं पर व्यापक चर्चाएं होंगी। सम्मेलन में प्रमुख अतिथि डॉ पंजाब सिंह (कुलाधिपति), डॉ एस.के. सिंह

(उप महानिदेशक, बागवानी, आईसीएआर), डॉ बलराज सिंह सहित देश-विदेश के प्रतिष्ठित कृषि एवं बागवानी विशेषज्ञ शामिल होंगे।



सम्मेलन में स्वदेशी और अल्प उपयोगिता बागवानी फसलों के फसल सुधार, जैव विविधता संरक्षण, आधुनिक प्रजनन तकनीक, जलवायु-सहिष्णु और संरक्षित बागवानी, सटीक कृषि, रोग एवं कीट प्रबंधन, मूल्य संवर्धन, विण्णन, निर्यात और एफपीओ आधारित उद्यमिता पर गहन विचार-विमर्श किया जाएगा। साथ ही उकूट्य योगदान देने वाले वैज्ञानिकों को लाइफटाइम अचीवमेंट,

युवा वैज्ञानिक, महिला वैज्ञानिक, श्रेष्ठ शिक्षक और नेतृत्व उकूट्य पुरस्कारों से सम्मानित किया जाएगा।कुलपति डॉ ए. के. सिंह ने बताया कि यह सम्मेलन



किसानों की आर्थिक समृद्धि, रोजगार सृजन और कृषि नवाचार आधारित उद्यमिता को नई दिशा देगा और कृषि विकसित भारत २०४७ के राष्ट्रीय संकल्प को साकार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।उक्त प्रेस वार्ता में डॉ बलराज सिंह, डॉ मनीष श्रीवास्तव, गौरव शर्मा, एम.जे. डोबरियाल और प्रभात तिवारी सहित विश्वविद्यालय के अन्य गणमान्य उपस्थित रहे।

भारत-ईयू समझौता विकसित भारत की नींव: शिवराज

पक्षों के किसान समुदायों के लिए लाभ सुनिश्चित करता है। उन्होंने कहा कि आज भारत सिर्फ स्वयं आगे नहीं बढ़ रहा है, बल्कि पूरी दुनिया को साथ लेकर



आगे बढ़ रहा है। यह समझौता भारतीय किसानों, कृषि उत्पादों और ग्रामीण अर्थव्यवस्था के लिए नए अवसरों के द्वार खोलेगा। भारत की कृषि शक्ति आज विश्व के सामने है-भारत चावल उत्पादन में पहले

ग्रेटर नोएडा में एआई आधारित एक गीगावॉट डेटा सेंटर की स्थापना की जाएगी। इसके माध्यम से वर्ष २०२८ तक लगभग २.१० लाख करोड़ का निवेश प्रस्तावित है। इस परियोजना से न केवल प्रदेश में डिजिटल और तकनीकी क्रांति आएगी, बल्कि इससे जुड़े सहयोग उद्योगों के माध्यम से बड़े पैमाने पर रोजगार सृजन भी होगा। इसके साथ ही, एसआर टेक्नोलॉजी के साथ २०० करोड़ का एमओयू भी हुआ। वहीं, उबर द्वारा विस्तारित मोबिलिटी सहभागिता के संभावित जीसीसी की स्थापना में रुचि व्यक्त की गई। यूपीनेछा के निदेशक इंद्रजीत सिंह ने बताया कि दावोस सम्मेलन में नवीकरणीय ऊर्जा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण एमओयू किए गए, जिनमें सोलर रूफटॉप एवं बैटरी एनर्जी स्टोरेज में १००० करोड़, हाइब्रिड

इलेक्ट्रिक व्हीकल प्लांट में ११०० करोड़, सोलर पावर प्रोजेक्ट्स एवं सोलर मॉड्यूल मैनुफैक्चरिंग में १० हजार ५०० करोड़, ग्रीन मैनुफैक्चरिंग पार्क (तीन गीगावॉट सोलर सेल मॉड्यूल + ६० मेगावॉट सोलर प्लांट) में तीन हजार ८०० करोड़ का एमओयू सम्मिलित है। इसके अलावा एनटीपीसी ग्रीन एनर्जी के साथ नवीकरणीय ऊर्जा एवं ग्रीन हाइड्रोजन को लेकर गैर-वित्तीय एमओयू तथा आईसीएल लिमिटेड द्वारा ५०० मेगावट कृषि अपशिष्ट-से-ऊर्जा परियोजनाओं के लिए आठ हजार करोड़ के निवेश प्रस्ताव शामिल रहे। वित्त मंत्री ने बताया कि रॉशम मेटालिक्स ने एक एमटीपीए एकीकृत इस्पात संयंत्र के लिए चार हजार करोड़ के निवेश की प्रतिबद्धता जताई है।

एजेंसी नई दिल्ली । भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने भारत और यूरोपीय संघ (ईयू) के बीच हुए मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) का स्वागत करते हुए इसे देश के लिए एक बड़ी उपलब्धि बताया। भाजपा अध्यक्ष नितिन नवीन ने एक्स पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत और यूरोपीय संघ के बीच हुआ मुक्त व्यापार समझौता सही मायनों में ‘मरर ऑफ ऑल डील्ल’ है। इस समझौते से भारत में मैनुफैक्चरिंग को मजबूती मिलेगी, सेवाओं का विस्तार होगा और भारतीय कंपनियों को यूरोप के बाजारों तक आसान पहुंच मिलेगी। उन्होंने कहा कि इससे निवेश बढ़ेगा, रोजगार के नए अवसर बनेंगे और भारत की वैश्विक आर्थिक स्थिति और मजबूत होगी।

बजट की तैयारी अंतिम चरण में, सीतारमण ने पारंपरिक हलवा सेरेमनी में हिस्सा लिया

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने यहां पारंपरिक हलवा समारोह में भाग लिया। ये समारोह १ फरवरी को लोकसभा में पेश किए जाने वाले केंद्रीय बजट की तैयारी के अंतिम चरण का प्रतीक है। वित्त मंत्री ने बजट प्रेस का दौरा भी किया और तैयारियों की समीक्षा की। साथ ही उन्होंने पूरी बजट टीम को अपनी शुभकामनाएं दीं। हलवा सेरेमनी का ये समारोह रायसीना हिल्स स्थित गार्थ ब्लॉक में आयोजित किया गया, जो वित्त मंत्रालय का पुराना पता है। वित्त मंत्री और उनकी टीम के अधिकतर सदस्य सितंबर, २०२५ में प्रतिष्ठित और भव्य नर्थ ब्लॉक से कर्तव्य भवन स्थित आधुनिक केंद्रीय सचिवालय कार्यालय में स्थानांतरित हो गए थे। कर्तव्य भवन-१ स्थित नए



अधिकारी भी मौजूद थे। पिछले पांच पूर्ण केंद्रीय बजट और एक अंतिम बजट की तरह २०२६-२७ का पूर्ण केंद्रीय बजट भी कागज रहित यानी डिजिटल रूप में होगा।

भारत और यूरोपीय संघ के बीच व्यापार समझौता एक ऐतिहासिक कदम: भाजपा

दुनिया की दूसरी और चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं के बीच हुआ यह समझौता भारत-ईयू रिसर्तो को नई ऊंचाई देगा और विकासित भारत के



लक्ष्य को और तेजी से आगे बढ़ाएगा। **भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष** राजेश अडवाणी ने समझौते को ऐतिहासिक कदम बताते हुए कहा कि इससे २०० करोड़ लोग व्यापार कर पाएंगे। इसका व्यापक प्रभाव दुनिया

की अर्थव्यवस्था पर पड़ेगा। समझौते से भारत में एमएसएमई, ऊर्जा क्षेत्र, पेट्रो-गैस, समुद्र मत्थन, रक्षा क्षेत्र तथा निर्माणक्षेत्र, प्रत्येक सेक्टर में वैश्विक



लक्ष्य को और तेजी से आगे बढ़ाएगा। **भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष** राजेश अडवाणी ने समझौते को ऐतिहासिक कदम बताते हुए कहा कि इससे २०० करोड़ लोग व्यापार कर पाएंगे। इसका व्यापक प्रभाव दुनिया

स्टॉक मार्केट मे शैडोफैक्स कमजोर लिस्टिंग, घाटे में आईपीओ निवेशक

एजेंसी नई दिल्ली। लॉजिस्टिक सर्विंस देने वाली कंपनी शैडोफैक्स के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में कमजोर एंट्री करके अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर १२४ रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग करीब ९ प्रतिशत डिस्काउंट के साथ ११३ रुपये के स्तर पर और एनएसई पर ११२.६० रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद लिवाली के सपोर्ट से इस शेयर ने कुछ हद तक रिकवरी भी कीष पहले दो घंटे का कारोबार होने के बाद ११:१५ बजे कंपनी के शेयर बीएसई पर ११६.३५ रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। इस तरह अभी तक के कारोबार में कंपनी के लिवाली का सपोर्ट मिलने के बावजूद कंपनी के आईपीओ निवेशक ६.१७ प्रतिशत के नुकसान में हैं। शैडोफैक्स का १,९०७.२७ करोड़ रुपये का आईपीओ २० से २२ जनवरी के बीच सम्बक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से एक्वेज रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल २.८६ गुना सम्बक्राइब हुआ था। इनमें क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोरशन चार गुना सम्बक्राइब हुआ था। वहीं नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोरशन में सिर्फ ०.८८ गुना सम्बक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोरशन २.४३ गुना और एम्प्लॉयीज के लिए रिजर्व पोरशन २.१७ गुना सम्बक्राइब हो सका था। इस आईपीओ के तहत १० रुपये फेस वैल्यू वाले कुल १८,१०,४५,१६० शेयर जारी किए गए हैं। इनमें १,००० करोड़ रुपये के ८,०६,४५,१६१ नए शेयर और ९०७ करोड़ रुपये के ७,३१,६६,९३५ शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के जरिये बेचे गए हैं। आईपीओ में नए शेयरों की बिक्री के जरिये जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी नेटवर्क इंफ्रास्ट्रक्चर के लिए कैपिटल एक्सपेंडिचर करने, लीज पैमेंट करने, ब्रांडिंग, मार्केटिंग और कम्प्यूनेकेशन करने और आम कारपोरेट उद्देश्यों में करेंगी।

डिजिलॉजिक सिस्टम्स ने निवेशकों को दिया झटका, कमजोर लिस्टिंग के बाद लगा लोअर सर्किट

एजेंसी नई दिल्ली। डिफेंस और एरोस्पेस इंजीनियरिंग सेक्टर के लिए ऑटोमेटेड टेस्ट इन्वियमेंट सिस्टम, रडार और इलेक्ट्रॉनिक वाफेयर सिमुलेटर के डिजाइन, डेवलपमेंट, इंटीग्रेशन, मैनुफैक्चरिंग, सप्लाय और सपोर्ट का काम करने वाली कंपनी डिजिलॉजिक सिस्टम्स के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में जबरदस्त गिरावट के साथ एंटी करके अपने आईपीओ निवेशकों को जोरदार झटका दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर १०४ रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग २० प्रतिशत डिस्काउंट के साथ ८३.२० रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली शुरू हो जाने के कारण कंपनी के शेयर थोड़ी देर बाद ही ७९.०५

रुपये के लोअर सर्किट लेवर पर पहुंच गए। इस तरह पहले दिन के कारोबार में ही कंपनी को प्रति शेयर २४.९५ रुपये यानी २३.९९ प्रतिशत का नुकसान हो चुका है। डिजिलॉजिक सिस्टम्स का ८१ करोड़ रुपये का आईपीओ २० से २२ जनवरी के बीच सम्बक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से भी फीका रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल १.१० गुना सम्बक्राइब हो सका था। वहीं नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोरशन में सिर्फ ०.४२ गुना सम्बक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोरशन १.०८ गुना सम्बक्राइब हो सका

था। इस आईपीओ के तहत २ रुपये फेस वैल्यू वाले कुल ७७.८८ लाख शेयर जारी किए गए हैं। इनमें ६६ करोड़ रुपये के ६३,०८,४०० नए शेयर जारी किए गए हैं, जबकि १०,८९,६०० शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के जरिए बेचे गए हैं। आईपीओ में नए शेयरों की बिक्री के जरिये जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी अपनी नई फैसिलिटी का सेटअप करने, पुराने कर्ज का बोझ कम करने और आम कारपोरेट उद्देश्यों में करेगी। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो कैपिटल मार्केट गुगुलेटर सेबी के पास जमा कराए गए ड्राफ्ट रेड हैरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएएन) में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है। वित्त वर्ष २०२२-२३ में कंपनी को २.१८ करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था।

रुपये के लोअर सर्किट लेवर पर पहुंच गए। इस तरह पहले दिन के कारोबार में ही कंपनी को प्रति शेयर २४.९५ रुपये यानी २३.९९ प्रतिशत का नुकसान हो चुका है। डिजिलॉजिक सिस्टम्स का ८१ करोड़ रुपये का आईपीओ २० से २२ जनवरी के बीच सम्बक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से भी फीका रिस्पांस मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल १.१० गुना सम्बक्राइब हो सका था। वहीं नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोरशन में सिर्फ ०.४२ गुना सम्बक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोरशन १.०८ गुना सम्बक्राइब हो सका

वर्ष २०३० तक वैज्ञानिक और तकनीकी संबंधी सहयोग के लिए भारत-यूरोपीय संघ समझौते का नवीनीकरण; उन्नत ई-हस्ताक्षर, और मुहरों पर प्रशासनिक व्यवस्था; भारतीय रिजर्व बैंक और यूरोपीय प्रतिभूति और बाजार प्राधिकरण के बीच एक समझौता ज्ञापन; और आयाद जोरिफम प्रबंधन में सहयोग पर प्रशासनिक व्यवस्था और बहुत महत्वपूर्ण रूप से होराइजन यूरोप के साथ भारत के सहयोग पर खोजपूर्ण बातें शुरू करने का निर्णय आदि। उन्होंने कहा कि हमने हरित हाइड्रोजन पर एक भारत-यूरोपीय संघ कार्यबल का भी गठन किया और कौशल

गतिशीलता बढ़ाने और बातचीत शुरू करने के लिए भारत में एक यूरोपीय संघ पालयट कानूनी गेटवे कार्यालय की स्थापना की है। भारत-यूरोपीय संघ एफटीए पर केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कहा, समूहिक रूप से यूरोपीय संघ आज लगभग ६५ खरब डॉलर मूल्य के सामान और लगभग ३० खरब डॉलर मूल्य की सेवाओं का आयात करता है। भारत इसमें बहुत छोटी भूमिका निभाता है। हमारा कुल निर्यात वर्तमान में यूरोप में आयात किए गए सामानों का लगभग १.५फीसदी है और यूरोप में आयात की जाने वाली सेवाओं का मुश्किल से २.५फीसदी है।

अवसरों के इस बड़े पैमाने पर खुलने के साथ, यूरोपीय संघ ने कई नए क्षेत्रों में ही खोला है। भारत ने सेवा क्षेत्र में कई नए सेक्टरस खोले हैं। हम सेवा क्षेत्र पर एक बड़ा जोर देख सकते हैं। समुद्री उत्पादों पर, लगभग ९४ प्रतिशत टैरिफ लाइनें और निर्यात की जाने वाली वस्तुओं के लगभग पूरे मूल्य को शुल्क मुक्त पहुंच प्राप्त होगी। कपड़ा, परिधान, घर की सजावट, सजा-सज्जा जैसे क्षेत्र, जहां भारत के बहुत गंभीर श्रमसाथ हित शामिल हैं, यूरोपीय बाजार का १००फीसदी पहले दिन से ही व्यापार के लिए खुला रहेगा।

बोला गया। भारतीय मुद्रा पिछले कारोबारी दिवस पर ३२.५० पैसे टूटकर ९१.९०५० रुपये प्रति डॉलर के ऐतिहासिक निचले स्तर पर बंद हुई थी। आज रुपये में शुरू से ही तेजी आई। यह ८.५० पैसे की बढ़त में ९१.८२ रुपये प्रति डॉलर पर खुला। बीच कारोबार में यह ऊपर ९१.६३ रुपये और नीचे ९१.९० रुपये प्रति डॉलर तक गया। अंत में २२ पैसे की मजबूती के साथ बंद हुआ। यूरोपीय संघ के साथ भारत के मुक्त व्यापार समझौते की घोषणा से रुपया मजबूत हुआ है। दुनिया की अन्य प्रमुख मुद्राओं के बास्केट में डॉलर सूचकांक में ०.४ प्रतिशत की नरमी से भी भारतीय मुद्रा को समर्थन मिला है।

ईयू की आतंकी सूची में रिवोल्यूशनरी गाईस को शामिल करने की कोशिश पर ईरान नाराज, इतालवी राजदूत तलब

एजेंसी तेहरान। ईरान ने यूरोपीय संघ की आतंकी सूची में इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गाईस (आईआरजीसी) को शामिल करने की कोशिशों को लेकर इटली के खिलाफ कड़ा रुख अपनाया है। ईरानी सरकारी मीडिया के मुताबिक, विदेश मंत्रालय ने इस मुद्दे पर तेहरान में इटली के राजदूत को तलब किया है। स्थानीय मीडिया के अनुसार, ईरान के विदेश मंत्रालय ने इटली के विदेश मंत्री से अपने ‘अविवेकपूर्ण रवैये’ को सुधारने की मांग की है। मंत्रालय ने चेतावनी दी कि यदि रिवोल्यूशनरी गाईस को आतंकवादी संगठन घोषित करने की दिशा में कोई कदम उठाया गया, तो इसके ‘गंभीर और विनाशकारी परिणाम’ होंगे। ईरान का कहना है कि रिवोल्यूशनरी गाईस देश की आधिकारिक सैन्य संस्था है और उसे आतंकी संगठन के रूप में चिह्नित करना अंतरराष्ट्रीय कानूनों के खिलाफ होगा। तेहरान ने इस कदम को राजनीतिक दबाव और शत्रुतापूर्ण नीति का हिस्सा बताया है। उल्लेखनीय है कि हाल के वर्षों में ईरान और यूरोपीय देशों के बीच मानवाधिकार, क्षेत्रीय सुरक्षा और ईरान की सैन्य गतिविधियों को लेकर संबंध तनावपूर्ण रहे हैं। इसी पृष्ठभूमि में ईयू के कुछ सदस्य देशों द्वारा आईआरजीसी को आतंकी सूची में शामिल करने की मांग उठाई जा रही है, जिस पर ईरान ने कड़ी आपत्ति जताई है।

नाबालिगों की सोशल मीडिया तक पहुंच सीमित करने पर विचार कर रहा श्रीलंका

कोलंबो। श्रीलंका की सरकार ऑनलाइन कंटेंट के हानिकारक प्रभावों से जुड़ी चिंताओं में वृद्धि के बीच सोशल मीडिया तक नाबालिग बच्चों की पहुंच सीमित करने पर विचार कर रही है। स्थानीय मीडिया ने बुधवार को एक वरिष्ठ अधिकारी के हवाले से यह जानकारी दी। डिजिटल अर्थव्यवस्था के उप मंत्री एरंगा वीरारत्ने ने कहा कि डिजिटल प्लेटफॉर्म से जुड़ी दुर्घटनाओं में वृद्धि के बाद विद्यार्थियों और नाबालिगों के सोशल मीडिया के उपयोग पर संधाविध सीमाओं का पता लगाने के लिए चर्चा चल रही है। उन्होंने कहा कि प्रतिबंध लगाने का निर्णय जनसंचार मंत्रालय या शिक्षा मंत्रालय के तहत आएगा। एक बार नीति को अंतिम रूप देने के बाद, अधिकारी कार्यान्वयन के लिए आवश्यक तकनीकी सहायता प्रदान करेंगे। श्री वीरारत्ने ने कहा कि सरकार अभी तक किसी अंतिम निर्णय पर नहीं पहुंची है, लेकिन देश को सोशल मीडिया कंटेंट से नाबालिग बच्चों के दिमाग को हटाने वाले नुकसान को संज्ञान में लेना जरूरी है। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया कंपनियां नियंत्रण लागू करने के लिए स्थानीय दूरसंचार प्रदाताओं के साथ काम कर सकती हैं। श्री वीरारत्ने ने कहा कि इसी तरह के उपाय पहले ही कई देशों में अपनाये जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि आवश्यक तकनीकी क्षमता पहले से मौजूद है और इसे श्रीलंका में लागू किया जा सकता है।

अल-मलिकी बने प्रधानमंत्री तो इराक की मदद नहीं करेगा अमेरिका: ट्रंप

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने धमकी दी है कि अगर इराक के पूर्व प्रधानमंत्री नूरी कमाल अल-मलिकी सत्ता में वापस आते हैं, तो अमेरिका अब इराक को मदद नहीं करेगा। श्री ट्रंप ने मंगलवार को अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘ट्रुथ सोशल’ पर लिखा, ‘ मुझे पता चला है कि इराक नूरी अल-मलिकी को दोबारा प्रधानमंत्री बनाने की भूल करने जा रहा है। पिछली बार मलिकी सत्ता में थे तो उनका देश गरीबी और अराजकता में डूब गया था। ऐसा दोबारा नहीं होने देना चाहिए।’ श्री ट्रंप ने कहा, ‘ अल-मलिकी की नीतियों और विचारधाराओं के कारण, अगर वह चुने जाते हैं, तो अमेरिका अब इराक की मदद नहीं करेगा। हमारी मदद के बिना इराक के सफल, समृद्ध और स्वतंत्र होने की संभावनाएं शून्य प्रतिशत हैं। ’ उल्लेखनीय है कि 2006 से 2014 तक प्रधानमंत्री के रूप में काम करने वाले श्री अल-मलिकी को शनिवार को इराक की संसद में मुख्य शिया गुट ने सरकार बनाने के लिये मनोनीत किया था। अगले चरण में इराक के राष्ट्रपति श्री अल-मलिकी को प्रधानमंत्री पद के लिये मनोनीत करेंगे, हालांकि देश में अभी कोई राष्ट्रपति नहीं है। इराक की संसद मंगलवार को एक राष्ट्रपति चुनने वाली थी, लेकिन राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार पर सहमति न बनने के कारण यह प्रक्रिया स्थगित हो गयी।

वियतनाम में सैन्य विमान दुर्घटनाग्रस्त, पायलट घायल

हनोई। मध्य वियतनाम के डाक लक प्रांत में बुधवार को एक सैन्य विमान के दुर्घटनाग्रस्त हो जाने से पायलट घायल हो गया। वियतनाम समाचार एजेंसी ने यह जानकारी दी है।एजेंसी ने बताया कि आज सुबह हुए इस हादसे में पायलट पराश्रुत से सुरक्षित बाहर निकल गया हालांकि उसे चोटें आई हैं।



रूस ने ट्रेन पर किया हमला, पांच की मौत : जेलेंस्की

एजेंसी कीव। यूक्रेन के खारकीव क्षेत्र में मंगलवार रात पैसंजर ट्रेन पर हुए कथित रूसी ड्रोन हमले में कम से कम पांच लोगों की मौत हो गयी। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर एक वीडियो साझा कर यह जानकारी दी।

श्री जेलेंस्की ने इस हमले को ‘आतंकवाद की करतूत’ बताते हुए एक छोटा वीडियो पोस्ट किया, जिसमें ट्रेन के एक डिब्बे में आग लगी हुई दिखायी दे रही थी। क्षेत्रीय आपातकालीन सेवाओं ने बाद में कहा कि आग बुझा दी गयी है।

श्री जेलेंस्की ने ‘एक्स’ पर लिखा, ‘ ट्रेन के डिब्बे में नागरिकों को मारने का कोई सैन्य औचित्य नहीं है, और न ही हो सकता है। खासकर, ट्रेन में 200 से ज्यादा लोग थे, और

18 लोग उस डिब्बे में थे, जिस पर रूसी ड्रोन में से एक ने हमला किया था। रूस ने हमले करने की अपनी क्षमता, आतंक फैलाने की अपनी



क्षमता में काफी वृद्धि की है। ‘ यूक्रेन के राष्ट्रपति ने रूस पर दबाव बनाने के अपने संदेश को दोहराया। अधिकारियों ने मौलवार को कहा कि 50 से ज्यादा रूस के ड्रोनों के एक हमले ने काला सागर बंदरगाह शहर

अमेरिका दक्षिण कोरिया के साथ टैरिफ विवाद पर ‘कुछ’ समाधान निकालेगा: डोनाल्ड ट्रंप

एजेंसी वाशिंगटन । अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि उनका प्रशासन दक्षिण कोरिया के साथ टैरिफ के मुद्दे पर ‘कुछ’ समाधान निकालेगा। इससे पहले इसी हफ्ते ट्रंप ने एशियाई सहयोगी देश दक्षिण कोरिया पर ‘रेसिप्रिकल टैरिफ’ और अन्य शुल्क बढ़ाने की धमकी दी थी। ट्रंप के इस बयान से सोल और वाशिंगटन के बीच बातचीत की उम्मीदें बढ़ गई हैं। दोनों देशों के बीच फिर से व्यापार तनाव देखने को मिल रहा है। इस बीच, दक्षिण कोरिया के उद्योग मंत्री किम जंग-क्वान के अमेरिका दौरे की उम्मीद है, जहां वे अमेरिकी वाणिज्य मंत्री हेंवर्ड लटनिक से बातचीत करेंगे। यह जानकारी योनहाप न्यूज

एजेंसी ने दी है। व्हाइट हाउस में पत्रकारों से बातचीत के दौरान ट्रंप ने कहा, ‘हम दक्षिण कोरिया के साथ ‘कुछ’ समाधान निकाल लेंगे।’



उन्होंने यह बात उस सवाल के जवाब में कही, जिसमें उनसे पूछा गया था कि क्या वे कोरिया पर टैरिफ बढ़ाएंगे। सोमवार को ट्रंप ने अचानक यह घोषणा की थी कि वे दक्षिण कोरिया पर ‘पारस्परिक’ टैरिफ के साथ-साथ कार,

लकड़ी और दवाइयों पर लगने वाला शुल्क 15 प्रतिशत से बढ़ाकर 25 प्रतिशत कर सकते हैं। ट्रंप ने इसके लिए सोल द्वारा व्यापार समझौते से जुड़े

कानूनों को लागू करने में हो रही देरी को जिम्मेदार ठहराया था। व्हाइट हाउस के एक अधिकारी ने योनहाप न्यूज एजेंसी को बताया कि दक्षिण कोरिया ने द्विपक्षीय व्यापार समझौते में अपनी जिम्मेदारियों को पूरा करने में ‘कोई

स्पेन में पांच लाख अवैध प्रवासियों को वैध दर्जा देने की योजना को मंजूरी, विपक्ष ने जताया कड़ा विरोध

एजेंसी मैड्रिड (स्पेन)। स्पेन सरकार ने एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए करीब पांच लाख अवैध प्रवासियों को कानूनी दर्जा देने की योजना को मंजूरी दी है। आब्रजन मंत्री एल्मा सेज़ ने कहा कि इस योजना के तहत नियमित किये जाने वाले प्रवासी देश के किसी भी हिस्से में, किसी भी क्षेत्र में काम कर सकेंगे। उन्होंने प्रवासन के ‘सकारात्मक प्रभाव’ को रेखांकित करते हुए कहा कि यह नीति मानवाधिकार, एकीकरण, सामाजिक सह-अस्तित्व और आर्थिक विकास के अनुकूल है।

राष्ट्रीय प्रसारक आरटीवीई से बातचीत में सुश्री सैज़ ने कहा, ‘यह केवल अनुमान हैं, लेकिन आंकड़ा लगभग पांच लाख के आसपास हो सकता है।’ उन्होंने मॉनिमंडल की बैठक के बाद आयोजित प्रेस वार्ता में कहा कि सरकार एक ऐसे प्रवासन मॉडल को मजबूत कर रही है जो सामाजिक एकता के साथ आर्थिक

वृद्धि को भी समर्थन देता है। यह योजना उन लोगों पर लागू होगी जो कम से कम पांच महीनों से स्पेन में रह रहे हैं और जिन्होंने 31 दिसंबर



2025 से पहले अंतरराष्ट्रीय संरक्षण के लिए आवेदन किया था। शर्त यह है कि आवेदकों का अपराधिक रिकॉर्ड साफ हो। यह नियमितकरण पहले से स्पेन में रह रहे उनके बच्चों पर भी लागू होगा। आवेदन प्रक्रिया अप्रैल में शुरू होने और जून के अंत तक जारी रहने की संभावना है।

सऊदी क्राउन प्रिंस से बोले पेजेशकियन, ‘ईरान अंतरराष्ट्रीय कानून के तहत शांति प्रक्रिया के लिए तैयार’

एजेंसी तेहरान । ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन ने कहा कि ईरान शांति स्थापित करने और लड़ाई रोकने के लिए किसी भी प्रक्रिया का स्वागत करने को तैयार है। ईरानी राष्ट्रपति ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय कानून के दायरे में देश और उसके लोगों के अधिकारों की पूरी तरह से सुरक्षा करते हुए जिस भी प्रक्रिया से गुजरना हो, वह मंजूर है। सिन्हुआ ने ईरानी राष्ट्रपति के ऑफिस के एक बयान के हवाले से बताया कि उन्होंने सऊदी क्राउन प्रिंस और प्रधानमंत्री मोहम्मद बिन सल्मान अल सऊद से फोन पर बातचीत की। इस दौरान दोनों पक्षों ने पश्चिम एशिया में शांति और सुरक्षा पक्की करने की जरूरत पर जोर दिया। पेजेशकियन ने कहा कि ईरान के खिलाफ अमेरिका की धमकियों और कार्रवाइयों का मकसद

क्षेत्रीय सुरक्षा से समझौता करना है। ईरानी राष्ट्रपति ने वाशिंगटन पर यूरोप के साथ ईरान के पिछले कूटनीतिक



संबंधों में रुकावट डालने का आरोप लगाया और बातचीत के लिए अमेरिका के नजरिए को ‘हम कहते हैं और आप करते हैं’ जैसा बताया। उन्होंने क्षेत्र में सुरक्षा, स्थिरता और विकास पक्का करने के लिए मुस्लिम देशों के बीच मिलकर काम करने की

अपील की। एक बयान में क्राउन प्रिंस ने कहा कि सऊदी अरब ईरान के खिलाफ किसी भी हमले, धमकी

उपकमांडर मोहम्मद अकबरजादेह ने कहा कि ईरान के पड़ोसियों को चेतावनी दी गई है कि वे अपने एयरस्पेस, इलाकों या पानी के इलाके का इस्तेमाल ईरान पर किसी भी हमले के लिए न करें। सेमी-ऑफिशियल फार्स न्यूज एजेंसी ने बताया कि अकबरजादेह ने कहा कि ईरान को हार्मोज स्ट्रेट से आसमान और समुद्र की सतह और जमीन के नीचे से लगातार डेटा मिल रहा है और ईरान तय करता है कि किस संकेत के नीचे किस् जहाज और जंगी जहाज को गुजरने दिया जाए। चर्चा है कि यूएसएस अब्राहम लिंकन कैरियर स्ट्राइक समूह इस इलाके में तनाव के बीच मिडिल ईस्ट में पहुंच गया है। ईरान ने किसी भी हमले पर जवाब देने की चेतावनी दी है।

सिंगापुर ने आठ विदेशी मेडिकल कालेजों को मान्यता प्रदान की, इनमें भारत का मणिपाल भी

एजेंसी सिंगापुर। सिंगापुर के स्वास्थ्य मंत्रालय और सिंगापुर मेडिकल काउंसिल ने आज आठ विदेशी मेडिकल कालेजों को मान्यता प्रदान करने की घोषणा की। इनमें भारत के मणिपाल एकेडमी ऑफ हायर एजुकेशन से संबद्ध कस्तूरबा मेडिकल कॉलेज मणिपाल भी है। मंत्रालय और काउंसिल की मंगलवार को जारी संयुक्त बयान में यह जानकारी दी गई।

सिंगापुर के स्वास्थ्य मंत्रालय और सिंगापुर मेडिकल काउंसिल ने कहा कि आगामी 01 फरवरी से देश से बाहर के आठ मेडिकल कालेजों (1) ऑस्ट्रेलिया एडिलेड यूनिवर्सिटी के कॉलेज ऑफ हेल्थ,

प्रगति नहीं’ की है। जबकि अमेरिका ने समझौते के तहत टैरिफ कम किए थे। जुलाई के अंत में हुए और कुछ महीनों बाद अंतिम रूप दिए गए इस समझौते के तहत, दक्षिण कोरिया ने अमेरिका में 350 अरब डॉलर का निवेश करने का वादा किया था। इसके बदले में अमेरिका ने ‘पारस्परिक’ टैरिफ को 25 प्रतिशत से घटाकर 15 प्रतिशत कर दिया था।

ट्रंप द्वारा टैरिफ बढ़ाने की नई धमकी उस समय आई है, जब अमेरिका को दक्षिण कोरिया में चल रही जांचों को लेकर चिंता है। इसमें अमेरिकी कंपनी में सूचीबद्ध कृपांग इंक के खिलाफ बड़े ग्राहक डेटा लोक की जांच और ऑनलाइन प्लेटफॉर्म कंपनियों पर नियंत्रण से जुड़े कदम शामिल हैं।

अमेरिका के पीछे हटने से बांग्लादेश के चुनाव में अनिश्चितता : सीनेटर

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिका के एक सीनियर लॉमेकर ने कहा है कि बांग्लादेश के आने वाले चुनावों को लेकर अनिश्चितता बढ़ रही है। अमेरिका की भागीदारी कम होने से लोकतांत्रिक समर्थन कमजोर हो रहा है। इससे देश में राजनीतिक स्थिरता को लेकर चिंता बढ़ रही है। इसका सीधा-सीधा असर भारत के क्षेत्रीय सुरक्षा माहौल पर पड़ता है। सीनेट इंटीलजेंस कमिटी के अध्यक्ष मार्क वानर ने आईएनएस को दिए इंटरव्यू में बताया कि 12 फरवरी को बांग्लादेश में होने वाले आम चुनाव फ्री या निष्पक्ष होंगे या नहीं, इसके बारे में मुझे कुछ भी पता नहीं है। वानर ने कहा कि जमीन पर अमेरिका का असर कम हो गया है। ट्रंप प्रशासन द्वारा विकासशील देशों को आर्थिक विकास और मानवीय सहायता बंद करने का जिद्ध करते हुए उन्होंने कहा कि अमेरिकन सॉफ्ट पावर और सहायता के खत्म होने से अब हमारे रिश्ते पहले जैसे नहीं रहे।

बलूचिस्तान में पाक सुरक्षा बलों पर तीन और नागरिकों को जबरन गायब करने का आरोप

एजेंसी क्वेटा। बलूचिस्तान प्रांत में पाकिस्तानी सुरक्षा बलों पर तीन और बलूच नागरिकों को जबरन गायब किए जाने का आरोप लगाया गया। एक प्रमुख मानवाधिकार संगठन ने कहा कि ये घटनाएं प्रांत में जबरन गुमशुदगी और कथित गैर-न्यायिक हत्याओं की बढ़ती घटनाओं के बीच सामने आई हैं। बलूच नेशनल मूवमेंट के मानवाधिकार विभाग ‘पाक’ ने इन घटनाओं की निंदा करते हुए बताया कि सुराब जिले के 40 वर्षीय शिक्षक अली अहमद रेकी का 24 जनवरी को क्वेटा के गंज चौक इलाके से पाकिस्तान के काउंटर टेररिज्म डिपार्टमेंट (सीटीडी) के कर्मियों ने अपहरण कर लिया। तब

से उनका कोई पता नहीं चल पाया है। पांक के अनुसार, उसी दिन और उसी स्थान से 25 वर्षीय डॉक्टर शहजैन अहमद को भी सीटीडी ने उठा लिया। इसके अलावा, 22 वर्षीय छात्र जुनैद अहमद को 23 जनवरी को क्वेटा के क्वेरी रोड स्थित चिल्ड्रन हॉस्पिटल से जबरन गायब किया गया। इस बीच, बलूच स्टूडेंट्स ऑर्गेनाइजेशन (बीएसओ) आजाद ने अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार संगठनों को पत्र लिखकर बलूचिस्तान में जारी कथित मानवाधिकार उल्लंघनों पर ध्यान आकर्षित किया। संगठन ने स्वतंत्र और निष्पक्ष अंतरराष्ट्रीय जांच की मांग करते हुए इन मुद्दों को संयुक्त राष्ट्र सहित वैश्विक मंचों पर उठाने की अपील की है।

उन्होंने कहा कि बांग्लादेश में मोहम्मद युनुस के शॉर्ट-टर्म केयरटेकर के तौर पर उभरने के बाद हम सभी बदलाव की उम्मीद लगाए हुए थे। वह उम्मीद अब खत्म हो गई है। बांग्लादेश में युवाओं को राज करना मुश्किल लग रहा है।

वानर ने कहा कि मुझे पक्का नहीं पता कि बांग्लादेश की तरफ से कितना गुस्सा है, क्योंकि मेरा मानना ​​?है कि पूर्व प्रधानमंत्री ने अभी भी भारत में शरण ली है। इससे क्षेत्रीय स्थिरता मुश्किल में है। हालांकि अनिश्चितता के बावजूद, मुझे बांग्लादेश में आजाद चुनाव की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि बांग्लादेश राजनीति के अलावा भी कई दबावों का सामना कर रहा है, जिसमें गरीबी, आर्थिक तनाव और पर्यावरण के जोखिम प्रमुख हैं। वानर ने उदाहरण पर चिंता जाहिर करते हुए कहा कि हमने बांग्लादेश में कट्टरपंथी इस्लामी विचारधारा को बहुत ज्यादा नहीं देखा है। अलग-अलग घटनाओं से देश की दिशा तय नहीं होनी चाहिए।

उन्होंने कहा, ‘भारत एक खतरनाक पड़ोस में रहता है। बांग्लादेश, म्यांमार और पाकिस्तान की चुनौती भारत में शांति और सुरक्षा के लिए खतरा हैं। सीनेट इंटीलजेंस कमिटी के अध्यक्ष ने कहा कि अमेरिका की ताकत सिर्फ उसकी मिलिट्री और बिजनेस से नहीं आई। दशकों तक, अमेरिका का असर विकास और लोकतंत्र बनाने की कोशिशों से भी आता रहा है। आप आर्थिक विकास और लोकतंत्र बनाने में कैसे मदद करते हैं, इस पर सॉफ्ट पावर ने एक बड़ी भूमिका निभाई।

वानर ने कहा कि इन कार्यों में मंटीती से बांग्लादेश जैसे देशों में अमेरिका का असर कम हुआ है। उन्होंने चेतावनी दी कि सेंसिटिव पॉलिटिकल बदलावों के दौरान आपसी जुड़ाव में दूरी आ सकती है।

उन्होंने कहा कि लगातार अंतरराष्ट्रीय जुड़ाव जरूरी है। लोकतांत्रिक संस्थाओं को लंबे समय तक समर्थन की जरूरत है, न कि कभी-कभी ध्यान देने की।

अफगानिस्तान में शिक्षा का अधिकार सुरक्षित करने की अपील, यूएन एजेंसियों ने जताई गहरी चिंता

एजेंसी काबुल। संयुक्त राष्ट्र की एजेंसियों ने अफगानिस्तान में बच्चों और खासकर लड़कियों की शिक्षा की स्थिति पर गंभीर चिंता जताते हुए शिक्षा के अधिकार की रक्षा की अपील की है। यूनिसेफ के अनुसार अफगानिस्तान में 10 वर्ष की उम्र के 90 प्रतिशत से अधिक बच्चे एक साधारण पाठ भी पढ़ने में सक्षम नहीं हैं, जो देश की शिक्षा व्यवस्था के गहरे संकट को दर्शाता है।

स्थानीय मीडिया के हवाले से बताया गया कि तालिबान के अगस्त 2021 में सत्ता में आने के बाद से स्कूलों के बंद होने, योग्य शिक्षकों की कमी और पाठ्यक्रम संबंधी सीमाओं के कारण शिक्षा व्यवस्था बुरी तरह प्रभावित हुई है। यूनिसेफ और

यूनेस्को की संयुक्त रिपोर्ट के मुताबिक, करीब 22 लाख किशोर लड़कियां शिक्षा से पूरी तरह वंचित हैं। यूनिसेफ ने चेतावनी दी कि यदि शिक्षा व्यवस्था में सुधार और प्रारंभिक शिक्षा, साक्षरता व गणितीय कौशल में निवेश नहीं किया गया, तो पीढ़ी दर पीढ़ी निरक्षरता का संकट और गहराएगा। हाल ही में काबुल सहित कई इलाकों की लड़कियों ने तालिबान से स्कूल और विश्वविद्यालय दोबारा खोलने की अपील की है, ताकि वे भी समाज में सकरात्मक भूमिका निभा सकें। उल्लेखनीय है कि तालिबान ने छठी कक्षा के बाद लड़कियों की शिक्षा पर प्रतिबंध लगा रखा है, जिससे लाखों के कारण शिक्षा व्यवस्था बुरी तरह हुआ है।

बॉर्डर पेट्रोल की सीमा एर मुठभेड़, एक आदमी को लगी गोली

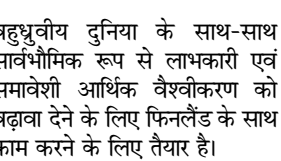
एजेंसी लॉस एंजिलस। अमेरिका के एरिजोना राज्य में अमेरिकी बॉर्डर पेट्रोल से जुड़ी एक घटना में गोली लगने से एक आसमी की हालत गंभीर है। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। स्थानीय मीडिया ने पिमा काउंटी शेरिफ विभाग के हवाले से बताया कि यह घटना अरिजोना में हुई, जो अमेरिका-मेक्सिको सीमा से लगभग 16 किमी उत्तर में है। पिमा काउंटी शेरिफ क्रिस नैरोस ने एक संवाददाता सम्मेलन में पुष्टि की कि सदिरध की पहचान एरिजोना के निवासी पैट्रिक गैरी श्वेलंग के रूप में हुई है।यह घटना स्थानीय समय के अनुसार सुबह लगभग 7:30 बजे शुरू हुई, जब बॉर्डर पेट्रोल एजेंटों ने एक वाहन की पहचान की। उनका मानना ​​था कि वह एक ऐसे व्यक्ति का है, जिस पर पहले की एक घटना में मानव तस्करी का संदेह था। श्री नैरोस ने कहा, ‘ जब उन्होंने ट्रैफिक रोका, तो कार में बैठ अकेला ड्राइवर पैदल भागने लगा। बॉर्डर पेट्रोल एजेंट ने पैदल उसका पीछा किया। कुछ ही देर बाद सदिरध ने गोलीया चलायीं और एजेंट ने जवाबी गोलीबारी की। इससे सदिरध को गोली लग गयी। ‘

स्थानीय मीडिया ने बताया कि उस व्यक्ति को हिरसत में ले लिया गया है और इलाज के लिए ले जाया गया। शेरिफ विभाग ने कहा कि वह एफबीआई और अमेरिकी सीमा शुल्क एवं सीमा सुरक्षा के साथ समन्वय में काम कर रहा है।

चीन फ़िनलैंड के साथ संयुक्त राष्ट्र-केद्रित अंतर्राष्ट्रीय प्रणाली के लिए तैयार : जिनिपिंग

एजेंसी हेलसिंकी। चीनी राष्ट्रपति शी जिनिपिंग ने फर्नलैंड के साथ मिलकर काम करने की तत्परता व्यक्त की है ताकि संयुक्त राष्ट्र-केंद्रित अंतर्राष्ट्रीय प्रणाली एवं अंतरराष्ट्रीय कानून पर आधारित वैश्विक व्यवस्था को दृढ़ता से कायम रखा जा सके और वैश्विक चुनौतियों का सामूहिक रूप से सामना किया जा सके।श्री जिनिपिंग ने ये डिप्लोमाय फिनलैंड के प्रधानमंत्री पेतेरी ओपों से मुलाकात के दौरान कीं जो चीन की आधिकारिक यात्रा पर

बहुध्रुवीय दुनिया के साथ-साथ सार्वभौमिक रूप से लाभकारी एवं समावेशी आर्थिक वैश्वीकरण को बढ़ावा देने के लिए फिनलैंड के साथ काम करने के लिए तैयार है।



एजेंसी कोपेनहेगन। डेनमार्क ने जर्मनी के साथ मिलकर बोनहोम एनजी आईलैंड नामक एक प्रमुख अपतटीय पवन ऊर्जा परियोजना को संयुक्त रूप से विकसित करने पर सहमति व्यक्त की है। डेनमार्क की प्रधानमंत्री मेटे फ्रेडरिकसन ने मंगलवार को यह जानकारी दी। सुश्री फ्रेडरिकसन ने हैबर्मा में उत्तरी सागर शिखर सम्मेलन के दौरान जर्मन चान्सेलर फ्रेडरिक मर्ज और बेल्जियम के प्रधानमंत्री बार्ट डी वेवर के साथ एक संयुक्त संवाददाता सम्मेलन में



कहा, ‘ यह एक सीमा पार परियोजना है जो यूरोपीय ऊर्जा बाजार को

एकीकृत करती है। यह जर्मन घरों, डेनमार्क के घरों और हमारी कंपनियों

को हरित विद्युत प्रदान करती है। ‘ उन्होंने कहा कि यह अपनी तरह की पहली परियोजना है। डीपीए की एक रिपोर्ट के अनुसार, उत्तरी सागर शिखर सम्मेलन में जर्मनी और डेनमार्क ने बाल्टिक सागर में बोनहोम द्वीप पर एक संयुक्त ऊर्जा केंद्र स्थापित एवं संचालित करने के लिए भी एक समझौता पर हस्ताक्षर किया।गौरतलब है कि इस द्वीप को बाल्टिक सागर में स्थित अपतटीय पवन ऊर्जा संयंत्रों से जर्मनी और डेनमार्क तक विद्युत पहुंचाने वाले केंद्र के रूप में उपयोग करने की

योजना है। परियोजना के अंतर्गत दोनों देशों ने आवश्यक उपकरणों के निर्माण एवं रखरखाव की लागत साझा करने पर सहमति व्यक्त की है। इसके अलावा, रिपोर्ट में कहा गया कि शिखर सम्मेलन में उपस्थित बेल्जियम, डेनमार्क, फ्रांस, आयरलैंड, आइसलैंड, लक्ज़मबर्ग, नीदरलैंड, नॉर्वे और यूनाइटेड किंगडम के ऊर्जा मंत्रियों ने क्षेत्र में पवन ऊर्जा के विकास के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर किए। इस उद्योग में 2030 तक लगभग 9.5 अरब यूरो का निवेश करने की योजना है।

फसल विविधीकरण में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है ईसबगोल की फसल

ईसबगोल एक अत्यंत महत्वपूर्ण औषधीय फसल है। औषधीय फसलों के निर्यात में इसका प्रथम स्थान है। वर्तमान में हमारे देश से प्रतिवर्ष 120 करोड़ के मूल्य का ईसबगोल निर्यात हो रहा है। विश्व में ईसबगोल का सबसे बड़ा उपभोक्ता अमेरिका है। विश्व में इसके प्रमुख उत्पादक देश ईरान, ईराक, अरब अमीरात, भारत, फिलीपीन्स इत्यादि हैं। भारत का स्थान ईसबगोल उत्पादन एवं क्षेत्रफल में प्रथम है। भारत में इसका उत्पादन प्रमुख रूप से गुजरात, राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश एवं मध्य प्रदेश में करीब 50 हजार हेक्टर में हो रहा है। म.प्र. में नीमच, रतलाम, मंदसौर, उज्जैन एवं शाजपुर जिले प्रमुख हैं।

जम्मू कश्मीर में जम्मू क्षेत्र के राजौरी, उधमपुर, सांबा और जम्मू जिलों के गर्म और शुष्क क्लस्टर में फसल विविधीकरण के अंतर्गत कृषि वैज्ञानिकों की सलाह पर महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है ईसबगोल की फसल।

ईसबगोल का औषधीय उपयोग अधिक होने के कारण विश्व बाजार में इसकी मांग तेजी



से बढ़ रही है। ईसबगोल के बीज पर पाए जाने वाला छिलका ही इसका औषधीय उत्पाद है जिसे ईसबगोल की भूसी के नाम से जाना जाता है। भूसी और बीज का अनुपात 25:75 रहता है इसकी भूसी में पानी सोखने की क्षमता अधिक होती है। इसलिए इसका उपयोग पेट की

सफाई, कब्जियत, दस्त आदि पेटिस, अल्सर, बवासीर, जैसी शारीरिक बीमारियों के उपचार में आयुर्वेदिक दवा के रूप में किया जाता है। इसके अलावा आइसक्रीम रंग रोगन, प्रिंटिंग आदि उद्योगों में भी इसका उपयोग किया जाता है। इसकी मांग एवं उपयोगिता को ध्यान में रखते हुए इसकी खेती वैज्ञानिक तकनीक से करना आवश्यक है।

► भूमि एवं जलवायु

ईसबगोल के लिए ठंडी एवं शुष्क जलवायु उपयुक्त है। फसल पकते समय वर्षा व ओस का होना फसल के लिए बहुत ही हानिकारक होता है। कभी कभी फसल 100 प्रतिशत तक नष्ट हो जाती है। अधिक आर्द्रता एवं नमीयुक्त जलवायु में इसकी खेती नहीं करना चाहिए। इसके अंकुरण के लिए 20-25 डिग्री सेल्सियस तथा फसल की परिपक्वता के समय 30-35 डिग्री सेल्सियस तापक्रम उपयुक्त हैं। इसके लिए अच्छे जल निकास वाली दोमट या बलुई दोमट भूमि उपयुक्त है। भूमि की पी-एच मान 7-8 तक होना चाहिए।

► भूमि की तैयारी

दो बार आडी खड़ी जुताई एवं एक बार बखर चलावें तथा पाटा चलाकर मिट्टी भुरभुरी एवं समतल कर लें। छोटी क्यारियां बना लें। क्यारियों की लम्बाई चैदाई खेत के ढलान एवं सिंचाई की सुविधानुसार रखें। क्यारियों की लम्बाई 8 से 12 मीटर व चैदाई 3 मीटर से अधिक रखना उचित नहीं होता है।

खेत में जल निकास का प्रबंध अच्छा होना चाहिए। क्योंकि खेत में पानी का भरवा ईसबगोल के पौधे सहन नहीं कर सकते हैं।

उत्तम जातियाँ -

जवाहर ईसबगोल 4 - यह प्रजाति 1996 में औषधीय एवं सुगन्धित पौध की अखिल भारतीय समन्वित अनुसंधान परियोजना के अंतर्गत कैलाश नाथ काटजू उद्यानिकी महाविद्यालय, मंदसौर (राजमाता विजयाराजे सिधिया कृषि विश्वविद्यालय, ग्वालियर) द्वारा

म.प्र. के लिए अनुमोदित एवं जारी की गई है। इसका उत्पादन 13-15 किंटल प्रति हेक्टर लिया जा सकता है।

गुजरात ईसबगोल 2 - यह प्रजाति 1983 में अखिल भारतीय समन्वित औषधीय एवं सुगन्धित पौध परियोजना, चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार द्वारा 1989 में निकाली गई है। इसका उत्पादन 10-12 किंटल प्रति हेक्टर लिया जा सकता है।

हरियाणा ईसबगोल 5 - यह प्रजाति अखिल भारतीय समन्वित औषधीय एवं सुगन्धित पौध परियोजना, चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार द्वारा 1989 में निकाली गई है। इसका उत्पादन 10-12 किंटल प्रति हेक्टर लिया जा सकता है।

अन्य किस्मों में गुजरात ईसबगोल 1, हरियाणा ईसबगोल - 2, निहारिका, ट्रावे सलेक्शन 1 से 10 आदि का चयन कर बुवाई की जा सकती है।

► बोआई का समय-

ईसबगोल की अगेती बोआई करने पर फसल की ज्यादा वानस्पतिक वृद्धि हो जाती है। परिणामस्वरूप फसल आडी पड़ जाती है तथा मंदुरोमिल आसिता का प्रकोप बढ़ जाता है। वही पर देरी से बुवाई करने पर प्रकोप का वानस्पतिक विकास कम होता है और मानसून पूर्व की वर्षा से बीज झड़ने का अंदेशा बना रहता है। इसलिए किसान भाई ईसबगोल की बोआई अक्टूबर के अंतिम सप्ताह से नवम्बर के द्वितीय सप्ताह तक करते हैं तो यह अच्छा समय होता है। दिसम्बर माह तक बोआई करने पर उपज में भारी कमी आ जाती है।

बड़े आकार का, रोग रहित बीज की 4 किग्रा मात्रा प्रति हेक्टर की दर से उपयोग लेने पर फसल का अच्छा उत्पादन लिया जा सकता है। बीज दर ज्यादा होने की दशा में मंदुरोमिल आसिता का प्रकोप बढ़ जाता है व उत्पादन प्रभावित हो जाता है।

ईसबगोल के बीज को मेटालैक्जिल 35

एस. डी. की 5 ग्राम मात्रा प्रति किलो बीज के मान से बीजोपचार कर बुवाई करें। किसान भाई मुदा उपचार हेतु जैविक फफूंदी नाशक ट्राइकोडर्मा विरिडी की 2.5 किग्रा मात्रा प्रति हेक्टर की दर से अच्छी पकी हुई गोबर की खाद अथवा वर्मीकम्पोस में मिला कर नमी युक्त खेत में प्रयोग करें।

किसानों में ईसबगोल की छिटकाव पद्धति से बुवाई करना प्रचलित है। परंतु इस विधि से अंतःसर्प कियार्ण करने में कठिनाई आती है। परिणामस्वरूप उत्पादन प्रभावित हो जाता है। अतः किसान भाई ईसबगोल की बुवाई कतारों में करते हुए कतार से कतार की दूरी 30 से.मी. एवं पौधों की दूरी 5 से.मी. रखें। बुवाई करते समय बीज में महीन बालू रेत अथवा छनी हुई गोबर की खाद मिलाकर बुवाई करें जिससे वांछित बीज दर का प्रयोग हो सके। बीज की बुवाई 2-3 से.मी. रखें। इससे ज्यादा गहरा बीज न बोयें। छिटकाव पद्धति से बोने पर मिट्टी में ज्यादा गहरा न मिलावें।

► खाद एवं उर्वरक

ईसबगोल का अच्छा उत्पादन हेतु अच्छी पकी हुई गोबर की खाद 15-20 टन प्रति हेक्टर डालें। 10-15 किलो नत्रजन, 40 किलो स्फुर एवं 20 किलो पोटाश प्रति हेक्टर बुवाई के समय डालें। नत्रजन की 10-15 किलो प्रति हेक्टर बुवाई के 40 दिन बाद छिटकाव कर डालें।

अच्छे अंकुरण के लिए बुवाई के तुरंत बाद हल्की सिंचाई धीमी गति से करें। अंकुरण कमजोर होने पर दूसरी सिंचाई 5-6 दिन बाद दें। इसके बाद प्रथम सिंचाई 30 दिन बाद एवं दूसरी सिंचाई 70 दिन बाद दें। फूल एवं दाना बीज की अवस्था पर सिंचाई न दें। इनमें दो से ज्यादा सिंचाई देने पर रोगों का प्रकोप बढ़ जाता है तथा उपज में कमी आ जाती है। पुष्पक्रम / बाली आने के बाद स्पिकलर से सिंचाई ना करें। बुवाई के 20-25 दिन बाद एक बार निंदाई-गुड़ाई अवश्य करें। इसी समय छम्पाई का काम



भी कर दें तथा पौधों की दूरी 5 से.मी. रखें। इस फसल में रासायनिक निंदा नियंत्रण के लिए सल्फोसल्फुरोन की 25 ग्राम मात्रा अथवा आइसोप्रोटुरोन की 500-750 ग्राम सक्रिय तत्व की मात्रा 500 लीटर पानी में घोलकर बोनी के 20 दिन पर छिड़काव करें। डाउनी मिल्ड्यू (मंदुरोमिल आसिता)-मंदुल रोमिल आसिता के लक्षण पौधों में बाली (स्पाइक) निकलते समय दिखाई देते हैं। सर्वप्रथम पत्तियों की ऊपरी सतह पर सफेद या कथई रंग के धब्बे दिखाई देते हैं तथा पत्ती के निचले भाग में सफेद चूर्ण जैसा कवक जाल दिखाई देता है। बाद में पत्तियां सिकुड़ जाती हैं तथा पौधों की बढ़ावर रुक जाती है जिसके परिणामस्वरूप डंडल की लम्बाई, बीज बनना एवं बीज की गुणवत्ता प्रभावित होती है। रोग नियंत्रण हेतु स्वस्थ व प्रमाणित बीज बोयें, बीजोपचार करें एवं कटाई के बाद फसल अवशेषों को जला दें। प्रथम छिड़काव रोग का प्रकोप होने पर मेटालैक्जिल-मैकोजेब की 2-2.5 ग्राम मात्रा अथवा कापर ऑक्सीक्लोराइड 3 ग्राम प्रति लीटर पानी में मिलाकर छिड़काव करें। छिड़काव 10-15 दिन के अंतराल पर दोहराएं।

मोयला - माहु का प्रकोप सामान्यतः बुवाई के 60-70 दिन की अवस्था पर होता है। यह

सूक्ष्म आकार का कीट पत्तियों, तना एवं बालियों से रस चूसकर नुकसान पहुंचाता है। अधिक प्रकोप होने की दशा में पूरा पौधा मधु स्त्राव से चिपचिपा हो जाता है तथा फसल पर कृत्रिया बाधित हो जाती है जिससे उत्पादन प्रभावित होता है। इसकी रोकथाम हेतु आवसी मिथाइल डेमेटान 25 प्रतिशत ई.सी. अथवा डाइमिथोएट 30 प्रतिशत ई.सी. की 1.5 मिली मात्रा प्रति लीटर पानी में अथवा इमिडाक्लोप्रिड 17.8 प्रतिशत एस.एल. अथवा एसिटा मिप्रिड 20 प्रतिशत एस.पी. की 5 मिली/ग्राम मात्रा प्रति 15 लीटर पानी में मिलाकर छिड़काव करें एवं आवश्यकतानुसार छिड़काव को दोहराएं।

फसल 110-120 दिन में पककर तैयार हो जाती है, फसल पकने पर पौधों की ऊपरी पत्तियां पीली एवं नीचे की पत्तियां सुख जाती हैं। बालियों को हथेली में मसलने पर दाने आसानी से निकल जाते हैं। इसी अवस्था पर फसल की कटाई करें। कटाई सुबह के समय करने पर झड़ने की समस्या से बचा जा सकता है। फसल कटाई देर से न करें अन्यथा दाने झड़ने से उपज में बहुत कमी आ जाती है। मावटा आने की स्थिति में फसल कटाई 2-3 दिन जल्दी कर लें।

उत्तम तकनीक से खेती करने पर 15-16 किंटल प्रति हेक्टर उपज मिल जाती है।

खजूर की खेती- जलवायु, किस्में, प्रबंधन, देखभाल और पैदावार

- स्रोत- भूपेंद्र चौधरी, दैनिक जागृति

खजूर शुष्क जलवायु में उगाया जाने वाला प्राचीनतम फलदार वृक्ष है। इस वृक्ष का वानस्पतिक नाम फीनिक्स डेक्टलीफेरा है।

यह मानव सभ्यता के सबसे पुराने खेती किये जाने वाले फलों में से एक है। इसकी उत्पत्ति फारस की खाड़ी में समझी जाती है। दक्षिण इराक (मेसोपोटोमिया) में इसकी खेती ईसा से 4000 वर्ष पूर्व प्रचलित थी। मोहनजोदड़ों की खुदाई के अनुसार भारत - पाकिस्तान में भी ईसा से 2000 वर्ष पूर्व विद्यमान था। पुरातन विश्व में खजूर की व्यवसायिक खेती पूर्व में सिन्धु घाटी से दक्षिण में तुर्की-पर्सिया-अफगान पहाड़ियों, इराक किरकुक - हाईफा तथा समुद्री तटीय सीमा के सहारे-2 ट्यूनिशिया तक बहुतायत में की जाती थी।

इसकी व्यवसायिक खेती की शुरुआत सर्वप्रथम इराक में शुरू हुई। इराक, सऊदी अरब, इरान, मिश्र, लिबिया, पाकिस्तान, मोरक्को, ट्यूनिशिया, सूडान, संयुक्त राज्य अमेरिका और स्पेन विश्व के मुख्य खजूर उत्पादक देश हैं।

हमारे देश में सर्वप्रथम 1955 से 1962 के मध्य संयुक्त राज्य अमेरिका व पाकिस्तान से खजूर की कुछ व्यवसायिक किस्मों के पौधे मंगवाये गये थे।

राजस्थान के जैसलमेर, बारमेर, बीकानेर और जोधपुर आदि के शुष्क जलवायु वाले पश्चिमी क्षेत्र खजूर की खेती के लिए उपयुक्त पाए गये हैं। खजूर पर सामान्यतः अधिक तापक्रम और पाले का असर नहीं होने तथा लवण साहज करने की क्षमता के कारण राज्य का काफी बड़ा क्षेत्र खजूर की खेती के अन्तर्गत प्रभावी रूप से उपयोग में लाया जा सकता है। ऐसे क्षेत्र जो बहुत अधिक लवणीय हैं अथवा जहा जल निकास की पर्याप्त व्यवस्था नहीं है अथवा सिंचाई हेतु लवणीय जल ही उपलब्ध है जो अन्य फसलों के लिए उपयुक्त नहीं वहा पर भी इसकी खेती की जा सकती है।

जम्मू कश्मीर के बागबानी विभाग ने भी जम्मू क्षेत्र के सांबा जिले में खजूर की खेती को बढ़ावा देने के लिए प्रयास आरंभ किए हैं। खजूर की खेती मुख्यतः शुष्क और अर्द्ध शुष्क क्षेत्र जहां लम्बी गर्म हवायें व गर्मी, अत्यधिक कम वर्षा व बहुत कम आर्द्रता होती है, में की जाती है। अरब देशों में मान्यता है कि अधिक बढ़ावर और उपज के लिए खजूर के पेड़ों के सिर तपती आगनुमा गर्मी में तथा जड़ें पानी में रहनी चाहिए। खजूर के फल जुलाई- अगस्त में पकते हैं। इस समय भी वर्षा और अधिक वातावरणीय नमी होने पर फल समुचित रूप से नहीं पक पाते तथा सड़कर नष्ट हो जाते हैं। भारत के अधिकांश भागों में इस समय मानसून सक्रिय हो जाते हैं।

पश्चिमी राजस्थान के जैसलमेर, बीकानेर, बाड़मेर और जोधपुर आदी ऐसे क्षेत्र हैं जहां मानसून की वर्षा प्रायः कम होती

है। खजूर की खेती के लिए उपयुक्त क्षेत्रों में औसतन वार्षिक वर्षा जैसलमेर में 100-250 मिलीमीटर, बीकानेर में 304 मिलीमीटर, बारमेर में 330 मिलीमीटर तथा जोधपुर में 366 मिलीमीटर और गुजरात के कच्छ क्षेत्र में 322 मिलीमीटर तक होती है। फल पकते समय हल्की वर्षा भी शुरु की अवस्था में भारी वर्षा से अधिक हानिकारक होती है।

खजूर के फलों एवं फलों के समुचित विकास के लिए गर्म तथा शुष्क जलवायु की आवश्यकता पड़ती है। यह गर्मीयों में 50 डिग्री सेल्सियस और सर्दीयों में 5 डिग्री सेल्सियस से नीचे तक के तापमान को भी सह लेता है।

डिग्री सेल्सियस से 32 डिग्री सेल्सियस तापमान इसकी वानस्पतिक बढ़ावर के लिये सर्वाधिक उपयुक्त है। खजूर में पुष्पन और फलों के पकने हेतु क्रमशः 24 डिग्री सेल्सियस व 40 डिग्री सेल्सियस तापमान उपयुक्त पाया गया है। देश के खजूर उत्पादन



योग्य क्षेत्रों को लगभग 4 भागों में बाटा जा सकता है। जो इस प्रकार हैं, जैसे-

1. जैसलमेर तथा बारमेर, बीकानेर और जोधपुर जिलों के अधिक शुष्क पश्चिमी भाग।

2. कच्छ का सह्यद्री तटीय क्षेत्र तथा सौराष्ट्र का कुछ भाग।

3. जोधपुर, बीकानेर और बारमेर के पूर्वा भाग और नागौर, चुरु व श्रीगंगानगर जिलों के पश्चिमी भाग।

4. अबोहर, सिरसा, श्रीगंगानगर, चुरु जिलों के पूर्वी भाग और सीकर का पश्चिमी भाग।

खजूर की खेती ऐसी लवणीय मृदायें जिनका पीएच मान 8 से 9 तक हो सफलतापूर्वक की जा सकती हैं। खजूर का वृक्ष भूमि में 3 से 4 प्रतिशत तक क्षारीयता सहन कर सकता है, यद्यपि जड़ों की सामान्य कार्य शक्ति के लिए एक प्रतिशत से अधिक

क्षारीयता नहीं होनी चाहिए। भूमि में अधिक पीएच लवण और क्षार पौधों की वानस्पतिक वृद्धि पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं। बलुई दोमट मिट्टी इसकी खेती के लिए सबसे अधिक उपयुक्त होती है। भूमि में 2 मीटर गहराई तक कंकड़ अथवा पत्थर या कैल्शियम कार्बोनेट की सख्त परत नहीं होनी चाहिए। अच्छी जल धारण क्षमता और जल निकास की समुचित व्यवस्था वाली मिट्टी खजूर की खेती के लिए उत्तम रहती है।

► खजूर की खेती के लिए किस्में

भारत में खजूर की किस्में अरब देशों से लाई गई हैं। वेसे तो अरब देशों में खजूर की एक हजार से भी अधिक किस्में हैं, लेकिन इनमें से कुछ ही व्यावसायिक रूप से पैदा की जाती हैं, जैसे- इराक की हलावी, खदरवी, सायर, बरही और जाहिदी, उत्तर अफ्रीकी देशों की डेलेटनूर, मेडजुल, घास तथा पाकिस्तान की बेगम जंगी एवं ढक्की मुख्य हैं। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद द्वारा वर्ष 1955-1962 के दौरान खजूर की कुछ

किस्में इन देशों से लाई गईं तथा उनका पंजाब कृषि विश्वविद्यालय के फल अनुसंधान केन्द्र, अबोहर में मूल्यांकन किया गया। इस परियोजना के अन्तर्गत देश के चार केन्द्रों (अबोहर, बीकानेर, जोधपुर, मुन्दा (कच्छ) पर अनुसंधान प्रगति पर है।

► खजूर का प्रवर्धन

खजूर के पौधों में नर और मादा फूल अलग-अलग पौधों पर आते हैं। एक बीजपत्री होने के कारण खजूर के पौधों कायिक प्रवर्धन के अन्य तरीकों, जैसे कलम बांधना (ग्राफ्टिंग), चश्मा चढ़ाना (बंडिंग), गुटी व कलम विधियों द्वारा तैयार नहीं किये जा सकते। इसका प्रसारण बीज, सकर्स (अंतःभ्रूतारी) व टिश्यूकल्चर तीन विधियों से किया जाता है, जैसे-

बीज द्वारा- खजूर के एकलिंगी (डायोसिस) होने से बीज से तैयार किये पौधों

में नर और मादा का अनुपात 50:50 रहने की सम्भावना रहती है। इस विधि से तैयार पौधों में फूल व फल आना शुरु होने के बाद ही उनके नर मादा होने का पता चल पाता है। बीज से निकले नर पौधे सिर्फ परागकण के ही होते हैं, इन पर फल नहीं बनते हैं। वहीं इसके मादा पौधे मातृ पौधे से भिन्न गुणों वाले होते हैं। ऐसे पौधों में फल देरी से आने शुरु होते हैं और उपज में भी असमानता रहती है इस कारण खजूर के पौधों का प्रवर्धन अच्छी गुणवत्ता वाले मादा मातृ पेड़ों से सकर्स (अंतःभ्रूतारी) द्वारा किया जाता है।

सकर्स द्वारा- सकर्स (अंतःभ्रूतारी) द्वारा तैयार पौधे मातृ पौधे से गुणवत्ता में समान होते हैं। ये पूर्ण विकसित पेड़ों की जड़ों के पास तने के भाग की कलिकाओं से निकलते हैं। सकर्स द्वारा तैयार पौधे बीज से तैयार पौधों की तुलना में 2-3 वर्ष पहले फलत में आते हैं। खजूर के एक पेड़ से उसके पूरे जीवन काल में 15 से 20 सकर्स प्राप्त होते हैं। ये पौधों के रोपण के बाद शुरु के 10 से 15 वर्ष की उम्र तक पैदा होते हैं। पौधें लगाने के लगभग 4 वर्ष बाद से पौधे से किस्म के आधार पर 3 से 5 सकर्स प्रतिवर्ष अलग किए जा सकते हैं। पेड़ की आयु लगभग 10 वर्ष होने के पश्चात सकर्स पैदा होना लगभग बन्द हो जाते हैं। इसी कारण अच्छी किस्मों के सकर्स पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध करवाने में काफी कठिनाई आती है।

सकर्स द्वारा प्रवर्धन करने पर सकर्स का भार 8-10 किलो ग्राम तथा इनकी जड़े पूर्ण विकसित होनी चाहिए। सकर्स में जड़े पूर्ण विकसित करने के लिए पेड़ों के तने के पास मिट्टी चढ़ाई जाती है और उसको पानी लगाकर नम रखा जाता है। मातृ पेड़ से सकर्स को काफी सावधानी से अलग किया जाना चाहिए। पेड़ से अलग करने के एक-दो दिन पहले खेत में पानी लगाना चाहिए।

अलग करने से पहले सकर्स की पत्तियों को उसके शीर्ष भाग से लगभग 30 सेंटीमीटर ऊपर से काट दें तथा पत्तियों की बची हुई डण्डियों को मिलाकर रस्सी से बांध दें। इसके पश्चात् उसके पास की मिट्टी को हटा कर उनको मातृ पेड़ के साथ उनके जोड़ स्थान से कुंट और हथोड़े की सहायता से काट कर अलग कर दें। तत्पश्चात सकर्स को जड़ समेत अलग निकाल लें तथा दूसरे खेत में रोपाई की तैयारी कर लगा देना चाहिए और तुरन्त सिंचाई देनी चाहिए।

टिश्यू कल्चर द्वारा- खजूर के पौधों पर सकर्स पर्याप्त मात्रा में नहीं बनने से वृहद स्तर पर प्रसारण के लिए पर्याप्त मात्रा में अच्छी गुणवत्ता के पौधे नहीं मिल पाते हैं। इस समस्या का समाधान टिश्यू कल्चर तकनीक है। टिश्यू कल्चर से पौधे तैयार करने कई लाभ हैं, जैसे-

1. कुछ पौधों से ही बड़ी संख्या में पौधे तैयार किये जा सकते हैं।

2. पौधों की आनुवंशिकता गुणवत्ता मातृ वृक्ष के समान रहती है।

3. वृहद स्तर पर पौधे तैयार किये जा सकते हैं।



खजूर की खेती

4. वर्ष भर पौधे तैयार किये जा सकते हैं, मौसम का फर्क नहीं पड़ता।

विश्वस्तर पर टिश्यू कल्चर तकनीक से खजूर के पौधे तैयार करने के प्रयास किये जा रहे हैं, लेकिन इनमें से कुछ ही प्रयोगशालाओं को इसमें सफलता मिल पायी है। अभी लगभग 6-8 प्रयोगशालायें यह कार्य कर रही हैं इनमें से इंग्लैंड में चार, फ्रांस में दो, इजरायल, नाभिया, संयुक्त अरब अमीरात और ओमान में एक-एक हैं। अधिकांश प्रयोगशालाओं द्वारा बरही तथा मेडजुल किस्मों के पौधे टिश्यू कल्चर तकनीक से तैयार किये जा रहे हैं। खजूर के टिश्यू कल्चर से तैयार पौधे प्रथमिक हार्डनिंग अवस्था पर प्रयोगशाला से निकाल कर खेत में रोपण के लिए तैयार किये जाते हैं। प्राथमिक हार्डनिंग अवस्था के मापदण्ड व प्रक्रिया इस प्रकार है, जैसे-

1. दो से तीन पत्तियां आने पर।

2. पौधों की ऊँचाई 10 से 15 सेंटीमीटर होने पर।

3. लगभग 5 सेंटीमीटर आकार की जड़ें विकसित होने पर।

4. तने का आधार प्याज के बल्ब के आकार का होने पर।

खजूर की पौध लगाने का समय जूर का वृक्ष कम से कम 40 से 50 वर्षों तक फलत में रहता है, इसलिए इसके पौधों को उचित फासले पर लगाना बहुत आवश्यक है। प्रायः कतार से कतार तथा पौधे से पौधों के बीच 8 मीटर का फासला रखा जाता है।

इससे पौधों की समुचित फैलाव होता है और पौधों के बीच में की जाने वाली कृषि क्रियाएं सुगमतापूर्वक की जा सकती है। इस प्रकार एक हेक्टर में लगभग 156 पौधे लगाये जा सकते हैं। खजूर एकलिंगी पेड़ होने से नर व मादा पुष्पन अलग-अलग पेड़ों पर आते हैं। इसलिए खेत में परागण हेतु नर पेड़ों का होना आवश्यक है। एक नर पेड़ से 10-15 मादा पेड़ों के लिए पर्याप्त परागकण उपलब्ध हो सकते हैं।

पौधें लगाने के लिए 1 मीटर लम्बे, 1 मीटर चौड़े और 1 मीटर गहरे गड्ढे पौध लगाने के एक माह पहले खोद लेने चाहिए। गड्ढों में ऊपर की उजाऊ मिट्टी तथा 20 किलो ग्राम सड़ी हुयी गोबर की खाद, 1.60 किलो ग्राम सिंगल सुपर फॉस्फेट एवं 250 ग्राम क्यूनालफॉस 1.5 प्रतिशत चूर्ण या फैनवलेरेट 0.4 प्रतिशत चूर्ण मिलाकर गड्ढे को भर देना चाहिए। पौधे लगाने से पहले गड्ढों में पानी देना चाहिए ताकि मिट्टी अच्छी तरह बैठ जाये। पौधों को लगाते समय थैली को पैदें से काट लें। इसके बाद थैली में नीचे आधे ऊपर तक चौरा (कट) लगा दें। थैली के नीचे हाथ रखकर थैली को पकड़कर गड्ढे के बीच में रख कर चारों तरफ मिट्टी से दबा दें। पौधे लगाते समय ध्यान रखना चाहिए कि पौधे के बल्ब का केवल 3/4 हिस्सा मिट्टी के अन्दर रहे तथा क्राउन मिट्टी में नहीं दबे। इसके बाद पौधों की अच्छी तरह सिंचाई कर दें।

- संकलन- चंद्र मोहन शर्मा

