



याद रखें

- पैरों को स्वस्थ रखने के लिए प्रॉपर एक्सरसाइज करें।
- ज्यादा से ज्यादा पानी या फ्रूट जूस लें।
- कैल्शियम की कमी होने पर कैल्शियम की गोलियां लें।
- पैरों को प्रॉपर ढंककर रखें।
- नंगे पैर कहीं भी न जाएं।
- पैरों की एडियां जैसे ही फटें, उन पर क्रेक क्रीम जरूर लगाएं।

अगर चेहरा मनुष्य के चरित्र का आईना है, तो आपके पैर स्वास्थ्य का आईना। अरे, यह हम नहीं, बल्कि मेडिकल साइंस कह रहा है। मेडिकल साइंस के अनुसार पैरों से व्यक्ति की सेहत की जानकारी ली जा सकती है।

पैरों से मिलने वाले संकेतों को पहचान कर समय रहते विभिन्न बीमारियों का पता लगाया जा सकता है, इसलिए अगर पैर स्वस्थ रहेंगे तो आप भी स्वस्थ रहेंगे। आइए जानते हैं पैरों के कुछ ऐसे लक्षण जो देते हैं संकेत-

पैरों का टंडा पड़ना

पैरों का टंडा पड़ना थॉयराइड के कारण हो सकता है। 40 साल से ज्यादा उम्र की महिलाओं के पैर ठंडे होने का मतलब थॉयराइड ग्लैंड का कम एक्टिव होना है। महिलाओं का बॉडी टेम्परेचर पुरुषों की तुलना में कम होता है।

पैरों का फटना

ज्यादातर प्रेग्नेंट महिलाओं को पैर

हेल्थ का आईना पैर

फटने या जलन की शिकायत रहती है। सही तरीके की एक्सरसाइज न करने या शरीर में पानी की कमी से पैर फटते हैं। अगर ऐसा बार-बार होता है तो शरीर में कैल्शियम, पोटेशियम या मैग्नेशियम की कमी हो सकती है। इससे बचने के लिए बैलेंस डाइट लेनी जरूरी है। जहां तक हो सके आप ज्यादा से ज्यादा पानी पीएं।

पदार्थों की कमी बताए नाखून

पैरों के नाखूनों से शरीर में मौजूद पदार्थों की कमी का पता लगाया जा सकता है। कोई भी समस्या अकसर शरीर में किसी कमी की निशानी होती है। नाखूनों का सफेद होना शरीर में कैल्शियम की

कमी की निशानी है। पीलापन हीमोग्लोबिन की कमी का संकेत है। ऐसे में नाखून टूटने भी लगते हैं।

सुन्न पड़ना

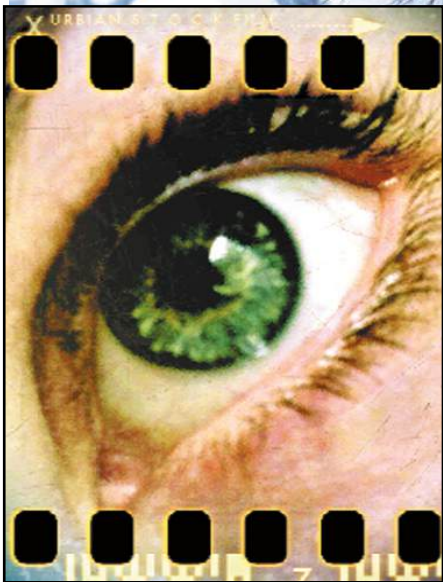
अगर पैर सुन्न पड़ते हों या सुई चुभने जैसा कुछ अहसास हो तो यह पैरीफेरल नर्वस सिस्टम डैमेज होने का संकेत हो सकता है। डायबिटीज के कारण या ज्यादा नशा करने से ऐसा हो सकता है। थोड़ी-सी लापरवाही भी बड़ा रूप ले सकती है। इसलिए समय रहते ही डॉक्टर से चेकअप करवाएं, ताकि आगे किसी भी परेशानी से बच सके।



कैंसर दूर भगाएगी फूलगोभी

फूलगोभी खाइए और कैंसर को दूर भगाइए। अरे भई यह हम नहीं, बल्कि ब्रिटिश वैज्ञानिकों का कहना है। उन्होंने पता लगाया है कि फूलगोभी की एक खास किस्म कैंसर और दूसरी जानलेवा बीमारियों को दूर भगाती है।

26 साल की कड़ी मेहनत के बाद इस नतीजे पर पहुंचे यूनिवर्सिटी ऑफ ईस्ट एंग्लिया के वैज्ञानिकों का दावा है कि इससे कैंसर पर काबू पाया जा सकेगा। वहां एक खास प्रजाति की फूलगोभी की खेती की जाती है। इटली से लाई गई कुछ फूलगोभियों से इनकी ब्रीडिंग शुरू की गई है और इससे आखिरकार फूलगोभी की नई वैरायटी विकसित की गई, जो दिल की बीमारी से भी लड़ सकती है। फूलगोभी में ग्लूकोरैफेनिन की प्रचुर मात्रा होती है, जो कई दवाओं से ज्यादा कारगर है।



आंख में कैमरा

अभी तक आपने फिल्मों में ऐसे हीरो देखे होंगे, लेकिन यह एक हकीकत है। गोलीकांड में अपनी एक आंख गंवा चुके ब्रिटिश फिल्म निर्माता रॉब स्पेस ने आंख की जगह कैमरा फिट करा लिया है। इस कैमरे में वे सारी चीजें रिकॉर्ड होती हैं, जो वह देखते हैं।

स्काई न्यूज से बातचीत में रॉब ने कहा, यह उतना आसान नहीं, लेकिन इंजीनियरों को मेरी आंख के लिए कैमरा बनाने में काफी मजा आया होगा। रॉब की आंख में लगे कैमरे में ठीक उसी तरह की तकनीक का प्रयोग गया है, जिस तरह एक वायरलेस माइक्रोफोन ट्रांसमीटर होता है। यह यंत्र उनके दिमाग से नहीं जुड़ा है और सिर्फ रिकॉर्डिंग करता है। रॉब्स को ह्यूमन रिवोल्यूशन नामक वीडियो गेम बनाने वाली कंपनी ने एक वृत्तचित्र बनाने का जिम्मा सौंपा है। यह वृत्तचित्र वर्ष 2027 तक ऐसे मनुष्यों की कल्पना को चित्रित करेगा, जो आधे मानवीय गुणों से युक्त हैं और आधे मशीनी हैं। रॉब कहते हैं कि तकनीक तो विकसित है ही और भविष्य में इस क्षेत्र के लिए अनंत संभावनाएं हैं। लोग कहते हैं कि कोई स्वयं का हाथ काटकर उसे बदल नहीं सकता, लेकिन अगर तकनीक किसी को शानदार कृत्रिम हाथ देने में सफल रहती है तो लोग इसके बारे में भी में सोचना शुरू कर देंगे।

कम खाओ ज्यादा जिओ

यह यकीन करने वाली बात नहीं है, लेकिन सच है। एक अध्ययन से पता चला है कि जहां औसत भोजन करने से शरीर सुडौल और स्वस्थ रहता है, वहीं जो कम खाते हैं, उनकी उम्र ज्यादा खाने वालों की अपेक्षाकृत अधिक होती है।

ब्रिटिश वैज्ञानिकों के अनुसार, जानवरों पर किए गए एक अध्ययन से पता चला है कि जो जानवर सिर्फ जीने के लिए पर्याप्त आहार पर निर्भर रहते हैं, उनका जीवन चक्र काफी लंबा होता है। अध्ययन के लिए जानवरों को दो वर्गों में बांटा गया था। इसके बाद दिए गए अलग-अलग आहारों के आधार पर उनका अवलोकन किया गया। इस प्रक्रिया से वैज्ञानिकों ने पाया कि जिन जानवरों को लो-कैलोरी फूड दिया गया, उनकी जीवन अवधि ओवर इटिंग करने वाले जानवरों से ज्यादा रही। इस अनुसंधान के आधार पर माना गया कि यदि जानवरों में इस तरह के गुण पाए जा सकते हैं, तो इंसानों पर भी डाइट का असर अवश्य होगा।



हाई हील पहनकर ड्रिंक खतरनाक

वैसे तो महिलाओं को विशेषकर युवतियों को हाई हील पहनने का बड़ा शौक होता है। यह जहां आपके फैशन में चार-चांद लगाते हैं, वहीं आपके लिए मुसीबत का द्वार भी खोल देते हैं। विशेषज्ञों की मानें तो हाई हील पहनकर ड्रिंक करना बेहद खतरनाक हो सकता है।



आजकल मल्टीपल फ्रैक्चर के केस उन महिलाओं में ज्यादा देखे जा रहे हैं, जो हाई हील पहनकर ड्रिंक करती हैं। हाई हील से होने वाला यह फ्रैक्चर इतना खतरनाक होता है कि इलाज के बाद भी मरीज दौड़ने में असमर्थ होता है। विशेषज्ञों के मुताबिक हाई हील के कारण आपका पूरा शरीर जमीन से 8 इंच की दूरी पर हवा में रहता है। इससे बेक बॉस पर जोर पड़ता है और वह टेढ़ी हो जाती है। एक रिपोर्ट के अनुसार ज्यादातर महिलाओं को फ्रैक्चर हील पहनकर गिरने से होता है। यह घटना उन महिलाओं में ज्यादा देखी जा रही है, जो शराब का सेवन कर हाई हील पहनकर चलती हैं और वह ज्यादातर 20 साल से कम उम्र की पेशेंट होती हैं। चोट लगने के बाद ठीक होने में उन्हें छह महीने का समय लग जाता है। शौक के तौर पर हाई हील पहना जा सकता है, लेकिन ड्रिंक करने के बाद इसे पहनने से बचें। क्योंकि ड्रिंक करने के बाद शारीरिक संतुलन बिगड़ जाता है और गिरने की आशंका बढ़ जाती है।

त्रिलोके कौल की कला विरासत पर जम्मू में विशेष सम्मेलन आयोजित



जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। जम्मू एवं कश्मीर रचनात्मक कला केंद्र (जेकेसीसीए) द्वारा संगीत एवं ललित कला संस्थान (आईएमएफए), जम्मू विश्वविद्यालय के सहयोग से वरिष्ठ कलाकार स्वर्गीय त्रिलोक कौल के जीवन एवं उनके महत्वपूर्ण योगदान पर एक दिवसीय सम्मेलन का आयोजन

किया गया। आईएमएफए परिसर में आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में स्कूल शिक्षा विभाग के उप सचिव उमेश शर्मा, वरिष्ठ कलाकार गोकेल डेम्बी तथा जेकेसीसीए अध्यक्ष पंडित केवल के. शर्मा उपस्थित रहे। कार्यक्रम में त्रिलोक कौल की पुत्री बीना कौल, कला इतिहासकार डॉ. ललित गुप्ता,

डोगरा ब्राह्मण प्रतिनिधि सभा में रानी लक्ष्मी बाई की 197वीं जयंती पर श्रद्धांजलि समारोह

जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। झांसी की रानी लक्ष्मी बाई की 197वीं जयंती के अवसर पर बुधवार को डोगरा ब्राह्मण प्रतिनिधि सभा में एक श्रद्धांजलि समारोह आयोजित किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता डीबीपीएस अध्यक्ष वेद प्रकाश शर्मा ने की। समारोह में वक्ताओं ने रानी लक्ष्मी बाई के जीवन, उनकी वीरता और स्वतंत्रता संग्राम में उनकी भूमिका पर प्रकाश डालते हुए कहा कि देश उनकी स्मृति में हर वर्ष 19 नवंबर को जयंती मनाता है।

डीबीपीएस अध्यक्ष एडवोकेट पी.सी. शर्मा, एनएमसी अध्यक्ष सुभाष शास्त्री और पूर्व उपायुक्त बी.एस. जग्वाल ने बताया कि 19 नवंबर 1828 को वाराणसी में जन्मी मणिकर्णिका बाद में राजा गंगाधर राव से विवाह के बाद झांसी की रानी लक्ष्मी बाई बनीं।

जम्मू केंद्रीय विश्वविद्यालय में रानी लक्ष्मीबाई की जयंती पर प्रेरणादायी कार्यक्रम

जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। जम्मू-कश्मीर में युवा शक्ति को राष्ट्रभक्ति और वीरगाना परंपरा से जोड़ने के उद्देश्य से अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (अभाविप) केंद्रीय विश्वविद्यालय जम्मू इकाई ने रानी लक्ष्मीबाई जयंती की पूर्व संध्या पर एक स्मारक कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम में झांसी की रानी लक्ष्मीबाई के अदम्य साहस, पराक्रम और देशभक्ति को भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी गई जिससे परिसर का माहौल देशभक्ति से ओतप्रोत हो गया।

कार्यक्रम की शुरुआत रानी लक्ष्मीबाई के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर की गई। इसके बाद इकाई अध्यक्ष अभिषेक चौधरी ने संबोधित करते हुए 1857 के प्रथम भारतीय स्वाधीनता संग्राम में रानी लक्ष्मीबाई की निर्णायक भूमिका और महिला सशक्तिकरण की दिशा में उनके योगदान को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि रानी लक्ष्मीबाई की गाथा आज भी युवा पीढ़ी को साहस, नेतृत्व और मातृभूमि के प्रति अटूट समर्पण की प्रेरणा देती है।

वैष्णो देवी मेडिकल इंस्टीट्यूट में प्रवेश के लिए पहली सूची रह करने की मांग

जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। हिंदुस्तान शिव सेना के प्रदेश अध्यक्ष विक्रांत कपूर ने मांग की है कि रियासी जिले में श्री माता वैष्णो देवी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एक्सीलेंस के अधिकारी एमबीबीएस प्रवेश के लिए पहली सीट आवंटन सूची को रद्द कर दें। उन्होंने तीर्थ-वित पोषित संस्थान में हिंदुओं के लिए पर्याप्त आरक्षण सुनिश्चित करने के लिए एक नई प्रवेश प्रक्रिया और मौजूदा नियमों की समीक्षा की भी मांग की।

उन्होंने यह भी मांग की कि संस्थान में केवल हिंदू छात्रों को ही प्रवेश दिया जाए। हिंदुस्तान शिव सेना के प्रदेश अध्यक्ष विक्रांत कपूर और प्रदेश के वरिष्ठ उपाध्यक्ष और जम्मू-कश्मीर प्रभारी रमेश गुप्ता ने जम्मू में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान पत्रकारों से बात करते हुए ये मांगें उठाईं।

उन्होंने कहा कि इस वर्ष श्री माता वैष्णो देवी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एक्सीलेंस के लिए 50 एमबीबीएस सीटों को मंजूरी दी गई थी और 2025–26 शैक्षणिक वर्ष के लिए पहले बैच में एक विशेष समुदाय के 42 छात्रों के प्रवेश ने विवाद को जन्म दिया है।उन्होंने इस प्रक्रिया पर सवाल उठाया है और नव स्थापित संस्थान को अल्पसंख्यक दर्जा देने की मांग की है। हालाँकि, अधिकारियों ने कहा कि प्रवेश योग्यता के आधार पर थे क्योंकि संस्थान को अल्पसंख्यक दर्जा नहीं दिया गया है और इसलिए धर्म के आधार पर कोई आरक्षण मानदंड लागू नहीं किया जा सकता है।

डिवाइन लाइट सेंट मैरी कॉन्वेंट स्कूल में एक प्रेरक वंदे मातरम कार्यक्रम का आयोजन किया



जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। भाजपा महिला मोर्चा जम्मू-कश्मीर ने डिवाइन लाइट सेंट मैरी कॉन्वेंट स्कूल में देशभक्ति की भावना प्रज्वलित की देशभक्ति और सांस्कृतिक गौरव के जीवंत प्रदर्शन में, जम्मू-कश्मीर भाजपा महिला मोर्चा ने डिवाइन लाइट सेंट मैरी कॉन्वेंट स्कूल, मशीन डोमाना (डोमाना से पहले, पेट्रोल पंप के पास) में एक प्रेरक वंदे मातरम कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का नेतृत्व

भाजपा महिला मोर्चा जम्मू-कश्मीर युटी अध्यक्ष एडवोकेट ने किया। नेहा महाजन जिनकी प्रेरक उपस्थिति ने छात्रों और प्रतिभागियों को उत्साहित किया। स्कूल के छात्रों विशेषकर युवा लड़कियों ने मातृभूमि को समर्पित देशभक्ति गतिविधियों में भाग लेते हुए बहुत उत्साह दिखाया। कार्यक्रम का एक महत्वपूर्ण आकर्षण भाजपा महिला मोर्चा, जम्मू-कश्मीर की राज्य टीम के सदस्यों और क्षेत्र की भाजपा महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष की

जेकेसीसीए के वरिष्ठ सलाहकार जंग एस. वर्मन सहित कई गणमान्य लोग और छात्र बड़ी संख्या में मौजूद रहे। इस अवसर पर त्रिलोक कौल के जीवन एवं रचनात्मक यात्रा पर आधारित एक ब्रोशर का भी विमोचन किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत जेकेसीसीए निदेशक ओ.पी. शर्मा के स्वागत भाषण से हुई, जिसमें उन्होंने संस्था द्वारा दृश्य, साहित्यिक और प्रदर्शन कला के संरक्षण एवं संवर्धन के लिए किए जा रहे निरंतर प्रयासों का उल्लेख किया। उन्होंने बताया कि केंद्र ने हाल ही में अपनी रजत जयंती मनाई है और लगभग हर महीने कला-संस्कृति आधारित कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। कला इतिहासकार डॉ. ललित गुप्ता ने जम्मू-कश्मीर में आधुनिक कला आंदोलन के उदय और विकास पर एक विस्तृत प्रस्तुति दी।

योगी सरकार के प्रयास से साल दर साल समृद्ध हो रहे यूपी के अन्नदाता किसान

लखनऊ, 19 नवंबर: योगी सरकार के प्रयास से उत्तर प्रदेश में अन्नदाता किसान साल दर साल समृद्ध हो रहे हैं।आकड़े बता रहे कि योगी सरकार उत्तर प्रदेश के किसानों की समृद्धि में सहायक बन रही है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर एक तरफ जहां ऋय केंद्रों के माध्यम से किसानों से तेजी से धान खरीद हो रही है, वहीं योगी सरकार की नियमित मॉनीटरिंग से किसानों को समय से भुगतान भी किया जा रहा है। विपणन सत्र 2025–26 के तहत बुधवार तक 70 हजार से अधिक किसानों से 4.12 लाख मीट्रिक टन से अधिक की धान खरीद की गई। इस एवज में धान किसानों को अब तक 852.24



करोड़ रुपये भुगतान भी कर दिया गया। यही नहीं, बाजरा के किसानों को भी बुधवार तक 168.39 करोड़ का भुगतान उनके खाते में किया गया। 2025–26 में धान के किसानों को किया गया 852.24 करोड़ का भुगतान किसानों के हित में योगी सरकार साल दर साल अपने प्रयासों में वृद्धि कर रही है। योगी सरकार के निर्देश पर किसानों

जिला प्रशासन जम्मू ने अवैध संरचनाओं को ध्वस्त किया

जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.) नियाबत सिधरा और पुलिस चौकी, सिधरा के लिए निर्धारित भूमि को पुनः प्राप्त किया गया है। जिला प्रशासन जम्मू ने उपायुक्त डॉ. राकेश मिन्हास के निर्देशों के तहत कार्रवाई करते हुए आज जम्मू के सिधरा में खसरा नंबर 95 वाली राज्य भूमि पर किए गए अवैध निर्माणों को निशाना बनाते हुए एक बड़ा विध्वंस अभियान चलाया। तहसीलदार जम्मू परमदीप सिंह के नेतृत्व में एक टीम ने नायब तहसीलदार सिधरा/बजाल्टा जगदीश सिंह के अलावा राजस्व अधिकारियों और पुलिस कर्मियों के साथ अभियान चलाया और अतिक्रमित राज्य भूमि पर बनी अनधिकृत दुकानों और संरचनाओं को हटा दिया। मौके पर ही सभी अवैध निर्माण को ध्वस्त कर दिया गया। इस कार्रवाई के माध्यम से विभाग ने लगभग 3.5 कनाल मूल्यवान भूमि को सफलतापूर्वक पुनः प्राप्त कर लिया है। पुनः प्राप्त भूमि को तुरंत आधिकारिक कब्जे में ले लिया गया है और इसे नियाबत और पटवारी कार्यालय और पुलिस चौकी सिधरा की स्थापना के लिए निर्धारित किया गया है।

बीबीआईएफ में पीएमवीबीआरवाई 2025 पर ईपीएफओ जम्मू का औद्योगिक आउटरीच सेमिनार

जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) जम्मू ने बाड़ी ब्राह्मणा औद्योगिक सघ (बीबीआईएफ) परिसर में प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना 2025 पर एक जागरूकता सेमिनार आयोजित किया। कार्यक्रम में श्रम और रोजगार मंत्रालय, ईपीएफओ और जम्मू संभाग के विभिन्न औद्योगिक निकायों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। सेमिनार की अध्यक्षता श्रम और रोजगार मंत्रालय के मुख्य लेखा नियंत्रक बी.के. अग्रवाल ने की। उन्होंने औद्योगिक इकाइयों से औपचारिक रोजगार को बढ़ावा देने और सामाजिक सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के लिए इस योजना का सक्रिय रूप से लाभ उठाने की अपील की। अग्रवाल ने उद्योगों को केवल वैधानिक अनुपालन तक

स्वागत किया। संगतों द्वारा गुरु साहिब को सुंदर रुमाले भेंट किए गए और नगर कीर्तन में शामिल संगतों के लिए चाय और फलों का लंगर लगाया गया। इसके बाद जिला अनंतनाग के गांव काजीगुंड में भी संगत द्वारा लंगर की व्यवस्था की गई।

इसी प्रकार जिला प्रशासन रामबन की ओर से चंद्रपुर में नगर कीर्तन का स्वागत किया गया और संगत के लिए चाय और पकोड़ों का लंगर लगाया गया। इस अवसर पर डिप्टी कमिश्नर अलियाज खान, एस.एस.पी. ट्रैफिक आदिल हमीद, अतिरिक्त डिप्टी कमिश्नर वरुणजीत चाड़क, ए.सी.एस. शौकत मट्टू, अतिरिक्त एस.पी. मुजीब-उर-रहमान और तहसीलदार दीप कुमार उपस्थित



जीजीएम साइंस कॉलेज ने इंटर-कॉलेजिएट क्रिकेट टूर्नामेंट पर किया कब्ज़ा

जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। जम्मू के जीजीएम साइंस कॉलेज ने पर आयोजित इंटर-कॉलेजिएट क्रिकेट (पुरुष) टूर्नामेंट का खिताब जीत लिया है। फाइनल मुकाबले में कॉलेज ने गवर्नमेंट एसपीएमआर कॉलेज ऑफ कॉमर्स को 11 रनों से हराते हुए शानदार जीत दर्ज की। कार्यक्रम में कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. (प्रो.) रोमेश कुमार गुप्ता मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। टूर्नामेंट का संचालन डॉ. देविंदर कुमार शर्मा (प्रभारी शारीरिक निदेशक) की देखरेख में किया गया। प्रिंसिपल ने विजेता टीम को बधाई देते हुए खिलाड़ियों की मेहनत, अनुशासन और लगातार



प्रदर्शन की सराहना की। उन्होंने जेकेसीए स्टाफ और कॉलेज के खेल विभाग को भी मैदान की उत्कृष्ट तैयारी और अभ्यास सुविधाओं के लिए धन्यवाद दिया, जिसके चलते लंबे अंतराल के बाद कॉलेज में फिर से क्रिकेट टूर्नामेंट आयोजित हो सका। फाइनल में जीजीएम साइंस कॉलेज ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया और

क्षतिग्रस्त सड़कों और जलापूर्ति शिकायतों पर बिश्नाह में आपात बैठक



जम्मू, 19 नवंबर (हि.स.)। बिश्नाह के विधायक डॉ. राजीव कुमार भगत ने पटियारी स्थित कार्यालय में एक आपात बैठक आयोजित कर क्षेत्र में क्षतिग्रस्त सड़कों और जलापूर्ति बाधित होने से जुड़ी बढ़ती सार्वजनिक शिकायतों की गंभीरता पर चर्चा की। बैठक में जल शक्ति विभाग के पीएचई एवं यांत्रिक प्रभाग तथा लोक निर्माण विभाग (आर-एंड-बी) के अधिकारियों ने भाग लिया। बैठक में पानी की पाइपलाइन बिछने और मरम्मत के बाद सड़कों की उचित बहाली न होने पर विशेष चिंता व्यक्त की गई। विधायक ने जल शक्ति और पीडब्ल्यूडी के बीच समन्वय की कमी को समस्याओं की मुख्य वजह बताया और कई स्थानों पर पाइपलाइन कार्य व लगातार रिसाव के कारण सड़कें खराब होने पर विस्तृत स्पष्टीकरण मांगा। उन्होंने हालिया बाढ़ के बाद किए गए आपातकालीन मरम्मत कार्यों

की स्थिति रिपोर्ट भी तलब की। बैठक में जल जीवन मिशन के तहत चल रही योजनाओं की प्रगति, लंबित कार्यों और यांत्रिक समस्याओं के कारण टप पड़ी योजनाओं की जानकारी प्रस्तुत करने को कहा गया। स्थानीय स्तर पर गंभीर पेयजल समस्याओं, जैसे वाई 6 में जलापूर्ति बाधित होने और हरसा दब्बर अमीन नगर में कनेक्शन होने के बावजूद पानी न मिलने पर अधिकारियों से कारण और त्वरित समाधान मांगे गए। विधायक ने सीआरएफ और नाबाई फंडिंग से चल रही सड़क और पुल परियोजनाओं की प्रगति की भी समीक्षा की तथा जल जीवन मिशन से संबंधित सभी समितियों की सूची उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। उन्होंने आवश्यक सेवाओं के सम्पन्नबद्ध ढंग से बहाल करने और विभागों के बीच बेहतर समन्वय सुनिश्चित करने की आवश्यकता जताई।

जसरोटिया ने डिंगा अंब ब्लॉक में 1.36 करोड़ की कई विकास परियोजनाओं का किया उद्घाटन

कटुआ, 19 नवंबर (हि.स.)। जसरोटा विधानसभा क्षेत्र में ग्रामीण बुनियादी ढाँचे को मजबूत करने और विकास को गति देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए जसरोटा विधायक राजीव जसरोटिया ने बुधवार को डिंगा अंब ब्लॉक में 1.36 करोड़ की लागत से कई महत्वपूर्ण सार्वजनिक कार्यों का उद्घाटन किया।उद्घाटन की गई परियोजनाओं में गलामन से कोली कुपर रोड तक लोक निर्माण विभाग की सड़क परियोजना (३30 लाख), जिला पूंजीगत व्यय के अंतर्गत दसानू से चोई सौथा तक सुरक्षा दीवार और कंटेड दीवार (३30 लाख), पंचायत-स्तरीय बुनियादी ढाँचा, पंचायत घर, डिंगा अंब बी (३30 लाख), और पंचायत डिंगा अंब ए



और पंचायत डिंगा अंब बी के विभिन्न वार्डों में विभिन्न गलियारों और नालियाँ (46 लाख) शामिल हैं। इस अवसर पर प्रमुख विभागों के वरिष्ठ अधिकारी बीडीओ डिंगा अंब अखिल भाऊ, नायब तहसीलदार डिंगा अंब भोषिंदर, पीएचई और पीडब्ल्यूडी विभागों के अधिकारी भी उपस्थित रहे।

इस अवसर पर बोलते हुए विधायक राजीव जसरोटिया ने ग्रामीण क्षेत्रों में अंतिम छोर तक विकास सुनिश्चित करने और

सार्वजनिक बुनियादी ढांचे में सुधार के लिए अपनी प्रतिबद्धता पर जोर दिया।

उन्होंने कहा कि ये परियोजनाएँ जसरोटा निर्वाचन क्षेत्र में जीवन स्तर को बेहतर बनाने और सामाजिक-आर्थिक विकास को बढ़ावा देने के हमारे निरंतर प्रयासों को दर्शाती हैं। विधायक ने दोहराया कि वे लोगों के दरवाजे तक विकास पहुंचाने के लिए समर्पित हैं और ये पहल उस प्रतिबद्धता का प्रमाण हैं।

