



त्योहार के समय वातावरण खुशनुमा, आनंदित और उर्जापूर्ण होता है। बच्चे, बूढ़े, जवान, महिलाएं, पुरुष सब नए-नए वस्त्र पहनकर जश्न मनाने के मूड में होते हैं और एक दूसरे के साथ उपहार का आदान-प्रदान करते रहते हैं साथ ही साथ पूजा आराधना भी करते हैं। त्योहार के समय अच्छे-अच्छे कपड़े तो लोगों को तुरंत और दुकानों पर उपलब्ध हो जाते हैं और उन कपड़ों को पहनने के बाद भी कई महिलाओं को लगता है की उनकी त्वचा सूखी है जिसकी वजह से उन्हें अपनी सुन्दरता में कमी नजर आती है। और उनके मन के कोने में हमेशा यह बात बैठी रहती है जिसकी वजह से उनके त्योहार का मजा किरकिरा होने लगता है। जी हों! यदि आपकी त्वचा चमकती हुई नहीं है या उनमें रूखापन है तो आपको हमेशा यह डर भी सताता रहेगा की इससे कही आपकी सुन्दरता में कमी न आ जाये। इससे आपका आत्मविश्वास भी कम होगा। जबकि दमकती त्वचा आपकी सुन्दरता में चार चाँद लगा देगी। तो अगर आप घरेलू उपाय से कम से कम समय में त्वचा में निखार पाना चाहती हैं तो नीचे दिए गए उपायों पर अमल करें।

घरेलू प्रयोग
अपनी त्वचा को नियमित रूप से साफ करने के लिए जई, जिसे अंग्रेजी में ओट्स कहते हैं, को दूध या दही में मिलाकर घोल बना लें और उसे अपने चेहरे पर मलें। करीबन 10 मिनट बाद उसे धो दें और एक नर्म तैलिये से उसे सुखा दें।
जिनकी त्वचा शुष्क होती है, उन्हें दूध या दही, और ग्लिसरीन और शहद के साथ बादाम चूरा मिलाकर लगाना चाहिए। बादाम और शहद बहुत ही बढ़िया मॉइस्चराइज़र होते हैं।
मौसमी फलों का लाभ उठाएं। नारंगियां सौम्य ब्लीचिंग एजेंट

त्योहार पर पाएं त्वचा

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया



होती हैं और स्ट्रबेरी त्वचा के तेल पर नियंत्रण रखती हैं। त्वचा में पाए गए खुले छिद्र पूरी तरह से बंद नहीं किये जा सकते पर सिकोड़े जरूर जा सकते हैं और वह इस तरह अंडे के सफेद भाग और शहद का घोल बनाकर अपने चेहरे पर मलें और 10 मिनट बाद उसे धो डालें। इससे त्वचा में खुले हुए छिद्र सिकुड़ और कस जायेंगे। और चेहरे के महीन बाल भी गायब हो जायेंगे।

पेशेवर उपचार

अगर आपके पास ऊपर बताये गए नुस्खों के लिए समय नहीं है, तो आप किसी स्पा यानि कि स्वास्थ्य केंद्र की सहायता ले सकती हैं।

आजकल कई स्पा आपके सौंदर्य में चार चांद लगाने के लिए 24 कैरेट स्वर्ण भस्म और नैसर्गिक सामग्रियां जैसे कि दूध, नींबू और चॉकलेट या गुलाब का प्रयोग करते हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि त्योहार से कम से कम 15 दिन पहले सौंदर्य उपचार कराना चाहिए ताकि त्योहार पर त्वचा की बड़ी हुई दमक लोग देखते ही रह जाएं। आपको अपनी इस नई दमकती त्वचा के सौंदर्य को बनाये रखने के लिए, सन स्क्रीन का भी उपयोग करना चाहिए। आप अपनी त्वचा को नम रखें, ताकि सौंदर्य उपचार का प्रभाव लंबे समय तक बना रहे।

पूरे शरीर को सुंदर और कोमल बनाने के लिए हल्दी, अच्छे चन्दन के चूरे और दूध का घोल बनाकर अपने पूरे शरीर पर मल दें और एक तैलिये से लपेट लें और करीबन एक घंटे के बाद नहा लें। यह बाँड़ी रैप न सिर्फ आपकी त्वचा को आभा प्रदान करता है, बल्कि उसके छिद्रों को भी साफ कर देता है। इसके बाद आप अमरुद के गूदे और दही का घोल बनाकर अपने चेहरे पर मल दें और थोड़ी देर बाद धो दें। इससे आपके चेहरे पर रह गए हल्दी के दाग गायब हो जायेंगे। या फिर गाजर के गूदे और दही का घोल बनाकर पूरे शरीर पर मल दें। इससे भी आपके शरीर पर से हल्दी के बचे खुचे निशान मिट जायेंगे।

हर दिन लगे ब्यूटीफुल



खूबसूरत दिखना हर किसी की प्राथमिकता नहीं हो सकती। अगर आपके पास हर दिन अच्छी तरह तैयार होने का समय नहीं होता है तो कम से कम इतना तो आप तय कर सकती हैं, कोई ऐसी कमी न रह जाए जो आपके पूरे रूप को खराब कर दे। मसलन जिस दिन आप तैयार हों, मेकअप तो कर लें लेकिन नाखूनों पर लगी उखड़ी हुई नेलपॉलिश हटाना भूल जाएं। ऐसी ही छोटी-छोटी गलतियां हम जाने-अनजाने कर जाते हैं जो हमारे सौंदर्य पर ग्रहण लगा देती हैं। सौंदर्य विशेषज्ञा विद्या टिकारी के अनुसार मेकअप का बेसिक तरीका हर किसी के लिए जानना जरूरी है। यहा वह आपको ऐसी ही कुछ छोटी-छोटी लेकिन महत्वपूर्ण बातें बता रही हैं जिन्हें अपनाकर आप हमेशा स्मार्ट और सुंदर दिख सकती हैं।

उखड़ी हुई नेलपॉलिश

नाखूनों पर लगी उखड़ी हुई नेलपॉलिश यह दर्शाती है, कि आप अपने सौंदर्य के प्रति जरा भी सचेत नहीं हैं। या तो आप नई नेल पॉलिश लगाएं या फिर रिमूवर से नाखून साफ करके यूँ ही छोड़ दें। लेकिन आधी-अधूरी उखड़ी हुई नेलपॉलिश आपकी छवि को खराब कर देती है। अगर आपका नेल रिमूवर खत्म हो गया है, तो कोई भी डार्क शेड्स की नेलपॉलिश लगाने से पहले रिमूवर की बॉटल जरूर खरीद लें। लगभग 3-4 दिन में आपकी नेलपॉलिश उखड़ने लगती है। ऐसे में या तो आप नेलपॉलिश का दूसरा कोट उसके ऊपर लगाएं या रिमूवर से साफ करके नई नेल पॉलिश लगाएं। अगर आपके पास बार-बार नेलपॉलिश हटकर दूसरी लगाने का समय नहीं होता है, या आप इस ओर ध्यान नहीं दे पाती हैं, तो बेहतर होगा कि आप हमेशा लाइट शेड वाली नेल पॉलिश चुनें। ताकि उखड़ने पर लोगों का ध्यान उस तरफ न जाए।

सफेद बाल

अगर आपके बाल सफेद होना शुरू हो गए हैं और आप अपने बालों में नियमित रूप से हेयर कलर का प्रयोग करती हैं, तो यह बहुत जरूरी है कि हेयर कलर आपके बालों की जड़ों के पास जरूर लगा हो। वरना सिर की त्वचा के पास दिखने वाले सफेद बाल आपके लुक को खराब कर देते हैं। इसलिए इस बात का भी ध्यान रखें कि बालों की जड़ों के पास हमेशा गहरा काला रंग न लगाएं। ताकि अगर कभी

हेयर कलर कराने में देर हो जाए तो वहा आप सफेद बाल बहुत अधिक खराब न लों। बेहतर होगा कि आप दो शेड के हेयर कलर चुनें। ताकि यह स्ट्रीकड इफेक्ट दे। यह विकल्प अपने बालों के प्राकृतिक रंग से मेल खाता जेट ब्लैक कलर चुनने से अधिक बेहतर होगा। बाजार में तमाम शेड्स के हेयर कलर उपलब्ध हैं, अपनी स्किन टोन से मेल खाता कोई भी कलर आप चुन सकती हैं। यह सफेद बाल नजर आने से बेहतर होगा। ब्राउन और माहोगनी शेड्स आसानी से चुनें जा सकते हैं। कभी माहोगनी और कभी ब्राउन कलर कराएं। ताकि ग्रे हेयर लोगों को नजर न आए।

रुखे, बिखरे बाल

रुखे, बेजान व बिखरे बालों की देखभाल के तमाम उपाय बाजार में उपलब्ध हैं। लेकिन आप तब भी उन्हें नहीं अपनाती तो यह आपकी गलती है। बाल हर स्त्री की क्राउजिंग ग्लोरी होते हैं। कम से कम इन्हें सही तो रखें। ऐसे बालों को कभी भी खोलकर न रखें। अत्यधिक रुखे बालों को सही अवस्था में करने के लिए थोड़े से पानी में 3-4 बूंद तेल मिलाकर बालों में लगाएं और फिर पोनी बांध लें। इससे वे संवरे और साफ नजर आएंगे। इसी तरह अगर आपके बाल लंबे, घुंघराले व नीचे से पतले हैं तो सिरों को बिना कर्ल किए उन्हें खुला न छोड़ें। यह बालों को सिर से एक सपोर्ट देता है।

फैली हुई लिपस्टिक

फैली हुई लिपस्टिक आपके लुक को खराब तो करती ही है, आप कितनी लापरवाह हैं, यह भी दर्शाती है। अगर आपके होंठों में लिपस्टिक अधिक देर तक नहीं टिक पाती, या आप लिपस्टिक खा जाती हैं तो हमेशा क्रीमी मैट वाली लाइट शेड की लिपस्टिक चुनें। लगाने से पहले होंठों पर हल्का सा फाउंडेशन लगाएं। मैट लिप लाइनर से आउटलाइन बनाएं फिर होंठों को भरें।

बिगडी हुई आइब्रोज

शॉप आईब्रोज का असर जबरदस्त होता है। अगर आपकी ग्रोथ अच्छी है तो नियमित रूप से बनवाना बेहद आवश्यक है। आप कितना ही अच्छा मेकअप कर लें, अगर आइब्रो सही शेप में नहीं हैं तो अच्छ नहीं लगेगा।

अपर लिप

अगर आपके अपर लिप पर काफी बाल हैं और थ्रेडिंग कराने के बाद उस भाग पर हरापन या लाली रहती है तो कंसीलर से उसे छिपाना न भूलें। अगर आपके बाल अत्यधिक हैं तो अपर लिप एरिया में थ्रेडिंग, वैक्स या ब्लीच जरूर कराएं। आप चाहें तो इसे लेजर के जरिये पर्मानेंट हटा सकती हैं। छोटी-छोटी गलतियों से आपका सौंदर्य प्रभावित हो सकता है, इस बात का हमेशा ध्यान रखें। खुद में सुंदरता का एहसास करें और अपने सौंदर्य को संवराने का प्रयास करें।

सफेद बालों से पाएं छुटकारा

सफेद बाल, अगर आप उसका अंगिकार करते हैं सुरुचिपूर्ण और स्टाइलिश हो सकते हैं। यह व्यक्ति की पसंद पर निर्भर करता है। अगर कोई व्यक्ति सफेद बालों को दिखाना पसंद नहीं करता है, तो वैकल्पिक रूप से उसे छिपा सकते हैं। यहाँ सफेद बालों के संकट को हल करने के लिए कुछ सुझाव दिए गए हैं

किसी की उम्र 16 हैं या 60 साल की है, सफेद बाल हमेशा किसी या अन्य दिन अचानक प्रकट हो सकते हैं। जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, बालों में रंगद्रव्य उत्पादन करने वाले पदार्थ कम होते हैं, और बालों को किसी भी रंग के बिना छोड़ते हैं। यह भूरे या सफेद बाल उनके साथ कुछ नई चुनौतियों लाते हैं, हालांकि इसपर आसान समाधान उपलब्ध हैं और आपके बालों को कुछ



स्टाइलिश और आकर्षक बना सकते हैं।

कुछ लोग केवल कुछ बाल सफेद होने की समस्या का सामना करते हैं, लेकिन यह सफेद हुए बाल भी ऐसे जगह दिखते हैं, जहां सबका ध्यान आकर्षित होता है। इन सफेद बालों के संकट को दूर करने का एक समाधान है, इन बालों को उखाड़ देना। क्योंकि सफेद बाल अधिक सूखे और भंगुर होते हैं, अगर कोई एक आकर्षक केश रचना करता है, तो भी वे काटे की तरह खड़े रह सकते हैं। इसलिए, अगर आपके ज्यादा बाल सफेद नहीं हैं, तो आपको उन्हें उखाड़ना चाहिए। इस आम धारणा के विपरीत, की अगर आप एक सफेद बाल उखाड़ेंगे तो उस जगह दो नये सफेद बाल उगेंगे। यदि आपके बाल जल्दी सफेद हो रहे हैं, तो जब भी आप बाल



आईआईटी जम्मू में खेल महोत्सव सम्पन्न, श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय ने किया उत्कृष्ट प्रदर्शन



जम्मू, 7 अक्टूबर (हि.स.)। श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय (एसएमवीडीयू) ने अपनी खेल प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन करते हुए आईआईटी जम्मू द्वारा आयोजित इंटर-इंस्टीट्यूशन स्पोर्ट्स फेस्टिवल में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। विश्वविद्यालय ने क्रिकेट, वॉलीबॉल, बास्केटबॉल, शतरंज, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, ई-स्पोर्ट्स और एथलेटिक्स

सहित आठ विधाओं में भाग लिया। प्रतियोगिता में एसएमवीडीयू की टीमों ने बैडमिंटन (पुरुष) और टेबल टेनिस (पुरुष) में प्रथम स्थान, क्रिकेट (पुरुष) में द्वितीय स्थान, जबकि बास्केटबॉल और वॉलीबॉल में तृतीय स्थान प्राप्त किया। एथलेटिक्स टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 7 स्वर्ण, 4 रजत और 6 कांस्य पदक जीते। विशेष रूप से महिला

एथलेटिक्स टीम ने प्रथम स्थान हासिल किया, वहीं एसएमवीडीयू की एक प्रतिभागी ने सर्वश्रेष्ठ महिला एथलीट का खिताब भी अपने नाम किया। टीमों का नेतृत्व विश्वविद्यालय के खेल कोच और प्रबंधक बलबीर सिंह, सुमित शर्मा और सुदर्शन शर्मा ने किया। खेल प्रभारी डॉ. परवेज़ सिंह सलाधिया ने सभी विजेताओं को बधाई देते हुए उनकी मेहनत और समर्पण की सराहना की तथा भविष्य की प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं दीं। एसएमवीडीयू के कुलपति प्रो. प्रगति कुमार ने भी विजेता टीमों को बधाई देते हुए कहा कि छात्रों ने अपने परिश्रम और निरंतर उत्कृष्ट प्रदर्शन से विश्वविद्यालय का गौरव बढ़ाया है।

पीएम विकसित भारत रोजगार योजना और नई ईसीआर प्रणाली पर चर्चा

जम्मू, 7 अक्टूबर (हि.स.)। क्षेत्रीय भविष्य निधि आयुक्त-1 जम्मू, सुमीत सिंह ने मंगलवार को जम्मू संभाग के प्रमुख नियोक्ताओं के साथ एक महत्वपूर्ण बैठक की जिसमें प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना और पुनः अभिकल्पित इलेक्ट्रॉनिक चालान-कम-रिटर्न प्रणाली के क्रियान्वयन पर विस्तार से विचार-विमर्श किया गया। बैठक का उद्देश्य नियोक्ताओं की अनुपालना में सुधार, अधिक संस्थानों को कवरेज के दायरे में लाना और ईपीएफ योजना के अंतर्गत प्रतिष्ठानों की पारदर्शिता को बढ़ाना था। सत्र के दौरान सुमीत सिंह ने प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना के उद्देश्यों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह पहल औपचारिक रोजगार सृजन को प्रोत्साहित करने और संगठित क्षेत्र के अधिकाधिक कर्मचारियों को भविष्य निधि, पेंशन और बीमा

के लाभों से जोड़ने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने नियोक्ताओं से आग्रह किया कि वे पात्र नए कर्मचारियों का पंजीकरण सुनिश्चित करें और योजना के तहत उपलब्ध प्रोत्साहनों का लाभ उठाएं। बैठक में प्रमुख नियोक्ता आदर्श टिक्कू (सुदामा बिजनेस सॉल्यूशंस), सोहन लाल शर्मा (गुरजीत लेबर कॉन्ट्रैक्टर), ज्ञानेश्वर (साई सन्तोष लेबर कॉन्ट्रैक्टर) सहित अन्य प्रतिनिधियों ने भाग लिया। ईपीएफओ जम्मू द्वारा नियोक्ताओं और कर्मचारी संघों के साथ नियमित संवाद सत्र आयोजित किए जा रहे हैं ताकि पुनः अभिकल्पित ईसीआर-साइट्स प्रणाली की जानकारी दी जा सके। इन सत्रों में नई ईसीआर प्रणाली के लाभों, तकनीकी सुधारों और संवाचन संबंधी समस्याओं के समाधान पर जोर दिया जा रहा है।

जम्मू में अंतर-जिला तैराकी चैम्पियनशिप में युवाओं ने दिखाया जलवा



जम्मू, 7 अक्टूबर (हि.स.)। युवा सेवाएं एवं खेल विभाग (डीवाईएसएस), जम्मू-कश्मीर द्वारा इंटर-डिस्ट्रिक्ट स्विमिंग चैम्पियनशिप 2025 का आयोजन आईटीपीएस स्कूल, सुजवां में किया गया। इस प्रतियोगिता ने पूरे केंद्रशासित प्रदेश से आए युवा तैराकों की असाधारण प्रतिभा और खेल भावना को प्रदर्शित किया। चैम्पियनशिप के अंतिम दिन बालक मीर को इस अग्रस्त में श्रीनगर में आयोजित खेलो इंडिया वाटर स्पोर्ट्स प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतने पर सम्मानित किया इस सम्मान समारोह में हरि तारा वैरिटेबल ट्रस्ट के ट्रस्टी और डॉ. करण सिंह के पोते मार्टंड सिंह भी शामिल हुए। डॉ. करण सिंह ने मोहसिन को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन, खासकर मध्य प्रदेश और पंजाब के मजबूत प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ के लिए बधाई दी। उन्होंने बिलकिस मीर की समर्पित कोचिंग और मोहसिन की प्रतिभा को निखारने के लिए उनकी दीर्घकालिक प्रतिबद्धता की भी सराहना की। बिलकिस ने इस सम्मान के लिए डॉ. करण सिंह और मार्टंड सिंह का हार्दिक आभार व्यक्त किया और आशा व्यक्त की कि यह सम्मान मोहसिन और अन्य

मंत्रमुग्ध कर दिया और क्षेत्र में तैराकी खेल की बढ़ती लोकप्रियता को उजागर 7 के 100 मीटर फीस्टाइल में जम्मू के मूसा परवेज़ ने 1:02:32 के उत्कृष्ट समय के साथ स्वर्ण पदक जीता, जबकि श्रीनगर के बरकत अली और जम्मू के दिव्यन अग्रवाल ने क्रमशः रजत और कांस्य पदक हासिल किए। 50 मीटर बैकस्ट्रोक में श्रीनगर के अब्दुल अलीम ने 43:21 के समय के साथ बाजी मारी। अंडर-19 के 50 मीटर बटरफ्लाय में जम्मू के कार्तिकेय चौधरी ने शानदार 00:33:10 के समय के साथ स्वर्ण

पदक जीता, जबकि श्रीनगर के जुनेद और कौसर अली ने क्रमशः रजत और कांस्य पदक प्राप्त किए। इसी बीच अंडर-14 वर्ग में भी शानदार प्रदर्शन देखने को मिला। 100 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में जम्मू के राजवर्धन सिंह ने स्वर्ण जीता, जबकि डाकर विरान यादव (जम्मू) और अबरार अली (श्रीनगर) ने रजत और कांस्य प्राप्त किए। 50 मीटर फ्रीस्टाइल में जम्मू के आर्यन प्रभाकर ने 29:30 के तेज समय के साथ स्वर्ण पदक जीता। उन्होंने 50 मीटर बटरफ्लाय में भी 35:17 के समय से स्वर्ण हासिल किया। 50 मीटर बैकस्ट्रोक में जम्मू के प्रत्यक्ष परम ने पहला स्थान प्राप्त किया। दो दिवसीय इस प्रतियोगिता में कोवों, अभिभावकों और अधिकारियों ने युवा खिलाड़ियों की अनुशासन, ऊर्जा और समर्पण की सराहना की। युवा सेवाएं एवं खेल विभाग ने आईटीपीएस स्कूल, सुजवां को सफल आयोजन के लिए बधाई दी।

तीन साल से फरार गोवंश तस्कर को किया गिरफ्तार

कटुआ, 07 अक्टूबर (हि.स.)। भगोड़े अपराधियों के खिलाफ जारी अभियान के तहत कटुआ पुलिस ने एक भगोड़े को गिरफ्तार किया, जो गोवंश तस्करों के मामले में वांछित था और जिसके खिलाफ स्पेशल मोबाइल मजिस्ट्रेट कटुआ की अदालत द्वारा 01 अप्रैल 2025 को धारा 299 सीआरपीसी के तहत वारंट जारी किया गया था। एसएसपी कटुआ शोभित सक्सेना आईपीएस के समग्र पर्यवेक्षण में एसएचओ पीएस लखनपुर तारिक अहमद के नेतृत्व में पुलिस स्टेशन लखनपुर की एक पुलिस टीम ने भगोड़े राजिंद चौधरी पुत्र दर्शन लाल वैधरी निवासी मोटेय तहसील आर एस पुरा जिला जम्मू को गिरफ्तार करने में सफलता प्राप्त की जो एकआईआर 99/2022 यू/एस 188 आईपीसी 11 पीसीए के मामले में 2022 से अपनी गिरफ्तारी से बच रहा था। उक्त आरोपी अपराध करने के लंबे समय बाद से गिरफ्तारी से बच रहा था। कानूनी औपचारिकताएं पूरी करने के बाद उसे माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया गया।

बर्फ़ीले तूफ़ान में अपने पशुओं के साथ फँसे लोगों को सेना ने बचाया

भद्रवाह, 7 अक्टूबर (हि.स.)। जम्मू-कश्मीर के डोंडा जिले के ऊपरी इलाकों में बर्फीले तूफान में अपने पशुओं के साथ फँसे बकरवाल समुदाय के 25 आदिवासियों को सेना ने बचा लिया। अधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। दर्जनों आदिवासी परिवार किश्तवाड़ के पहर, मारवाह, ददन और वारनन क्षेत्रों के ऊँचाई वाले घास के मैदानों से भद्रवाह होते हुए कटुआ, जम्मू और सांबा जिलों की ओर अपने पारंपरिक मौसमी प्रवास पर थे कि तभी वे बेमौसम बर्फ़बारी में फँस गए। अधिकारियों ने बताया कि हालाँकि कई परिवार सुरक्षित स्थानों पर पहुँचने में कामयाब रहे लेकिन कुछ परिवार पदों गली, सतलाड़, बिड्डी गली और गंजा-गोट इलाकों में बर्फीले तूफान में फँस गए और बाद में भद्रवाह स्थित चार राष्ट्रीय राजमार्ग के जवानों ने उन्हें बचाया। उन्होंने बताया कि जब 10,000 फीट की ऊँचाई पर स्थित खत्री टॉप चौकी पर तेनात सैनिकों को बर्फीले तूफान में फंसे आदिवासियों की दुर्दशा के बारे में पता चला तो वे उनकी सहायता के लिए दौड़े और उन्हें सुरक्षित उनके शिविर तक पहुँचाया गया जब उन्हें प्राथमिक उपचार, मुफ्त राशन और अन्य आवश्यक वस्तुएं दी गईं।

वाहन दुर्घटनाग्रस्त, दो महिलाओं समेत चार लोग घायल

पुंछ, 7 अक्टूबर (हि.स.)। जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले के मंडी इलाके में एक वाहन के दुर्घटनाग्रस्त होने से दो महिलाओं समेत चार लोग घायल हो गए। अधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पुंछ से मंडी आ रहा एक यात्री वाहन जिसका पंजीकरण संख्या जेके12सी-6786 था, मंडी के सेवतु इलाके में नियंत्रण खो बैठा और दुर्घटनाग्रस्त हो गया। इस हादसे में जिसमें चार यात्री गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों को पुलिस और स्थानीय स्वयंसेवकों द्वारा मंडी उप-ज़िला अस्पताल पहुँचाया गया है

एनआईटी श्रीनगर में कृत्रिम बुद्धिमत्ता के लिए पायथन पर पाँच दिवसीय कार्यशाला शुरू

श्रीनगर, 7 अक्टूबर (हि.स.)। सूचना प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा आयोजित कृत्रिम बुद्धिमत्ता के लिए पायथन पर पाँच दिवसीय कार्यशाला का उद्घाटन एनआईटी श्रीनगर में प्रभारी निदेशक (डीन आर एंड सी) प्रो. रूही नाज़ मीर ने किया। इस कार्यक्रम में विभागाध्यक्षों, एंफोसिएट डीन आर एंड सी, संकाय सदस्यों और प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रोफेसर रूही नाज़ ने अपने संबोधन में कार्यशाला के आयोजन के लिए सूचना प्रौद्योगिकी विभाग को बधाई दी।

प्रतियोगिता में बेहतर स्थान हासिल करने वाले विद्यार्थियों को किया गया सम्मानित

आरएस पुरा, 7 अक्टूबर (हि.स.)। यूसीएमएस आरएस पुरा की तरफ से आज कस्बे में स्थित केंद्र में कार्यक्रम का आयोजन कर राज्य स्तर पर हुई प्रतियोगिता में बेहतर स्थान हासिल करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। यूसीएमएस आरएस पुरा के प्रधानाचार्य अतुल नागपाल की अध्यक्षता में आयोजित इस सम्मान समारोह के दौरान विद्यार्थियों के अभिभावक भी मौजूद रहे। इस दौरान प्रधानाचार्य की तरफ से विद्यार्थियों को ट्रॉफी एवं मेडल देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्रधानाचार्य अतुल नागपाल ने बताया कि 28 सितंबर को जम्मू में एक राज्य स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था जिसमें यूसीएमएस आरएस पुरा के 25 के करीब विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया था और इस प्रतियोगिता में 12 के करीब विद्यार्थियों ने पोजीशन



हासिल की जबकि अन्य विद्यार्थियों ने भी बेहतर स्थान हासिल कर उनके केंद्र तथा क्षेत्र का नाम रोशन किया जिसके चलते आज सम्मान समारोह का आयोजन कर इन विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया है और राष्ट्रीय स्तर पर होने वाली आगामी प्रतियोगिता में भी उनके केंद्र के बच्चे हिस्सा लेंगे।

एनआईटी श्रीनगर में पुरस्कार समारोह के साथ हुआ हिंदी पखवाड़ा समारोह का समापन



श्रीनगर, 7 अक्टूबर (हि.स.)। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी) श्रीनगर ने मंगलवार को राजभाषा प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित एक भव्य सम्मान समारोह के साथ अपने 15 दिवसीय हिंदी पखवाड़ा समारोह का समापन किया। इस कार्यक्रम में परिसर में राजभाषा के रूप में हिंदी के प्रयोग को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से कई प्रतियोगिताएँ, जागरूकता कार्यक्रम और प्रशिक्षण गतिविधियाँ आयोजित की गईं। समापन सत्र की अध्यक्षता प्रभारी निदेशक प्रो. रूही नाज़ और कुलसचिव प्रो. अतीकुर रहमान ने की जो मुख्य अतिथि भी थे। समारोह में विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी, संकाय सदस्य और मंत्रालयिक कर्मचारी उपस्थित थे। अपने संदेश में एनआईटी श्रीनगर के निदेशक, प्रो. बिनेद कुमार कनौजिया ने राजभाषा प्रकोष्ठ की समर्पण भावना और पखवाड़े भर चलने इस कार्यक्रम के सफल आयोजन की सराहना की। प्रो. कनौजिया ने कहा कि राजभाषा प्रकोष्ठ के निरंतर प्रयास हिंदी को आधिकारिक संचार के एक प्रभावी माध्यम के रूप में बढ़ावा देने की हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाते हैं। इस तरह की पहल न केवल राष्ट्र की भाषाई पहचान को संरक्षित करती है, बल्कि शैक्षणिक और प्रशासनिक प्रणालियों में समावेशिता और बेहतर समन्वय को भी बढ़ावा देती है।

भाजपा की तरफ से महर्षि वाल्मीकि जयंती धूमधाम से मनाई गई

आरएस पुरा, 7 अक्टूबर (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी की एससी मोर्चा की जिला बॉर्डर इकाई की तरफ से मंगलवार को महर्षि वाल्मीकि जयंती धूमधाम से मनाई गई। मोर्चा के जिला अध्यक्ष नथाराम की अध्यक्षता में आयोजित इस कार्यक्रम के दौरान भाजपा के मंडल अध्यक्ष देवी दिता नीटा सहित काफी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे। इस मौके पर भाजपा के मंडल अध्यक्ष तथा मोर्चा के जिला अध्यक्ष नथाराम ने महर्षि वाल्मीकि के जीवन और उनके योगदान पर प्रकाश डाला। कहा कि हमें महर्षि वाल्मीकि जी के जीवन से प्रेरणा लेकर सामाजिक समरसता और नैतिक मूल्यों को अपनाना चाहिए। महर्षि वाल्मीकि ने अपने जीवन में कठिनाइयों का सामना करते हुए महान कार्य किए।

जी.जी.एम. साइंस कॉलेज ने नर्मेट कॉन्वोकर 2025 में किया उत्कृष्ट प्रदर्शन



जम्मू, 7 अक्टूबर (हि.स.)। जी.जी.एम. साइंस कॉलेज, जम्मू ने एक बार फिर अपनी श्रेष्ठता साबित करते हुए टूर्नामेंट कॉन्वोकर 2025 में शानदार प्रदर्शन किया, जो 2 से 6 अक्टूबर तक इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (आईआईटी) जम्मू में आयोजित हुआ। इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में क्षेत्र के कई नामी संस्थानों ने भाग लिया। कॉलेज की महिला शतरंज टीम ने उत्कृष्ट रणनीति और समन्वय का परिचय देते हुए रजत पदक हासिल

किया। टीम में मेरिलीन कौर, मानवी शर्मा, साक्षी वर्मा और नीलाक्षी राणा शामिल थीं, जिन्होंने कठिन प्रतिस्पर्धा के बावजूद शानदार खेल दिखाया। एथलेटिक्स क्षेत्र में भी कॉलेज के खिलाड़ियों ने दमदार प्रदर्शन किया। आदिल अली जाकिर ने भाला फेंक में रजत पदक, तरुवर शर्मा ने शॉट पुट में कांस्य पदक और सुश्रुत कुमार ने 5 किलोमीटर दौड़ में रजत पदक जीतकर कॉलेज का नाम रोशन किया।

सीवरेज कार्यों का किया निरीक्षण, 34 करोड़ रुपये की लागत से पूरा होगा विकास कार्य



जम्मू, 7 अक्टूबर (हि.स.)। जम्मू पश्चिम विधानसभा क्षेत्र के विधायक अरविंद गुप्ता ने वार्ड नंबर 27 में चल रहे सीवरेज लाइन बिछाने के कार्यों का निरीक्षण किया। लगभग 34 करोड़ रुपये की लागत से हो रहे ये कार्य क्षेत्र में लंबे समय से चली आ रही स्वच्छता संबंधी समस्याओं को दूर करने के उद्देश्य से किए जा रहे हैं। निरीक्षण के दौरान उनके साथ कुशतं दफा़रा, मंडल अध्यक्ष रेहरी बक्षी नगर, अतुल बक्षी,

हेप्पी सोनू, बूथ अध्यक्ष, कार्यकर्ता और भाजपा के वरिष्ठ नेता मौजूद रहे। विधायक गुप्ता ने कहा कि सीवरेज ढांचे को आधुनिक बनाना आवश्यक है ताकि लोगों को स्वच्छ वातावरण और बेहतर जीवन गुणवत्ता मिल सके। उन्होंने बताया कि यह परियोजना वार्ड नंबर 27 के साथ-साथ वार्ड नंबर 13 के निवासियों को भी लाभ पहुंचाएगी। क्षेत्र के लोगों को वर्षों से जर्जर सीवरेज व्यवस्था के

कारण जलभराव और अस्वच्छ परिस्थितियों का सामना करना पड़ता रहा है। विधायक ने आश्वासन दिया कि कार्यों को पारदर्शिता और गति के साथ पूरा किया जाएगा, जिससे लोगों को स्थायी राहत मिल सके। प्रशासन की ओर से चल रही यह पहल शहर की शहरी अधोसंरचना को सुदृढ़ करने और नागरिक सुविधाओं को बेहतर बनाने के व्यापक प्रयासों का हिस्सा है। परियोजना के अंतर्गत नई सीवरेज लाइनों की बिछाई, पुरानी पाइपलाइनों का उन्नयन और जल निकासी व्यवस्था को दुरुस्त करना शामिल है। स्थानीय निवासियों ने उम्मीद जताई कि इन कार्यों के पूरा होने से क्षेत्र में सफाई व्यवस्था में सुधार होगा और जलभराव की समस्या से राहत मिलेगी।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, MECHANICAL & HOSPITAL DIVISION JAMMU NOTICE INVITING TENDER (Short Term)

MHDJ/e-NIT 220 of 2025-26 **Dated: 06.10.2025**
Due : 16.10.2025

On behalf of the President of India, e-tenders in two cover system on turnkey basis are invited from OEM /OEM Authorized Registered & Reputed firms having sufficient relevant experience of similar nature work having mentioned below:

S. No	Description of work	Project Authority	Estt	Earnest Money Deposit	Cost of tender document	Time of completion	Eligibility Criterion of Bidder
1	Comprehensive Maintenance (CMC) of VRF Outdoor System of Voltas Make 78 Hp for operation theatre 6 nos. along with Operation for One Year at Govt. Super Specialty Hospital, Jammu.	Principal GMC & Associated Hospital Jammu	8.91 LACS	Rs.16,000.00 in the shape of CORP/FRTR valid for 12 months pledged to the Executive Engineer HH Division Jammu	Rs 500.00 in the shape of Challan through Treasury indicating Treasury Voucher No. & date and also indicating the name of work duly credited to 089-PWD (Revenue) and uploading a copy of treasury challan / receipt on e-tendering portal. OR The bidder may deposit tender fee in the shape of e-Challan through Account No. 0097/0100002163 in the name of Executive Engineer Mechanical & Hospital Division Jammu Name of Bank: J&K Bank Town Hall Jammu Branch Code:0097 IFSC CODE: JAKA0THALL MICR CODE: 180091025	365 days	OEM/Authorized and Reputed firms having sufficient experience as per Annexure "C" Similar nature of work

THE NIT CONSISTING OF Qualifying INFORMATION, ELGIBILITY CRITERIA, BILL OF QUANTITIES (BOQ) SETS OF TERMS & CONDITIONS OF CONTRACT & OTHER DETAILS CAN BE VIEWED / DOWNLOADED FROM THE WEBSITE www.jktenders.gov.in.

Sd/-
(Dr. Vishal Mahajan)
Executive Engineer
Mechanical & Hospital Division
Jammu

संपादकीय

स्वास्थ्य सेवा केंद्रों में अग्नि सुरक्षा सुनिश्चित करना

इस तथ्य से कोई इनकार नहीं कर सकता कि जयपुर के सवाई मान सिंह अस्पताल में आग लगने की त्रासदी को टाला जा सकता था यदि समय रहते उचित सुरक्षा उपाय किए गए होते। उक्त स्वास्थ्य सेवा केंद्र के न्यूरो आर्इसीयू में हुई यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना, जिसमें गंभीर रूप से बीमार छह मरीजों की जान चली गई, सभी अस्पतालों और बीमार एवं अशक्त लोगों वाले अन्य केंद्रों में अग्नि सुरक्षा के मुद्दों पर तत्काल ध्यान देने की एक स्पष्ट चेतावनी है। जम्मू और कश्मीर, जो परंपरागत रूप से अपने नागरिकों को अच्छी स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने में पिछड़ा रहा है, ने निस्संदेह हाल के वर्षों में, विशेष रूप से कोविड-19 महामारी के दौरान, इस क्षेत्र में सुधार के लिए कई कदम उठाए हैं, लेकिन जहाँ तक केंद्र शासित प्रदेश के अस्पतालों में अग्नि सुरक्षा का प्रश्न है, इस पहलू पर ध्यान केंद्रित करने की सख्त आवश्यकता है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि जयपुर जैसी त्रासदी इस क्षेत्र में न हो। यह दुखद है कि जयपुर की घटना ने उन कमजोर लोगों को अपनी चपेट में ले लिया है जो जीवनयापन के लिए पूरी तरह से अस्पताल प्रणालियों पर निर्भर थे। अब समय आ गया है कि इस संस्था से सबक लिया जाए और बड़ी संख्या में लोगों वाले सभी भवनों और कार्यालयों का व्यापक अग्नि सुरक्षा ऑडिट किया जाए, क्योंकि आग लगने की घटनाएँ कभी भी, कहीं भी हो सकती हैं। चूँकि जयपुर अस्पताल में लगी आग भंडारण क्षेत्र में शॉर्ट सर्किट के कारण फैली थी, इसलिए यह ज़रूरी है कि हितधारक उन भवनों में उचित वारियरिंग और बिजली के उपकरणों का रखरखाव सुनिश्चित करें जहाँ बड़ी संख्या में लोग रहते हैं

इसके अलावा, संस्थागत जवाबदेही को मजबूत करने और यह सुनिश्चित करने की तत्काल आवश्यकता है कि प्रत्येक स्वास्थ्य सेवा सुविधा – चाहे वह सरकारी हो या निजी – राष्ट्रीय भवन संहिता और अग्नि सुरक्षा मानदंडों का कड़ाई से पालन करे। समय-समय पर निरीक्षण, कार्यशील अग्नि अलार्म, पर्याप्त आपातकालीन निकास और निकासी प्रक्रियाओं के लिए अच्छी तरह से प्रशिक्षित कर्मचारी, कागजी औपचारिकताओं के बजाय अनिवार्य आवश्यकताएँ बननी चाहिए। नियमित मॉक ड्रिल, आधुनिक अग्निशमन प्रणालियों की स्थापना और स्थानीय अग्निशमन विभागों के साथ सहयोग, तैयारी को बढ़ाने में काफी मददगार साबित हो सकते हैं। जन जागरूकता अभियान और पारदर्शी ऑडिट भी अस्पतालों में सुरक्षा की संस्कृति को बढ़ावा दे सकते हैं, जिससे प्रशासक अधिक जिम्मेदार और मरीज़ अधिक सुरक्षित बनेंगे। जम्मू-कश्मीर पारंपरिक रूप से आग लगने की घटनाओं के प्रति संवेदनशील रहा है क्योंकि कई इमारतों में, विशेष रूप से पहाड़ी इलाकों में, लकड़ी का उपयोग किया जाता है, इसलिए बिना किसी अपवाद के सभी अग्नि सुरक्षा सावधानियों को अपनाना महत्वपूर्ण है।

यद्यपि जम्मू-कश्मीर सरकार ने उपरोक्त मामले में सावधानी बरती होगी, लेकिन सर्दियों के मौसम की शुरुआत को देखते हुए, जो जम्मू-कश्मीर में आग लगने की घटनाओं के लिए अधिक संवेदनशील है, अग्नि सुरक्षा तैयारियों की नए सिरे से निगरानी करना आवश्यक हो जाता है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि केंद्र शासित प्रदेश में इमारतें और स्वास्थ्य सुविधाएँ बीमार लोगों के लिए सुरक्षित और सुविधाजनक बनी रहें और जयपुर जैसी दुर्भाग्यपूर्ण घटनाएँ कहीं और न दोहराई जाएँ।

भारतीय वायुसेना : साहस, समर्पण और शक्ति का संगम

– योगेश कुमार गोयल

भारतीय वायुसेना 8 अक्तूबर को अपना 93वां स्थापना दिवस मना रही है। प्रत्येक वर्ष इस अवसर पर वायुसेना अपनी शक्ति, शौर्य और तकनीकी उत्कृष्टता का अभूतपूर्व प्रदर्शन करती है। इस मौके पर आयोजित भव्य एयर शो भारतीय वायुसेना की क्षमताओं और सामर्थ्य का प्रतीक बन जाता है।

आसमान में वायुवीरों के करतब, फाइटर जेट्स और हेलीकॉप्टर्स के समकालिक युद्धाभ्यास को देखकर हर दर्शक रोमांच और गर्व से भर उठता है। वायुसेना के बेड़े में शामिल राफेल, मिग-29, सुखोई-30 एमकेआई, तेजस जैसे अत्याधुनिक फाइटर जेट्स भारतीय आकाश को सुरक्षित रखने की अभेद्य शक्ति प्रदान करते हैं।

वहीं, सारंग जैसे हेलीकॉप्टरों के शो स्टंट्स, प्रचंड और ध्रुव जैसे लाइट और एडवांस्ड हेलीकॉप्टर्स, सी-295, अपाचे, इकोटा, चेतक और जगुआर जैसी भारी मशीनें वायुसेना की बहुपक्षीय क्षमताओं का प्रदर्शन करती हैं। इन एयरक्राफ्ट की उच्च तकनीकी क्षमताएं न केवल देश की सुरक्षा की गारंटी हैं बल्कि इसे वैश्विक मंच पर सम्मान और प्रतिष्ठा भी दिलाती हैं।

भारतीय वायुसेना दिवस का मुख्य उद्देश्य केवल शक्ति प्रदर्शन नहीं है बल्कि युवाओं को इस गौरवशाली सेवा में शामिल होने के लिए प्रेरित करना भी है। एयर शो के माध्यम से युवा पीढ़ी वायुसेना की चुनौतीपूर्ण, साहसिक और सम्मानजनक भूमिका के बारे में जानती है और उनके मन में देश सेवा के प्रति उत्साह जागृत होता है। आज भारतीय वायुसेना न केवल सीमा रक्षा में सक्षम है बल्कि प्राकृतिक आपदाओं और आपातकालीन परिस्थितियों में सहायता देने में भी अग्रणी



भारतीय वायुसेना दिवस (8 अक्तूबर) पर विशेष

भूमिका निभाती है। यह स्थापना दिवस भारतीय वायुसेना की समर्पित सेवा, साहस और तकनीकी दक्षता का उत्सव है, जो हमें यह याद दिलाता है कि भारत के आकाश में स्वतंत्रता, सुरक्षा और गौरव का सूर्य सदैव चमकता रहेगा।

भारतीय वायुसेना में इस समय राफेल, सुखोई 30, मिराज 2000, जगुआर, तेजस, आरपीए 50, मिग-27, मिग-29 के अलावा हेलीकॉप्टर ध्रुव, चिनुक, चेतक, चीता, एमआई-8, एमआई-17, एमआई-26, एमआई-25 एचएएल लाइट कॉम्बैट हेलीकॉप्टर, एचएएल रुद्र इत्यादि अत्याधुनिक विमान शामिल हैं, जो किसी भी विकट स्थिति में दुश्मन को मुहताड़ जवाब देने में पूरी तरह सक्षम हैं। भारतीय वायुसेना को दुनिया की चौथी सबसे बड़ी सेना होने का गौरव हासिल है। देश की करीब 24 हजार किलोमीटर लंबी अंतरराष्ट्रीय सीमा की सुरक्षा की जिम्मेदारी भारतीय वायुसेना पूरी मुस्तैदी के साथ निभाती रही है और वायुसेना के बेड़े में दमदार लड़ाकू विमानों, हेलीकॉप्टरों तथा अत्याधुनिक मिसाइलों की संख्या निरन्तर बढ़ रही है, जिनके

रुस–भारत संबंधों पर कांग्रेसी सियासत– झूठे आरोपों से राष्ट्रहित को नुकसान

–डॉ. मयंक चतुर्वेदी

भारत और रुस के बीच संबंधों की मजबूती और स्थायित्व किसी एक चर या राजनीतिक शासन की देन नहीं है, यह दशकों की रणनीतिक समझ, परस्पर भरोसे और साझा हितों का परिणाम है। दोनों देशों के बीच रक्षा, ऊर्जा, अंतरिक्ष, तकनीक और वैश्विक राजनीति के क्षेत्रों में सहयोग का इतिहास गहरा है। यही कारण है कि जब कुछ दिन पहले यह खबर फैली कि रुस पाकिस्तान को जेएफ-17 थंडर ब्लॉक-III लड़ाकू विमानों के लिए आरडी-93एमए इंजन सलाई कर रहा है, तो देश की विपक्षी कांग्रेस ने इसे लेकर केंद्र सरकार पर तीखा हमला बोल दिया। जल्द ही रुस ने स्वयं इन खबरों का खंडन कर दिया और साफ कहा कि भारत को नुकसान पहुंचाने वाला कोई समझौता नहीं किया जा रहा है। इससे एक बार फिर यह स्पष्ट हो गया कि कांग्रेस बिना तथ्यों की जांच के, केवल राजनीतिक लाभ के लिए राष्ट्रहित से जुड़ी बातों पर भी भ्रम फैलाने से नहीं चूकती।

रूसी कूटनीति विशेषज्ञों ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि पाकिस्तान को आरडी-93एमए इंजन सलाई करने की खबरें सही नहीं हैं। रुस और पाकिस्तान के संबंध इतने गहरे नहीं हैं कि भारत को असहजता महसूस हो। यह भी इशारा किया कि कुछ ताकतें भारत और रुस के सहयोग को नुकसान पहुंचाने की कोशिश कर रही हैं, खासकर उन उच्च स्तरीय बैठकों से ठीक पहले, जिनमें दोनों देशों के बीच महत्वपूर्ण रक्षा और ऊर्जा समझौतों

पर चर्चा होने वाली है। यह बयान उस समय आया है जब रुस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन दिसंबर में भारत की यात्रा पर आने वाले हैं। इस दौरे से पहले फैलाई गई यह अफवाह दरअसल भारत की कूटनीति को कमजोर दिखाने का प्रयास था।

रुस का यह बयान इस बात का प्रमाण है कि भारत और रुस के बीच रणनीतिक भरोसा अब भी उतना ही मजबूत है जितना कि सोवियत काल में था। भारत ने हमेशा रुस के साथ अपने संबंधों को किसी तीसरे देश के दृष्टिकोण से नहीं देखा है, और रुस ने भी यही नीति अपनाई है। यही वजह है कि रुस का यह खंडन उन राजनीतिक शक्तियों के लिए करारा जवाब है जो विदेश नीति जैसे गंभीर विषयों को भी सस्ती राजनीति का मैदान बना रही हैं।

रुस द्वारा इस कथित डील को खारिज करने से पहले कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने एक्स पोस्ट में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की कूटनीति को असफल बताया था। उन्होंने यह प्रश्न उठाया कि आखिर भारत का सबसे भरोसेमंद मित्र अब पाकिस्तान के पक्ष में क्यों खड़ा हो रहा है? कांग्रेस पार्टी ने अपने बयान में कहा कि मोदी की विदेश नीति छवि निर्माण और वैश्विक दिखावे पर केंद्रित है, लेकिन सवाल यह है कि यदि यही कूटनीति इतनी कमजोर होती, तो क्या रुस जैसा रणनीतिक साझेदार भारत के साथ दशकों पुराने भरोसे को कायम रखता?

कांग्रेस की समस्या यह है कि वह विदेश नीति को

भी घरेलू राजनीति के चश्मे से देखती है। जिस समय देश को एकजुट रहकर अमेरिका के टैरिफ और पश्चिमी दबाव का सामना करना चाहिए, उस समय कांग्रेस झूठी खबरों को मुद्दा बनाकर देश की कूटनीति को कमजोर करने में लगी रहती है। इससे विदेशी मीडिया और प्रतिद्वंद्वी देश भी यही संदेश लेते हैं कि भारत का विपक्ष स्वयं अपनी सरकार की नीतियों पर भरोसा नहीं करता दरअसल, कांग्रेस का यह रवैया कोई नई बात नहीं है। बीते कुछ वर्षों में पार्टी ने कई ऐसे अवसरों पर केंद्र सरकार की विदेश नीति को लेकर भ्रम फैलाने की कोशिश की है। चाहे वह राफेल डील का मामला हो, बांग्लादेश की नीति पर टिप्पणी हो, या अब रुस के साथ अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नुकसान पहुंच सकता है? क्या विपक्ष का दायित्व केवल सरकार को नीचा दिखाना है या फिर वह राष्ट्रीय हितों की रक्षा में भी अपनी भूमिका निभाने को तैयार है?पुतिन और प्रधानमंत्री मोदी के बीच व्यक्तिगत संबंधों की मजबूती आज किसी से छिपी नहीं है। हाल ही में रुस में आयोजित वाल्दाई सम्मेलन में पुतिन ने कहा था, मुझे प्रधानमंत्री मोदी के साथ बातचीत में हमेशा विश्वास और सहजता महसूस होती है। भारत कभी किसी के दबाव में झुकेंगा नहीं। यह बयान किसी औपचारिक कूटनीतिक वक्तव्य से अधिक, उस निजी

भरोसे का प्रतीक है जो दोनों देशों के नेतृत्व के बीच दशकों में विकसित हुआ है रुस और भारत के बीच रक्षा सहयोग आज भी अभूतपूर्व स्तर पर है। ब्रह्मोस मिसाइल परियोजना, सुखोई-30 विमानों का संयुक्त निर्माण, एस-400 मिसाइल डिफेंस सिस्टम, और हाल ही में ऊर्जा क्षेत्र में संयुक्त निवेश, ये सभी भारत-रुस संबंधों की गहराई को दर्शाते हैं। ऐसे में कांग्रेस द्वारा अचानक रुस अब पाकिस्तान के पक्ष में है जैसा आरोप लगाना न केवल राजनीतिक रूप से अपरिपक्वता है, बल्कि यह भारत की रणनीतिक विश्वसनीयता पर भी प्रश्नचिह्न लगाता है।

इस पूरे विवाद के बीच एक और महत्वपूर्ण तथ्य यह है कि अमेरिका ने रुस से कच्चा तेल खरीदने पर भारत पर 25 प्रतिशत का अतिरिक्त टैरिफ लगा दिया है। पहले से ही भारत पर 50 प्रतिशत टैरिफ का बोझ है, और अब यह और बढ़ा है। लेकिन भारत ने अमेरिकी दबाव के आगे झुकने से इनकार कर दिया। पुतिन ने इस पर टिप्पणी करते हुए कहा कि भारत को अमेरिका के पेनल्टी टैरिफ से जो नुकसान होगा, उसकी भरपाई रुस से तेल आयात के जरिए हो जाएगी। यह वक्तव्य इस बात का संकेत है कि रुस भारत के आर्थिक हितों के साथ खड़ा है। जब पश्चिमी देश रुस पर प्रतिबंध लगा रहे हैं, तब भारत ने संतुलन बनाए रखा है, न तो रुस से दूरी बनाई, न ही पश्चिम से टकराव लिया। यह वही रणनीतिक स्वायत्तता है, जिसे प्रधानमंत्री मोदी की विदेश नीति की सबसे बड़ी उपलब्धि माना जाता है।

जहरीली दवा बनी अभिशाप

प्रमोद भार्गव	
	
मध्यप्रदेश और राजस्थान में सदी-खासी की दवा के सेवन से 16 बच्चों की मौत हो गई। इन बच्चों को कोलिट्रिफ कफ सीरप स्वास्थ्य लाभ के लिए दिया गया था, किंतु वह मौत का कारण बन गया। इसकी गुणवत्ता संदेह के दायरे में है। मध्य प्रदेश के खाद्य एवं दवा नियंत्रक दिनेश कुमार मौर्य ने कहा है कि सदिग्ध सिरप को परीक्षण के लिए 1 अक्टूबर को तमिलनाडु भेजा था।	
इसकी रिपोर्ट तीसरे दिन मिल गई थी। किंतु मप्र में 29 सितंबर से जांच जारी है, जो अभी तक पूरी नहीं हुई। जबकि इसी बीच स्वास्थ्य विभाग का कार्य देख रहे प्रदेश के उपमुख्यमंत्री राजेंद्र शुक्ल ने सार्वजनिक बयान दे दिया कि सीरप के नौ नमूनों में हानिकारक तत्व नहीं मिले हैं।	
यह सीरप श्रीसन कंपनी बनाती है, जिसकी उत्पादन इकाई तमिलनाडु के कांचीपुरम में है। मप्र सरकार के कहने पर तमिलनाडु सरकार के औषधि प्रशासन विभाग ने कंपनी की उत्पादन इकाई से नमूने लेकर जांच की तो एसआर-13 बैच में हानिकारक रसायन डाइथिलीन ग्लायकल (डीईजी) पाया गया। दवा	

में इसकी निर्धारित मात्रा 0.1 प्रतिशत से अधिक नहीं होनी चाहिए, जबकि इसका प्रतिशत जांच में 48 प्रतिशत से अधिक पाया गया। इस रिपोर्ट के बाद प्रदेश सरकार सक्रिय हुई और इसके उपयोग एवं विक्रय पर रोक लगा दी। मृतक बाल-गोपालों का इलाज करने वाले छिंदवाड़ा के चिकित्सक डॉ प्रवीण सोनी के खिलाफ मामला दर्ज करके, फिलहाल जमानत पर रिहा कर दिया है।

इन मौतों और इस रिपोर्ट के बाद सतर्कता बरतते हुए कई राज्य सरकारों ने इस दवा को प्रतिबंधित कर दिया है। केंद्र सरकार ने भी सलाह दी है कि दो वर्ष से छोटे बच्चों को कफ सीरप नहीं पिलाया जाए। इस पूरी प्रक्रिया से लगता है कि प्रदेश में ही नहीं देश में निगरानी तंत्र कमजोर है।

यूपीए सरकार ने जब नकली दवाओं से छुटकारे के नजरिए से औषधीय एवं सौंदर्य प्रसाधन अधिनियम बनाया था तब यह मान लिया गया था कि अब नकली दवाओं पर कमोवेश प्रतिबंध लग जाएगा। क्योंकि इस कानून के तहत न केवल इस धंधे को गैर जमानती बना दिया गया था, बल्कि दवा बनाने वालों ने लेकर बेचने वालों तक को दस साल से लेकर आजीवन कारावास का

प्रावधान रखा गया था। लेकिन देखने में आया है कि दवा दुकानों पर लगातार नकली दवाओं के भण्डार बराबद हो रहे हैं और लोग बेमौत मारे जा रहे हैं। साफ है, नकली दवा कारोबार न केवल बेखोफ जारी है बल्कि इसमें बेइतहा इजाफा भी हो रहा है। यही नहीं ये दवाएं सरकारी अस्पतालों के माध्यम से भी घड़इले से उपयोग में लाई जा रही हैं। इससे जपरिंह होता है कि सरकारी चिकित्सा-तंत्र का एक बड़ा हिस्सा इस कारोबार को ताकत दे रहा है।

इसके पहले 2019-20 में जम्मू के रामनगर में भी एक फार्मा कंपनी के बनाए सीरप से 12 बच्चों ने दम तोड़ दिया था। कंपनी पर एफआईआर हुई, लेकिन मामला अभी भी लंबित है। वर्ष 2022 में हरियाणा की दवा कंपनी के सीरप से गाँबिया में 70 और उज्बेकिस्तान में 65 बच्चों की मौतें हो गई थीं।

सितंबर 2008 में भारत की सबसे बड़ी दवा कंपनी रैनबैक्स की तीस जेनैरिक दवाओं को अमेरिका ने प्रतिबंधित किया था। रैनबैक्स की देवास (मध्य प्रदेश) और पांवटा सहिब (हिमाचल प्रदेश) में बनने वाली दवाओं के आयात पर अमेरिका ने रोक लगाई थी। अमेरिका की सरकारी संस्था फूड एंड ड्रग

एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए) का दावा था कि रैनबैक्स की भारतीय इकाइयों से जिन दवाओं का उत्पादन हो रहा है उनका मानक स्तर अमेरिका में बनने वाली दवाओं से घटिया है। ये दवाएं अमेरिकी दवा अचार संहिता की कसौटी पर भी खरी नहीं उतरती थीं। जबकि भारत की रैनबैक्स ऐसी दवा कंपनी है जो अमेरिका को सबसे ज्यादा जेनैरिक दवाओं का निर्यात करती है। रैनबैक्सी एक साल में कई हजार करोड़ की दवाएं देश व दुनिया में बेचती है।

ऐसी ही बड़ी बहुराष्ट्रीय कंपनियां किसी आचार संहिता के पालन के पक्ष में नहीं हैं। किसी बाध्यकारी कानून को अमल में लाने में भी ये रोड़ा अटकाने का काम करती हैं क्योंकि ये अपना कारोबार विज्ञापनों व चिकित्सकों को मुनाफा देकर ही फैलाये हुए हैं। छोटी दवा कंपनियों के संघ का तो यहां तक कहना है कि चिकित्सकों को उपहार देने की कुप्रथा पर कानूनी तौर से रोक लग जाए तो दवाओं की कीमतें 50 फीसदी तक कम हो जाएंगी। चूंकि दवा का निर्माण एक विशेष तकनीक के तहत किया जाता है और रोग व दवा विशेषज्ञ चिकित्सक ही पर्चे पर एक निश्चित दवा लेने को कहते हैं। दरअसल, इस तथ्य की पृष्ठभूमि में यह महसुद अंतर्निहित

है कि रोगी और उसके अभिभावक दवाओं में विलय रसायनों के असर व अनुपात से अनभिज्ञ होते हैं इसलिए वे दवा अपनी मर्जी से नहीं ले सकते। इस कारण चिकित्सक की लिखी दवा लेना जरूरी होती है। इंसान की जीवन-रक्षा से जुड़ा दवा करोबार अपने देश में तेजी से मुनाफे की अमानवीय व अनैतिक हवस में बदलता जा रहा है। चिकित्सकों को महंगे उपहार देकर रोगियों के लिए मंहगी और गैर जरूरी दवाएं लिखवाने का प्रचलन लाभ का धंधा हो गया है। इस गोरखधंधे पर लगाम लगाने के नजरिये से कुछ समय पहले केन्द्र सरकार ने दवा कंपनियों से ही एक आचार संहिता लागू कर उसे कड़ाई से अमल में लाने की अपील की थी। लेकिन संहिता का जो स्वरूप सामने लाया गया, वह राहत देने वाला नहीं था। संहिता में चिकित्सकों को उपहार व रिश्तत देकर न तो अनैतिक कारगुजारियों को लेकर कोई साफगोई है और न ही संहिता की प्रस्तावित शर्तें व कानून बाध्यकारी हैं। इन प्रस्तावों को लेकर दवा संघों में भी मतभेद हैं।

विज्ञान की प्रगति और उपलब्धियों के सरोकार आदमी और समाज के हितों में निहित हैं। लेकिन हमारे देश में मुक्त बाजार की उदारवादी व्यवस्था

भारतीय वायुसेना दिवस का मुख्य उद्देश्य केवल शक्ति प्रदर्शन नहीं है बल्कि युवाओं को इस गौरवशाली सेवा में शामिल होने के लिए प्रेरित करना भी है। एयर शो के माध्यम से युवा पीढ़ी वायुसेना की चुनौतीपूर्ण, साहसिक और सम्मानजनक भूमिका के बारे में जानती है और उनके मन में देश सेवा के प्रति उत्साह जागृत होता है। आज भारतीय वायुसेना न केवल सीमा रक्षा में सक्षम है बल्कि प्राकृतिक आपदाओं और आपातकालीन परिस्थितियों में सहायता देने में भी अग्रणी भूमिका निभाती है। यह स्थापना दिवस भारतीय वायुसेना की समर्पित सेवा, साहस और तकनीकी दक्षता का उत्सव है, जो हमें यह याद दिलाता है कि भारत के आकाश में स्वतंत्रता, सुरक्षा और गौरव का सूर्य सदैव चमकता रहेगा।

लड़ाकू विमान करीब पौने चार घंटे तक हवा में रहने और तीन हजार किलोमीटर दूर तक मार करने में सक्षम हैं। एक बार में 4200 से 9000 किलोमीटर की दूरी तक 40-70 टन के पेलोड ले जाने में सक्षम सी-17 ग्लोबमास्टर एयरक्राफ्ट भी वायुसेना के बेड़े में शामिल हैं। चिनुक और अपाचे जैसे अत्याधुनिक हेलीकॉप्टर भी वायुसेना की मजबूत ताकत बने हैं। इनके अलावा भारत के पास दुश्मन के रडार को चकमा देने में सक्षम 952 मीटर प्रति सेकेंड की रफतार वाली ब्रह्मोस मिसाइलों सहित कई अन्य घातक मिसाइलें भी हैं, जिनकी मारक क्षमता से दुश्मन देश थरते हैं।

भारतीय वायुसेना की जाबाजी के अनेक किस्से दुनियाभर में विख्यात हैं। हमारी वायुसेना चीन के साथ एक तथा पाकिस्तान के साथ चार युद्धों में अपना पराक्रम दिखा चुकी है। भारतीय वायुसेना की स्थापना ब्रिटिश शासनकाल में 8 अक्तूबर 1932 को हुई थी और तब इसका नाम था- ‘रॉयल इंडियन एयरफोर्स।’ 1945 के द्वितीय विश्वयुद्ध में रॉयल इंडियन एयरफोर्स ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। उस समय वायुसेना पर आर्मी का ही नियंत्रण होता था। इसे

एक स्वतंत्र इकाई का दर्जा दिलाया था इंडियन एयरफोर्स के पहले कमांडर-इन-चीफ सर थॉमस डब्ल्यू एल्महर्स्ट ने, जो हमारी वायुसेना के पहले चीफ एयर मार्शल बने थे। ‘रॉयल इंडियन एयरफोर्स’ की स्थापना के समय इसमें केवल चार एयरक्राफ्ट थे और इन्हें संभालने के लिए कुल 6 अधिकारी और 19 जवान थे। आज वायुसेना में डेढ़ लाख से भी अधिक जवान और हजारों एयरक्राफ्ट्स हैं।

स्वतंत्रता प्राप्ति के पश्चात् वायुसेना को अलग पहचान मिली और साल 1950 में ‘रॉयल इंडियन एयरफोर्स’ का नाम बदलकर ‘इंडियन एयरफोर्स’ कर दिया गया। एयर मार्शल सुब्रतो मुखर्जी इंडियन एयरफोर्स के पहले भारतीय प्रमुख थे। उनसे पहले तीन ब्रिटिश ही वायुसेना प्रमुख रहे। इंडियन एयरफोर्स का पहला विमान ब्रिटिश कम्पनी ‘वेस्टलैंड’ द्वारा निर्मित ‘वापिती-2ए’ था। बहरहाल, भारतीय वायुसेना ने समय के साथ बहुत तेजी से बदलाव किए हैं और काफी हद तक कमियों को दूर भी किया गया है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

भरोसे का प्रतीक है जो दोनों देशों के नेतृत्व के बीच दशकों में विकसित हुआ है रुस और भारत के बीच रक्षा सहयोग आज भी अभूतपूर्व स्तर पर है। ब्रह्मोस मिसाइल परियोजना, सुखोई-30 विमानों का संयुक्त निर्माण, एस-400 मिसाइल डिफेंस सिस्टम, और हाल ही में ऊर्जा क्षेत्र में संयुक्त निवेश, ये सभी भारत-रुस संबंधों की गहराई को दर्शाते हैं। ऐसे में कांग्रेस द्वारा अचानक रुस अब पाकिस्तान के पक्ष में है जैसा आरोप लगाना न केवल राजनीतिक रूप से अपरिपक्वता है, बल्कि यह भारत की रणनीतिक विश्वसनीयता पर भी प्रश्नचिह्न लगाता है।

इस पूरे विवाद के बीच एक और महत्वपूर्ण तथ्य यह है कि अमेरिका ने रुस से कच्चा तेल खरीदने पर भारत पर 25 प्रतिशत का अतिरिक्त टैरिफ लगा दिया है। पहले से ही भारत पर 50 प्रतिशत टैरिफ का बोझ है, और अब यह और बढ़ा है। लेकिन भारत ने अमेरिकी दबाव के आगे झुकने से इनकार कर दिया। पुतिन ने इस पर टिप्पणी करते हुए कहा कि भारत को अमेरिका के पेनल्टी टैरिफ से जो नुकसान होगा, उसकी भरपाई रुस से तेल आयात के जरिए हो जाएगी। यह वक्तव्य इस बात का संकेत है कि रुस भारत के आर्थिक हितों के साथ खड़ा है। जब पश्चिमी देश रुस पर प्रतिबंध लगा रहे हैं, तब भारत ने संतुलन बनाए रखा है, न तो रुस से दूरी बनाई, न ही पश्चिम से टकराव लिया। यह वही रणनीतिक स्वायत्तता है, जिसे प्रधानमंत्री मोदी की विदेश नीति की सबसे बड़ी उपलब्धि माना जाता है।

चेतावनी की परवाह किए बिना दवा कंपनियों का संघ जो नई आचार संहिता सामने लाया, उसमें उपहार के रूप में लाभ देने का केवल तरीका बदला गया। मसलन तोहफों का सिलसिला बढरसूर जारी रहेगा। सहिता में केवल दवा निर्माताओं से उम्मीद जताई गई है कि वे चिकित्सकों को टीवी, फिज, एसी, लैपटॉप, सीडी, डीवीडी जैसे इलेक्ट्रॉनिक उपकरण व नकद राशि नहीं देंगे। लेकिन वैज्ञानिक सम्मेलन, कार्यशालाओं और परिचर्चाओं के बहाने उपहार देने का सिलसिला और चिकित्सकों की विदेश यात्राएं जारी रहेंगी।

जहिर है आचार संहिता के बहाने चिकित्सक और उनके परिजनों को विदेश यात्रा की सुविधा को परंपरा बनाने का फरेब संहिता में जानबूझकर डाला गया। विश्व स्वास्थ्य संगठन का दावा है कि भारत में बनने वाली दवाएं करीब 35 प्रतिशत नकली होती हैं। एसीचेम के मुताबिक देश में 25 प्रतिशत की दर से हर साल इस कारोबार में इजाफा हो रहा है। बहरहाल, भारत सरकार को दवाओं पर निगरानी के लिए मजबूत तंत्र खड़ा करने की जरूरत है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

आईसीसी ने आचार संहिता के उल्लंघन के लिए पाकिस्तानी बल्लेबाज सिदरा अमीन को फटकार लगाई

एजेंसी

नई दिल्ली। आईसीसी ने पाकिस्तान की बल्लेबाज सिदरा अमीन को 5 अक्टूबर को भारत के खिलाफ खेले गए मैच के दौरान आचार संहिता के लेवल 1 के उल्लंघन के लिए फटकार लगाई है। इसके साथ ही उन्हें एक डिमरिट प्वाइंट भी दिया गया है। ऑन-फील्ड अपायरों की ओर से लगाए गए आरोप के बाद तय की गई सजा को अमीन ने स्वीकार कर लिया। सिदरा अमीन ने पाकिस्तान के लिए 106 गेंदों में सर्वाधिक 81 रन की पारी खेली थी। उन्हें आईसीसी आचार संहिता के अनुच्छेद 2.2 के उल्लंघन का दोषी पाया गया। यह अनुच्छेद ‘अंतरराष्ट्रीय मैच के दौरान क्रिकेट उपकरण, कपड़े, ग्राउंड उपकरण या फिक्सचर पर दुर्व्यवहार’ से संबंधित है। अमीन ने आउट होने के बाद अपना बल्ला जोर से पिच पर मार दिया, जिसे अनुचित आचरण माना गया। लेवल 1 के उल्लंघन में खिलाड़ी पर अधिकतम मैच फीस का 50 फीसदी जुर्माना और दो डिमरिट प्वाइंट तक की सजा दी जा सकती है। भारत के दिए गए 248 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए पाकिस्तान की टीम 159 रन पर ऑलआउट हो गई और मुकाबला 88 रन से हार गई। टीम अब तक टूर्नामेंट में जीत दर्ज नहीं कर सकी है, क्योंकि इससे पहले वह बांग्लादेश से भी हार चुकी है। पाकिस्तान का अगला मुकाबला 8 अक्टूबर को ऑस्ट्रेलिया से होगा।

वेस्टइंडीज के पूर्व ऑलराउंडर बर्नार्ड जूलियन का 75 वर्ष की उम्र में निधन

वलसेन (त्रिनिदाद)। वेस्टइंडीज के पूर्व ऑलराउंडर और 1975 विश्व कप विजेता टीम के सदस्य बर्नार्ड जूलियन का 75 वर्ष की उम्र में वलसेन (त्रिनिदाद) में निधन हो गया। उन्होंने वेस्टइंडीज की ओर से 24 टेस्ट और 12 वनडे अंतरराष्ट्रीय मैचों में हिस्सा लिया था। जूलियन ने 1975 के पहले विश्व कप में शानदार प्रदर्शन किया था। श्रीलंका के खिलाफ उन्होंने 4 विकेट पर 20 रन, न्यूजीलैंड के खिलाफ 4 विकेट पर 27 रन और फाइनल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 37 गेंदों में 26 रन की महत्वपूर्ण पारी खेली थी। वह बाएं हाथ की तेज गेंदबाजी, बेहतरीन स्ट्रोकप्ले और जीवंत फील्डिंग के लिए जाने जाते थे। वेस्टइंडीज के पूर्व कप्तान क्लाइव लॉयड ने उन्हें 1975 की विजेता टीम का अहम स्तंभ बताया। उन्होंने एक बयान में कहा, वह हमेशा अपना सर्वश्रेष्ठ देते थे। मैंने कभी उन्हें जिम्मेदारी से पीछे हटते नहीं देखा। वह एक सच्चे टीम खिलाड़ी थे, जिन पर मैं हमेशा भरोसा कर सकता था – बल्ले और गेंद दोनों से। वे एक बेहतरीन क्रिकेटर थे।



रजत पाटीदार को मिली बड़ी जिम्मेदारी, सभी प्रारूपों में मध्य प्रदेश की करेंगे कप्तानी

नई दिल्ली। रजत पाटीदार को 2025-26 चेरूल सीजन की शुरुआत से पहले मध्य प्रदेश की सभी फॉर्मेट की कप्तानी सौंपी गई है, जो रणजी ट्रॉफी के साथ 15 अक्टूबर से शुरू हो रहा है। पाटीदार ने शुभम शर्मा की जगह ली है और यह जिम्मेदारी उन्हें एमपी के क्रिकेट निदेशक चंद्रकांत पंडित से मिली है। समझा जा रहा है कि मध्य प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन पाटीदार की हालिया सफलताओं के बाद उनके लिए एक बड़ी भूमिका चाहता था। 32 वर्षीय पाटीदार को पिछले साल सैयद मुस्ताक अली ट्रॉफी के दौरान पहली बार कप्तान के रूप में आजमाया गया था जब उन्होंने पंडित से आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के साथ इसी तरह की संभावना पर बात की थी। उन्हें कप्तानी दी गई और उन्होंने एमपी को फाइनल तक पहुंचाया, जहां टीम मुंबई से हार गई थी। पाटीदार ने इसके बाद RCB को उनका पहला IPL खिताब दिलाया और हाल ही में उन्होंने सेंट्रल जोन की कप्तानी करते हुए दलीप ट्रॉफी में 2014-15 के बाद पहली बार टीम को चैंपियन बनाया। पिछले हफ्ते पाटीदार ने इरानी कप में एक मजबूत रेस्ट ऑफ इंडिया टीम की कप्तानी की जिसमें ईशान किशन, रतुज्जा गायकवाड़ और अभिमन्यु ईश्वरन जैसे खिलाड़ी थे जो अपने राज्यों की कप्तानी करते हैं।

अमेरिका ने भारत को 5-0 से हराया, हिकारु नाकामुरा ने विश्व चैंपियन डी गुकेश को मात दी

अरलिंगटन, टेक्सास (निकलेश जैन)। अमेरिका और भारत के बीच खेले गए पहले चेकमेट मुकाबले में मेजबान अमेरिका ने भारत को 5-0 के अंतर से मात दी। इस शानदार जीत के साथ अमेरिका ने इस नई प्रदर्शनी श्रृंखला की जोरदार शुरुआत की। इस मैच में भारत की टीम काले मोहरों से खेल रही थी, जबकि आने वाले महीनों में जब यही श्रृंखला भारत में आयोजित होगी, तब भारतीय खिलाड़ी सफेद मोहरों से खेलेंगे। मुख्य मुकाबले में ग्रांडमास्टर हिकारु नाकामुरा ने विश्व चैंपियन डी. गुकेश को हराया। मुकाबला काफी तनावपूर्ण रहा, और कई मौकों पर दोनों खिलाड़ियों के पास बहुत हासिल करने के अवसर आए। लेकिन निर्णायक क्षणों में नाकामुरा ने बेहतर खेल दिखाते हुए जीत दर्ज की अन्य मुकाबलों में ग्रांडमास्टर अर्जुन एरिरीसी को फाइनबॉय कारुआना ने हराया, जबकि ग्रांडमास्टर दिव्या देशमुख को अंतरराष्ट्रीय मास्टर कारिंसा थिय ने पराजित कर बड़ा उलटफेर किया। अंतरराष्ट्रीय मास्टर लेवी रोज़मैन (गोथमचेस) ने सागर शाह को मात दी, वहीं इथन वैन को अंतरराष्ट्रीय मास्टर टेनी अडेयुमी के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा।

पीवीएल 2025:मुंबई मेटियर्स ने कालीकट हीरोज को 3-0 से हराया, अमित गुलिया बने ‘प्लेयर ऑफ द मैच’

हैदराबाद। स्कैपिया द्वारा संचालित आरआर केबल प्रारम वॉलीबॉल लीग (PVL) 2025 में खेले गए रोमांचक मुकाबले में मुंबई मेटियर्स ने कालीकट हीरोज को सीधे सेटों में 3-0 (15-9, 15-8, 15-12) से हराकर प्रतियोगिता में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा। इस जीत के साथ मुंबई ने लीग तालिका में शीर्ष स्थान हासिल कर लिया।

मुंबई के कप्तान अमित गुलिया को उनके बेहतरीन नेतृत्व और प्रदर्शन के लिए ‘प्लेयर ऑफ द मैच’ चुना गया। मैच की शुरुआत में कालीकट हीरोज ने मिडफील्ड पास के जरिए लय पकड़ने की कोशिश की, जिससे कप्तान मोहन उकरपांडियन को अटक के अवसर



मौजूदगी ने कालीकट के कई प्रयास निफल कर दिए। शुभम चौधरी और विदेशी खिलाड़ी

मैथियास लोफ्टसेन्स ने अपनी सटीक स्पाइक्स से कालीकट के

मिले। लेकिन मुंबई के स्टार ब्लॉकर अभिनव सालार की दमदार मुश्किल मौकों पर टीम को एकजुट रखा और निर्णायक क्षणों में बेहतरीन खेल दिखाया। इस जीत से मुंबई मेटियर्स को तीन महत्वपूर्ण अंक मिले और टीम अब लीग तालिका में शीर्ष पर पहुंच गई है। कालीकट हीरोज को अब अगले मैचों में वापसी के लिए अपनी रणनीति में सुधार करना होगा।

डिफेंस को लगातार दबाव में रखा। वहीं, डेट बोस्को ने हीरोज के लिए सबसे प्रभावशाली प्रदर्शन किया,

कहा कि उनकी सुविधा और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास किया जाएगा। उन्होंने कहा कि अगर आपमें से किसी को भी किसी भी तरह की असुविधा हो, चाहे गर्म कपड़ों की कमी हो या कोई अन्य आवश्यकता तो कृपया हमसे संपर्क करने में संकोच न करें। हम आपके प्रवास और भागीदारी को आरामदायक बनाने के लिए हर संभव प्रयास करेंगे। मौसम की स्थिति में सुधार की आशा व्यक्त करते हुए मुख्यमंत्री ने युवा

बीसी प्लेस में इतिहास रचने को तैयार ‘कनाडा सुपर 60’

एजेंसी

वैंकूवर (कनाडा)। कनाडा के वैंकूवर स्थित प्रतिष्ठित बीसी प्लेस स्टेडियम में कल यानी 8 अक्टूबर 2025 से शुरू हो रहा है ‘कनाडा सुपर 60’, जो एक ऐतिहासिक टी10 क्रिकेट लीग है। इस टूर्नामेंट की सबसे खास बात यह है कि पहली बार पुरुष और महिला दोनों प्रतियोगिताओं की शुरुआत एक साथ होने जा रही है। यह आयोजन न केवल कनाडा की विश्व क्रिकेट में बढ़ती ताकत को दर्शाता है, बल्कि समावेश, विविधता और खेल उत्कृष्टता के प्रति उसकी प्रतिबद्धता को भी मजबूत करता है।

सम्रांभर चलने वाले इस मेगा इवेंट में दुनिया के कई बड़े क्रिकेट सितारे हिस्सा ले रहे हैं – जिनमें सुरेश रैना, शिखर धवन, शोबा मलिक, शाकिब अल हसन और जेसन रॉय जैसे नाम शामिल हैं। इनके साथ कनाडा के शीर्ष क्रिकेटर भी मैदान पर उतरेंगे। महिला वर्ग में भी देश-विदेश

की कई स्टार क्रिकेटर हिस्सा लेंगी, जिनमें अफगान शरणार्थी खिलाड़ी भी शामिल हैं – जो साहस, उम्मीद और



अवसर की प्रतीक हैं। क्रिकेट के अलावा यह आयोजन मनोरंजन, संगीत और संस्कृति का संगम बनने जा रहा है। दर्शकों के लिए लाइव कॉन्सर्ट, सांस्कृतिक प्रस्तुतियां और

फूड फेस्टिवल जैसी आकर्षक गतिविधियाँ होंगी – जिससे यह आयोजन एक खेल महोत्सव का रूप

ले लेगा।

कनाडा सुपर 60 के ग्लोबल एम्बेसडर युवराज सिंह, ने एक बयान में कहा, ‘कनाडा सुपर 60 का साकार होना वाकई अद्भुत एहसास

है। बीसी प्लेस जैसे प्रतिष्ठित मैदान पर क्रिकेट खेला जाना अपने आप में ऐतिहासिक है। सबसे प्रेरणादायक बात यह है कि यह टूर्नामेंट पुरुष और महिला क्रिकेट दोनों को समान मंच पर ला रहा है। मैं चाहता हूँ कि परिवार, बच्चे और सभी प्रशंसक खास बात यह है कि पहली बार पुरुष और महिला दोनों प्रतियोगिता के साथ एक वैश्विक लीग की मेजबानी करना, कनाडाई क्रिकेट को विश्व पटल पर स्थापित करता है। यह मंच न केवल खेल के स्तर को ऊँचा उठाएगा बल्कि महिला क्रिकेट को भी नया प्रोत्साहन देगा। हमें गर्व है कि हम इस दूरदर्शी पहल का हिस्सा हैं।

भारत के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए मिशेल स्टार्क की ऑस्ट्रेलियाई टीम में वापसी

एजेंसी मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया के तेज गेंदबाज मिशेल स्टार्क भारत के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए टीम में वापसी कर रहे हैं। यह

सीरीज 19 अक्टूबर से पर्थ में शुरू जाएे। स्टार्क के साथ मैथ्यू शॉर्ट और मिशेल ओवेन भी चोट से उबरने के बाद 15 सदस्यीय टीम में शामिल किए गए हैं। वहीं मैथ्यू रेंशॉ को भी टीम में जगह मिली है। टीम की कप्तान मिशेल मार्श के हाथों में ही रहेगी। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने आगामी पुरुष टी20 विश्व कप 2026 की तैयारी के तहत 29 अक्टूबर से 8 नवंबर तक होने वाली पांच मैचों की टी20 सीरीज के पहले दो मुकाबलों के लिए भी टीम की घोषणा की है। यह स्टार्क का मौजूदा सीजन का पहला असाइनमेंट होगा। उन्होंने दक्षिण अफ्रीका दौरे से आराम लिया था ताकि इस गर्मी में होने वाली एशेज सीरीज के लिए अपनी फिटनेस और वर्कलोड को संभाल सकें।

मैच में आमने सामने होंगे। इसी तरह 11 अक्टूबर को दूसरा मैच छत्तीसगढ़, तीसरा मैच 13 अक्टूबर को चंडीगढ़ के साथ, 15 अक्टूबर को कर्नाटक के साथ तथा 17 अक्टूबर को हैदराबाद के साथ हिमाचल की भिड़त होगी।



टीम के साथ अंकित अग्रवाल कोच, रोहित कालिया सहायक कोच, मयंक बालासुंदरम फिजियो, अंकुश आदित्य प्रशिक्षक, संदीप कुमार वीडियो विश्लेषक, संदीप कुमार साइड आर्म, विवेक धीमान

दक्षिण अफ्रीका के तेज गेंदबाज क्रोना माफाका को लगी चोट, स्कैन के लिए भेजा गया

एजेंसी

जोहान्सबर्ग। दक्षिण अफ्रीका के तेज गेंदबाज क्रोना माफाका को हाल ही में लगी चोट के बाद स्कैन के लिए भेजा गया है। माफाका को नामीबिया के खिलाफ 11 अक्टूबर को होने वाले टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले और पाकिस्तान दौरे के लिए चुनी गई दक्षिण अफ्रीका की व्हाइट-बॉल टीमों में शामिल किया गया था।

19 वर्षीय माफाका पिछले हफ्ते वेस्टर्न प्रोविंस के खिलाफ न्यूलैंड्स मैदान पर अपने प्रतीत्य मैच %लायंस% के लिए चार दिवसीय संघ खेल रहे थे। उन्होंने पहली पारी में 5.5 ओवर फेंकने के बाद हैमरिंग्स में असहजता महसूस की और मैदान छोड़ना पड़ा। शुरुआती स्कैन में कोई गंभीर चोट नहीं पाई गई, जिसके बाद वे दूसरी पारी में लौटे और 10 ओवर में 26 रन देकर 3 विकेट लेकर टीम की पारी और 134 रनों से जीत में

अहम भूमिका निभाई। अब उनकी फिटनेस की पूरी पुष्टि के लिए एहतियातन एमआरआई स्कैन कराया



जाएगा। माफाका आने वाले ढाई महीनों में पाकिस्तान और भारत दौरे सहित दक्षिण अफ्रीका के कई अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों का हिस्सा बनने की उम्मीद

है। हालांकि, टीम प्रबंधन यह भी चाहता है कि उन्हें घरेलू क्रिकेट, खासकर चार दिवसीय प्रारूप में

13 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में दक्षिण अफ्रीका का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। माफाका एसए20 लीग के चौथे सीजन में डबल सुपर जायंट्स से भी जुड़े हुए हैं। दक्षिण अफ्रीका 11 अक्टूबर को नामीबिया के खिलाफ विंडहोक के नए स्टेडियम के उद्घाटन के अवसर पर एक्सात्र टी20 मैच खेलेगा। यह मुकाबला उस टेस्ट सीरीज से एक दिन पहले होगा जब दक्षिण अफ्रीका की टेस्ट टीम पाकिस्तान में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के खिताब बचाव अभियान की शुरुआत करेगी। इसी कारण कप्तान एडेन मार्करम सहित कई प्रमुख खिलाड़ी नामीबिया के खिलाफ मैच में शामिल नहीं होंगे। टीम की कप्तानी डोनेवन फेररा करेंगे, जबकि इस मुकाबले में क्रिंटन डी कॉक भी अपने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी करेंगे। उन्होंने हाल ही में वनडे से संन्यास वापस लेकर वीरारा चयन के लिए उपलब्धता जताई है।

अधिक खेलने का मौका दिया जाए। अब तक उन्होंने सिर्फ छह प्रथम श्रेणी मैच, जिनमें दो टेस्ट शामिल हैं, खेले हैं। इसके अलावा वे तीन वनडे और

मुनिबा अली का रन आउट निर्णय पूरी तरह सही था: एमसीसी

एजेंसी लंदन। मैरिलबोन क्रिकेट क्लब (एमसीसी) ने पुष्टि की कि भारत और पाकिस्तान के बीच खेले गए महिला विश्व कप 2025 मैच में पाकिस्तान की बल्लेबाज मुनिबा अली को रन आउट दिए गए का अंपायर का निर्णय पूरी तरह से नियमों के अनुरूप था। यह घटना पाकिस्तान की पारी के चौथे ओवर में घटी, जब भारत की दीप्ति शर्मा ने एक असफल एलबीडब्ल्यू अपील के तुरंत बाद गेंद को स्टैंस पर मार दिया। उस समय मुनिबा क्रीज से बाहर खड़ी थीं और उन्हें रन आउट घोषित कर दिया गया। विवाद इस बात को लेकर था कि क्या एलबीडब्ल्यू अपील के बाद गेंद ‘डेड’ हो चुकी थी, और क्या बल्लेबाज को रन आउट किया जा सकता है यदि वह रन लेने का प्रयास नहीं कर रही थीं। एमसीसी ने अपने बयान में कहा, ‘यहां कई नियमों पर

विचार करना आवश्यक है। सबसे पहले और सरल बात यह है कि सिर्फ अपील होने से गेंद डेड नहीं हो जाती। अपील ‘नॉट आउट’ दी गई थी, गेंद विकेटकीपर के पास स्थिर नहीं थी, और दीप्ति शर्मा की कार्रवाई से स्पष्ट



था कि सभी खिलाड़ियों ने गेंद को डेड नहीं माना था। इसलिए, गेंद खेल में थी।’ क्लब ने आगे स्पष्ट किया कि कानून 30.1.2 (अं 30.1.2) इस स्थिति में लागू नहीं होता, क्योंकि मुनिबा दौड़ते या कूदते हुए क्रीज की

पीकेएल-12: दबंग दिल्ली की लगातार चौथी जीत, जयपुर पिंग पैथर्स को 29-26 से हराया

एजेंसी

चेन्नई। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के 12वें सीजन के 67वें मुकाबले में दबंग दिल्ली केसी ने जयपुर पिंग पैथर्स को रोमांचक मैच में 29-26 से हराकर अपनी लगातार चौथी जीत दर्ज की। यह इस सीजन में दिल्ली की 10वीं जीत रही, जिससे उसने अंक तालिका में अपनी स्थिति और मजबूत कर ली। जयपुर के लिए यह 12 मैचों में छठी हार रही। दिल्ली की जीत में डिफेंस का अहम योगदान रहा – संदीप ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 7 अंक लिए, जबकि आशु ने 8 अंक और नीरज ने 4 अंक जुटाए। कप्तान फजल अत्राचली ने भी डिफेंस में तीन महत्वपूर्ण शिकार किए। जयपुर की ओर से रेजामीर बघेरी और दीपांशु ने हाई-5 हासिल किए, लेकिन टीम के रेडर्स उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर पाए, जो हार का मुख्य कारण रहा। मैच की शुरुआत में दिल्ली के आशु ने एक सुपर रेड से टीम को बढ़त दिलाई, लेकिन जल्द ही जयपुर के दीपांशु ने उन्हें लपक लिया। पहले हाफ में दोनों टीमों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिली और हाफटाइम तक जयपुर 13-12 से आगे रही। दूसरे हाफ में दिल्ली ने जबरदस्त वापसी की। नीरज और आशु की जोड़ी ने लगातार अंक जुटाए और जयपुर को ऑल आउट कर दिल्ली को 18-16 की बढ़त दिलाई। दिल्ली की डिफेंस लाइन ने बाद के मिनटों में दबाव बनाए रखा और जयपुर की कोशिशों को नाकाम कर दिया। अंतिम मिनटों में मैच बेहद रोमांचक हो गया। जयपुर ने अंतर घटाकर 26-27 तक लाया, लेकिन अंतिम रेड में नीरज ने समाधी को लपककर दिल्ली को जीत दिला दी। इस जीत के साथ दिल्ली की टीम का आत्मविश्वास चमक पर है और वह अब लीग के प्लेऑफ की दौड़ में मजबूत दावेदार बन गई है।

गौरतलब है कि स्टार्क पहले ही टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले चुके हैं। वनडे टीम से कुछ खिलाड़ियों को



बाहर किया गया है, जिनमें मार्नस लाबुशेन, सीन एबॉट, एरन हाडी और मैथ्यू कुर्नेमेन शामिल हैं, जो आमतः दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ खेले गए पिछले वनडे दौर में टीम का हिस्सा थे। **ऑस्ट्रेलिया वनडे टीम:** मिशेल मार्श (कप्तान), जेवियर बार्टलेट, एलेक्स कैरी, कूपर कॉर्नोली,

मैथ्यू शॉर्ट, मिशेल स्टार्क, एडम जम्पा। ऑस्ट्रेलिया टी20 टीम (पहले दो मुकाबले): मिशेल मार्श (कप्तान), सीन एबॉट, जेवियर बार्टलेट, टिम डेविड, बेन ब्राशुइस, नाथन एलिस, जोश हेजलवुड, ट्रैविस हेड, जोश इंगलिस, मैथ्यू कुर्नेमैन, मिशेल ओवेन, मैथ्यू शॉर्ट, मार्कस स्टोइनिस, एडम जम्पा।

किलियन एमबापे के टखने की चोट की जांच होगी : कोच डिडिएर डेशॉम्प्स

एजेंसी

पेरिस। फ्रांस फुटबॉल टीम के कोच डिडिएर डेशॉम्प्स ने बताया कि कप्तान किलियन एम्बापे अपने दाएं टखने की जांच कराएंगे, जब वे आगामी 2026 फीफा विश्व कप कालिफार के लिए टीम कैप में शामिल होंगे। एम्बापे को यह चोट शनिवार को रियल मैड्रिड की विंश्रियल के खिलाफ 3-1 की जीत के दौरान लगी थी। इस वजह से उनके फ्रांस टीम के लिए आगामी क्वालिफायर मैचों–अज़रबैजान और आइसलैंड–में खेलने पर संदेह जताया जा रहा है। डेशॉम्प्स ने कहा, ‘मैंने किलियन से बात की है। उसे हल्की सी परेशानी है, लेकिन यह गंभीर नहीं है, वरना वह यहाँ नहीं होता। हम मेडिकल स्टाफ के साथ मिलकर स्थिति का मूल्यांकन करेंगे और देखेंगे कि यह कैसी रहती है। फिलहाल मेरे पास इससे अधिक जानकारी नहीं है क्योंकि खिलाड़ी शाम करीब 4 बजे (1400 GMT) पहुंचेंगे, जिसके बाद हम सामान्य प्रक्रिया के तहत रियाथि का आकलन करेंगे। डेशॉम्प्स ने यह भी बताया कि लिवरपूल के डिफेंडर इवहियामा कोनाते की भी जांच की जाएगी, जिन्हें शनिवार को चेल्सी के खिलाफ 2-1 की हार में चोट लगी थी। फिलहाल ले ब्लू अपनी क्वालिफायर मप तालिका में शीर्ष पर हैं, उन्होंने अब तक खेले दोनों मैचों में जीत दर्ज की है। फ्रांस का आगल मुकाबला शुक्रवार को पेरिस सेंट-जर्मेन के पास डेस प्रिंसस स्टेडियम में अज़रबैजान से होगा, जिसके बाद टीम तीन दिन बाद आइसलैंड के खिलाफ खेलेगी।

एशियाई एक्केटिवस चैंपियनशिप 2025:वाटर पोलो में कजाकिस्तान ने भारत को 20-6 से हराया

एजेंसी

अहमदाबाद। 11वीं एशियाई एक्केटिवस चैंपियनशिप 2025 के तीसरे दिन वीर सावरकर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में खेले गए पुरुष वाटर पोलो मुकाबले में भारत को कजाकिस्तान के हाथों 6-20 से हार का सामना करना पड़ा। भारत के लिए भागेश जगदीश कुटे ने शानदार प्रदर्शन करते हुए तीन गोल किए, जबकि उदय उत्तकर और प्रवीण गोपीनाथन ने एक-एक गोल जोड़ा।कजाकिस्तान की टीम ने शुरू से ही आक्रामक खेल दिखाया। बाल्टाबकुली आदिल और नेदोकोत्सेव ने 4-4 गोल दागे, जबकि तोसेय एडुआई ने तीन गोल किए। इसके अलावा लामायेंव मैक्सिम, शाकेनोव मूरत और अकिबे अल्टियार ने दो-दो गोल किए।

इससे पहले, आर्टिस्टिक स्विमिंग में कजाकिस्तान की करीना मारूपोवा और विक्टर डुरुजिन ने क्रमशः महिला और पुरुष सोलो फ्री इवेंट में स्वर्ण पदक जीता।महिलाओं के रूप-ए मुकानाले में जापान ने सिंगापुर को 26-13 से हराया। जापान के लिए कोबायाशी माहो ने 6 गोल दागे और टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। वहीं, रूप-बी में कजाकिस्तान ने हांगकांग को 21-10 से मात दी। पुरुषों के रूप-ए में चीन ने हांगकांग को 21-2 से हराकर अपनी मजबूत दावेदारी पेश की, जबकि ईरान ने उज्बेकिस्तान को 28-7 से शिकस्त दी।

एथलीटों को प्रतियोगिता और सौहार्द के अनुभव का आनंद लेने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने खिलाड़ियों को यादगार पलों और टूर्नामेंट में सफलता की कामना करते हुए कहा कि जैसा कि कहा जाता है कि जीतना कठना महत्वपूर्ण नहीं है जितना कि भाग लेना। 30 प्रतिभागी टीमों के मार्च पारट की मुख्यमंत्री ने सराहना की और कार्यक्रम स्थल पर मौजूद स्कूली बच्चों और दर्शकों की एक बड़ी भीड़ ने तालियां बजाईं। खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और टीम



अधिकारियों ने भी खेल भावना की शपथ ली और निष्पक्ष खेल, अनुशासन और टीम वर्क के मूल्यों को बनाए रखने का संकल्प लिया।उद्घाटन समारोह में युवा सेवा एवं खेल मंत्री सतीश शर्मा, मुख्यमंत्री के सलाहकार नासिर असलम वानी, लाल चौक के विधायक शोख अहसान अहमद (परदेसी), युवा सेवा एवं खेल महानिदेशक अनुराधा गुप्ता, जम्मू-कश्मीर खेल परिषद की सचिव नुइहत गुल और कई अन्य गणमान्य व्यक्ति एवं अधिकारी उपस्थित थे।

देहात संदेश

पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में भारी बारिश के कारण चार लोगों की मौत, 28 अन्य घायल एजेंसी

मुल्तान। पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में पिछले 24 घंटों में भारी बारिश के कारण हुई अलग-अलग दुर्घटनाओं में कम से कम चार लोगों की मौत हो गई, जबकि 28 अन्य घायल हो गए। पंजाब प्रांत के एक प्रवक्ता ने यह जानकारी दी। पंजाब में राहत एवं बचाव कार्य की निगरानी कर रहे फारूक अहमद के बयान के मुताबिक पिछले 24 घंटों में बारिश के कारण हुई अलग-अलग दुर्घटनाओं में दो बच्चों सहित चार लोगों की मौत हो गई, जबकि 28 अन्य घायल हो गए। उन्होंने बताया कि फैसलाबाद में भारी बारिश के कारण घर की छत गिरने से 12 साल की एक नाबालिग लड़की और आठ साल के एक लड़के की मौत हो गई, जबकि सात अन्य लोग घायल हो गए। उन्होंने बताया कि ननकाना साहिब में एक 70 वर्षीय व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि कस्पुर में भी एक 65 वर्षीय व्यक्ति की मौत की खबर है। अहमद ने बताया कि समुद्री, जरानवाला और काकरवाला में बारिश के कारण घरों की छत गिरने की अलग-अलग घटनाओं में कम से कम छह लोग घायल हो गए। इसके साथ ही चक में चार, मनावाला में तीन और फकीरवाली, अह्लाहाबाद और साहीवाल में अलग-अलग घटनाओं में पांच लोगों के घायल होने की खबर है।

ड्रेन हमले के बाद रूस की किरिशी रिफाइनरी का सबसे बड़ा यूनिट बंद

मॉस्को। रूस की सबसे बड़ी तेल रिफाइनरियों में से एक किरिशी ऑयल रिफाइनरी को ड्रेन हमले और उसके बाद लगी आग के कारण अपना मुख्य क़रूड डिस्टिलेशन यूनिट (सीडीयू-6) बंद करना पड़ा है। उद्योग सूत्रों के अनुसार, यह हमला 04 अक्टूबर को हुआ था और इस यूनिट की मरम्मत में करीब एक माह का समय लग सकता है। यह बंदी उस समय हुई है जब रूस ईंधन संकट से जूझ रहा है। देश में कई लोकप्रिय किस्मों के पेट्रोल की कमी चल रही है, जबकि यूक्रेनी ड्रेन हमलों ने ऊर्जा ढांचे को बार-बार निशाना बनाया है। सूत्रों के मुताबिक, सीडीयू-6 की क्षमता 8 मिलियन मीट्रिक टन प्रति वर्ष (लगभग 1.6 लाख बैरल प्रतिदिन) है, जो रिफाइनरी की कुल प्रसंस्करण क्षमता का करीब 40 प्रतिशत हिस्सा है। रिफाइनरी का संचालन सर्तुनेनफेगज कंपनी के अधीन है, जिसने फिलहाल टिप्पणी करने से इनकार किया है। हालांकि, सूत्रों ने बताया कि कंपनी ने सितंबर में ड्रेन हमले से श्वितिग्रस्त अपने दूसरे प्रमुख यूनिट को फिर से चालू कर दिया है। सीडीयू-6 के रखरखाव के दौरान रिफाइनरी 70 प्रतिशत क्षमता पर काम करती रहेगी, अन्य यूनिट्स के अधिकतम उपयोग से उत्पादन में गिरावट को आंशिक रूप से संतुलित किया जाएगा।2024 में इस रिफाइनरी ने 17.5 मिलियन टन कच्चे तेल का प्रसंस्करण किया था, जो रूस की कुल तेल रिफाईनिंग क्षमता का 6.6 प्रतिशत था। इस अवधि में रिफाइनरी ने 2 मिलियन टन पेट्रोल, 7.1 मिलियन टन डीजल, 6.1 मिलियन टन फ्यूल ऑयल, और 6 लाख टन बिटुमेन का उत्पादन किया था।

दारफुर नरसंहार : आईसीसी ने पहले मिलिशिया नेता को युद्ध अपराधों का दोषी ठहराया

द हेग। अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायालय (आईसीसी) ने सूडान के दारफूर क्षेत्र में बीस साल पहले किए गए अत्याचारों के मामले में पहली बार किसी मिलिशिया नेता को दोषी ठहराया है। अदालत ने अली सुह्रमद अली अब्द-अल-रहमान को मानवता के विरुद्ध अपराधों और युद्ध अपराधों के 27 मामलों में दोषी पाया है, जिनमें हत्या, बलात्कार और उल्पीड़न शामिल हैं।अदालत ने कहा कि सजा की अवधि बाद में निर्धारित की जाएगी, जिसके लिए अलग से सुनवाई होगी। यह मामला 2005 में संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने आईसीसी को सौंपा था, जो सूडान से जुड़ा यह पहला और एकमात्र मुकदमा है, जिससे यह निर्णय अंतरराष्ट्रीय न्याय के इतिहास में एक मील का पत्थर माना जा रहा है। गौरतलब है कि अभी भी सूडान के कई वरिष्ठ अधिकारियों के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट लंबित है, जिनमें पूर्व राष्ट्रपति ओमर अल-बशीर भी शामिल हैं, जिन पर जनसंहार के आरोप हैं।

मैरी क्लनको, रामस्टेल और सकागुची को मिलेगा चिकित्सा क्षेत्र का नोबेल पुरस्कार

स्टॉकहोम। वर्ष 2025 के लिए चिकित्सा क्षेत्र के नोबेल पुरस्कार की घोषणा कर दी गयी। इस साल तीन वैज्ञानिकों- मैरी ई. ब्लनको, फ्रेड रामस्टेल और शिमोन सकागुची को यह पुरस्कार मिला है। तीनों को पेरिफेरल इम्यून टॉलरेंस (परिधीय प्रतिरक्षा सहिष्णुता) से संबंधित खोज के लिए यह पुरस्कार दिया गया है। रॉयल स्वीडिश एकेडमी ऑफ साइंसेज ने चिकित्सा क्षेत्र के नोबेल पुरस्कार विजेताओं के नाम का ऐलान किया। इन तीनों को 10 दिसंबर को स्टॉकहोम में 10.3 करोड़ रुपये, गोल्ड मेडल और प्रमाण पत्र पुरस्कार के तौर दिया जाएगा। ब्लनको, रामस्टेल और सकागुची ने इम्यून सिस्टम के सुरक्षा गार्ड यानी गुलुटेरी टी-सेल्स की पहचान की, जो यह सुनिश्चित करती हैं कि इम्यून सेल हमारे अपने शरीर पर हमला न करें। इसके आधार पर कैसर और ऑटोइम्यून रोगों के इलाज खोजे जा रहे हैं। इसके अलावा इन खोजों की मदद से अंग प्रत्यारोपण में भी मदद मिल रही है। दरअसल, हमारा इम्यून सिस्टम हर दिन हजारों-लाखों सूक्ष्मजीवों से हमारी रक्षा करता है। ये सभी सूक्ष्मजीव अलग-अलग दिखते हैं। कई ने तो अपने आप को मानव कोशिकाओं जैसा दिखाने की क्षमता विकसित कर ली है, जिससे इम्यून सिस्टम को यह पहचानना मुश्किल हो जाता है कि हमला किस पर करना है और किसकी रक्षा करनी है। चिकित्सा क्षेत्र के नोबेल पुरस्कार को आधिकारिक तौर पर ‘फिजियोलॉजी या मेडिसिन’ का नोबेल पुरस्कार कहा जाता है। पिछले साल का पुरस्कार अमेरिकी नागरिक विक्टर एम्ब्रोस और गैरी रवकुन को सूक्ष्म राइबोन्युक्लिक एसिड (आरएनए) की खोज के लिए प्रदान किया गया था।

बलोचिरस्तान में हथियारबंद लोगों ने जज और पाकिस्तान की सेना ने चार लोगों को अगवा किया

एजेंसी क्रेटा (बलोचिस्तान)। पाकिस्तान के बलोचिस्तान प्रांत के खारान जिले में हथियारबंद लोगों ने अदालत की इमारत में आग लगा दी और न्यायाधीश मोहम्मद जान बलोच का अपहरण कर लिया। अभी तक किसी ने भी इस घटना की जिम्मेदारी नहीं ली है। उधर, पाकिस्तान की सेना ने एक महिला समेत चार लोगों को अगवा कर लिया है। द बलोचिस्तान पोस्ट (पशतो भाषा) की 06 अक्टूबर की रिपोर्ट के अनुसार, खारान में बड़ी संख्या में हथियारबंद लोगों ने अदालत की इमारत को घेर कर आग लगा दी। इसके बाद न्यायाधीश जान का अपहरण कर लिया। गौरतलब है कि बलोचिस्तान

में हाल के दिनों में वरिष्ठ सरकारी अधिकारियों के अपहरण की



घटनाओं में वृद्धि हुई है। इससे पहले, केच जिले के ताप क्षेत्र के

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

पाकिरस्तान अपने ही लोगों पर बमबारी करता है, दुनिया सब जानती है : भारत

एजेंसी न्यूयॉर्क। संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि राजदूत पार्वथानेनी हरीश ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की खुली बहस में पाकिस्तान पर कड़ा प्रहार किया। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान की नजर भारतीय भू-भाग खासकर जम्मू-कश्मीर पर है। हर वर्ष भारत की पाकिस्तान भ्रामक निंदा करता है। यह वही देश है, जो अपने लोगों पर बमबारी करता है। सुनियोजित नरसंहार करता है। 1971 का ऑपरेशन सचलाइट इसका गवाह है। दुनिया पाकिस्तान के दुष्प्रचार को समझती है। इस बहस का विषय महिला, शांति और सुरक्षा रहा। न्यूयॉर्क स्थित भारत का स्थायी मिशन ने छह अक्टूबर को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में दिए गए राजदूत पार्वथानेनी हरीश का पूरा वक्तव्य



भटकाने की कोशिश कर सकता है। यह वही देश है जिसने 1971 में ऑपरेशन सचलाइट चलाया और अपनी ही सेना को 4,00,000 महिलाओं के नरसंहारी सामूहिक

निर्वाचन आयोग द्वारा चुनाव कार्यतालिका सार्वजनिक किए जाने का माओवादी पार्टी का समर्थन

एजेंसी काठमांडू। नेपाल की माओवादी पार्टी ने निर्वाचन आयोग द्वारा आम चुनाव की कार्यतालिका सार्वजनिक किए जाने का स्वागत किया है। पार्टी अध्यक्ष पुष्प कमल दहल प्रचण्ड ने माओवादी नेताओं, कार्यकर्ताओं और समर्थकों को चुनाव की तैयारी में जुटने का निर्देश दिया है। राजधानी के पार्टी मुख्यालय में मंगलवार को बुलाई गई पार्टी पदाधिकारियों की बैठक में सभी से चुनाव कार्य में जुटने की अपील की गई है।

प्रचण्ड ने तय समय पर चुनाव करने के लिए निर्वाचन आयोग द्वारा सार्वजनिक की गई कार्यतालिका का स्वागत किया है। माओवादी प्रवक्ता अग्नि प्रसाद सपकोटा ने कहा कि आगामी प्रतिनिधि सभा चुनावों का सफल संचालन सुनिश्चित करने के लिए भग्न संसद में प्रतिनिधित्व करने वाले राजनीतिक दलों के साथ भी चर्चा किए जाने की जानकारी दी। उन्होंने

हमास और इजराइल ने वार्ता के पहले दौर में सकारात्मक रुख अपनाया

एजेंसी शर्म अल-शेख (मिस्र)। आतंकवादी समूह हमास और इजराइल के प्रतिनिधियों के बीच गाजा वार्ता का पहला दौर यहां सकारात्मक माहौल में आज सुबह समाप्त हो गया। सोमवार शाम से शुरू इस वार्ता के कई दिन तक जारी रहने के आसार हैं। यह वार्ता अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की युद्धविराम योजना पर केंद्रित है। द अरब न्यूज के अनुसार, मिस्र के सरकारी मीडिया अल-कहदेा न्यूज ने मंगलवार सुबह बताया कि हमास और मध्यस्थों के बीच गाजा वार्ता का पहला दौर सकारात्मक माहौल के बीच मिस्र में समाप्त हो गया है। वार्ता आज भी जारी रहेगी। बंद दरवाजों के पीछे और कड़ी सुरक्षा के बीच यह बातचीत इजराइल के कतर पर हमला करके हमास के प्रमुख वार्ताकारों को मारने की कोशिश के कुछ हफ्ते बाद शुरू हुई है। अल-कहदेा न्यूज के अनुसार दोनों प्रतिनिधिमंडल के बीच चर्चा बंदियों और कैदियों की रिहाई के

तौर-तरीकों पर विचार-विमर्श के साथ शुरू हुई। इसमें कहा गया है कि मिस्र और कतर के मध्यस्थ इजराइली जेलों में बंद फिलिस्तीनियों के बदले गाजा में बंधकों की रिहाई के लिए एक व्यवस्था स्थापित करने



के लिए दोनों पक्षों के साथ काम कर रहे हैं। उधर, ट्रंप ने क्वाइट हाउस में पत्रकारों से कहा कि उन्हें पूरी तरह यकीन है कि शांति समझौता संभव है। हमास के प्रमुख वार्ताकार खलील अल-हज्या ने वार्ता से पहले मिस्र के खुफिया अधिकारियों के साथ एक

बलात्कार के सुनियोजित अभियान को मंजूरी दी थी। उन्होंने कहा कि भारत महिला, शांति और सुरक्षा एजेंडे के प्रति अपनी प्रतिबद्धता में अटल है। भारत अपने सहयोगियों, विशेष रूप से वैश्विक दक्षिण के देशों के साथ अपनी विशेषज्ञता साझा करने और साझा चुनौतियों के सामूहिक समाधान को बढ़ावा देने के लिए तत्पर है। वैश्विक शांति के प्रति अपनी प्रतिबद्धता की अभिव्यक्ति के रूप में भारत ने संयुक्त राष्ट्र शांति स्थापना में निरंतर योगदान दिया है। 1960 के दशक की शुरुआत में प्रस्ताव 1325 को अपनाने से बहुत पहले भारत ने कांगो में महिला चिकित्सा अधिकारियों को तैनात किया था। यह संयुक्त राष्ट्र शांति अभियानों में महिलाओं की सेवा के शुरुआती उदाहरणों में से एक था।

स्थायी प्रतिनिधि हरीश ने कहा कि इस प्रारंभिक प्रतिबद्धता की अभिव्यक्ति 2007 में और भी स्पष्ट हुई, जब भारत ने संयुक्त राष्ट्र के इतिहास में पहली बार पूरी तरह से महिला पुलिस इकाई लाइबेरिया में तैनात की।

इसने लाइबेरिया के समाज में एक बदलाव को गति दी। महिलाएं रक्षक और आदर्श दोनों हो सकती हैं। यह पहल वास्तव में एक क्रान्तिकारी बदलाव साबित हुई। उन्होंने कहा कि महिला शांति सैनिकों को आगे बढ़ाने में भारत के नेतृत्व का उदाहरण भारतीय पुलिस सेवा की पहली महिला अधिकारी डॉ. किरण बेदी की 2003 में पहली महिला पुलिस सल्लाकार और संयुक्त राष्ट्र पुलिस प्रभाग की प्रमुख के रूप में नियुक्ति से मिलता है।

पुतिन और नेतन्याहू ने की मध्य पूर्व के हालात पर चर्चा

एजेंसी मॉस्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के बीच फोन पर हुई बातचीत में मध्य पूर्व की मौजूदा स्थिति पर चर्चा हुई। क्रैमलिन प्रेस सेवा के हवाले से रूस की आधिकारिक समाचार एजेंसी तास ने यह जानकारी दी। इसमें कहा गया कि व्लादिमीर पुतिन ने नेतन्याहू से गाजा पट्टी में सामान्यीकरण के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की योजना पर भी चर्चा की। इसमें कहा गया, दोनों पक्षों ने क्षेत्रीय विषयों पर विचारों का आदान-प्रदान किया। दोनों ने ईरानी परमाणु कार्यक्रम से जुड़ी स्थिति और सीरिया में और अधिक स्थिरता लाने के लिए बातचीत के जरिए समाधान खोजने

बैठक की। बताया गया है कि सात अक्टूबर, 2023 को हमास के हमले

के बाद से इजराइल ने बार-बार वार्ता को बाधित किया है। इस बार यह वार्ता अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की 20 सूत्रीय रूपरेखा पर आधारित है।

हमास ने कहा है कि उसकी मांगों में गाजा से पूरी तरह से इजराइली सेना की वापसी, स्थायी युद्धविराम और इजराइली जेलों में बंद फिलिस्तीनियों के बदले जीवित और मृत, बचे हुए बंदियों की अदला-बदली शामिल है। फिलिस्तीनी स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, इजराइली बमबारी में 67,000 से अधिक फिलिस्तीनी मारे गए हैं और लगभग 1,70,000 घायल हुए हैं। इस युद्ध ने गाजा की 24 लाख की 90 प्रतिशत आबादी को कई बार विस्थापित किया है। इजराइल के प्रतिनिधिमंडल ने खुफिया अधिकारी और सलाहकार शामिल हैं। मुख्य वार्ताकार रॉन डमर्र के वार्ता की प्रगति के आधार पर इस सप्ताह के अंत में शामिल होने की उम्मीद है।

चीन का अमेरिकी राजदूत पर झूठ फैलाने का आरोप

एजेंसी न्यूयॉर्क। लैटिन अमेरिकी देश पनामा में चीन के राज दूतावास ने वहां तैनात अमेरिकी राजदूत पर झूठ फैलाने का आरोप लगाया है ताकि चीन के साथ क्षेत्रीय देशों के संबंधों को कमजोर किया जा सके। गौरतलब है कि पनामा के एक डिजिटल मीडिया आउटलेट को दिए एक साक्षात्कार में अमेरिका के पनामा में राजदूत केविन कैब्रेरा ने कहा कि अमेरिकी प्रशासन पनामा नहर में चीन की मौजूदगी को दुष्टता मानता है। उन्होंने दावा किया कि चीन सरकार भ्रष्टाचार के जरिए लैटिन अमेरिकी देश के साथ धोखाधड़ी कर रही है, जबकि अमेरिकी कंपनियां ऐसे कामों में लिस नहीं हो सकती हैं।उन्होंने चिली, पेरू और इक्वाडोर में चीन की परियोजनाओं की विनाशकारी बताया और उसकी निगराणुआ में प्रस्तावित नहर योजना को पर्यावरण के लिए

नुकसानदेह बताया। कैब्रेरा ने चीन पर कोस्टा रिका, क्वाटेमाला और पराग्वे में साइबर हमलों का आरोपभीलगाया और हुआवे को 5जी तकनीक में -अविश्वसनीय- बताया। इस बीच कैब्रेरा के साक्षात्कार के कुछ घंटों बाद ही चीनी दूतावास ने एक बयान जारी कर कहा कि अमेरिकी राजदूत ने एक बार फिर चीन से संबंधित मुद्दों पर झूठ फैलाया है। दूतावास ने कहा कि उनके बयान तथ्यात्मक आधार और वैज्ञानिक तर्क से रहित है और यह चीन और क्षेत्रीय देशों के बीच फूट डालने, उनकी कूटनीतिक स्वायत्तता छीनने और अमेरिकी भू-राजनीतिक हितों को बढ़ावा देने- का प्रयास है।चीनी दूतावास ने कहा कि चीन लगातार अपनी कंपनियों को स्थानीय कानूनों का पालन करने के लिए कहता है और उनकी परियोजनाएं स्थायी आर्थिक और सामाजिक विकास में योगदान देती

कैलिफोर्निया स्थित हॉलीवुड बरबैंक हवाई अड्डा बिना हवाई यातायात नियंत्रकों के संचालित हो रहा है। कैलिफोर्निया के गवर्नर गोविन न्यूसम ने इस स्थिति के लिए सरकारी शटडाउन को जिम्मेवार ठहराया है। संघीय उड्डयन प्रशासन ने एक सलाह में कहा कि हवाई अड्डे पर शाम 4नः15 बजे से रात 10 बजे तक कोई हवाई यातायात नियंत्रक नहीं होने की संभावना है। न्यूसम ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में राष्ट्रपति ट्रंप पर निराना साभते हुए लिखा, आपकी सरकार के बंद होने के कारण आज शाम 4नः15 बजे से रात

बलोचिस्तान में जाफ़र एक्सप्रेस में विस्फोट, छह डिब्बे बेपटरी

एजेंसी क्रेटा। पाकिस्तान के बलोचिस्तान प्रांत में जाफ़र एक्सप्रेस में हुए एक शक्तिशाली विस्फोट में कई लोगों के घायल होने की खबर है। हमले की जिम्मेदारी बलोच रिपब्लिक गार्ड्स (बीआरजी) ने ली है। बीआरजी का दावा है कि इस हमले में पाकिस्तान के कई सैनिक मारे गए हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक मंगलवार को सिंध-बलोचिस्तान सीमा के करीब सुल्तानकोट इलाके के पास क्रेटा जाने वाली जाफर एक्सप्रेस को निशाना बनाया गया। यह विस्फोट पटरियों पर लगाए गए एक इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस (आईईडी) से किया गया, जिससे क्रेटा जाने वाली यात्री ट्रेन के कम से कम छह डिब्बे पटरी से उतर गए। इस बीच बलोच लड़कों के समूह बलोच रिपब्लिक गार्ड्स (बीआरजी) ने एक बयान में कहा कि ट्रेन पर उस समय हमला किया गया जब पाकिस्तानी सेना के जवान उसमें यात्रा कर रहे थे। विस्फोट में कई सैनिक मारे गए हैं जबकि कई अन्य घायल हुए हैं। हमले के कारण ट्रेन के छह डिब्बे पटरी से उतर गए। बीआरजी इस हमले की जिम्मेदारी लेता है और घोषणा करता है कि बलोचिस्तान की आजादी तक ऐसे हमले जारी रहेंगे। इस बीच बचाव दल एवं सुरक्षा बल मौके पर पहुंच गए हैं। सोशल मीडिया पर विस्फोट स्थल से साझा की गई वस्तुओं में दिखाया गया है कि विस्फोट में कई लोग घायल हुए हैं। हालांकि, अभी तक किसी के हताहत होने की कोई खबर नहीं है।



की इच्छा व्यक्त की। उल्लेखनीय है कि ईरान के खिलाफ इजराइल के सैन्य अभियान और ईरानी परमाणु स्थलों पर अमेरिकी हवाई हमलों के बीच इस साल ईरान और संयुक्त राज्य अमेरिका के बीच पांच दौर की परमाणु वार्ता का कोई नतीजा नहीं निकला। नौ सितंबर को ईरान और अंतरराष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी ने मिस्र में सहयोग फिर से शुरू करने के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर किए। जून में इजराइल और संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा किए गए हमलों के बाद इसे स्थगित कर दिया गया था।।29 सितंबर को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने रूस और चीन के उस मसौदा प्रस्ताव को खारिज कर दिया, जिसमें ईरानी परमाणु समझौते का समर्थन करने वाले प्रस्ताव संख्या 2231 को छह महीने के लिए बढ़ाने का प्रावधान था। संयुक्त राष्ट्र के ईरान-विरोधी प्रतिबंध 28 सितंबर से लागू हैं। पांच अक्टूबर को ईरानी

बांग्लादेश में उदयन एक्सप्रेस का इंजन और तीन डिब्बे पटरी से उतरे

एजेंसी ढाका। बांग्लादेश में सिलहट के दक्षिण सुभाषा उपजिले के मोगलाबाजार में आज सुबह ढाका जा



रही उदयन एक्सप्रेस का इंजन और तीन डिब्बे पटरी से उतर गए। इससे सिलहट और देश के बाकी हिस्सों के बीच रेल सेवाएं बाधित हो गईं। यह दुर्घटना सुबह लगभग 6:40 बजे हुई। इस वजह से ढाका के लिए रवाना होने वाली कालनी एक्सप्रेस सिलहट रेलवे स्टेशन पर फंसी रही। ढाका ट्रिब्यून और द डेली स्टार की

महिलाओं के खिलाफ यौन हिंसा में 35 फीसदी बढ़ोतरी, यूएन ने जताई चिंता

संयुक्त राष्ट्र । संयुक्त राष्ट्र के महासचिव एंटोनियो गुटेर्रेस ने महिला, शांति और सुरक्षा एजेंडे में प्रगति की कमी को लेकर चिंता जाहिर की है। यूएन ने यह भी बताया कि महिलाओं के खिलाफ यौन हिंसा में वृद्धि हुई है। न्यूज एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, सुरक्षा परिषद की महिला, शांति और सुरक्षा पर वार्षिक चर्चा में उन्होंने कहा, पूरे विश्वास और प्रतिबद्धता के साथ हम अक्सर इस तरह से इकट्ठा होते हैं, लेकिन जब संघर्ष में फंसी महिलाओं और लड़कियों के जीवन में वास्तविक बदलाव की बात आती है, तो हम पीछे रह जाते हैं- उन्होंने कहा, -हम समावेशिता की बात करते हैं, फिर भी अक्सर महिलाएं चर्चा में भागीदारी से अनुपस्थित रहती हैं। हम सुरक्षा की बात करते हैं, फिर भी यौन हिंसा बेखोप जारी रहती है। हम नेतृत्व की बात करते हैं, फिर भी महिला शांतिदूतों को कम पैसे मिलते हैं, उन्हें खतरा है, और उन्हें कम मान्यता मिलती है। इससे न केवल महिलाओं को, बल्कि पूरे समाज को नुकसान होता है। फिर चाहें महिलाएं हों या पुरुष, लड़कियां हों या लड़के। संयुक्त राष्ट्र ने चेतावनी दी है कि महिलाओं, शांति और सुरक्षा के एजेंडे पर सुरक्षा परिषद के प्रस्ताव 1325 को अपनाए जाने के पच्चीस साल बाद भी, स्थिति काफी चिंताजनक है और उल्टी दिशा में जा रही है उन्होंने कहा कि दुनिया भर में सैन्य खर्च और सशस्त्र संघर्षों में बढ़ोतरी हो रही है, लेकिन महिलाओं व लड़कियों के खिलाफ हिंसा के चिंताजनक रखाज देखने को मिल रहे हैं।

लिखा, मुझे डेमोक्रेट्स के साथ उनकी असफल स्वास्थ्य सेवा नीतियों या किसी भी अन्य मुद्दे पर काम करने में खुशी होगी, लेकिन पहले उन्हें हमारी सरकार को फिर से खोलने की अनुमति देनी चाहिए। इस पोस्ट के कुछ घंटे बाद उन्होंने कहा कि हम डेमोक्रेट्स के साथ बातचीत कर रहे हैं। बहुत अच्छे परिणाम निकल सकते हैं। सीनेट के अल्पसंख्यक नेता और ऊपरी सदन के शीर्ष डेमोक्रेट चक शूमर ने कहा कि राष्ट्रपति की टिप्पणी सच नहीं है और क्वाइट हाउस के साथ बातचीत नहीं हो रही है।

8 देहात संदेश

उपमुख्यमंत्री ने एनपीसी बॉडी बिलिङ्ग और फिजिक प्रतियोगिता में भाग लिया, विजेताओं को पदक वितरित किए श्रीनगर 07 अक्टूबर। उपमुख्यमंत्री सुरेंद्र चौधरी ने टैगोर हॉल श्रीनगर में राष्ट्रीय फिजिक समिति द्वारा आयोजित एक दिवसीय बॉडी बिलिङ्ग और फिजिक प्रतियोगिता में भाग लिया।



यह प्रतियोगिता 55 किलोग्राम से 95 किलोग्राम भार वर्ग में आयोजित की गई थी, जिसमें सलीम को ओवरऑल चैंपियन घोषित किया गया, जबकि क्लासिक फिजिक वर्ग में रियान ने बाजी मारी, जबकि पुरुष फिजिक प्रतियोगिता में जैद अब्दुल्ला को विजेता घोषित किया गया। इस अवसर पर बोलते हुए, उपमुख्यमंत्री ने कहा कि उन्हें एनपीसी बॉडी बिलिङ्ग और फिजिक प्रतियोगिता में प्रेरित प्रतिभागियों की ताकत देखकर खुशी हुई। उन्होंने कहा कि प्रतिभागियों की ऊर्जा और समर्पण हमारे युवाओं की सकारात्मक दिशा को दर्शाता है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार युवाओं की ऊर्जा को सही दिशा में लगाने और नशीली दवाओं के दुरुपयोग की समस्या को रोकने के महत्व को समझती है। उन्होंने प्रतिभागियों को भविष्य की प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं दीं और कहा कि सरकार जम्मू-कश्मीर में खेल को बढ़ावा देने और नई प्रतिभाओं को निखारने के लिए प्रतिबद्ध है। इसके लिए उन्हें उच्च स्तरीय बुनियादी ढांचा, सुविधा और मार्गदर्शन प्रदान किया जाएगा ताकि वे राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए तैयार हो सकें।

मुख्य सचिव ने खनन विभाग के कामकाज की समीक्षा की

श्रीनगर 07 अक्टूबर। मुख्य सचिव अटल डुल्लू ने खनन विभाग के कार्यों की व्यापक समीक्षा की, जिसमें विशेष ध्यान एकीत खनन निगरानी प्रणाली के कार्यान्वयन और प्रदर्शन पर दिया गया। यह तकनीक आधारित प्लेटफॉर्म जम्मू-कश्मीर में खनन कार्यों की रीयल-टाइम निगरानी के लिए बनाया गया है।

बैठक में प्रधान सचिव खनन, प्रदूषण नियंत्रण समिति की अध्यक्ष, निर्देशक भूविज्ञान एवं खनन, और संबंधित विभागों के अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक के दौरान मुख्य सचिव ने पूरे केन्द्र शासित प्रदेश में पारदर्शिता सुनिश्चित करने और अवैध खनन गतिविधियों को रोकने में आईएमएसएस का अधिकतम उपयोग करने पर जोर दिया। उन्होंने निर्देश दिया कि प्रणाली द्वारा उत्पन्न हर अलर्ट या ट्रिगर पर जमीनी स्तर पर ठोस कार्रवाई की जाए। उन्होंने प्रत्येक मामले में जवाबदेही तय करने और दोषी अधिकारियों या उल्लंघनकर्ताओं के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई करने पर बल दिया। उन्होंने निर्देश दिया कि उपायुकों को आईएमएसएस प्लेटफॉर्म तक पहुंच दी जाए, ताकि वे अपने अधिकारिक क्षेत्रों में अवैध खनन गतिविधियों के खिलाफतुरंत और प्रभावी कार्रवाई कर सकें।

डीसी कटुआ ने दिवाली की तैयारियों पर समीक्षा बैठक की, सुरक्षा स्वच्छता एवं गुणवत्ता को सख्ती से लागू करने के निर्देश



कटुआ, 07 अक्टूबर (हि.स.)। डीसी कटुआ

राजेश शर्मा ने मंगलवार को आगामी दिवाली त्योहार के सुचारु आयोजन के लिए की जा रही तैयारियों की समीक्षा हेतु संबंधित विभागों के अधिकारियों की एक बैठक की अध्यक्षता की।उपायुक्त ने पीडीडी और पीएचई विभागों को त्योहारों के दौरान निर्बाध बिजली और पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवा विभाग को जिले भर में पूरी तैयारी बनाए रखने के अलावा, किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए चिन्हित स्थानों पर दमकल गाड़ियों तैनात करने के निर्देश दिए। अपराधी और उपमंडल अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए कि

पटाखों की बिक्री केवल लाइसेंस प्राप्त विक्रेताओं द्वारा ही चिन्हित स्थानों पर और निर्धारित सुरक्षा प्रोटोकॉल के अनुसार की जाए। उपायुक्त ने संबंधित विभागों को खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता और कीमतों पर कड़ी निगरानी रखने, उचित स्वच्छता सुनिश्चित करने और बाजार क्षेत्रों व अन्य व्यस्त इलाकों से अतिक्रमण हटाने के भी निर्देश दिए। नगर निगम अधिकारियों को दिवाली से पहले और बाद में सफाई अभियान चलाने तथा बाजारों में भीड़भाड़ को रोकने के लिए सड़क किनारे विक्रेताओं को नियंत्रित करने के निर्देश दिए गए।

खाद्य सुरक्षा पर जोर देते हुए उपायुक्त ने दूध, मिठाइयों और अन्य खाद्य पदार्थों में मिलवट रोकने के लिए बाजार में जाँच अभियान तेज करने

का आह्वान किया और दोषी व्यापारियों के खिलाफ तत्काल कार्रवाई के निर्देश दिए। विधिक माप त्रिज्ञान विभाग को माप-तोल उपकरणों की जाँच तेज करने को कहा गया, जबकि पुलिस और यातायात अधिकारियों को वाहनों की सुचारु आवाजाही और महत्वपूर्ण प्रतिष्ठानों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। प्रभावी जमीनी स्तर पर निगरानी के लिए, त्योहारों के मौसम में बाजार निरीक्षण, गुणवत्ता जाँच और आवश्यक वस्तुओं की कीमतों की निगरानी के लिए सहायक निर्देशक एफसीएस एंड सीए कटुआ, तहसीलदार कटुआ, सहायक नियंत्रक विधिक माप विज्ञान, खाद्य सुरक्षा अधिकारी और टीएसओ कटुआ की एक संयुक्त समिति गठित की गई है। एएसपी कटुआ सहूल चरक ने बैठक में बताया कि त्योहारों के दौरान सुरक्षित माहौल सुनिश्चित करने के लिए सभी महत्वपूर्ण स्थानों और भीड़-भाड़ वाले इलाकों में पर्याप्त पुलिस बल तैनात किया जाएगा। बैठक में एडीसी कटुआ विश्वजीत सिंह, एसडीएम हीरानगर, संबंधित विभागों के कार्यकारी अभियंता, सीईओ नगर परिषद कटुआ, ईओ नगर समितियाँ लखनपुर और नगरी, सहायक निर्देशक एफसीएस एंड सीए और अन्य जिला और क्षेत्रीय अधिकारी शामिल हुए। एडीसी बिलावर और बरोहली के साथ एसडीएम बनी ने वर्चुअल मोड के माध्यम से बैठक में भाग लिया।

विधायक राजीव भगत ने सेहोरा-बी में 16 लाख रुपये के विकास कार्यों का किया शुभारंभ



जम्मू, 7 अक्टूबर (हि.स.)। बिश्नाह के विधायक डॉ. राजीव भगत ने आज बिश्नाह ब्लॉक की पंचायत सेहोरा-बी में कई महत्वपूर्ण विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया और लगभग 16 लाख रुपये की लागत के कार्यों की आधिकारिक शुरुआत की। ये पहल मुख्य रूप से गलियों और नालियों सहित आवश्यक सार्वजनिक बुनियादी ढाँचे के निर्माण पर केंद्रित

हैं, जो स्थानीय निवासियों के लिए नागरिक सुविधाओं और जीवन की समग्र गुणवत्ता में सुधार की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

इस उद्घाटन समारोह में कई प्रमुख राजनीतिक और प्रशासनिक हस्तियों ने भाग लिया और जमीनी स्तर पर विकास के लिए आवश्यक सहयोगात्मक प्रयासों पर प्रकाश डाला। विधायक के साथ बिश्नाह की खंड

इस समारोह में कई स्थानीय नेताओं और गणमान्य नागरिकों ने भी भाग लिया जिनमें बिश्नाह ग्रामीण मंडल के प्रधान अभिषेक सिंह जामवाल; जिला महिला मोर्चा की अध्यक्ष मीयन कुमारी; महासचिव अर्जुन सिंह चरक; पूर्व पंच शीतल शर्मा; पूर्व पंच राम जी शर्मा; और विशाल शर्मा, द्वारका नाथ शर्मा, जीत लाल, विनोद शर्मा, अमित कुमार, दीपक शर्मा, बंटी शर्मा और जीत राज जैसे अन्य प्रभाषणाली समुदाय के सदस्य शामिल थे। उनकी उपस्थिति ने विकास के एजेंडे के प्रति व्यापक समर्थन का संकेत दिया।



भारत में आलू का उत्पादन मुख्यतः

सब्जी के लिए किया जाता है । यहाँ कुल उत्पादन का करीब नब्बे प्रतिशत सब्जी के रूप में प्रयोग किया जाता है। सब्जी के अलावा इसका उपयोग डॉइस, खा, आटा, फ्लेक, चिप्स, फ्रेंच फ्राई, बिसकुट इत्यादि बनाने में किया जाता है। इसके अतिरिक्त इस से अच्छे प्रकार का स्टार्च, अल्कोहल आदि और द्विपदार्थ के रूप में अच्छा प्रोटीन भी मिलता है।

आलू की भरपूर पैदावार पाने के लिए उत्पादक बन्धुओं को कुछ बिन्दुओं पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। इस लेख में आलू की खेती से अधिकतम पैदावार कैसे प्राप्त करें की तकनीक का उल्लेख है।

दोमट तथा बलुई दोमट मिट्टियाँ जिसमें जैविक पदार्थ की बहुलता हो आलू की खेती के लिए उपयुक्त है। अच्छे जल निकासवाली, समतल और उपजाऊ जमीन आलू की खेती के लिए उत्तम मानी जाती है। आलू की खेती में तापमान का अधिक महत्त्व है। आलू की अच्छी उपज के लिए औसत तापमान कंद बनने के समय 17 से 21 डिग्री सेंटीग्रेड उपयुक्त माना जाता है।

सितम्बर माह के अंतिम सप्ताह में हल से चार से पाँच बार जोताई कर देनी चाहिये, जिससे 25 सेंटीमीटर गहराई तक खेत तैयार हो जाए हल्की तथा अच्छी जुती मिट्टी में आलू कंद अधिक बेहते है। प्रत्येक जुताई के बाद पाट दाने दे देने से मिट्टी समतल तथा भुरभुरी हो जाती है एवं खेत में नमी का संरक्षण भी होता है। अंतिम जुताई के साथ ही 20 टन प्रति हेक्टर सड़ी हुई गोबर की खाद खेत में दफन बगरग मिला देने से पैदावार में काफी वृद्धि हो जाती है। दीपक के प्रकोप से बचने के लिए अंतिम जोताई के समय ही 25 से 30 किलोग्राम प्रति हेक्टर की दर से लिन्डेन मिट्टी में मिला देना

चाहिये।

प्रतिवर्ष एक ही खेत में आलू की खेती करने से मिट्टी कीड़े तथा रोगों का घर बन जाती है। इसलिए उचित फसल-चक्र अपनाकर खेत बदलते रहना चाहिये। आलू दो फसली और तीन फसली सघन खेती प्रणाली में साधारणतः अच्छी पैदावार देता है। कम दिनों में तैयार होने वाली किस्में जैसे कुम्भी चन्द्रमुखी, कुम्भी कुंजर इत्यादि बहुफसली सघन खेती में उपयुक्त पायी गयी है।

आलू के साथ कुछ उपयुक्त फसल-चक्र इस प्रकार है, जैसे- मक्का – आलू – गेहूँ, मक्का – आलू – प्याज, मक्का – आलू – भिंडी और मक्का – गेहूँ – मूंग आलू के साथ कुछ फसलों की मिश्रित खेती भी की जाती है।

आलू के दो मेडों के बीच गेहूँ फसल सफरता पूर्वक उगायी जा सकती है। अगेती किस्मों में कुम्भी चन्द्रमुखी, कुम्भी कुंजर और कुम्भी बहार इत्यादि मुख्य है। इन सबों में कुम्भी चन्द्रमुखी को अधिक उपयोगी माना गया है। ये किस्में 80 से 90 दिनों में तैयार हो जाती है और तीन फसली तथा चार फसली सघन खेती में भी अच्छी पैदावार दे देती है।

मध्यकालीन फसल के लिए कुम्भी बादशाह, कुम्भी लालिमा, कुम्भी बहार और कुम्भी ज्योति अच्छी किस्में पायी गयी हैं। ये किस्में 100 दिनों में तैयार होती हैं।

पछेती किस्मों में कुम्भी सिन्दूरी अधिक लाभप्रद सिद्ध हुई है। यह लाल किस्म का आलू है और इसकी पैदावार क्षमता अन्य किस्मों की अपेक्षा अधिक है।

अधिक पैदावार प्राप्त करने के लिए उचित समय पर बोआई करना आवश्यक है। जब अधिकतम तथा

न्यूनतम तापक्रम क्रमशः 30 व 18 डिग्री सेंटीग्रेड के बीच में रहे तो आलू की बोआई की जा सकती है। अक्टूबर के मध्य से नवम्बर के मध्य तक आलू की बोआई अवश्य कर देनी चाहिये।

सफ़्त खेती के लिए स्वस्थ और रोगमुक्त बीज का उपयोग करना चाहिये। इसके लिए प्रमाणित बीज किसी विश्वसनीय संस्थान या एजेंसी से ख़रीदना चाहिये। बोआई के पहले बीजों का पूर्ण रूप से अंकुरित करा लेना चाहिये। पूर्ण अंकुरण वाले बीज कंद जल्द उगते हैं तथा खेतों में कंद कम सड़ते हैं। पूर्ण बीज कंद का ही व्यवहार हमेशा करना चाहिये। अगर बड़े आकार को बीज कंद को काटना आवश्यक हो जाय तो कोटे हुए बीज कंदों को इन्डोफ़िल एम- 45 दवा के 0.2 प्रतिशत घोल में 10 मिनट तक डुबाकर उसे उपचारित कर लेना चाहिये।

बीजों को छया में सुखाकर ही खेत में रोपना चाहिये। इससे बीज कंद कम सड़ते हैं और मृदा जनित फफंदों से इन्हें छुटकारा मिल जाता है, आलू का बीज दर उनके आकर पर निर्भर करता है। बड़े आकार का बीज कंद अधिक लगता है, लेकिन पैदावार अधिक होती है। बहुत छोटे आकार के बीज कंद से पैदावार कम होती है। इसलिए मध्यम आकार का बीज कंद ही उपयोग में लाना चाहिये। 40 से 50 ग्राम आकार का बीज लगाने से एक हेक्टर में 40 से 50 क्विंटल और छोटे आकार 25 से 30 ग्राम का लगाने 25 से 30 क्विंटल बीज की आवश्यकता होती है।

खेत को अच्छी तरह तैयार कर लेने के बाद बोआई के लिए 50 सेंटीमीटर की दूरी पर मेड बना ली जाती हैं। उसमें रसायनिक खादों का मिश्रण देकर मिट्टी में अच्छे प्रकार मिला लिया जाता है। मेडों की 20 से 20 सेंटीमीटर की दूरी पर बीज को रखकर उसे 10 सेंटीमीटर ऊँची मेड से ढक दिया जाता है। बुआई के बाद दो मेडों के बीच में सिंचाई की नाली बना दी जाती हैं, जिससे सिंचाई में सुविधा हो। पाँधे जब 25 से 30 दिनों के हो जाये तो पौधियों में निगई-गुड़ई करके खरपतवार को साफ कर देना चाहिये और मिट्टी को भुरभुरा कर देना चाहिये। निगई-गुड़ई के बाद में नाईजेजन खाद की आधी मात्रा जुड़ से 50 सेंटीमीटर की दूरी पर छिड़क कर मिट्टी चढ़ा देनी चाहिये। आलू के जड़ और कंद किसी भी अवस्था में दिखाई न दें क्योंकि खुला आलू कंद प्रकाश के सम्पर्क में रहे हो जाते हैं और खाने योग्य नहीं रहते। बीच-बीच में खुले आलू कंदों को मिट्टी से ढकते रहना चाहिये। यदि आप

खरपतवार पर कीटनाशक से नियंत्रण चाहते है तो पेंडामेथलिन 30 प्रतिशत 3.5 लिटर का 900 से 1000 लिटर पानी में घोल बनाकर बुवाई के 2 दिन तक प्रति हेक्टेयर छिड़काव कर सकते है। जिसे खरपतवार का जमाव ही नहीं होगा।

आलू में पहली सिंचाई आलू बोआई के एक सप्ताह बाद करनी चाहिये और



उसके बाद प्रत्येक 8 से 10 दिनों के अंतराल पर सिंचाई करते रहना चाहिये। आलू खुदाई के दो सप्ताह पहले सिंचाई बंद कर देनी चाहिये। ध्यान यह रखा जाना चाहिये, कि प्रत्येक सिंचाई में पानी आधी मेड़ तक ही देना चाहिये।

समय पर कीट व रोग नियंत्रण नहीं करने से फसल बर्बाद हो जाती है। आलू फसल के लिए लाही कीट अधिक नुकसान पहुँचाने वाला होता है। ये कीट पौधों का रस चूसते हैं, जिससे पतियाँ और समय पर निर्भर करती हैं, जैसे आमतौर पर सामान्य किस्मों से 300 से 350 क्विंटल और संकर किस्मों से 350 से 600 क्विंटल प्रति हेक्टेयर पैदावार मिल जाती है। आलू की पैदावार रोगमुक्त और स्वस्थ बीज कंद पर अधिक निर्भर करती है। बीज कन्द पैदा करने की तकनीक खाने के लिए पैदा करने की तकनीक से भिन्न होती है। भारतीय आलू अनुसंधान संस्थान द्वारा निकाली गयी बीज खेत प्रविधि को अपनाकर किसान स्वयं आलू बीज पैदा कर सकते हैं। इस विधि का मुख्य उद्देश्य है कि ऐसे समय में आलू पैदा किया जाए जिस अवधि में लाही कीटों का प्रकोप नहीं के बराबर हो लाही आलू में विषाणु रोग फैलाने का एक मुख्य स्रोत है।

देनी चाहिये। जमीन भीगी रहने पर पाला का असर कम हो जाता है। आलू पौधे के पत्ते पीला पड़ने लगे तब खुदाई शुरू कर देनी चाहिये। खुदाई के दो सप्ताह पहले सिंचाई बन्द कर देनी चहिये और तापक्रम बढ़ने के पहले खुदाई कर लेनी चाहिये। खुदाई के बाद आलू कंदों को छप्पर वाले घर में फैलाकर कुछ दिन रखना चहिये ताकि छिलके कड़े हो

लाही कीटों का प्रकोप बहुधा मैदानी इलाकों में मध्य जनवरी के बाद ही होता है। इसलिए बीज के लिए आलू रोपाई से खुदाई तक का समय मध्य अक्टूबर से मध्य जनवरी तक ही उत्तम सिद्ध हुआ है। आलू बीज उत्पादन सम्बन्धी कुछ प्रमुख बिंदु है, जिन्हें रोगमुक्त बीज पैदा करने के लिए पालन करना अति आवश्यक है, जैसे-



जायें। इसके बाद उपयोग के अनुसार आलू कंदों का वर्गीकरण कर देना चाहिये। 50 ग्राम से उपर और 20 ग्राम से छोटे आकार वाले कंदों को बेच देना चाहिये एवं 20 से 50 ग्राम के बीच वाले आलू कंदों को 50 किलोग्राम वाले

झालीदार वेग में भरकर उसे शीतगृह में गमी बढ़ने के पहले पहुँचा देना चाहिये। इसी आलू का बीज के लिए उपयोग करना चाहिये। आलू की पैदावार किस्म और समय पर निर्भर करती हैं, जैसे आमतौर पर सामान्य किस्मों से 300 से 350 क्विंटल और संकर किस्मों से 350 से 600 क्विंटल प्रति हेक्टेयर पैदावार मिल जाती है। आलू की पैदावार रोगमुक्त और स्वस्थ बीज कंद पर अधिक निर्भर करती है। बीज कन्द पैदा करने की तकनीक खाने के लिए पैदा करने की तकनीक से भिन्न होती है। भारतीय आलू अनुसंधान संस्थान द्वारा निकाली गयी बीज खेत प्रविधि को अपनाकर किसान स्वयं आलू बीज पैदा कर सकते हैं। इस विधि का मुख्य उद्देश्य है कि ऐसे समय में आलू पैदा किया जाए जिस अवधि में लाही कीटों का प्रकोप नहीं के बराबर हो लाही आलू में विषाणु रोग फैलाने का एक मुख्य स्रोत है।

1. ऐसे खेत का चयन करें जिसमें कम से कम दो साल पहले तक आलू बैन या टमाटर की फसल नहीं ली गयी हो।

2. किसी विश्वसनीय संस्था से निरोग और स्वस्थ प्रमाणित बीज प्राप्त करें।

3. आलू बीज कन्दों की रोपाई पूर्ण अंकुरण के बाद अच्छी तरह तैयार किये गये खेत में मध्य अक्टूबर तक अवश्य कर दें, ध्यान रखें कि दो आलू खेतों के बीच का फसला 20 मीटर से अधिक हो।

4. थिमेट 10 जी दवा का 8 किलोग्राम प्रति हेक्टर रोपाई के समय और किलोग्राम प्रति हेक्टर रोपाई के 45 दिनों के बाद खेत में प्रयोग करें।

5. गोबर की खाद एवं रसायनिक खादों की मात्रा रब्बी फसल के लिए अनुशासित मात्रा के बराबर ही दें।

6. खरपतवार रोकथाम के लिए रोपाई के ठीक बाद खरपतवारनाशी दवा का उपयोग करें।

7. दिसम्बर के पहले सप्ताह में मेडासिरॉक या रोगर दवा का 0.1 प्रतिशत घोल और इन्डोफ़िल एम- 45 दवा का 0.2 प्रतिशत घोल का फसल पर छिड़काव करें व 15 से 15 दिनों के अन्तगल पर दो छिड़काव और करें।



STOP ...!

MOSQUITO BREEDING

PREVENT MALARIA, DENGUE & CHIKUNGUNYA

- Do not allow water to stagnate in and around your surroundings.
- Keep water tanks and other water containers tightly covered with lids.
- Get your Blood tested from Govt. Hospital/ Health Worker in case of Fever with chills, rigors and headache.
- Empty water coolers once in a week.
- Discard/destroy Junk items like old tyres etc.
- Empty air coolers, drums, flower pots and birds bath weekly.
- Use Mosquito repellent creams and Bed nets while sleeping.
- Use netted screens on doors and windows.
- Wear full body clothes to prevent mosquito bites.
- Improve basic sanitation.

Symptoms

➤ Dengue : High fever, frontal headache, pain behind the eyes worsening with eye movement, muscle & joint paints, rash on the body, pain abdomen, nausea, vomiting, bleeding and low BP in severe cases.

➤ Chikungunya : Fever, joint paints, muscle pain, fatigue, headache, rash.

➤ Malaria : High grade fever with chills, sweating, headache, vomiting convulsions, weakness.

Visit nearby Health Institution if any of above diseases is suspected. Investigations & Treatment are free of cost in Govt. Institutions

DIP/J-6633/25

Dtd: 7-10-2025





ISSUED IN PUBLIC INTEREST BY :

STATE MALARIOLOGIST/STATE PROGRAMME OFFICER, NVBDCP, J&K

DIRECTORATE OF HEALTH SERVICES JAMMU

C M Y B