



3 रोल प्ले और लोक नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन

5 विश्व कप क्वालिफ़ायर में स्वीडिश गोल करने वाले फुटबालर बने रोनाल्डो

8 स्ट्रॉबेरी की खेती



मौसम अधिकतम जम्मू 25



E-mail: dehatsandesh@gmail.com

जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

वर्ष-22, जम्मू तवी, अंक-254

जम्मू तवी, वीरवार 16 अक्टूबर, 2025

मूल्य-2 रुपये- (लेह)4 रुपये

पृष्ठ -8

जम्मू-कश्मीर में सभी आतंकवाद पीड़ितों को न्याय सुनिश्चित करेंगे : मनोज सिन्हा

श्रीनगर 15 अक्टूबर। उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने आज कुपवाड़ा के दारदपोरा का दौरा किया और पाकिस्तान समर्थित आतंकवादियों द्वारा मारे गए नागरिक शहीदों के परिवारों से मुलाकात की। उन्होंने सरकारी डिग्री कॉलेज, कुपवाड़ा में आतंकवाद पीड़ित परिवारों को संबोधित किया और उन्हें समुचित पुनर्वास एवं दौषियों को कड़ी से कड़ी सजा का आश्वासन दिया। उपराज्यपाल ने कहा कि पाकिस्तान समर्थित आतंकवादियों द्वारा मारे गए नागरिक शहीदों के परिजनों को न्याय, सम्मान और गरिमा प्रदान करना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता है। आपराधिक न्याय प्रणाली यह सुनिश्चित करेगी कि आतंकवादी परिस्थितिकी तंत्र के सभी तत्वों को दंड मिले ताकि पीड़ित परिवारों और समाज को न्याय और संतोष की अनुभूति हो। मैंने परिवारों को आश्चर्य किया है कि उनके दायकों पुराने दुःख, यातना और पीड़ा का अंत हो गया है। हम उन्हें हर तरह का समर्थन प्रदान करेंगे ताकि वे अपना जीवन पुनः स्थापित कर सकें। उन्होंने कहा कि नागरिक शहीदों के



परिवारों ने अत्यधिक मानसिक आघात झेला है और पिछले तीन दशकों में उन्हें बेरोजगारी, शिक्षा और सामाजिक निराशा जैसी कई चुनौतियों से गुजरना पड़ा है। पाकिस्तान समर्थित आतंकवादियों द्वारा मारे गए नागरिकों के परिवारों को भी ऐसी संरचनात्मक बाधाओं का सामना करना पड़ा जिसने उनकी प्रगति को बाधित किया। उन्हें अपने अधिकारों और

संसाधनों से वंचित रखा गया था। अब सभी अवरोध समाप्त कर दिए गए हैं और हम आतंकवाद पीड़ित परिवारों को न्याय और गरिमा सुनिश्चित कर रहे हैं। उपराज्यपाल ने उन निर्दोष नागरिकों को श्रद्धांजलि दी जिन्हें पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवादियों ने निर्ममता से मौत के घाट उतार दिया था। आतंक पीड़ित परिवारों ने भी अपने दुःख अनुभव साझा किए।

आतंक पीड़ित परिवारों की गहरी भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक पीड़ा को शब्दों में व्यक्त करना कठिन है, और प्रशासन प्रत्येक मामला पूरी संवेदनशीलता और जिम्मेदारी के साथ देखेगा। अब तक लगभग 250 आतंक पीड़ित परिवारों को सरकारी रोजगार प्रदान किया गया है। यह मिशन तब तक जारी रहेगा जब तक हर प्रभावित परिवार को न्याय नहीं मिल जाता। यह जम्मू-कश्मीर में न्याय के एक नए युग की शुरुआत है। उपराज्यपाल ने यह भी बताया कि हार्ड-रेंज रूरल डेवलपमेंट सोसाइटी और जम्मू व कश्मीर के मंडलयुक्तों के बीच हाल ही में हुए समझौते के तहत आतंकवाद पीड़ित परिवारों, जिनके पास अपनी जमीन है, के मकानों का निर्माण किया जाएगा। इस पहल के तहत एचआरडीएस इंडिया और दोनों मंडलयुक्त उन परिवारों की पहचान करेंगे जिनके घर आतंकवादियों ने नष्ट कर दिए थे। उपराज्यपाल ने कहा कि पाकिस्तानी आतंकवादियों और उनके स्थानीय समर्थन तंत्र ने अपने अपराधों से पाकिस्तान को बचाने के लिए तीन दशकों तक झूठी कहानियाँ गढ़ीं।

नगरोंटा हमेशा भाजपा के साथ रहेगा, देवयानी राणा को विधानसभा उपचुनाव जीतने का भरपूर भाजपा द्वारा नगरोंटा विधानसभा उपचुनाव के लिए अपनी उम्मीदवारी की घोषणा

जम्मू, 15 अक्टूबर। भाजपा द्वारा बुधवार को जम्मू के नगरोंटा विधानसभा उपचुनाव के लिए अपनी उम्मीदवारी की घोषणा के तुरंत बाद, पार्टी के वरिष्ठ नेता दिवंगत देवेंद्र सिंह राणा की बेटी देवयानी राणा ने बड़े अंतर से जीत दर्ज करने का भरपूर जताया। उनके आवास पर उत्साहित कार्यकर्ता और समर्थक उमड़ पड़े और ढोल की थाप पर नाचने लगे। आशुतोष और संपदा ने बताया कि भाजपा ने बुधवार को विभिन्न राज्यों में आगामी उपचुनावों के लिए अपने उम्मीदवारों की घोषणा की, जिसमें जम्मू-कश्मीर के नगरोंटा और बडगाम से क्रमशः देवयानी राणा और आमा सैयद मोहसिन को मैदान में उतारा गया है। नगरोंटा सीट पिछले अक्टूबर में देवेंद्र सिंह राणा के निधन के बाद खाली हुई थी, जबकि बडगाम में उपचुनाव मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला द्वारा सीट खाली करने और



गंदेरबल सीट बरकरार रखने के बाद आवश्यक हो गया था। देवयानी ने संवाददाताओं से कहा, मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शहा, भाजपा अध्यक्ष जे पी नड्डा, सती शर्मा, तरुण चुध और अशोक कौल का हार्दिक आभार व्यक्त करती हूँ जिन्होंने मुझे नगरोंटा से चुनाव लड़ने के योग्य समझा। उन्होंने कहा कि उनकी उम्मीदवारी केवल टिकट की घोषणा नहीं है, बल्कि उनके दिवंगत पिता द्वारा शुरू किए गए विजन और पहलों को

आगे बढ़ाने का एक शानदार अवसर है। उन्होंने कहा, जनता के आशीर्वाद से, हम नगरोंटा को एक आदर्श निर्वाचन क्षेत्र बनाएंगे - राणा साहब के इसे विकसित भारत के प्रतीक में बदलने के सपने को साकार करेंगे। उनकी उम्मीदवारी की घोषणा का जश्न मनाने के लिए बड़ी संख्या में भाजपा समर्थक और नगरोंटा निवासी गांधी नगर स्थित देवयानी के आवास पर उमड़ पड़े। मीडिया और मोटर कंपनियों के पारिवारिक व्यवसाय का प्रबंधन

करने वाली एक उद्यमी, देवयानी ने कहा कि वह समर्पण और अनुशासन के साथ काम करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने दावा किया, यह सीट भाजपा की थी और हमेशा भाजपा की ही रहेगी। कैलिफ़ोर्निया विश्वविद्यालय से अर्थशास्त्र में बीए करने वाली देवयानी ने महिलाओं और युवाओं को सशक्त बनाने के लिए भाजपा की सराहना की और कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के विकसित भारत के विजन के तहत, उनका लक्ष्य विकसित नगरोंटा और विकसित जम्मू-कश्मीर बनाने के लिए काम करना है। भाजपा को सिर्फ एक पार्टी नहीं, बल्कि एक परिवार बताते हुए उन्होंने कहा, हम बातचीत में नहीं, बल्कि काम में विश्वास करते हैं, हम जमीनी स्तर पर काम करने और लोगों की सेवा करने में विश्वास करते हैं। हम सब मिलकर इस सीट को भारी अंतर से जीतेंगे।

खबर संक्षेप

पुलिस ने वर्षों से गिरफ्तारी से बच रहे दो भगोड़ों को किया गिरफ्तार

श्रीनगर, 15 अक्टूबर। भगोड़ों और घोषित अपराधियों पर बल रही कार्रवाई में श्रीनगर पुलिस ने बेमिना और पंचायीत निवासी दो लंबे समय से फरार चल रहे लोगों को गिरफ्तार किया है जो क्रमशः 12 साल और 4 साल से गिरफ्तारी से बच रहे थे। गिरफ्तार किए गए लोगों की पहचान वसीम भट पुत्र अब्दुल मजीद भट, निवासी अल-फारुक कॉलोनी वर्तमान में हमनािया कॉलोनी, बेमिना में रह रहा है जो 2013 से फरार है और अब्दुल राशिद शेख पुत्र अब्दुल अहद शेख, निवासी अथावन पंथा जो 2021 से फरार है के रूप में हुई है। विशिष्ट खुफिया सूचनाओं पर कार्रवाई करते हुए पुलिस टीम ने एक लक्षित अभियान शुरू किया और लगातार प्रयासों के बाद भगोड़ों को पकड़ लिया। उनकी गिरफ्तारी के बाद आवश्यक कानूनी औपचारिकताएँ पूरी की गईं और आरोपियों को श्रीनगर की संबंधित अदालत में पेश किया गया।

सभी शैक्षणिक संस्थान 19 से 23 अक्टूबर, 2025 तक पूजा की छुट्टियाँ मनाएंगे : डीएसईजे

जम्मू, 15 अक्टूबर। स्कूल शिक्षा निदेशक जम्मू (डीएसईजे) ने घोषणा की है कि जम्मू प्रांत में उच्चतर माध्यमिक स्तर तक के सभी शैक्षणिक संस्थान 19 अक्टूबर, 2025 से 23 अक्टूबर, 2025 तक पूजा की छुट्टियाँ मनाएंगे।

नौसेर से किसानों का दल जम्मू के लिए रवाना

जम्मू, 15 अक्टूबर। नौशेरा से किसानों का दल जम्मू के लिए रवाना हुआ जिसे हॉटकिन्कर विभाग के तहत भेजा गया है। इस अवसर पर एडीसी नौशेरा प्रीतम लाल थापा ने किसानों के दल को झंडी दिखाकर रवाना किया। किसानों का यह दल जम्मू में आयोजित कार्यक्रमों और प्रशिक्षण सत्रों में भाग लेकर नई तकनीकों और आधुनिक कृषि पद्धतियों की जानकारी प्राप्त करेगा। हॉटकिन्कर विभाग का उद्देश्य किसानों को कृषि और बागवानी में उन्नत तकनीकों से परिचित कराना और उनकी उत्पादकता बढ़ाना है।

आतंकी तंत्र को खत्म करने के लिए श्रीनगर पुलिस ने शहर भर में कई जगहों पर की छापेमारी

श्रीनगर, 15 अक्टूबर। आतंकी तंत्र को खत्म करने और गैरकानूनी गतिविधियों पर अंकुश लगाने के अपने निरंतर प्रयासों के तहत श्रीनगर पुलिस ने बुधवार को शहर भर में कई जगहों पर व्यापक छापेमारी की। जांच के सिलसिले में प्रतिबंधित आतंकवादी संगठनों से जुड़े आतंकवादी सहयोगियों और ओवरग्राउंड वर्कर्स (ओजीडब्ल्यू) के आवासों पर तलाशी ली गई। पुलिस प्रवक्ता ने एक बयान में कहा कि गैरकानूनी गतिविधि (रोकथाम) अधिनियम (यूपीए) के तहत तलाशी अभियान श्रीनगर के विभिन्न इलाकों में चलाए गए, जिसमें आतंकवाद से संबंधित गतिविधियों को सुविधाजनक बनाने, सहायता करने या बढ़ावा देने में शामिल व्यक्तियों को निशाना बनाया गया। इनमें असरार अहमद बाला पुत्र रफी बाला निवासी ओमर कॉलोनी लाल बाजार, शाहबाज अहमद भट पुत्र फारुक अहमद भट निवासी पालपोरा नुरकान, साजिद मजीद शाह पुत्र अब्दुल मजीद शाह निवासी नौपोरा सेकिदाफर, आशिक बशीर नजर पुत्र बशीर अहमद नजर निवासी सोडेतगा शामिल हैं।

जावेद राणा ने जम्मू-कश्मीर में जनजातीय सशक्तिकरण को तेज करने हेतु बहुआयामी रणनीति की आवश्यकता पर जोर दिया



श्रीनगर 15 अक्टूबर। जनजातीय मामलों के मंत्री जावेद अहमद राणा ने जम्मू-कश्मीर में जनजातीय सशक्तिकरण की रतार को तेज करने के लिए एक व्यापक और बहुआयामी दृष्टिकोण अपनाने की आवश्यकता पर बल दिया। प्रधानमंत्री वन धन योजना के क्रियान्वयन पर हुई विस्तृत समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते हुए मंत्री ने समावेशी योजना, अंतर्विभागीय समन्वय और जमीनी

स्तर पर प्रभावी क्रियान्वयन के महत्व को रेखांकित किया ताकि सरकारी योजनाओं को लाभ विशेष रूप से दूरदराज और वंचित क्षेत्रों में रहने वाले जनजातीय समुदायों तक प्रभावी रूप से पहुंच सके। बैठक में जैनपोरा के विधायक शोएब हुसैन गनई, जनजातीय मामलों के निदेशक मुमताज चौधरी, जम्मू-कश्मीर ग्रामीण आजीविका मिशन की मिशन निदेशक डॉ. शुभा शर्मा और अन्य

देश में अब नक्सलवाद से सबसे अधिक प्रभावित केवल तीन जिले बचे हैं: गृह मंत्रालय

नयी दिल्ली, 15 अक्टूबर। सरकार ने नक्सल मुक्त भारत बनाने के संकल्प की दिशा में एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है और अब नक्सलवाद से सबसे अधिक प्रभावित जिलों की संख्या 6 से घटकर सिर्फ तीन रह गई है। केन्द्रीय गृह मंत्रालय ने बुधवार को बताया कि अब केवल छत्तीसगढ़ के बीजापुर, सुकमा और नागयाणपुर ही वामपंथी उग्रवाद से सबसे अधिक प्रभावित जिले बचे हैं। वामपंथी उग्रवाद से प्रभावित जिलों की संख्या भी 18 से घटकर केवल 11 रह गई है। इस प्रकार अब केवल 11 जिले वामपंथी उग्रवाद से प्रभावित हैं। वक्तव्य में कहा गया है कि सरकार अगले वर्ष 31 मार्च तक नक्सलवाद की समस्या को पूरी तरह समाप्त करने के लिए कटिबद्ध है।

मुख्य सचिव ने युवा सहभागिता कार्यक्रम के रोडमैप की समीक्षा की



कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षा, खेल, संस्कृति और उद्यमिता के माध्यम से युवाओं को सशक्त बनाना है

श्रीनगर, 15 अक्टूबर। मुख्य सचिव अटल झुब्बू ने योजना, विकास एवं निगरानी विभाग द्वारा प्रस्तुत युवा सहभागिता-कल के नेताओं का निर्माण पर आधारित विस्तृत प्रस्तुति की समीक्षा की। इस प्रस्तुति में जम्मू-कश्मीर के युवाओं को खेल, संस्कृति, शिक्षा, उद्यमिता और डिजिटल नवाचार के माध्यम से सशक्त बनाने के लिए एक एकीकृत ढाँचा प्रस्तुत किया गया। बैठक में संस्रित के प्रधान सचिव, सामान्य प्रशासन विभाग, युवा सेवा एवं खेल विभाग तथा उद्यान विभाग के आयुक्त सचिव, स्कूली शिक्षा, स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा और कौशल विकास विभागों के सचिव, साथ ही कई विभागाध्यक्ष और वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। बैठक

की शुरुआत में मुख्य सचिव ने कहा कि यह युवा सहभागिता कार्यक्रम पूरे केंद्रशासित प्रदेश में युवाओं में रचनात्मकता, नवाचार और नेतृत्व की भावना को पोषित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने इस पहल को बहुआयामी बनाने की आवश्यकता पर बल दिया ताकि प्रत्येक युवा अपनी प्रतिभा और आकांक्षाओं के अनुरूप सार्थक रूप से जुड़ सके। मुख्य सचिव ने युवा सेवा एवं खेल, संस्रित, स्कूली शिक्षा, उच्च शिक्षा, स्वास्थ्य, ग्रामीण विकास सहित सभी संबंधित विभागों को अपने-अपने क्षेत्रों में अधिकतम युवाओं को जोड़ने के लिए रणनीतिक योजनाएँ तैयार करने के निर्देश दिए। उन्होंने जलाधिकारियों को भी प्रभावी जमीनी क्रियान्वयन के लिए जिला-विशेष कार्ययोजनाएँ बनाने को कहा। सामंजस्यपूर्ण प्रयासों की आवश्यकता पर बल देते हुए मुख्य सचिव ने योजना विभाग को इस पहल के समग्र क्रियान्वयन और निगरानी के लिए नोडल एजेंसी नामित किया। उन्होंने विभाग को विभिन्न विभागों की सभी युवा सहभागिता गतिविधियों के अपलोडिंग और ट्रैकिंग हेतु एकीकृत ऑनलाइन प्लेटफॉर्म विकसित करने को कहा।

सखनन कार्यों में मजबूत प्रणाली लागू करने का निर्देश, समयबद्ध खनिज अन्वेषण की आवश्यकता पर बल दिया

प्रस्तुति और लाइव डेमो थी, जो भारतीय अंतरिक्ष अनुप्रयोग एवं भू-सूचना संस्थान (भारकरावाय इंस्टीट्यूट फॉर स्पेस एप्लिकेशन्स एंड जियो-इन्फॉर्मेटिक्स) के सहयोग से तैयार की गई एक डिजिटल पहल है। आईएमएसएस पोर्टल और माइबल एप्लिकेशन ई-चालान और ई-मार्केट प्रणालियों के साथ एकीकृत डैशबोर्ड के माध्यम से खनन गतिविधियों की रियल-टाइम निगरानी की सुविधा प्रदान करता है।

सांबा पुलिस ने लूट का मामला सुलझाया, चोरी के सामान सहित 06 गिरफ्तार



सांबा, 15 अक्टूबर। हिंसा और चोरी में लित असामाजिक तत्वों पर अपनी निर्णायक कार्रवाई जारी रखते हुए सांबा पुलिस ने बारी ब्राह्मणा पुलिस स्टेशन के अधिकार क्षेत्र में आने वाले एक राष्ट्रीय राजमार्ग निर्माण स्थल पर हमले, लूट और तोड़फोड़ के एक बड़े मामले को सफलतापूर्वक सुलझा लिया है। जिसमें छह आरोपियों को गिरफ्तार कर चोरी का सामान बरामद किया है। जानकारी के अनुसार बीते 13 अक्टूबर को मेसर्स शिवालय कंस्ट्रक्शन लिमिटेड के अधिकृत प्रतिनिधि सुधीर पुत्र मनफूल ने 12-

अभिनेता पंकज धीर का निधन

मुंबई, 15 अक्टूबर। लोकप्रिय धारावाहिक महाभारत में कर्ण का किरदार निभाने वाले पंकज धीर का बुधवार को यहां निधन हो गया। वह 68 वर्ष के थे और लम्बे समय के सर से पीड़ित थे। सिने एंड टीवी आर्टिस्ट्स एसोसिएशन ने अधिकारिक बयान में पंकज धीर के निधन की पुष्टि की। एसोसिएशन ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा, गहरे शोक और दुःख के साथ हम सुचित करते हैं कि हमारे ट्रस्ट के पूर्व चेयरमैन और सिंटा के पूर्व महासचिव पंकज धीर का आज निधन हो गया। पंकज धीर ने बी.आर. चोपड़ा के लोकप्रिय धारावाहिक महाभारत में दानवीर कर्ण का किरदार निभाया था, जिससे उन्हें भारी लोकप्रियता मिली थी।

सुप्रीम कोर्ट ने वांगचुक की हिरासत को चुनौती वाली याचिका में संशोधन की दी अनुमति

नयी दिल्ली, 15 अक्टूबर। उच्चतम न्यायालय ने राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (एनएसए) के तहत राजस्थान की जोधपुर केंद्रीय जेल में बंद सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक की पत्नी गीतांजलि जे. अंगमो को उनकी बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका में संशोधन करने की बुधवार को अनुमति दे दी। न्यायमूर्ति अरविंद कुमार और न्यायमूर्ति एन वी अंजलिया की पीठ ने एनएसए के तहत वांगचुक की हिरासत के आधार को चुनौती देने वाली गीतांजलि की याचिका में संशोधन की अनुमति दे दी। अंगमो की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिबल ने याचिका में संशोधन करने की अनुमति मांगी ताकि सरकार द्वारा दिए गए हिरासत के आधारों को अब उचित रूप से चुनौती दी जा सके। उन्होंने पीठ के समक्ष स्पष्ट किया कि वांगचुक को अपनी पत्नी के साथ नोट्स साझा करने की अनुमति नहीं है। श्री सिबल ने कहा, उन्होंने (वांगचुक) अपनी नजरबंदी पर कुछ नोट्स बनाए हैं, जिन्हें वह अधिवक्ता को देना चाहते हैं। वह जो भी नोट्स तैयार करते हैं, उसमें उन्हें वकील की सहायता लेने का अधिकार है। हम सब यही चाहते हैं कि नोट्स उन्हें दिए जाएँ। इस पर सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा कि उन्हें याचिकाकर्ता, अंगमो के साथ नोट्स साझा किए जाने से कोई समस्या नहीं है। श्री मेहता ने



यह भी कहा कि याचिकाकर्ता ने हिरासत के आधार बताने में देरी। वांगचुक की नजरबंदी को चुनौती देने का आधार नहीं बननी चाहिए। एनएसए के तहत अपनी नजरबंदी के खिलाफ और रिहाई की मांग करने वाली अंगमो की याचिका पर सुनवाई के बाद अदालत ने 06 अक्टूबर को केंद्र, केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख और जोधपुर सेंट्रल जेल के पुलिस अधीक्षक को नोटिस जारी कर जवाब मांगा था। वांगचुक को 26 सितंबर लद्दाख में हुई हिंसा के दौरान गिरफ्तार किया गया था। इस हिंसा में चार लोगों की मौत हो गई थी और कई अन्य घायल हो गए थे। लद्दाख को राज्य का दर्जा देने की मांग को लेकर प्रदर्शन के दौरान हिंसा हुई थी।

जॉब पर वे बातें जो आपको कोई नहीं बताएगा...



पढ़ाई खत्म करने के बाद जब आप किसी कंपनी में काम करने जाते हैं तो शुरू के कुछ साल आपको बिजनस एथिक्स समझने में लग जाते हैं। पर कंपनियां यह सोचती हैं कि आपको ये एथिक्स पहले से पता होना चाहिए। ये बातें आपको अपने कार्यस्थल पर कोई नहीं बताएगा, लेकिन हम आपकी मदद कर सकते हैं।

1. पहली नौकरी आपको कई अनुभव देती है। याद रखिए कि अब आप एक प्रोफेशनल बन चुके हैं और आपकी पहली नौकरी आपके करियर के लिए महत्वपूर्ण है। तो अपने कार्यस्थल पर हद से ज्यादा गणशप और ढेर से आना और बहाने देना अब अच्छा नहीं होगा।
2. कार्यस्थल पर फेसबुक, इंस्टाग्राम, वॉट्सएप आदि सोशल नेटवर्किंग का उपयोग न के बराबर ही करें। इनका अत्यधिक उपयोग आपकी काम में अरुचि को दर्शाता है, इसलिए कई कंपनियां इन साइट्स को ब्लॉक कर देती हैं। अच्छा होगा कि बातचीत करने के लिए लंच ब्रेक का प्रयोग करें।
3. अपने सीनियर से बहस न करें। अपनी गलती मानें और उसे समझें और दोबारा न दोहराने की बात कहें, क्योंकि वे आपके बॉस हैं कई सालों से काम करते हुए उन्हें काम का खासा अनुभव है। आपका जरा-सा गलत रवैया बॉस की नजरों में आपकी इमेज गिरा सकता है।
4. कार्यस्थल एक ऐसी जगह है जहां अलग-अलग प्रकार के, अलग विचारों के लोग एकसाथ काम करते हैं। कभी-कभी किसी बात पर मतभेद भी हो जाता है, तो याद रखें कि मतभेद को मनभेद में परिवर्तित ना होने दें।
5. खुलेआम अपने सहयोगी की बुराई न करें। लोगों की बुराई से ज्यादा अच्छाई देखें।
6. अपना काम हमेशा ईमानदारी से करते रहें। अगर कोई काम समझ नहीं आ रहा है तो अपने सीनियर या सहयोगियों से पूछने में हिचकें नहीं।
7. अगर आप ओवरवर्कड महसूस कर रहे हैं तो अपने सीनियर से अपनी समस्या पर बात करें।
8. कार्यस्थल पर हमेशा विनम्र बने रहें।

बेरोज़गारी का भी मजा लीजिए



कॉलेज से पढ़ाई पूरी करने के बाद जरूरी नहीं है कि आपको जॉब मिल ही जाए। आपमें काबिलियत है इसमें कोई शक नहीं लेकिन कभी-कभी समय अनुकूल नहीं होता। जीवन के इस पॉइंट पर जब आपके ज्यादातर दोस्त जॉब पर लग चुके हैं और आप बेरोजगार हैं तो आपको अपने आप को अयोग्य या अनसूखेसफुल महसूस करने की कोई जरूरत नहीं है। ऐसा तो बिलकुल नहीं है कि भविष्य में आपको जॉब नहीं मिलेगा। आप बेरोजगार हैं तो इसका भी मजा लीजिए और अपने इस खाली समय का सदुपयोग करें। हम बता रहे हैं कैसे-

अपनी हॉबी को समय दें - आप अपने इस खाली समय का उपयोग अपने शौक को पूरा करने के लिए कर सकते हैं। ऐसी चीजें करें जो आप करना चाहते थे लेकिन पढ़ाई और दूसरे कामों के चलते आप उसके लिए समय नहीं निकाल पाए। वो डांस सीखना, सिंगिंग क्लास जाना, कोई इंस्ट्रुमेंट बजाना सीखने से लेकर कुछ भी हो सकता है। खुद के लिए उस समय का भरपूर उपयोग करें।

रिश्तों को नयापन दें - ये खाली समय अपने परिवार और दोस्तों को दें। ऐसे दोस्तों से मिलें जिनसे मिले आपको सालों हो गए हैं। अपनी सोशल लाइफ को ट्रैक पर लाएं और चाहें तो नए दोस्त बनाएं। इस खाली समय का आप इस तरह अच्छा उपयोग कर सकते हैं।

छुट्टियों पर निकल जाएं - अभी आप किसी के अंडर काम नहीं कर रहे हैं। आपके पास ना 9 से 5 की बंधी हुई दिनचर्या है ना बॉस की झिंक-झिंक है। एक बार ये सब शुरू हो गया तो आप इससे निकल नहीं पाएंगे तो मान कर चलें कि ये आपकी जिंदगी का सबसे अच्छा समय है जो आप अपने लिए खर्च कर सकते हैं जैसे आप चाहें। एक वेकेशन प्लान करें, वीडियो गेम खेलें, स्या का मज़ा लें आदि।



डॉक्टर बनने का बेहतर प्लेटफॉर्म

क्यों खास है एआईपीएमटी

डॉक्टर की पृथ्वी के ईश्वर के रूप में पूजा की जाती है। लोग इस पेशे को सम्मानित नजरिए से देखते हैं। यही कारण है कि डॉक्टर बनने का स्वप्न हर युवा देखता है। अभिभावक भी चाहते हैं कि उसका बेटा चिकित्सक बनकर देश की सेवा करे और प्रसिद्धि पाए। लेकिन यह सपना उसी का पूरा हो पाता है, जो सिस्टमेटिक पढ़ाई करता है। यदि आपने सीबीएसई द्वारा आयोजित एआईपीएमटी के माध्यम से एमबीबीएस तथा बीडीएस की पढ़ाई करने का स्वप्न देखा है तो एआईपीएमटी में अच्छी रैंक लाकर सपने को हकीकत में बदल सकते हैं।

संस्थान चयन के फार्मूले

एआईपीएमटी में स्टूडेंट्स को रैंकिंग के आधार पर मेडिकल कॉलेज आवंटित किए जाते हैं। कभी विकल्प भी मांगे जाते हैं। यदि ऐसा अवसर मिले तो शीर्ष संस्थानों को प्रथम वरीयता दें। प्रयास करें होम स्टेट के मेडिकल कॉलेज को सर्वप्रथम वरीयता दें। यदि आप ऐसा करते हैं तो इससे भाषा या इससे संबंधित प्रांतीय समस्याएं सामने नहीं आएंगी।

बारहवीं में बायोलॉजी है अनिवार्य

अखिल भारतीय प्री-मेडिकल/प्री-डेंटल प्रवेश परीक्षा देने के लिए वही कैडिडेट्स योग्य हैं, जिनकी उम्र 31 दिसम्बर को 17 से 25 वर्ष के बीच हो और 50 प्रतिशत अंकों के साथ फिजिक्स, केमिस्ट्री और बायोलॉजी यानि पीसीबी के साथ 10+ 2 उत्तीर्ण हो या फिर 2012 में परीक्षा दे रहा हो।

जानिए प्रारंभिक परीक्षा का पैटर्न

एआईपीएमटी की प्रारंभिक परीक्षा में एक प्रश्नपत्र होगा जिसमें 200 ऑब्जेक्टिव टाइप प्रश्न होंगे। समयावधि तीन घंटे की होगी। परीक्षा में पूछे जाने वाले सभी प्रश्न फिजिक्स, केमिस्ट्री, बॉटनी और जुलॉजी से होंगे। प्रारंभिक परीक्षा की तरह फाइनल परीक्षा में भी फिजिक्स, केमिस्ट्री, बायोलॉजी (जुलॉजी और बॉटनी) के प्रश्न



पूछे जाएंगे। इसमें भी केवल एक प्रश्नपत्र होगा, जिसमें 120 ऑब्जेक्टिव प्रश्न पूछे जाएंगे।

क्या है मीडियम आफ कैंश्शन

एआईपीएमटी परीक्षा का मीडियम अंग्रेजी और हिन्दी दोनों भाषाएं होंगी। आप जिस भी भाषा में परीक्षा देना चाहते हैं, उसके लिए फार्म भरते समय संबंधित कॉलम में टिक करना जरूरी है। आवेदन फार्म भरने के बाद भाषा बदलना संभव नहीं होगा।

तैयारी के मंत्र

कड़ी मेहनत के साथ यदि तैयारी में बेहतर गाइडेंस व पुख्ता रणनीति का रंग मिला दें तो यहां कामयाबी काफी कुछ सहज हो सकेगी। 12वीं के सिलेबस से विलयर होगा फंडा एआईपीएमटी में पूछे जाने वाले प्रश्न दसवीं व बारहवीं स्टैंडर्ड के होते हैं। स्टूडेंट्स यदि दसवीं से ही इस प्रतियोगिता की तैयारी शुरू कर दें तो वे आसानी से अच्छी रैंक ला सकते हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि वे छात्र जो अपनी बारहवीं की पढ़ाई में संजीदा रहते हैं, उनके लिए इस परीक्षा के भंवर को पार करना थोड़ा आसान रहता है। ऐसे में आवश्यक है कि स्टूडेंट्स फिजिक्स, केमिस्ट्री और बायोलॉजी के बेसिक्स पर ज्यादा ध्यान दें और उससे भी पहले सिलेबस को अच्छी तरह समझ लें।

प्रेक्टिस का नहीं है अल्टरनेटिव

लगातार प्रैक्टिस इस परीक्षा में कामयाबी का मंत्र है। चूंकि इस परीक्षा का नेचर ऑब्जेक्टिव टाइप होता है, इसलिए इसकी प्रैक्टिस बहुत जरूरी है। ऐसे में जरूरी है कि कैडिडेट्स पिछले वर्षों के प्रश्नों पर ध्यान दें। घर में ही परीक्षा जैसा महोल बनाएं। कि स चेप्टर से कितने प्रश्न पूछे गए हैं , को भी दिमाग में रखना अहम होगा। ऐसा बार-बार करने से विषय में पकड़ मजबूत होगी व तैयारी भी बेहतर होगी।

और भी हैं डाक्टर बनने की राह

यदि आपने मेडिकल में सुनहरे कल की इबारत लिखने का

एक पुरानी चीनी कहावत हैकि सबसे बेहतर डॉक्टर वह है , जो बीमारी के आने से पहले ही उसे दूर कर देता है। इसके बाद वे चिकित्सक आते हैं,जो किसी बीमारी को आने पर उसे और बढ़ने से रोकता है। सबसे निचले स्तर पर वे आते हैं, जो बीमारी का इलाज करते हैं। आज मेडिकल के प्रोफेशन में हर कदम पर यह कहावत खुद को चरितार्थकरती है। सालों पहले जब मेडिक ल सुविधाओं का विकास इतना नहीं हुआ था, तब हम हर बीमारी को अपना प्रारब्ध या प्रकृति का न्याय माना करते थे। लोग बीमारी से लड़ना तो दूर रहा, उसके नाम से ही घबराया करते थे। ऐसे में अमूमन साधारण बीमारियां भी जानलेवा हुआ करती थीं। लेकिन आज ऐसा नहीं है। पिछले सौ सालों में मेडिकल साइंस में हुई तेज तरक्की ने लोगों की पुरानी धारणा को तो बदला ही है, लोगों को जीने का हौसला भी दिया है। इस हौसले को अपनी क्षमताओं और गहरे समर्पण के बूते आधुनिक धन्वन्तरि और भी आसान बना रहे हैं। यदि आपमें भी दर्द झेल रही मानवता के कष्टों के बरक्स अपनी जिम्मेदारी का अहसास है तो चिकित्सक बनकर अपनी इस जिम्मेदारी को बखूबी पूरा कर सकते हैं। ऑल इंडिया प्री मेडिकल टेस्टयानि एआईपीएमटी इस क्षेत्र में आपकी राह प्रशस्त कर सकता है।



संकल्प लिया है तो आने वाले समय में कई संभावनाएं हैं। एसोचैम रिपोर्ट बताती है कि वर्ष 2015 तक भारतीय दवा उद्योग करीब 20 अरब डॉलर होने की संभावना है। अनुमान है कि इस समयावधि में ही देश का दवा बाजार दुनिया के शीर्ष 10 दवा बाजारों में शामिल हो जाएगा। वहीं एक अन्य रिपोर्ट के आंकड़े बताते हैं कि देश के दूसरे और तीसरे दर्जे के शहरों में निजी अस्पताल कारोबार में बढोत्तरी के मद्देनजर इस सेक्टर के अगले तीन साल में 45 अरब डॉलर तक पहुंचने की संभावना है। देश में मेडिकल प्रोफेशनल के लिए आज एआईपीएमटी के अलावा भी कई विकल्प हैं।

कौन-कौन सी प्रवेश परीक्षाएं

एआईपीएमटी के अलावा कईसंस्थान राष्ट्रीय व राज्य स्तर पर मेडिकल परीक्षा आयोजित करते हैं, जिसमें आर्म्ड फोर्स मेडिकल कॉलेज, पुणे (एफएमसी), बीएचयू एमबीबीएस इंट्रेंस एजामिनेशन , एमजीआईएमएस वर्धा एमबीबीएस प्रमुख हैं। इसके अलावा सीपीएमटी, पीएमटी जैसी प्रवेश परीक्षाओं की मेरिट में आकर भी डॉक्टर बनने का सपना आबाद कर सकते हैं। भारत में मेडिकल की कई शाखाएं हैं, जिसमें कई तो बेहद परंपरागत और प्राचीन समय से चली आ रही हैं। ऐलोपैथ, आयुर्वेद (बीएमएस), होम्योपैथ (बीएचएमएस) तथा यूनानी (बीयूपएमएस) मेडिकल की कुछ ऐसी ही उपशाखाएं हैं। इन सभी में इंट्री के लिए आपको बायोग्रुप से बारहवीं होना अनिवार्य है, वहीं बीयूपएमएस के लिए उर्दू का ज्ञान होना जरूरी है।

सफलता

सिर्फ एक बार हासिल करने की चीज नहीं है

सकते हैं।

सफलता की शुरुआत आप के स्वयं की पहचान के साथ होती है। प्रत्येक व्यक्ति जीवन में सफलता, शांति एवं प्रसन्नता हासिल करने एवं उसका अभिवर्धन हासिल करने की असीम क्षमता के साथ ईश्वर का एक अद्वितीय सृजन होता है। स्वयं की क्षमता एवं अद्वितीयता की समझ एवं पहचान एक अद्भुत अनुभव है। मैक्स लुकाडो कहते हैं-आप एक दुर्घटना नहीं हो सकते। आप थोक में पैदा नहीं हुए। आप जैसे तेसे पुर्जों को जोड़कर बनाए गए उत्पाद नहीं हैं। आप सर्वशक्तिमान रत्नछा द्वारा जानबूझकर नियोजित, विशिष्ट उपहार में दिए गए तथा बड़े प्यार से इस धरती पर उतारे गए हैं। हममें से हरेक व्यक्ति का इस धरती पर आने का एक उद्देश्य होता है और हर व्यक्ति में अपने लक्ष्यों को हासिल करने के लिए कुछ अद्वितीयता होती है।



बहुत से संत महात्मा एवं धार्मिक गुरु निरक्षर थे, किंतु वे काफी ज्ञानी थे। दूसरी ओर, हमारे देश में या विश्व में कहीं भी साक्षर और उच्च डिग्री प्राप्त लोगों की संख्या काफी अधिक है, लेकिन उन लोगों की संख्या काफी कम होती है जो

उद्देश्यपूर्ण जीवन जीने तथा इस विश्व को कुछ अर्थपूर्ण योगदान दे जाने के लिए वास्तविक रूप से स्वयं को शिक्षित होने का दावा करते हैं। सच्चे अर्थ में शिक्षा का सीधा संबंध आत्मबोध से होता है। अकादमिक शिक्षा हमें साक्षर और सूचनाओं एवं ज्ञान से समृद्ध बना सकती है, लेकिन उनका इस्तेमाल एवं अर्थवत्ता हमारी वास्तविक शिक्षा की शक्ति पर निर्भर करती है। गैलीलियो का कहना है कि आप व्यक्ति को कुछ भी नहीं सिखा सकते। आप उसे स्वयं के अंदर ढूढ़ने में केवल सहायता कर सकते हैं। ईश्वर ने पहले से ही हमारे मस्तिष्क को शक्ति प्रदान कर रखी है, हमें सिर्फ इस बात की खोज करनी है कि हम अधिकतम लाभ के लिए उसका कैसे इस्तेमाल कर सकते हैं। एक सच्चा शिक्षक वही है, जो अपने विद्यार्थी के मस्तिष्क की मौलिकता को मारे नहीं, बल्कि उसे आत्मानुभूति करने में सहायता प्रदान करे। मैं इस संबंध में गौतम बुद्ध के दर्शन में काफी विश्वास करता हूँ। वे कहते हैं कि किसी भी चीज पर तब तक विश्वास मत करो, जब तक कि वह तुम्हारे अपने विवेक एवं अपनी सहज बुद्धि को स्वीकार्य न हो, चाहे जहां से तुमने उसे पढ़ा हो, या जिसने भी कहा हो, यहां तक कि मैंने भी कहा हो।

आरएस पुरा को जिला का दर्जा देने सहित अन्य मांगों को लेकर अपनी पार्टी ने किया प्रदर्शन



आरएस पुरा, 15 अक्टूबर (हि.स.)। उप जिला आरएस पुरा को जिला का दर्जा देने के साथ-साथ अन्य मांगों को लेकर बुधवार को जम्मू कश्मीर अपनी पार्टी की तरफ से महात्मा गांधी पार्क में धरना तथा विरोध प्रदर्शन किया गया। प्रदर्शन की अध्यक्षता जम्मू कश्मीर अपनी पार्टी के संभागीय अध्यक्ष एवं पूर्व मंत्री सरदार मंजीत सिंह, महिला इकाई की संभागीय अध्यक्ष पवनीत कौर सहित पार्टी के कई वरिष्ठ नेता एवं सैकड़ों की संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे। विरोध प्रदर्शन के बाद जम्मू

जल्द से जल्द सरकार की तरफ से मुआवजा मिलना चाहिए। इसके साथ ही उन्होंने खनन पर लगी रोक को जल्द हटाने की मांग भी रखी। वहीं मनजीत सिंह ने कहा कि उनकी पार्टी जम्मू कश्मीर की दो विधानसभा सीटों में होने वाले उपचुनाव में अपने उम्मीदवार उतारंगी और पार्टी जीत भी हासिल करेगी। इस मौके पर पार्टी के जिला ग्रामीण प्रधान एडवोकेट हरपीत सिंह ने कहा कि क्षेत्र की ऐसी कई समस्याएँ हैं जिनका कोई समाधान नहीं हो रहा है जिसके लिए जम्मू कश्मीर अपनी पार्टी को सड़कों पर उतरना पड़ रहा है और अगर सरकार ने इस तरफ कोई ध्यान नहीं दिया तो आने वाले दिनों में भी विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। एडवोकेट हरपीत सिंह ने कहा कि आरएस पुरा को जिला का दर्जा दिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि आरएस पूरा क्षेत्र की बासमती पूरे विश्व में प्रसिद्ध है लेकिन किसानों को बासमती का सही दाम नहीं मिल पा रहा है जिसके चलते सरकार को बासमती पर एमएसपी लागू करने की जरूरत है।



जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। डाइट जम्मू के निर्देशानुसार, क्षेत्रीय शिक्षा कार्यालय सतवारी की ओर से उच्च विद्यालय जम्मू केंद्र में रोल प्ले और लोक नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्रीय शिक्षा अधिकारी सतवारी जावेद नूर, जीजीएचएसएस सतवारी की प्रधानाचार्या वंदना गुप्ता, एचएम पूनम राठौर और एचएम मनमोहन कौर ने अलका शर्मा के प्रयासों की सराहना की और निर्णायक मंडल सहित सभी शिक्षकों को कार्यक्रम की सफलता के लिए बधाई दी। विजेता टीमों की घोषणा भी की गई जो अब जिला स्तर पर अन्य क्षेत्रों की विजेता टीमों के साथ प्रतिस्पर्धा करेंगी। अंत में जेडईओ सतवारी ने कहा कि विद्यार्थियों का पहला लक्ष्य एक अच्छा इंसान बनना होना चाहिए। कार्यक्रम के समापन पर सभी अतिथियों, शिक्षकों और छात्रों को जलपान कराया गया।

बीआईएस ने मानक महोत्सव के साथ मनाया गुणवत्ता और नवाचार का उत्सव

जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। भारत सरकार के उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस), जम्मू-कश्मीर शाखा कार्यालय (जेकेबीओ) ने विश्व मानक दिवस 2025 के उपलक्ष्य में मानक महोत्सव का आयोजन शेर-ए-कश्मीर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन केंद्र (एसकेआईसीसी), श्रीनगर में किया। इस आयोजन में विभिन्न शिक्षण संस्थानों के 450 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जम्मू-कश्मीर के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के आयुक्त/सचिव, सौरभ भगत थे। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि औद्योगिक विकास और उपभोक्ता शिक्षा को मजबूत करने के लिए सख्त गुणवत्ता नियंत्रण, प्रमाणन और उपभोक्ता सुरक्षा अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने कहा कि मानक नवाचार, सुरक्षा और स्थिरता की नींव हैं। जम्मू-कश्मीर के लिए राष्ट्रीय और



अंतर्राष्ट्रीय मानकों को अपनाया प्रतिस्पर्धात्मकता बढ़ाने और सतत आर्थिक विकास को गति देने के लिए आवश्यक है। उन्होंने क्षेत्रीय उत्पादों विशेष रूप से लकड़ी से बने सामान और पारंपरिक हैंडिंग उपकरणों के मानकीकरण की आवश्यकता पर बल दिया ताकि उन्हें राष्ट्रीय और वैश्विक बाजारों में पहचान मिल सके। विश्व मानक दिवस 2025 का विषय एक बेहतर विश्व के लिए एक साझा दृष्टिकोण- सतत विकास लक्ष्य 17

पर प्रकाश - लक्ष्यों के लिए साझेदारी था जो संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्यों की प्राप्ति में मानकीकरण की अहम भूमिका को दर्शाता है। बीआईएस-जेकेबीओ के निदेशक एवं प्रमुख लिलक राज ने संगठन की गुणवत्ता की संस्कृति को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने कहा कि बीआईएस यह सुनिश्चित करने के लिए निरंतर प्रयासरत है कि गुणवत्ता हर उत्पाद और सेवा का अभिन्न अंग बने।

भारी मात्रा में प्रतिबंधित नशीले पदार्थ जब्त, कई लोग गिरफ्तार

श्रीनगर, 15 अक्टूबर (हि.स.)। श्रीनगर पुलिस ने भारी मात्रा में प्रतिबंधित नशीले पदार्थ जब्त किए हैं और मादक पदार्थों की तस्करी के सिलसिले में कई लोगों को गिरफ्तार किया है। अधिकारी ने बताया कि शहर भर में कई समन्वित अभियानों के तहत ये जबरियाँ की गई जिसके परिणामस्वरूप कई प्रार्थमिकी दर्ज की गई हैं। नशीले पदार्थों से संबंधित अपराधों में बरामदगी के बारे में जानकारी देते हुए अधिकारी ने बताया कि शाल्टेंग पुलिस स्टेशन ने मुजंगुड के दिलावर कॉलोनी स्थित एक घर से 36.770 किलोग्राम गांजा बरामद किया। आरोपी व्यक्तियों जाँगीर अहमद डार और मोहम्मद रफीक डार जो स्वर्गीय अब्दुल रहमान डार के पुत्र हैं को नारकोटिक ड्रग्स एंड साइकोट्रोपिक सब्सटेंस (एनडीपीएस) अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत एफआईआर संख्या 75/2025 के तहत गिरफ्तार किया गया है। एनडीपीएस अधिनियम की इसी एफआईआर संख्या 75/2025 के तहत एक अलग मामले में पुलिस ने दिलावर कॉलोनी निवासी मोहम्मद अल्लाफ डार पुत्र गुरे अहमद डार के घर स्थित एक गोशाला की अटारी से 11,500 किलोग्राम अतिरिक्त गांजा बरामद किया। ड्रग तस्कर को मौके पर ही गिरफ्तार कर लिया गया। अधिकारी ने आगे बताया कि पंथातोक थाना पुलिस ने बलहामा निवासी मकसूद अहमद मीर से प्रतिबंधित नशीली दवा क्लोनाजेपम की भारी मात्रा जब्त की। आरोपी व्यक्ति को एनडीपीएस अधिनियम के तहत एफआईआर संख्या 78/2025 के तहत गिरफ्तार किया गया है। इसी तरह नौगाम थाना पुलिस ने गनी मोहल्ला, वागूरा निवासी खजीर मोहम्मद शेख से चावल के तीन बैगों में छिपाकर रखी गई 16 किलोग्राम चरस बरामद की। इस संबंध में एनडीपीएस अधिनियम की धारा 8/20 के तहत एफआईआर संख्या 155/2025 दर्ज की गई है और ड्रग तस्कर को गिरफ्तार कर लिया गया है। एफआईआर संख्या 156/2025 के तहत गनी मोहल्ला वागूरा निवासी मेहराज-उद-दीन गनी को नीले प्लास्टिक के ड्रम में रखे 15 किलोग्राम चरस पाउडर के साथ गिरफ्तार किया गया। इस मामले में ड्रग तस्कर को गिरफ्तार कर लिया गया है। अधिकारी ने बताया कि सभी छह व्यक्तियों को गिरफ्तार कर लिया गया है और आगे और पीछे के संबंधों का पता लगाने के लिए आगे की जाँच जारी है। पुलिस ने मादक पदार्थों की तस्करी के नेटवर्क को ध्वस्त करने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई और जनता से सतर्क रहने और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना देने का आह्वान किया।

सरकारी कर्मचारियों व जनप्रतिनिधियों से ‘अतिक्रमण-रहित प्रमाण पत्र’ लेने की मांग : राजीव चादक

जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) जम्मू-कश्मीर के प्रदेश उपाध्यक्ष राजीव चादक ने कहा कि जैसे सरकार अपने कर्मचारियों से हर वर्ष बिजली और पानी शुल्क जमा करने का प्रमाण पत्र मांगती है, वैसे ही अब उनसे अतिक्रमण-रहित प्रमाण पत्र भी अनिवार्य रूप से लिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि यह कदम प्रशासनिक पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करने की दिशा में एक बड़ा सुधार साबित होगा। चादक ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में वन, राजस्व और अन्य सरकारी विभागों की जमीनों पर लगातार अतिक्रमण बढ़ रहा है। उन्होंने सुझाव दिया कि प्रत्येक सरकारी कर्मचारी और अधिकारी से यह प्रमाण पत्र लिया जाए कि उनका आवास या निर्माण किसी सरकारी या संरक्षित भूमि पर नहीं है। इस सत्यापन की विधिवत जांच होनी चाहिए ताकि किसी प्रकार की गड़बड़ी न हो।

NOTICE

I Mohd asif S/o Sagote Rajouri. Lost of my passport bearing no AA864739 on 12.10.2025 at around 3.00 Pm in district Rajouri objection if any may be conveyed to the concerned authority within seven days from the date of publication of this falling

जीजीएम साइंस कॉलेज, जम्मू में विश्व सांख्यिकी दिवस सप्ताह का शुभारंभ



जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। जीजीएम साइंस कॉलेज, जम्मू ने कॉलेज के प्रचार्य प्रो. (डॉ.) रोमेश कुमार गुप्ता के नेतृत्व में विश्व सांख्यिकी दिवस मनाने के लिए सप्ताहभर चलने वाली गतिविधियों की शुरुआत की। कार्यक्रम का शुभारंभ सांख्यिकी विभाग द्वारा आयोजित पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता से हुआ, जिसका विषय था सभी के लिए गुणवत्तापूर्ण सांख्यिकी और डेटा। गौरतलब है कि इस विभाग की स्थापना वर्ष 2025 में हुई थी। यह डेटा विज्ञान और सांख्यिकीय

विश्लेषण के क्षेत्र में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करने के लिए समर्पित है। विभाग द्वारा व्लाए जा रहे लघु और कौशल संवर्द्धन पाठ्यक्रमों का उद्देश्य छात्रों में विश्लेषणात्मक और मात्रात्मक दक्षता का विकास करना है। कार्यक्रम की शुरुआत में विभागाध्यक्ष डॉ. पंकज गुप्ता ने मुख्य अतिथि प्रो. (डॉ.) रोमेश कुमार गुप्ता, संकाय सदस्यों और छात्रों का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन आधुनिक समाज में सांख्यिकीय साक्षरता और डेटा गुणवत्ता के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाते हैं। अपने मुख्य संबोधन में प्रो. (डॉ.) रोमेश कुमार गुप्ता ने सभी विषयों में सांख्यिकी के बढ़ते महत्व पर बल दिया और विभाग के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने छात्रों को विश्लेषणात्मक सोच अपनाने और सटीकता व ईमानदारी के साथ सांख्यिकीय पद्धतियों का उपयोग करने के लिए प्रेरित किया। प्रतियोगिता में छात्रों ने विभिन्न क्षेत्रों में सांख्यिकी के महत्व को रचनात्मक ढंग से प्रस्तुत किया। निर्णायक मंडल में प्रो. बालकृष्णन, डॉ. नेहा महाजन और डॉ. अरुण शर्मा शामिल थे। परिणामस्वरूप उर्बीशी और तैशी दोरजा ने प्रथम, विशाल कुमार ने द्वितीय तथा रिदम शर्मा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया, जबकि नितन कुमार को सांवना पुरस्कार मिला।

साइबर सुरक्षा एवं संरक्षा पर जागरूकता कार्यक्रम किया आयोजित

जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। रिच हार्वेस्ट स्कूल ने दूरसंचार विभाग के सहयोग से साइबर सुरक्षा एवं संरक्षा पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में संसाधन व्यक्ति आशुतोष गुप्ता सहायक महानिदेशक सुरक्षा, शुभांशु अवरुथी सहायक निदेशक दूरसंचार विभाग और मुदुल गुप्ता दूरसंचार अधिकारी शामिल थे। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों और कर्मचारियों को आज के डिजिटल युग में साइबर सुरक्षा एवं संरक्षा के महत्व के बारे में शिक्षित करना था। संसाधन व्यक्तियों ने ऑनलाइन घोषणाघड़ी, फिशिंग और डेटा उल्लंघनों सहित साइबर खतरों से खुद को बचाने के लिए बहुमूल्य जानकारी और सर्वोत्तम अभ्यास साझा किए। इन संवादात्मक सत्रों और चर्चाओं ने डिजिटल दुनिया में सतर्कता और जिम्मेदार व्यवहार की आवश्यकता के बारे में जागरूकता बढ़ाने में मदद की।

कृषि विभाग की ओर से आयोजित किया गया शिविर

जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। आज कृषि विभाग की ओर से जम्मू जिले के भलवाल जोन के ब्लॉक मथवार की पंचायत केरी में आरएडी के तहत एक शिविर का आयोजन किया गया। इसमें किसानों को मुफ्त स्प्रे पंप के अलावा खाद का वितरण भी किया गया। इस मौके पर कृषि अधिकारी ईईए सुरेश चौहान ने किसानों को विभिन्न स्कीमों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने किसानों को मुख्य रूप से जैविक खेती अपनाने की बात कही। किसानों ने भी इस कार्यक्रम में बढ़चढ़ कर भाग लिया और कृषि अधिकारी सुरेश चौहान की तारीफ की और कृषि विभाग जम्मू का इसके लिए हार्दिक आभार व्यक्त किया। इस कार्यक्रम में जेईओ मितुल गुप्ता और ईईए विजय स्लारिया मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

सेना ने आर्मी गुडविल स्कूल पोथा पुंछ में वार्षिक खेल दिवस का किया आयोजन



पुंछ, 15 अक्टूबर (हि.स.)। ऑपरेशन सद्भावना के तहत आर्मी गुडविल स्कूल (पोथा) ने अपने वार्षिक खेल दिवस का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में सभी कक्षाओं के छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और 50 मीटर दौड़, रस्साकशी, बैडमिंटन, वॉलीबॉल, बास्केटबॉल, जलबैंगी दौड़, ट्रिपल

जंप, सैक रेस और खो-खो सहित विभिन्न प्रकार की एथलेटिक और टीम स्पर्धाओं में उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतियोगिताओं में ऊर्जा, अनुशासन और खेल भावना का उच्च स्तर देखने को मिला और प्रत्येक प्रतिभागी ने उल्लेखनीय उत्साह और टीम भावना का प्रदर्शन किया। विजेताओं को व्यक्तिगत उत्कृष्टता और सामूहिक प्रयास दोनों के लिए पदक और पुरस्कार प्रदान किए गए। दो दिवसीय समारोह में कुल 398 छात्रों और 26 कर्मचारियों ने भाग लिया। एजीएस पोथा के प्रधानाचार्य और आपरास के स्कूलों के कर्मचारियों ने इस अवसर पर उपस्थित होकर छात्रों की लगन, दृढ़ता और प्रतिस्पर्धात्मक भावना की सराहना की। इस कार्यक्रम ने न केवल युवा विद्यार्थियों की खेल प्रतिभा को उजागर किया बल्कि ऑपरेशन सद्भावना के तहत समग्र शिक्षा के मूल स्तंभों, अनुशासन, टीम वर्क और लचीलेपन के मूल्यों को भी पुष्ट किया।

श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय में बीपीए अभिविन्यास सत्र आयोजित



जम्मू, 15 अक्टूबर (हि.स.)। श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय (एसएमवीडीयू) में व्यावसायिक गतिविधियों के बोर्ड (बीपीए) के लिए अभिविन्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों, विशेष रूप से प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों, को बीपीए की संरचना, उद्देश्यों और आगामी सत्र में नियोजित विभिन्न गतिविधियों से अवगत कराना था। सत्र की अध्यक्षता बीपीए के अध्यक्ष डॉ. अंकुश रैना ने की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि बीपीए छात्रों के व्यावसायिक विकास, रचनात्मकता और नेतृत्व कौशल को विकसित करने का एक प्रभावी मंच है। उन्होंने बताया कि बोर्ड के तहत विभिन्न क्लबों और

गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी से छात्रों के तकनीकी, प्रबंधकीय और पारस्परिक कौशल में वृद्धि होती है। डॉ. रैना ने बोर्ड की प्रमुख पहलों का उल्लेख करते हुए कहा कि एसईए बीएजेए प्रतियोगिता जैसे कार्यक्रम छात्रों को इंजीनियरिंग डिजाइन और नवाचार कौशल दिखाने का अवसर प्रदान करते हैं, जबकि वार्षिक उत्सव 'एकवर' एकता, टीमवर्क और सृजनात्मकता का उत्सव है। कार्यक्रम में विभिन्न क्लबों के संकाय सलाहकार और छात्र समनव्यक भी उपस्थित रहे। उन्होंने छात्रों को अपने क्लबों की गतिविधियों और उनमें उपलब्ध सीखने एवं नेतृत्व के अवसरों के बारे में जानकारी दी।

UNION TERRITORY OF JAMMU AND KASHMIR OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER JAL SHAKTI DEPARTMENT PHE MECHANICAL DIVISION SOUTH JAMMU NOTICE INVITING TENDER e-NIT PHEJ/MS/68 of 2025-26 Dated 14-10-2025

Executive Engineer PHE Mechanical Division South Jammu, on behalf of Lieutenant Governor of Union Territory of Jammu & Kashmir, invites tenders by e-tendering mode from registered/ reputed firms.

Name of the Work	Name of the Division	Cost of Tender Document/Tender Fee(In Rs)	Earnest Money Deposit (EMD)	Validity of Rates
Repairs to 100 KVA manually operated Voltage stabilizer along with allied works at Tubewell University Boys Hostel under Non Plan	PHE Mech. Division South Jammu	Rs. 200.00 (Non-Refundable) In the shape of e-challan/single window challan of JMC pledged to Executive Engineer, Jal Shakti Mech. Division South Jammu/tender fee receipt through online payment through the JMC link http://www.jmcjammu.org/onlin e-payment.html	@ 2% of estimated cost/ tender value in the shape of CDR/FDR pledged to Executive Engineer, Jal Shakti PHE Mechanical Division South Jammu	Bid shall be valid for 180 days

- Bid documents can be seen at and downloaded from the website <http://jktenders.gov.in> from 15-10-2025 (11:00 AM) and uploaded from 16-10-2025 (10:00 AM) to 28-10-2025 (3:00 PM). The complete bidding process will be online <http://jktenders.gov.in>.
- Bids must be accompanied by EMD and cost of Tender Document as specified in column 3 & 4 of the table.
- The bid shall remain open for acceptance for a period of 180 days from the date of opening of bids. If any bidder/ tenderer withdraws his bid/ tender before the said period or makes any modifications in the terms and conditions of the bid, the tenderer shall be debarred from participating in tendering process for a period of 1 year.
- The Technical Bids of the tender document received shall be opened online in the office of Executive Engineer Jal Shakti Department PHE Mechanical Division South Jammu on 29-10-2025 at 3:00 P.M or any other day convenient to the Ex. Engineer in the Office chambers of Executive Engineer, PHE Mechanical Division South Jammu.
- The Financial Bids of the tender document of the qualified bidders shall also be opened online in the office of the Executive Engineer Jal Shakti Department PHE Mechanical Division South Jammu during office hours and shall be communicated separately.
- Cost of bidding document in shape of e-challan/single window challan of JMC pledged to Executive Engineer, Jal Shakti Mech. Division South Jammu/tender fee receipt through online payment through the JMC link <http://www.jmcjammu.org/online-payment.html>
- The original instruments in respect of cost of document, EMD in the shape of CDR/FDR and other relevant document of L1 bidder will be required to be submitted to the Executive Engineer Jal Shakti Mech. Division South Jammu within 05 days after opening of financial bids on line. No separate intimation about opening of financial bids will be sent by this office / by the tender opening authority. In case the original documents are not submitted by the L1 bidder within 05 days after opening of financial bid, the tender will be cancelled and the bidder will not be allowed to participate in any further / future tendering process in the division for a period of one year.
- Other details can be seen inside the detailed tender document.

No: PHEJ/MS/3207-11 Dated:- 14-10-2025
Sd/-
A.E./
Sub Div-I
DIP/J-6918/25
Dtd: 15-10-2025
Sd/-
Executive Engineer
Jal Shakti (PHE) Division South Jammu

संपादकीय

सभी के लिए खाद्य सुरक्षा

विश्व खाद्य दिवस, जो प्रतिवर्ष 16 अक्टूबर को मनाया जाता है, इस बात की याद दिलाता है कि खाद्य असुरक्षा और कुपोषण हमेशा मौजूद रहते हैं। यह एक वैश्विक परिघटना बन गई है कि जलवायु परिवर्तन, भू-राजनीतिक संघर्षों और खाद्य पदार्थों की कीमतों में लगातार वृद्धि के कारण, खाद्य असुरक्षा कम होने के बजाय, हर गुजरते दिन के साथ और भी भयावह होती जा रही है।

देश भर में और जम्मू-कश्मीर में भी स्थिति उतनी आशाजनक नहीं है क्योंकि भारत कई फसलों का प्रमुख उत्पादक होने के बावजूद, इसकी आबादी का एक बड़ा हिस्सा केंद्र सरकार द्वारा मासिक आधार पर मुफ्त में दिए जाने वाले खाद्य पदार्थों पर निर्भर है, जो वास्तविकता की एक भयावह तस्वीर पेश करता है, जो कई लोगों के लिए वास्तव में महत्वपूर्ण है क्योंकि बुनियादी आहार से भरी थाली अभी भी भारत भर में हजारों लोगों के लिए एक विलासिता है।

यह एक कटु सत्य है कि आज भी बड़ी संख्या में लोगों को दो जून का भोजन जुटाने के लिए संघर्ष करना पड़ता है, जबकि घरों, रेस्टोरेंट और आयोजनों में हर दिन टनों खाद्य पदार्थ बर्बाद होते रहते हैं।

इस विकट परिस्थिति को देखते हुए, जो हृदयविदारक और तार्किक सोच रखने वालों के लिए अस्वीकार्य है, अब समय आ गया है कि भारत के लोग एक भी दाना बर्बाद न करने और सभी खाद्य संस्थाओं के साथ सावधानी, कृतज्ञता और ज़म्मेदारी से पेश आने का संकल्प लें, क्योंकि कई लोगों के लिए तो यह सबसे कम संभव उपाय है।

हालाँकि, भारत के अन्न भंडार अनाज से लबालब भरे हुए हैं, लेकिन इससे सभी को भोजन सुनिश्चित नहीं होता, इसलिए इस विश्व खाद्य दिवस पर सरकार के लिए यह ज़रूरी है कि वह सही दिशा में कदम उठाए ताकि देश में कोई भी बिना भोजन के भूखा न रहे।

कुल मिलाकर, अब समय आ गया है कि हम न केवल जागरुकता बढ़ाएँ, बल्कि सामूहिक रूप से भोजन की बर्बादी रोकने और इस संस्था के मूल्य का सम्मान करने का संकल्प भी लें, क्योंकि यह पृथ्वी को समृद्ध बनाने और हर व्यक्ति को भोजन उपलब्ध कराने की पूर्वापेक्षा है, जो जीवन के निर्वाह के लिए आवश्यक है।

यह समय की मांग है कि जो भी कल विश्व खाद्य दिवस मनाएगा, उसे यह संदेश फैलाना चाहिए और यह सुनिश्चित करने के लिए काम करना चाहिए कि सभी को हर अनाज का मूल्य समझना चाहिए, बर्बादी को रोकना चाहिए और यह सुनिश्चित करना चाहिए कि कोई भी भूखा न सोए, क्योंकि यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि विभिन्न तरीकों से बर्बाद किया गया भोजन किसी और की जीवन रेखा हो सकता है।

मारिया मचाडो और लोकतंत्र की लौ

– डॉ. सत्यवान सौरभ

वर्ष 2025 का नोबेल शांति पुरस्कार वेनेजुएला की विपक्षी नेता मारिया कोरीना मचाडो को मिला है। यह पुरस्कार न केवल एक व्यक्ति का सम्मान है, बल्कि उस विचार का भी जो यह मानता है कि लोकतंत्र केवल संस्थागत ढांचे से नहीं बल्कि व्यक्तिगत साहस, नैतिक प्रतिबद्धता और जनता के विश्वास से जीवित रहता है। संघर्षग्रस्त समाजों में जहाँ भय, हिंसा और सेसरशिप का वातावरण हो, वहाँ व्यक्ति का नैतिक साहस ही लोकतंत्र की पहली लौ बनता है।

लोकतंत्र का अर्थ केवल चुनाव, संसद या संविधान तक सीमित नहीं है; यह एक नैतिक संस्कृति है, जहाँ नागरिकों को अपनी बात कहने, असहमति जताने और न्याय पाने का अधिकार होता है। परन्तु जब सत्ता निरंकुश हो जाती है, जब प्रेस पर अंकुश लगाया जाता है, जब विरोध को देशद्रोह कहा जाता है– तब लोकतंत्र की आत्मा घायल होती है। ऐसे समय में कोई भी आंदोलन, चाहे वह राजनीतिक हो या सामाजिक, तभी टिक पाता है जब उसमें व्यक्तिगत नेतृत्व का साहस और

नैतिकता की दृढ़ता हो।

तानाशाही शासन के खिलाफ सबसे पहली दीवार वही व्यक्ति खड़ी करता है जो भय के आगे झुकता नहीं। व्यक्तिगत साहस का अर्थ है– अन्याय के विरुद्ध सत्य कहना, चाहे परिणाम कितना भी कठोर क्यों न हो। मारिया कोरीना मचाडो ने यही किया। उन्होंने गिरफ्तारी, प्रतिबंध, और धमकियों के बावजूद साहस, नैतिक प्रतिबद्धता और जनता के विश्वास से जीवित रहता है। संघर्षग्रस्त समाजों में शांतिपूर्ण लोकतांत्रिक परिवर्तन की आवाज बुलंद रखी। इतिहास साक्षी है कि प्रत्येक युग में जब लोकतंत्र संकट में पड़ा, तो एक व्यक्ति के नैतिक साहस ने ही समाज को दिशा दी। महात्मा गांधी ने भारत में अहिंसक प्रतिरोध की परंपरा गढ़ी, मार्टिन लूथर किंग जूनियर ने अमेरिकी नागरिक अधिकार आंदोलन में रंगभेद के विरुद्ध आवाज उठाई और आंग सान सू की ने म्यांमार में दशकों तक सैन्य शासन के खिलाफ लोकतांत्रिक संघर्ष का नेतृत्व किया। इन सबने यह सिद्ध किया कि साहस सत्ता का विरोध नहीं, सत्य की सेवा है।

जब लोग अत्याचार से थक कर मौन हो जाते हैं, तब एक व्यक्ति का साहस सामूहिक चेतना को जगाता है। ऐसे साहसी लोग न केवल प्रतिरोध

करते हैं बल्कि जनता में नैतिक आशा भी जगाते हैं कि परिवर्तन संभव है। मारिया मचाडो का नेतृत्व इसी प्रकार जनता को अहिंसक संगठित प्रतिरोध के लिए प्रेरित करता रहा। वेनेजुएला की जनता में लोकतांत्रिक उम्मीदें जिंद रखना ही उनका सबसे बड़ा योगदान है। तानाशाही शासन हमेशा सूचना और विचार की स्वतंत्रता से डरता है। ऐसे माहौल में जो व्यक्ति सत्य बोलता है, वह स्वयं एक संस्था बन जाता है। महात्मा गांधी का ‘सत्याग्रह’ इसका श्रेष्ठ उदाहरण है– जहाँ सत्य को हथियार बनाया गया और हिंसा को त्यागा गया। इसी प्रकार नेल्सन मंडेला ने वर्षों की कैद के बावजूद प्रतिशोध नहीं बल्कि क्षमा और मेल-मिलाप का रास्ता चुना। उनका साहस केवल राजनीतिक नहीं, बल्कि नैतिक और मानवतावादी था।

इतिहास बताता है कि जब भी महिलाओं ने संवाद, संवेदना और समावेशिता में बदला। मारिया मचाडो, एलेन जॉनसन सर्वोफ, मलाला यूसुफजई या कोरियार्डि मानवाधिकार कार्यकर्ता यो होन-ही, सभी ने यह दिखाया कि शांति और लोकतंत्र की राह

हिंसा नहीं, संवेदना से बनती है। महिला नेतृत्व समाज में एक नैतिक संतुलन लाता है, जहाँ संघर्ष का उद्देश्य केवल सत्ता परिवर्तन नहीं बल्कि मानव गरिमा की पुनर्स्थापना होता है।

नैतिक नेतृत्व केवल राजनीतिक कौशल नहीं होता, वह समाज के भीतर विश्वास का पुनर्निर्माण करता है। ऐसा नेतृत्व विरोध के साथ-साथ समाधान की राह भी दिखाता है। उसकी दृष्टि अल्पकालिक लाभों पर नहीं, बल्कि दीर्घकालिक न्याय और समानता पर होती है। जब संस्थाएँ विफल होती हैं, तब एक नेता का चरित्र ही उसकी शक्ति बनता है। पोलैंड के नेता लेच वालेसा का फ़्रसॉलिडैरिटी आंदोलनफ़ इसी का उदाहरण है, जहाँ मजदूरों के हक की लड़ाई ने पूरे राष्ट्र को लोकतंत्र की ओर मोड़ दिया। नेल्सन मंडेला का ‘दृथ एंड रिकॉन्सिलिेशन कमीशन’ इस बात का प्रतीक है कि सत्य और क्षमा साथ चल सकते हैं। लोकतांत्रिक नेतृत्व केवल घरेलू संघर्ष तक सीमित नहीं रहता; वह घरेलू पीड़ा को वैश्विक विमर्श में बदल देता है। मारिया मचाडो ने मानवाधिकार मंचों पर जाकर वेनेजुएला के संघर्ष को विश्व की चेतना से जोड़ा, जिससे अंतरराष्ट्रीय दबाव बना। यही कारण है



कि आज वेनेजुएला की कहानी केवल एक देश की नहीं, बल्कि दुनिया के हर संघर्षग्रस्त समाज की कहानी बन गई है।

तानाशाही का सबसे बड़ा हथियार भय होता है। नैतिक नेता उस भय को तोड़ते हैं और जनता को विश्वास दिलाते हैं कि सत्ता सीमित है, पर जनता असीम है। लोकतंत्र का अस्तित्व इसी विश्वास पर टिका है कि हर नागरिक की आवाज मायने रखती है। भय को खत्म कर जब नागरिक बोलना शुरू करते हैं, तभी लोकतंत्र सांस ले पाता है।

भारत के स्वतंत्रता संग्राम में भी व्यक्तिगत साहस और नैतिक नेतृत्व का अद्भुत उदाहरण देखने को मिला। भगत सिंह, सुभाषचंद्र बोस, राममनोहर लोहिया, जयप्रकाश नारायण जैसे

अफगानिस्तान के रिश्ते सदियों पुराने हैं तथा इन संबंधों को और मजबूत किया जाएगा। भारत ने काबुल स्थित दूतावास फिर से खोलने का ऐतिहासिक निर्णय लिया है। यह वही तालिबान सरकार है जिस पर

बदलने के साथ पाकिस्तान की यह योजना पूरी तरह से धराशायी गयी। आज भारत के तालिबान से सम्बन्ध बेहतर हैं क्योंकि भारत केवल राष्ट्र प्रथम को ध्यान में रख कर चल रहा।

सामारिक, आर्थिक, राजनैतिक व मानवीय दृष्टिकोण से भारत का अफगानिस्तान के साथ रिश्ते सुधारना राष्ट्रहित में है। वहां से हिंदू व सिख समाज के लोग अपना कारोबार, संपति और जायदाद आदि छोड़ कर आए हैं। अफगानी विदेश मंत्री मुताकी से भारत ने यह कहलवा लिया है कि अब कोई भी ताकत अफगान की धरती का उपयोग भारत के खिलाफ नहीं कर सकेगी। इसका स्पष्ट इशारा पाक की खुफिया एजेंसी आईएसआई की ओर था।

तालिबान विदेश मंत्री मुताकी की भारत यात्रा के लिए काफी समय से होमवर्क किया जा रहा था। जनवरी में ही तालिबान शासन और भारत के विदेश सचिव विक्रम मिसरी के साथ कई दौर की वार्ता हो चुकी थी, जिसके बाद मुताकी ने भारत को अहम क्षेत्रीय और आर्थिक शक्ति बताया था। यह सर्वविदित तथ्य है कि भारत और

अफगानिस्तान के रिश्ते अत्यंत लंबे समय से प्रगाढ़ रहे हैं और अफगानिस्तान के कठिन समय में भारत ने सदा उसकी सहायता की है। तालिबान शासन आने के बाद भी जब वहां पर विनाशकारी भूकंप आया तब भारत अफगान नागरिकों के साथ खड़ा रहा। अफगान विदेश मंत्री और भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर की मुलाकात के बाद अफगानिस्तान को 20 एम्बुलेंस देने के साथ ही वहां की आम जनता को बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने के लिए भारत ने सहायता की घोषणा की है।

यदि भारत अफगानिस्तान में अपना दूतावास खोलता है तो वहां से पाक खुफिया एजेंसी आईएसआई की गतिविधियों पर सूक्ष्म दृष्टि रख सकेगा। तालिबान शासन से मंत्री इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि इस समय भारत के सभी पड़ोसी देश अस्थिरता का शिकार हैं। ऐसे में सामरिक दृष्टिकोण से एक नया मार्ग खोलना अति आवश्यक हो गया है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

ब्रह्मापुत्र हाइड्रो प्रोजेक्ट – चीन को भारत का करारा जवाब

–डॉ. मयंक चतुर्वेदी

वैश्विक राजनीतिक और रणनीतिक परिदृश्य लगातार बदल रहा है। सीमाएँ सिर्फ भौगोलिक दृष्टि से ही नहीं, वे ऊर्जा, जल और सुरक्षा की दृष्टि से भी अहमियत रखती हैं। ऐसे समय में, जब कोई पड़ोसी देश भारत के लिए दबाव या चुनौती उत्पन्न करता है, जैसे कि चीन द्वारा ब्रह्मपुत्र नदी के ऊपरी हिस्से पर बड़े बांध बनाने का कार्य हो, तब प्रतिक्रिया केवल कूटनीतिक बयानबाजी या आलोचना तक सीमित नहीं होनी चाहिए। वास्तविक रणनीति वह है जो दीर्घकालिक, दोस और आत्मनिर्भर हो। अच्ाँछी बात है कि यही दृष्टिकोण आज भारतीय नीति निर्माताओं द्वारा अपनाया जाना सामने आ रहा है।

चीन की ओर से तिब्बत क्षेत्र में ब्रह्मपुत्र नदी (स्थानीय नाम यारलुंग जांग्पो) के ऊपरी हिस्से में बड़े बांध विकसित किए जा रहे हैं। इन परियोजनाओं से भारत के लिए जल प्रवाह में कमी, बाढ़ नियंत्रण में मुश्किलें और संभावित सामरिक खतरे पैदा हो सकते हैं। जल बम के रूप में इनका इस्तेमाल युद्ध की स्थिति में संभव है। इन सभी खतरों को ध्यान में रखते हुए, भारत ने ब्रह्मपुत्र नदी बेसिन पर लगभग 76 गीगावाट की जलविद्युत क्षमता विकसित करने के लिए 6.4 ट्रिलियन रुपये की योजना तैयार की है। यह परियोजना केवल ऊर्जा उत्पादन तक सीमित नहीं है; यह राष्ट्रीय सुरक्षा,

क्षेत्रीय विकास और रणनीतिक संतुलन के लिए भी महत्वपूर्ण है।

केंद्रीय विद्युत प्राधिकरण (सीईए) की रिपोर्ट के अनुसार, यह योजना 12 उप-बेसिनों में 208 बड़ी पनबिजली परियोजनाओं का निर्माण करेगी। इन परियोजनाओं में कुल मिलाकर 64.9 गीगावाट विद्युत उत्पादन और 11.1 गीगावाट पंप भंडारण क्षमता शामिल है। पंप भंडारण क्षमता का महत्व इसलिए है क्योंकि यह ऊर्जा की मांग और आपूर्ति में असंतुलन को संतुलित करने में सहायक होती है।

पूर्वोत्तर राज्यों में ब्रह्मापुत्र बेसिन की भौगोलिक स्थिति इस योजना को और अधिक रणनीतिक बनाती है। अरुणाचल प्रदेश, असम, सिक्किम, मिजोरम, मेघालय, मणिपुर, नागालैंड और पश्चिम बंगाल के हिस्सों में फैला यह बेसिन ऊर्जा उत्पादन के लिए अपार संभावनाएँ रखता है। विशेष रूप से अरुणाचल प्रदेश में उपलब्ध अप्रयुक्त पनबिजली क्षमता लगभग 52 प्रतिशत है। इसका अर्थ यह है कि यदि इस योजना को सफलतापूर्वक लागू किया जाता है, तो भारत अपनी ऊर्जा जरूरतों के लिए काफी हद तक आत्मनिर्भर बन सकता है।

तकनीकी दृष्टि से परियोजना में जल प्रवाह का नियंत्रण, पंप भंडारण और सतत विद्युत उत्पादन पर विशेष ध्यान दिया गया है। चीन के बांधों द्वारा पानी की आपूर्ति पर संभावित प्रभाव को ध्यान में रखते हुए, भारत की योजना

उच्च क्षमता वाले पनबिजली संयंत्रों और स्मार्ट ग्रिड नेटवर्क के माध्यम से स्थिर ऊर्जा उत्पादन सुनिश्चित करेगी। इससे पूर्वोत्तर में न केवल ऊर्जा संकट कम होगा, बल्कि राष्ट्रीय सुरक्षा पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

आर्थिक दृष्टि से इस परियोजना का पहला चरण 2035 तक पूरा होगा, जिसमें लगभग 1.91 ट्रिलियन रुपये का निवेश होगा। दूसरा चरण 4.52 ट्रिलियन रुपये की लागत से पूरा किया जाएगा। यह निवेश केवल ऊर्जा उत्पादन तक सीमित नहीं है। इससे पूर्वोत्तर राज्यों में रोजगार सृजन, बुनियादी ढांचे का विकास, और स्थानीय आर्थिक समृद्धि को भी बढ़ावा मिलेगा। एनएचपीसी, नीपको और एस्जेवीएन जैसी केंद्रीय सांज्जनिक क्षेत्र की कंपनियाँ इस परियोजना में शामिल हैं, जो इसे सफलतापूर्वक क्रियान्वित करने में सक्षम हैं।

परियोजना का एक और महत्वपूर्ण पहलु यह भी है कि ये भारत के पर्यावरणीय और ऊर्जा लक्ष्य से मेल खाती है। भारत ने 2030 तक 500 गीगावाट गैर-जीवाश्म ऊर्जा उत्पादन और 2070 तक शुद्ध शून्य उत्सर्जन का लक्ष्य निर्धारित किया है। ब्रह्मापुत्र हाइड्रो प्रोजेक्ट इन लक्ष्यों की दिशा में केंद्रीय भूमिका निभा सकता है। पनबिजली परियोजनाओं के माध्यम से जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता कम होगी और सतत ऊर्जा उत्पादन सुनिश्चित होगा।

रणनीतिक दृष्टि से यह परियोजना

यह संदेश देती है कि भारत किसी भी बाहरी दबाव या चुनौती के सामने कमजोर नहीं है। चीन के बांधों से उत्पन्न संभावित खतरों का उत्तर केवल विरोध या कूटनीतिक कदम से नहीं, दोस, दीर्घकालिक और तकनीकी रूप से सक्षम योजना के माध्यम से दिया जा रहा है। यह दृष्टिकोण किसी भी वैश्विक शक्ति संतुलन के परिदृश्य में भारत की स्थिति को मजबूत करता है। इतिहास में इस तरह के अनेक उदाहरण मौजूद हैं, जब किसी देश ने प्रतिकूल परिस्थितियों या दबाव के सामने दोस रणनीति अपनाई और दीर्घकालिक रूप से लाभ प्राप्त किया। भारत की यह योजना उसी सिद्धांत को स्पष्ट रूप से दर्शाती है कि किसी भी चुनौती या खतरे के उत्तर में दीर्घकालिक योजना, आत्मनिर्भरता और दोस क्रियान्वयन ही वास्तविक समाधान हैं

पूर्वोत्तर राज्यों में बिजली की बढ़ती मांग और स्थानीय विकास की आवश्यकता इस परियोजना को और भी महत्वपूर्ण बनाती है। उच्च क्षमता वाली पनबिजली परियोजनाओं और पंप भंडारण संयंत्रों के निर्माण से न केवल स्थिर ऊर्जा सुनिश्चित होगी, बल्कि ग्रामीण और आदिवासी इलाकों में बुनियादी ढांचे का विकास भी होगा। इसके अलावा, जल संसाधनों का सतत और प्रभावी उपयोग सुनिश्चित किया जाएगा। सामरिक दृष्टि से, ब्रह्मापुत्र हाइड्रो प्रोजेक्ट यह स्पष्ट संदेश देता है कि भारत किसी भी बाहरी शक्ति द्वारा

उत्पन्न संकट का सामना करने में सक्षम है। यह केवल ऊर्जा उत्पादन की दिशा में कदम नहीं है, राष्ट्रीय संकल्प और रणनीतिक स्थिरता का प्रतीक भी है। किसी भी दबाव या धमकी के उत्तर में सिर्फ विरोध करना पर्याप्त नहीं; वास्तविक प्रभावी प्रतिक्रिया वह है जो दीर्घकालिक, रणनीतिक और दोस हो।

अंततः, ब्रह्मापुत्र हाइड्रो योजना यह प्रमाणित करती है कि किसी भी बाहरी दबाव या खतरे के सामने देश की प्रतिक्रिया केवल संवेगात्मक या तत्कालीन नहीं होनी चाहिए। यह दीर्घकालिक योजना, आत्मनिर्भरता और तकनीकी क्षमता के माध्यम से स्थिति को अपने पक्ष में मोड़ने का उदाहरण है। कहना होगा कि भारत का यह कदम ऊर्जा उत्पादन, बल्कि सामरिक संतुलन, पूर्वोत्तर राज्यों के विकास और जल संसाधनों के सतत उपयोग के दृष्टिकोण से बहुत महत्वपूर्ण है। निश्चित ही इस परियोजना के माध्यम से यह संदेश स्पष्ट है कि किसी भी चुनौती या खतरे के समय वास्तविक शक्ति केवल शब्दों में नहीं, बल्कि दोस योजनाओं, दीर्घकालिक निवेश और रणनीतिक क्रियान्वयन में होती है। चीन जैसे पड़ोसी द्वारा उत्पन्न दबाव के बावजूद भारत ने स्पष्ट रूप से यह दिखाया है कि वह अपनी राष्ट्रीय सुरक्षा, ऊर्जा आवश्यकताओं और सामरिक हितों के लिए सक्षम और आत्मनिर्भर है।

आज दुनिया के अनेक हिस्सों में लोकतंत्र खतरे में है– रुस, ईरान, म्यांमार, अफगानिस्तान, बेलारूस, सूडान, यहाँ तक कि कुछ विकसित लोकतंत्रों में भी सत्ता केंद्रीकरण और सूचना नियंत्रण की प्रवृति बढ़ रही है। ऐसे में मारिया कोरिना मचाडो का साहस हमें याद दिलाता है कि लोकतंत्र की रक्षा बंदूकों से नहीं बल्कि सच बोलने वालों से होती है।

संघर्षग्रस्त समाजों में लोकतंत्र की रक्षा किसी संस्था, सेना या विदेशी सहायता से नहीं होती– वह उन साहसी व्यक्तियों से होती है जो सत्य, स्वतंत्रता और न्याय में विश्वास रखते हैं। वे जानते हैं कि परिवर्तन की राह कठिन है, परन्तु वह स्थायी होती है। मारिया कोरिना मचाडो का उदाहरण हमें यह सिखाता है कि नैतिक साहस ही वह दीपक है जो अधिनायकवाद के अंधेरे में लोकतंत्र की लौ को जीवित रखता है।

यह स्पष्ट है कि व्यक्तिगत नेतृत्व और नैतिक साहस लोकतंत्र की आत्मा हैं। संघर्षग्रस्त समाजों में वही नेता सफल होता है जो जनता को भय से मुक्ति दिलाकर विश्वास, सत्य और अहिंसा की राह दिखाता है। ऐसे व्यक्तित्व ही मानवता को यह संदेश देते हैं कि तानाशाही अस्थायी है, पर लोकतंत्र और सत्य शाश्वत हैं।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

देहात संदेश

गुवाहाटी का टेस्ट मैच बड़ी चुनौती, भारत के अगले टेस्ट मैच पर अश्विन का चौकाने वाला बयान

एजेंसी
चेन्नई। भारतीय ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन (Ravichandran Ashwin) ने कहा है कि गुवाहाटी में आगामी टेस्ट मैच भारत और दक्षिण अफ्रीका दोनों के लिए विदेशी जैसी परिस्थितियों वाला मुकाबला साबित हो सकता है। उन्होंने देश में स्थायी टेस्ट केंद्र और अच्छे पिचों की जरूरत पर भी जोर दिया। गुवाहाटी का बारसापारा क्रिकेट स्टेडियम भारत का सबसे नया टेस्ट स्थल बन जाएगा और 22 से 26 नवंबर तक विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के दूसरे और अंतिम मैच की मेजबानी करेगा, जिसमें गत विजेता दक्षिण अफ्रीका भारतीय टीम से भिड़ेगी। अश्विन ने कहा, ‘मैं इस मैदान पर खेलने के खिलाफ नहीं हूं, लेकिन स्थायी टेस्ट केंद्र बनाने का विचार बेहद जरूरी है। मौजूदा भारतीय खिलाड़ियों में से किसी ने भी यहां लाल गेंद से टेस्ट नहीं खेला है। गुवाहाटी की परिस्थितियां भारतीय टीम के लिए भी नई होंगी।’ उन्होंने आगे कहा, ‘दक्षिण अफ्रीका स्पिन के मामले में बहुत मजबूत नहीं है और उनके पास ऐसे बल्लेबाज नहीं हैं जो स्पिन को अच्छे से खेल सकें। लेकिन हमें टेस्ट केंद्रों के बारे में गंभीरता से सोचना होगा। इंडन गार्डस और गुवाहाटी में मैच खेलना केवल दर्शकों के लिए नहीं, बल्कि परिस्थितियों से परिचित होने का भी मामला है।’अश्विन ने यह भी बताया कि देश के विभिन्न हिस्सों में पिचें अलग तरह की होती हैं। उन्होंने कहा, ‘पूर्वी भारत की पिचों में ज्यादा उछाल नहीं होता। विकेट खराब नहीं होते, लेकिन इनकी जानकारी होना परेल्ड टीम के लिए जरूरी है।

गिल, कोहली, रोहित और अन्य खिलाड़ी ऑस्ट्रेलिया दौरे के लिए रवाना

नई दिल्ली। कप्तान शुभमन गिल, विराट कोहली, रोहित शर्मा और टीम इंडिया के अन्य सदस्य बुधवार सुबह अपने बहुप्रतीक्षित ऑस्ट्रेलिया दौरे की शुरुआत के लिए ऑस्ट्रेलिया रवाना हो गए। टीम का दूसरा जल्था आज रात 9 बजे रवाना होगा। इस दौरे में तीन एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच और उसके बाद 5 मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला होगी, जो दुनिया के दो शीर्ष क्रिकेट देशों के बीच एक रोमांचक मुकाबले का मंच तैयार करेगी। पहले समूह में यहयोगी स्टाफ और कई वरिष्ठ खिलाड़ी भी शामिल हैं जबकि बाकी सदस्य ऑस्ट्रेलिया में टीम के पहले अभ्यास सत्र से पहले बल्लेबाज नहीं हैं जो स्पिन को शुरू होने वाली सीमित ओवरों की श्रृंखला से पहले खिलाड़ियों के एक संक्षिप्त अनुकूलन अवधि से गुजरने की उम्मीद है। भारत अपने भाभावशाली विदेशी प्रदर्शन को बरकरार रखने के लक्ष्य के साथ इस दौरे को चरित्र और गहराई दोनों की एक महत्वपूर्ण परीक्षा के रूप में देखा जा रहा है। प्रशंसक बेसब्री से इस मुकाबले का इंतजार कर रहे हैं क्योंकि युवा कप्तान शुभमन गिल टीम की अगुवाई कर रहे हैं और सीरीज की शुरुआत की तैयारी में जुटे हैं। तीन वनडे मैचों के साथ ही विराट कोहली और रोहित शर्मा एक लंबे ब्रेक के बाद अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में बहुप्रतीक्षित वापसी करेंगे। क्रिकेट प्रेमी इस सीनियर जोड़ी को मैदान पर वापस देखकर रोमांचित हैं जबकि गिल उनकी मौजूदगी में टीम की कप्तानी भी कर रहे हैं जो एक दिलचस्प तालमेल है और इस हाई-प्रोफाइल दौरे में रोमांच का एक और स्तर जोड़ता है।

हर विकेट मेरे लिए पांच विकेट जैसा था, दूसरे टेस्ट में जीत पर बोले मोहम्मद सिराज

नई दिल्ली। भारत के तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज (Mohammed Siraj) ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच में अपने प्रदर्शन को बेहद खास बताया। उन्होंने कहा कि इस मैच में जो भी विकेट उन्होंने लिया, वह उन्हें पांच विकेट लेने जैसा महसूस हुआ, क्योंकि पिच गेंदबाजों के लिए बहुत अनुकूल नहीं थी। भारत ने दिल्ली में खेले गए इस मुकाबले में सात विकेट से जीत हासिल की और श्रृंखला 2-0 से अपने नाम की। सिराज ने इस मैच में तीन विकेट लिए, जबकि पहले टेस्ट में अहमदाबाद में उन्होंने सात विकेट लिए थे। शानदार प्रदर्शन के लिए उन्हें भारतीय टीम के ड्रेसिंग रूम में 'स्पैक्ट्रल प्लेयर ऑफ द सीरीज' का पुरस्कार भी मिला। बीसीसीआई द्वारा साझा किए गए वीडियो में सिराज ने कहा, 'ईमानदारी से कहूं तो यह सीरीज बहुत अच्छी रही। दिल्ली में हमें काफी ओवर गेंदबाजी करनी पड़ी। हर विकेट जो मैंने लिया, पांच विकेट जैसा लगा। एक तेज गेंदबाज के रूप में अच्छे प्रयासों के बाद यह पुरस्कार मिलना आत्मविश्वास बढ़ाने वाला अनुभव है।'

रोहित-कोहली को लेकर पैट कर्मिस का बड़ा बयान, 19 अक्टूबर से शुरू होगी सीरिज

पर्थ । पर्थ में शुरू हो रही भारत बनाम ऑस्ट्रेलिया एकदिवसीय श्रृंखला से पहले ऑस्ट्रेलियाई कप्तान पेट कर्मिस ने एक भावनात्मक टिप्पणी दी है। उन्होंने कहा कि यह सीरीज ऑस्ट्रेलियाई दर्शकों के लिए खास होगी क्योंकि यह शायद विराट कोहली और रोहित शर्मा को इस देश में आखिरी बार एक्शन में देखने का मौका हो। पीठ की चोट के चलते कर्मिस मैदान से बाहर रहेंगे, लेकिन उन्होंने माना कि इन दो भारतीय दिग्गजों का ऑस्ट्रेलिया में दिखना हमेशा एक किंकेडिंग आकर्षण रहा है। कर्मिस ने 'जियो हॉटस्टार' से बातचीत में कहा, विराट और रोहित पिछले 15 सालों से लगाभा हर भारतीय टीम का अहम हिस्सा रहे हैं। उनके बिना भारतीय क्रिकेट की कल्पना करना मुश्किल है। ऑस्ट्रेलियाई दर्शकों के लिए उन्हें यहीं खेलते हुए देखने का यह आखिरी मौका हो सकता है। उन्होंने आगे कहा कि दोनों खिलाड़ी न सिर्फ भारत बल्कि विश्व क्रिकेट के चैंपियन रहे हैं। जब भी वे ऑस्ट्रेलिया में खेलते हैं, दर्शक जोरदार तालियां बजाते हैं, चाहे वे भारत के खिलाफ ही क्यों न खेल रहे हों।

दिल्ली में आईओए ने 2024 पेरिस ओलिंपिक पदक विजेताओं का किया सम्मान

एजेंसी
नई दिल्ली। भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) ने दिल्ली के ताज मन सिंह हॉटेल में 2024 पेरिस ओलिंपिक में पदक जीतने वाले भारतीय खिलाड़ियों का विशेष सम्मान समारोह आयोजित किया। इस कार्यक्रम में आईओए की अध्यक्ष डॉ पी.टी. उपा, युवा एवं खेल मंत्री डॉ मनसुख मंडाविया, वरिष्ठ सरकारी अधिकारी, प्रायोजक और खेल जगत की प्रमुख हस्तियां उपस्थित रही।समारोह में भारत के उन खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया, जिन्होंने पेरिस 2024 ओलिंपिक में देश का नाम गर्व के साथ रौशन किया। इस बार भारत ने ओलिंपिक में कुल छह पदक जीते, जिनमें एक रजत और पांच कांस्य रहा। जैवलिन शूट में नेराज चोपड़ा ने टोक्यो ओलिंपिक की सफलता को दोहराते हुए रजत पदक जीता, जबकि

निशानेबाज मनु भाकर ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल में और मिश्रित टीम इवेंट में सरबजोत सिंह के साथ दो कांस्य पदक अपने नाम



किए। शूटर स्वप्निल कुसेले ने पुरुष 50 मीटर राइफल 3 पोजिशन में कांस्य पदक हासिल किया। युवा पहलवान अमन सेहरावत ने पुरुष फ्रीस्टाइल 57 किग्रा में कांस्य पदक जीतकर भारत के सबसे युवा ओलंपिक पदक विजेताओं में अपना

देहात संदेश

इजरायल ने हमास को सभी 28 बंधकों के शवों को देने के लिए दिया समय

एजेंसी
यरुशलम। इजरायल हमास द्वारा सभी 28 इजरायली बंधकों के शवों को नहीं सौंप जाने से बेहद निराश है और उसने समूह पर इस मुद्दे पर आगे किसी भी प्रगति के लिए आज शाम तक की समय सीमा तय की है। इजरायली शीर्ष अधिकारियों ने हमास पर जानबूझकर अपने वादे को पूरा करने से पीछे हटने का आरोप लगाया है। इस बीच मध्यस्थ पक्षों ने कहा कि गाजा में हुए विनाश के बाद मलबे के कारण हमास को सभी शवों का पता लगाने में परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। इजरायल के सरकारी कैन पब्लिक ब्रॉडकास्टर के अनुसार इजरायल का मानना है कि हमास पहले से ही कुछ शवों को अपने पास रखे हुए है और संभवतः इजरायली अधिकारियों पर दबाव बनाने के लिए उन्हें सौंपने से इनकार कर रहा है। एक आधिकारिक सूत्र ने कहा कि 'यह स्पष्ट था, लेकिन अब हम प्रतिक्रिया के विकल्पों पर किसी महत्वपूर्ण तरीके से चर्चा कर रहे हैं।' एक मध्यस्थ देश के अरब राजनयिक ने हिब्रू मीडिया एजेंसियों को बताया कि मध्यस्थ इस मुद्दे पर काम कर रहे हैं और उन्हें नहीं लगता कि गाजा समझौता खतरे में है। कल हमास ने उन ताबूतों को सौंप दिया जिनमें गाजा के मारे गए चार बंधकों के अवशेष होने की बात कही थी। उसने अन्य 24 मृत बंधकों के बारे में कोई टिप्पणी नहीं की।

उचित वेतन की मांग को लेकर अमेरिका के हजारों स्वास्थ्यकर्मी हड़ताल पर

लॉस एंजिल्स। अमेरिका में हजारों स्वास्थ्यकर्मी उचित वेतन और समुचित सेवाशर्तों की मांग को लेकर पांच दिन के हड़ताल पर चले गए हैं। स्थानीय मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, पश्चिमी तटीय इलाके में हुई इस हड़ताल से 500 से ज्यादा अस्पताल और चिकित्सा सुविधाएं प्रभावित हुये हैं। इनमें कैलिफोर्निया और हवाई इलाके के अस्पताल और लॉस एंजिल्स क्षेत्र के कई अस्पताल शामिल हैं। हड़ताल का मकसद उचित वेतन एवं सेवा शर्तें और रोगी देखभाल की सुरक्षा सुनिश्चित करना है। यह पांच दिवसीय हड़ताल सुबह सात बजे शुरू हुई और रविवार सुबह सात बजे तक चलेगी। इसमें कर्मचारियों का प्रतिनिधित्व करने वाले यूनाइटेड नर्स एसोसिएशन ऑफ कैलिफोर्निया/यूनियन ऑफ हेल्थ केयर प्रोफेशनल्स संगठन के 50 साल के इतिहास में यह सबसे बड़ी हड़ताल है। इस यूनियन ने एक मीडिया वित्ताि में कहा कि उनके न चाहते हुए भी हड़ताल का तरीका अपनाना पड़ा है।

उत्तरपूर्व ऑस्ट्रेलिया में घर में आग लगने से तीन लोगों की मौत

सिडनी। उत्तरपूर्वी ऑस्ट्रेलियाई राज्य क्वींसलैंड में बुधवार सुबह एक घर में आग लगने से तीन लोगों की मौत हो गयी। सुबह स्थानीय समयानुसार लगभग छह बजे, ब्रिस्बेन से 400 किलोमीटर उत्तर में स्थित प्लेडस्टोन शहर में एक दो मंजिला घर में लगी आग को बुझाने के लिए अग्निशमन और बचाव दल को तैनात किया गया। बुधवार को स्थानीय समयानुसार सुबह लगभग 6 बजे, ब्रिस्बेन से 400 किलोमीटर उत्तर में स्थित प्लेडस्टोन शहर में एक दो मंजिला घर में लगी आग को बुझाने के लिए अग्निशमन और बचाव दल को तैनात किया गया। जब तक टीमें पहुंचीं तब तक घर पूरी तरह से आग की चपेट में आ चुका था और आग पर काबू पाने से पहले ही आंशिक रूप से ढह गया था। तीन लोगों के शव बाद में तलाशी के दौरान मिले जो शुरू में लापता बताए जा रहे थे। अधिकारियों को आग लगने के कारणों का पता नहीं चल पाया है। पुलिस ने आग लगने की परिस्थितियों की जांच शुरू कर दी।

चीन में हैनान के पूर्व वरिष्ठ अधिकारी पर भ्रष्टाचार का आरोप

बीजिंग। दक्षिण चीन के हैनान प्रांत के पूर्व वरिष्ठ अधिकारी लुओ जेंगबिन पर रिश्तत लेने के आरोप में अभियोग लगाया गया है। यह जानकारी सर्वोच्च जन अभियोजक ने बुधवार को दी। श्री लुओ चीन की कम्युनिस्ट पार्टी (सीपीसी) की हैनान प्रांतीय समिति की स्थायी समिति के सदस्य और हैनान की राजधानी हाइकोऊ की सीपीसी नगरपालिका समिति के सचिव रह चुके हैं। श्री लुओ पर आरोप है कि उन्होंने सिचुआन प्रांत और हैनान प्रांत में विभिन्न पदों पर रहते हुए दूसरों को लाभ पहुंचाया जबकि बदले में उन्होंने अवैध रूप से बहुत बड़ी मात्रा में धन एवं उपहार स्वीकार किया। यह मामला मध्य चीन के हुनान प्रांत के चेंगझोउ शहर के जन अभियोजक द्वारा शहर की मध्यवर्ती जन अदालत में दायर किया गया है।

जापान में एलडीपी को इशिबा के उत्तराधिकारी के चुनाव में झटका देने की तैयारी में विपक्ष

एजेंसी टोक्यो। जापान में सत्तारूढ़ लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी (एलडीपी) को निर्वतमान प्रधानमंत्री शिगेरु इशिबा के उत्तराधिकारी के चुनाव में संसद (डाइटो) में झटका लग सकता है। एलडीपी अगले प्रधानमंत्री के चयन के लिए 21 अक्टूबर को होने वाले मतदान की अंतिम तैयारी में जुटी है। एलडीपी संसद के दोनों सदनों प्रतिनिधि सभा (निचला सदन) और पार्षद सदन (ऊपरी सदन) में सबसे बड़ी पार्टी है पर संख्या बल में कमजोर है। विपक्ष सत्तारूढ़ पार्टी को पटखनी देने के लिए गुणा-भाग कर रहा है। जापान टुडे की रिपोर्ट के अनुसार संसद में मतदान इसी



कि नई अध्यक्ष साने ताकाइची के नेतृत्व वाली एलडीपी और जापान की सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी कॉन्स्टीट्यूशनल डेमोक्रेटिक पार्टी

और ढाका स्थित नेशनल इंस्टीटयूट ऑफ बर्न एंड प्लास्टिक सर्जरी में 12 शव लाए गए। सुबह करीब 11:40 बजे आग बुझाने के लिए कम से कम 12 फायर ब्रिगेड की यूनिट मौके पर पहुंचीं। अधिकारी के अनुसार, सात मंजिला कपड़ा फैक्ट्री ये दोनों इमारतें बांग्लादेश यूनिवर्सिटी ऑफ बिजनेस एंड टेक्नोलॉजी के सामने अगल-बगल में स्थित हैं। ढाका के अग्निशमन सेवा मुख्यालय के अधिकारी तल्हा बिन जशीम ने शिरुद्आ को बताया, ंढाका मंडिकल कॉलेज अस्पताल

हालांकि, उन्होंने कहा कि अग्निशमन कर्मी अभी भी केमिकल फैक्ट्री में आग पर पूरी तरह से काबू पाने के लिए काम कर रहे हैं। दरअसल, यहां ब्लीचिंग पाउडर,

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

वेनेजुएला के पास जहाज पर अमेरिकी हमला, ड्रग तस्करी कर रहे 6 लोग मारे गए : ट्रंप

एजेंसी वाशिंगटन । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बताया कि अमेरिका की सेना ने वेनेजुएला के तट के पास अंतरराष्ट्रीय जलक्षेत्र में मादक पदार्थों की तस्करी कर रहे एक जहाज पर हमला किया, जिससे उसमें सवार छह लोगों की मौत हो गई। ट्रंप ने यह जानकारी ट्विथ सोशल पर दी। समाचार एजेंसी के अनुसार, सितंबर से अब तक अमेरिका की ओर से वेनेजुएला के आसपास नशा तस्करी में शामिल संधिध जहाजों पर किए गए सैन्य हमलों में कुल 27 लोगों की मौत हो चुकी है। ट्रंप ने कहा कि अमेरिकी खुफिया एजेंसियों ने पुष्टि की थी कि यह जहाज नशे की तस्करी के लिए जाने-पहचाने समुद्री मार्ग पर जा रहा था और अवैध



भेजकर सूचित किया था कि अमेरिका अब उन ड्रग कार्टेलों को खिलाफ 'गैर-अंतरराष्ट्रीय सशस्त्र संघर्ष' की स्थिति में है जिन्हें उसने

आतंकवादी संगठन घोषित किया है। इन संगठनों के सदस्यों को अमेरिका 'अवैध लड़ाके' मानकर कार्रवाई

करेगा। हालांकि, जापान में कार्टेलों के नाम नहीं बताए गए थे और न ही उन मानकों का खुलासा किया गया था जिनका उपयोग अमेरिकी सरकार यह

नेपाल के पूर्व प्रधानमंत्री देउवा लेंगे सक्रिय राजनीति से संन्यास, इलाज के लिए सिंगापुर जाने की तैयारी

एजेंसी काठमांडू। नेपाल के पूर्व प्रधानमंत्री शेरबहादुर देउवा पार्टी की सक्रिय राजनीति से संन्यास लेते हुए इलाज के लिए सिंगापुर जाने की तैयारी में हैं। पार्टी को केन्द्रीय समिति की बैठक में एक लिखित वक्तव्य पढ़ते हुए उन्होंने इसकी जानकारी दी।

जेन जी विद्रोह के दौरान बुरी तरह से घायल हुए नेपाली कांग्रेस के अध्यक्ष शेरबहादुर देउवा 35 दिन बाद अपने पार्टी के दफ्तर में आयोजित केन्द्रीय समिति की बैठक में सहभागी हुए। उन्होंने पार्टी की जिम्मेदारी उपाध्यक्ष पूर्ण बहादुर खड्का को कार्यकारी अध्यक्ष के रूप में सौंपने का फैसला किया है। देउवा ने कहा कि पार्टी के कार्यकारी अध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपने के साथ ही अब समय पर महाधिवेशन के बाद नए नेतृत्व का चयन हो जाए, इसके लिए सभी को तैयारी करनी होगी। देउवा ने महाधिवेशन के बाद निर्वाचित नए अध्यक्ष को पार्टी का नेतृत्व हस्तांतरण कर देंगे। देउवा ने अब राजनीति में सक्रिय नहीं रहने का संकेत देने के साथ ही अपने उपचार के लिए सिंगापुर जाने की बात कही है। पार्टी बैठक के बाद उन्होंने कहा कि अभी भी बहुत अधिक देर तक बैठने पर उन्हें चक्कर आने लगता है और बेहोशी छाने लगती है।

जेन जी विद्रोह के दौरान प्रदर्शनकारियों ने उनके घर में घुस कर शेरबहादुर देउवा और उनकी पत्नी आरजू



ने इलाज के लिए सिंगापुर जाने की बात कही है। हालांकि उनके डिप्लोमैटिक पासपोर्ट को सरकार ने रद्द कर दिया है और उन दोनों के काठमांडू से बाहर जाने पर भी रोक लगा दी गई है।

पाकिस्तान-अफगानिस्तान के बीच हुई भारी गोलीबारी, पाक ने रिहायशी इलाकों को बनाया निशाना

एजेंसी काबुल । स्थानीय मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, तड़के पाकिस्तानी और अफगान बलों के बीच सीमा पार भीषण झड़पें हुईं। इस हिंसक झड़प में दोनों पक्षों के नागरिकों के हताहत होने की खबरें सामने आईं। अफगानिस्तान स्थित खामा पोस ने सूत्रों के हवाले से बताया कि अफगानिस्तान के कंधार प्रांत और पाकिस्तान के बलूचिस्तान क्षेत्र के बीच एक प्रमुख सीमावर्ती जिले, स्पिन बोल्डक में सुबह लगभग 4 बजे भीषण लड़ाई शुरू हो गई। रिपोर्ट के अनुसार, पाकिस्तानी सेना ने रिहायशी इलाकों पर गोलाबारी की, जिससे कई नागरिक अपने घरों से भागने को मजबूर हो गए।



निवासियों ने सोशल मीडिया पर यह आरोप भी लगाया कि पाकिस्तान ने इलाके में नागरिकों के घरों को निशाना बनाकर भारी हथियारों से हमले किए हैं। यह झड़प मंगलवार रात खोस्त प्रांत में सीमा के पास एक



हलांकि, मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, इस घटना में किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। वहीं, पाकिस्तान के सरकारी मीडिया ने दावा किया कि अफगान फोर्स ने पहले ंबिना उकसावे के' गोलीबारी की, जिसके

छोटी सी झड़प के बाद शुरू हुई। बता दें, खोस्त में अफगान सेना और पाकिस्तानी सीमा रक्षकों के बीच झूठं रेखा पर गोलीबारी हुई थी।

बाद पाकिस्तानी सैनिकों ने जवाबी कार्रवाई की।पाकिस्तानी मीडिया ने यह भी दावा किया कि इस गोलीबारी के दौरान पाकिस्तानी बलों ने कई अफगान टैंकों और सीमा चौकियों को क्षतिग्रस्त कर दिया।बता दें, पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच सीमा पर बीते कई दिनों से भारी तनाव देखने को मिल रहा है। दोनों पक्षों के बीच यह तनाव तब और बढ़ गया, जब अफगानिस्तान ने सप्ताहंत में दावा किया कि उसने कई सैन्य चौकियों पर जवाबी हमलों में 58 पाकिस्तानी सैनिकों को मार गिराया। पाकिस्तान ने इन दावों को खारिज करते हुए कहा कि उसके 23 सैनिक मारे गए हैं। पाकिस्तान द्वारा काबुल और पूर्वी अफगानिस्तान के एक बाजार क्षेत्र में हवाई हमले करने के बाद स्थिति और बिगड़ गई।

नेपाल संसद पुनर्स्थापन के प्रयास के लिए स्पीकर की बैठक में चार दल अनुपस्थित रहे

एजेंसी काठमांडू। नेपाल की भंग प्रतिनिधि सभा के स्पीकर देवराज घिमिरे की ओर से बुधवार को बुलाई गई सर्वदलीय बैठक का चार राजनीतिक दलों ने बहिष्कार कर दिया है। तीन बड़ी पार्टियों सहित 6 दलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति रही, जबकि अन्य दलों के प्रतिनिधि अनुपस्थित रहे। सिंहदरबार के संसद सचिवालय में बुलाई गई बैठक में नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले, माओवादी, राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी और जनता समाजवादी पार्टी नेपाल और लोकतांत्रिक समाजवादी पार्टी के प्रतिनिधियों की उपस्थिति रही। बैठक में राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी के मुख्य सचेतक ज्ञानेन्द्र शाही ने कहा कि संसद पुनर्स्थापना के लिए सभी दलों को एकजुट होकर सुप्रीम कोर्ट जाने के लिए स्पीकर

घिमिरे की तरफ से प्रस्ताव लाया गया है। इस पर उपस्थित सभी दलों के नेताओं ने सहमति जताई है। आज की



बैठक में चौथी पार्टी राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी, जसपा, नागरिक उन्मुखि पार्टी और जनमत पार्टी के प्रतिनिधि नहीं शामिल हुए। इस पर जनमत पार्टी के अध्यक्ष डॉ. सोके राउत ने कहा कि हम चुनाव के पक्ष में हैं, इसलिए संसद

नेतन्याहू ने कहा-हमास ने निशस्त्रीकरण से इनकार किया तो तबाही मच जाएगी

एजेंसी तेल अवीव। इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने आज कठोर रुख अपनाते हुए कहा कि अगर हमास ने निशस्त्रीकरण से इनकार किया तो तबाही मच जाएगी। उनकी यह टिप्पणी ऐसे समय पर आई है, जब इजराइल और हमास के बीच गाजा में युद्धविराम का पहला चरण प्रभावी हो चुका है। इजराइली बंधकों की रिहाई के बाद फिलिस्तीनी कैदियों को छोड़ा जा रहा है। इस बीच हमास ने चार बंधकों के शव इजराइल को सौंप दिए हैं। द टाइम्स ऑफ इजराइल की रिपोर्ट के अनुसार, प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने सीबीएस न्यूज को दिदर साक्षात्कार में कहा है कि अगर हमास निशस्त्रीकरण के लिए सहमत नहीं होता है, तो तबाही मचनी तय है। यह पृष्ठने पर कि जब इजराइली सेना अभी भी गाजा के कुछ हिस्सों में तैनात है और

हमास पट्टी पर फिर से नियंत्रण स्थापित कर रहा है, तो यह कैसे कहा जा सकता है कि युद्ध समाप्त हो गया है? नेतन्याहू ने कहा, हम शांति को एक मौका देने के लिए सहमत हुए हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि युद्धविराम समझौते में यह प्रावधान है कि फिलिस्तीनी आतंकवादी समूह को निशस्त्र और गाजा का विसैन्यीकरण किया जाना चाहिए। गाजा पट्टी के अंदर कोई हथियार कारखाने नहीं चलने चाहिए और इसकी सीमाओं पर कोई तस्करी नहीं होनी चाहिए। उल्लेखनीय है कि अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने भी कहा है कि अगर हमास समझौते के अपने हिस्से का पालन नहीं करता है तो हम उसे हिंसक तरीके से निशस्त्र कर देंगे। प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने कहा कि उन्हें इजराइल और हमास के बीच समझौते के अगले चरण के शांतिपूर्ण होने की उम्मीद है।

नेतन्याहू मिले रिहा बंधकों से, एतान मोर से छूटने की वजह जानकर चौंके

आतंकवादी समूह हमास का वास्तविक नेता है। वह पहले हमास के गाजा सिटी ब्रिगेड की कमान संभालता रहा है। इसी नेता ने उससे कैद के दौरान कहा था, अगर किसी



को सबसे पहले रिहा किया जाएगा, तो वो आप हैं। आपके पिता वैसे भी विरोध प्रदर्शनों में नहीं जाते, इसलिए हम आपको पहले वापस भेज देंगे। मोर के पिता ज्विका टिकवा फोरम के प्रमुख हैं। यह फोरम बंधक परिवारों का छोटा समूह है। यह फोरम पहले के उन समझौतों का विरोध करता रहा है, जिनमें सैकड़ों फिलिस्तीनी सुरक्षा कैदियों और गाजा में अस्थायी युद्धविराम के बदले में केवल कुछ बंधकों की रिहाई सुनिश्चित की गई

संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद में भारत को सातवें कार्यकाल के लिए चुना गया

एजेंसी न्यूयॉर्क। भारत को संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद (यूएनएचआरसी) के 2026-28 के कार्यकाल के लिए चुना गया है। भारत का यह सातवां कार्यकाल होगा। यूएनएचआरसी ने हुए चुनाव के नतीजों की घोषणा को एक्स पर साझा किया है। भारत का तीन वर्ष का कार्यकाल अगले साल पहली जनवरी से शुरू होगा। यूएनएचआरसी के एक्स पोस्ट के अनुसार, महासभा ने 2026-2028 के कार्यकाल के लिए मानवाधिकार परिषद के 14 सदस्यों का चुनाव किया है।यह सदस्य देश हैं- अंगोला, चिली, इक्वाडोर, मिस्र, एस्टोनिया, भारत, इराक, इटली, मॉरीशस, पाकिस्तान, स्लोवेनिया, दक्षिण अफ्रीका, यूनाइटेड किंगडम और वियतनाम। महासभा की घोषणा के बाद संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि पी. हरीश ने एक्स पोस्ट में

कहा कि यह चुनाव मानवाधिकारों और मौलिक स्वतंत्रता के प्रति भारत की अटूट प्रतिबद्धता दर्शाता है। हरीश ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि भारत अपने कार्यकाल के दौरान इन



लक्ष्यों के प्रति हर संभव प्रयास करेगा। उन्होंने समर्थन के लिए सभी प्रतिनिधिमंडलों का आभार व्यक्त किया। उल्लेखनीय 47 सदस्यों की मानवाधिकार परिषद संयुक्त राष्ट्र का एक प्रमुख निकाय है। यह विश्व में मानवाधिकारों को बढ़ावा और संरक्षण के लिए कार्यरत है। महासभा ने 2006 में परिषद का गठन किया था तब भारत को पहली बार चुना गया था।

अमेरिकी सेना ने वेनेजुएला तट पर नाव सवार छह लोगों को मारा

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिकी सेना ने वेनेजुएला तट पर नाव सवार छह लोगों को मौत के घाट के उतार दिया। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि इन लोगों के पास ड्रग्स था। सेना ने अब तक 27 ऐसे लोगों को ऐसे मार गिराया है। दो सितंबर के बाद अमेरिकी सेना ने ऐसी कार्रवाई पांचवीं बार की है। द न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार,



राष्ट्रपति ट्रंप ने सोशल मीडिया पर लिखा कि अमेरिका ने वेनेजुएला के तट के पास अंतरराष्ट्रीय जलक्षेत्र में एक नाव पर सवार छह लोगों को मार डाला। उन्होंने बिना किसी सबूत के दावा किया कि वे ड्रग्स ले जा रहे थे। ट्रंप ने कहा, खुफिया जानकारी से पुष्टि हुई है कि नाव से नशीले पदार्थों की तस्करी की जा रही थी। ट्रंप ने 33 सैकंड का एक हवाई गिरावर्ी वीडियो भी पोस्ट किया। इसमें एक छोटी नाव तेरती हुई दिखाई दे रही है और फिर एक मिसाइल से ठक्करकर उसमें विस्फोट हो जाता है। राष्ट्रपति ने मारे गए लोगों की राष्ट्रीयता का खुलासा नहीं किया और न ही किसी विशिष्ट ड्रा कार्टेल या अपराधिक गिरोह का नाम बताया।

ताजुल इस्लाम चौधरी ने बताया कि अब तक नौ लोगों के शव बरामद किए जा चुके हैं। उन्होंने कहा, 'तलाशी अभियान अभी भी जारी है।' ताजुल इस्लाम ने कहा कि उन्हें संदेह है कि मजदूरों की मौत केमिकल विस्फोट के बाद जहरीली गैस की वजह से हुई होगी। हालांकि, सटीक कारण जांच के बाद पता चलेगा। उन्होंने कहा कि 'रासायनिक गोदाम' में लगी आग पर अभी तक काबू नहीं पाया जा सका है, इसलिए यह इलाका बेहद जोखिम भरा बना हुआ है। किसी को

भी कारखाने के पास जाने की अनुमति नहीं है।' इसके साथ ही उन्होंने लोगों से आग लगने वाली जगह से कम से कम 300 गज की दूरी बनाए रखने का आग्रह किया। अग्निशमन सेवा एवं नागरिक सुरक्षा मीडिया विभाग के अधिकारी तल्हा बिन जशीम ने बताया कि आग सुबह लगभग 11:40 बजे (स्थानीय समयानुसार) लगी और तेजी से पूरी इमारत में फैल गई। सूचना मिलने के बाद, सात अग्निशमन गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और आग पर काबू पाने के प्रयासों में जुट गईं।



प्लास्टिक और हाइड्रोजन पेरॉक्साइड सहित खतरनाक सामग्री रखी हुई थी। इस वजह से यहां आग पर काबू पाने के लिए काफी मशकत करनी पड़

रही है। एक अन्य अग्निशमन अधिकारी ने नाम न बताने की शर्त पर चेतावनी दी कि आग में मरने वालों की संख्या बढ़ने की संभावना है। दूसरी ओर आग लगने का कारण अभी तक पता नहीं चल पाया है। सुरक्षा अधिकारियों की ओर से अभी तक इस घटना पर कोई बयान सामने नहीं आया। यूनाइटेड न्यूज ऑफ बांग्लादेश (यूएनबी) की रिपोर्ट के अनुसार, अग्निशमन सेवा और नागरिक सुरक्षा के निदेशक (संचालन एवं रखरखाव) लेफ्टिनेंट कर्नल

8 देहात संदेश

कृषि विशेष

जम्मू तवी, वीरवार 16 अत्‍कूबर, 2025

स्ट्रॉबेरी की खेती



स्ट्रॉबेरी का वानस्पतिक नाम फ्रेगेरिया अननासा है । यह रोजेसी कुल का सदस्य है। इसका पौधा शाकीय, छोटा, कोमल तथा बहुवर्षीय होता है। इसका तना नाममात्र का तथा पूर्ण विकसित त्रिपत्री पत्तियां होती हैं। यह दो अन्य प्रजातियों (फ्रेगेरिया चिलयोनसिस एवं फ्रेगेरिया बरजीनियाना) के प्राकृतिक संकरण से विकसित किया गया है। स्ट्रॉबेरी के फल बड़े लुभावने, रसीले एवं पौष्टिक होते हैं। ये मध्यम आकार (10 से 15 ग्राम), चित्ताकर्षक, सुवासयुक्त और सिंदूरी रंग लिए हुए बहुत ही नरम होते हैं। इनकाखाने योग्य भाग लगभग 98 प्रतिशत होता है। इन फलों में विटामिन- सी तथा लौह तत्व प्रचुर मात्रा में उपलब्ध होते हैं। यह अपने विशेष स्वाद एवं रंग के साथ-साथ औषधीय गुणों के कारण भी एक महत्वपूर्ण फल है। इसका उपयोग कई मूल्य संबंधित उत्पादों जैसे आईसक्रीम, जैम, जैली, कैंडी, केक इत्यादि बनाने के लिए भी किया जाता है। इसकी खेती अन्य फल वाली फसलों की तुलना में कम समय में ज्यादा मुनाफा दिला सकती है। यह अल्प अवधि (4 से 5 महीने) में ही फलत देने वाली फसल है।

भारतमें कुछ वर्षों पूर्व तक स्ट्रॉबेरी की खेती केवल पहाड़ी क्षेत्रों जैसे उत्तराखण्ड, हिमाचल प्रदेश, कश्मीर घाटी, महाराष्ट्र, कालिम्पोंग इत्यादि जगहों तक ही सीमित थी। वर्तमान में नई उन्नत प्रजातियों के विकास से इसको उष्णकटिबंधीय जलवायु में भी

सफलतापूर्वक उगाया जा रहा है। इसके कारण यह मैदानी भागों जैसे उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, दिल्ली, पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, बिहार आदि राज्यों में अपनी अच्छी पहचान बना चुकी है।

तकनीक जानकारी के अभाव में किसान भाई इसकी खेती करने में अपने आपको असहज महसूस करते हैं। जबकि यदि स्ट्रॉबेरी की वैज्ञानिक तकनीक से खेती की जाये, तो इसकी फसल से अच्छा उत्पादन प्राप्त किया जा सकता है। अतः इस लेख में स्ट्रॉबेरी की वैज्ञानिक खेती के बारे में विस्तारपूर्वक समझाया गया है। इससे किसान भाई उच्च उत्पादन व गुणवत्ता वाले फल प्राप्त करके अधिकाधिक लाभ अर्जित कर सकते हैं। स्ट्रॉबेरी शीतोष्ण जलवायु की फसल है, परंतु उन्नत किस्मों के विकास से इसको अब समशीतोष्ण एवं उष्णकटिबंधीय जलवायु में भी सफलतापूर्वक उगाया जा सकता है। यह कम प्रकाश अवधि (शॉर्ट डे) वाला पौधा है। इसमें पुष्पन प्रारंभ होने के लिए लगभग 10 दिनों तक 8 घंटे से कम प्रकाश अवधि की जरूरत होती है। पौधों की अच्छी बढ़वार के लिए दिन का अधिकतम तापमान 22 डिग्री सेल्सियस और रात का तापमान । से 13 डिग्री सेल्सियस उपयुक्त माना गया है। इसके फूलों व नाजूक फलों को पाले से बचाने के लिए निम्न सुरंग तकनीक (लो टनल टेक्नीक) का प्रयोग किया जा सकता है।

स्ट्रॉबेरी की खेती लगभग सभी प्रकार की

मृदाओं में की जा सकती है। अधिक तथा गुणवत्तायुक्त उत्पादन के लिए अच्छे जल निकास वाली, जीवाशयुक्त, हल्की बलुई दोमट मृदा, जिसका पी एच मान 5.5 से 6.5 के मध्य हो, उपयुक्त रहती है। मृदा में कैल्शियम की अधिक मात्रा से पौधे की पत्तियां पीली पड़ जाती हैं। क्षारीय एवं सूत्रकृमि ग्रसित भूमि भी स्ट्रॉबेरी की खेती के लिए उपयुक्त नहीं रहती है।

स्ट्रॉबेरी उथली जड़ वाला पौधा है। अतः रोपाई के पूर्व खेत को भली भांति तैयार कर लेना चाहिए। इसके लिए एक जुताई मृदा पलटने वाले हल से तथा 2 से 3 जुताई देसी हल से करके पाटा चलाकर मृदा को अच्छी तरह भुरभुरा बना लेना चाहिए। यदि मिटटी में किसी कवक या बीमारी का प्रकोप हो तो उसे उपचारित कर लें। इसके लिए गर्मियों में जब तापमान 40 से 45 डिग्री सेल्सियस के मध्य हो, मृदा सौरीकरण कर लेना चाहिए।

सौरीकरण करने के लिए क्यारियों को हल्का नम कर या हल्की सिंचाई कर, 200 गेज की प्लास्टिक की पारदर्शी फिल्म से 6 से 8 सप्ताह तक ढककर रखें। प्लास्टिक फिल्म के किनारों को मिटटी से ढक देना चाहिए, ताकि हवा अंदर प्रवेश नहीं कर पाए। इस प्रक्रिया से प्लास्टिक फिल्म के अंदर का तापमान 48 से 56 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है। इससे मिटटी में मौजूद हानिकारक कीट, रोगों के बीजाणु तथा कुछ खरपतवारों के बीज भी नष्ट हो जाते हैं। आजकल इसके लिए कई तरह के रसायनों का भी प्रयोग किया जाता है। भारत में स्ट्रॉबेरी की बहुत सी किस्में उगाई जाती हैं। व्यावसायिक फल उत्पादन के लिए सही किस्मों का चुनाव बहुत जरूरी है। किस्मों का चयन क्षेत्र की जलवायु एवं भूमि की विशेषताओं को ध्यान में रखकर ही करना चाहिए। देश में उगाई जाने वाली कुछ प्रमुख किस्में इस प्रकार हैं, जैसे- चान्दलर, फेस्टिवल, विन्टर डॉन, फ्लोरिना, कैमा रोजा, ओसो ग्रेन्ड, ओफरा, स्वीट चार्ली, गुरिल्ला, टियोगा, सीस्कैप, डाना, टोरे, सेल्वा, बेलवी, फर्न, पजारो इत्यादि।

स्ट्रॉबेरी के व्यावसायिक उत्पादन के लिए

जमीन की सतह से लगभग 25 से 30 सेंटीमीटर ऊंची उठी हुई क्यारियां (रेज्ड बैड) बनाएं। क्यारियों की चौड़ाई 100 से 120 सेंटीमीटर तथा लंबाई खेत की स्थिति के अनुसार रखी जा सकती है। क्यारियों की देखभाल तथा विभिन्न कार्य करने के लिए दो क्यारियों के बीच में 40 से 50 सेंटीमीटर चौड़ा खाली स्थान (रास्ता) रखा जाता है। उठी हुई क्यारियां बनाने से अधिक जल आसानी से बाहर निकल जाता है। इससे रोगों का प्रकोप कम होता है। साथ ही टपक सिंचाई यंत्र स्थापित करने में भी आसानी रहती है।

स्ट्रॉबेरी का प्रवर्धन मुख्यतः रनर्स (लता को पकड़ने वाली नोक) द्वारा किया जाता है। यह वानस्पतिक प्रवर्धन का एक भाग है। एक पौधे से लगभग । से 15 रनर्स प्राप्त हो जाते हैं। बड़े स्तर पर प्रवर्धन के लिए सूक्ष्म प्रवर्धन (ऊतक प्रवर्धन) का प्रयोग करते हैं। इस विधि से विषाणुमुक्त पौधों का प्रवर्धन संभव है। साथ ही इससे वर्षभर पौधे भी प्राप्त किए जा सकते हैं। स्ट्रॉबेरी के पौधों को रोपने का सही समय जलवायु पर निर्भर करता है। उत्तरी भारत में इसकी रोपाई सितंबर से नवंबर के मध्य की जा सकती है। रोपण करते समय यह ध्यान रहे कि रनर्स स्वस्थ तथा कीट एवं रोगरहित होने चाहिए। यह पौधों के रोपण की दूरी, उगाई जाने वाली किस्म, मृदा की भौतिक दशा, रोपण विधि और उगाने की दशा इत्यादि पर निर्भर करता है। कुछ स्थानों पर इसके रोपण की दूरी 30 X 60 सेंटीमीटर रखते हैं। इससे प्रति हैक्टर लगभग 55 हजार से 60 हजार पौधों की जरूरत होती है। अधिक उपज लेने के लिए पौधे से पौधे एवं कतार से कतार की दूरी 30 सेंटीमीटर रखी जाती है। यदि इस दूरी पर पौधों का रोपण करते हैं, तो एक हैक्टर के लिए लगभग 1 लाख 11 हजार पौधों की जरूरत होती है।

खाद एवं उर्वरकों के उपयोग का मुख्य उद्देश्य पौधों के समुचित विकास और बढ़वार के साथ ही मृदा में अनुकूल पोषण दशाएं

बनाए रखना होता है। उर्वरकों को काम में लेने का उचित समय सामान्य तौर पर मृदा प्रकार, पोषक तत्व, जलवायु और फसल के स्वभाव पर निर्भर करता है। इनकी मात्रा, मृदा की उर्वरता तथा फसल को दी गई कार्बनिक खादों की मात्रा पर निर्भर करती है। यदि संतुलित मात्रा में खाद एवं उर्वरक दिए जाएं तो निश्चित रूप से पौधों की अच्छी बढ़वार और अच्छा उत्पादन प्राप्त किया जा सकता है। अत हमेशा मृदा जांच के उपरांत ही खाद एवं उर्वरकों का उपयोग करना चाहिए। सामान्यतः खेत तैयार करते समय 10 से 12 टन कम्पोस्ट खाद, 30 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फॉस्फोरस व 25 किलोग्राम पोटाश प्रति एकड़ की दर से डालनी चाहिए। इसमें फर्टिगेशन के रूप में एन पी के 19-19-19 की 25 ग्राम मात्रा प्रति वर्गमीटर की दर से सम्पूर्ण फसल चक्र में देनी चाहिए। यह मात्रा 15 दिनों के अंतराल पर 4 से 5 भागों में बांटेकर देनी चाहिए।

स्ट्रॉबेरी में सूक्ष्म पोषक तत्वों का छिड़काव भी उत्पादन बढ़ाने में सहायक होता है। स्ट्रॉबेरी उत्पादन में यह एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। यह कार्य जमीन की ऊपरी सतह पर सूखे पत्तों, टहनियों या घासफूस से ढककर किया जाता है। परंतु आजकल पलवार बिछाने के लिए अधिकतर प्लास्टिक मल्ट च का प्रयोग किया



कटुआ में त्योहार सीजन के दौरान जाम की समस्या, यातायात पुलिस शहर के बाहर नाका लगाने में व्यस्त



कटुआ 15 अक्टूबर (हि.स.)। कटुआ शहर में त्योहार सीजन के दौरान जाम की समस्या विकराल रूप धारण कर रही है। शहर के मुख्य चैक चौराहों पर जाम की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। लोगों को घंटों जाम में फंसना पड़ रहा है, जिससे उन्हें काफी परेशानी हो रही है। हेरानगी की बात है कि यातायात पुलिस के अधिकारी शहर के जाम की समस्या से निपटने के बजाय शहर के बाहर कीड़िया गंडयाल-भागथली मार्ग पर नाका लगा रहे हैं। इस मार्ग पर पहले से ही तैन नाके स्थापित हैं, जिनमें पुलिस विभाग और खनन विभाग के नाके शामिल हैं। कटुआ जिला मुख्यालय से मात्र तीन से चार किलोमीटर की दूरी पर स्थित कीड़िया गंडयाल-भागथली मार्ग पर स्थित पुलिस विभाग के दो नाके स्थापित है, उसके

बावजूद भी ट्रैफिक पुलिस कटुआ इसी मार्ग पर नाके लगाकर सतर्कता दिख रही है जबकि त्योहार के सीजन में पूरा शहर जाम की स्थिति से जूझ रहा है लेकिन उस और यातायात पुलिस का इस और कोई ध्यान नहीं जा रहा। कीड़िया गंडयाल पुल के साथ पड़ोसी राज्य पंजाब की सीमा लगती है और पुल के पार पंजाब सीमा के साथ लगता नाका लखनपुर पुलिस थाना के अधिकार क्षेत्र में है, इसी क्षेत्र के आसपास तीन दर्जन के करीब स्टोन क्रशर स्थापित है और अवैध खनन को रोकने के लिए खनन विभाग कटुआ द्वारा भी नाका इसी मार्ग पर आए दिन लगाया जाता है और अब कटुआ में हाल ही में नए जिला ट्रैफिक अधिकारी जिन्हें अपना पदवार संभाले मात्र दो सप्ताह ही हुए वह भी अपनी टीम के साथ इसी मार्ग पर ही नाका लगा रहे हैं और वाहनों की जांच कर रहे हैं जबकि पिछले कई दिनों से सोशल मीडिया पर कटुआ शहर के मुख्य चैक चौराहा पर त्योहार सीजन के चलते जाम की तस्वीर वायरल हो रही है

पाँच साल की रिपोर्ट कार्ड के बाद हमारा आकलन करें : उपमुख्यमंत्री

श्रीनगर, 15 अक्टूबर। उपमुख्यमंत्री सुरिंदर चौधरी ने दोहराया कि वर्तमान प्रशासन जम्मू-कश्मीर के लोगों के समग्र विकास और कल्याण हेतु पूरी तरह प्रतिबद्ध है।

उन्होंने यह बात श्रीनगर के चनपोरा निर्वाचन क्षेत्र के व्यापक दौरे के दौरान कही।

उपमुख्यमंत्री ने कहा कि उमर अब्दुल्ला के नेतृत्व वाली सरकार जम्मू-कश्मीर के सभी क्षेत्रों में संतुलित और सतत विकास सुनिश्चित करने पर केंद्रित है।

उन्होंने कहा, लोग इस सरकार का मूल्यांकन हमारी पाँच साल की रिपोर्ट कार्ड के बाद करेंगे।

अपने दौरे के दौरान, उपमुख्यमंत्री स्थानीय विधायक मुश्ताक अहमद गुरु के साथ क्षेत्र की कई जारी विकास परियोजनाओं का निरीक्षण किया। निरीक्षण की गई परियोजनाओं में हदरपोरा



सामुदायिक केंद्र, हरनबल नदीपोरा विवाह हॉल, चनपोरा में बैली ब्रिज परियोजना और रावलपोरा-मोचू सड़क का चौड़ीकरण शामिल था। उन्होंने चानपोरा से नदीपोरा जंक्शन तक

पुनः शुरू करने और विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए ताकि यह सुविधा जल्द से जल्द जनता को समर्पित की जा सके।

उन्होंने रावलपोरा-मोचू सड़क के साथ उपयोगिता स्थानांतरण और बाधाओं को हटाने के निर्देश भी दिए ताकि कार्य की गति तेज हो और आम जनता को बेहतर सड़क सुविधा उपलब्ध कराई जा सके।

चनपोरा क्षेत्र के निवासियों के लिए संपर्क और गतिशीलता बढ़ाने के उद्देश्य से, उपमुख्यमंत्री ने संबंधित विभागों को बैली ब्रिज के निर्माण कार्य को जल्द से जल्द शुरू करने के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को यह भी निर्देश दिया कि बंड रोड चनपोरा-नदीपोरा जंक्शन सहित सभी चल रहे कार्यों को निर्धारित समय सीमा के भीतर पूरा किया जाए। बाग-ए-मेहाताब की यात्रा के दौरान उपमुख्यमंत्री ने क्षेत्र में चल रहे कार्यों का निरीक्षण किया

महिला कॉलेज एम.ए. रोड ने जम्मू-कश्मीर के समग्र विकास में अत्यंत महत्त्वपूर्ण योगदान दिया है: सकीना इतू

श्रीनगर 15 अक्टूबर। शिक्षा, सामाजिक कल्याण, स्वास्थ्य और चिकित्सा शिक्षा मंत्री सकीना इतू ने कहा कि सरकारी महिला कॉलेज, एम.ए. रोड ने पिछले 75 वर्षों से जम्मू-कश्मीर के समग्र विकास में अत्यंत महत्त्वपूर्ण योगदान दिया है।

मंत्री ने यह बात सरकारी महिला कॉलेज, श्रीनगर की स्थापना के 75 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में आयोजित समारोह में की, जिसका विषय था ‘75 वर्ष: महिलाओं की शिक्षा में उत्‍कृष्‍टा का उत्‍सव’। यह कॉलेज महिलाओं की शिक्षा और सशक्तिकरण के लिए समर्पित जम्मू-कश्‍मीर के प्रमुख संस्‍थानों में से एक है।

इस अवसर पर उच्‍च शिक्षा के अतिरिक्‍त मुख्‍य सचिव शांतमण्‍यु, निदेशक कॉलेज प्रो. शेख एजाज, कॉलेज की प्रिंसिपल प्रो. यासमीन फरूक, नोडल प्रिंसिपल प्रो. सीमा नाज, वलस्‍टर यूनिवर्सिटी श्रीनगर के डीन एकेडमिक अकैयर्स, कॉलेज के पूर्व प्राचार्य, प्रोफेसर,



पूर्व छात्र और बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित थे।

सभा को संबोधित करते हुए मंत्री ने कॉलेज की समृद्ध विरासत और जम्मू-कश्‍मीर के बौद्‍धिक, सांस्‍कृतिक और सामाजिक विकास में उसके परिवर्तनकारी योगदान की सराहना की। उन्होंने कहा कि कॉलेज ने जम्मू-कश्‍मीर के समग्र विकास में प्रमुख भूमिका निभाई है। यह संस्‍थान दशकों से महिलाओं के सशक्‍तिकरण का आधार रहा है, जिसने विभिन्‍न क्षेत्रों में अर्थापूर्ण योगदान देने वाले

ने कॉलेज के पूर्व छात्रों के योगदान को भी याद किया और उनके प्रति आभार जताया। उन्होंने संकाय सदस्‍यों और पूर्व छात्रों की निरंतर प्रतिबद्‍धता की प्रशंसा की और विद्यार्थियों से आह्‍वान किया कि वे ज्ञान-आधारित विकास के इस युग में संस्‍थान की गौरवशाली विरासत को आगे बढ़ाएँ।

इसके अतिरिक्‍त मंत्री ने कहा कि सरकार जम्मू-कश्‍मीर में उच्‍च शिक्षा के बुनियादी ढांचे को सुदृढ़ करने के लिए प्रतिबद्‍ध है, विशेष रूप से महिलाओं की शिक्षा में पहुँच, गुणवत्‍ता और नवाचार को बढ़ावा देने पर ध्‍यान दिया जा रहा है। उन्होंने बताया कि मुख्‍यमंत्री उमर अब्‍दुल्ला ने शिक्षा और स्‍वास्‍थ्‍य क्षेत्रों को अत्‍यधिक महत्‍व दिया है तथा इनके लिए बजट में पर्याप्त प्रावधान रखा गया है।

उन्होंने यह भी कहा कि पिछले एक वर्ष में नई डिग्री कॉलेजों को कार्यात्‍मक बनाया गया है और पर्याप्त संकाय नियुक्‍त किए गए हैं

ताकि जम्मू-कश्‍मीर के कॉलेजों में शैक्षणिक परिणामों को बेहतर किया जा सके।

वलस्‍टर यूनिवर्सिटी श्रीनगर के उपकुलपति, उच्‍च शिक्षा के अतिरिक्‍त मुख्‍य सचिव और निदेशक कॉलेजों ने भी सभा को संबोधित किया।

अपने स्वागत भाषण में, जीसीडब्ल्यू श्रीनगर की प्रिंसिपल ने समारोह को कॉलेज के इतिहास का ऐतिहासिक दिन बताया और स्‍थापना से अब तक की विभिन्‍न उपलब्धियों पर प्रकाश डाला।

समारोह के दौरान, मंत्री ने कॉलेज के 75 वर्षों की यात्रा को दर्शाने वाली कोपी टेबल बुक का विमोचन किया। उन्होंने ‘कॉलेज टाइम्‍स’, ‘जुलॉजिकल क्रॉनिकल’ और पूर्व छात्राओं, शिक्षकों तथा विद्यार्थियों द्वारा लिखित कई पुस्‍तकों का भी लोकार्पण किया। मंत्री ने अक्‍सर पर शैक्षणिक रूप से उत्‍कृष्‍ट विद्यार्थियों, संकाय सदस्‍यों और पूर्व छात्राओं को सम्‍मानित किया।

कार्यक्र‍म के दौरान कॉलेज की संस्‍थागत यात्रा को एवी प्रस्‍तुति, डॉक्यूमेंट्री, पूर्व छात्रा साक्षात्‍कारों तथा 2014 की बाढ़ के दौरान कॉलेज की तस्‍वीरों के माध्‍यम से प्रदर्शित किया गया, जिससे महिलाओं की शिक्षा में उत्‍कृष्‍टा के प्रति कॉलेज की प्रतिबद्‍धता उजागर हुई।

अक्‍सर पर फ़ंड्रेटर-जनरेशनल स्टोरीटेलिंगफ़ सत्र भी आयोजित किए गए, जिनमें पूर्व छात्राओं ने अपने अनुभव और विचार साझा किए। प्रो. नीरजा मद्‍हू, प्रो. नसीम शाफ़ई और नैसी धर ने अपनी कहानियाँ सुनाकर दर्शकों को मंत्रमुग्‍ध कर दिया।

कॉलेज की सांस्‍कृतिक समिति ने इस अवसर पर विविध कला रूपों का रंगारंग प्रदर्शन किया, जिसमें हिंदी आह्‍वान गीत, पंजाबी नृत्‍य, कविता पाठ, शास्‍त्रीय संगीत, लदाखी गीत, नाटक, समूह गीत, लदाखी नृत्‍य, लाडी साहू, कवाली और कश्‍मीरी रीफ़ जैसी प्रस्‍तुतियाँ शामिल थीं।