

3 जगती प्रवासी टाउनशिप में चल रहे कार्यों की समीक्षा की

5 शंघाई मास्टर्स में हिस्सा लेंगे नोवाक जोकोविच

8 सतीश शर्मा ने तेल कंपनियों के साथ एलपीजी आपूर्ति की स्थिति की



मौसम अधिकतम 31 जम्मू



E-mail: dehatsandesh@gmail.com



### जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

# देहात सन्देश



वर्ष 22, जम्मू तवी, अंक 236

जम्मू तवी, वीरवार 25 सितम्बर 2025

मूल्य- 2 रुपये (लेह) 4 रुपये

पृष्ठ- 8

## लद्दाख में राज्य के दर्जे की मांग को लेकर हिंसक प्रदर्शन, चार लोगों की मौत



लेह, 24 सितंबर। लद्दाख के लेह जिले में भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस) की धारा 163 के तहत निषेधाज्ञा लागू कर दी गई है। लद्दाख को राज्य का दर्जा देने और छठी अनुसूची के विस्तार की मांग को लेकर चल रहे आंदोलन के बुधवार को हिंसक रूप लेने के बाद, अधिकारियों ने पेट्रोल या उससे अधिक लोगों के एकत्र होने पर प्रतिबंध लगा दिया है। लेह एपेक्स बॉडी के नेतृत्व में चल रहा आंदोलन हिंसक हो गया और सड़कों पर उतरे सैकड़ों लोगों ने भाजपा कार्यालय और कई वाहनों में आग लगा दी। लद्दाख की राजधानी में पूर्ण बंद के बीच दूर से ही आग की लपटें और काले धुएँ के बादल देखे जा सकते थे। लेह के जलियाँ मजिस्ट्रेट रोडल सिंह

हिंसा के बाद लेह में निषेधाज्ञा लागू सोनम वांगचुक ने अनशन वापस लिया लद्दाख प्रशासन ने लद्दाख महोत्सव 2025 का अंतिम दिन रद्द किया

डॉक ने आदेश जारी करते हुए कहा, चूँकि नोटिस व्यक्तिगत रूप से नहीं दिया जा सकता, इसलिए यह आदेश एकपक्षीय रूप से उलटित किया जा रहा है। इस आदेश का कोई भी उल्लंघन बीएनएसएस की धारा 223 के तहत दंडात्मक कार्रवाई को आमंत्रित करेगा। उन्होंने कहा कि बीएनएसएस की धारा 163 के तहत, सक्षम प्राधिकारी की पूर्ण लिखित अनुमति के बिना कोई भी जुलूस, रैली या मार्च नहीं निकाला जाएगा। डॉक ने कहा, सक्षम प्राधिकारी की पूर्ण अनुमति के बिना कोई भी व्यक्ति वाहन पर लगे लाउडस्पीकर या अन्य लाउडस्पीकर का उपयोग नहीं करेगा।

### लद्दाख की घटना पर केन्द्र गंभीर, दिल्ली में बुलाई विशेष बैठक

लेह, 24 सितंबर। केन्द्र सरकार ने बुधवार को लेह बंद के दौरान आंदोलन के हिंसक होने की गंभीरता को देखते हुए आगामी छह अक्टूबर को लद्दाख के कुछ प्रतिनिधियों को बैठक के लिए देश की राजधानी नई दिल्ली में आमंत्रित किया है। केन्द्रीय गृह मंत्रालय में होने वाली इस अहम बैठक में लेह एपेक्स बॉडी (एलएबी) और कारगिल डेमोक्रेटिक अलायंस (केडीए) के प्रतिनिधियों को बुलाया गया है। उनकी लद्दाख के संबंध में मांगों पर विचार विमर्श होने की संभावना है। उल्लेखनीय है कि अपनी चार मांगों को पूरा करने को लेकर, सामाजिक कार्यकर्ता और जलवायु कार्यकर्ता सोनम वांगचुक के नेतृत्व में शांतिपूर्ण प्रदर्शन कर रहे लेहवासियों ने मंगलवार को प्रदर्शन शुरू कर दिया था। प्रदर्शनकारियों ने आज हिंसा का रास्ता अखिरकार करते हुए लद्दाख भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) कार्यालय की इमारत और केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) की गाड़ियों में आग लगा दी। इस दौरान, पुलिस ने इस हिंसक विरोध प्रदर्शन को रोकने की कोशिश की लेकिन भीड़ काबू नहीं आयी और पुलिस एवं प्रदर्शनकारियों के बीच भी झड़प हुई। भीड़ को काबू करने के लिए पुलिस ने आंसू गैस के गोले छोड़े और लाठीचार्ज किया। प्रदर्शनकारियों ने पुलिस पर पथराव किया जिससे कई जानक घायल हो गए। इस दौरान कुछ प्रदर्शनकारियों को घायल हो गये। बाद में पुलिस ने इनमें से कुछ प्रदर्शनकारियों को गिरफ्तार किया है। यह विरोध प्रदर्शन सामाजिक कार्यकर्ता और जलवायु कार्यकर्ता सोनम वांगचुक के समर्थन में किया गया।

## मुख्य न्यायाधीश ने मामलों के शीघ्र निपटान हेतु व्यापक कार्य योजना की घोषणा की

श्रीनगर, 24 सितंबर। न्याय वितरण प्रणाली को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, जम्मू-कश्मीर और लद्दाख उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश, न्यायमूर्ति अरुण पल्ली ने मामलों के निपटान हेतु एक व्यापक कार्य योजना शुरू की है। यह पहल लंबित मामलों के समय पर समाधान, लंबित मामलों की संख्या में कमी और न्यायिक दक्षता में वृद्धि पर केंद्रित है। लंबित मामलों और न्याय में देरी पर बढ़ती चिंता को देखते हुए, मुख्य न्यायाधीश ने मामलों, विशेष रूप से कई वर्षों से लंबित मामलों, के त्वरित और प्रभावी निर्णय सुनिश्चित करने हेतु एक बहुआयामी रणनीति की रूपरेखा प्रस्तुत की है। जम्मू-कश्मीर और लद्दाख उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश ने चरण IV और V का शुभारंभ करते हुए, जनता के विश्वास को मजबूत करने में न्यायिक दक्षता के महत्व पर बल दिया। उन्होंने कहा कि विलंबित न्याय, न्याय से वंचित करने के समान है, और यह कार्य योजना जम्मू-कश्मीर और लद्दाख के सभी नागरिकों के लिए समय पर और सुलभ न्याय के प्रति अटूट प्रतिबद्धता को दर्शाती है। चरण I से III के सफल समापन के बाद, अगले चरण अर्थात् चरण IV (जुलाई 2025 - दिसंबर 2025) और चरण V (जनवरी 2026 - जून 2026) का उद्देश्य पहले के हस्तक्षेपों के प्रभाव को हटाना और नागरिकों को समय पर न्याय प्रदान करना है। इस संरचित पहल का उद्देश्य न्यायिक प्रशासन में सर्वोत्तम प्रथाओं की रणनीतिक योजना, निगरानी और कार्यान्वयन के माध्यम से जिला



मामलों के त्वरित और प्रभावी निर्णय सुनिश्चित करने हेतु बहुआयामी रणनीति की रूपरेखा प्रस्तुत की न्यायपालिका में मामलों के लगातार लंबित मामलों को दूर करना है। चरण IV के उद्देश्य निम्नलिखित हैं- 10+ वर्ष पुराने मामलों और वरिष्ठ नागरिकों, महिलाओं और कमजोर समूहों से जुड़े मामलों की पहचान और प्राथमिकता, शाम/सांझत अदालतों और विशेष बकाया सत्रों का विस्तार, डिजिटल डेशबोर्ड और मासिक प्रदर्शन समीक्षाओं के माध्यम से केस प्रबंधन प्रणालियों को मजबूत करना, शीघ्र निपटान के लिए बार और अभियोक्तन विभागों के साथ बेहतर समन्वय, और, चरण V के उद्देश्य इस प्रकार हैं- पिछले वर्षों से प्राप्त मामलों का समेकन, पायलट आधार पर चुनिंदा जिलों में कामज रहित अदालतों की शुरुआत, एडीआर तंत्र का संवर्धन न्यायिक अधिकारियों और न्यायालय कर्मचारियों के लिए लक्षित प्रशिक्षण के माध्यम से समझौता योग्य मामलों के लिए मध्यस्थता और लोक अदालत और क्षमता निर्माण।

### आतंकी टिकाने का भंडाफोड़

कुलगाम, 24 सितंबर। दक्षिण कश्मीर के कुलगाम जिले के ब्रिनल गांव इलाके में बुधवार को सुरक्षाबलों ने एक आतंकी टिकाने का भंडाफोड़ किया है। क्षेत्र में सुरक्षा बलों का तलाशी अभियान जारी है। एक शीघ्र पुलिस अधिकारी ने बताया कि ब्रिनल गांव में चलाए गए तलाशी अभियान के दौरान सुरक्षा बलों की एक संयुक्त टीम ने आतंकवादी टिकाने का पता लगाया। अधिकारी ने बताया कि बाद में टिकाने को मौके पर ही नष्ट कर दिया गया जबकि इलाके में तलाशी जारी है। हालांकि टिकाने किसी भी हथियार या गोला-बारूद की बरामदगी नहीं हुई है।

### आतंकीयाँ का सहयोगी गिरफ्तार, पहलगाँम हमले में शामिल आतंकीयाँ को दी थी रसद

श्रीनगर, 24 सितंबर। पुलिस ने बुधवार को दक्षिण कश्मीर से आतंकीयाँ को एक सहयोगी को गिरफ्तार किया है, जिसने 22 अप्रैल को पहलगाँम आतंकी हमले के लिए जिम्मेदार आतंकवादीयों को रसद सहायता प्रदान की थी। पुलिस अधिकारियों ने कहा कि एक खुफिया जानकारी के आधार पर श्रीनगर पुलिस ने दक्षिण कश्मीर के कुलगाम जिले से आतंकीयाँ के एक सहयोगी को गिरफ्तार किया है। उसकी पहचान मोहम्मद यूसुफ कटारी (26) के रूप में हुई है। अधिकारियों ने कहा कि पहलगाँम हमले में शामिल आतंकवादीयों को रसद सहायता प्रदान करने में उसकी भूमिका थी जो बाद में ऑपरेशन महादेव के दौरान मारे गए थे। 29 जुलाई की मुठभेड़ में सेना के कुलीन पैरा कमांडो ने श्रीनगर के बाहरी इलाके में तीन आतंकवादीयों को मार गिराया था। उनमें सुलेमान उर्फ आसिफ भी शामिल था जिसे 22 अप्रैल के पहलगाँम हमले का मास्टरमाइंड माना जाता है जिसमें 26 लोग, मुख्य रूप से पर्यटक मारे गए थे। अन्य दो की पहचान जिबरान और हमजा अफगानी के रूप में हुई थी। जिबरान अक्टूबर 2024 में सोनमगं सुरंग हमले में शामिल था

### सी.बी.एस.ई 17 फरवरी से कक्षा 10 और 12 की बोर्ड परीक्षाएँ आयोजित करेगा

नई दिल्ली, 24 सितंबर। केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सी.बी.एस.ई) अगले साल 17 फरवरी से कक्षा 10 और 12 की बोर्ड परीक्षाएँ आयोजित करेगा, अधिकारियों ने बुधवार को घोषणा की। बोर्ड ने इन महत्वपूर्ण परीक्षाओं की संभावित तिथि की घोषणा की। यह पहली बार है जब कक्षा 10 की बोर्ड परीक्षाएँ एक शैक्षणिक सत्र में दो बार आयोजित की जाएँगी। सीबीएसई परीक्षा नियंत्रक संयम भारद्वाज ने कहा, पहला संस्करण 17 फरवरी से 6 मार्च, 2026 तक आयोजित किया जाएगा, जबकि दूसरा संस्करण 15 मई से 1 जून तक आयोजित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कक्षा 12 की बोर्ड परीक्षाएँ 17 फरवरी से 9 अप्रैल, 2026 तक आयोजित की जाएँगी। भारद्वाज ने आगे कहा, सामान्य दिशानिर्देश के अनुसार, प्रत्येक विषय की परीक्षा के लगभग 10 दिन बाद उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन शुरू होगा और 12 दिनों के भीतर पूरा हो जाएगा। उदाहरण के लिए, यदि कक्षा 12वीं की भौतिकी की परीक्षा 20 फरवरी, 2026 को निर्धारित है, तो मूल्यांकन 3 मार्च, 2026 को शुरू होकर 15 मार्च, 2026 तक समाप्त होने की संभावना है।

### जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा मिलना संवैधानिक अधिकार - उमर अब्दुल्ला

श्रीनगर, 24 सितंबर। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को जोर देकर कहा कि जम्मू-कश्मीर के लोगों को हाल के चुनावों में भाजपा की विफलता के लिए दंडित नहीं किया जाना चाहिए। राज्य का दर्जा एक संवैधानिक अधिकार है, जो किसी भी राजनीतिक दल के नतीजों पर निर्भर नहीं हो सकता। श्रीनगर में पत्रकारों से बात करते हुए मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट को बताया गया था कि तीन चरणों वाली प्रक्रिया होगी, जिसमें परिसीमन पूरा हो चुका है, फिर चुनाव हुए हैं और लोगों ने इसमें भाग लिया है। चुनाव में दुर्भाग्य से भाजपा नहीं जीती, लेकिन यह राज्य का दर्जा न देने का कारण नहीं हो सकता। यह अन्याय है। उन्होंने आगे कहा कि अगर भाजपा राज्य के दर्जे के खिलाफ लड़ती है, तो वह जम्मू-कश्मीर के लोगों के खिलाफ लड़ रही है। यह कभी नहीं कहा गया कि राज्य का दर्जा केवल भाजपा को जीतने पर ही



दिया जाएगा। अब्दुल्ला ने प्रत्यक्ष प्रतिक्रिया के माध्यम से लोगों की समस्याओं के समाधान पर अपनी सरकार के ध्यान को भी उजागर किया और पर्यटन विकास हालिया विवादों और विपक्ष की आलोचना का जिक्र करते हुए कहा कि सरकार लोगों के कल्याण के लिए इमानदारी से काम कर रही है।

### वायु सेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल एपी सिंह ने लड़ाकू विमान मिग-21 में भरी उड़ान

62 साल देश की सेवा करके रिटायर होने जा रहे लड़ाकू विमान मिग-21 में बुधवार को बादल फॉर्मेशन में उड़ान भरी



नई दिल्ली, 24 सितंबर। वायु सेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल एपी सिंह ने 62 साल देश की सेवा करके रिटायर होने जा रहे लड़ाकू विमान मिग-21 में बुधवार को बादल फॉर्मेशन में उड़ान भरी। विदाई से पहले फुल ड्रेस रिहर्सल के दौरान चंडीगढ़ एयरफोर्स स्टेशन पर प्लॉइंगपास्ट में शामिल होकर मिग-21 ने आसमान में अपना जलवा बिखेरा। इस रिहर्सल में मिग-21, जगुआर और सूर्यकिरण एयरोबेटिक्स टीम ने शानदार प्लॉइंगपास्ट किया। लड़ाकू विमान मिग-21 की विदाई के साथ भारतीय वायुसेना के लिए एक दौर का अंत हो रहा है। चंडीगढ़ एयर फोर्स स्टेशन पर 26 सितंबर को एक समारोह में वायु सेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल एपी सिंह ने विदाई के लिए एक दौर का अंत हो रहा है। चंडीगढ़ एयर फोर्स स्टेशन पर 26 सितंबर को एक समारोह में वायु सेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल एपी सिंह, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह को विमानों की लॉन्गबुक (फॉर्म-700) सौंपकर मिग फ्लीट के युग का समापन करेंगे। बुधवार को हुई फुल ड्रेस रिहर्सल 26 सितंबर को होने वाले विदाई

### मुख्य सचिव ने पूरे जम्मू-कश्मीर में जनजातीय उत्थान कार्यक्रमों के क्रियान्वयन की समीक्षा की

श्रीनगर 24 सितंबर। मुख्य सचिव अटल झुंझु ने केंद्र प्रायोजित विभिन्न योजनाओं की प्रगति की समीक्षा की, जिनका उद्देश्य केंद्र शासित प्रदेश में जनजातीय समुदायों का सामाजिक-आर्थिक उत्थान है। बैठक में जनजातीय मामलों विभाग के सचिव प्रसन्न रामारवामी जी, समाज कल्याण आयुक्त सचिव, स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा सचिव, ग्रामीण विकास सचिव, विधि सचिव, डीजी संसाधन और अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। उपयुक्तों ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से भाग लिया। समीक्षा के दौरान मुख्य सचिव ने जनजातीय कल्याण कार्यक्रमों के तहत व्यय को तेज करने की आवश्यकता पर जोर दिया और उपयुक्तों को आदेश दिया कि वे आदि कर्मयोगी अभियान के तहत ग्राम



कार्ययोजनाओं को शीघ्र तैयार करें। उन्होंने परिवार-वार योजना संतुषि का आकलन करने पर बल दिया ताकि लक्षित लाभ प्रदान किए जा सकें तथा सभी जनजातीय क्षेत्रों में योजनाओं के सुचारु और समयबद्ध क्रियान्वयन को सुनिश्चित करने के लिए विभागों को निर्देशित किया। जनजातीय मामलों विभाग के सचिव ने बताया कि भारत सरकार के जनजातीय कार्य मंत्रालय ने जम्मू-कश्मीर के लिए वर्ष 2025-26 के तहत विभिन्न योजनाओं हेतु 47,981 करोड़ रुपये की स्वी.ति दी है। यह राशि प्रारंभिक स्वी.ति 9,8025 करोड़ रुपये की तुलना में काफी अधिक है। इनमें से 39,21 करोड़ रुपये 'धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान' के अंतर्गत परियोजनाओं के लिए, 5 करोड़ रुपये पंच जनजातीय बहुउद्देश्यीय विपणन केंद्रों की स्थापना हेतु और 3,771 करोड़ रुपये राज्य तथा जिला स्तर पर वन अधिकार अधिनियम कक्षा की स्थापना हेतु निर्धारित किए गए हैं।

### जावेद राणा ने केन्द्रीय वन मंत्री से मुलाकात की

वन एवं पर्यावरण क्षेत्र की रणनीतिक प्राथमिकताओं पर जोर

नई दिल्ली, 24 सितंबर। जम्मू-कश्मीर के वन, पारिस्थितिकी एवं पर्यावरण मंत्री जावेद अहमद राणा ने नई दिल्ली में केन्द्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने जम्मू-कश्मीर के वन और पर्यावरण संबंधी परि.श्य से जुड़े महत्वपूर्ण मुद्दों पर विस्तार से चर्चा की। चर्चा में इस बात पर जोर दिया गया कि संरक्षित क्षमता को बढ़ाने, पारिस्थितिक पुनर्स्थापन में तेजी लाने और वन एवं पर्यावरण से जुड़ी प्रमुख योजनाओं को प्रभावी और समयबद्ध तरीके से लागू करने के लिए केंद्र सरकार और जम्मू-कश्मीर सरकार के बीच गहन समन्वय की आवश्यकता है। अत्यधिक वर्षा और बाढ़ जैसी चरम मौसमी घटनाओं की बढ़ती आवृत्ति को देखते हुए, राणा ने वन अग्नि प्रबंधन, कैचमेंट एरिया ट्रीटमेंट, जैव विविधता संरक्षण और ट्रेलवेड पारिस्थितिकी तंत्र रक्षा जैसे लक्षित हस्तक्षेपों के माध्यम से जम्मू-कश्मीर की क्षमता को मजबूत करने की तत्काल आवश्यकता पर बल दिया। मंत्री ने केंद्र प्रायोजित वन अग्नि रोकथाम एवं प्रबंधन योजना के तहत



निधियाँ जारी करने का भी अनुरोध किया, जिसके लिए वर्ष 2024-25 के लिए 3.5 करोड़ रुपये का विस्तृत कार्ययोजना पहले ही प्रस्तुत की जा चुकी है। निरंतर वित्त पोषण के महत्व को रेखांकित करते हुए, राणा ने केन्द्रीय मंत्री से आग्रह किया कि राष्ट्रीय केंद्र प्राधिकरण द्वारा जम्मू-कश्मीर सरकार द्वारा प्रस्तुत दो प्रमुख प्रस्तावों का मूल्यांकन एवं अनुमोदन शीघ्र किया जाए।

### महराज मलिक ने पीएसए के तहत अपनी निवारक हिरासत को दी चुनौती

जम्मू, 24 सितंबर। जम्मू-कश्मीर और लद्दाख उच्च न्यायालय ने बुधवार को डोडा पूर्व के विधायक मेहराज मलिक द्वारा दायर बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका स्वीकार कर ली जिसमें उन्होंने जम्मू-कश्मीर लोक सुरक्षा अधिनियम पीएसए, 1978 के तहत अपनी निवारक हिरासत को चुनौती दी थी। न्यायमूर्ति विनोद चटर्जी कोल ने मामलों की सुनवाई के बाद गृह विभाग के प्रधान सचिव, डोडा के जिला मजिस्ट्रेट, डोडा के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक और कटुआ जिला जेल के अधीक्षक को सुनवाई के बाद नोटिस जारी किए। जम्मू-कश्मीर सरकार की ओर से वरिष्ठ अतिरिक्त महाविधवा मॉनिका कोहली ने खुली

अदालत में ये नोटिस स्वीकार किए। अदालत ने सरकार को अगली सुनवाई की तारीख 14 अक्टूबर तक या उससे पहले अपना जवाब दाखिल करने का समय दिया। विचाराधीन हिरासत आदेश, संख्या 05/2025 दिनांक 8 सितंबर, 2025, जम्मू-कश्मीर लोक सुरक्षा अधिनियम की धारा 8 के तहत जिला मजिस्ट्रेट डोडा द्वारा पारित किया गया था। मलिक की कानूनी टीम जिसका नेतृत्व वरिष्ठ अधिवक्ता राहुल पंत कर रहे थे और जिसमें अधिवक्ता एस.एस. अहमद, अपूर्व सिंह सलाहिया, एम. जुलकरनेन चौधरी और जोगिंदर सिंह ठाकुर शामिल थे ने तर्क दिया कि यह आदेश मनमाना और व्यक्तिगत पूर्वाग्रह से प्रेरित था।

### उपमुख्यमंत्री ने प्रभा हरजीलाल कॉलेज ऑफ फार्मेसी में वर्ल्ड फार्मासिस्ट डे का उद्घाटन किया

जम्मू 24 सितंबर। उपमुख्यमंत्री सुरेन्द्र कुमार चौधरी ने प्रभा हरजीलाल कॉलेज ऑफ फार्मेसी जम्मू के मर-ए-मेहरबान कैम्पस ऑफ हेल्थ साइंसेज में वर्ल्ड फार्मासिस्ट डे समारोह का उद्घाटन किया। सभी को संबोधित करते हुए उपमुख्यमंत्री ने बीमार रोगियों के लिए स्वास्थ्य सेवाओं की आपूर्ति में फार्मासिस्टों की भूमिका की सराहना की और कॉलेज के विद्यार्थियों को यह याद दिलाया कि एक उच्चारण टीम के सदस्य के रूप में रोगियों की उनसे क्या अपेक्षाएँ हैं। उपमुख्यमंत्री ने कोविड महामारी के खिलाफ जंग में डॉक्टरों के साथ मिलकर फार्मासिस्टों द्वारा की गई सेवाओं की सराहना भी की। उन्होंने



नेतृत्व वाली सरकार क्षेत्र के युवाओं को रोजगार प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है और उनके लिए नए अवसर खोलने हेतु निरंतर कार्य कर रही है। मर-ए-मेहरबान कॉलेज ऑफ हेल्थ साइंसेज के प्रबंधन की प्रशंसा करते हुए उप मुख्यमंत्री ने कॉलेज को सरकार की ओर से पूर्ण सहयोग का आधासन दिया।



# थायराइड

## भी हो सकता है थकान का कारण

क्या आपके साथ भी ऐसे होता है कि आप सारा दिन काम करते करते इतना थक जाती है कि आप अपना मनपसंद टी.वी शो भी अच्छी तरह से नहीं देख पाती और घर में हमेशा थका-थका महसूस करती है। घर पर सीढियां चढ़ने के वक्त, कोई भी काम करने के वक्त या बैड से उठने के वक्त भी ऐसा महसूस होना कि जितनी नींद हमने ली है वो अभी भी पर्याप्त नहीं है। स्वस्थ ऊर्जा का निर्माण स्वास्थ्यवर्द्धक पाचन प्रणाली से शुरू होता है। विटामिन बी की कमी से भी थकान महसूस होती है। हल्की थकान तथा गंभीर थकान में से आप खुद को किसका शिकार महसूस करती हैं और वास्तव में आपके साथ गलत क्या हो रहा है ?



## भोजन के साथ चाय या कॉफी पीने के नुकसान

कई लोग भोजन के साथ या भोजन के बाद चाय का सेवन करने के शौकीन होते हैं लेकिन भोजन के साथ चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करना नुकसानदायक साबित हो सकता है। चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से हमारे शरीर को कई रोगों का शिकार होना पड़ सकता है जैसे ब्लड प्रेशर की समस्या, मधुमेह और वजन बढ़ने की समस्या, पेट संबंधी समस्याएं भी पैदा हो सकती हैं। चाय या कॉफी में अत्यधिक कैफीन होने के कारण यह हमारे शरीर के लिए नुकसानदायक साबित होती है। कई लोगों का ऐसा मानना है कि भोजन के साथ चाय पीने से भोजन आसानी से पच जाता है लेकिन ऐसा न होकर इसका बुरा प्रभाव हमारे शरीर पर पड़ता है। आइए जानें भोजन के साथ चाय या कॉफी पीने के नुकसान।

- ▶ भोजन के साथ चाय या कॉफी पीने से पेट संबंधी समस्याएं जैसे एसिडिटी की समस्या पैदा हो सकती है और पाचन क्रिया पर भी बुरा असर पड़ता है।
- ▶ चाय का अत्यधिक सेवन करने से मुंह की समस्याएं पैदा हो सकती हैं, चाय ज्यादा पीने से गले और मुंह में खुश्की की समस्या पैदा हो सकती है।
- ▶ चाय का अत्यधिक सेवन करने से इसमें मौजूद कैफीन हमारे शरीर के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है, कैफीन हमारे शरीर में एडिड बना देता है जिसका सीधा असर हमारी किडनी पर पड़ता है।
- ▶ चाय या कॉफी पीने से आंते पर बुरा असर पड़ता है और यह आंतों को भी कमजोर बना देती है।
- ▶ भोजन के साथ चाय या कॉफी का सेवन करने से भोजन में मौजूद पौष्टिक पदार्थ हमारे शरीर तक नहीं पहुंच पाते।
- ▶ चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से अनिद्रा जैसी बीमारी का भी शिकार होना पड़ सकता है।
- ▶ चाय या कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से फेफड़ों पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है।

## जैतून का तेल रखता है दिल को दुरुस्त



जैतून तेल का नियमित इस्तेमाल दिल को तो दुरुस्त बनाता ही है, दिल संबंधी बीमारियों के जोखिमों को भी घटाता है। ग्लासगो तथा लिस्बन विश्वविद्यालयों और जर्मनी में मोसाइक्यूज डायग्नोस्टिक्स के अध्ययनकर्ताओं ने जैतून के तेल का असर जानने के लिए मिलकर काम किया। अमेरिकी जर्नल क्लिनिकल न्यूट्रिशन में प्रकाशित अध्ययन में जैतून सहित पौधे में पाए जाने वाले प्राकृतिक अवयव फेनोलिक्स के हृदय पर पड़ने वाले असर को परखा गया। अमेरिका में संघीय औषधि प्रशासन और यूरोपीय खाद्य सुरक्षा प्राधिकरण का मानना है कि मोनोसैचुरेटेड फैटी एसिड के साथ फेनोलिक्स, जैतून के तेल के रक्षात्मक प्रभाव के लिए जिम्मेदार होता है। अध्ययन का पहला यह रहा कि लक्षित समूहों पर इसका असर देखा गया यानी ऐसे लोग जो हमेशा जैतून का तेल इस्तेमाल नहीं करते हैं। स्वास्थ्य पर तेल पूरकों के असर के अध्ययन के लिए अध्ययन टीम ने नई डायग्नोस्टिक तकनीक को आजमाया। धमनी संबंधी (सीएडी), किडनी संबंधी (सीकेडी) और मधुमेह जैसी बीमारियों के संकेत के लिए पहचानी गई पेपटाइड्स (खंडित प्रोटीन से निर्मित) के रेंज को जानने के लिए पेशाब के नमूने की जांच की गई। परिणाम से पता चला कि दोनों समूहों में बीमारी की सबसे सामान्य किस्म सीएडी के नतीजे में बड़ा बदलाव दिखा।

## विटामिन बी1 की कमी ब्रेन को कर देती है फेल

नई खोज से पता चला है कि विटामिन बी1 की कमी से ब्रेन की घातक बीमारी वैनिक इंसेफैलोपथी हो सकती है। ऐल्कोहॉल और एड्स के 75-80 पर्सेंट केसों में इस बीमारी के होने की आशंका रहती है। यह ब्रेन की ऐसी बीमारी है, जिसमें समय पर इलाज नहीं होने पर मरीज इंसेफैलोपथी का शिकार हो जाता है।



मेटाबॉलिक संतुलन बिगड़ने और नशीले पदार्थ का सेवन करने से यह बीमारी होती है। लायोला यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर के न्यूरोलजिस्ट के मुताबिक, वैनिक इंसेफैलोपथी से पीड़ित में कम्प्यूजन, भ्रम, कोमा, मांसपेशियों की कमजोरी और दृष्टि दोष जैसी दिक्कतें होती हैं। यही बाद में स्थायी तौर पर ब्रेन डैमेज का कारण बनती है और मरीज की मौत भी हो जाती है। साइंस अमेरिकन मेडिसिन जर्नल में इस नई खोज को प्रकाशित किया गया है।

## ताकि दर्द में न बीतें सर्दियां

सर्दियों में जुकाम और खांसी से बचकर रहें सर्दियों में जुकाम और खांसी से बचकर रहें

सर्दियों को वैसे तो खाने पीने और घूमने फिरने का मौसम माना जाता है, लेकिन हेल्थ प्रॉब्लम्स भी इस मौसम में परेशान करती हैं। अब जब सर्दियों ने दस्तक दे ही दी है, तो क्यों न इस मौसम की दिक्कतों से बचने के लिए हम पहले से ही करते चलें बचाव के इंतजाम। यहां पर कुछ हेल्थ टिप्स दिये हुए हैं, जिन्हें आप सर्दियों में फिट रहने के लिये इस्तेमाल कर सकती हैं -

### सर्दी, जुकाम, खांसी

इस मौसम की कॉमन प्रॉब्लम है सर्दी, जुकाम और खांसी। अगर आपको हर दिन सुबह उठते ही छींक आती है और जुकाम जैसा लगता है, तो परेशान होने की कोई जरूरत नहीं। यह प्रॉब्लम होती है एलर्जी की वजह से और एलर्जी से आप तभी बचकर रह सकती हैं, जब आप हेल्दी डाइट लेंगी।

### वायरल के लक्षण हैं

सिर दर्द, आंखों से पानी बहना, बदन टूटा सा लगना वगैरह। इसके इलाज के लिए बैलेंस डाइट लेना जरूरी है। विटामिन, प्रोटीन और मिनरल्स की सही मात्रा होनी चाहिए। खाने में फल और हरी सब्जियां ज्यादा हों।

### क्या करें

अपनी डेली डाइट में सेब, मौसमी फल, अंगूर और फिश को शामिल करें। ये प्रॉब्लम्स एलर्जी की वजह से

होती हैं और ये फूड आपको एलर्जी से बचाए रखेंगे। इसके अलावा गर्मागर्म ब्लैक टी भी आपको इस प्रॉब्लम से दूर रखने में हेल्प करेगी। अगर आप इस प्रॉब्लम पर गौर नहीं करेंगी, तो आपकी बांडी की प्रतिरोधात्मक क्षमता कम होती चली जाएगी। वैसे, यह प्रॉब्लम उन जगहों पर ज्यादा होती है, जहां ठंडी हवाएं चलती हैं। सर्दी से बचने के लिए चेस्ट को अच्छी तरह से ढककर रखें, गले को लपेट कर और गरम कपड़े पहनें। डॉक्टर की सलाह पर दवाएं लें। नाक बंद हो तो स्टीम लें। एक रिसर्च के मुताबिक, जो महिलाएं हफ्ते में 5 दिन तकरीबन 45 मिनट एक्सरसाइज करती हैं, उन्हें जुकाम कम होता है।



- थकावट महसूस होने के कई कारण हो सकते हैं। जब भी शरीर में थकावट महसूस हो तो थोड़ा इधर-उधर टहल कर आप अपनी थकावट को दूर कर सकती हैं। जब आप थकी होती हैं तो आपका मेटाबॉलिक रेट कम हो जाता है और आप कम कैलोरीज बर्न करती हैं। इसी कारण आपको थकावट महसूस होती है। कसरत करने से भी आप सारा दिन बेहतर महसूस करेंगी और काम करने के बाद भी थकावट कम महसूस होगी।
- हमारे शरीर में थकान महसूस होने के कई कारण हो सकते हैं। कई बार विटामिन की कमी होने पर भी हम कोई भी काम करने के बाद थकावट महसूस करते हैं। आयरन की कमी होने पर भी थकान महसूस होती है। यदि आपको अपनी त्वचा पीली दिखाने दे, अपनी थकान तेज महसूस हो और चिड़चिड़ापन महसूस हो तो आयरन से भरपूर डाइट आपको इस समस्या से निजात पाने में सहायक हो सकती है।
- अपने वातावरण को ताजा बनाए रखें और बोर होने से बचें जब भी आप बोर हो रही हो तो संगीत का लुफ्त उठा सकती है और बोरियत आपके मूड को प्रभावित करती है।
- आपकी थकावट का कारण थायराइड भी हो सकता है। सुबह के समय थकान थायराइड की कमजोर कार्यप्रणाली का चिह्न हो सकती है। इसलिए थायराइड की जांच अवश्य करवाएं।
- भरपूर नींद न लेने की वजह से भी आप सारा दिन थकान महसूस कर सकती हैं। शरीर के लिए भरपूर नींद लेना भी बहुत जरूरी होता है। इसलिए रात के समय कम से कम 8 घंटे नींद लेना जरूरी है और दिन के समय बीच में कम से कम 20-30 मिनट की नींद जरूर लें।
- दिन में भारी भोजन करने की बजाय अपने भोजन में साबुत अनाज, ओट्स, अंकुरित खाद्य तथा बहुत सारी सब्जियां तथा फल शामिल करें।



# सीताफल

## स्वाद्विष्ट मीठे फल के 10 गुण

1. सीताफल में वजन बढ़ाने की क्षमता भरपूर होती है और अगर आप वजन बढ़ाने के सारे जतन करके थक चुके हैं तो तैयार हो जाएं एक नए और मीठे

उपाय के लिए। आपको बस सीताफल को अपनी डाइट का हिस्सा बनाना है और आपका मनचाहा फिगर आप पा सकते हैं बहुत ही जल्दी।

2. सीताफल में प्राकृतिक एंटीऑक्सिडेंट विटामिन सी बहुत ज्यादा मात्रा में होता है। विटामिन सी में शरीर की रोगों से लड़ने वाली शक्ति यानी इम्यून सिस्टम को बढ़ाने की क्षमता होती है तो हर दिन एक बार सीताफल खाएं और भागाएं दूर बीमारियों को।

3. क्या आप अक्सर कमजोरी महसूस करते हैं? सीताफल आपकी यह परेशानी दूर कर सकता है।



सीताफल इतने गुणों से भरपूर है कि शायद ही शरीर का कोई हिस्सा ऐसा हो जिसे यह फायदा न पहुंचाता हो। जानिए सीताफल के 10 गुणों के बारे में...

- सीताफल बहुत ही अच्छा एनर्जी का स्रोत होता है और इसके सेवन से थकावट और मोसल्स मतलब मांसपेशियों की कमजोरी आपको बिलकुल भी महसूस नहीं होगी। बस, सीताफल को अपनी डाइट में शामिल कर लीजिए।
- विटामिन बी कॉम्प्लेक्स से भरा हुआ सीताफल दिमाग को शीतलता देने का भी काम करता है। यह आपको चिड़चिड़ेपन से बचाकर निराशा को दूर रखता है। तो फिर बस, सीताफल अपनाइए और अपनी मानसिक शांति को रखिए अपने साथ हमेशा।
- सीताफल आपके दांतों के स्वास्थ्य के लिए भी बहुत उत्तम है। इसको नियमित खाकर आप दांतों और मसूड़ों में होने वाले दर्द से छुटकारा पा सकते हैं।
- खून की कमी यानी एनीमिया से बचना अब बिलकुल आसान है। सीताफल का हर दिन इस्तेमाल खून की अल्पता को खत्म कर देता है और उल्टियों के प्रभाव को भी कम करता है।
- सीताफल आंखों को देखने की क्षमता बढ़ाता है, क्योंकि इसमें विटामिन सी और रिबोफ्लाविन काफी ज्यादा होता है। इससे नंबर के चश्मे

- को आप खुद से बड़ी आसानी से दूर रख सकते हैं।
- सीताफल में मौजूद मैग्नीशियम शरीर में पानी को संतुलित करता है और इस तरह से जोड़ों में होने वाले अम्ल को हटा देता है। यह अम्ल गठिया रोग का मुख्य कारण होता है और इस तरह से सीताफल गठिया रोग से सुरक्षा करता है।
- दिल की तंदुरुस्ती अब बिलकुल आसान है। इसमें सोडियम और पोटेशियम संतुलित मात्रा में होते हैं जिससे खून का बहाव यानी ब्लड प्रेशर में अचानक होने वाले बदलाव नियंत्रित हो जाते हैं।
- दोनों प्रकार की शुगर को संतुलित रखना सीताफल के उपयोग के साथ बहुत ही आसान है। इसमें शरीर में होने वाली शुगर को सोख लेने का गुण होता है और इस तरह से यह शुगर का शरीर में स्तर सामान्य बनाए रखता है।

सीताफल एक लाजवाब, स्वाद्विष्ट और मीठा फल होने के साथ-साथ अपने में अनगिनत औषधीय गुणों को शामिल किए हुए है। पूरे शरीर को स्वस्थ और बीमारियों से दूर रखने का यह एक बहुत ही आसान उपाय है।

## राज्यसभा सांसद ने नगरोटा के बाढ़ प्रभावित इलाकों का किया दौरा, हालात का लिया जायजा



**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** राज्यसभा सांसद इजीनियर गुलाम अली खताना ने नगरोटा विधानसभा क्षेत्र के बाढ़ प्रभावित गांवों-बमयाल, मार्ह, शीबा, पंजाली और बेरा बाली का दौरा कर नुकसान का जायजा लिया। हाल ही में आई भारी बारिश और अचानक आई बाढ़ से इन इलाकों में लोगों की संपत्ति, खेतों और बुनियादी ढांचे को काफी क्षति पहुँची है।

दौर के दौरान सांसद ने संबंधित विभागों, पीडब्ल्यूडी, राजस्व, जल शक्ति, कृषि, बिजली, ग्रामीण विकास, पुलिस और सिंचाई विभाग, के अधिकारियों के साथ मिलकर मौके पर ही स्थिति का आकलन किया। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सड़कों को बहाली और अन्य कार्यों में लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। यदि किसी ठेकेदार द्वारा काम समय पर नहीं किया जा रहा है तो अनुबंध रद्द कर नए ठेके दिए जाएं ताकि राहत कार्य में तेजी लाई जा सके।

सांसद ने प्रभावित परिवारों से सीधा संवाद कर उनकी समस्याएँ सुनीं और आश्वासन दिया कि उन्हें जल्द से जल्द मदद उपलब्ध कराई जाएगी। उन्होंने अधिकारियों को तत्काल

राहत सामग्री पहुँचाने और आवश्यक सेवाओं की बहाली सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि आवासीय और कृषि नुकसान का विस्तृत सर्वेक्षण जारी है और राहत उपायों को तेज किया जाएगा। खताना ने केंद्र सरकार की भूमिका का जिक्र करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी स्वयं स्थिति पर नजर रखे हुए हैं और संबंधित एजेंसियों को राहत व पुनर्वास कार्यों को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए गए हैं। दौर में वरिष्ठ भाजपा नेता, जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग भी शामिल रहे।

राहत सामग्री पहुँचाने और आवश्यक सेवाओं की बहाली सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि आवासीय और कृषि नुकसान का विस्तृत सर्वेक्षण जारी है और राहत उपायों को तेज किया जाएगा। खताना ने केंद्र सरकार की भूमिका का जिक्र करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी स्वयं स्थिति पर नजर रखे हुए हैं और संबंधित एजेंसियों को राहत व पुनर्वास कार्यों को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए गए हैं। दौर में वरिष्ठ भाजपा नेता, जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग भी शामिल रहे।

## जगती प्रवासी टाउनशिप में चल रहे कार्यों की समीक्षा की

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** राहत एवं पुनर्वास आयुक्त (एम) जम्मू-कश्मीर डॉ. अरविंद करवानी ने आज जगती प्रवासी टाउनशिप में चल रहे विकासकार्य एवं कल्याणकारी कार्यों की प्रगति की समीक्षा के लिए एक व्यापक दौरा किया। इस दौरान डॉ. करवानी ने विभिन्न शिविरों में निर्माण गतिविधियों की प्रगति का निरीक्षण किया और निवासियों की पर्याप्त जलापूर्ति की लंबे समय से चली आ रही मांग पर ध्यान दिया। उन्हें बताया गया कि चार बोरवेल काम पहले ही शुरू हो चुका है, जिससे निवासियों को बहुत राहत मिली है।

आयुक्त ने जगती स्थित उच्चतर माध्यमिक विद्यालय का भी दौरा किया जहाँ उन्होंने चल रहे विकास कार्यों की समीक्षा की और स्वच्छता पखवाड़ा गतिविधियों में सक्रिय रूप से भाग लिया जिससे स्वच्छता और सामुदायिक कल्याण के प्रति विभाग की प्रतिबद्धता की पुष्टि हुई। डॉ. करवानी ने संबंधित अधिकारियों से

परियोजनाओं की स्थिति के बारे में विस्तृत प्रतिक्रिया ली और उन्हें निर्धारित समय सीमा के भीतर कार्यों को समय पर पूरा करने के लिए प्रेरित किया। इस यात्रा का एक प्रमुख आकर्षण प्रवासी परिवारों के बीच एनएफएसए राशन कार्डों का वितरण था। अब तक प्रवासी आबादी राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम (एनएफएसए) के अंतर्गत नहीं आती थी। एनएफएसए डेटाबेस में उनके एकीकरण के साथ प्रवासी परिवार अब विभिन्न सामाजिक क्षेत्र की योजनाओं के तहत लाभ प्राप्त कर सकेंगे जिससे उन्हें व्यापक कल्याणकारी ढांचे में शामिल किया जा सकेगा। इसके अलावा विभिन्न सामाजिक कल्याण योजनाओं के बारे में जागरूकता पैदा करने और प्रवासी परिवारों को इन कार्यक्रमों का लाभ उठाने के लिए सूचित और सक्षम बनाने हेतु समाज कल्याण विभाग के सहयोग से एक जागरूकता शिविर का भी आयोजन किया गया।

## श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय में बूटकैम्प का आयोजन



**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** कटरा स्थित श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय (एसएमवीडीयू) में टेक्नोलॉजी बिजनेस इनक्यूबेशन सेंटर (एसएमवीडीयू-टीबीआईसी) और एंटरप्रेन्योरशिप डेवलपमेंट सेल (ईडीसी) के संयुक्त तत्वाधान में जम्मू-कश्मीर एंटरप्रेन्योरशिप डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट (जेकेईडीआई) के सहयोग से बूटकैम्प का आयोजन किया गया। कार्यक्रम

की शुरुआत में एसएमवीडीयू-टीबीआईसी के सीईओ डॉ. संजय मोहन ने इनक्यूबेशन सेंटर की पहलों का विस्तृत विवरण दिया। इसके बाद वाइस चेयरपर्सन प्रो. के. आर. झा ने युवाओं में उद्यमिता और नवाचार को प्रोत्साहन देने के लिए विश्वविद्यालय के प्रयासों पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर जेकेईडीआई के संयुक्त निदेशक चंद्र किशोर शर्मा सहित उनकी

टीम जाहद अली डार (प्रोजेक्ट मैनेजर), सोरब मेग्गी (असिस्टेंट मैनेजर) और अभिलाष कुमार ब्राऊ (डीएनओ), ने राज्य में स्टार्टअप इकोसिस्टम को सशक्त बनाने हेतु संस्थान द्वारा उठाए जा रहे कदमों की जानकारी साझा की। बूटकैम्प में एसएमवीडीयू और आसपास के संस्थानों के छात्रों व अध्यापकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों ने अपने नवाचारपूर्ण विचार प्रस्तुत किए, जिनका मूल्यांकन विशेषज्ञ पैनल द्वारा किया गया और कुछ विचारों को स्टार्टअप आइडिया चैलेंज के अगले चरण के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया। इस अवसर पर एसएमवीडीयू के कुलपति प्रो. प्रगति कुमार ने आयोजन समिति और संकाय समन्वयकों को बधाई दी तथा कहा कि इस प्रकार की पहलों युवाओं में नवाचार और स्टार्टअप संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए समय की मांग है।

## जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा बहाल करें, नहीं तो होंगे उग्र आंदोलन : कांग्रेस

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** सुचेतगढ़ के डीडीसी सदस्य एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता तरणजीत सिंह टोनी ने केंद्र सरकार को कड़ा संदेश देते हुए चेतावनी दी है कि यदि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा बहाल करने का वादा पूरा नहीं किया गया, तो लोग बड़े पैमाने पर आंदोलन करने को तैयार हैं। टोनी ने अपने बयान को लद्दाख के लेह में हुए राज्यत्व की मांग को लेकर हिंसक प्रदर्शनों से जोड़ा और कहा कि यह पटना पूरे क्षेत्र में जनता के गहरे आक्रोश का संकेत है। उन्होंने कहा, लेह के विरोध प्रदर्शन केंद्र के लिए सबक है। जम्मू-कश्मीर के लोग भी अपने लोकतांत्रिक अधिकारों के लिए उतने ही दृढ़ हैं। यदि केंद्र ने समय रहते राज्य का दर्जा बहाल नहीं किया तो यहां भी इसी तरह के आंदोलन होंगे। कांग्रेस नेता ने जोर देकर कहा कि यह मांग राजनीतिक नहीं बल्कि जनता की गहरी आकांक्षाओं और भावनाओं का प्रतिबिंब है। उन्होंने कहा, राज्यत्व हमारी जनता का हक है। यह गरिमा, प्रतिनिधित्व और लोकतंत्र के सम्मान का सवाल है। बीजेपी सरकार पर जानबूझकर दरी का आरोप लगाते हुए टोनी ने सवाल उठाया कि कहीं यह हिचकिचाहट चुनावी हार से जुड़ी तो नहीं। उन्होंने कहा कि क्या केंद्र सरकार इसलिए राज्य का दर्जा नहीं बहाल कर रही क्योंकि वह विधानसभा चुनाव हारकर सरकार नहीं बना सकी? यदि ऐसा है तो यह जनता के जनादेश का सीधा अपमान है।

## एनएसएस दिवस पर विशेष जन-कल्याण कार्यक्रम आयोजित

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** एनएसएस दिवस के उपलक्ष्य में एमआईईआर कॉलेज ऑफ एजुकेशन, जम्मू की एनएसएस इकाई ने वृद्ध आश्रम, अंबफला में एक विशेष जन-कल्याण कार्यक्रम का आयोजन किया। इस पहल का उद्देश्य बुजुर्गों के बीच आनंद, करुणा और सेवा की भावना का प्रसार करना था जो राष्ट्रीय सेवा योजना के मूल मंत्र हैं, आप के अनुरूप है। कार्यक्रम में एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियों दी गईं जिनमें पुराने गीत, देशभक्ति गीत और नृत्य शामिल थे। वृद्धाश्रम के निवासियों ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया और आनंदमय कार्यक्रम का हिस्सा बने। इस अवसर पर खेलों की भी प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं तथा विजेताओं को पुरस्कृत किया गया, जिससे वातावरण में उल्लास का संचार हुआ। एमआईईआर कॉलेज की ओर से डॉ. कोमल शर्मा (एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी) और सहायक प्रोफेसर आयुषी ग़ोवर ने प्रतिभागिता की।

## बिश्नाह में 40 लाख की सड़क मैकडेमाइजेशन परियोजना का उद्घाटन

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** स्थानीय बुनियादी ढांचे में सुधार की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम में बिश्नाह के विधायक डॉ. राजीव भगत ने आधिकारिक तौर पर बिश्नाह-बारी ब्राह्मणा रोड के एक महत्वपूर्ण खंड के मैकडेमाइजेशन का शुभारंभ किया। 40.00 लाख मूल्य की इस परियोजना का उद्देश्य कनेक्टिविटी बढ़ाना और निवासियों और यात्रियों के लिए एक चिकनी अधिक टिकाऊ सड़क प्रदान करना है। उद्घाटन समारोह में कई सामुदायिक नेताओं, अधिकारियों और निवासियों ने भाग लिया जो लंबे समय से उन्नयन का इंतजार कर रहे थे।

## श्राइन बोर्ड ने सेवा पर्व को लेकर कटरा बाणगंगा में स्वच्छता अभियान चलाया



**कटरा, 24 सितंबर (हि.स.)।** श्री माता वैष्णो देवी श्राइन बोर्ड और जिला प्रशासन द्वारा बाणगंगा में स्वच्छता अभियान चलाया गया जिसको लेकर बाणगंगा नदी में साफ सफाई की गई। इस अभियान का उद्देश्य पवित्र नदी की आध्यात्मिक पवित्रता और वातावरण को स्वच्छ रखना है। इस अवसर पर बोलते हुए सीईओ श्राइन बोर्ड सचिव

कुमार ने इस बात पर जोर दिया कि श्री माता वैष्णो देवी यात्रा मार्ग पर बाणगंगा पवित्र नदी जो कि श्रद्धालुओं की आशा के साथ जुड़ी हुई है पवित्र नदी में किसी किस्म का प्रदूषण नहीं होना चाहिए। उन्होंने यात्रा मार्ग सहित पवित्र शहर में स्वच्छता और स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर भी जोर दिया और स्थानीय लोगों और तीर्थयात्रियों से क्षेत्र को साफ रखने में सहयोग करने का आग्रह किया। सीईओ ने स्वच्छता और स्थिरता की संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए बोर्ड की प्रतिबद्धता को दोहराया। यह आशा करते हुए कि इस तरह की पहल स्थायी सकारात्मक परिवर्तन को प्रेरित करेगी और स्वच्छ भारत मिशन की प्राप्ति में सार्थक योगदान देगी। इसके अलावा श्राइन बोर्ड एक ड्रोन-आधारित वनीकरण पहल के माध्यम से ट्रिक्लूटा हिल्स पर ग्रीन कवर को बढ़ावा देने के लिए उन्नत तकनीक का लाभ उठा रहा है।

## डीसी जम्मू ने बाढ़ प्रभावित गांव हंसू चक के लोगों की सुनी समस्याएं



**आरएस पुरा, 24 सितंबर (हि.स.)।** उपयुक्त जम्मू राकेश मन्हास ने बुधवार को आरएस पुरा के बाढ़ प्रभावित गांव चक हंसो का दौरा कर ग्रामीणों को आ रही समस्याओं को सुना तथा मौके पर ही संबंधित अधिकारियों को निर्देश जारी किया कि इन समस्याओं का जल्द समाधान किया जाए। उनके इस दौर के दौरान अतिरिक्त जिला उपयुक्त अनुशया जमवाल, एसडीएम आरएस पुरा अनुशया ठाकुर के साथ-साथ अलग-अलग विभागों के उच्च अधिकारी भी उपस्थित रहे। इसके अलावा जनता दरबार में पूर्व मंत्री चौधरी श्यामलाल, पूर्व सरपंच राशपाल सिंह, पूर्व सरपंच साक्षी चौधरी के साथ-साथ पंचायत

राम ने कहा कि गांव हंसू चक में बाढ़ के पानी ने काफी तबाही मचाई है। उन्होंने मांग करते हुए कहा कि गांव को अन्य हिस्सों से जोड़ने के लिए जहां पर पहले अस्थाई पुल का निर्माण कार्य किया जाए ताकि लोगों की आवाजाही सरल हो सके। इसके साथ ही उन्होंने बिजली सहित अन्य मुद्दों को भी उपायुक्त के समक्ष प्रमुखता के साथ रखा। इसके अलावा राजेश चौधरी ने गांव में शमशान घाट बनाने की मांग रखी। जिला उपयुक्त राकेश मन्हास ने कहा कि जिन किसानों की फसल को नुकसान पहुंचा है उन किसानों के खाते में मुआवजा राशि आना शुरू हो चुकी है और हाल ही में सरकार की तरफ से लगभग 90 लाख रुपए की राशि किसानों के खाते में डाली गई है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि गांव को जोड़ने वाले पुल का पहले अस्थाई निर्माण कर दिया जाएगा ताकि लोगों को आ रही समस्या से राहत मिल सके। उन्होंने कहा कि प्रशासन लगातार बाढ़ प्रभावित लोगों के संपर्क में है और उनकी हर एक समस्या का समाधान किया जा रहा है।

## जीजीएम साइंस कॉलेज में एनएसएस ने किया पौधारोपण अभियान



**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)।** सेवा पखवाड़ा समारोह की श्रृंखला में उच्च शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार, जीजीएम साइंस कॉलेज, जम्मू की एनएसएस इकाई ने कॉलेज परिसर एवं उसके आसपास पौधारोपण अभियान का आयोजन किया। इस अवसर पर विभिन्न प्रजातियों के 30 सजावटी पौधे लगाए गए, जिसमें एनएसएस स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भागीदारी कर

पर्यावरण संरक्षण और परिसर की सुंदरता में योगदान दिया। कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) रोमेश कुमार गुप्ता ने स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए उनकी सामुदायिक सेवा और पर्यावरण जागरूकता के प्रति समर्पण की सराहना की। उन्होंने विद्यार्थियों को ऐसे प्रयास निरंतर जारी रखने के लिए प्रेरित किया ताकि समाज को व्यापक लाभ मिल सके। यह अभियान एनएसएस

## एनआईटी श्रीनगर को एक्स-रे इमेजिंग तकनीक में उन्नत अनुसंधान के लिए बीआरएनएस से 47.5 लाख रुपए का अनुदान मिला

**श्रीनगर, 24 सितंबर (हि.स.)।** पदार्थ विज्ञान के क्षेत्र में अनुसंधान और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए परमाणु ऊर्जा विभाग (डीएई) के परमाणु विज्ञान अनुसंधान बोर्ड (बीआरएनएस) ने राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी) श्रीनगर के लिए 47.50 लाख रुपए की तीन वर्षीय शोध परियोजना को मंजूरी दी है।

स्वीकृत परियोजना का नेतृत्व एनआईटी श्रीनगर के भौतिकी विभाग के सहायक प्रोफेसर डॉ. विजय कुमार करेंगे। बीआरएनएस द्वारा जारी आधिकारिक ज्ञापन (सं. 5 8 / 14 / 16 / 20 2 5 - बीआरएनएस / 726) के अनुसार, इस परियोजना को भारत के राष्ट्रपति से प्रशासनिक स्वीकृति मिल गई है। इस स्वीकृति में पहले वर्ष (2025-26) के लिए 22.68 लाख शामिल हैं शेष धनराशि

आगामी वर्ष में जारी की जाएगी। इस धनराशि में पीएच मीटर, स्पिन कोटर और थर्मोव्यूमिनेसेंस यूनिट जैसे उपकरणों के साथ-साथ कर्मचारियों के वेतन, अनुसंधान उपकरण वस्तुएं, यात्रा व्यय और संस्थागत ओवरहेड्स शामिल होंगे। इस विकास का स्वागत करते हुए एनआईटी श्रीनगर के निदेशक प्रो. बिनोद कुमार कनौजिया ने कहा कि यह अनुदान संस्थान की अनुसंधान क्षमता की बढ़ती मान्यता को दर्शाता है। एनआईटी श्रीनगर के रजिस्ट्रार प्रो. अतीश्वर रमनान ने भी इस अनुदान को एक मील का पत्थर बताया जो परिसर में भविष्य के शोध प्रयासों को प्रेरित करेगा। प्रमुख अध्येक्षक डॉ. विजय कुमार ने बताया कि इस परियोजना का उद्देश्य नवीन फॉस्फोर यौगिकों को डिजाइन करके एक्स-रे इमेजिंग में मौजूदा चुनौतियों का समाधान करना है।

## मां सुकराला दुग्गर संस्कृति महोत्सव उत्साह के साथ हुआ समापन

**बिलावर, 24 सितंबर (हि.स.)।** संस्कृति मंत्रालय सरकार के तत्वाधान में 2-दिवसीय मां सुकराला दुग्गर संस्कृति महोत्सव 2025। बिलावर के सुकराला में पहली बार हुआ जिसने बिलावर-सुकराला बेल्ट के हजारों भक्तों और स्थानीय लोगों को मंत्रमुग्ध कर दिया। महोत्सव का उद्देश्य सुकराला माता के ऐतिहासिक और आध्यात्मिक महत्व को महिमामंडित करना था जिसे मल्ल देवी के नाम से जाना जाता है जो शारदा देवी का अवतार है, जो पूर्ववर्ती जम्मू-कश्मीर और निकटवर्ती हिमाचल प्रदेश के कुछ हिस्सों के डोगराओं की कुलदेवी के रूप में भी पूजनीय हैं इसके अलावा प्राचीन बिकेश्वर शिव मंदिर बिलावर के महत्व पर प्रकाश डालना है जिसका निर्माण पांडवों ने अपने निर्वासन (अग्रेतवास) के दौरान बेलपत्र की पत्तियों से किया था। डॉ. एमएल डोगरा अध्यक्ष (बीएलएसकेएस) द्वारा 30-40 प्रतिष्ठित कलाकारों के बड़े के साथ डिजाइन और तैयार किए गए विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम ने उन स्थानों से भक्तों सहित दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया जो लुप्त होने के कगार पर हैं।

**UNION TERRITORY OF JAMMU & KASHMIR**  
**OFFICE THE EXECUTIVE ENGINEER PWD (R&B)**  
**DIVISION GANDHI NAGAR JAMMU**  
**SHORT NOTICE INVITING TENDER**  
**Short e-NIT No. DGN/70of 2025-26 Dated 20-09-2025**

For and on behalf of the Lieutenant Governor, Union Territory of Jammu and Kashmir-tenders are invited on percentage basis from approved and eligible Contractors registered with Union Territory of J&K, CPWD, Railways, MES and other State/Central Governments for each of the following works :-

S. No	Name of Work	Name of Division	Advertised Cost (in Lacs)	Cost of document (in )	Earliest Money (in )	Time Allowed for complete on	Time and date of opening of tender	Class of Contractor
1	Restoration of Mahamaya Temple road damages occurred due to heavy rainfall in the Mo August 2025 (Under Non Plan for the year 2025-26)	PWD (R&B) Division Gandhi Nagar	4.82	600	9640 (2% of the Advertise d Cost)	01 Month	(1200 Hrs) on or after 27-09-2025	"A", "B" "C" & "D" Class

**Position of AAA :-** Accorded by Superintending Engineer PWD (R&B) Circle South Jammu vide No. 317 of 2025 dated 13-09-2025 amounting to `4.82 Lacs.  
**Position of TS :-** Sanctioned by Superintending Engineer PWD (R&B) Circle South Jammu vide order No. 322 of September 2025 dated 18-09-2025 amounting to `4.82 Lacs.  
**Project Authority :-** Superintending Engineer PWD (R&B) Circle South Jammu.  
**Major Head of Account :-** Under Non Plan for the year 2025-26.

The Bidding documents Consisting of qualifying information, eligibility criteria, specifications, Drawings, bill of quantities (B.O.Q), Set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website <http://jktenders.gov.in> as per below schedule :

1	Date of Issue of Tender Notice	20-09-2025
2	Period of downloading of bidding documents	From 20-09-2025 to 26-09-2025, 1800 Hrs
3	Date, Time and place of pre-bid meeting	24-09-2025 at 1300 Hrs. in the Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division Gandhi Nagar Jammu
4	Bid submission Start Date	20-09-2025
5	Bid Submission End Date	26-09-2025 upto 1800 Hrs
6	Date & time of opening of Technical Bids (Online)	27-09-2025 on or after 1200 Hrs in the Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division Gandhi Nagar Jammu
7	Date & time of opening of Financial Bids (Online)	To be notified after technical bid evaluation is completed

1. Bids must be accompanied with cost of Tender document in shape of e-challan through Treasury indicating Treasury Voucher No. & date, e-NIT No. and name of work duly crediting to 0059 (Revenue) favoring Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division Gandhi Nagar Jammu and upload the same i.e treasury challan/receipt, Earnest money/Bid security in shape of CDR/FDR/BG pledged to Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division Gandhi Nagar Jammu. The CDR/FDR/BG shall be valid for 45 Days beyond the bid validity period. The original instruments in respect of cost of documents, EMD and relevant documents of L1 be submitted to the Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division Gandhi Nagar Jammu at the time of allotment.  
2. The electronic bidding system would not allow any late submission of bids after due date and time as per server time. Bidders may modify their bids by uploading their request for modification before the deadline for submission of bids. For this, the bidder need not tomake any additional payment towards the cost of tender document. For bid modification and consequential re-submission, the bidder is not required to withdraw his bid submitted earlier. The last modified bid submitted by the bidder within the bid submission time shall be considered as the bid. For this purpose, modification/withdrawal by other means will not be accepted. In online system of bid submission, the modification and consequential submission of bids is allowed any number of times. The bidders may withdraw his bid by uploading their request before the deadline for submission of bids; however, if the bid is withdrawn, the re-submission of the bid is not allowed. No bid shall be modified or withdrawn after the deadline of submission of bids.  
3. The date and time of opening of Financial-Bids shall be notified on Web Site [www.jktenders.gov.in](http://www.jktenders.gov.in) and conveyed to the bidders automatically through an e-mail message on their e-mail address. The Financial-bids of responsive bidders shall be opened online in the Office of Executive Engineer PWD (R&B) Division Gandhi Nagar Jammu. The date for same shall be intimated separately.  
4. The bids for the work shall remain valid for a period of 120 days from the date of opening of Technical bids.

.. Sd ..  
**(Er. Rahat Gupta)**  
**Executive Engineer**  
**PWD (R&B) Division**  
**Gandhi Nagar**

**DIP/J-6042/25**  
**Dtd: 24-9-2025**

## संपादकीय

### ‘उपहार निषेध’ आदेश को अक्षरशः लागू करें

दिवाली और अन्य त्योहारों पर सार्वजनिक धन का उपयोग करके उपहारों के आदान-प्रदान पर रोक लगाने वाला वित्त मंत्रालय का आदेश एक धिनौनी सच्चाई बयां करता है कि चिंगारी तभी उड़ती है जब आग लगती है, यानी विभिन्न विभागों और मंत्रालयों में एक ऐसी प्रथा प्रचलित है जहाँ अधिकारी सरकारी खजाने का उपयोग करके उपहारों का आदान-प्रदान करते हैं, जो अनैतिक और अनधिकृत है। वित्त मंत्रालय के वय विभाग ने कहा कि त्योहारों के मौसम में उपहारों पर सार्वजनिक धन खर्च करने पर रोक लगाने का कदम गैर-जरूरी खर्च पर अंकुश लगाने की एक व्यापक नीति का हिस्सा है। यह वास्तव में दुर्भाग्यपूर्ण है कि सरकार को त्योहारों पर उपहारों के आदान-प्रदान के रूप में सरकारी खजाने को नुकसान पहुँचाने से अधिकारियों को रोकने के लिए ऐसा निर्देश जारी करना पड़ा है क्योंकि किसी भी परिस्थिति में कोई भी सरकारी अधिकारी निजी उद्देश्यों के लिए सार्वजनिक धन खर्च नहीं कर सकता। यह अजीब है कि कथित तौर पर, वित्त मंत्रालय का वय विभाग समय-समय पर राजकोषीय अनुशासन को बढ़ावा देने और गैर-जरूरी खर्च पर अंकुश लगाने के उद्देश्य से निर्देश जारी करता रहा है। समय की मांग है कि ऐसे सभी खर्चों को भ्रष्ट आचरण माना जाए और ऐसी अनुचित स्वतंत्रता लेने वालों के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई की जाए। जब तक सरकार इस मामले में कड़ा रुख नहीं अपनाती, तब तक यह आवश्यक है कि सार्वजनिक धन की इस तरह की हेराफेरी पर रोक लगाने के लिए एक तंत्र स्थापित किया जाए और जो लोग इसका अक्षरशः पालन नहीं करते, उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए। निस्संदेह, यह एक गलत मिसाल है और इसे अब से रोका जाना चाहिए। कुल मिलाकर, ऐसे आदेश जारी करने से कोई फर्क नहीं पड़ेगा, बल्कि उन्हें जवाबदेही के साथ लागू करना ही असली चुनौती है और इसे जमीनी स्तर पर सख्ती से लागू किया जाना चाहिए। सार्वजनिक धन का उपयोग करके उपहारों का यह आदान-प्रदान एक खतरनाक मिसाल है और सरकार के कल्याणकारी राज्य होने के सिद्धांत को धूमिल कर सकता है क्योंकि निजी चीजों पर सरकारी खजाना खर्च करना बिल्कुल भी उचित नहीं है। यह संदेश स्पष्ट रूप से दिया जाना चाहिए कि सार्वजनिक धन जन कल्याण के लिए है, न कि व्यक्तिगत सुख-सुविधाओं के लिए। संबंधित पक्षों को व्यवस्था में व्याप्त ऐसी अनैतिक परंपराओं के खिलाफ सख्त कार्रवाई करनी चाहिए ताकि बिना किसी समझौते के न्याय सुनिश्चित हो सके।

## अर्थव्यवस्था, उपभोक्तावाद, पर्यावरण पर दीनदयालजी का दृष्टिकोण

पंकज जगन्नाथ जयस्वाल

आर्थिक प्रणालियों और सुख-शांति के बीच गहरा संबंध है। उपभोक्तावाद-प्रधान दुनिया में यह सोचना वाजिब है कि क्या वर्तमान आर्थिक प्रणाली, जो हमारे बड़े पैमाने पर विनिर्माण के उपयोग द्वारा सन्निहित है, सभी मनुष्यों को सुख प्रदान करने में सक्षम है। इसके परिणामस्वरूप कई समस्याएँ उत्पन्न हुई हैं, जिनमें विश्व के प्राकृतिक संसाधनों का असंतुलित दोहन भी शामिल है और इसलिए पर्यावरणीय और सामाजिक स्थिरता को प्राप्त करने के लिए आर्थिक प्रणालियों में सुधार किया जाना आवश्यक है।

भारत के संदर्भ में इसके लिए 21वीं सदी में आर्थिक और सामाजिक प्रगति की अवधारणा को पुनर्जीवित करने हेतु पुराने साहित्य का पुनरावलोकन करना आवश्यक है, न कि पश्चिमी आर्थिक विचारों जैसे वाणिज्यवाद का अनुसरण करना। भारत या मानवता के लिए एक वैकल्पिक आर्थिक सिद्धांत की आवश्यकता हो सकती है, क्योंकि पूँजीवाद, साम्यवाद और अन्य सिद्धांतों में सामाजिक निर्वाह के बारे में ऐसी धारणाएँ निहित हैं जो संभवतः पूर्ण सुख-शांति के लिए अपर्याप्त हैं। भारत और वैश्विक समाज के लिए वर्तमान पश्चिमी आर्थिक सिद्धांतों द्वारा प्रदान की जाने वाली आर्थिक नीति से बेहतर नीति की आवश्यकता है।

एक आर्थिक व्यवस्था को लोगों के अस्तित्व और विकास के साथ-साथ राष्ट्र की सुरक्षा और विकास के लिए आवश्यक सभी बुनियादी वस्तुओं का उत्पादन करना चाहिए। न्यूनतम आवश्यकताओं की पूर्ति के बाद, यह बहस छिड़ जाती है कि क्या अधिक धन और सुख के लिए अधिक उत्पादन आवश्यक है। पश्चिमी देशों का मानना है कि मनुष्य की माँगों और आवश्यकताओं को व्यवस्थित और निरंतर रूप से बढ़ाना, यदि वांछनीय नहीं तो, अत्यंत आवश्यक है। इस परिस्थिति में कोई ऊपरी सीमा नहीं है। आमतौर पर, इच्छाएँ वांछित परिणाम प्राप्त करने के प्रयास से पहले होती हैं। लोग उन वस्तुओं की इच्छा और उपयोग करने के लिए प्रेरित होते हैं जो पहले से उत्पादित हैं या उत्पादित की जा रही हैं। माँग को पूरा करने के लिए उत्पादन करने के बजाय, वस्तुओं के लिए बाजार खोजने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है। माँग उत्पन्न करने के लिए व्यवस्थित प्रयास किए जाते हैं। यह पश्चिमी आर्थिक व्यवस्था की एक विशिष्ट विशेषता बन गई है। पहले,

उत्पादन माँग के अनुसार होता था, लेकिन अब माँग उत्पादन के अनुसार होती है। यदि जो कुछ भी बनाया जाता है उसका उपभोग नहीं किया जाता है, तो 1930-32 जैसी मंदी आ जाएगी। उस समय वस्तुओं का अधिशेष था, लेकिन माँग नहीं थी। कारखानों को बंद करना पड़ा। दिवालियापन और बेरोजगारी व्याप्त थी। इसलिए, आजकल, यह जरूरी है कि जो उत्पादित हो, उसका उपभोग किया जाए।

उपभोक्तावाद, इस अर्थ में कि वस्तुएँ उपभोक्ताओं की मूलभूत आवश्यकताओं के अनुरूप बनाई जाती हैं, पूरी तरह से सराहनीय है। एक मुक्त अर्थव्यवस्था में, पूँजी उपलब्ध होती है, और उत्पादन उपकरणों को व्यस्त रखना आवश्यक होता है। परिणामस्वरूप, बड़ी मात्रा में विविध प्रकार के उत्पादों का उत्पादन करने के लिए प्रोत्साहन मिलता है। विभिन्न प्रकार के विज्ञान और विण्णन योजनाओं के माध्यम से उपभोक्ताओं को अधिक से अधिक वस्तुएँ खरीदने के लिए लुभाया जाता है। लोग अपनी आवश्यकता से अधिक खरीद लेते हैं। आवश्यकताओं को सुख-सुविधाओं में बदल दिया जाता है, जो फिर विलासिता में बदल जाती हैं। आवश्यकताओं, सुख-सुविधाओं और विलासिता के बीच सीमाएँ निर्धारित करना कठिन हो जाता है।

यह आर्थिक ढाँचा अब केवल उपभोग के बारे में नहीं है; यह स्पष्ट रूप से विनाश की ओर जा रहा है। पुराने को त्यागें और नया खरीदें! लोगों की आवश्यकताओं और माँगों को पूरा करने के बजाय, आधुनिक अर्थशास्त्र नई माँग उत्पन्न करने का प्रयास करता है। यह मानते हुए कि यदि हमें प्राकृतिक संसाधनों की सीमित मात्रा के बारे में चिंतित होने की आवश्यकता नहीं है, तब भी प्रकृति में संतुलन का मुद्दा बना रहता है।

प्रकृति के विभिन्न तत्वों में एक चक्रीय अंतःक्रिया होती है। यदि पारस्परिक सहायता प्रदान करने वाली तीन छड़ियों में से एक को हटा दिया जाए, तो अन्य दो स्वतः ही गिर जाएँगी। वर्तमान आर्थिक और विनिर्माण प्रणालियाँ प्राकृतिक संतुलन को तेजी से बिगाड़ रही हैं। एक ओर, बढ़ती जरूरतों को पूरा करने के लिए नई वस्तुओं का विकास हो रहा है तो दूसरी ओर रोज़ाना नई चुनौतियाँ सामने आ रही हैं, जो मानवता के अस्तित्व के लिए खतरा बन रही हैं। उपलब्ध प्राकृतिक संसाधनों का उस प्रतिशत तक उपयोग करना जरूरी है जिसकी प्रकृति शोषता से भरपाई कर सके। जब फल लगते हैं, तो इससे पेड़ को

फायदा होता है। हालाँकि, फसल बढ़ाने के लिए, रासायनिक खादों का इस्तेमाल किया जाता है, जिससे जमीन अनुपजाऊ हो जाती है। इस प्रभाव के कारण अमेरिका में लाखों एकड़ जमीन बंजर हो गई है। यह विनाशकारी नृत्य कब तक जारी रह सकता है?

मूल्य संवर्धन किसी भी मौजूदा आर्थिक व्यवस्था का एक महत्वपूर्ण शब्द है। कॉर्नबलेवस के प्लास्टिक से भरे बैग के लिए एक सुंदर डिजाइन वाला रंगीन डिब्बा कॉर्नबलेवस के मूल्य को बढ़ा देता है। चीनी में लिपटे बिस्कुट एक मूल्यवर्धित उत्पाद है। मूल्य संवर्धन की चाह में, हम तैयार घरों, गाड़ियों, बिस्तर के कवर और ज्यादातर रोज़मर्रा की जरूरतों की कीमतें बढ़ा देते हैं। अगर किसी व्यक्ति के पास मूल्य संवर्धन के लिए उपयोगी कौशल का अभाव है, तो उसकी आय में कोई वृद्धि नहीं होती। दीनदयालजी ने अपने व्याख्यान में मूल्य की घटना का वर्णन किया है। यदि ऐसा मानवीय लक्ष्य आर्थिक व्यवस्था को प्रेरित करता है, तो आर्थिक मुद्दों पर हमारी सोच पूरी तरह बदल जाएगी। पश्चिमी अर्थव्यवस्थाओं में, चाहे पूँजीवादी हों या समाजवादी, व्यापारिक मूल्य सबसे महत्वपूर्ण और केंद्रीय अवधारणा हैं। सभी आर्थिक सिद्धांत के इर्द-गिर्द घूमते हैं। अर्थशास्त्री के दृष्टिकोण से मूल्य की जाँच अत्यंत महत्वपूर्ण हो सकती है, लेकिन जो सामाजिक दर्शन पूरी तरह से मूल्य पर केंद्रित हैं, वे कहीं अधिक अपूर्ण, अमानवीय और कुछ हद तक अनैतिक हैं।

आज की लोकप्रिय कहवात अपनी रोटी खुद कमाना चाहिए पर विचार करें। आमतौर पर कम्युनिस्ट इस नारे का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पूँजीपति भी इससे मौलिक रूप से असहमत नहीं हैं। यदि उनके बीच कोई अंतर है तो वह केवल इस संदर्भ में है कि कौन कमाता है और किनता। पूँजीपति पूँजी और उद्यमिता को उत्पादन के प्रमुख घटक मानते हैं इसलिए वे मानते हैं कि वे मुनाफ़े के एक बड़े हिस्से के हकदार हैं। दूसरी ओर, कम्युनिस्ट मानते हैं कि श्रम ही उत्पादन का एकमात्र कारक है। परिणामस्वरूप, वे श्रमिकों को उत्पादन का एक बड़ा हिस्सा देना चाहते हैं। इनमें से कोई भी विचार सही नहीं है और संकुचित मनोवृत्ति का प्रदर्शन करता है।

आर्थिक और सामाजिक संकेतकों पर काम की जरूरत

व्यापक रूप से इस्तेमाल किए जाने वाले पश्चिमी आर्थिक मॉडल के सामाजिक रोगसूचक संकेतकों और पर्यावरणीय

मूल्य संवर्धन किसी भी मौजूदा आर्थिक व्यवस्था का एक महत्वपूर्ण शब्द है। कॉर्नबलेवस के प्लास्टिक से भरे बैग के लिए एक सुंदर डिजाइन वाला रंगीन डिब्बा कॉर्नबलेवस के मूल्य को बढ़ा देता है। चीनी में लिपटे बिस्कुट एक मूल्यवर्धित उत्पाद है। मूल्य संवर्धन की चाह में, हम तैयार घरों, गाड़ियों, बिस्तर के कवर और ज्यादातर रोज़मर्रा की जरूरतों की कीमतें बढ़ा देते हैं। अगर किसी व्यक्ति के पास मूल्य संवर्धन के लिए उपयोगी कौशल का अभाव है, तो उसकी आय में कोई वृद्धि नहीं होती।

विशेषताओं पर इसके प्रभाव का गहन मूल्यांकन आवश्यक है। इस तथ्य के बावजूद कि अधिकांश देशों की राष्ट्रीय संपत्ति बढ़ रही है, अर्थशास्त्रियों और बुद्धिजीवियों को यह पता लगाना होगा कि समय के साथ खुशी, शांति, शारीरिक, मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य जैसे सामाजिक रोगसूचक संकेतक और पर्यावरणीय कारक क्यों कम हो रहे हैं, स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ लगभग सभी परिवारों को प्रभावित कर रही हैं और खुशी और शांति दुःस्वप्न और मनगढ़त कल्पना में बदल रही हैं। संभावित कारण क्या हैं, और सामाजिक संकेतकों को बेहतर बनाने के लिए उनका प्रभावी ढंग से समाधान कैसे किया जा सकता है?

जीवन का अंतिम लक्ष्य खुशी और शांति है। हम जो भी करते हैं, हम आनंद और शांति पाने की कोशिश करते हैं। हालाँकि, जीडीपी, जीएनपी, भुगतान क्षमता और भुगतान संतुलन के मामले में समृद्ध होने का दावा करने वाले विकसित देशों में भी स्थिति बदतर हो गई है। दुनिया धीरे-धीरे अर्थव्यवस्था की पुरानी हिंदू धारणा को पहचान रही है, जो भीतिक और सामाजिक दोनों सूचकांकों पर केंद्रित है।

राष्ट्रीय संपत्ति बढ़ाने के लिए उपयोग की जाने वाली रणनीतियों की गहन जांच की जानी चाहिए ताकि यह समझा जा सके कि नकारात्मक सामाजिक रोगसूचक संकेतक उन्हें कैसे बढ़ाते हैं। शराब, तंबाकू और नशीली दवाओं के सेवन में तेजी से वृद्धि, साथ ही रासायनिक रूप से प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ, प्रत्येक राष्ट्र की राष्ट्रीय संघर्ष की वृद्धि में योगदान देने वाले कुछ कारक हैं। हालाँकि, आर्थिक मॉडल पर पुनर्विचार करने के लिए सामाजिक विकृति सूचकांकों और पर्यावरण पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों पर ध्यान देना आवश्यक है।

हर साल, नशीली दवाओं का दुरुपयोग दुनिया भर में सार्वजनिक स्वास्थ्य और सुरक्षा को भारी नुकसान पहुँचाता है,

जिससे कई समाजों का शांतिपूर्ण विकास और सुचारु संचालन खतरों में पड़ जाता है। नशीली दवाओं के उपयोग की आर्थिक लागतों को समझना आवश्यक है ताकि उन्हें कम करने वाली रणनीतियाँ बनाई जा सकें। इस तथ्य के बावजूद कि यह राष्ट्रीय आय उत्पन्न करके अर्थव्यवस्था में सुधार करता है, नशीली दवाओं की लत का पाँच प्रार्थमिक क्षेत्रों पर गहरा प्रभाव पड़ता है-स्वास्थ्य, सार्वजनिक सुरक्षा, अपराध, उत्पादकता और शासन। इस प्रकार, हमें हिंदू ब्रह्मांड विज्ञान और न्यूटोनियन ब्रह्मांड विज्ञान के बीच अंतर करना चाहिए। सब एक है के हिंदू दर्शन के अनुसार, समाज के लिए उनका प्रभावी ढंग से समाधान कैसे किया जा सकता है?

राष्ट्रीय संपत्ति बढ़ाने के लिए उपयोग की जाने वाली रणनीतियों की गहन जांच की जानी चाहिए ताकि यह समझा जा सके कि नकारात्मक सामाजिक रोगसूचक संकेतक उन्हें कैसे बढ़ाते हैं। शराब, तंबाकू और नशीली दवाओं के सेवन में तेजी से वृद्धि, साथ ही रासायनिक रूप से प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ, प्रत्येक राष्ट्र की राष्ट्रीय संघर्ष की वृद्धि में योगदान देने वाले कुछ कारक हैं। हालाँकि, आर्थिक मॉडल पर पुनर्विचार करने के लिए सामाजिक विकृति सूचकांकों और पर्यावरण पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों पर ध्यान देना आवश्यक है।

हर साल, नशीली दवाओं का दुरुपयोग दुनिया भर में सार्वजनिक स्वास्थ्य और सुरक्षा को भारी नुकसान पहुँचाता है,

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

### नवीन संदर्भों में ‘एकात्म मानववाद’ का स्वर

डॉ. शिवानी कटारा

आज की दुनिया विज्ञान और वैश्वीकरण की उजली आभा में नहाई हुई है, पर भीतर कहीं असंतुलन और असंतोष की रेखाएँ भी गहरी हो चली हैं। ऐसे समय में पंडित दीनदयाल उपाध्याय का ‘एकात्म मानववाद’ आशा की किरण बनकर मार्ग दिखाता है। यह दर्शन अतीत की स्मृति नहीं, बल्कि भविष्य की दिशा है। दीनदयाल जी के शब्दों में- ‘भारतीय संस्कृति का मूल स्वरूप यह है कि वह जीवन को एक समग्र और एकीकृत इकाई के रूप में देखती है।’ इसी विचार की आधारभूमि पर उनका ‘एकात्म मानववाद’ खड़ा है, जिसका मर्म है कि मनुष्य केवल देह नहीं, बल्कि मन, बुद्धि और आत्मा की समग्र इकाई है।

आधुनिक संदर्भ में यह दृष्टि और भी प्रासंगिक हो जाती है, क्योंकि आज का समाज व्यक्ति की पहचान को केवल उपभोक्ता तक सीमित कर रहा है। पूँजीवाद और साम्यवाद दोनों अपने चरम रूपों में असफल साबित हुए- पहले ने असमानता और शोषण को जन्म दिया, तो

दूसरे ने व्यक्ति की स्वतंत्रता को कुचल दिया। परिणामस्वरूप उत्पादन और उपभोग की अंधी दौड़ ने मनुष्य की आत्मिक आवश्यकताओं को हाशिए पर धकेल दिया है। इसका सजीव उदाहरण भारत में तेजी से फैलती मॉल-संस्कृति और ई-कॉमर्स है, जिसने भौतिक उपभोग को तो बढ़ाया है, परंतु परिवारों में साथ बैठने का समय और आत्मिक संवाद घटा दिया है। उन्होंने इसी सच्चाई को रेखांकित करते हुए कहा था- ‘मानव स्वभाव में दोनों प्रवृत्तियाँ निहित हैं- एक ओर क्रोध और लोभ, तो दूसरी ओर प्रेम और त्याग।’ यही द्वंद्व हमें स्मरण कराता है कि विकास तभी सार्थक होगा जब भौतिक और आत्मिक आवश्यकताओं के बीच संतुलन कायम किया जाए।

दीनदयाल उपाध्याय जी मानते थे कि भारत की अर्थव्यवस्था का स्वरूप न तो पश्चिमी पूँजीवाद की विषमता हो और न ही साम्यवाद की कठोरता, बल्कि अपनी संस्कृति और समाज की आवश्यकताओं से उभरा एक मौलिक मार्ग हो। उनका ‘स्वदेशी-सामाजिक-आर्थिक मॉडल’ इसी दृष्टि का प्रतिबिंब था- जहाँ स्वदेशी आत्मनिर्भरता की शक्ति गढ़ता है और सामाजिक संवेदना विकास की धारा को अंतिम व्यक्ति तक पहुँचाती है। उन्होंने स्पष्ट कहा कि ‘हमारी अर्थव्यवस्था का उद्देश्य मनुष्य और समाज की आवश्यकताओं की पूर्ति होना चाहिए, न कि केवल मुनाफ़ा कमाना।’ आज जब वैश्वीकरण ने उपभोक्तावाद और असमानता को गहरा

किया है, तब यह मॉडल और भी आवश्यक प्रतीत होता है।

यही कारण है कि आधुनिक राजनीति में समावेशी और संतुलित विकास की अवधारणा धीरे-धीरे नीति का केंद्रीय तत्व बनती जा रही है। किंतु केवल नीतिगत उपाय पर्याप्त नहीं हैं; इसके पीछे ऐसी वैचारिक राजनीतिक दृष्टि की भी आवश्यकता है जो व्यक्ति और समाज को विरोधी नहीं, बल्कि पूरक मानकर आगे बढ़ाए। दीनदयाल उपाध्याय जी का ‘एकात्म मानववाद’ इसी दृष्टि का प्रतिपादन करता है- जहाँ व्यक्ति की उन्नति समाज की प्रगति से अभिन्न रूप से जुड़ी है। इसी भाव को अटल बिहारी वाजपेयी ने भी प्रतिबिंबित किया था- ‘व्यक्ति को सशक्त बनाना राष्ट्र को सशक्त बनाना है।’ सशक्तिकरण तभी पूर्ण होता है जब राजनीति की निष्ठा, अर्थव्यवस्था के अवसर और समाज की समानता साथ चलें- यही ‘एकात्म मानववाद’ का मर्म है। इसका सुंदर उदाहरण उत्तर प्रदेश और बिहार की वे महिलाएँ हैं, जिन्होंने सूक्ष्म ऋण और कौशल प्रशिक्षण के सहारे आत्मनिर्भरता प्राप्त कर राजनीति, अर्थव्यवस्था और समाज के समन्वय को मूर्त रूप दिया। वैश्विक परिदृश्य में जब आतंकवाद, सांस्कृतिक विखंडन और मूल्यहीनता जैसी चुनौतियाँ बढ़ रही हैं, तब इस दर्शन की प्रासंगिकता और भी गहरी हो जाती है। दीनदयाल जी ने कहा था- ‘स्वतंत्रता तभी सार्थक है जब वह हमारी संस्कृति की अभिव्यक्ति का माध्यम बने।’ स्वतंत्रता केवल राजनीतिक या आर्थिक

स्वतंत्रता नहीं, बल्कि सांस्कृतिक आत्मसम्मान की रक्षा भी है। किसी भी राष्ट्र की स्वतंत्रता तभी सार्थक होगी जब वह अपनी मौलिक पहचान और संस्कृति की रक्षा करते हुए विश्व समुदाय के साथ जुड़े। यह दृष्टि हमें सिखाती है कि पश्चिमी मॉडल का अधानुकरण नहीं, बल्कि अपनी परंपराओं के अनुरूप आधुनिकता ही सच्चा मार्ग है। भारत योग, आयुर्वेद और सभरसता जैसे मूल्यों को वैश्विक मंच पर प्रस्तुत कर रहा है- यही वह उदाहरण है जब स्वतंत्रता केवल राजनीतिक अस्तित्व से आगे बढ़कर संस्कृति की सार्वभौमिक अभिव्यक्ति बन जाती है।

आज जब मानवता पर्यावरण संकट से जुड़ा रही है, तब दीनदयाल जी का चिंतन दीर्घशिक्षा बनकर दिशा दिखाता है। वे कहते हैं- ‘बीज की इकाई ही जड़, तना, शाखाएँ, पत्ते, फूल और फल के रूप में अभिव्यक्त होती है। फिर भी हम बीज के माध्यम से उनकी एकता को पहचानते हैं।’ यह हमें स्मरण कराता है कि प्रकृति और मानव जीवन की जड़ एक ही है। दिल्ली की धुंधली हवा चेतानी है कि विकास तभी सच्चा है जब अर्थव्यवस्था के साथ पर्यावरण और समाज का सामंजस्य बने। इसी भाव को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने व्यक्त किया- ‘भारत की प्रगति मानवता के एक-छटे हिस्से की निरति है।’ यही कारण है कि दीनदयाल जी ने संतुलन व संयम को विकास की कसौटी माना। गंगा की स्वच्छता से लेकर वृक्षारोपण तक की पहलें बताती हैं कि प्रकृति की रक्षा वास्तव में मानवता की आत्मा की रक्षा है।

## शक्ति और साहस का पर्व है नवरात्रि

रमेश सराफ़ धमोरा  
नवरात्रि का मां दुर्गा के नौ रूपों की पूजा और आराधना के लिए समर्पित है जिन्हें शक्ति, साहस, और नारी सशक्तिकरण का प्रतीक माना जाता है। नवरात्रि का अर्थ है नौ रातें और इस दौरान भक्त देवी दुर्गा की विशेष पूजा करते हैं, उपवास रख कर भक्ति में लीन रहते हैं। नवरात्रि का त्योहार एक बार वसंत ऋतु के दौरान चैत्र नवरात्रि और शरद ऋतु के दौरान शरद नवरात्रि के रूप में मनाया जाता है। शरद नवरात्रि अश्विन के महीने के दौरान मनाई जाती है जो आमतौर पर सितंबर या अक्टूबर में आती है। वहीं, चैत्र नवरात्रि हिन्दू कैलेंडर के चैत्र महीने के दौरान मनाई

जाती है। चैत्र नवरात्रि आमतौर पर मार्च या अप्रैल महीने में मनाई जाती है। इन नौ रातों और दस दिनों के दौरान शक्ति-देवी के नौ रूपों की पूजा की जाती है। दसवां दिन दशरथा के नाम से प्रसिद्ध है। वसन्त की शुरुआत और शरद ऋतु की शुरुआत, जलवायु और सूरज के प्रभावों का महत्वपूर्ण संगम माना जाता है। इन दो समय मां दुर्गा की पूजा के लिए पवित्र अवसर माने जाते हैं। त्योहार की तिथियाँ चन्द्र कैलेंडर के अनुसार निर्धारित होती हैं। यह पूजा वैदिक युग से पहले प्रागैतिहासिक काल से है। नवरात्रि के पहले तीन दिन देवी दुर्गा की पूजा करने के लिए समर्पित किए गए हैं। यह पूजा उनकी ऊर्जा और

शक्ति की की जाती है। प्रत्येक दिन दुर्गा के एक अलग रूप को समर्पित है। नवरात्रि से हमें अधर्म पर धर्म और बुराई पर अच्छाई के जीत की सीख मिलती है। यह हमें बताती है कि इंसाan अपने अंदर की मूलभूत अछड़ियों से नकारात्मकता पर विजय प्राप्ति और स्वयं के अलौकिक स्वरूप से साक्षात्कार कैसे कर सकता है। भारतीय जन-जीवन में धर्म की महत्ता अजरामर है। नवरात्रि पर्व के नौ दिनों के दौरान आदिशक्ति जगदम्बा के नौ विभिन्न रूपों की आराधना की जाती है। ये नौ दिन वर्ष के सर्वाधिक पवित्र दिवस शक्ति के साथ सनातन काल से मनाया जा रहा है। आदिशक्ति के हर रूप की नवरात्र के नौ दिनों में क्रमशः अलग-अलग प्रयोग करेगा। महिषासुर ने अपने साम्राज्य का विस्तार स्वर्ग के द्वार तक कर दिया और उसके इस कृत्य को देख देवता विस्मय की स्थिति में आ गए। महिषासुर ने सूर्य, इन्द्र, अग्नि, वायु, चन्द्रमा, यम, वरुण और अन्य देवताओं के सभी अधिकार छीन लिए और स्वयं स्वर्गलोक का मालिक बन बैठा। देवताओं को महिषासुर के प्रकोप से पृथ्वी पर विचरण करना पड़ रहा था तब महिषासुर के इस दुस्साहस से क्रोधित होकर देवताओं ने देवी दुर्गा की रचना की।



और इन्हीं दिनों में बहुत सी दिव्य घटनाओं के घटने की जानकारी हिन्दू पौराणिक ग्रन्थों में मिलती है। माता के इन नौ रूपों को नवदुर्गा के नाम से भी जाना जाता है जो इस प्रकार हैं - शैलपुत्री, ब्रह्माचारिणी, चन्द्रघन्टा, कूष्माण्डा, स्कन्द माता, कात्यायिनी, कालरात्रि, महागौरी और सिद्धिदात्री। शक्ति की उपासना का पर्व शारदीय नवरात्र प्रतिपदा से नवमी तक निश्चित नौ तिथि, नौ नक्षत्र, नौ शक्तियों की नवधा भक्ति के साथ सनातन काल से मनाया जा रहा है। आदिशक्ति के हर रूप की नवरात्र के नौ दिनों में क्रमशः अलग-अलग प्रयोग करेगा। महिषासुर ने अपने साम्राज्य का विस्तार स्वर्ग के द्वार तक कर दिया और उसके इस कृत्य को देख देवता विस्मय की स्थिति में आ गए। महिषासुर ने सूर्य, इन्द्र, अग्नि, वायु, चन्द्रमा, यम, वरुण और अन्य देवताओं के सभी अधिकार छीन लिए और स्वयं स्वर्गलोक का मालिक बन बैठा। देवताओं को महिषासुर के प्रकोप से पृथ्वी पर विचरण करना पड़ रहा था तब महिषासुर के इस दुस्साहस से क्रोधित होकर देवताओं ने देवी दुर्गा की रचना की।

अलग पूजा की जाती है। मां दुर्गा की नौवीं शक्ति का नाम सिद्धिदात्री है। ये सभी प्रकार की सिद्धियाँ देने वाली हैं। इनका वाहन सिंह है और कमल पुष्प पर ही आसीन होती हैं। नवरात्रि के नौवें दिन इनकी उपासना की जाती है। इस पर्व से जुड़ी एक कथा अनुसार देवी दुर्गा ने एक भैरु रूपी असुर अर्थात् महिषासुर का वध किया था। पौराणिक कथाओं के अनुसार महिषासुर के एकाग्र ध्यान से बाध्य होकर देवताओं ने उसे अज्ञय होने का वरदान दे दिया। उसको वरदान देने के बाद देवताओं को चिंता हुई कि वह अब अपनी शक्ति का

गलत प्रयोग करेगा। महिषासुर ने अपने साम्राज्य का विस्तार स्वर्ग के द्वार तक कर दिया और उसके इस कृत्य को देख देवता विस्मय की स्थिति में आ गए। महिषासुर ने सूर्य, इन्द्र, अग्नि, वायु, चन्द्रमा, यम, वरुण और अन्य देवताओं के सभी अधिकार छीन लिए और स्वयं स्वर्गलोक का मालिक बन बैठा। देवताओं को महिषासुर के प्रकोप से पृथ्वी पर विचरण करना पड़ रहा था तब महिषासुर के इस दुस्साहस से क्रोधित होकर देवताओं ने देवी दुर्गा की रचना की।

ऐसा माना जाता है कि देवी दुर्गा के निर्माण में सारे देवताओं का एक समान बल लगाया गया था। महिषासुर का नाश करने के लिए सभी देवताओं ने अपने अपने अस्त्र देवी दुर्गा को दिए थे और कहा जाता है कि इन देवताओं के सम्मिलित प्रयास से देवी दुर्गा अस्तित्व में आई थी। इन नौ दिन देवी-महिषासुर संग्राम हुआ और अन्ततः महिषासुर-वध कर महिषासुर मर्दिनी कहलायीं। नवदुर्गा और दस महाविद्याओं में काली ही प्रथम प्रमुख हैं। भगवान शिव की शक्तियों में उग्र और सौम्य, दो रूपों में अनेक रूप धारण करने वाली दशमहाविद्या अनंत सिद्धियाँ प्रदान करने में समर्थ हैं। दसवें स्थान पर कमला वैष्णवी शक्ति हैं, जो प्राकृतिक संपत्तियों की अधिष्ठात्री देवी लक्ष्मी हैं। देवता, मानव, दानव सभी इनकी कृपा के बिना पंगु हैं, इसलिए आगम-निगम दोनों में इनकी उपासना समान रूप से वर्णित है। सभी देवता, राक्षस, मनुष्य, गंधर्व इनकी कृपा-प्रसाद के लिए लालायित रहते हैं। नवरात्रि के दौरान उपवास करने से शरीर से विषाक्त पदार्थ निकल जाते हैं, जिससे शरीर स्वस्थ और निरोगी रहता है। नवरात्रि के दौरान ध्यान, योग और भक्ति करने से मन को शांति मिलती है, जिससे तनाव और चिंता कम होती है। नवरात्रि व्रत का मूल उद्देश्य है इन्द्रियों का संयम और आध्यात्मिक शक्ति का संयम। वस्तुतः नवरात्र अंतःशुद्धि का महापर्व है। आज वातावरण में चारों तरफ विचारों का प्रदूषण है। ऐसी स्थिति में नवरात्र का महत्व और भी अधिक बढ़ जाता है।

(लेखक, हिन्दुस्थान समाचार से संबद्ध है।)

## शंघाई मास्टर्स में हिस्सा लेंगे नोवाक जोकोविच

**एजेंसी**  
**पेरिस।** पूर्व विश्व नंबर-1 नोवाक जोकोविच अगले महीने शंघाई मास्टर्स में हिस्सा लेंगे। टूर्नामेंट आयोजकों ने इसकी आधिकारिक घोषणा की। आयोजकों ने सोशल मीडिया पर लिखा -'वो लौट आए हैं... हमारे चार बार के चैंपियन इस साल शंघाई में वापसी करेंगे। 24 बार के ग्रैंड स्लैम विजेता जोकोविच ने सितंबर की शुरुआत में यूएस ओपन के सेमीफाइनल में कार्लोस अल्काराज से हार के बाद अब तक कोई आधिकारिक मैच नहीं खेला है। 38 वर्षीय जोकोविच ने इस हार के बाद अपने शेष सीजन को लेकर कोई स्पष्ट कार्यक्रम नहीं बताया था। इस साल उन्होंने पिछले वर्षों की तुलना में काफी कम टूर्नामेंट खेले हैं। फिटनेस उन्हीं केवल 2 से 8 नवंबर तक होने वाले एथेंस 250 इवेंट में खेलने की पुष्टि की है, जो इस साल के कैलेंडर में बेलग्रेड टूर्नामेंट की जगह आयोजित होगा। उनकी पेरिस मास्टर्स (27 अक्टूबर-2 नवंबर) और ट्यूनिन में होने वाले एटीपी फाइनल्स (9-16 नवंबर) में भागीदारी की पुष्टि अभी नहीं हुई है। जोकोविच ने शंघाई मास्टर्स 2012, 2013, 2015 और 2018 में जीता था।

## दंगल कमेटी आरएस पुरा की तरफ से दशहरा के मौके पर करवाया जाएगा विशाल महादंगल, विदेशी पहलवान भी लेंगे हिस्सा

**आरएस पुरा।** दंगल कमेटी आरएस पुरा की तरफ से आज एक पत्रकार वार्ता का आयोजन कर जानकारी दी गई कि हर साल की तरह इस साल भी दशहरे के मौके पर आरएस पुरा के बाना सिंह मैदान में विशाल दंगल आयोजित होने जा रहा है जिसमें भारत के साथ-साथ विदेशी पहलवान भी इस महादंगल में हिस्सा लेंगे। दंगल कमेटी के प्रधान ऋषभ चौधरी, चैयरमैन चांद छबड़ा, ओम प्रकाश चाचू, इंद्रजीत सिंह काका, गुरमीत सिंह राजू, इंद्र सुदान, अशोक शर्मा, सुशील दत्त, करण भगत सहित दंगल कमेटी के अन्य सदस्यों ने बताया कि पिछले लंबे समय से चली आ रही परंपरा को जारी रखते हुए इस साल भी दशहरे के मौके पर विशाल दंगल का आयोजन होने जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस दंगल के दौरान विधायक नरेंद्र सिंह रेणा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने कहा कि उनका प्रयास रहेगा कि ज्यादा से ज्यादा स्थानीय पहलवानों को दंगल में मौका दिया जाए ताकि युवा पीढ़ी को नशा जैसी बुरी आदतों से दूर रखा जा सके। उन्होंने बताया कि पुरानी तथा नई कमेटी को एक करके नई दंगल कमेटी का गठन किया गया है। उन्होंने कहा कि उनका बजट सात लाख रुपए के करीब है क्योंकि दंगल में विदेशी पहलवानों को हिस्सा लेने का न्योता दिया गया है। उन्होंने समस्त लोगों से अपील करते हुए कहा कि वह महादंगल में बड़-चढ़कर हिस्सा लें और खासकर अपने बच्चों को भी साथ लाएं ताकि युवा पीढ़ी को प्राचीन खेलों के प्रति जानकारी मिल सके।

## भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम की कप्तान बनी झांसी की ज्योति

**झांसी।** वीरगंगा महारानी लक्ष्मीबाई की वीर भूमि झांसी अपने शौर्य और पाकक्रम के लिए चर्चित रही है। खेल के क्षेत्र में भी इस भूमि के खिलाड़ियों ने विश्व में अपना लोहा मनवाया है। यह क्रम आज भी जारी है। नगर की बेटी ज्योति सिंह को 23 सदस्यीय भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम का कप्तान चुना गया है। टीम 26 सितंबर से दो अक्टूबर तक ऑस्ट्रेलिया दौर पर रहेगी, जहां केनबरा के नेशनल हॉकी सेंटर में पांच मैच 26, 27, 29, 30 सितंबर और 2 अक्टूबर को खेलेगी। यह दौरा आगामी एफआईएच जूनियर महिला हॉकी विश्व कप 2025 की तैयारी के लिहाज से बेहद अहम है। यह टूर्नामेंट दिसंबर में चिली की राजधानी सैंटियागो में आयोजित होगा। खेल विश्लेषक बृजेन्द्र सिंह यादव ने मंगलवार को बताया कि चर्चान्वित टीम बीते रोज बैंगलोर से प्रस्थान कर ऑस्ट्रेलिया पहुंच गई है। वहां बुंदेलखंड के हृदयस्थल झांसी की बेटी ज्योति सिंह हॉकी टूर्नामेंट में अपना दम दिखाएंगी। कप्तान ज्योति सिंह ने इस साल की शुरुआत में एफआईएच हॉकी प्रो लीग के दौरान सीनियर टीम में जगह बनाई थी। उनकी इस टीम में डिफेंडर, मिडफील्डर और फॉरवर्ड खिलाड़ियों का संतुलित मिश्रण है।

## ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वंडे मैच में धीमी ओवर गति के लिए भारत पर लगा जुर्माना

**नई दिल्ली।** अरुण जेटली स्टेडियम में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेले गए तीसरे और निर्णायक वंडे मैच में धीमी ओवर गति के कारण भारत पर मैच फीस का 10 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। ऑस्ट्रेलिया ने भारत को इस रोमांचक मैच में 43 रनों से हराया, जिसमें बेथ मूनी और स्मृति मंधाना ने शतक बनाए। भारतीय टीम निर्धारित लक्ष्य से दो ओवर कम फेंक पाई। आईसीसी के अनुसार एमिरेट्स आईसीसी इंटरनेशनल पैनल ऑफ मैच रेफरी की जीएस लक्ष्मी ने यह प्रतिबंध लगाया। आईसीसी आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के अनुसार आउटडेट समय में गेंदबाजी करने में विफल रहने पर प्रत्येक ओवर के लिए टीम की मैच फीस का पांच प्रतिशत जुर्माना लगाया जाता है। आगामी आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप से पहले यह दोनों टीमों का आखिरी मैच था, जिसकी मेजबानी भारत और श्रीलंका कर रहे हैं। भारतीय टीम टूर्नामेंट में अपना अभियान 30 सितंबर को श्रीलंका के खिलाफ।



## एशिया कप 2025: पाकिस्तान ने 'करो या मरो' मैच में श्रीलंका को 5 विकेट से हराया, फाइनल की उम्मीदें बरकरार

**एजेंसी**  
**दुबई।** एशिया कप 2025 के सुपर-4 मुकाबले में पाकिस्तान ने श्रीलंका को 5 विकेट से हराकर फाइनल में पहुंचने की अपनी उम्मीदों को जिंदा रखा है। लो-स्कोरिंग मुकाबले में श्रीलंका ने पहले खेलेते हुए 133 रन बनाए थे, जिसके जवाब में पाकिस्तान ने 12 गेंद शेष रहते लक्ष्य हासिल कर लिया।

श्रीलंका की ओर से मिले 134 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी पाकिस्तान की टीम को शानदार शुरुआत साहिबजवाद फरहान और फखर जमान ने दी और दोनों ने 45 रन जोड़े। हालांकि, महीश तीक्ष्णा ने लगातार दो गेंदों पर दोनों सलामी बल्लेबाजों को आउट कर श्रीलंका को वापसी कराई। इसके बाद सैम अयूब और सलमान आगा भी जल्दी आउट हो

गए। एक समय पाकिस्तान ने 12 रन के भीतर 4 विकेट गंवा दिए थे। इस मुश्किल स्थिति में मोहम्मद हारिस ने 13 रनों की अहम पारी खेली। इसके



बाद हुसैन तलत और मोहम्मद नवाज ने मोर्चा संभालते हुए 58 रनों की नाबाद साझेदारी कर पाकिस्तान को जीत दिलाई। दोनों बल्लेबाज 32-32 रन बनाकर नाबाद रहे। श्रीलंका की

तरफ से वनिंदु हसरंगा और महीश तीक्ष्णा को दो-दो सफलता मिली, जबकि दुष्मंथ चमीरा ने एक विकेट चटकवाए। इससे पहले, टॉस हारकर

कमोबेस पूरी टीम का यह हाल रहा। श्रीलंका की ओर से कामिंदु मंडिस ने 50 रनों की संघर्षपूर्ण पारी खेली। इनके अलावा, कप्तान चरिथ असलंका ने 20 रन, चमिका करुणारत्ने ने 17, कुसल परेला और वनिंदु हसरंगा ने 15-15 रन का योगदान दिया। पाकिस्तान की ओर से शाहीन शाह आफरिदी ने सबसे अधिक 3 विकेट चटकवाए।

जबकि हरीश राऊफ और हुसैन तलत को दो-दो सफलता मिली। वहीं, अब्बार अहमद के खाते में एक विकेट आया। इस जीत से पाकिस्तान की फाइनल में जगह बनाने की संभावना बरकरार है। दूसरी ओर, श्रीलंका को सुपर-4 चरण में लगातार दूसरी हार का सामना करना पड़ा, जिससे उसके फाइनल में पहुंचने की राह लगभग बंद हो गई है।

## पंचकुला में खेल महाकुंभ का शुभारंभ, 3 हजार से ज्यादा खिलाड़ी ले रहे हिस्सा

**एजेंसी**  
**पंचकुला।** सेक्टर 3 ताऊ देवीलाल स्टेडियम में बुधवार को खेल महाकुंभ के दूसरे चरण की शुरुआत हुई। खेलों का यह महाकुंभ तीन दिनों तक चलेगा। खेल महाकुंभ का आयोजन 24-26 सितंबर के बीच होगा। तीन दिवसीय खेल महाकुंभ में राज्य के 3,000 से ज्यादा खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। खेल महाकुंभ के द्वितीय चरण में कुश्ती, टेबल टेनिस, जूडो, कराटे, वॉलीबॉल (महिला एवं पुरुष वर्ग) और पुरुष वर्ग की हॉकी प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। हरियाणा में खेल महाकुंभ 2025 का आयोजन दो चरणों में हो रहा है। इसकी शुरुआत 2 अगस्त को ताऊ देवी लाल स्टेडियम से हुई थी। इसमें 26 विभिन्न खेलों में राज्य के 15,410 से ज्यादा खिलाड़ियों ने 2,100 से ज्यादा पदकों के लिए प्रतिस्पर्धा की। प्रधानमंत्री नरेंद्र

मोदी का लक्ष्य 2036 के ओलिंपिक खेलों में भारत को एक खेल महाशक्ति के रूप में स्थापित करना है। इस दिशा में हरियाणा सक्रियता से कार्य कर रहा है। भारत ने पेरिस ओलिंपिक 2024 में 6 पदक जीते, जिसमें 5 पदक

पदक जीतने वाले छत्रों को छत्रवृत्ति प्रदान की जा रही है। खेल महाकुंभ का उद्देश्य खेल भावना का विकास करना है। इसके जरिए टेलेटैट खिलाड़ियों को मंच प्रदान किया जा रहा है, ताकि युवाओं को प्रेरणा मिले। हरियाणा को



हरियाणा के ही खिलाड़ियों ने अपने नाम किए थे।हरियाणा पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को सबसे अधिक नकद पुरस्कार देने वाला राज्य है। यहां राज्य, राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले और

खेलों की नसरी माना जाता है। यहां के खिलाड़ी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक अपने नाम कर चुके हैं। खेल गतिविधियों में भाग लेने से युवा शारीरिक और मानसिक रूप से फिट बनेंगे।

## डबल ओलंपियन श्रीहरि नटराज एशियन एकाटिक चैम्पियनशिप 2025 में चमक बिखेरने को तैयार

**एजेंसी**  
**अहमदाबाद।** भारत के डबल ओलंपियन तेराक श्रीहरि नटराज एशियन एकाटिक चैम्पियनशिप 2025 में देश का प्रतिनिधित्व करेंगे। यह प्रतियोगिता 28 सितंबर से 11 अक्टूबर तक गुजरात के नवमिर्मित वीर सावरकर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित की जाएगी। नटराज पिछले एक महीने से अहमदाबाद में राष्ट्रीय कैंप में तैयारी कर रहे हैं। 24 वर्षीय नटराज को लंबे समय से भारत का अग्रणी बैकस्ट्रोक माना जाता रहा है, लेकिन इस सीजन में उन्होंने अपना ध्यान फ्रीस्टाइल पर केंद्रित किया है। नटराज ने एक बयान में कहा, 'बैकस्ट्रोक मेरा मुख्य इवेंट रहा है, लेकिन इस साल मैंने 100 और 200 मीटर फ्रीस्टाइल पर अधिक मेहनत की है। बिना खास ट्रेनिंग के भी मेरे फ्रीस्टाइल टाइम हर साल बेहतर होते गए। इसी आत्मविश्वास ने हमें इसे प्राथमिकता देने का

फैसला करने पर मजबूर किया।' उन्होंने कहा, 'यहां का कैप शानदार रहा है। हमें पूल, बॉक्स और वॉटर

फैसला सही साबित हुआ, जब उन्होंने 2025 एफआईएसू समर वल्ट्ड यूनिवर्सिटी गेम्स में सर्वश्रेष्ठ



कंडीशन से सामंजस्य बैठाने का पूरा समय मिला है। पूरी टीम अच्छे प्रदर्शन को लेकर उत्साहित है। उन्होंने इस बात पर भी खुशी जताई कि भारत इस प्रतिष्ठित आयोजन की मेजबानी कर रहा है। उनका यह

समय दर्ज किए। उन्होंने 100 मीटर फ्रीस्टाइल में 49.46 सेकंड का समय निकालकर 17 साल पुराने विश्वराजल खाडे के रिकॉर्ड (49.47 सेकंड) को तोड़ा, जबकि 200 मीटर फ्रीस्टाइल में 1:48.11 सेकंड

का समय दर्ज किया। उन्होंने कहा, 'मैंने 2016 में अपनी पहली एशियन एकाटिक चैम्पियनशिप मिस कर दी थी। अब इस स्तर पर मौका मिलना मेरे लिए खास है। सुविधाएं बेहतरीन हैं और यहां ट्रेनिंग का अनुभव शानदार रहा है। मुझे यकीन है कि यह प्रतियोगिता यादगार होगी। उन्होंने कहा, मेरे लिए पूल कहीं भी हो, फर्क नहीं पड़ता।

जर्मनी में मैंने बिना किसी अनुभव के अपने बेहतरीन टाइम निकाले थे। अंत में हमें सिर्फ एक लेन की जरूरत होती है। आगे की योजनाओं पर नटराज ने बताया, यहां के बाद मैं नवंबर में जयपुर में होने वाले खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में भाग लूंगा। इसके बाद ध्यान अगले साल के कॉमनवेल्थ गेम्स और एशियन गेम्स पर होगा। अहमदाबाद का प्रदर्शन क्वालिफिकेशन की दिशा में मददगार रहेगा।

## डेविस कप लीजेंड और जोकोविच के 'टेनिस गुरु' निकोल पिलिच, का 86 वर्ष की आयु में निधन

**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** क्रोएशिया के टेनिस लीजेंड और नोवाक जोकोविच के शुरुआती कोच निकोल पिलिच का 86 वर्ष की आयु में निधन हो गया है। इस बात की जानकारी क्रोएशियन टेनिस संघ ने दी। पिलिच ने 1988 से 1993 के बीच जर्मनी को तीन डेविस कप खिताब दिलाए थे। इसके अलावा उन्होंने 2005 में क्रोएशिया को उसका पहला डेविस कप जीतने में मार्गदर्शन किया और 2010 में सर्बिया की टीम को भी बतौर सलाहकार खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई। नोवाक जोकोविच, जो 12 साल की उम्र में पिलिच की जर्मनी स्थित अकादमी से जुड़े थे, उन्हें अपना टेनिस डैड कहते हैं। 2018 में एक इंस्टाग्राम पोस्ट में जोकोविच ने लिखा था-निकी मेरे जीवन और टेनिस के सबसे महत्वपूर्ण मेंटर्स में से एक रहे हैं। उनकी अकादमी में बिताया गया समय मेरे खेल और करियर पर गहरा असर डालता है।क्रोएशियन टेनिस संघ ने बयान जारी कर कहा, वह हमारे देश के अब तक के सबसे महान खिलाड़ियों और कोचों में से एक थे। जोकोविच ने भी उन्हें याद करते हुए लिखा कि, वह एक सफल खिलाड़ी और उससे भी ज्यादा सफल कोच थे।



दोबारा मजबूती से वापसी करेंगे। ऐसे में संभावना है कि वे इस सीजन में मुंबई की रणजी टीम से भी बाहर रहेंगे। अय्यर अब तक 17 टेस्ट और 70 प्रथम श्रेणी मैच खेल चुके

## श्रेयस अय्यर ने टेस्ट और प्रथम श्रेणी क्रिकेट से मांगा ब्रेक, फिटनेस पर देंगे ध्यान

**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** भारतीय मिडिल-ऑर्डर बल्लेबाज श्रेयस अय्यर ने टेस्ट और प्रथम श्रेणी क्रिकेट से कुछ समय का ब्रेक लेने का फैसला किया है। अय्यर ने भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) से अनुरोध किया है कि उन्हें फिटनेस लाल गेंद क्रिकेट से दूर रहने की अनुमति दी जाए, ताकि वे अपनी फिटनेस पर दोबारा ध्यान केंद्रित कर सकें। क्रिकबज की रिपोर्ट के अनुसार, यह फैसला ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ लखनऊ में खेले गए चार दिवसीय मैच के बाद लिया गया, जिसमें अय्यर कप्तान थे। लेकिन मैच के बाद उन्होंने बीसीसीआई और चयन समिति के अध्यक्ष अजीत आगरकर से बातचीत कर विराम की इच्छा जताई। दरअसल, इस महीने की शुरुआत में खेले गए दलीप ट्रॉफी के दौरान अय्यर को पीट में असहजता

महसूस हुई थी। यही समस्या उन्हें भारत ए और ऑस्ट्रेलिया ए के मुकाबले में भी हुई। इसके बाद उन्होंने बीसीसीआई फिजियो और भारत ए के कोच हर्षिकेश कानिठकर

से चर्चा की और बोर्ड को लिखित में अपनी स्थिति बताई। अय्यर को पीट की सर्जरी 2023 में हुई थी। हालांकि, उन्होंने साफ किया है कि वे टेस्ट क्रिकेट से संन्यास नहीं ले रहे हैं, बल्कि फिटनेस पर काम करके



हैं।लाल गेंद क्रिकेट से ब्रेक लेने के बावजूद अय्यर सफेद गेंद प्रारूप से सक्रिय रहेंगे। वे ऑस्ट्रेलिया दौर पर होने वाली वनडे सीरीज में टीम इंडिया के लिए पक्के दावेदार माने जा रहे हैं।

हैं।लाल गेंद क्रिकेट से ब्रेक लेने के बावजूद अय्यर सफेद गेंद प्रारूप से सक्रिय रहेंगे। वे ऑस्ट्रेलिया दौर पर होने वाली वनडे सीरीज में टीम इंडिया के लिए पक्के दावेदार माने जा रहे हैं।

## बार्सिलोना मिडफील्डर गावी घुटने की सर्जरी के बाद 4-5 महीने तक रहेंगे बाहर

**एजेंसी**  
**बार्सिलोना।** स्पेन के अंतरराष्ट्रीय मिडफील्डर गावी घुटने की सर्जरी के बाद करीब फरवरी या मार्च तक मैदान से दूर रह सकते हैं। एफसी बार्सिलोना की वेबसाइट ने शाम जानकारी दी कि गावी के दाहिने घुटने की आर्थ्रोस्कोपी की गई है, जिसमें उनके मीडियल मेनिस्कस की सर्जरी कर उसे संरक्षित किया गया। क्लब ने बताया कि उनकी रिकवरी में लगभग 4 से 5 महीने लग सकते हैं। गावी को यह चोट पिछले अंतरराष्ट्रीय ब्रेक से पहले ट्रेनिंग के दौरान लगी थी। शुरुआत में उन्हें कजर्वेटिव इलाज दिया गया, लेकिन जब उम्मीद के मुताबिक सुधार नहीं हुआ तो ऑपरेशन का फैसला लिया गया। गौरतलब है कि इसी घुटने में गावी को नवंबर 2023 में स्पेन के लिए खेलेते हुए लिगामेंट की गंभीर चोट लगी थी, जिसकी वजह से वे लगभग एक साल तक मैदान से बाहर रहे। इस बीच, बार्सिलोना के एक और खिलाड़ी फर्मिन लोपेज तीन हफ्तों तक ग्रेहन इंजरी के कारण टीम से बाहर रहेंगे, जबकि लमिन यामल भी पिछले हफ्ते पेल्विक समस्या के चलते खेल से दूर रहे।



## हीरो हॉकी इंडिया लीग 2026 के लिए मिनी ऑक्शन 24 सितम्बर को

**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** हीरो हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) 2026 के पुरुष और महिला वर्ग के मिनी ऑक्शन 24 सितम्बर को नई दिल्ली में आयोजित होगा। इसमें 100 से अधिक पुरुष और 100 से अधिक महिला खिलाड़ी नीलामी की प्रक्रिया से गुजरेंगे। पुरुष टीमों के लिए सैलरी कैप 4 करोड़ रुपये और महिला टीमों के लिए 2 करोड़ रुपये निर्धारित किया गया है। प्रत्येक टीम में कुल 20 खिलाड़ी होंगे, जिनमें 2 गोलकीपर और 18 आउटफील्ड खिलाड़ी शामिल होंगे। टीमों को अधिकतम 7 विदेशी खिलाड़ियों को शामिल करने की अनुमति होगी,

जबकि कम से कम 3 भारतीय जूनियर खिलाड़ियों को चुनना



अनिवार्य होगा। नीलामी में खिलाड़ियों की बेस प्राइस तीन श्रेणियों में रखी गई है- 2 लाख रुपये,

5 लाख रुपये और 10 लाख रुपये। भारतीय और विदेशी दोनों खिलाड़ियों

'हॉकी जैसे विरासत खेल की लोकप्रियता और विकास के लिए एलएल को सफल आयोजन हमारी प्राथमिकता है।

हीरो एचआईएल खिलाड़ियों को एक्सपोजर और अवसर देने के साथ कॉर्पोरेट भागीदारी का भी मंच है। यह मिनी ऑक्शन रोमांच से भरा होगा और दूसरी सीजन की दिशा में पहला अहम पड़ाव साबित होगा। फ्रेंचाइजियों के लिए यह नीलामी टीमों को मजबूत करने और शीप खिलाड़ियों को अपने साथ जोड़ने का महत्वपूर्ण अवसर मानी जा रही है। आगामी सीजन को लेकर तैयारियों में पहले से ही उत्साह का माहौल है।

## पीकेएल-12: टाईब्रेकर में जयपुर पिंग पैंथर्स ने यू मुंबा को हराया, वापसी के बाद मिली अहम जीत

**एजेंसी**  
**जयपुर।** सवाई मानसिंह इंडोर स्टेडियम में खेले गए प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के 12वें सीजन के 48वें मैच में जयपुर पिंग पैंथर्स ने यू मुंबा को टाईब्रेकर में 6-4 के अंतर से हराया। निर्धारित समय तक मैच 38-38 से बराबरी पर था। मैच के दौरान यू मुंबा एक समय 10 अंक पीछे थी, लेकिन उसने शानदार वापसी करते हुए स्कोर बराबर किया और 10 अंक की लीड भी बना ली। हालांकि जयपुर ने आखिरी पलों में दबाव संभाला और मैच को टाईब्रेकर में ले जाकर जीत दर्ज की।जयपुर के लिए नितिन धनखड ने सुपर-10 प्रदर्शन करते हुए 14 अंक जुटाए, जबकि मुंबा के लिए सदीप ने 14 अंक के साथ श्रेष्ठ प्रदर्शन किया। मैच की शुरुआत

जयपुर के वर्चस्व में रही। छह मिनट में ही टीम ने आलआउट

अंक की बढ़त के साथ पहुंचे, लेकिन जयपुर ने लगातार सुपर टैकल और रेड



लेकर 9-1 की लीड बनाई। इसके बाद मुंबा ने अंक लेने की कोशिश की और 10 मिनट बाद स्कोर 5-12 कर दिया। हाफटाइम तक मुकाबला कड़ा रहा और मुंबा एक

के दम पर मैच बराबरी पर ला दिया। टाईब्रेकर में जयपुर ने बेहतरीन रणनीति अपनाते हुए यू मुंबा को अपनी लीड में ढेर किया और इस सीजन में मुंबा की टाईब्रेकर में दूसरी हार सुनिश्चित की।

## वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025: सुरक्षा व तैयारियों का खेल मंत्री ने लिया जायजा

**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** दिल्ली में होने जा रही वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 को लेकर सुरक्षा एवं आपदा प्रबंधन की तैयारियों का जायजा लेने के लिए केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 की तैयारियों और सुविधाओं का जायजा लेने के लिए जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम (जेएलएन स्टेडियम) का दौरा किया। इस दौरान जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में मॉक ड्रिल भी आयोजित की गई।

इसमें दिल्ली पुलिस, एनडीआरएफ, दिल्ली डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी (डीडीएमए) और कैट्स (छत्रस) ने अभिन सुरक्षा, बम निरोधक जांच, दुर्घटना प्रबंधन व भीड़ नियंत्रण जैसे अभ्यास किए। यह प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय आयोजन 27 सितम्बर से 05 अक्टूबर 2025 तक चलेगा, जबकि डेडलाइन समारोह 25 सितम्बर को होगा।जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम के प्रशासक डॉ सरथ चंद्र यादव ने बताया कि खिलाड़ियों की सुविधा को देखते



हुए सभी रैम व शौचालय पैरा-फ्रेंडली बनाए गए हैं। उन्होंने कहा, बॉम्ब स्कॉड जांच, फायर सेफ्टी और सीबीआरएन ऑपरेशंस जैसे अभ्यास पूरे कर लिए गए हैं। हमें विश्वास है कि इन तैयारियों के बाद हम इस चैंपियनशिप को सुरक्षित और सफलतापूर्वक आयोजित करेंगे।अतिरिक्त डीसीपी (दक्षिण-पश्चिम) सुमित झा ने जानकारी दी कि आयोजन स्थल और प्रशिक्षण स्थलों ल्यागराज स्टेडियम व कॉमनवेल्थ गेम्स विलेज में 1000 से अधिक पुलिसकर्मियों की तैनाती

की जा रही है। उन्होंने बताया, -सुरक्षा व्यवस्था हवाई अड्डे से लेकर होटल, अस्पताल और खिलाड़ियों के परिवहन मार्ग तक की गई है। सभी स्थानों पर शिफ्टों में पुलिस बल तैनात रहेगा। इसी क्रम में, पैरालिंपिक समिति ऑफ इंडिया ने दिल्ली पुलिस और स्वयंसेवकों के लिए एक विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें 300 से अधिक स्वयंसेवकों को पैरा-फ्रेंडली आचरण, खिलाड़ियों के प्रति व्यवहार और समावेशी माहौल बनाने की

ट्रेनिंग दी गई।प्रोजेक्ट हेड (स्वयं) भूपेंद्र सिंह ने कहा, आज 300 से अधिक वॉलंटियर्स को बैरियर-फ्री और एथलेटिक्स-फ्रेंडली वातावरण बनाने के लिए संवेदनशील किया गया। यह पहल खिलाड़ियों और दर्शकों के अनुभव को और बेहतर बनाने में अहम भूमिका निभाएगी।

भारत पहली बार इस विश्व स्तरीय पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप की मेजबानी कर रहा है और आयोजकों का लक्ष्य है कि यह आयोजन समावेशिता और सुगमता के नए मानक स्थापित करें।

## जीएसटी 2.0 के पहले दिन वाहनों की बिक्री में भारी उछाल, भारत ने बनाया रिकॉर्ड

**एजेंसी नई दिल्ली।** देश के ऑटोमोबाइल बाजार में नवरात्रि के पहले दिन और वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) 2.0 की शुरुआत ने जबरदस्त उछाल ला दिया। जीएसटी की दर घटने के बाद कारों की कीमतें कम होने लगीं देशभर में शोरूम पर खरीदारों की भीड़ उमड़ पड़ी। नवरात्रि के पहले दिन लाखों लोग अपनी पसंदीदा ब्रांड गाड़ियां खरीदने पहुंचे और कंपनियों ने रिकॉर्ड बिक्री दर्ज की। भारत सुजुकी इंडिया, हुंडाई मोटर इंडिया और टाटा मोटर्स जैसी कार निर्माता कंपनियों ने 22 सितंबर को ऐतिहासिक बिक्री दर्ज की। ये नवरात्रि का पहला दिन और जीएसटी 2.0 व्यवस्था के शुभारंभ एक साथ होने की वजह से हुआ। जीएसटी में सुधार के तहत वाहनों और उनके कलपुर्जों पर टैक्स घटकर 18 फीसदी हो गया है। वाहन विनिर्माता कंपनियों ने कारों की कीमत में कटौती करने की घोषणा पहले ही कर दी थी। भारत सुजुकी इंडिया ने एक बयान में बताया कि उसकी रिटेल सेल सोमवार शाम तक 25 हजार इकाईं पार कर गईं थीं। कंपनी के मुताबिक दिन के अंत तक यह आंकड़ा 30 हजार से ज्यादा पहुंच गया। कंपनी ने कहा कि जीएसटी रेट कट का असर साफ दिखा और डीलरशिप पर लगभग 80 हजार श्राकों की इन्कायरी दर्ज की गई, जबकि छोटी कारों की बुकिंग में भी 50 फीसदी से ज्यादा बढ़ोतरी देखने को मिली।

## यूरो प्रतीक सेल्स ने पहले दिन ही निवेशकों को किया निराश, मजबूत लिस्टिंग के बाद बिकवाली के दबाव में टूटा शेयर

**नई दिल्ली।** डेकोरेटिव चाल पैनल बनाने वाली कंपनी यूरो प्रतीक सेल्स के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में मजबूत प्रेडि करने के बाद बिकवाली का शिकार हो कर अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 247 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग 10 प्रतिशत से अधिक प्रीमियम के साथ 273.45 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 272.10 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद मुनाफा वस्तु शुरू हो जाने के कारण इस शेयर की चाल में गिरावट आ गई। पुरे दिन के कारोबार के बाद यूरो प्रतीक सेल्स के शेयर करीब 0.55 प्रतिशत की मामूली बढ़त के साथ बीएसई पर 248.25 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 248.38 रुपये के स्तर पर बंद हुए। यूरो प्रतीक सेल्स का 451.39 करोड़ रुपये का आईपीओ 16 से 18 सितंबर के बीच सव्यक्रियान के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से एवरेज रिस्पॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 1.41 गुना सब्सक्राइब हो सका था। इनमें क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 1.10 गुना सब्सक्राइब हुआ था। नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 2.02 गुना सब्सक्रियान आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 1.31 गुना और एंजलीजिंग के लिए रिजर्व पोर्शन 4.09 गुना सब्सक्राइब हो सका था।

## उतार-चढ़ाव के बीच लगातार तीसरे दिन लाल निशान में बंद हुआ शेयर बाजार, सेंसेक्स-निफ्टी में मामूली गिरावट

**नई दिल्ली।** दिन भर उतार-चढ़ाव का सामना करने के बाद घरेलू शेयर बाजार आज लगातार तीसरे कारोबार दिन गिरावट के साथ बंद हुआ। आज के कारोबार में दिन के पहले सत्र में लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा। वहीं, दूसरे सत्र में खरीदारों ने लिवाली का दम दिखाया। हालांकि आखिरी 1 घंटे के कारोबार में दोबारा बिकवाली का दबाव बन जाने की वजह से सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांक लाल निशान में गिर कर बंद हुए। पुरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स ने 0.07 प्रतिशत और निफ्टी ने 0.13 प्रतिशत की कमजोरी के साथ आज के कारोबार का अंत किया। आज दिन भर के कारोबार के दौरान बैंकिंग, मेटल, पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज और ऑटोमोबाइल सेक्टर के शेयरों में लगातार खरीदारी होती रही। दूसरी ओर, रियल्टी, आईटी और एफएमसीजी सेक्टर के शेयरों में लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा। इसी तरह कैपिटल गुड्स, कंज्यूमर ड्यूरेबल, हेल्थ केयर, ऑयल एंड गैस और टेक इंडेक्स भी गिरावट के साथ बंद हुए। बॉक्स मार्केट में भी आज लगातार बिकवाली होती रही, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 0.29 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुआ।

## कर्मचारी भविष्य निधि संगठन ने जुलाई में 21.04 लाख नए सदस्य जोड़े

**नई दिल्ली।** कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) ने जुलाई महीने में शुद्ध रूप से 21.04 लाख सदस्यों को जोड़ा है। इसमें सालाना आधार पर 5.55 फीसदी की वृद्धि हुई है। ईपीएफओ ने जुलाई 2025 में शुद्ध रूप से 9.79 लाख नए सदस्य जोड़े हैं। इनमें 18-25 आयु वर्ग के 5.98 लाख युवा शामिल हैं, जो कुल नए ग्राहकों का 61.06 फीसदी है। इस वर्ग में शुद्ध प्रेरल वृद्धि 9.13 लाख रही। ग्रम और रोजगार मंत्रालय आंकड़े से पता चलता है कि ईपीएफओ सदस्य अंतिम निपटान के बजाय ईपीएफ खाते में जमा राशि स्थानांतरित कर अपनी सामाजिक सुरक्षा बनाए रखने को प्राथमिकता दे रहे हैं। आंकड़ों के मुताबिक पहले नौकरी छोड़ चुके लगभग 16.43 लाख पुराने सदस्य जुलाई में दोबारा ईपीएफओ के साथ जुड़े हैं। इसमें सालाना आधार पर 12.22 फीसदी की दर्ज की गई। जुलाई में 2.80 लाख नई महिला सदस्य जुड़ीं, जिससे कुल महिला शुद्ध प्रेरल वृद्धि करीब 4.42 लाख रही।

## संपत एल्यूमिनियम ने निवेशकों को किया निराश, फ्लैट लिस्टिंग के बाद लगा लोअर सर्किट

**एजेंसी नई दिल्ली।** एल्यूमिनियम वायर रॉड बनाने वाली कंपनी संपत एल्यूमिनियम के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में फ्लैट एंटी करके अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। निवेशकों की निराशा तब और बढ़ गई, जब लिस्टिंग के बाद बिकवाली के दबाव में कंपनी के शेयरों पर लोअर सर्किट लगा गया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 120 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई के एनएसई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना किसी बदलाव के 120 रुपये के स्तर पर ही हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली का दबाव बन गया, जिसके कारण थोड़ी ही देर में कंपनी के शेयर गिरकर 114 रुपये के

लोअर सर्किट लेवल पर पहुंच गए। इस तरह पहले दिन के कारोबार में ही



कंपनी के आईपीओ निवेशकों को 5 प्रतिशत का नुकसान हो गया। संपत एल्यूमिनियम का 30.53 करोड़ रुपये का आईपीओ 17 से 19 सितंबर के बीच सव्यक्रियान के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला था, जिसके कारण ये

## जैन रिसोर्स रिसाइलिंग की प्राइमरी मार्केट में दस्तक, 1,250 करोड़ का आईपीओ लॉन्च

**एजेंसी नई दिल्ली।** स्क्रैप की रीसाइलिंग करने वाली कंपनी जैन रिसोर्स रीसाइलिंग ने आज अपना 1,250 करोड़ रुपये का आईपीओ सव्यक्रियान के लिए लॉन्च कर दिया। आईपीओ के तहत 2 रुपये फेस वैल्यू वाले 500 करोड़ रुपये के 2,15,51,724 नए शेयर जारी हो रहे हैं, जबकि 750 करोड़ रुपये के 3,23,27,586 शेयर ऑफर फॉर सेल बिंडो के जरिये बेचे जा रहे हैं। इस आईपीओ में 26 सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 220 रुपये से लेकर 232 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है। जबकि लॉट साइज 64 शेयर का है। इस आईपीओ में क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए 75 प्रतिशत



प्रतिशत हिस्सा रिजर्व है। इस इश्यू के लिए डीएम कैपिटल एडवाइजर्स लिमिटेड को बुक रनिंग लीड मैनेजर बनाया गया है। वहीं केफिन टेक्नोलॉजीज लिमिटेड को रजिस्ट्रार बनाया गया है। इश्यू की क्लोजिंग के

बाद 29 सितंबर को शेयरों का अलॉटमेंट किया जाएगा। कंपनी के शेयर 1 अक्टूबर को बीएसई और एनएसई पर लिस्ट होंगे। कंपनी की

वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉस्पेक्टस में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 91.81 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त

वर्ष 2023-24 में बढ़ कर 163.83 करोड़ रुपये और 2024-25 में उछल कर 223.29 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इस दौरान कंपनी की राजस्व प्रॉसि में भी लगातार बढ़ोतरी हुई। वित्त वर्ष 2022-23 में इसे 3,107.53 करोड़ रुपये का कुल राजस्व प्राप्त हुआ, जो वित्त वर्ष 2023-24 में बढ़ कर 4,484.84 करोड़ रुपये और वित्त वर्ष 2024-25 में उछल कर 7,162.15 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इस अवधि में कंपनी के कर्ज में भी लगातार बढ़ोतरी हुई। वित्त वर्ष 2022-23 के अंत में कंपनी पर 732.79 करोड़ रुपये के कर्ज का बोझ था, जो वित्त वर्ष 2023-24 में बढ़ कर 909.38 करोड़ रुपये और वित्त वर्ष 2024-25 में उछल कर 919.92 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया।

## सव्यक्रियान के लिए खुला बीएमडब्ल्यू वेंचर्स का पब्लिक इश्यू, एक अक्टूबर को होगी लिस्टिंग

**एजेंसी नई दिल्ली।** स्टील प्रोडक्ट्स बनाने वाली कंपनी बीएमडब्ल्यू वेंचर्स का 231.66 करोड़ रुपये का आईपीओ आज सव्यक्रियान के लिए लॉन्च कर दिया गया। आईपीओ के तहत 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 2,34,00,000 नए शेयर जारी हो रहे हैं। इस आईपीओ में 26 सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 94 रुपये से लेकर 99 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है। जबकि लॉट साइज 151 शेयर का है। इस आईपीओ में क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए सिर्फ 1 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए 75 प्रतिशत हिस्सा और नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए 24 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व है। इस



सितंबर को शेयरों का अलॉटमेंट किया जाएगा। कंपनी के शेयर 1 अक्टूबर को बीएसई और एनएसई पर लिस्ट होंगे। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉस्पेक्टस में

किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत उतार चढ़ाव होता रहा है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 32.66 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त वर्ष 2023-24 में घट कर 29.94

करोड़ रुपये और 2024-25 में उछल कर 32.82 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इस दौरान कंपनी की राजस्व प्रॉसि में भी उतार चढ़ाव होता रहा।

## इपैक प्रीफैब का 504 करोड़ रुपये का आईपीओ लॉन्च, 26 सितंबर तक कर सकते हैं आवेदन

**एजेंसी नई दिल्ली।** इपैक प्रीफैब टेक्नोलॉजीज का 504 करोड़ रुपये का आईपीओ आज सव्यक्रियान के लिए लॉन्च कर दिया गया। आईपीओ के तहत 300 करोड़ रुपये के नए शेयर जारी हो रहे हैं। इसके साथ ही कंपनी के प्रमोटर्स द्वारा 1 करोड़ शेयरों को ऑफर फॉर सेल बिंडो के जरिये भी बेचा जा रहा है। इस आईपीओ में 26 सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 194 रुपये से लेकर 204 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है। इपैक प्रीफैब टेक्नोलॉजीज के इस आईपीओ में रिटेल इन्वेस्टर्स कम से कम 73 शेयरों के लिए बोली लगा सकते हैं, जिसके लिए उन्हें 14,892 रुपये का निवेश करना होगा। आईपीओ खुलने से एक दिन पहले इपैक प्रीफैब टेक्नोलॉजीज ने



अपनी छह योजनाओं के जरिये कंपनी के 60 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे। इसके अलावा, मॉर्गन स्टैनली, 360 वन, नुवामा, सिटीग्रुप ग्लोबल और समीक्षा इंडिया जैसे प्रमुख नाम भी एंकर बुक में शामिल हुए हैं। इस आईपीओ में क्वालिफाइड

इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए 50 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए 35 प्रतिशत

हिस्सा और नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए 15 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व है। इस इश्यू के लिए मोनाकॉ नेटवर्क कैपिटल लिमिटेड को बुक रनिंग लीड मैनेजर बनाया गया है। वहीं, केफिन टेक्नोलॉजीज लिमिटेड को रजिस्ट्रार

बनाया गया है। इश्यू की क्लोजिंग के बाद 29 सितंबर को शेयरों का अलॉटमेंट किया जाएगा। कंपनी के शेयर 1 अक्टूबर को बीएसई और एनएसई पर लिस्ट होंगे। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉस्पेक्टस में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 23.97 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त वर्ष 2023-24 में बढ़ कर 42.96 करोड़ रुपये और 2024-25 में उछल कर 59.32 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इस दौरान कंपनी की राजस्व प्रॉसि में भी लगातार बढ़ोतरी हुई। वित्त वर्ष 2022-23 में इसे 660.49 करोड़ का कुल राजस्व प्राप्त हुआ, जो वित्त वर्ष 2023-24 में बढ़ कर 906.38 करोड़ और वित्त वर्ष 2024-25 में उछल कर 1,140.49 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया।

## आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर्स का आईपीओ पहले दिन 40 फीसदी हुआ सब्सक्राइब

**एजेंसी नई दिल्ली।** आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर लिमिटेड का आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) निवेशकों के लिए खुल गया है। यह आईपीओ बोली के पहले दिन 40 फीसदी सब्सक्राइब हुआ। यह इश्यू गुरुवार, 25 सितंबर तक खुला होगा। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) के प्राप्त आंकड़ों के मुताबिक आईपीओ में 1,33,63,342 शेयरों की पेशकश के मुकाबले 54,09,144 शेयरों के लिए बोलियां प्राप्त हुईं। इसमें खुदरा व्यक्तिगत निवेशकों (आरआईआई) के हिस्से को 53 फीसदी अंशदान प्राप्त हुआ है, जबकि गैर-संस्थागत निवेशकों के कोटा को 53 फीसदी अंशदान मिला और पात्र संस्थागत खरीदारों (क्यूआईबी) की श्रेणी को एक फीसदी अंशदान प्राप्त हुआ। कंपनी ने 745 करोड़ रुपये के अपने आईपीओ के लिए मूल्य का दायरा 393-414 रुपये प्रति शेयर तय किया गया है। स्टॉक ब्रोकर कंपनी का आईपीओ पूरी तरह से नए शेयरों का निगम है। इसमें कोई बिक्री पेशकश (ओफरफ्लव) शामिल नहीं है। कंपनी इस आईपीओ से प्राप्त 550 करोड़ रुपये, कंपनी की दीर्घकालिक कार्यशील पूंजी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए आवंटित करेगी, जबकि एक हिस्सा सामान्य कंपनी कामकाज पर खर्च किया जाएगा।



## सर्साफा बाजार में लगातार तीसरे दिन मजबूती के नए शिखर पर सोना और चांदी

**एजेंसी नई दिल्ली।** घरेलू सर्साफा बाजार में लगातार मजबूती का नया रिकॉर्ड बनाने का सिलसिला आज भी जारी है। सोना और चांदी दोनों चमकीली धातुओं की कीमत आज लगातार तीसरे दिन मजबूती के नये रिकॉर्ड पर पहुंची है। आज के कारोबार में सोने की कीमत में 2,400 रुपये से लेकर 2,620 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की जबरदस्त तेजी दर्ज की गई है। वहीं, चांदी की कीमत में आज 2,000 रुपये प्रति किलोग्राम का उछाल आया है। कीमत में तेजी आने के कारण देश के ज्यादातर सर्साफा बाजारों में 24 कैरेट सोना आज 1,15,700 रुपये से लेकर 1,15,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 1,06,000 रुपये से लेकर 1,06,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के



वीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी आज तेजी आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्साफा बाजार में 1,40,100 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। दिल्ली में आज 24 कैरेट सोना 1,15,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,06,210 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं, देश

की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,15,700 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,06,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के

स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह रिटेल कीमत 1,15,750 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,06,100 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।

## डॉलर की तुलना में रुपये में रिकॉर्ड गिरावट, 44 पैसे की कमजोरी के साथ बंद हुई भारतीय मुद्रा

**एजेंसी नई दिल्ली।** ग्लोबल ट्रेड में अमेरिका के संरक्षणवादी रवैये, कच्चे तेल की कीमत में आई तेजी और स्टॉक मार्केट में विदेशी निवेशकों द्वारा लगातार बिकवाली के कारण डॉलर के मुकाबले रुपया आज रिकॉर्ड निचले स्तर पर पहुंच गया। दिन के कारोबार में भारतीय मुद्रा 49 पैसे की कमजोरी के साथ 88.80 रुपये प्रति डॉलर के स्तर तक गिर गई थी। हालांकि बाद में इसकी स्थिति में मामूली सुधार जरूर हुआ। इसके बावजूद रुपये ने 44 पैसे की गिरावट के साथ 88.75 रुपये प्रति डॉलर (अर्नाईम) के स्तर पर आज के कारोबार का अंत किया। इसके पहले पिछले कारोबारी दिन सोमवार को भारतीय मुद्रा 88.31 रुपये प्रति डॉलर के स्तर पर बंद हुई थी। रुपये ने आज के कारोबार की शुरुआत भी गिरावट के साथ ही की थी। इंटरबैंक फॉरिन एक्सचेंज मार्केट में भारतीय मुद्रा ने आज सुबह डॉलर के मुकाबले 10 पैसे की कमजोरी के साथ 88.41 रुपये के स्तर से कारोबार की शुरुआत की थी। आज का कारोबार शुरू होने के बाद कुछ पल के लिए रुपया ओपनिंग लेवल से 1 पैसे की मामूली रिकवरी करके 88.40 के स्तर तक भी पहुंचा, लेकिन इसके बाद बाजार में बने नकारात्मक माहौल के कारण रुपया लगातार गिरते हुए अभी तक के सबसे निचले स्तर 88.80 रुपये प्रति डॉलर तक पहुंच गया। इस रिकॉर्ड कमजोरी के बाद रुपये की स्थिति में मामूली रिकवरी हुई आ, जिसके कारण भारतीय मुद्रा निचले स्तर से 5 पैसे की रिकवरी करके 88.75 रुपये प्रति डॉलर के स्तर पर बंद हुई। इस सुधार के बावजूद रुपये ने आज रिकॉर्ड लो क्लोजिंग का नया कीर्तिमान बना दिया।

## सब्सिडी के बेहतर प्रबंधन के लिए खाद्य मंत्रालय और एफसीआई के बीच करार

**एजेंसी नई दिल्ली।** खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग (डीएफपीडी) और भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) ने नई दिल्ली में विरत वर्ष 2025-26 के लिए एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते के तहत सब्सिडी के महत्तम प्रबंधन को खाद्यान्न खरीद और वितरण कार्यों में सुधार के लिए मापनीय लक्ष्य निर्धारित किए गए। उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय ने जारी एक बयान में बताया कि खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग और भारतीय खाद्य निगम ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते के तहत खाद्यान्न प्रबंधन

## नई जीएसटी टैक्स स्लैब में आने वाली वस्तुओं की पूरी सूची, ये चीजें हो गईं सस्ती

**एजेंसी नई दिल्ली।** नेक्स्ट-जेन जीएसटी रिफॉर्मस के तहत 22 सितंबर से लागू हुई वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) में उर्ध्व से निम्न और मध्यम वर्ग के समूहों को काफी लाभ पहुंचा है। नई दरें साबुन से लेकर छोटी कारों, सूखे मेवों से लेकर एयर कंडीशनर तक सभी वस्तुओं पर लागू हो गईं हैं। जीएसटी परिषद ने 18 फीसदी के दो स्लैब बनाकर सलैबिन्स कर दिया है। इसके अलावा 'विलासिता' या 'अशुद्ध' वस्तुओं के लिए एक नया 40 फीसदी का स्लैब पेश किया है। कुछ वस्तुओं पर अब शून्य फीसदी जीएसटी लागू। इसमें 40 फीसदी वाले को छोड़कर बाकी सभी दरें 22 सितंबर से प्रभावी हो गया है। आइए जानते हैं कि उपभोक्ताओं को किन-किन वस्तुओं पर कितना जीएसटी देना होगा। जीएसटी परिषद ने स्टेशनरी की वस्तुओं को 0 फीसदी जीएसटी के दायरे में शामिल किया है, जिनमें अभ्यास पुस्तिकाएं, नोटबुक, रबड़, पेंसिल, शापनर, क्रयॉन, पेस्टल, मार्नचिंग, चार्ट और स्लॉब शामिल हैं। खाद्य पदार्थों में अल्ट्रा-हार्ड टेम्परेचर (यूएचटी) दूध पर भी 0 फीसदी जीएसटी लागू। इसके अलावा 33 जीवन रक्षक दवाओं पर शून्य फीसदी जीएसटी लागू। इन दवाओं में से कुछ हैं एस्किमिनव, मेगोलिचुमेव, डारुमुमेव, टेविलरटामेव, एमिबेटामेव, एलेक्टिविन आदि।

## स्टॉक मार्केट में वीएमएस टीएमटी की मजबूत एंटी, लिस्टिंग के बाद बना बिकवाली का दबाव

**एजेंसी नई दिल्ली।** टीएमटी बार्स बनाने वाली कंपनी वीएमएस टीएमटी के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में मजबूती शुरुआत करके अपने आईपीओ निवेशकों को खुश कर दिया। हालांकि लिस्टिंग के बाद बिकवाली शुरू हो जाने की वजह से निवेशकों की खुशी थोड़ी ही देर में फीकी पड़ गई। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 99 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग करीब 6 प्रतिशत प्रीमियम के साथ 105 रुपये के स्तर

पर और एनएसई पर 104.90 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली शुरू हो जाने के कारण कंपनी के शेयरों के भाव में कमजोरी का रुख बन गया। सुबह 11 बजे तक कारोबार होने के बाद वीएमएस टीएमटी के शेयर 102.50 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। वीएमएस टीएमटी का 148.50 करोड़ रुपये का आईपीओ 17 से 19 सितंबर के बीच सव्यक्रियान के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला था, जिसके कारण ये

## स्टॉक मार्केट में वीएमएस टीएमटी की मजबूत एंटी, लिस्टिंग के बाद बना बिकवाली का दबाव

**एजेंसी नई दिल्ली।** टीएमटी बार्स बनाने वाली कंपनी वीएमएस टीएमटी के शेयरों ने आज स्टॉक मार्केट में मजबूती शुरुआत करके अपने आईपीओ निवेशकों को खुश कर दिया। हालांकि लिस्टिंग के बाद बिकवाली शुरू हो जाने की वजह से निवेशकों की खुशी थोड़ी ही देर में फीकी पड़ गई। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 99 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर इसकी लिस्टिंग करीब 6 प्रतिशत प्रीमियम के साथ 105 रुपये के स्तर



ओवरऑल 102.24 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इनमें क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 120.80 गुना सब्सक्राइब हुआ था। वहीं, नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 227.08 गुना सब्सक्रियान आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 47.85 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इस आईपीओ के तहत 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 1.50 करोड़ नए शेयर जारी किए गए हैं। आईपीओ के जरिये जुटाए गए

पैसे का इस्तेमाल कंपनी अपने पुराने कर्ज के बोझ को कम करने, बिकिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और आम कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉस्पेक्टस में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है। वित्त वर्ष 2022-23 में कंपनी को 4.20 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त वर्ष 2023-24 में बढ़ कर 13.47 करोड़ रुपये और 2024-25 में उछल कर 15.42 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया।



## स्थानीय समाचार

## वरिष्ठ भाजपा नेता शास्त्री विपन खजूरिया तीसरी बार हिन्दी सलाहकार समिति के सदस्य नामित

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)** जम्मू-कश्मीर के प्रख्यात समाजसेवी एवं वरिष्ठ भाजपा नेता शास्त्री विपन खजूरिया को केन्द्र सरकार द्वारा एक बार पुनः हिन्दी सलाहकार समिति का सदस्य नामित किया गया है। यह लगातार तीसरी बार है जब उन्हें इस महत्वपूर्ण समिति में गैर-सरकारी सदस्य के रूप में चुना गया है। हिन्दी सलाहकार समिति में लोकसभा एवं राज्यसभा के सांसदों के साथ-साथ पूरे देश से केवल चार गैर-सरकारी सदस्यों को शामिल किया जाता है। इस प्रतिष्ठित समिति में जम्मू-कश्मीर से शास्त्री विपन खजूरिया का नाम शामिल होना पूरे प्रदेश के लिए सम्मान और गर्व की बात है। हिन्दी सलाहकार समिति के अध्यक्ष एवं केन्द्रीय राज्य मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह द्वारा शास्त्री विपन खजूरिया को नामित किया गया।

शास्त्री विपन खजूरिया लंबे समय से डोगरी, संस्कृत एवं हिन्दी भाषाओं के प्रचार-प्रसार और संवर्धन में उल्लेखनीय योगदान देते आ रहे हैं। उन्होंने सदैव भारतीय भाषाओं की समृद्ध परंपरा, सांस्कृतिक विरासत और राष्ट्र की एकात्म भावना को सुदृढ़ करने के लिए कार्य किया है। उनके निरंतर प्रयासों से क्षेत्रीय और राष्ट्रीय भाषाओं को नई पहचान एवं सम्मान प्राप्त हुआ है।

इस अवसर पर श्री कैतव्य ज्योतिष एवं वैदिक संस्थान ट्रस्ट के अध्यक्ष, ज्योतिषाचार्य एवं स्टेट अवॉर्ड महंत रोहित शास्त्री ने उन्हें हार्दिक शुभकामनाएँ प्रेषित करते हुए कहा कि फ़हिन्दी हमारी राष्ट्रभाषा है, डोगरी हमारी मातृभाषा और संस्कृत हमारी संस्कृति की आत्मा है। इन तीनों भाषाओं के प्रचार-प्रसार में शास्त्री विपन खजूरिया का योगदान सराहनीय है। हिन्दी सलाहकार समिति में उनका तीसरी बार नामित होना न केवल जम्मू-कश्मीर बल्कि सम्पूर्ण भारत के लिए गर्व की बात है। निश्चित ही वे हिन्दी सहित डोगरी एवं संस्कृत के उत्थान में भी अपनी महत्वपूर्ण भूमिका विपन खजूरिया की नियुक्ति न केवल उनकी व्यक्तिगत उपलब्धि है बल्कि जम्मू-कश्मीर की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत एवं भारतीय भाषाओं की सशक्त पहचान का भी प्रतीक है। समिति में उनकी उपस्थिति से हिन्दी के साथ-साथ डोगरी और संस्कृत भाषा को भी राष्ट्रीय स्तर पर और अधिक प्रोत्साहन मिलेगा।

## टाइगर डिवीजन और एनजीओ सेट्रीज ने जम्मू के बाढ़ प्रभावित मकवाल में अजीविका को किया पुनर्जीवित

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)** टाइगर डिवीजन ने एनजीओ सेट्रीज के सहयोग से जम्मू के मकवाल में बाढ़ प्रभावित समुदायों के लिए राहत और पुनर्वास प्रयासों में एक और महत्वपूर्ण कदम उठाया है। साहसिक बचाव अभियान चलाते, अंतर-शहर परिवहन के लिए 110 फुट ऊँचे बेली ब्रिज का निर्माण, सड़क संपर्क बहाल करने, पेयजल और भोजन की व्यवस्था करने और जम्मू भर के लोगों के लिए चिकित्सा एवं पशु चिकित्सा शिविर आयोजित करने के बाद टाइगर डिवीजन ने अब बाढ़ के दौरान अपनी आजीविका खो चुके



परिवारों को पशुधन उपलब्ध कराने के लिए सेट्रीज के साथ हाथ मिलाया है।

यह संयुक्त पहल बाढ़ से बाधित हुई डेयरी और कृषि आजीविका को पुनर्जीवित करके दीर्घकालिक पुनर्वास पर केंद्रित है। मवेशियों की व्यवस्था से तबाह हुए परिवारों को तत्काल जीविका और आय का एक स्रोत मिलेगा जिससे परिवार आत्मनिर्भरता और स्थिरता हासिल कर सकेंगे।

यह प्रयास ज़रूरतमंदों को मानवीय सहायता प्रदान करने में टाइगर डिवीजन की दृढ़ प्रतिबद्धता को दर्शाता है। स्थानीय समुदायों ने इस पहल का स्वागत करुणा, सहयोग और जीवन के पुनर्निर्माण, राष्ट्र निर्माण तथा प्रभावित परिवारों को बाढ़ के विनाशकारी प्रभावों से उबरने में मदद करने के लिए मानवीय सहायता के प्रति प्रतिबद्धता के एक शक्तिशाली उदाहरण के रूप में किया है।

## अगली पीढ़ी का जीएसटी एक राष्ट्र, एक कर के दृष्टिकोण को मजबूत करता है : प्रिया सेठी

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)** जम्मू-कश्मीर भाजपा की उपाध्यक्ष और पूर्व मंत्री प्रिया सेठी ने आज वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) को मोदी सरकार के सबसे परिवर्तनकारी आर्थिक सुधारों में से एक बताया और इसे भारत की अर्थव्यवस्था के लिए फ़्रैम-चेंजर करार दिया।

उन्होंने कहा जीएसटी ने एक राष्ट्र, एक बाजार, एक कर के दृष्टिकोण को मजबूत किया है। व्यवसायों के लिए अनुपालन को आसान बनाया है पारदर्शिता बढ़ाई है और विकासोन्मुख कार्यों के लिए राजस्व बढ़ाया है। वह जीएसटी के प्रभाव और भविष्य के दायरे पर विचार-विमर्श के लिए अखतूर में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में बोल रही थीं।

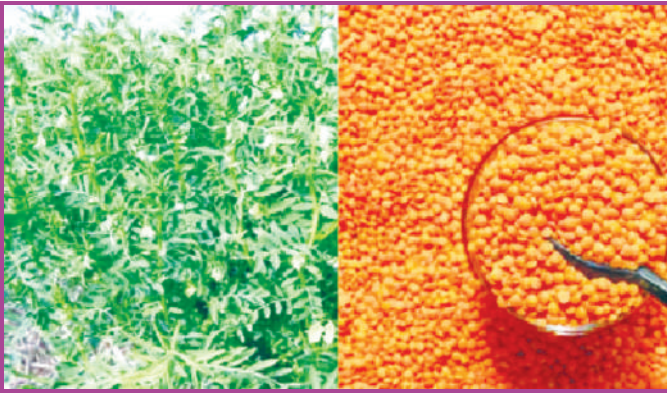
प्रिया सेठी ने अपने संबोधन में कहा कि जीएसटी लागू करने के लिए मोदी सरकार श्रेय की पात्र है जिसने पूरे देश में करों के जटिल जाल को एकल, पारदर्शी और समान कर प्रणाली से बदल दिया। उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि जीएसटी ने कई करों के व्यापक प्रभाव को समाप्त करके छोटे और मध्यम व्यवसायों को सशक्त बनाया है जबकि डिजिटल फाइलिंग सिस्टम के माध्यम से अधिक जवाबदेही भी सुनिश्चित की है।

सेठी ने कहा कि ई-चालान की शुरुआत, डिजिटल रिटर्न और जीएसटी में निरंतर सुधार प्रधानमंत्री के डिजिटल इंडिया और व्यापार करने में आसानी के दृष्टिकोण के अनुरूप है। इस अवसर पर बोलते हुए विधायक मोहल लाल भगत ने कहा कि जीएसटी ने न केवल शहरी केंद्रों में बल्कि अर्ध-शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में भी व्यापार और वाणिज्य को सुव्यवस्थित किया है।

## घातक राह सल्योट दुर्घटना में शामिल फरार क्रैन चालक को जम्मू पुलिस ने गिरफ्तार किया

**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)** जम्मू (ग्रामीण) पुलिस ने राह सल्योट में एक घातक दुर्घटना में शामिल एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है जिसने क्षेत्र को त्रासदी के दृश्य में बदल दिया था। एक क्रैन (जे के02डीएन-9628) एक आई 10 कार (जेके11ए-3874) से टकरा गई थी जिसमें दो लोगों की तुरंत मौत हो गई।

## रबी की दलहनी फसलों में जम्मू का प्रमुख स्थान



रबी की दलहनी फसलों में जम्मू का प्रमुख स्थान है। यह एक लोकप्रिय दलहनी फसल है जिसकी खेती प्रायः हर राज्य में की जाती है। इसकी खेती प्रायः अर्धसिंचित क्षेत्रों में धान/ मक्की की फसल के बाद की जाती है।

रबी मौसम में सरसों के साथ अंततः फसल के रूप में लगाया जाता है। मिट्टी की उर्वरा शक्ति को बनाये रखने में भी जम्मू की खेती बहुत सहायक होती है। उन्नतशील उत्पादन तकनीकों का प्रयोग करके जम्मू की उपज में बढ़ोतरी की जा सकती है।

जम्मू के लिए समशीतोष्ण जलवायु की आवश्यकता होती है, ऊष्ण-कटिबंधीय व उपोष्ण-

कटिबंधीय क्षेत्रों में जम्मू शरद ऋतु की फसल के रूप में उगाई जाती है। विभिन्न प्रकार की जलवायु में जम्मू की फसल समुद्री सतह से लगभग 3500 मीटर की ऊंचाई तक उगाई जाती है। पौधों की वृद्धि के लिए अपेक्षाकृत अधिक ठंडी जलवायु की आवश्यकता होती है अतः भारत में जम्मू की फसल रबी की ऋतु में उगाई जाती है। उन सभी स्थानों पर 80-100 सेमी तक वार्षिक वर्षा होती है जम्मू की फसल बिना वर्षा के भी उगाई जा सकती है, परन्तु कम वर्षा वाले स्थानों पर सिंचाइयों की सुविधा उपलब्ध होना अति आवश्यक है, अधिक

वर्षा फसल के लिए हानिकारक होती है। पौधों की वृद्धि के लिए अधिक ठंडी जलवायु की आवश्यकता होती है परन्तु पाले का फसल पर हानिकारक प्रभाव पड़ता है, पौधों की वानस्पतिक वृद्धि के लिए अपेक्षाकृत उच्च तापक्रम आवश्यक होता है, इस प्रकार फसल वृद्धि की विभिन्न अवस्थाओं के लिए 18.33 - 29.44 डिग्री सेल्सियस तापक्रम अनुकूल होता है।

जम्मू की खेती के लिए दोमट मिट्टी काफी उपयोगी होती है। नमीयुक्त मटियार खेत में धान या मक्की की अम्लीय फसल के बाद या फिर खाली पड़े खेत में जम्मू की खेतीबाड़ी आसानी

पूर्वक की जा सकती है।

जम्मू की खेती के लिए खेत को 2-3 बार देशी हल अथवा कल्टीवेटर से जुताईकर मिट्टी को भूभूरी बना देते हैं। बोज की बोआई जीरो टिलेज मशीन से करने के बाद कल्टीवेटर या रोटावेटर से जोताई कर खेत धुरधुर करना चाहिए।

दलहन की बोआई के लिए जैसे तो अर्धसिंचित क्षेत्र में 15 से 31 अक्टूबर के बीच का समय उपयुक्त माना गया है। किन्तु सिंचित इलाकों में इसकी बोआई का समय 15 नवम्बर तक हो सकता है। जम्मू की उन्नत प्रजातियाँ को 15 अक्टूबर से 25 नवम्बर के बीच बुवाई कर देनी

चाहिए। जम्मू की खेती के लिए अनुसंसित (सर्टिफाइड) उन्नत प्रजातियाँ

जम्मू कश्मीर राज्य के लिए जम्मू की अनुसंसित प्रजातियों के नाम इस तरह से हैं

कश्मीर व राज्य के ठन्डे क्षेत्रों के लिए कुछ अन्य प्रजातियें हैं

शालीमार एम - 1, शालीमार एम - 2, पी.एल. 4, डी.पी.एल. 15.

पंत के 639 - यह प्रजाति 135-140 दिन में तैयार हो जाती है। यह जड़ सड़न एवं उकटा रोग के लिए प्रतिरोधी मानी जाती है।

पी0एल0 406 - यह प्रभेद 140-145 दिन में तैयार होती है। इसमें रस्ट, विल्ट एवं अट रोग से लड़ने की क्षमता होती है।

एच0यू0एल0 57 - यह प्रजाति 120-125 दिन में परिपक्व हो जाती है तथा इसमें भी जड़ सड़न एवं उकटा रोग से लड़ने की क्षमता है।

बड़े दाने वाली प्रजातियाँ- जम्मू की बुवाई की जाने वाली प्रमुख प्रजातियाँ जैसे की आई पी

एल81 भी जम्मू क्षेत्र के लिए अनुसंसित है

बोज की मात्रा एवं बोने की बिधि

छोट दानो वाले प्रभेदो के लिए एक हेक्टेयर क्षेत्रफल में बुवाई के लिए 35-40 किलोग्राम बोज की जरूरत पड़ती है। जबकी बड़े दानों वाले किस्मों के लिए 50-55 किलोग्राम बोज की आवश्यकता होती है। बुवाई के समय किस्मों के आधार पर कतार से कतार एवं पौधे से पौधे की दूरी क्रमशः 25 से0मी0 और 10 से0मी रखनी चाहिए।

प्रारम्भिक अवस्था के रोगों से बचाने के लिए बुवाई से पहले जम्मू के बीजों को सही उपचार करना जरूरी होता है। इसके लिए ट्राइकोडर्मा विरीडी 5 ग्राम प्रति किलो बीज या कार्बेन्डाजिन 2.0 ग्राम प्रति किलोग्राम बोज की दर से उपचारित करना चाहिए। बीजोपचार में सबसे पहले क्वक्कनाशी तत्पश्चात् कीटनाशी एवं सबसे बाद में रहिजोबियम कल्चर से उपचारित करने का क्रम अनिवार्य होता है।

## सतीश शर्मा ने तेल कंपनियों के साथ एलपीजी आपूर्ति की स्थिति की समीक्षा की



सतीश शर्मा ने तेल कंपनियों से आह्वान किया कि सिलेंडर लेकर जाने वाले ट्रकों को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए और संबंधित अधिकारियों के साथ समन्वय स्थापित कर सुचारु आवाजाही सुनिश्चित की जाए। मंत्री ने यह भी कहा कि एलपीजी वितरण एजेंसियों के नेटवर्क को विस्तार देना आवश्यक है। उन्होंने ग्रामीण और सीमावर्ती क्षेत्रों में और अधिक दुकानें स्थापित करने की आवश्यकता पर जोर दिया ताकि दूरदराज क्षेत्रों में रहने वाले परिवार रसोई गैस से वंचित न हों। उन्होंने

खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिया कि तेल कंपनियों के साथ मिलकर वितरण चैनलों को सुव्यवस्थित करें और किसी भी कमी से बचने के लिए स्टॉक की स्थिति की लगातार निगरानी करें। जनकल्याण के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए सतीश शर्मा ने कहा कि एलपीजी सहित आवश्यक आपूर्ति सुनिश्चित करना सर्वोच्च प्राथमिकता है और उपभोक्ताओं के हितों की रक्षा के लिए हर आवश्यक कदम उठाए जा रहे हैं।

## मुख्य सचिव ने विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत विद्यालय अवसंरचना विकास की समीक्षा की

**श्रीनगर 24 सितंबर।** मुख्य सचिव अटल डूडू ने एक उच्च स्तरीय बैठक की अध्यक्षता की, जिसमें जम्मू-कश्मीर भर में विद्यालयों में चल रहे अवसंरचना विकास कार्यों की प्रगति की समीक्षा की गई।

बैठक में उच्च शिक्षा विभाग के एसीएस, लोक निर्माण विभाग के प्रधान सचिव स्कूल शिक्षा सचिव, कानून सचिव, समग्र शिक्षा के प्रबंध निदेशक, कश्मीर/जम्मू के स्कूल शिक्षा निदेशक, जेके बोर्ड ऑफ स्कूल एजुकेशन सचिव, आरएंडबी के मुख्य अभियंता सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

मुख्य सचिव ने जोर देकर कहा कि कार्यान्वयन एजेंसियों को सभी प्रगतिशील परियोजनाओं को समयबद्ध तरीके से पूरा करना चाहिए और सख्त निगरानी तंत्र का पालन करना चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि शीघ्र पूर्ण होने वाली परियोजनाओं

को वरीयता दी जाए ताकि उन्नत अवसंरचना का लाभ छत्र समुदाय को बिना देरी मिले।

पारदर्शिता के महत्व को रेखांकित करते हुए, मुख्य सचिव ने यह भी कहा कि संसाधनों का प्रभावी उपयोग सुनिश्चित किया जाए, और केंद्र शासित प्रदेश की कैपेक्स योजनाओं के अंतर्गत लिए गए प्रत्येक कार्य से सरकारी विद्यालयों में शिक्षण वातावरण के सुदृढीकरण में योगदान हो।

बैठक के दौरान स्कूल शिक्षा विभाग के सचिव राम निवास शर्मा ने अब तक दर्ज वित्तीय और भौतिक उपलब्धियों पर विस्तृत प्रस्तुति दी।

यह जानकारी दी गई कि वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान 185.67 करोड़ रुपये का आवंटन स्वीकृत किया गया था, जिसमें से 146.77 करोड़ रुपये उपलब्ध कराए गए। इसके विपरीत, 122.14 करोड़ रुपये व्यय किए

गए, जिससे 83.21 प्रतिशत खर्च की उपलब्धि हासिल की गई।

वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए 180.50 करोड़ रुपये का आवंटन किया गया है, जिसमें से अब तक 90.25 करोड़ रुपये उपलब्ध कराए गए हैं। इसमें से अगस्त 2025 तक 25.06 करोड़ रुपये का व्यय दर्ज किया जा चुका है। भौतिक िशे से, सचिव ने अगत कराया कि 2024-25 में 2,716 कार्य लिए गए, जिनमें से 1,048 कार्य पूरे किए गए। इसी तरह, 2025-26 के लिए लगभग 2,356 कार्य लिए गए हैं, जिनमें से 1,779 कार्य पूरे करने का लक्ष्य है, जबकि अगस्त 2025 तक 10 कार्य पूरे हो चुके हैं। मुख्य सचिव को आगे बताया गया कि 2025-26 के लिए कैपेक्स कार्यों का जिला-वार सांशंश तैयार किया गया है, जिसके तहत 1,089 कार्य (जम्मू संभाग में 540 और कश्मीर संभाग में 549) स्वीकृत किए गए हैं।

## सरकार की शीर्ष प्राथमिकता ग्रामीण और दूरदराज क्षेत्रों में चिकित्सा अवसंरचना को सुधारना है :सकीना इतू

**कुलगाम/अनंतनाग 24 सितंबर**। स्वास्थ्य और चिकित्सा शिक्षा, समाज कल्याण और शिक्षा मंत्री सकीना इतू ने कहा कि उमर अब्दुल्ला के नेतृत्व वाली सरकार ने जम्मू-कश्मीर भर में विशेषकर ग्रामीण और दूरस्थ क्षेत्रों में स्वास्थ्य सुविधाओं को मजबूत करने को सर्वोच्च प्राथमिकता दी है।

मंत्री ने यह बात दक्षिण कश्मीर के कुलगाम और अनंतनाग जिलों के कई गांवों में विभिन्न स्वास्थ्य केंद्रों का उद्घाटन करते हुए कही।

अरवानी गांव में, स्वास्थ्य मंत्री ने 2.71 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से निर्मित नए प्रकार के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र का उद्घाटन किया। इस अवसर पर विधायक बिजबिहाड़ा-श्रीगुप्ताड्डा डॉ. बशीर अहमद वीरी, सीएमओ कुलगाम, बीएमओ कैंमोह, अन्य वरिष्ठ अधिकारी और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे।

मंत्री ने इस अवसर पर कहा कि इन स्वास्थ्य सुविधाओं की स्थापना, सरकार की उस व्यापक िका हिस्सा है जिसका उद्देश्य गुणवत्तापूर्ण, सुलभ और किफायती स्वास्थ्य सेवाओं को जमीनी स्तर तक उपलब्ध कराना है।

उन्होंने बताया कि उमर अब्दुल्ला के नेतृत्व वाली सरकार जम्मू-कश्मीर भर में स्वास्थ्य सुविधाओं को उन्नत करने के लिए निरंतर प्रयासरत है। विशेषकर ग्रामीण और दूरस्थ क्षेत्रों में चिकित्सा अवसंरचना का सुधार सरकार की शीर्ष प्राथमिकता है ताकि सेवा वितरण में अंतर को पाटा जा सके और तृतीयक अस्पतालों पर बोझ को कम किया जा सके। विधायक बिजबिहाड़ा-श्रीगुप्ताड्डा ने भी सभा को संबोधित किया और सरकार की हालिया उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। बाद में, सकीना इतू ने फ्लोपेरा अनंतनाग और ब्रिन्टी



अनंतनाग का दौरा किया और क्रमशः नए निर्मित एनटीपीएचसी और पीएचसी का उद्घाटन किया। इस अवसर पर विधायक अनंतनाग पश्चिम अब्दुल मजीद लारमी, एडीसी अनंतनाग, सीएमओ

अनंतनाग, बीएमओ वेरीनाग, स्वास्थ्य विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग मौजूद रहे।

इन स्थानों पर उद्घाटनों के बाद विशाल सभाओं को संबोधित करते

हुए स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि इन केंद्रों का उद्घाटन स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक समावेशी और सुलभ बनाने के सरकार के संकल्प की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि सरकार की प्रतिबद्धता है कि कोई भी मरीज बिना देखभाल के न रहे और प्रत्येक परिवार को अपने घर के निकट समय पर और उचित लागत पर उपचार उपलब्ध हो।

मंत्री ने कहा कि सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए काम कर रही है कि जम्मू-कश्मीर के हर कोने में, विशेषकर ग्रामीण और दूरस्थ क्षेत्रों में, बेहतर चिकित्सा सुविधाएँ उपलब्ध हों। फ़नए स्वास्थ्य केंद्रों से लेकर एमआरआई और कैथ लेब तक, सरकार का ध्यान रोगी देखभाल को सुधारने और लोगों को उनके दरवाजे पर सुविधाएँ उपलब्ध कराने पर है। उन्होंने आगे बताया कि इन स्वास्थ्य

केंद्रों को आधुनिक डायग्नोस्टिक सुविधाओं, आवश्यक दवाओं, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं और प्रशिक्षित चिकित्सा कर्मियों से सुसज्जित किया जाएगा ताकि स्थानीय समुदाय की निवारक और उपचार संबंधी जरूरतों को पूरा किया जा सके। विधायक अनंतनाग पश्चिम अब्दुल मजीद लारमी ने भी इन अवसरों पर संबोधन किया। इससे पहले, सकीना इतू ने फ्लोपेरा अनंतनाग के सरकारी उत्त्वर माध्यमिक विद्यालय का औचक निरीक्षण भी किया और संरचना के शैक्षणिक मानकों की समीक्षा की। उन्होंने विद्यालय परिसर का विस्तृत निरीक्षण किया और संकाय तथा अन्य विद्यालय कर्मचारियों से बातचीत की। मंत्री ने छात्रों से भी संवाद किया और संस्थान में दी जा रही शिक्षा की गुणवत्ता के बारे में उनकी प्रतिक्रिया जानी।

## अध्यक्ष ने नागाम बडगाम में कारीगरों के लिए भव्य जागरूकता शिविर का उद्घाटन किया

**बडगाम 24 सितंबर।** जम्मू-कश्मीर विधानसभा अध्यक्ष अब्दुल रहीम राथर ने नागाम चडूरा में कारीगरों, बुनकरों और प्रशिक्षुओं के लिए एक दिवसीय भव्य जागरूकता शिविर सह संगोष्ठी का उद्घाटन किया।

यह जागरूकता शिविर हस्तशिल्प एवं हथकरघा विभाग द्वारा आयोजित किया गया था।

शिविर में कारीगरों, बुनकरों और प्रशिक्षुओं के अलावा विभिन्न विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों ने सक्रिय भागीदारी की। अपने उद्घाटन संबोधन में अध्यक्ष ने कश्मीर की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर को संरक्षित करने में कारीगरों की भूमिका की सराहना की। उन्होंने कारीगरों से आह्वान किया कि वे अपनी कला को निष्ठा और समर्पण के साथ

करते हुए नवाचार और बाज़ारीन्मुख दृष्टिकोण अपनाएं।

आत्मनिर्भरता की आवश्यकता पर बल देते हुए राथर ने कहा कि कारीगरों को नौकरी तलाशने वाले नहीं बल्कि नौकरी देने वाले बनने का प्रयास करना चाहिए। उन्होंने कारीगर समुदायों के सामाजिक-आर्थिक उत्थान के लिए उदाए जाने वाले प्रयासों को पूर्ण सहयोग देने का आश्वासन दिया। इस अवसर पर हस्तशिल्प एवं हथकरघा बडगाम के सहायक निदेशक ने विभाग की उपलब्धियों और पहलों पर प्रकाश डाला, जिनका उद्देश्य हस्तशिल्प और हथकरघा क्षेत्र को मजबूत बनाना है। उन्होंने कारीगरों से अपील की कि विभाग द्वारा लागू की जा रही कल्याणकारी योजनाओं और क्षमतावर्धन कार्यक्रमों का पूरा लाभ उठाएं।

## बड़ी संख्या में भक्त पहुंच रहे माता वैष्णो देवी के दर्शनों के लिए



**जम्मू, 24 सितंबर (हि.स.)** श्री माता वैष्णो देवी मंदिर में लंबी कतारों के बावजूद भक्त नवरात्रि के तीसरे दिन भी बड़ी संख्या में दर्शनों के लिए आ रहे हैं।

भक्तों द्वारा भजन-कीर्तन के साथ माहौल भक्तिमय बना हुआ है। श्राइन बोर्ड और स्थानीय प्रशासन ने बढ़ती संख्या में श्रद्धालुओं के आने-जाने के लिए विशेष व्यवस्था की है ताकि नौ दिनों तक चलने वाले शारदीय नवरात्रि समारोह के दौरान यात्रियों के लिए सुगम दर्शन और सुविधाएँ सुनिश्चित की जा सकें।

नवरात्रि जिसे शारदीय नवरात्रि के नाम से भी जाना जाता

है, पूरे भारत में मनाया जाने वाला एक जीवंत और व्यापक रूप से हिंदू त्योहार है। अधिन माह में मनाया जाने वाला नौ रातों का यह उत्सव देवी दुर्गा और उनके नौ

अवतारों को समर्पित है जिनमें से प्रत्येक शक्ति, ज्ञान और करुणा जैसे विशिष्ट गुणों का प्रतीक है। इस उत्सव में दैनिक प्रार्थना, उपास, भक्ति गीत और गरबा

और डांडिया रास जैसे ऊर्जावान पारंपरिक नृत्य शामिल होते हैं।

भारी बारिश और भूस्खलन के कारण 22 दिनों तक स्थगित रहने के बाद वैष्णो देवी तीर्थयात्रा फिर से शुरू हो गई है। देश भर से तीर्थयात्री पहुंचने लगे हैं और खुशी व्यक्त कर रहे हैं कि उनका लंबा इंतजार आखिरकार खत्म हुआ और अब वे पवित्र मंदिर में माता का आशीर्वाद ले सकेंगे।

26 अगस्त को हुए भूस्खलन के बाद वैष्णो देवी यात्रा स्थगित कर दी गई थी, जिसमें 34 लोग मारे गए थे और कई घायल हुए थे।