



वर्ष-22, जम्मू तवी, अंक-58

3 शक्ति केंद्र प्रमुख भाजपा के संगठनात्मक ढांचे के प्रमुख सदस्य : भाजपा नेता

5 लियोनेल मेसी अर्जेंटीना की प्रारंभिक टीम में शामिल

8 स्ट्रॉबेरी की खेती

न्यूनतम 10

मौसम अधिकतम 22 जम्मू



E-mail: dehatsandesh@gmail.com

जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

जम्मू तवी, बुधवार 05 मार्च, 2025

मूल्य-3 रुपये- (लेह)4 रुपये

पृष्ठ -8



दुनिया का हर देश आज भारत के साथ आर्थिक साझेदारी को मजबूत करना चाहता है : प्रधानमंत्री

नई दिल्ली, 4 मार्च। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत को वैश्विक अर्थव्यवस्था के लिए विकास इंजन बताते हुए मंगलवार को कहा कि आज दुनिया का हर देश भारत के साथ अपनी आर्थिक साझेदारी को मजबूत करना चाहता है। उन्होंने कहा कि हमारे विनिर्माण क्षेत्र को इन साझेदारियों का लाभ उठाने के लिए अधिक से अधिक पहल करनी चाहिए।

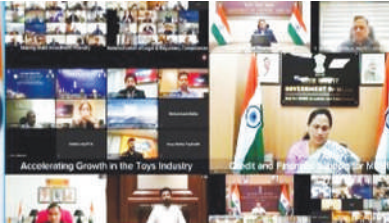
प्रधानमंत्री वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (एमएसएमई) क्षेत्र पर बजट के बाद वैबिनार को संबोधित करते कर रहे थे। उन्होंने कहा कि विनिर्माण और निर्यात पर ये बजट वैबिनार हर दृष्टि से बहुत महत्वपूर्ण है। ये बजट हमारी सरकार के तीसरे कार्यकाल का पहला पूर्ण बजट था। इस बजट की सबसे खास बात रही, अपेक्षाओं से अधिक डिलीवरी। कई क्षेत्र ऐसे हैं जहां विशेषज्ञों ने भी जितनी अपेक्षाएं की थीं, सरकार ने उससे अधिक कदम उठाए हैं।

उन्होंने कहा कि किसी भी देश में विकास के लिए स्थिर नीति और अच्छे कारोबारी माहौल बहुत जरूरी है। कुछ साल पहले हम जन विश्वास अधिनियम लेकर आए। हमने अनुपालन को कम करने की कोशिश की। केंद्र और राज्य स्तर पर 40 हजार से अधिक अनुपालन समाप्त किए गए। इससे व्यापार करने में आसानी हुई। हमने



सरलीकृत आयकर की अवधारणा पेश की। हम जनविश्वास 2.0 विधेयक पर काम कर रहे हैं। गैर-वित्तीय क्षेत्र के नियमों की समीक्षा के लिए, हमने एक समिति बनाने का फैसला किया है। हम उन्हें आधुनिक, लोगों के अनुकूल और कार्य-आधारित बनाना चाहते हैं।

उन्होंने कहा कि हमने आत्मनिर्भर भारत के विजन को आगे बढ़ाया और सुधारों की अपनी गति को और तेज किया। हमारे प्रयासों से अर्थव्यवस्था पर कोविड का प्रभाव कम हुआ। इससे भारत को तेज गति से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बनाने में मदद मिली। उन्होंने कहा, जब कोविड-19 महामारी के दौरान वैश्विक अर्थव्यवस्था धीमी हो गई तो भारत ने वैश्विक विकास को गति दी। यह आसानी से नहीं हुआ। हमने अपने सुधारों की गति को तेज किया और आत्मनिर्भर भारत के विजन की दिशा में काम किया। हमारे प्रयासों से कोविड-19 का हमारी



अर्थव्यवस्था पर न्यूनतम प्रभाव पड़ा। आज भी भारत वैश्विक अर्थव्यवस्था के लिए विकास का इंजन है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि आज 14 क्षेत्रों को पीएलआई योजना का फायदा मिल रहा है। इस योजना के तहत 7.5 करोड़ यूनिट को मंजूरी दी गई है। इससे 1.5 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा का निवेश आया है, 13 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा का प्रोडक्शन हुआ है और पांच लाख करोड़ रुपये से ज्यादा का एक्सपोर्ट हुआ है। उन्होंने कहा कि भारत की मैन्युफैक्चरिंग यात्रा में आरएफडी का अहम योगदान है। इसे और आगे बढ़ाने और गति देने की आवश्यकता है। आरएफडी के द्वारा हम इन्वेस्टिव प्रोडक्ट्स पर फोकस कर सकते हैं, साथ ही प्रोडक्ट्स में वैल्यू एडिशन कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि आज देश में एमएसएमई की संख्या बढ़कर 6 करोड़ से ज्यादा हो गई है।

मुख्य सचिव द्वारा जम्मू-कश्मीर के ग्रामीण क्षेत्र में ऋण पहुंच और निवेश बढ़ाने का आह्वान

जम्मू 04 मार्च। किसानों, उद्यमियों और ग्रामीण व्यवसायों को वित्तीय समावेशन और लक्षित ऋण सहायता की आवश्यकता पर बल देते हुए, केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के मुख्य सचिव अटल डुल्लू ने बैंकों से अपनी पहुंच का विस्तार करने और वित्तीय योजनाओं तक सार्वभौमिक पहुंच सुनिश्चित करने का आह्वान किया। उन्होंने यह बात राष्ट्रीय कृषि और ग्रामीण विकास बैंक (नाबार्ड) द्वारा आयोजित यूटी फ्रेडिट सेमिनार में कही। जहां बैंक ने 2025-26 के लिए जम्मू और कश्मीर के प्राथमिकता क्षेत्र के लिए अनुमानित 43,297.01 करोड़ रुपये की फ्रेडिट क्षमता का खुलासा किया।

जम्मू में आयोजित सेमिनार में भारतीय रिजर्व बैंक के क्षेत्रीय निदेशक चंद्रशेखर आजाद, जेएफके



बैंक के एमडी और सीईओ अमिताव चटर्जी और सरकारी विभागों और वित्तीय संस्थानों के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया।

मुख्य भाषण देते हुए, मुख्य सचिव अटल डुल्लू ने फ्रेडिट योजना में नाबार्ड के प्रयासों और यूटी फोकस पेपर को समय पर जारी करने की सराहना की, जो कृषि, एमएसएमई और ग्रामीण बुनियादी ढांचे के लिए वित्त पोषण प्राथमिकताओं पर प्रकाश डालता है।

उन्होंने कहा, सरकार सभी पंचायतों में वित्तीय पहुंच बढ़ाने और

यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि प्रत्येक पात्र किसान को किसान फ्रेडिट कार्ड और प्रधान मंत्री फसल बीमा योजना से लाभ मिले। उन्होंने बैंकों से समय पर ऋण भुगतान को प्रोत्साहित करने और युवाओं के बीच उद्यमशीलता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से वाईयूवीए जैसी सरकार समर्थित पहल में सक्रिय रूप से भाग लेने का आग्रह किया।

कृषि वित्तपोषण में चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए डुल्लू ने आधुनिक कृषि तकनीकों में पूंजी निवेश की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने

बैंकों से कृषि मशीनीकरण और आधुनिक सिंचाई, सेब, अखरोट और केसर की खेती और फसल के बाद के प्रसंस्करण और बाजार लिंकेज सहित बागवानी विस्तार जैसे क्षेत्रों में छोटे और सीमांत किसानों का समर्थन करने के लिए अभिनव वित्तीय मॉडल अपनाने का आग्रह किया।

उन्होंने कहा, कृषि प्रसंस्करण में निवेश ने पहले ही आशाजनक परिणाम दिखाए हैं, दूध उत्पादन में 20 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। उत्पादकता की और बढ़ाने के लिए प्रौद्योगिकी और वित्तीय सहायता को एकीकृत करना समय की मांग है।

मुख्य सचिव ने स्वयं सहायता समूहों को अधिक से अधिक बैंकिंग सहायता देने का आह्वान किया। उन्होंने कहा, वित्तीय समावेशन और सूक्ष्म उद्यम विकास के माध्यम से

ग्रामीण महिलाओं को सशक्त बनाने से सतत आर्थिक विकास को बढ़ावा मिलेगा। उन्होंने नाबार्ड और बैंकों से ग्रामीण क्षेत्रों में महिला उद्यमियों के लिए प्रशिक्षण और क्षमता निर्माण के प्रयासों को तेज करने का आग्रह किया। कृषि के अलावा, मुख्य सचिव ने पर्यटन को जम्मू-कश्मीर की अर्थव्यवस्था के लिए एक प्रमुख विकास चालक के रूप में रेखांकित किया। उन्होंने कहा, सालाना 2 करोड़ से अधिक पर्यटकों के साथ, हमें बुनियादी ढांचे, कनेक्टिविटी और टिकाऊ पर्यटन परियोजनाओं में निवेश करना चाहिए। सरकार ग्रामीण आजीविका को समर्थन देने के लिए परिवहन और लघु सिंचाई सुविधाओं को मजबूत करते हुए नए पर्यटन स्थलों को विकसित करने के लिए मास्टर प्लान पर काम कर रही है।

जीओसी 16 कोर नगरोटा ने मुख्य सचिव के साथ पूर्व सैनिकों के मुद्दे उठाए



जम्मू 04 मार्च। मुख्य सचिव अटल डुल्लू ने जम्मू के नागरिक सचिवालय स्थित अपने कार्यालय में नगरोटा स्थित 16वीं कोर के जीओसी लैफ्टिनेंट जनरल नवीन सचदेवा, एवीएसएम, एसएम द्वारा उद्गार किए गए पूर्व सैनिकों के मुद्दों और चिंताओं को सुना।

इस अवसर पर गृह विभाग के प्रमुख सचिव चंद्रकाश भारती, ब्रिगेडियर कपिल तेनेजा, वीएसएम ब्रिगेडियर ए 16 कोर, ब्रिगेडियर गुरमीत सिंह शान, निदेशक राज्य सैनिक बोर्ड और कर्नल तेजस बी कैडेडे, एसएम, कर्नल जीएस एचआर 16 कोर भी उपस्थित थे। मुख्य सचिव

राष्ट्रीय केसर मिशन के तहत 2,548.75 हेक्टेयर केसर भूमि का कार्यालय किया गया जावेद डार

कृषि उत्पादन मंत्री जावेद अहमद डार ने विधान सभा में न्यायमूर्ति हसनैन मसूदी के एक प्रश्न का उत्तर देते हुए बताया कि केसर पर राष्ट्रीय मिशन ने महत्वपूर्ण प्रगति की है, विशेष रूप से सिंचाई प्रणाली को मजबूत करते हुए, 2,548.75 हेक्टेयर केसर भूमि का कार्यालय किया है।

मंत्री ने आगे कहा कि सरकार ने केसर क्षेत्र में गिरावट को रोकने के लिए सफ़ातापूर्ण रोक दिया है और इस फसल का क्षेत्रफल 2010-11 से 3,715 हेक्टेयर (कश्मीर संभाग) से 3665 हेक्टेयर और कश्तबाड़ में 50 हेक्टेयर) पर बना हुआ है, एचएडीपी द्वारा समर्थित विस्तार के लिए अधिक क्षेत्रों की पहचान की गई है। उत्पादकता 2009-10 में 2.50 किलोग्राम/हेक्टेयर से बढ़कर 2023 के दौरान पुनर्जीवित क्षेत्रों में 4.42 किलोग्राम/हेक्टेयर की अधिकतम दर्ज उत्पादकता तक पहुंच गई है।

केसर पर राष्ट्रीय मिशन ने 124 सामुदायिक बोर-वेलों का एक नेटवर्क बनाने की योजना शुरू की। प्रत्येक बोर-वेल का उद्देश्य 30 हेक्टेयर क्षेत्र की सेवा करना है, जो कि सिंपलर सिंचाई प्रणालियों से जुड़ा है, जो कुल 3,665 हेक्टेयर केसर खेतों की सिंचाई आवश्यकताओं का समर्थन करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। उन्होंने आगे बताया कि 85 बोर-वेल कृषि विभाग को सौंप दिए गए हैं, हालांकि, शेष 39 बोर-वेल के निर्माण के प्रयासों में महत्वपूर्ण बाधाओं का सामना करना पड़ा है। निविदाओं के लिए कई आमंत्रणों के बावजूद, निविदा प्रक्रिया में लगातार कम भागीदारी रही है। प्रतिक्रिया की इस कमी के परिणामस्वरूप आवश्यक सिंचाई बुनियादी ढांचे को और विकसित करने में काफ़ी देरी हुई है।

पाकिस्तान को चीन की शह मिलने के बावजूद सीमा पार की स्थिति बहुत खराब : मुख्यमंत्री अब्दुल्ला

जम्मू, 04 मार्च। राज्य

विधानसभा में नेशनल कॉन्फ्रेंस और भाजपा सांसदों के बीच हुई झड़प के बाद जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने मंगलवार को कहा कि कश्मीर के विभाजित हिस्सों के बीच कोई तुलना नहीं है, क्योंकि पाकिस्तान को चीन की शह मिलने के बावजूद सीमा पार की स्थिति बहुत खराब है। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर का हर हिस्सा बहुत विकसित है, लेकिन हमने अपनी सड़कों बनाने के लिए कभी भी चीन, अमेरिका, इंग्लैंड या फ्रांस से मदद नहीं मांगी।

मुख्यमंत्री ने यह टिप्पणी विपक्षी भाजपा और सत्तारूढ़ नेशनल कॉन्फ्रेंस के सदस्यों को शांत करने के लिए की, जो पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में विकास को लेकर तीखी नोकझोंक कर रहे थे। अब्दुल्ला ने कहा कि सीमा पार के इलाकों में हुई प्रगति चीन से मिली मदद के कारण है। प्रश्नकाल के दौरान



एनसी विधायक और पूर्व मंत्री सैफुल्लाह मीर ने कुपवाड़ा जिले के केरन और जुमगुंड के सीमावर्ती क्षेत्रों को सभी मौसम में संपर्क प्रदान करने के लिए एक सुरंग के निर्माण की वकालत की।

एनसी विधायक नजीर गुरेजी और पीपुल्स कॉन्फ्रेंस के विधायक सज्जाद गनी लोन मीर के बचाव में आए, जिन्होंने स्थानीय लोगों के सामने आने वाली चुनौतियों को उजागर किया, खासकर सर्दियों में अलगावदा और आतंकवाद को बढ़ावा दे रहा

है।

पठानिया ने विधानसभा के बाहर संवाददाताओं से कहा कि मीर की टिप्पणी चिंताजनक और निंदनीय है और मुख्यमंत्री को इस पर अपनी पार्टी का रुख स्पष्ट करना चाहिए। उपराज्यपाल के अभिभाषण पर चर्चा के दौरान जब भाजपा सदस्य शाम लाल शर्मा बोल रहे थे, तो मीर अपनी सीट से उठे और पठानिया द्वारा उन्हें देशद्रोही कहने पर सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि मेरा इरादा (कश्मीर के) दो हिस्सों के बीच तुलना करने का नहीं था। नेशनल कॉन्फ्रेंस एक ऐसी पार्टी है, जिसने देश के लिए सबसे ज्यादा बलिदान दिए हैं। हमारे कार्यकर्ता, विधायक और मंत्री आतंकवादी हमलों में मारे गए। गुरेजी भी मीर के बचाव में अपनी सीट से खड़े हो गए और कहा कि अगर किसी ने कोट पहना होता तो मेरे यह कहने में क्या गलत है कि उसने अच्छे कोट पहना है, जिससे सदन में हंगामा मच गया।

रक्षा मंत्री ने देश की आंतरिक और बाहरी सुरक्षा की चुनौतियों के खतरों पर चेताया

नई दिल्ली, 04 मार्च। रक्षा मंत्री

राजनाथ सिंह ने देश की आंतरिक सुरक्षा के मुद्दे पर मंगलवार को कहा कि हमें आतंकवाद, अलगाववादी आंदोलन, वामपंथी उग्रवाद, सांप्रदायिक तनाव, सीमा पार से घुसपैठ और समिटि अपराध देखने को मिल रहे हैं। इसी तरह बाहरी सुरक्षा में अलग-अलग चुनौतियां हैं। पहले ये चुनौतियां सिर्फ पारंपरिक थीं, लेकिन अब हाइब्रिड युद्ध, साइबर और अंतरिक्ष आधारित चुनौतियों के खतरे हमारे सामने आ रहे हैं।

राजनाथ सिंह ने आज नई दिल्ली में आंतरिक सुरक्षा के लिए उन्नत प्रौद्योगिकियों पर एक सेमिनार में कहा कि आंतरिक और बाहरी सुरक्षा दोनों अलग-अलग चीजें नहीं हैं, इसलिए इन्हें अलग-अलग करके नहीं देखा जा

सकता। यह एक ही सिक्के के दो सिद्धांत हैं। राष्ट्रीय रक्षा और सुरक्षा को लेकर कई सारी एजेंसियां अलग-अलग हिस्सों में काम कर रही हैं। अलग-अलग दायित्व होने के बावजूद सबका साथ और आदर्श वाक्य एक ही है। उनका आदर्श वाक्य है, देश की सुरक्षा। उनका आदर्श वाक्य है, देश में शांति और उनका आदर्श वाक्य है, देश की प्रगति। इसलिए इस सम्मेलन का आयोजन न केवल प्रासंगिक है, बल्कि समय की आवश्यकता के अनुसार भी है।

रक्षा मंत्री ने विश्वास जताया कि आंतरिक सुरक्षा और आपदा राहत कार्यों के लिए उन्नत प्रौद्योगिकियां जैसे महत्वपूर्ण विषय के साथ दो दिवसीय सम्मेलन के सार्थक परिणाम हमारे सामने आएंगे।

कश्मीर के कुछ हिस्सों में ताजा बर्फबारी और बारिश

श्रीनगर, 4 मार्च। कश्मीर के ऊंचाई

वाले कुछ इलाकों में ताजा बर्फबारी हुई जबकि घाटी के बड़े हिस्से में बारिश हुई। अधिकारियों ने मंगलवार को यहां बताया कि गुलमर्ग, पहलगाम, सोनमर्ग, कोकरनाग, कुपवाड़ा और बारामुल्ल के कुछ हिस्सों और कश्मीर के ऊंचाई वाले अन्य इलाकों में ताजा बर्फबारी हुई। उन्होंने कहा कि पिछले 24 घंटों के दौरान श्रीनगर सहित घाटी में व्यापक बारिश और कभी गई। मौसम ने कश्मीर में दिन के तापमान को कम कर दिया जिससे घाटी में सामान्य अधिकतम तापमान में तीन से नौ डिग्री की गिरावट आई। मौसम विभाग ने कहा कि दिन में मौसम में सुधार होने की संभावना है और 10 मार्च तक मौसम मुख्य रूप से शुष्क रहेगा।

लचीली शिक्षा प्रणाली का होना अत्यंत आवश्यक और चुनौतीपूर्ण : राष्ट्रपति

नई दिल्ली, 4 मार्च। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने मंगलवार को राष्ट्रपति भवन में दो दिवसीय विजिटर्स कॉन्फ्रेंस के समापन सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि विद्यार्थियों की विशेष प्रतिभा और आवश्यकताओं के अनुरूप व्यवस्था आधारित और लचीली शिक्षा प्रणाली का होना अत्यंत आवश्यक और चुनौतीपूर्ण है। राष्ट्रपति ने कहा कि हमारा राष्ट्रीय लक्ष्य इस सदी के पूर्वार्ध के संपन्न होने के पहले ही भारत को एक विकसित देश बनाना है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए शैक्षणिक संस्थानों से जुड़े सभी लोगों और विद्यार्थियों को वैश्विक सोच के साथ



आगे बढ़ना होगा। अंतरराष्ट्रीयकरण के प्रयासों और सहयोग को मजबूत करने से युवा विद्यार्थी 21 वीं सदी की दुनिया में अपनी एक अधिक प्रभावी पहचान बना सकेंगे। देश के उच्च शिक्षा संस्थानों में उत्कृष्ट शिक्षा की उपलब्धता से विदेश में अध्ययन करने की प्रवृत्ति में कमी आएगी।

केरन-जुमगुंड सुरंग के लिए डीपीआर तैयार किया जाएगा : उपमुख्यमंत्री

जम्मू 04 मार्च। उपमुख्यमंत्री सुरिन्द्र

चौधरी ने विधानसभा में प्रश्नकाल के दौरान मीर सैफुल्लाह के सवाल का जवाब देते हुए कहा कि हर मौसम में कनेक्टिविटी प्रदान करने के लिए कुपवाड़ा के केरन और जुमगुंड क्षेत्र को जोड़ने वाली सड़क पर सुरंग के निर्माण की मांग को केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्रालय के साथ उठाया जाएगा। उन्होंने कहा कि डीपीआर भी तैयार कर संबंधित को भेज दी जाएगी।

उपमुख्यमंत्री ने कहा कि केरन सेक्टर बीआरओ द्वारा बनाए गए फरकियां गली से केरन रोड (46.76 किलोमीटर) के माध्यम से जम्मू-कश्मीर के शेष केंद्र शासित प्रदेश से जुड़ा हुआ है। उन्होंने आगे कहा कि सर्दियों के मौसम में बर्फ जमा होने के कारण



सड़क आंशिक रूप से बंद रहती है और केरन सेक्टर को कनेक्टिविटी प्रदान करने के लिए बीआरओ द्वारा नियमित रूप से बर्फ हटाने का काम किया जा रहा है। उन्होंने कहा पीएमजीएसवाई रोड जिरहमा-जुमगुंड (लंबाई 25.00 किलोमीटर) एक उच्च ऊंचाई वाली सड़क है। हालांकि बर्फहटाने का काम

नियमित रूप से किया जाता है, लेकिन भारी बर्फबारी के दौरान पहले 6 किमी से आगे सफ़ई अभियान मुश्किल हो जाता है और खराब दृश्यता, ठंड, ऊपरी इलाकों से हिमस्खलन/बर्फ की स्लाइड के कारण मौसम में सुधार होने तक खासकर 17 से 20 किलोमीटर तक अस्थायी रूप से देरी हो जाती है।

गैजेट्स न बिगाड़ दें सेहत

इन दिनों हम हर वक्त किसी न किसी गैजेट से खुद को घिरा पाते हैं। ये गैजेट्स भले ही हमारी जिंदगी का हिस्सा बन चुके हैं, लेकिन हम इनकी वजह से कब बीमारियों से घिर जाते हैं, पता ही नहीं चलता। इनके प्रभाव से कैसे करें अपना बचाव, बता रहे हैं पंकज धिलिडयाल

कंप्यूटर/लैपटॉप

आज कंप्यूटर के सामने बैठ कर काम करना मजबूरी भी है और कहीं-कहीं लत भी। इसके अधिक इस्तेमाल के कारण कई बार सेहत पर इसके दुष्प्रभाव भी देखने को मिलते हैं, जैसे शारीरिक सक्रियता का कम होना, नींद में कमी या स्लीप पैटर्न का गड़बड़ा जाना आदि। वहीं लैपटॉप के कारण गर्दन में दर्द एक बड़ी बीमारी के रूप में उभर कर सामने आ रहा है। की-बोर्ड के नजदीक होने से झुकना पड़ता है। इससे गर्दन में खिंचाव होता है, जिससे दर्द होता है। कभी-कभी डिस्क भी खिसक जाती है।

टेलीविजन और लाइफ़ स्टाइल

क्या बच्चे, क्या बड़े, लोग घंटों टेलीविजन के सामने बैठ कर समय व्यतीत करते हैं। एक लेख के अनुसार लोगों द्वारा हर घंटे देखे गये टीवी से उनका जीवनकाल 22 सेकंड कम हो जाता है। हर भारतीय एक सप्ताह में औसतन 15-20 घंटे टीवी देखता है। कई

शोधों में यह बात सामने आई है कि टीवी के सामने हर रोज़ दो घंटे बिताने से टाइप 2 डायबिटीज और दिल की बीमारियों का खतरा 20 प्रतिशत तक बढ़ जाता है।

वाईफ़ाई/सेलफोन

अनेक अध्ययनों में यह बात सामने आई है कि वायरलेस उपकरणों से निकलने वाली इलेक्ट्रोमैग्नेटिक तरंगें कैंसर का कारण बनती हैं और मस्तिष्क को नुकसान पहुंचाती हैं। स्वीडन में हुए एक अध्ययन के अनुसार, जो लोग 20 वर्ष से कम उम्र में मोबाइल फोन का उपयोग शुरू कर देते हैं, उनमें ब्रेन



आर्थोस्कोपिक सर्जरी दूर होंगी कंधे से जुड़ी समस्याए

क्रिकेट, बैडमिंटन, बास्केट बॉल, कराटे जैसे खेलों में युवाओं की बढ़ती गतिविधियों के कारण देश के युवा वर्ग की जीवन-शैली भी तेजी से बदल रही है। इससे स्वास्थ्य समस्याओं की पहले से ही लंबी सूची में जोड़ों के लिगामेंट टूटने, मांसपेशियों से संबंधित दिक्कतें, हड्डियों के कार्टिलेज खराब होने जैसी कई परेशानियां जुड़ गई हैं। युवाओं में कंधे का डिसलोकेशन (कंधे का अपने नियत स्थान से खिसक जाना) और इससे जुड़ी दूसरी बीमारियां और मध्य आयु (मिडिल एज) के लोगों व बुजुर्गों में फ्रोजन शोल्डर (कंधा जाम होना या कंधा घुमाने में दर्द होना) और शोल्डर रोटेटर कफ टीयर (सिर के ऊपर वस्तु उठाने में दिक्कत होना) नामक रोग अब तेजी से बढ़ रहे हैं। अतीत में लोग इन समस्याओं को बर्दाश्त कर लेते थे और जीवन-शैली से समझौता कर लेते थे।

ऐसा इसलिए, क्योंकि तब एक ही विकल्प उपलब्ध था- बड़ी ओपन सर्जरी। इस सर्जरी की सबसे बड़ी समस्या यह थी कि इससे कंधे का मूवमेंट सीमित हो जाता था, लेकिन वर्तमान दौर में लोगों की अपेक्षा रहती है कि कंधे का मूवमेंट सीमित न रहे। वर्तमान दौर में आज एमआरआई जांच और आर्थोस्कोपिक सर्जरी के जरिये कंधे से संबंधित उपर्युक्त रोगों का इलाज कारगर ढंग से संभव है।

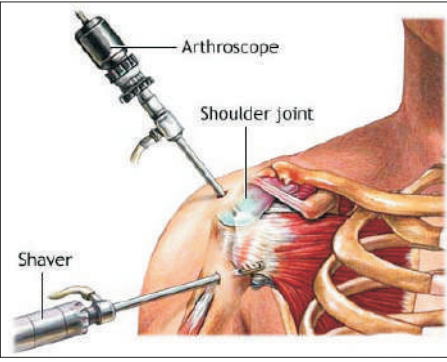
'की होल' सर्जरी

अब 'की होल' सर्जरी द्वारा छोटे चिरे से ही इस समस्या का अच्छी तरह इलाज किया जा सकता है। इससे न सिर्फ जटिलताएं कम होती हैं बल्कि परिणाम भी अच्छा हासिल होता है। साथ ही, स्वास्थ्य-लाभ (रिकवरी) भी काफी तेज होता है। कंधों के इलाज के लिए अतीत में देश के क्रिकेटर

विदेश जाते रहे हैं। अब यह सब कुछ भारत में किया जा रहा है।

युवाओं की समस्याएं

युवाओं में कंधे की जो समस्याएं सबसे आम हैं, उनमें एक है कंधे का बार-बार अपने नियत स्थान से हट जाना। इस स्थिति को शोल्डर डिसलोकेशन कहते हैं। यह समस्या कंधे की संरचना के कारण है, क्योंकि कंधे का जोड़ (ज्वाइंट) एक अस्थिर जोड़ है। इसमें बॉल बड़ी और सांकेट छोटा है। इसलिए एक बार कंधा डिसलोकेट हो जाए तो 10 में से 7 मामलों में



इसके फिर ऐसा होने की संभावना रहती है। पहले इस तरह की समस्याओं का कारण ही नहीं पता चलता था क्योंकि जांच के दौरान आमतौर पर कोई चिकित्सकीय संकेत नजर नहीं आता था। मरीज इनके साथ ही जीना सीख जाता था। आज एमआरआई और सी टी स्कैन से कंधे की संरचनात्मक जांच और आर्थोस्कोपिक सर्जरी से ज्यादातर मामलों में एनाटॉमिक रिपेयर या एनाटॉमिक रिकंस्ट्रक्शन द्वारा सफल निदान संभव है।

मिडिल एज की समस्याएं

मध्य आयु (मिडिल एज) के लोगों और खासकर डाइबिटीज के रोगियों में कंधा अक्सर सख्त या जाम

हो जाता है। इसे फ्रोजन शोल्डर कहा जाता है। यह पीड़ित व्यक्ति के कार्यों को सीमित करने वाली बीमारी है और मरीज अक्सर करीब एक साल में पूरी तरह ठीक हो जाते हैं। कंधे के बीच कॉर्टिसोन (स्टेरॉयड) इंजेक्ट करके ठीक होने की अवधि को कम किया जा सकता है, लेकिन कंधे से संबंधित गंभीर मामलों में आर्थोस्कोपिक सर्जरी जरूरी हो जाती है।

मध्य आयु के और बुजुर्ग लोग कफ डिजीज से भी ग्रस्त होते हैं। कफ मांसपेशियों का एक समूह है, जो कंधे के मूवमेंट को नियंत्रित करता है। यह सिर से कंधे के ऊपर तक जाता है और अक्सर हड्डियों के बीच दब जाता है, जो कभी-कभी फट जाता है। इसे रोटेटर कफ टीयर कहते हैं। इस समस्या का सफल उपचार आर्थोस्कोपिक सर्जरी है।

सर्जरी के फायदे

आर्थोस्कोपिक सर्जरी कंधे की %की-होल% सर्जरी है, जहां जोड़ के अंदर के हिस्से को पेंसिल के आकार के एक पतले टेलीस्कोप से देखा जाता है। टेलीस्कोप से एक छोटा वीडियो कैमरा जुड़ा होता है और इस तरह जोड़ के अंदर का हिस्सा टीवी स्क्रीन पर देखा जा सकता है। यह सब एनेस्थेसिया देने के बाद दो या तीन छोटे सुराख के जरिए किया जाता है। चिरा या टांका लगाने की आवश्यकता नहीं होती। ऑपरेशन के बाद की अवधि में कम से कम असुविधा होती है और मरीज जल्दी ठीक हो जाता है। मरीज को सिर्फ एक दिन अस्पताल में रहना पड़ता है और वह हल्की पट्टी लगाकर घर आ सकता है।

सप्ताह भर के बाद कई पट्टियां हट जाती हैं और मरीज को प्रेरित किया जाता है कि वह कंधे को हिलाए। फिजियोथेरेपी से वापस हिलाने की ताकत और क्षमता हासिल करने में सहायता मिलती है।

जिम में सभी फिट रहने के लिए जाते हैं, पर क्या आप जानते हैं कि जिम जाने से शरीर को नुकसान भी पहुंच सकता है? किन-किन स्थितियों में जिम जाने से बचना चाहिए, बता रही हैं।

जिम जाएं सेहत बनाने के लिए, न कि सेहत को नुकसान पहुंचाने के लिए। आपकी उम्र कम या अधिक है या आप गर्भवती हैं या फिर आप अक्सर दोपहर में जिम जाते हैं तो तुरंत सावधान हो जाएं।

अगर 14 साल से कम उम्र है

जिम 14 साल की उम्र के बाद ही जाना चाहिए। 14 वर्ष से कम उम्र में जिम में व्यायाम करने से बच्चों के शरीर को क्षति पहुंच सकती है, क्योंकि कम आयु में बच्चों की हड्डियां बहुत संवेदनशील होती हैं। उनकी मांसपेशियां और नसें भी नरम होती हैं। ऐसे में उन्हें जिम में हार्ड वर्कआउट करना नुकसानदायक होता है। यह शरीर के विकास पर भी बुरा असर डाल सकता है। इतना ही नहीं, यदि 15 से 20 वर्ष की उम्र में जिम जाना शुरू कर रहे हैं तो अपना बीएमआई (बॉडी मास इंडेक्स) जरूर जांच करवा लें और उसके बाद डॉक्टर से सलाह लेकर ही जिम में एक्सरसाइज की शुरुआत करें।

दोपहर के समय जिम नहीं

जिम जाने के लिए बेहतर समय तो सुबह का ही है, पर आज की व्यस्त जीवनशैली में लोग अपनी सहूलियत के मुताबिक जिम जाने लगे हैं। कोई सुबह जाता है तो कोई शाम को और कोई रात को। अगर आप सुबह वक्त नहीं निकाल पा रहे हैं तो शाम

और रात का समय जिम में वर्कआउट के लिए फिर भी ठीक है, लेकिन दोपहर लगभग बारह बजे से चार बजे तक जिम जाने से बचें। इस समय आपका शरीर वर्कआउट के लिए पूरी तरह से तैयार नहीं होता। अगर रात को आप खाना देर से खाते हैं तो ही रात को जिम जाएं और खाना खाने के बाद जिम में एक्सरसाइज बिल्कुल न करें।

गर्भवती या मासिक धर्म होने पर

फिटनेस फिएस्टा की कोच गीता चौधरी बताती हैं कि महिलाओं के लिए जिम जाना अच्छा होता है। इससे भविष्य में उनकी सेहत को फायदा होता है, लेकिन गर्भवती महिलाओं को जिम जाने से गुरेज करना चाहिए। इसकी अपेक्षा वह योग या अन्य हल्के व्यायाम डॉक्टर से सलाह ले कर करें। इसके अलावा डिलीवरी होने के बाद भी पांच महीने तक जिम न जाएं। उसके बाद अपनी डिलीवरी रिपोर्ट जिम इंस्ट्रक्टर को दिखा कर उनकी सलाह के अनुसार जिम में व्यायाम शुरू

ऐसे में न जाएं जिम

करें। महिलाओं को मासिक धर्म के समय भी जिम नहीं जाना चाहिए, बल्कि मासिक धर्म का दर्द शुरू होने पर भी जिम न जाएं। उस समय महिलाओं में रक्त संचार तेज होता है, जिसमें जिम की एक्सरसाइज से महिलाओं को काफी परेशानी होती है। उन्हें कमजोरी महसूस हो सकती है, चक्कर आ सकते हैं।



45 पार कर गए तो

लगभग 45 की उम्र के बाद शरीर की शक्ति कम हो जाती है, साथ ही हड्डियां भी कमजोर होने लगती हैं। इस अवस्था में जिम में व्यायाम करने पर कई तरह की परेशानियां शरीर को सताती हैं। ऐसे में जिम सोच-समझ कर ही जाएं। यदि आप पहले से जिम नियमित तौर पर जाते रहे हैं तो 60 वर्ष की आयु तक भी जिम जा सकते हैं, क्योंकि ऐसे में शरीर में पहले ही स्ट्रेंथ बन जाती है।

कमर या पैर की तकलीफ में

कमर या पैर संबंधी गंभीर रोग या परेशानी होने पर जिम से परहेज करें। यही नहीं, किसी भी तरह की अंदरूनी बीमारी जैसे अटैक्स, पथरी आदि में भी जिम का व्यायाम नुकसानदायक हो सकता है। हो सके तो ऐसी परिस्थितियों में जिम को नजरअंदाज ही करें या अपने डॉक्टर की सलाह के बाद ही जिम में वर्कआउट करें।

परीक्षण और अंशांकन प्रयोगशालाओं के लिए राष्ट्रीय प्रत्यायन बोर्ड मान्यता प्राप्त की



कटुआ 04 मार्च (हि.स.)। कटुआ में मृदा परीक्षण प्रयोगशाला को परीक्षण और अंशानुक्रम प्रयोगशालाओं के लिए राष्ट्रीय प्रत्यायन बोर्ड द्वारा मान्यता प्राप्त हुई। यह महत्वपूर्ण उपलब्धि संजीव राय गुप्ता मुख्य कृषि अधिकारी कटुआ के नेतृत्व और सहभाग्य मृदा रसायनज्ञ कटुआ अनिल कुमार और संपूर्ण एसटीएल कटुआ टीम के समर्पित प्रयासों से प्राप्त हुई। गौरवलेब हो कि मृदा परीक्षण में रासायनिक सामग्री, विषाक्तता, पीपच स्तर, त्वणता और अन्य जैसे मापदंडों के लिए खेत का विश्लेषण किया जाता है। मृदा परीक्षण से रासायनिक संस्करण, कार्बनिक सामग्री और विद्युत चार्जकता के बारे में भी जानकारी मिल सकती है।

मृदा परीक्षण कृषि उत्पादकता और पर्यावरण प्रबंधन में एक महत्वपूर्ण घटक है। यह पोषक तत्व सामग्री, संरचना और मिट्टी के पीपच स्तर और संस्करण के स्तर जैसी अन्य विशेषताओं को निर्धारित करने में मदद करता है। मृदा परीक्षण प्रयोगशाला कटुआ ने मृदा स्थूल और सूक्ष्म पोषक तत्वों के परीक्षण

विश्लेषण किया जाता है। मृदा परीक्षण से रासायनिक संदूषण, कार्बनिक सामग्री और विद्युत चालकता के बारे में भी जानकारी मिल सकती है।

मृदा परीक्षण कृषि उत्पादकता और पर्यावरण प्रबंधन में एक महत्वपूर्ण घटक है। यह पोषक तत्व सामग्री, संरचना और मिट्टी के पीएच स्तर और संदूषण के स्तर जैसी अन्य विशेषताओं को निर्धारित करने में मदद करता है। मृदा परीक्षण प्रयोगशाला कटुआ ने मृदा स्थूल और सूक्ष्म पोषक तत्वों के परीक्षण

के लिए सरकारी मृदा परीक्षण प्रयोगशालाओं के लिए मान्यता कार्यक्रम के अनुसार परीक्षण और अंशांकन प्रयोगशालाओं के लिए राष्ट्रीय प्रत्यायन बोर्ड से मान्यता प्राप्त की है।

विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्रालय
भारत सरकार के अंतर्गत स्वायत्त
निकाय एनपीएल विभिन्न क्षेत्रों में
परीक्षण एवं अंशांकन प्रयोगशालाओं
को मान्यता प्रदान करने के लिए
प्रसिद्ध है। भारतीय गुणवत्ता परिषद
के एक घटक बोर्ड के रूप में
एनपीएल परीक्षण प्रयोगशालाओं
की प्रभावकारिता और गुणवत्ता को
बढ़ाने के लिए कठोर मानक
निर्धारित करता है। एनपीएल एक
प्रमाणन है जो यह सुनिश्चित करता है
कि प्रयोगशालाओं में बुनियादी ढाँचा
एवं प्रक्रियाएँ हैं जिन्हें राष्ट्रीय और
अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर स्वीकार किया
जाता है।

शक्ति केंद्र प्रमुख भाजपा के संगठनात्मक
ढांचे के प्रमुख सदस्य : भाजपा नेता



जम्मू, 4 मार्च (हि.स.)। शक्ति केंद्र प्रमुखों को भाजपा के संगठनात्मक ढांचे की रीढ़ बताते हुए भाजपा के त्रिकुटा नगर मंडल के अध्यक्ष जयशंकर सिंह महजन ने कहा कि पार्टी की ताकत जमीनी स्तर पर है। वे मंडलमालवार को आयोजित त्रिकुटा नगर मंडल (बहु निर्वाचन क्षेत्र) के वार्ड नंबर 52 के शक्ति केंद्र प्रमुखों और बूथ अध्यक्षों की बैठक में कहा रहे थे। महजन ने जोर देकर बोल कि भाजपा मेरा बूथ सबसे मजबूत, बूथ जीता चुनाव जीता की विचारधारा में दृढ़ता से विश्वास करती है। उन्होंने कहा कि बैठक का प्राथमिक उद्देश्य बूथ अध्यक्षों को आने वाली चुनौतियों को समझना और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, जम्मू-कश्मीर भाजपा अध्यक्ष संत शर्मा और बहु निर्वाचन क्षेत्र के विधायक विक्रम संधवा के नेतृत्व में भविष्य की विकास योजनाओं में उनके फीडबैक को शामिल करना था। बैठक के दौरान जमीनी स्तर पर पार्टी के संगठनात्मक ढांचे को मजबूत करने पर विस्तृत चर्चा की गई। बूथ प्रबंधन, पार्टी कार्यकर्ताओं की संगठित करने और भाजपा की नीतियों और कल्याणकारी योजनाओं को आम लोगों तक पहुंचाने से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर विचार-विमर्श किया गया।

समझना और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, जम्मू-कश्मीर भाजपा अध्यक्ष सत शर्मा और बहू निर्वाचन क्षेत्र के विधायक विक्रम संधावा के नेतृत्व में भविष्य की विकास योजनाओं में उनके फीडबैक को शामिल करना था। बैठक के दौरान जमीनी स्तर पर पार्टी के संगठनात्मक ढांचे को मजबूत करने पर विस्तृत चर्चा की गई। बृहत् प्रबंधन, पार्टी कार्यकर्ताओं को संगठित करने और भाजपा की नीतियों और कल्याणकारि योजनाओं को आम लोगों तक पहुँचा देने पर विभागीय मुद्दों पर विचार-विमर्श किया गया।

मक्खन दीन मामले में उप-न्यायाधीश कटुआ ने एसएचओ बिलावर से एटीआर मांगी



पुष्प 04 पर्व (हि.)। एक महत्वपूर्ण घटनाक्रम में उप-न्यायाधीश विशेष मोहम्मद मजिस्ट्रेट कुदुआ अमनचव और ने एसएचओ पुलिस स्टेशन बिलावर को मखन दीन पुत्र मोहम्मद मुरीद निवेनासी गांव भेटोई तहसील बिलावर की जिला कुदुआ की हिरासत में याना के मामले में एकआईआर दर्ज करने की मांग करे वाली दो शिकायतों में करवाई निर्देश प्रस्तुत कर का निर्देश दिया है।

गैरतलब हो कि एक शिकायत मृतक मोहम्मद खान (मोहम्मद मुरीद) के पिता और मखन दीन की विधवा जुना बेगम द्वारा दर्ज कराई गई है और दूसरी शिकायत अविवता मोहम्मद अनवर अचरी और शेख शकील अस्मद द्वारा दर्ज कराई गई है। दोनों शिकायतों (अविवता) अप्रु सिंह सलाथिया के माध्यम से दर्ज कराई गई हैं। जब ये दोनों शिकायतें उप-न्यायाधीश विशेष मोहम्मद मजिस्ट्रेट कुदुआ अमनचव को बिलाल पुलिस स्टेशन के लिए आई तो शिकायतकर्ताओं की ओर से उपस्थित अविवता अप्रु सिंह सलाथिया ने कहा कि बिलाल पुलिस स्टेशन के एसएचओ

और कुदुआ के एसएचओ से संपर्क करने के बावजूद मखन दीन की हिरासत में याना की प्रामेक्षिक दर्ज नहीं की गयी जबकि प्रथम दृष्ट्या आरोपी के खिलाफ संशय अपराध बनते हैं और इस शिकायतकर्ताओं को धारा 175 (3) बीएनएसएस 2023 के तहत इस न्यायालय के अधिकार क्षेत्र का आह्वान करने के लिए मजबूर किया।

अविवता अप्रु सिंह सलाथिया ने कहा कि 26 वर्षीय आदिवासी लड़का मखन दीन और उसके पिता मोहम्मद मुरीद के बिलाल पुलिस की हिरासत में रहते हुए थर्ड डिग्री याना दी गई। उन्होंने कहा कि बीती 4 फरवरी 2025 को मोहम्मद शफी और लकी नामक दो पुलिस अधिकारियों ने अपने वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देश पर पूरी रात मखन दीन और उसके पिता मोहम्मद मुरीद को प्रातःकाल की तयिका ताकि उन्हें संतकवादियों के विरुद्ध गतिविधियों से संबंध रखने के बयान देने के लिए मजबूर किया जा सके। सुनवाई के दौरान एडवोकेट अप्रु सिंह सलाथिया ने हिरासत में पुलिस जादतियों को भी सुप्रीम कोर्ट के

और कटुआ के एसएसपी से संपर्क करने के बावजूद मुखन दीन की हिरासत में यातना की प्राथमिकी दर्ज नहीं की गई जबकि प्रथम दृष्ट्या आरोपी के खिलाफ संज्ञेय अपराध बनते हैं और इससे शिकायतकर्ताओं को धारा 175 (3) सिविलएसएस 2023 के तहत इस्तेमाल के अधिकार क्षेत्र का आह्वान करने के लिए मजबूर किया।

अधिवक्ता अप्पु सिंह सलाथिया ने कहा कि १६ वर्षीय आदिवासी लड़का मुख्तार-दीन और उसके पिता मोहम्मद मुरीद को बिलावर पुलिस की हिरासत में रखे हुए बंदि छड़ी यातना दी गई। उन्होंने कहा कि बीती ४ फरवरी २०२५ को मोहम्मद शफी और लरें ने अपने नरिम पुर पुलिस अधिकांर्यों ने अपने वरिष्ठ अधिकारियों के निदेश पर पूरी रात मुख्तार दीन और उसके पिता मोहम्मद मुरीद को प्रताड़िा किया ताकि उन्हें आतंकवादियों के विध्वंसक गतिविधियों से संबंध रखने क बयान देने के लिए मजबूर किया जा सके। मुनाविा के दौरान एवजोकेत के सिंह सलाथिया ने हिरासत में पुलिस ज्वादीतियों के संबंध में सुप्रिम कोर्ट के

जम्मू, ४ मार्च (हि.स.)। राष्ट्रीय सुरक्षा सेंकेन केन्ने (आरएसएस), इमरोओ ओर सीयूके के बीहू हव समझौता जमाओ के तहत जम्मू केंद्रीय विधिविहालक (सीयूजे) के सीतीय धवन अंतर्गत सिफालतपूर्वक से तेरहवे रंडियोसॉन्ड (सिफालतपूर्वक प्रक्षेपण किया गया)। यक प्रक्षेपण कुलुपति प्रो. संजीव जैन वे मारंगईशन मे किया गया जो वायुमंडलीय परीक्षण और अंतरिक्ष अनुसंधान में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है। प्रक्षेपण का नेतृत्व सीतीय धवन अंतर्गत सिफालत पूर्वक प्रक्षेपण की अध्यक्षता में किया गया। वित्तिय कुमार झा के साथ सदस्य, तकनीकी कमिटी के सदस्यों टीएम और शोधकियों को सम्मानित करने के लिए, उचित रूप से सुसज्जित मौसम गूब्रारा उन्नत सेंसर और जीपीएयरपर उपकरणों का उपयोग करके तापमान सापेक्ष आर्द्रता, दाबा, हवा की गति, हव चलाकरी दिशा, ऊंचाई, समय और स्थान का मापेगा। फंक्शनर डेटा मौसम संबंधी अध्ययन, जलवायु परिवर्तन अनुसंधान



और अतिरिक्त अनुषंगों में सहायक होगा। गौरतलब है कि यह मिशन भारतीय रेडियोसॉन्ड सॉफ्टवेयर (इंड्रॉस) द्वारा रूपांतरित है जो कि इसरी द्वारा विकसित किया गया है। सेमी-कंडक्टर प्रयोगशाला (एससीएल), मोहाली में स्वदेशी रूप से विकसित यह रेडियोसॉन्ड ग्राउंड स्टेशन, डॉ. कमलजीत सिंह और नेमी चंद के नेतृत्व में मेक इन इंडिया फलक के अनुषंग है। इसका कार्यक्रम का समन्वय डॉ. संजीव यादव और डॉ. प्रेश पात्र ने किया जिसमें डॉ. हनीत कौर, महक महाजन, अमृत, बी. बिनश, सोनम, अनुभव, राजावत, प्रशस्त, प्रीमिका, सतनाम, रणवीर, हृदय और टीम सहित संतान, और तकनीकी कर्मचारियों का सहयोग रहा। एकत्रित अंकड़े एनआईसीईएस (आरएफएनएन) परियोजना के लिए रेडियोसॉन्ड नेटवर्क के अंतर्गत जलवायु और पर्यावरण अध्ययन के लिए राष्ट्रीय सूचना प्रणाली (एनआईसीईएस) में योगदान देना जिसमें एनआरएससी, अतिरिक्त विभाग (इसमें), हेरादबाद के वैज्ञानिक डॉ. हरफो बाबा शैब के सहयोग से योगदान दिया जाएगा।

अमृत, बी. बिनेश, सोमन, अनुभव, राजश्री, हृदयेश, प्रीमिका, सनातन, प्रसन्न और प्रत्युष और टीम सहित संकाय और तकनीकी कर्मचारियों का सहयोग रहा। एकत्रित आंकड़े एनआईसीईएस (आएनएसएस) परियोजना के लिए रैंडोमिज्ड नेटवर्क के अंतर्गत जलवायु और पर्यावरण अध्ययन के लिए राष्ट्रीय सूचना प्रणाली (एनआईसीईएस) में योगदान देगे जिसमें एनआईएससी, अंतरिक्ष विभाग (इसरो), हैदराबाद के वैज्ञानिक डॉ. इरीफा बाबा शैब के सहयोग से योगदान दिया जाएगा।

जीडीसी महानपुर ने मानसर झील पर पिकनिक का आयोजन किया



कटुआ 04 मार्च (हि.स.)। जीडीसी महानपुर की पिकनिक टूर कमेटी ने कॉलेज के छात्रों के लिए मानसर झील पर पिकनिक का आयोजन किया। पिकनिक का आयोजन कॉलेज की प्रिंसिपल प्रोफेसर संगीता सुंदन की देखरेख में डॉ. गोविंदर सिंह सूदन ने किया। प्रिंसिपल ने बताया कि पिकनिक छात्रों को नियमित स्कूली दिनचर्या से एक बहुत जरूरी ब्रेक प्रदान कर रहे हैं, जिससे वे आराम कर सकते हैं और खुद को तरोताजा कर सकते हैं। पिकनिक छात्रों को अपने सहायियों और शिक्षकों के साथ जुड़ने, रिश्तों और सामाजिक कौशल को बढ़ावा देने का अवसर प्रदान करते हैं। पिकनिक में 80 से अधिक छात्र शामिल हुए। उपस्थित शर्मा, डॉ. सपना देवी, डॉ. रूपाली जसरोटिया, प्रोफेसर दिया राजपूत, प्रोफेसर नमिता ट्रोणिया, डॉ. निशु, प्रोफेसर बबली कुमारी, शोभा राम, रोमेश लाल, शिबू दीन शामिल रहे।

कर सकते हैं। पिकनिक छात्रों को अपने सप्ताहियों और शिक्षकों के साथ जुड़ने, रिश्तों और सामाजिक कोशल को बढ़ावा देने का अवसर प्रदान करते हैं। पिकनिक में 80 से अधिक छात्र शामिल हुए। उपस्थित सभी सदस्यों में डॉ. मोहिंदर नाथ शर्मा, डॉ. सपना देवी, डॉ. रूपाली जसरोटिया, प्रोफेसर दिया राजपूत, प्रोफेसर नमिता द्रौगिया, डॉ. निशु, प्रोफेसर बबली कुमारी, मोंग. राम, रोमेश लाल, शिबू दीन शामिल थे।

डीसी ने महिला बाइकर्स की नशा मुक्त भारत रैली को दिखाई हरी झंडी

जम्मू, 4 मार्च (हि.स.)। नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से, पूँछ के उपायुक्त विकास कुंडल ने आज डाक बंगला पूँछ से 15 महिला बाइक्स की रैली को हरी झंडी दिखाकर खाना किया। नशा मुक्त भारत नामक इस रैली का उद्देश्य नशे के खतरों के बारे में जागरूकता फैलाना और समाज को नशा मुक्त बनाने के लिए प्रेरित करना है।

इस कार्यक्रम का आयोजन जिला समाज कल्याण विभाग द्वारा किया गया जिसमें महिला बाइकर्स ने बड़ चढ़कर हिस्सा लिया। ये बाइकर्स पूरे शहर और आस पास के क्षेत्रों से गुजरते हुए नए नए की खिलाफ संदेश फैलाएंगी। इस रैली का मुख्य उद्देश्य लोगों को यह बताना है कि नशा व्यक्ति परिवार और समाज पर कितना बुरा प्रभाव डालता है।

इस अवसर पर जिला समाज कल्याण अधिकारी वकील अहमद भट भी उपस्थित रहे और उन्होंने इस नेक पहल के प्रति अपना समर्थन व्यक्त किया।

**कुलगाम में पुल निर्माण कार्य अंतिम चरण में,
चावलगाम पुल का जल्द होगा उद्घाटित**

जम्मु, 4 मार्च (हि.स.) कुलगाम जिले में कई महत्वपूर्ण पुलों का निर्माण अंतिम चरण में पहुंच चुका है जिससे क्षेत्र में संपर्क और परिवहन व्यवस्था को नई मजबूती मिलेगी। इन बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का उद्देश्य यातायात की भीड़ को कम करना और लोगों को सुगम परिवहन सुविधा प्रदान करना है।

जिला विकास आयुक्त कुलगाम अश्वर आमीर खान ने बातचीत में पुष्टि की कि चावलगमम पुल का उद्घाटन इसी महीने किया जाएगा। यह पुल जिले में यातायात के निर्बाध प्रवाह और बेहतर संपर्क के लिए एक महत्वपूर्ण कड़ी साबित होगा। इसके अलावा चंगंगुड स्थानीय पुल का निर्माण कार्य सफलतापूर्वक पूरा कर लिया गया है जिससे स्थानीय निवासियों को बेहतर यातायात सुविधा मिल सकेगी। वहीं नए ब्राजलू पुल का कार्य भी तेजी से जारी है और प्रशासन समय पर परियोजना पूरी करने के लिए प्रबलित है। जिला प्रशासन ने सभी अधूरी बुनियादी ढांचा परियोजनाओं को जल्द पूरा करने का आश्वासन दिया है जिससे जनता को आधुनिक और प्रभावी परिवहन सुविधाएं मिल सकें।

विज्ञान शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक
विज्ञान प्रयोगशाला उपकरण वितरित किए



जम्मु, 4 मार्च (हि.स.)। शिक्षा और वैज्ञानिक शिक्षा को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए भारतीय सेना ने पुंछ के मेंटर में मॉडल आकादमी सागरा को आवश्यक विज्ञान प्रयोगशाला उपकरण वितरित किए। इस पहल का उद्देश्य छात्रों को भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीव विज्ञान में व्यावहारिक शिक्षण अनुभव प्रदान करके उन्हें सशक्त बनाना है। इस कार्यक्रम में स्कूल के अधिकारी, शिक्षक, छात्र और भारतीय सेना के जवान मौजूद थे। मान किए गए उपकरणों में दानाक्रोस्कोप, लेबर ग्लासवेयर, भौतिकी किट, रासायनिक अभिकर्मक और जैविक मॉडल शामिल थे जिससे छात्र व्यावहारिक प्रयोग कर सकें और वैज्ञानिक अवधारणाओं की अपनी समझ को गहरा कर सकें। यह

बनाना है। इस कार्यक्रम में स्कूल के अधिकारी, शिक्षक, छात्र और भारतीय सेना के जवान मौजूद थे। मान किए गए उपकरणों में माइक्रोस्कोप, लैब ग्लासवेयर, भौतिकी किट, रासायनिक अभिकर्मक और जैविक मॉडल शामिल थे जिससे छात्र व्यावहारिक प्रयोग कर सकें और वैज्ञानिक अवधारणाओं की अपनी समझ को गहरा कर सकें। यह

जम्मू कश्मीर के कई जिलों में विकसित भारत युवा संसद का होगा आयोजन

जम्मू, 4 मार्च (हि.स.)। मंगलवार को आयोजित प्रेस वार्ता में जिला युवा अधिकांरी खुशाल गुप्ता ने घोषणा की कि भारत सरकार के युवा मामले और खेल मंत्रालय देश भर के 301 नोडल जिलों में विकसित भारत युवा संसद का आयोजन कर रहा है। यह प्रेसवार्ता उधमपुर में की गई थी। इस वर्ष इस आयोजन को देश के भविष्य के आकाश के प्रधानमंत्री के दृष्टिकोण के अनुरूप पुनर्गठित किया गया है। कार्यक्रम के लिए आवेदन अब खुले हैं और 18-25 वर्ष की आयु के युवा 9 मार्च से पहले आवेदन कर सकते हैं।

इस पहल का उद्देश्य युवाओं को मार्ग प्रशस्त करना विषय पर सार्वजनिक चर्चाओं में शामिल शारीरिक विचार-विमर्श के लिए करना, उन्हें सामाजिक मुद्दों को आमंत्रित किया जाएगा।

समझने, राय बनाने और अपने विचारों को प्रभावी ढंग से व्यक्त करने के लिए प्रोत्साहित करना है। नए प्रासूप पर प्रकाश डालते हुए गुप्ता ने कहा कि राष्ट्रीय युवा संसद जिसे अब विकसित भारत युवक संसद के रूप में जाना जाता है, भारत को पोर्टल पर एक आभासी पंजीकरण प्रक्रिया के साथ शुरू होगी। आवेदकों को इस प्रश्न का उत्तर देते हुए एक मिनट का वीडियो प्रस्तुत करना होगा- विकसित भारत का आपके लिए क्या अर्थ है? इसके बाद एक स्क्रिनिंग कमेटी प्रत्येक जिले से 150 प्रतिभागियों को शॉर्टलिस्ट करेगी जिन्हें एक राष्ट्र एक चुनाव- विकसित भारत का मार्ग प्रशस्त करना विषय पर शारीरिक विचार-विमर्श के लिए आमंत्रित किया जाएगा।

77 पुलिस अधिकारियों को नए आपराधिक कानूनों पर प्रशिक्षण दिया गया

कटुआ 04 मार्च (हि.स.)
कटुआ पुलिस ने मंगलवार को जिला पुलिस लाइन्स कटुआ के कॉन्फ्रेंस हॉल में कटुआ पुलिस ट्रैफिक पुलिस, सीआईडी के अधिकारियों के लिए नए अपराधिक कानूनों पर पाँच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम श्रेष्ठ कोर्स का समापन किया जोकि 28-02-2025 से शुरू हुआ था।

प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्देश्य पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों को तीन नए आपराधिक कानूनों से परिचित कराना है। कठुआ पुलिस के मास्टर ट्रेनरों ने कठुआ पुलिस ट्रेनिंग पुलिस, सीआईडी के 77 सदस्यों को प्रशिक्षण दिया। प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान राजपत्रित पुलिस अधिकारियों और



विरिष्ठ अभियोजन अधिकारी डीपीओ कटुआ द्वारा विशेष व्याख्यान भी दिए गए। प्रशिक्षण अधिवक्त्र के दौरान नए अपराधिक कानूनों पर व्याख्यान दिए गए, जैसे कि भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस), भारतीय नगरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस) और भारतीय साक्ष्य अधिनियम (बीएसए), जिन्होंने भारतीय दंड संहिता (आईपीसी), दंड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) और भारतीय साक्ष्य अधिनियम की जगह ली है। प्रशिक्षण कार्यक्रम का समन्वयन डीएसपी मुख्यालय कटुआ (नोडल अधिकारी) रविंदर सिंह ने किया और एसएसपी कटुआ शोभित सक्सेना-आईपीएस की समग्र देखरेख में आयोजित किया गया।

संहिता (आईपीसी), दंड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) और भारतीय साक्ष्य अधिनियम की जगह ली है। प्रशिक्षण कार्यक्रम का समन्वयन डीएसपी मुख्यालय कटुआ (नोडल अधिकारी) रविंदर सिंह ने किया और एसएसपी कटुआ एसोशित सक्सेना-आईपीएस की समग्र देखरेख में आयोजित किया गया।

संपादकीय

रोगी कल्याण के लिए डीएचएसजे दिशा-निर्देशों को लागू करें

यह आश्चर्यजनक है कि चिकित्सा पेशे को महान माना जाने के बावजूद, सरकार को कई मौकों पर सख्त कदम उठाने पड़ते हैं और रोगी कल्याण को सुनिश्चित करने तथा इस पेशे में कुछ संस्थाओं द्वारा लोगों को विभिन्न तरीकों से धोखा देने या गुमराह करने से रोकने के लिए संशोधित दिशा-निर्देश जारी करने पड़ते हैं।

इस संदर्भ में, स्वास्थ्य सेवा निदेशालय, जम्मू द्वारा दिशा-निर्देशों का एक और सेट जारी किया गया है, जिसमें चिकित्सकों से कहा गया है कि वे सरकारी स्वास्थ्य सुविधाओं में आने वाले रोगियों को परामर्श प्रदान करते समय एक निश्चित पाठ्यक्रम अपनाएं, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि नुस्खों में लिखी दवाओं के बारे में भ्रम की संभावना कम से कम हो और अच्छे स्वास्थ्य की तलाश में चिकित्सा पेशेवर से सहायता के लिए संपर्क करने वालों के मन में एक स्पष्ट तस्वीर आए।

रिपोर्ट के अनुसार, इस संबंध में जारी दिशा-निर्देशों में विभिन्न सरकारी अस्पतालों के मुख्य चिकित्सा अधिकारियों और चिकित्सा अधीक्षकों को निर्देश दिया गया है। स्वास्थ्य विभाग जम्मू संभाग के अस्पतालों को निर्देशों/दिशानिर्देशों का पालन करना होगा, जिसमें पर्चे बड़े अक्षरों में लिखना शामिल है, ताकि मरीजों को पता हो कि उन्हें कौन सी दवा लिखी गई है, ताकि गलत दवा और केमिस्टों द्वारा धोखाधड़ी की संभावना को खत्म किया जा सके, भारतीय चिकित्सा परिषद (व्यावसायिक आचरण, शिष्टाचार और नैतिकता) विनियमन, 2002 के प्रावधानों/दिशानिर्देशों का पालन करते हुए दवाओं के केवल जेनेरिक नामों का उल्लेख किया जा सके और अपने संबंधित जिलों/स्वास्थ्य संस्थानों में चिकित्सा कानूनी रिपोर्ट भी बड़े अक्षरों में लिखने के अलावा रोग का विवरण प्रदान किया जा सके। यदि इन दिशानिर्देशों को अक्षरशः लागू किया जाता है, तो रोगी कल्याण सुनिश्चित करने में काफी मदद मिलेगी, क्योंकि इनके अभाव में लोगों के साथ धोखाधड़ी और बेईमानी से मरीजों को ठगने की संभावना काफी अधिक है। अब यह देखना है कि इन दिशानिर्देशों को जमीनी स्तर पर कितनी अच्छी तरह से काम करने दिया जाएगा, ताकि लोगों को विशेष रूप से अशिक्षित लोगों को धोखाधड़ी के दुख से बचाया जा सके और कई मुद्दों पर भ्रमित रहने से बचाया जा सके। यह सलाह दी जाती है कि पूरे केंद्र शासित प्रदेश में स्वास्थ्य सुविधाओं को सार्थक रूप से बढ़ाने के लिए डीएचएसके द्वारा घाटी में भी इसी तरह के दिशानिर्देशों को लागू किया जाना चाहिए। जब तक सभी चिकित्सक अपने पेशे की गरिमा पर विचार नहीं करेंगे, तब तक शीर्ष पर बैठे लोगों को स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र को मजबूत बनाने और जम्मू-कश्मीर के लोगों के लिए मददगार बनाने के लिए ऐसे कदम उठाने होंगे।

—**डॉ. सत्यवान सौरभ**

प्राचीन समय से ही इंसान का विभिन्न कलाओं के प्रति अटूट रिश्ता रहा है। कभी कलाकारों के फन ने तो कभी कलाओं के मुरीद लोगों ने इस जमाने में नए-नए रंग बिखेरे हैं। ये माना जाता है कि आत्मा की तरह कला अजर-अमर है, ये एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक हस्तांतरित होती है और नया रूप लेती है। आज कला के रूढ़ बदरंग हो गए हैं। कलाकार अपने उद्देश्यों से भटक गए हैं और पैसों के पीछे दौड़ पड़े हैं, जो एक तरह कला को बेचने जैसा है। आज कला के नाम पर परोसी जा रही अश्लीलता समाज को लील रही है। मगर इन सबके बीच आज भी देश में कुछ ऐसे कलाकार हैं जो भारत की प्राचीन सभ्यता को नए रंग देकर उन आदर्श और मूल्यों को बचाने की कोशिश में लगे हैं। जी हाँ, उनमें से एक है हरियाणा के भिवानी जिले के कस्बा सिवानी के गाँव बड़वा की माटी में जन्मे मास्टर छोटूराम।

किसान परिवार में जन्मे मास्टर छोटूराम का जीवन संघर्षों से भरा रहा है। उनके पिता स्वर्गीय रिष्पाल गैदर किसान थे जिनसे इनको संघर्ष करने और धैर्य रख आगे बढ़ने की सीख मिली। छोटी

उम्र में पिता का साया उठने के बाद भी ये अपनी पढ़ाई को जारी रखते हुए शिक्षा और कला के क्षेत्र में आगे बढ़ते गए। पिछले चार-पांच दशकों से मास्टर छोटूराम अपने लिखे गीतों के जरिये समाज को भारत की प्राचीन संस्कृति से जोड़ने का अतुल्य प्रयास कर रहे हैं। पेशे से सरकारी अध्यापक मास्टर छोटूराम एक आशु कवि और हरियाणवी-हिंदी के जाने माने गायक हैं। देशभर में हजारों स्टेज कार्यक्रम दे चुके मास्टर छोटूराम हमारे देश के वीर-शहीदों, शहीद भगतसिंह, सुभाष चंद्र बोस, लाल बहादुर शास्त्री, शहीद उद्यम सिंह के साथ-साथ अन्य सपूतों की जीवनी को जब अपने गीतों और किस्सों के माध्यम से स्टेज पर प्रस्तुत करते हैं तो देशभक्ति की रसधार बहने लगती है। लोगों को आज सभ्य और जीवन मूल्यों से भरे गीतों को सुनने का सुनहरा अवसर मिलता है।

इन सबके अलावा मास्टर छोटूराम यूट्यूब एवं सोशल मीडिया के जरिये भारत की प्राचीन संस्कृति से जुड़े किस्सों को वीडियो और ऑडियो के रूप में फ़ी में शेयर करते हैं, ताकि प्राचीन संस्कृति को बचाया जा सके। हरियाणवी संस्कृति के विभिन्न रंगों

को इन्होंने अपनी रागनियों और नाटकों में बखूबी पिरोया है। देशभर में आकाशवाणी एवं टीवी पर समय-समय पर इनके ये कार्यक्रम देखे-सुने जा सकते हैं। गायक कवि कलाकार मास्टर छोटूराम अपने सिद्धांतों और कला से किसी भी कीमत पर समझौता नहीं करते। आज जब नग्न संस्कृति गीतों और किस्सों में हावी है, तब भी इन्होंने अपने मूल्यों को बनाये रखा और हमारे ऐतिहासिक और पौराणिक किस्सों को जेब से पैसे लगाकर रिलीज करवाया है।

बेशक आज के तड़क-भड़क वाले अश्लील वीडियो की तुलना में उनको कम शेयर किया गया है लेकिन धार बैठे कर रहें है। अश्लील गीतों को समाज से बाहर करने के लिए हमें अछे गीतों और अछे कलाकरों को उचित मान-सम्मान देना ही होगा, तभी हम कला को वास्तविक रूप देकर एक रहने योग्य समाज आने वाली पीढ़ियों को देकर जा पाएंगे। लोक कलाएँ वास्तव में किसी भी समाज की नब्ज होती हैं। हमें अपने बच्चों को इन कलाओं से अवश्य रूबरू करवाना चाहिए। साथ ही ये भी ध्यान रखना चाहिए कि आज के इंटरनेट युग में हमारे बचे क्या देख रहे हैं, क्या सुन रहे हैं। अछे कलाकार और उनकी कला समाज के सचे पुर प्रदर्शक है

को बनाये रखना बहुत बड़ी बात है। आज के दौर में युवा पीढ़ी यूट्यूब और अन्य सोशल प्लेटफार्म पर घंटिया स्तर के वीडियो और ऑडियो पसंद करती नज़र आ रही है। ऐसे में मास्टर छोटूराम के सामाजिक गीतों के प्रयास बड़ी छाप छोड़ रहे हैं। मीडिया को ऐसे कलाकारों के प्रयासों को जोर-शोर से प्रचारित-प्रसारित करना चाहिए। ताकि हमारे प्राचीन मूल्यों को आज की इस शोषणकारी और अश्लील संस्कृति से दूर रखा जा सके।

जब मास्टर छोटूराम जैसे कलाकर पैसों के लिए अपनी कला से समझौता नहीं करते तो हम क्यों घर बैठे कर रहें है। अश्लील गीतों को समाज से बाहर करने के लिए हमें अछे गीतों और अछे कलाकरों को उचित मान-सम्मान देना ही होगा, तभी हम कला को वास्तविक रूप देकर एक रहने योग्य समाज आने वाली पीढ़ियों को देकर जा पाएंगे। लोक कलाएँ वास्तव में किसी भी समाज की नब्ज होती हैं। हमें अपने बच्चों को इन कलाओं से अवश्य रूबरू करवाना चाहिए। साथ ही ये भी ध्यान रखना चाहिए कि आज के इंटरनेट युग में हमारे बचे क्या देख रहे हैं, क्या सुन रहे हैं। अछे कलाकार और उनकी कला समाज के सचे पुरदर्शक है

इन सबके अलावा मास्टर छोटूराम यूट्यूब एवं सोशल मीडिया के जरिये भारत की प्राचीन संस्कृति से जुड़े किस्सों को वीडियो और ऑडियो के रूप में फ़ी में शेयर करते हैं, ताकि प्राचीन संस्कृति को बचाया जा सके। हरियाणवी संस्कृति के विभिन्न रंगों को इन्होंने अपनी रागनियों और नाटकों में बखूबी पिरोया है। देशभर में आकाशवाणी एवं टीवी पर समय-समय पर इनके ये कार्यक्रम देखे-सुने जा सकते हैं। गायक कवि कलाकार मास्टर छोटूराम अपने सिद्धांतों और कला से किसी भी कीमत पर समझौता नहीं करते। आज जब नग्न संस्कृति गीतों और किस्सों में हावी है, तब भी इन्होंने अपने मूल्यों को बनाये रखा और हमारे ऐतिहासिक और पौराणिक किस्सों को जेब से पैसे लगाकर रिलीज करवाया है।

लेकिन उनको चुनना हमारी जिम्मेदारी है।

प्रदेश एवं केंद्र सरकार को आज की बिगड़ती संस्कृति के लिए दोषी गानों को खासकर यूट्यूब जैसे प्लेटफार्म पर बैन करना चाहिए। मास्टर छोटूराम जैसे कलाकारों को ढूँढकर उनके लिए एक सरकारी प्लेटफार्म एवं आर्थिक पैकेज की व्यवस्था करने की ज़रूरत है ताकि ऐसे सभी कलाकार हमारी संस्कृति को बचाने के लिए चल रहे प्रयासों को और आगे गति दे सकें। हमारे वीर सपूतों की जीवनियों को मास्टर छोटूराम की तरह रागिनी, नाटक

और किस्सों के जरिये अब बदलते दौर के डिजिटल उपकरणों के माध्यम से घर-घर तक पहुँचाने की ज़रूरत है ताकि आने वाली पीढ़ी हमारे वीरों के आदर्शों को अगली पीढ़ी तक सौंप सके। इसलिए जरूरी है कि केंद्र सरकार ऐसे जमीन से जुड़े सचे कलाकरों के लिए अलग से कानून बनाकर हर राय सरकार को अपने क्षेत्र के हिसाब से लागू करवाए, तभी हमारी संस्कृति, संस्कार और धरोहर बच पाएंगे।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

5 मार्च 19८9: सुप्रसिद्ध क्रांतिकारी, चिंतक और विचारक पृथ्वी सिंह आजाद का निधन

—**रमेश शर्मा**

भारत की स्वाधीनता के लिये जितना संघर्ष भारत के भीतर हुआ, उतना ही जन जागरण अभियान विदेशों में भी हुआ। असंख्य ऐसे स्वतंत्रता संग्राम सेनानी और क्रांतिकारी रहे जिन्होंने भारत के भीतर भी संघर्ष किया और जेल गये और भारत के बाहर भी स्वतंत्रता के लिये वातावरण बनाया। क्रांतिकारी पृथ्वीसिंह आजाद ऐसे ही स्वाधीनता सेनानी थे। वे गदर पार्टी के संस्थापक सदस्यों में से एक थे।

ऐसे चिंतक विचारक और क्रांतिकारी पृथ्वी सिंह आजाद का जन्म 15 सितंबर 1८92 को पंजाब प्रांत के मोहाली क्षेत्र अंतर्गत ग्राम लालरू में हुआ था। इन दिनों इस क्षेत्र को साहिबजादा अजीतसिंह नगर के नाम से जाना जाता है। उनके शादीराम भी राष्ट्र जागरण अभियान से जुड़े थे।

परिवार के संस्कार और राष्ट्रवादी वातावरण के चलते पृथ्वीसिंह किशोर अवस्था में ही राष्ट्रवादी आंदोलन से जुड़ गये थे। आगे चलकर वे लाला लाजपत राय के संपर्क में आये और युवकों को संगठित कर क्रांतिकारी आंदोलन के समर्थक हो गये। समय के साथ वे सक्रिय हुए। लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक की गिरफ्तारी और खुदीराम बोस के बलिदान के समाचार भी आये। उन्हें लगा कि भारत की स्वतंत्रता के लिये भारत से बाहर अंग्रेजों के विरोधियों का भी समर्थन आवश्यक है। अपने इस विचार से उन्होंने तत्कालीन वरिष्ठों को अवगत कराया और सहमति लेकर वे 1912 में अमेरिका गये। वे हिंदुस्तानी एसोसिएशन ऑफ पैसिफिक कोस्ट के संस्थापकों में से एक लाला हरदयाल से मिले। इसी संस्था

को गदर पार्टी के नाम से जाना जाता था। यह संगठन अमेरिका में प्रवासी भारतीयों को संगठित कर भारत की अंग्रेजों से मुक्ति के लिये वातावरण बना रही थी।

युवा पृथ्वी सिंह संस्था से जुड़े और इसके विस्तार के काम में लग गये। उन्होंने गदर पार्टी के मुखपत्र गदर का प्रकाशन और इसके विस्तार के काम में जुट गये। जब प्रथम विश्वयुद्ध आरंभ हुआ तो गदर पार्टी ने अपने अनेक कार्यकर्ताओं को भारत भेजा और अंग्रेजों से मुक्ति की सशस्त्र क्रान्ति को तेज किया और युवाओं से आह्वान किया कि अंग्रेजी सत्ता को उखाड़ फेंका जाये। भारत की स्वाधीनता का यही संकल्प लेकर पृथ्वी सिंह वह 29 अगस्त 1914 को लगभग 150 स्वतंत्रता सेनानियों के साथ भारत लौटे। उन्होंने पूरे पंजाब की यात्रा की और युवकों को संगठित करना आरंभ किया। जब

यह समाचार अंग्रेजों को मिला तो 7 दिसंबर 1914 वे गिरफ्तार कर लिये गये। अंग्रेजों ने उन्हें लाहौर षडयंत्र केस में भी आरोपी बनाया और मौत की सजा सुनाई गई। बाद में सुबूत के अभाव में मृत्युदंड तो बदला लेकिन आजीवन कारावास की सजा देकर सेलुलर जेल भेज दिया गया। उन्हें 1922 में नागपुर जेल स्थानांतरित किया गया। इसके साथ उन्हें कलकत्ता, मद्रास आदि विभिन्न जेलों में 10 साल रखा गया। प्रथम विश्वयुद्ध के दौरान अंग्रेजों ने अधिकांश राजनैतिक बंदी रिहा किये। इसका लाभ पृथ्वी सिंह जी को भी मिला और वे रिहा कर दिये गये। रिहाई के बाद वे रूस गये। वहाँ रह रहे भारतीयों तथा अंग्रेज विरोधी विचार के लोगों से संपर्क किया तथा भारतीय समाज के दर्द का वर्णन किया। उनके द्वारा दिये गये ये विवरण लेनिन पत्रिका में

प्रकाशित हुये। बाद में उनके यह सभी संस्मरण एक पुस्तक के आकार में भी प्रकाशित हुये। भारत लौटने पर कांग्रेस से जुड़े और वे गांधीजी के नेतृत्व में आंदोलन की मुखधारा से जुड़ गये। विभिन्न आंदोलनों में जल गये। नेताजी सुभाष चन्द्र बोस ने जब आजाद हिन्द फौज का गठन किया तो उनके समर्थक बने।

स्वतंत्रता के बाद उन्होंने पंजाब से संविधान सभा का चुनाव लड़ा और जीते। भारत सरकार ने 1977 में उन्हें तीसरा सबसे सम्मानित पद्म भूषण पुरस्कार से सम्मानित किया। जीवन का अंतिम समय अस्वस्थता में बीता और 5 मार्च 1989 को क्रांतिकारी और विचारक पृथ्वी सिंह आजाद ने 96 वर्ष की आयु में संसार से विदा ली। उनकी जीवन गाथा दो आत्मकथाओं में उपलब्ध है। इनमें क्रक्रांति पथ का पथिकफ़ का प्रकाशन 1990 में

युवा पृथ्वी सिंह संस्था से जुड़े और इसके विस्तार के काम में लग गये। उन्होंने गदर पार्टी के मुखपत्र गदर का प्रकाशन और इसके विस्तार के काम में जुट गये। जब प्रथम विश्वयुद्ध आरंभ हुआ तो गदर पार्टी ने अपने अनेक कार्यकर्ताओं को भारत भेजा और अंग्रेजों से मुक्ति की सशस्त्र क्रान्ति को तेज किया और युवाओं से आह्वान किया कि अंग्रेजी सत्ता को उखाड़ फेंका जाये।

हरियाणा साहित्य अकादमी द्वारा किया गया और फ़ुबाबा पृथ्वी सिंह आजाद, महान योद्धा, 19८7 में भारतीय विद्या भवन द्वारा प्रकाशित की गई।

प्रधानमंत्री मोदी और जैव विविधता

मुकुंद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आज (सोमवार) विश्व वन्यजीव दिवस पर ग्रह की अविध्वंसनीय जैव विविधता की रक्षा और संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई है। उन्होंने एक्स पर लिखा, आज विश्व वन्यजीव दिवस पर आइए हम अपने ग्रह की अविध्वंसनीय जैव विविधता की रक्षा और संरक्षण की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराएं। इसमें हर प्रजाति एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। आइए आने वाली पीढ़ियों के लिए उनके भविष्य की रक्षा करें। हमें वन्यजीवों के संरक्षण और सुरक्षा में भारत के योगदान पर भी गर्व है।प्रधानमंत्री का वन्यजीव प्रेम किसी से छुपा नहीं है। उन्होंने आज अपने गृह राज्य गुजरात में विश्व वन्यजीव दिवस पर जुनागढ़ जिले में स्थित गिर वन्यजीव अभयारण्य में जंगल सफारी का आनंद लिया और एशियाई शेरों को करीब से देखा।

इस दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी डीएसएलआर कैमरे से एशियाई शेरों की तस्वीरें खींचते नजर आए। उन्होंने एक ऐसी भी तस्वीर खींची जिसमें मादा शेरनी अपने शावक को दुलारती नजर आ रही है। प्रधानमंत्री मोदी ने एक्स पोस्ट में एक वीडियो विलफ भी अपलोड की। इसमें वो भारत की परंपरा में जैव विविधता के प्रति स्वाभाविक आग्रह का जिक्र कर रहे हैं। यह विलफ 202३ की है। कर्नाटक के मैसूर में प्रोजेक्ट टाइगर के 50 वर्ष पूरे होने के स्मरणोत्सव कार्यक्रम में उन्होंने

विचार रखे थे। उन्होंने दुनिया भर के वन्यजीव प्रेमियों के मन में अन्य देशों, जहां बाघों की आबादी या तो स्थिर है या फिर उसमें गिरावट हो रही है, की तुलना में भारत में बाघों की बढ़ती आबादी के बारे में उठने वाले सवालों को दोहराया था। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा था, भारत इकोलॉजी और अर्थव्यवस्था के बीच संघर्ष में विश्वास नहीं करता, बल्कि वह दोनों के सह-अस्तित्व को समान महत्व देता है।

यहां यह महत्वपूर्ण है कि जबसे मोदी सरकार आई है तब से देश ने बाघों के संरक्षण में अभूतपूर्व सफलता हासिल की है। 2010 में भारत में करीब 1,700 बाघ थे। 2022 में उनकी संख्या बढ़कर ३,६00 से भी ज्यादा हो गई है। यानी सिर्फ 12 साल में बाघों की संख्या दोगुनी हो चुकी है। आज, दुनिया के करीब 75 फीसद बाघ भारत में रहते हैं। यह वन्यजीव संरक्षण की दिशा में एक बड़ी सफलता है और हम सब भारतवासियों के लिए गर्व का पल है। यह सरकार और समाज के सामूहिक प्रयास से संभव हुआ है। मोदी सरकार के कठोर प्रतिबंधों की भी इसमें बड़ी भूमिका है। सरकार ने बाघों के शिकार करने पर पूरी तरह से पाबंदी लगाई है। यही नहीं, बाघों के रहने वाले जंगलों को पूरी तरह से सुरक्षित किया गया ताकि वह अपना जीवन बिना किसी खतरे के जी सके। बाघों के शिकार (जैसे हिरण) की संख्या पर ध्यान दिया गया ताकि बाघों को पर्याप्त भोजन मिलता रहे। समाज को

बाघों से जुड़ी जानकारी दी गई और गांवों में बाघों से जुड़े संघर्षों को कम करने के उपायों पर तेजी से काम किया गया।

प्रधानमंत्री मोदी का जुनागढ़ जिले में स्थित गिर वन्यजीव अभयारण्य में जंगल सफारी का आनंद लेना अनायास नहीं है। दरअसल भारत में शेरों की आबादी भी बढ़ी है। वैसे भी देश में शेरों का संरक्षण सांस्कृतिक और पारिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण है। शेर भारत के राष्ट्रीय प्रतीक का अभिन्न और महत्वपूर्ण अंग हैं। शेरों का भारतीय मुद्रा और आधिकारिक दस्तावेजों में दिखाई देता है। भारत एशियाई शेरों का घर है। एशियाई शेर सिर्फ गुजरात के गिर के जंगलों में पाए जाते हैं। इस क्षेत्र में संरक्षण प्रयासों ने शेरों की आबादी को 2015 में लगभग 523 से बढ़ाकर 2020 में लगभग 674 तक पहुंचा दिया। केंद्र सरकार की 15 अगस्त, 2020 को घोषित प्रोजेक्ट लायन महत्वपूर्ण पहल है। इसका उद्देश्य लंबे एशियाई शेरों के भविष्य को सुरक्षित करना है।

गुजरात में शेरों की संख्या और स्वास्थ्य की निगरानी के लिए नियमित रूप से गणना की जाती है। इसके अलावा आग प्रबंधन, बाढ़ की तैयारी और निरंतर वन्यजीव निगरानी जैसे उपाय यह सुनिश्चित करते हैं कि शेरों के पास सुरक्षित आवास हों और किसी भी आपात स्थिति का तुरंत समाधान किया जाए। बड़ी बात यह है कि अप्रैल 202३ में शुरू किया गया इंटरनेशनल बिग

प्रधानमंत्री मोदी का जुनागढ़ जिले में स्थित गिर वन्यजीव अभयारण्य में जंगल सफारी का आनंद लेना अनायास नहीं है। दरअसल भारत में शेरों की आबादी भी बढ़ी है। वैसे भी देश में शेरों का संरक्षण सांस्कृतिक और पारिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण है। शेर भारत के राष्ट्रीय प्रतीक का अभिन्न और महत्वपूर्ण अंग हैं। शेरों का भारतीय मुद्रा और आधिकारिक दस्तावेजों में दिखाई देता है। भारत एशियाई शेरों का घर है। एशियाई शेर सिर्फ गुजरात के गिर के जंगलों में पाए जाते हैं। इस क्षेत्र में संरक्षण प्रयासों ने शेरों की आबादी को 2015 में लगभग 523 से बढ़ाकर 2020 में लगभग 674 तक पहुंचा दिया। केंद्र सरकार की 15 अगस्त, 2020 को घोषित प्रोजेक्ट लायन महत्वपूर्ण पहल है। इसका उद्देश्य लंबे एशियाई शेरों के भविष्य को सुरक्षित करना है।

कैट्स एलायंस दुनिया भर में शेरों सहित बड़ी बिल्लियों के संरक्षण में अहम भूमिका निभा रहा है। शेरों के इतिहास की बात करें तो वह 30 लाख वर्ष पूर्व अफ्रीका और यूरेशियन महाद्वीप में निचर करते थे। शोधकर्ताओं का अनुमान है कि वर्तमान में पृथ्वी पर शेरों की उपस्थिति 30,000 से 100000 के बीच है।

जहां तक गिर वन्यजीव अभयारण्य का सवाल है तो वह एशिया में शेरों का एकमात्र निवास स्थान होने के कारण जाना जाता है। गिर अभयारण्य 1424 वर्ग किलोमीटर में फैला हुआ है।

इसमें 258 वर्ग किलोमीटर में राष्ट्रीय उद्यान और 1,153 वर्ग किलोमीटर वन्य प्राणियों के लिए आरक्षित अभयारण्य है। पास में ही मितीयाला वन्य जीव अभयारण्य है।माना जाता है कि विश्व में अफ्रीका के बाद गिर में शेर बचे हैं। गिर के जंगल को सन 1969 में वन्य जीव अभयारण्य घोषित किया गया था।

सरकारी विज्ञप्ति के अनुसार, केंद्र सरकार ने एशियाई शेरों के संरक्षण के लिए प्रोजेक्ट लायन के तहत 2900 करोड़ रुपये से अधिक की राशि मंजूर की है। एशियाई शेर गुजरात के नौ जिलों

के 53 तालुकाओं में लगभग 30 हजार वर्ग किलोमीटर में निवास करते हैं। राष्ट्रीय परियोजना के तहत जुनागढ़ जिले के न्यू पिपल्या में 20.24 हेक्टेयर से अधिक भूमि पर वन्यजीवों के चिकित्सीय निदान एवं रोगों से बचाव के लिए राष्ट्रीय रेफरल केंद्र स्थापित किया जा रहा है। सासण में उच्च तकनीक से युक्त निगरानी केंद्र और एक अत्याधुनिक अस्पताल स्थापित किया है।

(लेखक, हिन्दुस्थान समाचार से संबद्ध हैं।)

देहात संदेश

लॉरियस वर्ल्ड कमबैक ऑफ द ईयर पुरस्कार के लिए नामित हुए ऋषभ पंत

एजेंसी मैड्रिड। भारतीय विकेटकीपर एवं बल्लेबाज ऋषभ पंत को कार दुर्घटना के बाद टेस्ट क्रिकेट में वापसी पर खेल की दुनिया के प्रतिष्ठित लॉरियस वर्ल्ड कमबैक ऑफ द ईयर पुरस्कार के लिए नामित किया गया है। लॉरियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स पुरस्कार 2025 के लिए नामांकित खिलाड़ियों का चयन विश्व के खेल मीडिया द्वारा मतदान के बाद किया गया। इस पुरस्कार की यह 25वीं वर्षगांठ है और यह समारोह 21 अप्रैल स्पेन की राजधानी मैड्रिड होगा। इसी दिन पुरस्कार विजेताओं के नाम की घोषणा की जायेगी। सचिन तेंदुलकर एकमात्र भारतीय हैं, जिन्हें लॉरियस अवॉर्ड में सम्मानित किया गया है। उन्होंने लॉरियस स्पोर्टिंग मोमेंट अवार्ड (2000-2020) जीता था। कमबैक ऑफ द ईयर अवॉर्ड के लिए खेल की दुनिया के कई दिग्गज नामित हुए हैं। इनमें जिम्नास्ट रेबेका एंड्रूडे, तेराक एरियान टिटमस, स्की रेसर लारा गुट-बेहरी, तैराक सेलेब ड्रेसेल और मोटोजीपी स्टार मार्क मार्केज शामिल हैं। दिसंबर 2020 में हुई दिल्ली देहरादून राजमार्ग पर हुई भयानक कार दुर्घटना में पंत बाल-बाल बचे और उसके बाद क्रिकेट में वापसी तक का यादगार सफर है। इस दौरान उन्होंने पूरी तरह स्वस्थ होने की कठिन प्रक्रिया का सामना किया। शारीरिक और मानसिक चुनौतियों से पार पाते हुए फिर से क्रिकेट में वापसी की।

पंकज के गोल से वाटिका ने रेंजर्स को हराया, तरुण संघा बनाम फ्रैंड्स मुकाबला रहा झ

नयी दिल्ली । प्लेयर्स ऑफ द मैच कप्तान पंकज नेगी के दर्शनीय गोल से वाटिका फुटबाल क्लब ने रॉयल रेंजर्स को एक मात्र गोल से हरा कर डीएसए प्रीमियर लीग में पूरे अंक अर्जित किए। वहीं दिन के दूसरे मुकाबले में तरुण संघा ने अपने अंतिम मैच में फ्रेंड्स यूनाइटेड से 2- 2 झा खेल कर अंक बांटे। तरुण संघा के लिए थॉनीजम शीतल सिंह और नीगोबं सना सिंह ने जबकि फ्रेंड्स यूनाइटेड के गोल जतिन्दर सिंह राणा एवम प्लेयर ऑफ द मैच अक्षय राज सिंह ने गोल किए। अक्षय ने राष्ट्रीय स्की माउंटैनियरिंग चैंपियन और फ्रेंड्स यूनाइटेड के जाने माने खिलाड़ी अभिषेक रावत की पत्नी मेनका गुंजयाल के हाथों पुरस्कार ग्रहण किया। रॉयल रेंजर्स और वाटिका के मध्य खेला गया मैच उग्र चढ़ाव वाला रहा लेकिन 62 वें मिनट में पंकज का 35 गज की दूरी से गोलकर विपक्षी टीम में हलचल बढ़ा दी। इस गोल के बाद रॉयल रेंजर्स संभल नहीं पाई। डीपीएल एक की विजेता वाटिका भले ही चैंपियनशिप की दौड़ से बाहर हो गई है लेकिन पिछली उपविजेता रॉयल रेंजर्स के विरुद्ध उसका प्रदर्शन शानदार रहा। दूसरे मुकाबले में तरुण संघा ने पहले हाफ में दो दमदार गोल जमा कर मैच पर मजबूत पकड़ बना ली लेकिन पाला बदलने के बाद अनुभवी खिलाड़ियों से सजे फ्रेंड्स यूनाइटेड हुए और दोनों गोल उतारने में सफल रहे। 58 वें मिनट में राणा ने गोलकीपर जानी सिंह की चूक का फायदा उठा कर गोल कर दिया।

एमसीडी एकादश को हराकर डीडीए एकादश ने जीता 10वीं यमुना ट्रॉफी का खिताब

नयी दिल्ली। डीडीए एकादश ने फाइनल मुकाबले में एमसीडी एकादश को हराकर 10वीं यमुना ट्रॉफी का खिताब अपने नाम किया। इंडियन मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन और आईडीएचसी सोसायटी द्वारा पूरी दिल्ली के यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित ट्रॉफीमेंट के फाइनल मुकाबले में डीडीए ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी एमसीडी को डीडीए के गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 19.5 ओवर में 115 रन के स्कोर पर समेट दिया। इसके बाद डीडीए ने आक्रामक बल्लेबाजी का प्रदर्शन करते हुए 12.3 ओवर में 116 रन बनाकर आठ विकेट से मुकाबला जीत लिया। डीडीए की ओर से रविंद्र मीणा ने 34 गेंदों में पांच चौके और चार छक्कों की मदद से 63 रन बनाए और उन्होंने चार ओवर में 15 रन देकर तीन विकेट भी झटके। मीणा को उनके हरफनमौला प्रदर्शन के लिए मैन ऑफ द मैच का खिताब से नवाजा गया। वहीं चार ओवर में 15 रन देकर तीन विकेट लेने वाले विकास मेहला ने सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज का खिताब अपने नाम किया।

रोहित ने एक ही स्थान पर खेलने के लाभ के दावे को किया खारिज

दुबई। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने इस बात को खारिज किया कि उनकी टीम को आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के अपने सभी मैच एक ही स्थान पर खेलने की अनुमति से अनुचित लाभ मिला है। रोहित ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ होने वाले सेमीफाइनल मैच की पूर्व संंधा पर कहा, चार या पांच पिचों का उपयोग किया जा रहा है और प्रत्येक की अपनी विशेषताएं हैं। उन्होंने कहा, पिचें एक जैसी दिख सकती हैं, लेकिन उनका व्यवहार अलग होता है। आप यह नहीं मान सकते कि कल एक पिच पर खेलने से आज की पिच भी वैसी ही होगी। यह हमारा घर नहीं है, यह दुबई है। हम यहां इतने मैच नहीं खेलते। यह हमारे लिए भी नया है। उन्होंने कहा, जो तीन मैच हमने खेले हैं उसमें सतह का स्वभाव तो एक जैसा ही था, लेकिन सभी मैचों में पिच का व्यवहार अलग था। न्यूजीलैंड के खिलाफ हमने देखा कि तेज गेंदबाजो को सीम और स्विंग मिली जो हमें पिछले दो मैचों में पहले गेंदबाजी करते हुए नहीं देखने को मिला था। शाम में थोड़ी ठंडक होती है तो गेंद के स्विंग होने की संभावना रहती है। सेमीफाइनल की पिच को लेकर रोहित ने कहा, हमें नहीं पता कि किस पिच का उपयोग किया जाएगा, लेकिन जो भी हो, हमें जल्दी से अनुकूलन करना होगा।

खेलो इंडिया विंटर गेम्स 2025: गुलमर्ग में 9 से 12 मार्च तक होंगे मुकाबले, ताजा बर्फबारी के बाद मिली हरी झंडी

एजेंसी नई दिल्ली। खेलो इंडिया विंटर गेम्स 2025 (केआईडब्ल्यूजी 2025) का दूसरा चरण अब जम्मू-कश्मीर के गुलमर्ग में 9 से 12 मार्च तक आयोजित होगा। पहले यह खेल 22 से 25 फरवरी के बीच होने थे, लेकिन कंाड़ूरी स्लोप और गोपक कोसं पर पर्याप्त बर्फ न होने के कारण इसे स्थगित करना पड़ा था।

पहला चरण 23 से 27 जनवरी तक लद्दाख में आयोजित किया गया था, जहां आइस हॉकी और स्पीड स्केटींग की प्रतिस्पर्धाएं हुई थीं।

अब गुलमर्ग में होने वाले दूसरे चरण में अल्पाइन स्कीइंग, नॉर्डिक स्कीइंग, स्की माउंटेनियरिंग और स्नोबोर्डिंग के मुकाबले खेले जाएंगे। आयोजन समिति के बयान के अनुसार, जम्मू-कश्मीर में हुई ताजा बर्फबारी और मौसमी परिस्थितियों

को देखते हुए अब खेलों के तकनीकी संचालन के लिए स्थिति अनुकूल पाई गई है। यह निर्णय



इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि खेलों के स्थगन के बाद इसकी मेजबानी को लेकर संदेह बना हुआ था।

गुलमर्ग में होने वाले खेलों में भारत के शीर्ष स्कीयरों के प्रदर्शन की उम्मीद की जा रही है, क्योंकि फरवरी

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

बीसीबी निदेशक ने फिल सिमंस को मुख्य कोच के रूप में बनाए रखने का किया समर्थन

एजेंसी ढाका। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) के निदेशक नजमुल आबेदीन फहीम ने फिल सिमंस को बांग्लादेश टीम के मुख्य कोच के रूप में बनाए रखने का समर्थन किया है। उन्होंने कहा कि बोर्ड जल्द ही सिमंस के साथ औपचारिक बातचीत करेगा और उन्हें लंबे समय के लिए इस भूमिका में बनाए रखने की कोशिश करेगा।
ईएसपीएनक्रिकइन्फो के अनुसार, ढाका में हुई बोर्ड बैठक में सिमंस के अनुबंध विस्तार सहित कई मुद्दों पर चर्चा हुई।

सिमंस को पिछले साल अक्टूबर में अंतिम कोच के रूप में नियुक्त किया गया था। हालांकि, उनके चार महीने के कार्यकाल में बांग्लादेश ने केवल एक सीरीज जीती—वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 श्रृंखला में 3-0 की जीत। वहीं, चैंपियंस ट्रॉफी में टीम को भारत और न्यूजीलैंड के खिलाफ हार का सामना

करना पड़ा, जिससे बांग्लादेश ट्रान्मिंट से जल्दी बाहर हो गया।



बावजूद इसके, बीसीबी अध्यक्ष फारूक अहमद और निदेशक फहीम दोनों ने सिमंस को समर्थन दिया है। फहीम ने कहा, हमारे मुख्य कोच और वरिष्ठ सहायक कोच का अनुबंध

उनके साथ फिर से बातचीत करेंगे। यदि आपसी सहमति नहीं बनती है, तो हमें अन्य विकल्पों पर विचार करना होगा। लेकिन हमें उम्मीद है कि हम उनके साथ समझौते पर पहुंच

आईपीएल 2025 : केकेआर ने लॉन्च की ‘शी-स्टार’ जर्सी, तीन खिताबी जीत को समर्पित

एजेंसी कोलकाता। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 18वें सीजन के लिए अपनी नई जर्सी का अनावरण किया। इस बार टीम ने एक अनूठे अभियान के तहत नंबर 3 की थीम पर जोर दिया, जिसमें प्रशंसकों को केकेआर की तीन खिताबी जीत की याद दिलाई गई है। इस अभियान का आकर्षण श्री स्टार डिजाइन रहा, जिसे जर्सी के फैब्रिक में शामिल किया गया है। ये तीन सितारे केकेआर के 2012, 2014 और 2024 में जीते गए तीन आईपीएल खिताबों का प्रतीक हैं। आधिकारिक जर्सी लॉन्च वीडियो में रिकू सिंह, वेंकटेश अय्यर, रामदीप सिंह, मनीष पांडे, वैभव अरोड़ा, अनुकुल रॉय, मयंक मार्कंडे और लवनीत सिसोदिया जैसे खिलाड़ी नई जर्सी में नजर आए। इस साल केकेआर की नई जर्सी पर टीम के लोगो के ऊपर तीसरा सितारा जोड़ा गया है। इसके अलावा, एक स्पेशल गोल्डन टाटा आईपीएल बैज भी जर्सी की बाजू पर लगाया गया है, जिसे ट्रान्मिंट ने 2025 के डिफेंडिंग चैंपियन के सम्मान में पेश किया है। नई जर्सी को श्री-एण्ड स्टार डिजाइन के साथ तैयार किया गया है और इसे एक साथ बिक्री के लिए लॉन्च कर



दिया गया है। प्रशंसक इसे नाइट क्लब (केकेआर का आधिकारिक ऐप), वेबसाइट और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मस के जरिए खरीद सकते हैं।कोलकाता नाइट राइडर्स अपना आईपीएल 2025 अभियान 22 मार्च को इंडन गार्डंस में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ सीजन के उद्घाटन मुकाबले से शुरू करेंगे। टीम का लक्ष्य इस बार अपने बैज पर चौथा सितारा जोड़ना होगा।

हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप: असम ने बिहार को 2-1 से हराया

एजेंसी पंचकुला। ताऊ देवी लाल हॉकी स्टेडियम, पंचकुला में चल रही 15वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के डिवीजन बी के तीसरे दिन असम हॉकी ने हॉकी एसोसिएशन ऑफ बिहार को 2-1 से हराकर अपनी पहली जीत दर्ज की। मैच की शुरुआत से दोनों टीमों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। पहला क्वार्टर बिना किसी गोल के समाप्त हुआ, लेकिन हाफ टाइम से ठीक पहले असम हॉकी की कप्तान मुनमुनी दास (29फीसदी) ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर अपनी टीम को बढ़त दिला दी। इसके बाद असम हॉकी ने शानदार रक्षात्मक खेल दिखाते हुए तीसरे क्वार्टर तक अपनी बढ़त बनाए

रखी। मैच के अंतिम क्षणों में रोमांच और बढ़ गया। खुशबू

प्रजापति (59फीसदी) ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील कर असम हॉकी की बढ़त को 2-0 कर दिया। हालांकि, अगले ही मिनट नुसरत खातून ने बिहार की ओर से एकमात्र गोल कर अंतर कम किया, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी

थी। इस जीत के साथ असम हॉकी ने अंकतालिका में अपना खाता

जम्मू, बुधवार 05 मार्च, 2025

लियोनेल मेसी अर्जेंटीना की प्रारंभिक टीम में शामिल, मार्कोस अकुना बाहर



एजेंसी ब्यूनस आयर्स। इंटर मियामी के स्टार फॉरवर्ड लियोनेल मेसी को इस महीने उरुग्वे और ब्राजील के खिलाफ होने वाले वर्ल्ड कप क्वालीफायर मुकाबलों के लिए अर्जेंटीना की 33 सदस्यीय प्रारंभिक टीम में शामिल किया गया है। अर्जेंटीना फुटबॉल संघ (एएफए) की आधिकारिक वेबसाइट पर जारी सूची में मैनचेस्टर सिटी के युवा मिडफील्डर क्लॉउडियो एक्वेरी और बोलाग्ना के स्ट्राइकर

सैंटियागो कास्त्रो को भी पहली बार जगह मिली है।हालांकि, रिवर प्लेट के डिफेंडर मार्कोस अकुना को खराब प्रदर्शन के कारण टीम में शामिल नहीं किया गया है।

अर्जेंटीना की टीम 21 मार्च को मोंटेवीडियो में उरुग्वे और 25 मार्च को ब्यूनस आयर्स में ब्राजील का सामना करेगी। वर्तमान में, अर्जेंटीना 12 मैचों में 25 अंकों के साथ दक्षिण अमेरिकी क्वालीफाइंग ग्रुप में शीर्ष पर है, जबकि उरुग्वे 20 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर है।

एएफसी चैंपियंस लीग एलीट, राउंड ऑफ 16 : अल नस्र और एस्तेगलाल के बीच मुकाबला गोलरहित झ्रों

था, लेकिन रूजबेह चेस्मी ने शानदार गोललाइन क्लॉसेंस कर गोल होने से रोक लिया। दूसरे हाफ में एस्तेगलाल



ने आक्रामक खेल दिखाया और 50वें मिनट में उसे गोल करने का सुनहरा मौका मिला। अरमिन सोह्राबियन ने बाई विंग से बेहतरीन क्रॉस दिया, जिसे रेजाईयान ने बॉक्स

के अंदर हेडर के जरिए गोल की ओर मोड़ा। हालांकि, उनकी कोशिश गोलपोस्ट के बेहद करीब से बाहर

अखिल भारतीय ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी हॉकी प्रतियोगिता में मुरादाबाद के 4 खिलाड़ियों को सिल्वर मेडल



एजेंसी मुरादाबाद। अखिल भारतीय ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी हाकी प्रतियोगिता में मुरादाबाद के चार खिलाड़ियों ने हॉकी में सिल्वर मेडल हासिल किया है। विजेता खिलाड़ियों के मुरादाबाद पहुंचने पर उन्हें सोनक्तपुर स्पोर्ट्स स्टेडियम सम्मानित किया गया। गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय उत्तराखंड में ऑल इंडिया हॉकी पुरुष अंतर

विश्वविद्यालय चैंपियनशिप का आयोजन हुआ था। जिसमें अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी की टीम ने उपविजेता रहकर सिल्वर मेडल हासिल किया। इसमें मुरादाबाद जीआईसी के कन्नौट के मंदान से निकले असद उल्लाह जाफरी, मोहम्मद सैफ, आशु कुमार और मोहम्मद रेहान ने अहम भूमिका निभाई। सैफ टीम के कप्तान रहे।

रेवती थालारी (3’, 17’) ने अपनी टीम के लिए महत्वपूर्ण दो गोल किए, जबकि हार्थी लोमाडा (36’) और मद्गुला भवानी (45’) ने भी हॉकी आंध्र प्रदेश के लिए गोल किए। रजनी (10’) और अंजू कुमारी (57’) हॉकी जम्मू और कश्मीर के लिए गोल करने वाली खिलाड़ी रहीं।

आखिरी डिवीजन सी मैच में, ले पुडुचेरी हॉकी ने पूल बी में हॉकी अरुणाचल पर 6-1 से शानदार जीत हासिल की। जयप्रथा एस (13’, 39’, 41’) ने शानदार हैट्रिक बनाई, जबकि अन्य तीन गोल बी दीपिका (4,’ 22’) और एस सुबासी (40’) ने किए। हॉकी अरुणाचल के लिए हेमा नवैत (5’) एकमात्र गोल करने वाली खिलाड़ी रहीं।

आईपीएल 2025: अजिंक्य रहाणे बने केकेआर के कप्तान, वेंकटेश को उपकप्तानी की जिम्मेदारी

एजेंसी नई दिल्ली। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने आगामी टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 सीजन के लिए अनुभवी बल्लेबाज अजिंक्य रहाणे को कप्तान और वेंकटेश अय्यर को उपकप्तान नियुक्त करने की घोषणा की है। टीम प्रबंधन को उम्मीद है कि रहाणे का अनुभव और अय्यर की आक्रामकता मिलकर केकेआर को एक मजबूत नेतृत्व प्रदान करेंगी। केकेआर के सीईओ वेंकी मैसूर ने फ्रेंचाइजी को ओर से जारी एक बयान में कहा, हम अजिंक्य रहाणे जैसे अनुभवी खिलाड़ी को टीम की कप्तान सौंपकर बेहद खुश हैं। वह अपने साथ परिपक्वता और शानदार नेतृत्व गुण लेकर आते हैं। वहीं, वेंकटेश अय्यर लंबे समय से केकेआर का अहम

हिस्सा रहे हैं और उनमें नेतृत्व के कई गुण हैं। हमें पूरा विश्वास है कि दोनों मिलकर टीम को सही दिशा में आगे बढ़ाएंगे और खिताब की रक्षा करेंगे। कप्तान



बनाए जाने पर अजिंक्य रहाणे ने खुशी जताते हुए कहा, केकेआर जैसी सफल फ्रेंचाइजी का नेतृत्व करना मेरे लिए सम्मान की बात है। हमारी टीम संतुलित और प्रतिभाशाली है और मैं सभी खिलाड़ियों के साथ मिलकर इस

मैदान इंडन गार्डंस में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेंगी। टीम प्रबंधन को उम्मीद है कि नए नेतृत्व के साथ केकेआर एक मजबूत शुरुआत करेंगी।

एजेंसी

लखनऊ। ब्रेथ मूनी (नाबाद 96) की विकेटआउट और हरलीन देओल (45) रन बेहतरीन पारी के बाद गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन की बदौलत गुजरात जायंट्स ने चुरेस प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के 15वें मुकाबले में यूपी वॉरियर्स को 81 रनों से हरा दिया। 187रनों के लक्ष्य का पीछ करने उतरी यूपी वॉरियर्स की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने 36 के स्कोर तक

अपने पांच विकेट गवां दिये। गुजरात के गेंदबाजी आक्रमण के आगे यूपी ये पांचवें बल्लेबाज दहाई आंकड़े तक भी नहीं पहुंच सके। दो बल्लेबाज तो शून्य पर आउट हुये। 10वें ओवर में तनुजा कंवर ने एक छोर थामे रन बना रही ग्रेस हैरिस को पगबाधा आउट कर यूपी की बल्लेबाजी की कमर तोड़ दी। हैरिस ने 30 गेंदों में (25) रन बनाये। शिनेल हेनरी ने विस्फोटक पारी खेलने का प्रयास किया और

उन्हें भी तनुजा कंवर ने आउट किया। हेनरी ने 14 गेंदों में तीन चौके और दो छक्के लगाते हुए (28) रनों की पारी खेली। 17वें ओवर में आठवें विकेट के रूप में उमा छेत्री (17) का विकेट गिरा। काश्वी गौतम ने इसी ओवर में गौहर सुल्ताना (शून्य) को आउट कर गुजरात को नौवाँ सफलता दिलाई। 18वें ओवर की पहली गेंद पर तनुजा कंवर ने सोफी एकस्टन (14) को बोल्ड कर



यूपी वॉरियर की पारी को 105 के स्कोर पर समेट कर मुकाबला 81

और तनुजा कंवर ने तीन-तीन विकेट लिये। डिग्रेड्ड डॉटिन को दो विकेट मिले। मेघना सिंह और एश्ली गार्डनर ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले इकाना स्टेडियम पर मूनी की बल्लेबाजी आज आकर्षण का केंद्र बनी। मूनी अपने डब्ल्यूपीएल करियर के पहले शतक से चूक गयी मगर यह उनके डब्ल्यूपीएल करियर का अधिकतम स्कोर रहा। अपने बेखोफ अंदाज से उन्होंने यहाँ बड़े हजारों

युवा प्रशंसकों को तालियां भी बटोरी। अपनी आतिशी पारी के दौरान उन्होंने 59 गेंदों का सामना किया और 17 खूबसूरत चौके जड़े। दयालन हेमलता (2) का विकेट पहले ओवर में ही गिरने के बावजूद मूनी ने नयी बल्लेबाज हरलीन के साथ बेखोफ अंदाज में खेलते हुये धुआंधार बल्लेबाजी का मुजाहिदा किया और इकाना में बैठे चंद हजार दर्शकों को भरपूर मनोरंजन किया। पारी के 13वें ओवर में यूपी को

दूसरी सफलता हरलीन के विकेट के रुप में मिली जब सोफी एकलस्टन को गुरली को हिट करने से चुकी हरलीन कलीन बोल्ड हो गयी। अर्धशतक बनाने से चुकी हरलीन ने अपनी 32 गेंदो की पारी में छह बार गेंद को सीमा रेखा के पार पहुंचाया। दूसरे छोर पर खूटा गाड़ कर बल्लेबाजी कर रही मूनी ने यूपी के गेंदबाजों पर कोई रहम नहीं किया और मैदान के चारों ओर आकर्षक शाट लगाना जारी रखा।

दुनिया भर में 2024 में 14 महिला पत्रकार समेत 122 मीडिया पेशेवरों की हुई हत्या

ब्रसेल्स। इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ जर्नलिस्ट्स (आईएफजे) ने पत्रकारों और मीडिया कर्मचारियों की हत्या पर अपनी 34वीं वार्षिक रिपोर्ट प्रकाशित की है, जिसमें वर्ष 2024 में दुनिया भर में 14 महिला पत्रकार समेत 122 मीडिया पेशेवरों की मौतों का विवरण है। फेडरेशन ने संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों से पत्रकारों की हत्याओं के लिए दंड से मुक्ति को समाप्त करने के लिए पत्रकारों की सुरक्षा और स्वतंत्रता पर आईएफजे के नेतृत्व वाले अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन को तत्काल अपनाने का आह्वान किया है। आईएफजे के अध्यक्ष डेमिनिक प्राडेली ने कहा, यह वर्ष पत्रकारों के लिए सबसे घातक वर्षों में से एक है, जिसमें फिलिस्तीन लगातार दूसरे वर्ष सबसे खतरनाक देश रहा है। हमारे बार-बार आह्वान और चेतावनियों के बावजूद, इजराइल ने फिलिस्तीन, लेबनान और सीरिया में पत्रकारों का नरसंहार जारी रखा है। पत्रकारों के खिलाफ इजरायल के अपराधों को दंडित किए बिना नहीं रहना चाहिए। पश्चिम एशिया और अरब जगत में पत्रकारों की मृत्यु दर 2024 में भयानक थी, जो कुल 77 तक पहुँच गई। इनमें से ज्यादातर मौतें गाजा और लेबनान में युद्ध के कारण हुईं।

फ्रांस, ब्रिटेन ने यूक्रेन में एक महीने के संघर्ष विराम का प्रस्ताव रखा: नैक्रों

लंदन/पेरिस। फ्रांस और ब्रिटेन ने यूक्रेन में 'हवा, समुद्र और ऊर्जा अवसरचूना' में एक महीने के संघर्ष विराम का प्रस्ताव रखा है। फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रों ने दैनिक समाचार पत्र ले फिगारो को ह जानकारी दी है। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने लंदन में यूक्रेन पर शिखर सम्मेलन से पहले घोषणा की कि पेरिस और लंदन युद्ध को रोकने के लिए एक योजना पर काम कर रहे हैं। ब्रुसेल्स टाइम्स ने रिपोर्ट में बताया कि राष्ट्रपति मैक्रों ने बताया कि इस तरह के संघर्ष विराम का एक फायदा यह है कि «पेरिस-बुडापेस्ट लाइन के बराबर विशाल मोर्चे को देखते हुए इसे मापा जा सकता है। उन्होंने बताया कि शुरुआत में शत्रुता का अंत करने में जमीनी लड़ाई शामिल नहीं होगी क्योंकि युद्ध विराम के मामले में यह सत्यापित करना बहुत मुश्किल होगा कि मोर्चे का सम्मान किया गया है।उन्होंने कहा कि यूरोपीय सैनिकों की तैनाती में फ्रांस और ब्रिटेन के सैनिक भाग लेने के लिए तैयार हैं और यह बाद के पता चल पायेगा।श्री मैक्रों ने ले फिगारो को बताया आने वाले हफ्तों में यूक्रेनी धरती पर कोई यूरोपीय सैनिक नहीं होंगे। उन्होंने इस समय का उपयोग युद्धविराम वार्ता के लिए करने की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा, हम हर हाल में शांति चाहते हैं लेकिन किसी भी कीमत और बिना किसी गारंटी के।

ईरान के उप राष्ट्रपति जरीफ ने दिया इस्तीफा

तेहरान। ईरान के उप राष्ट्रपति मोहम्मद जवाद जरीफ ने पिछले साल अगस्त में अपनी नियुक्ति के बाद दूसरी बार उपराष्ट्रपति पद से इस्तीफा दे दिया है। श्री जरीफ ने सोशल मीडिया एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि उन्होंने रविवार को ईरान के न्यायपालिका प्रमुख से मुलाकात की और न्यायपालिका प्रमुख ने उनके विश्वविद्यालय लीडने की सिफारिश स्वीकार कर लिया है। उन्होंने आशा व्यक्त की कि उपराष्ट्रपति पद से हटने से प्रशासन की सफलता के मार्ग में आने वाली अड़चनें समाप्त हो जाएंगी। आधिकारिक समाचार एजेंसी इरना ने बताया कि राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन को रविवार रात श्री जरीफ का इस्तीफा पत्र मिला, लेकिन उन्होंने अभी तक इसका जवाब नहीं दिया है। मीडिया ने बताया कि संवेदनशील व्यवसायों पर ईरान के कानून के अनुसार श्री जरीफ को उपराष्ट्रपति के रूप में नियुक्त करना कानून का स्पष्ट उल्लंघन माना जाता है क्योंकि उनके दो बच्चों के पास अमेरिकी नागरिकता है। रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रशासन के कार्यकाल की शुरुआत से ही कई ईरानी सांसद इस पद पर उनकी अवैध नियुक्ति पर नजर रख हुए थे।श्री पेजेशकियन ने पिछले साल अगस्त में पूर्व विदेश मंत्री श्री जरीफ को रणनीतिक मामलों के लिए उपाध्यक्ष और सामरिक अध्ययन केंद्र का प्रमुख नियुक्त किया था।

उत्तर-पश्चिम तुर्की में बस दुर्घटना में 37 लोग घायल



इस्तांबुल। यूनान से आ रही एक पर्यटक बस उत्तर-पश्चिमी तुर्की के कनाकाले प्रांत में सड़क से खेत में उतरने से उसमें सवार 37 यात्री घायल हो गए।समाचार एजेंसी अनादोलु के अनुसार, यह दुर्घटना स्थानीय समयानुसार सुबह छह बजे हुई। बस में 42 यात्री सवार थीं और बस पश्चिमी बंदरगाह शहर इझमिर जा रही थी तथा भीतरीचानक से बस चालक का बस उस पर से नियंत्रण खो दिया। बस सड़क से उतरकर खेतों में चली गयी और पेड़ों से टकराने के बाद रुक गई। अधिकारियों ने घटनास्थल पर सैन्यदल, चिकित्सा और खोज-बचाव दल को भेजा। प्रारंभिक रिपोर्टों के अनुसार, घायलों में से तीन की हालत गंभीर है। दुर्घटना के कारण की जांच चल रही है।

इजरायल ने सीरियाई वायु रक्षा बटालियन पर किए हवाई हमले

एजेंसी दमिश्क । इजरायल ने एक बार फिर सीरिया में हवाई हमले किए हैं। सीरियाई सरकारी मीडिया और एक युद्ध मॉनिटर के मुताबिक, इजरायल ने सीरिया के पश्चिमी तटीय शहर टार्टस के पास एक सीरियाई वायु रक्षा बटालियन को निशाना बनाकर हवाई हमले किए हैं। सोमवार रात को हुए हमले में टार्टस के बाहरी इलाकों को निशाना बनाया गया, जिसमें अभी तक किसी के हलाक होने की खबर नहीं है। समाचार एजेंसी ने सीरिया की सरकारी समाचार एजेंसी सना के हवाले से बताया कि सीरियाई नागरिक सुरक्षा दल और सैन्य विशेषज्ञों को नुकसान का आकलन करने और हमलों के सटीक स्थानों

की पुष्टि करने के लिए तैनात किया गया है। एक स्थानीय टीवी चैनल ने



बताया कि हमला टार्टस में एक वायु रक्षा बटालियन पर हुआ था। इस बीच, सीरियाई ऑब्जर्वेटरी फॉर ह्यूमन राइट्स ने टार्टस बंदरगाह पर एक बड़े विस्फोट की सूचना दी, जो अज्ञात विमानों की उपस्थिति के साथ

अंतरराष्ट्रीय न्यायालय ने जापानी जज युजी इवासावा को चुना नया अध्यक्ष

एजेंसी हेग । जापानी जज युजी इवासावा को नीदरलैंड के हेग स्थित अंतरराष्ट्रीय न्यायालय (आईसीजे) का नया अध्यक्ष चुना गया है। वह आईसीजे के पूर्व अध्यक्ष नवाफ सलाम की जगह लेंगे, जिन्होंने अपना कार्यकाल समाप्त होने से पहले जनवरी में इस्तीफा दे दिया था। आईसीजे ने घोषणा की कि इवासावा युजी को उनके साथी जजों ने न्यायालय का अध्यक्ष चुना।

इवासावा 22 जून, 2018 से न्यायालय के जज हैं। न्यायालय में शामिल होने से पहले, इवासावा टोक्यो यूनिवर्सिटी में अंतर्राष्ट्रीय कानून के प्रोफेसर और संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार समिति के अध्यक्ष थे। इवासावा न्यायालय के शीर्ष पद पर आसीन होने वाले दूसरे जापानी नागरिक बन गए हैं। उनसे पहले हिसाशी ओवाडा इस पद तक पहुंचने वाले पहले जापानी थे। उन्होंने 2009 से 2012 तक आईसीजे के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया था। 'एनएचके वर्ल्ड जापान' से बात करते हुए इवासावा ने कहा कि वह कानून के शासन और

विवादों के शांतिपूर्ण समाधान को बढ़ावा देने के



आईसीजे के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष का चुनाव न्यायालय के सदस्य हर तीन साल में गुप्त मतदान के जरिए करते हैं। इसके लिए पूर्ण बहुमत की जरूरत होती है, और राष्ट्रीयता की कोई शर्त नहीं होती। अध्यक्ष और उपाध्यक्ष का चुनाव फिर से

फिलिस्तीन ने इजरायल से गाजा छोड़ने की अपील की

एजेंसी गाजा । फिलिस्तीनी विदेश मंत्रालय और प्रवासी मंत्रालय ने इजरायली सेना से गाजा पट्टी से हटने और फिलिस्तीन राज्य को अपनी जिम्मेदारियां निभाने का अवसर देने की अपील की है। फिलिस्तीनी विदेश मंत्रालय ने एक प्रेस बयान में कहा कि अंतरराष्ट्रीय समुदाय को इस कब्जे के खिलाफ कदम उठाना चाहिए ताकि युद्धविराम स्थापित किया जा सके और फिलिस्तीन राज्य को अपने वैध संस्थानों के साथ गाजा और 1967 से कब्जे वाले पूरे फिलिस्तीनी क्षेत्र पर अपनी संप्रभुता बढ़ाने का मौका मिले। मंत्रालय ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से अग्रह किया कि वह फिलिस्तीनी लोगों और उनके अधिकारों के खिलाफ हो रही आक्रामकता को रोकने के लिए सक्रिय कदम उठाए। समाचार एजेंसी के मुताबिक, इससे पहले शनिवार



अगले चरण के लिए कोई सफलता की घोषणा नहीं की गई।

इजरायल ने पहले चरण को 42 दिन और बढ़ाने की मांग की, लेकिन हम्मास ने इसे अस्वीकार कर दिया और दूसरे चरण के लिए बातचीत शुरू करने की इच्छा जताई। दूसरे

रूस का हवाई आतंक जारी, हमें चाहिए और मदद : यूक्रेनी राष्ट्रपति

एजेंसी कीव। राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की ने कहा कि यूक्रेन सामान्य और सुरक्षित जीवन के लिए लड़ रहा है, जिसका वह हकदार है। हम चाहते हैं कि यह युद्ध समाप्त हो। लेकिन रूस ऐसा नहीं चाहता। उन्होंने दावा किया कि रूस का 'हवाई आतंक' जारी' है। जेलेंस्की ने कहा, 'पिछले सप्ताह में शहरों को नष्ट करने और लोगों को मारने के लिए यूक्रेन पर 1,050 से अधिक ड्रोन, लगभग 1,300 हवाई बम और 20 से अधिक मिसाइलें दागी गईं।' यूक्रेनी राष्ट्रपति ने कहा, 'जो लोग बातचीत चाहते हैं, वे जानबूझकर बैलैरिस्टिक मिसाइलों से नागरिकों पर हमला नहीं करते। रूस को अपने हमले रोकने के लिए मजबूर करने के लिए, हमें दुनिया से

अधिक सामूहिक ताकत की आवश्यकता है।' जेलेंस्की ने कहा, 'हमारी वायु



रक्षा को मजबूत करना, हमारी सेना का समर्थन करना, और प्रभावी सुरक्षा गारंटी सुनिश्चित करना जो रूसी आक्रमण की वापसी को असंभव बना दे - यही वो चीज है जिस पर हमें ध्यान केंद्रित करना चाहिए। न्याय की जीत होनी चाहिए।

हम एकता की शक्ति में विश्वास करते हैं, और हम निश्चित रूप से स्थायी शांति बहाल करेंगे।'



इस बीच यूक्रेनी राष्ट्रपति तीन व्यस्त दिनों के बाद कीव वापस आ गए। उनका वाशिंगटन में डोनाल्ड ट्रंप और जेडी वेंस के साथ तनावपूर्ण और सार्वजनिक टकराव हुआ जिसे पूरी दुनिया ने देखा। सप्ताहांत में लंदन में उनका गर्मजोशी से स्वागत किया

गया, जहां डार्जिंग स्ट्रीट के बाहर प्रधानमंत्री ने उनका स्वागत किया। उन्होंने किंग चार्ल्स तृतीय से भी मुलाकात की। एक शिखर सम्मेलन में यूरोपीय नेताओं ने उनके प्रति जोरदार समर्थन का प्रदर्शन किया । ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टारमर ने यूक्रेन की मदद के लिए बड़ा ऐलान किया। उन्होंने कहा कि यूक्रे, कीव को 5,000 से अधिक एयर डिफेंस मिसाइलों की खरीद के लिए ब्रिटिश निर्यात वित्त के 1.6 बिलियन पाउंड (2 बिलियन डॉलर) इस्तेमाल करने की अनुमति देगा। लंदन में पश्चिमी नेताओं के साथ शिखर सम्मेलन के बाद रविवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में स्टारमर ने कहा, यह बुनियादी ढांचे की सुरक्षा और यूक्रेन की मजबूती के लिए महत्वपूर्ण होगा।

आतंकी हमलों में नागरिक हताहतों की संख्या में चिंताजनक वृद्धि

एजेंसी इस्लामाबाद । आंतकवाद की चुनौती का सामना कर रहे पाकिस्तान में हालात गंभीर होते जा रहे हैं। जारी नवीनतम आंकड़ों में सामने आया कि फरवरी महीने के दौरान देश में आतंकी हमलों में नागरिक हताहतों की संख्या में चिंताजनक वृद्धि हुई। अधिकारियों का दावा है कि फरवरी 2025 के दौरान पाकिस्तान में आतंकवादी हमलों में मामूली गिरावट देखी गई। सुरक्षाकर्मियों की तुलना में जान गंवाने वाले नागरिकों की संख्या काफी अधिक रही। पाकिस्तान इंस्टीटयूट फॉर कॉम्प्लिक्ट एंड सिक्योरिटी स्टाडीज (पीआईसीएसएसए) के अनुसार, फरवरी के दौरान पाकिस्तान में कम से कम 79 आतंकवादी हमले हुए हैं,

शांतिरक्षा मिशनों पर उच्च स्तरीय बहस आयोजित करेगा: संरा



एजेंसी संयुक्त राष्ट्र। संयुक्त राष्ट्र में डेनमार्क की स्थायी प्रतिनिधि और मार्च 2025 के लिए सुरक्षा परिषद की अध्यक्ष राजदूत क्रिस्टीना मार्कस लासेन ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र शांति मिशन पर मार्च में संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में उच्च स्तरीय बहस होगी। लासेन ने संवाददाताओं से कहा, हमने कार्यक्रम में एक हस्ताक्षर कार्यक्रम जोड़ा है, जिसका हमें लगता है कि इसका एक बहुत स्पष्ट परिचालन उद्देश्य है। यह संयुक्त राष्ट्र शांति अभियानों पर चर्चा करना है। उन्होंने शांति अभियानों को संघर्ष प्रबंधन और समाधान के अपरिहार्य उपकरण के रूप में वर्णित किया। राजदूत ने कहा, बहुत सारी प्रक्रियाएं चल रही हैं और शांति स्थापना के सवाल पर [बहुत सारी] बहसें हो रही हैं।उन्होंने कहा, इस प्रकार, डेनमार्क चाहता है कि इस मुद्दे पर यूएनएफसी के भीतर चर्चा हो। लासेन ने कहा कि डेनमार्क के विदेश मंत्री लॉर्स लोके रासमुसेन उच्च स्तरीय बहस की अध्यक्षता करेंगे, और इच्छुक सदस्य देशों की सक्रिय भागीदारी की आशा व्यक्त करेंगे।

भारत के साथ अच्छे संबंध बनाए रखने के अलावा कोई विकल्प नहीं : मोहम्मद यूनस

शिखर सम्मेलन के दौरान मुख्य सलाहकार श्री यूनस और भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के बीच पहली बार मुलाकात हो सकती है। श्री युनूस ने एक विशिष्ट प्रश्न का उत्तर देते हुए कहा कि दोनों पक्षोंसियों के बीच संबंध बहुत अच्छे हैं और 'कोई गिरावट नहीं आई है।' उन्होंने कहा कि कुछ गलतफहमियाँ हुई हैं। श्री यूनूस ने कहा, 'हम उन गलतफहमियों को दूर करने की कोशिश कर रहे हैं। हमारे बुनियादी संबंधों में कोई समस्या नहीं है।' मुख्य सलाहकार ने कहा कि उन्होंने हमेशा समझाया है कि बंगलादेश और भारत के बीच संबंध बहुत गहरे हैं, फिर भी संबंध अच्छे हैं और भविष्य में भी अच्छे बने रहेंगे। श्री यूनूस ने कहा, दोनों देशों के बीच अच्छे संबंध बनाए रखने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। उन्होंने कहा कि बंगलादेश और भारत के बीच संबंध 'ऐतिहासिक, राजनीतिक और

आर्थिक रूप से बहुत करीबी हैं और वे इससे 'विचलित नहीं हो सकते।' उन्होंने एक दूसरे पर बहुत अधिक अंतरनिर्भरता का भी उल्लेख किया और कहा कि दोनों देशों के बीच निरंतर संवाद है। श्री मोदी ने अंतरिम सरकार के गठन के बाद मुख्य सलाहकार श्री यूनूस को एक संदेश भेजा एवं बाद में उन्होंने टेलीफोन पर बातचीत की और प्रोफेसर यूनस को पिछले साल 17 अगस्त को नई दिल्ली द्वारा वचुंअल रूप से आयोजित तीसरे वॉयस ऑफ ग्लोबल साउथ समिट में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया। विदेश मामलों के सलाहकार मोहम्मद तौहीद हुसैन ने एक जनवरी को स्पष्ट किया कि तीन बड़े देशों - भारत, चीन और अमेरिका के साथ अच्छे संबंध बनाए रखना 2025 में प्राथमिकताओं में से एक है। उन्होंने जोर देकर कहा कि दिल्ली के साथ डाका के संबंध एक मुद्दे से आगे बढ़ेंगे।

सीरिया में विस्फोट में तीन लोगों की मौत, 20 घायल



एजेंसी बेरुत। सीरिया के पूर्वोत्तर शहर अल बुकामल में इराक की सीमा के पास एक विस्फोट में तीन लोगों की मौत हो गई और 20 अन्य घायल हो गए। सीरियाई मीडिया ने यह जानकारी दी। समाचार एजेंसी ने बताया कि

विस्फोट डेर एज-जोर गवर्नरट के पूर्व में शहर के प्रवेश द्वार पर हुआ। रिपोर्ट में कहा गया है कि नागरिक सुरक्षा टीमें घटनास्थल पर काम कर रही हैं और विस्फोट के परिणामस्वरूप गैस स्टेशन पर लगी आग पर काबू पाने में कामयाब रही।

अमेरिका पुतिन की हर बात को सच नहीं मानता: वेंस

एजेंसी मॉस्को। अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस ने कहा कि अमेरिका यह नहीं मानता कि रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन जो कुछ भी कहते हैं वह सच है, लेकिन वाशिंगटन



बातचीत करने और उचित संबंध स्थापित करने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि वह शांति पर बात करने के लिए तैयार हैं और निश्चित रूप से, हम भरोसा करते हैं लेकिन सत्यापित करते हैं। हम बातचीत करना चाहते हैं। हम यह नहीं मानते हैं कि कोई भी जो कुछ भी हमें बताता है वह सच है। वेंस ने 'फॉक्स न्यूज' को बताया इसलिए हम इस बातचीत में शामिल होना चाहते हैंउ यह एक-पर-एक कूटनीति है, बातचीत शुरू करने में सक्षम होने के लिए आपको किसी के साथ उचित संबंध रखना होगा.. राष्ट्रपति समझौता करना चाहते हैं। यदि आप किसी से बात ही नहीं कर सकते तो आप कैसे मोलभाव कर सकते हैं?

एजेंसी वाशिंगटन । कई अमेरिकी मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यूक्रेन को दी जाने वाली सहायताओं पर तब तक रोक लगा दी है, जब तक कि राष्ट्रपति वोलाडिमिर जेलेंस्की रूस के साथ युद्ध समाप्त करने की प्रतिबद्धता नहीं जता देते। अज्ञात अधिकारियों का हवाला देते हुए फॉक्स न्यूज ने बताया कि यह आदेश शीघ्र ही आने वाला है। राष्ट्रपति ट्रंप

अमेरिकी कांग्रेस के संयुक्त सत्र को संबोधित करते हुए यूक्रेन के मुद्दे पर बात करेंगे। यह बात कनाडा और मैक्सिको से आयात पर 25 प्रतिशत तथा चीन से आयात पर 20 प्रतिशत टैरिफ वृद्धि लागू होने के कुछ घंटों बाद कही जा रही है। क्वाइट हाउस में पूछा गया कि यूक्रेन के साथ बातचीत फिर से शुरू करने के लिए क्या करना होगा, जिसमें देश के दुर्लभ खनिजों के अधिकारों को सुरक्षित करने का सौदा शामिल है। यह सौदा



तब ट्रंप गया था जब ओवल ऑफिस की बैठक में राष्ट्रपति जेलेंस्की के साथ ट्रंप का तीखा संवाद हुआ था। ट्रंप ने कहा था, मुझे लगता है कि आपको थोड़ा और कृतज्ञ होना चाहिए, क्योंकि यह देश (अमेरिका) आपके साथ हर मुश्किल में खड़ा रहा है। लंदन में जेलेंस्की ने कहा कि उन्हें डर है कि रूस के साथ युद्ध लंबा चलेगा। इस पर ट्रंप ने कहा कि वह उम्मीद करते हैं कि जेलेंस्की गत हो जाएं। उन्होंने आगे कहा कि रूस भी

युद्ध खत्म करना चाहता है और यूक्रेन के लोग भी यही चाहते हैं। ट्रंप ने जेलेंस्की और यूक्रेन के लोगों के बीच दूरी दिखाने की कोशिश की, जो उनके रिपब्लिकन समर्थकों में खूब चर्चा में है। कुछ हफ्ते पहले ट्रंप ने जेलेंस्की को तानाशाह कहा था और सुझाव दिया था कि वह चुनाव इसलिए नहीं करा रहे क्योंकि उन्हें हार का डर है। ओवल ऑफिस में हुए इगड़े के बाद, रिपब्लिकन सीनेटर लिंडसे ग्राहम ने

8 देहात संदेश

स्ट्रॉबेरी की खेती

स्ट्रॉबेरी का वानस्पतिक नाम फ्रेगेरिया अननासा है। यह रोजेसी कुल का सदस्य है। इसका पौधा शाकीय, छोटा, कोमल तथा बहुवर्षीय होता है। इसका तना नाममात्र का तथा पूर्ण विकसित त्रिपत्री पत्तियां होती हैं। यह दो अन्य प्रजातियों (फ्रेगेरिया चिलयोनसिस एवं फ्रेगेरिया बरजीनियाना) के प्राकृतिक संकरण से विकसित किया गया है। स्ट्रॉबेरी के फल बड़े लुभावने, रसीले एवं पौष्टिक होते हैं। ये मध्यम आकार (10 से 15 ग्राम), चि्ताकर्षक, सुवासयुक्त और सिंदूरी रंग लिए हुए बहुत ही नरम होते हैं।

इनका खाने योग्य भाग लगभग 98 प्रतिशत होता है । इन फलों में विटामिन- सी तथा लौह तत्व प्रचुर मात्रा में उपलब्ध होते हैं। यह अपने विशेष स्वाद एवं रंग के साथ-साथ औषधीय गुणों के कारण भी एक महत्वपूर्ण फल है। इसका उपयोग कई मूल्य संवर्धित उत्पादों जैसे आइस्क्रीम, जैम, जेली, कैंडी, केक इत्यादि बनाने के लिए भी किया जाता है। इसकी खेती अन्य फल वाली फसलों की तुलना में कम समय में ज्यादा मुनाफा दिला सकती है। यह अल्प अवधि (4 से 5 महीने) में ही फलत देने वाली फसल है।

भारत में कुछ वर्षों पूर्व तक स्ट्रॉबेरी की खेती केवल पहाड़ी क्षेत्रों जैसे उत्तराखण्ड, हिमाचल प्रदेश, कश्मीर घाटी, महाराष्ट्र, कालिम्पोंग इत्यादि जगहों तक ही सीमित थी। वर्तमान में नई उन्नत प्रजातियों के विकास से इसको उष्णकटिबंधीय जलवायु में भी सफलतापूर्वक उगाया जा रहा है। इसके कारण यह मैदानी भागों जैसे उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, दिल्ली, पंजाब, हरियाणा, रासस्थान, बिहार आदि राज्यों में अपनी अच्छी पहचान बना चुकी है।

तकनीकी जानकारी के अभाव में किसान भाई इसकी खेती करने में अपने आपको असहज महसूस करते हैं। जबकि यदि स्ट्रॉबेरी की वैज्ञानिक तकनीक से खेती की जाये, तो इसकी फसल से अच्छा उत्पादन प्राप्त किया जा सकता है। अतः इस लेख में स्ट्रॉबेरी की वैज्ञानिक खेती के बारे में विस्तारपूर्वक समझाया गया है। इससे किसान भाई उच्च उत्पादन व गुणवत्ता वाले फल प्राप्त करके अधिकाधिक लाभ अर्जित कर सकते हैं।

उपयुक्त जलवायु

स्ट्रॉबेरी शीतोष्ण जलवायु की फसल है, परंतु उन्नत किस्मों के विकास से इसको अब समशीतोष्ण एवं उष्णकटिबंधीय जलवायु में भी सफलतापूर्वक उगाया जा सकता है। यह कम प्रकाश अवधि (शॉर्ट डे) वाला पौधा है। इसमें पुष्पन प्रारंभ होने के लिए लगभग 10 दिनों तक 8 घंटे से कम प्रकाश अवधि की जरूरत होती है। पौधों की अच्छी बढवार के लिए दिन का अधिकतम तापमान 22 डिग्री सेल्सियस और रात का तापमान 7 से 13 डिग्री सेल्सियस उपयुक्त माना गया है। इसके फूलों व नाजुक फलों को पाले से बचाने के लिए निम्न सुरंग तकनीक (लो टनल टेक्नीक) का प्रयोग किया जा सकता है।

भूमि का चयन

स्ट्रॉबेरी की खेती लीगभग सभी प्रकार की मृदाओं में की जा सकती है। अधिक तथा गुणवत्तायुक्त उत्पादन के लिए अच्छे जल निकास वाली, जीवाश्मयुक्त, हल्की बलुई दोमट मृदा, जिसका पी एच मान 5.5 से 6.5 के मध्य हो, उपयुक्त रहती है। मृदा में कैल्शियम की अधिक मात्रा से पौधे की पत्तियां पीली पड़ जाती हैं। क्षारीय एवं सूत्रकृमि ग्रसित भूमि भी स्ट्रॉबेरी की खेती के लिए उपयुक्त नहीं रहती है।

स्ट्रॉबेरी उथली जड़ वाला पौधा है। अत- रोपाई के पूर्व खेत को भली भांति तैयार कर लेना चाहिए। इसके लिए एक जुताई मृदा पलटने वाले हल से तथा 2 से 3 जुताई देसी हल से करके पाटा चलाकर मृदा को अच्छी तरह भुरभुरा बना लेना चाहिए। यदि मिटटी में किसी कवक या बीमारी का प्रकोप हो तो उसे उपचारित कर लें। इसके लिए गर्मियों में जब तापमान 40 से 45 डिग्री सेल्सियस के मध्य हो, मृदा सौरीकरण कर लेना चाहिए।

सौरीकरण करने के लिए क्यारियों को हल्का नम कर या हल्की सिंचाई कर, 200 गेज की प्लास्टिक की पारदर्शी फिल्म से 6 से 8 सप्ताह तक ढककर रखें। प्लास्टिक फिल्म के किनारों को मिटटी से ढक देना चाहिए, ताकि हवा अंदर प्रवेश नहीं कर पाए। इस प्रक्रिया से प्लास्टिक फिल्म के अंदर का तापमान 48 से 56 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है। इससे मिटटी में मौजूद हानिकारक कीट, रोगों के बीजाणु तथा कुछ खरपतवारों के बीज भी नष्ट हो जाते हैं। आजकल इसके लिए कई तरह के रसायनों का भी प्रयोग किया जाता है।

क्यारियां तैयार करना

स्ट्रॉबेरी के व्यावसायिक उत्पादन के लिए जमीन की सतह से लगभग 25 से 30 सेंटीमीटर ऊंची उड़ी हुई क्यारियां (रेज्ड बैड) बनाएं। क्यारियों की चौड़ाई 100 से 120 सेंटीमीटर तथा लंबाई खेत की स्थिति के अनुसार रखी जा सकती है। क्यारियों की देखभाल तथा विभिन्न कार्य करने के लिए दो क्यारियों के बीच में 40 से 50 सेंटीमीटर चौड़ा खाली स्थान (रास्ता) रखा जाता है। उठी हुई क्यारियां बनाने से अधिक जल आसानी से बाहर निकल जाता है। इससे रोगों का प्रकोप कम होता है। साथ ही टपक सिंचाई यंत्र स्थापित करने में भी आसानी रहती है।

स्ट्रॉबेरी का प्रवर्धन मुख्यतः रनस (लता को पकड़ने वाली नोक) द्वारा किया जाता है। यह वानस्पतिक प्रवर्धन का एक भाग है। एक पौधे से लगभग 7 से 15 रनस प्राप्त हो जाते हैं। बड़े स्तर पर प्रवर्धन के लिए सूक्ष्म प्रवर्धन (उत्क प्रवर्धन) का प्रयोग करते हैं। इस विधि से विषाणुमुक्त पौधों का प्रवर्धन संभव है। साथ ही इससे वर्षभर पौधे भी प्राप्त किए जा सकते हैं। खेत में लगाने के लिए 4 से 6 पत्तियों वाले पौधे उपयुक्त होते हैं।

स्ट्रॉबेरी के पौधों को रोपने का सही समय जलवायु पर निर्भर करता है। उत्तरी भारत में इसकी रोपाई सितंबर से नवंबर के मध्य की जा सकती है। रोपण करते समय यह ध्यान रहे कि रनस स्वस्थ तथा कीट एवं रोगरहित होने चाहिए। यह पौधों के रोपण की दूरी,

उगाई जाने वाली किस्म, मृदा की भौतिक दशा, रोपण विधि और उगाने की दशा इत्यादि पर निर्भर करता है।

कुछ स्थानों पर इसके रोपण की दूरी 30 X 60 सेंटीमीटर रखते हैं। इससे प्रति हैक्टर लगभग 55 हजार से 60 हजार पौधों की जरूरत होती है। अधिक उपज लेने के लिए पौधे से पौधे एवं कतार से कतार की दूरी 30 सेंटीमीटर रखी जाती है। यदि इस दूरी पर पौधों का रोपण करते हैं, तो एक हैक्टर के लिए लगभग 1 लाख 11 हजार पौधों की जरूरत होती है।

खाद एवं उर्वरक

खाद एवं उर्वरकों के उपयोग का मुख्य उद्देश्य पौधों के समुचित विकास और बढवार के साथ ही मृदा में अनुकूल पोषण दशाएं बनाए रखना होता है। उर्वरकों को काम में लेने का उचित समय सामान्य तौर पर मृदा प्रकार, पोषक तत्व, जलवायु और फसल के स्वभाव पर निर्भर करता है। इनकी मात्रा, मृदा की उर्वरता तथा फसल को दी गई कार्बनिक खादों की मात्रा पर निर्भर करती है। यदि संतुलित मात्रा में खाद एवं उर्वरक दिए जाएं तो निश्चित रूप से पौधों की अच्छी बढवार और अच्छा उत्पादन प्राप्त किया जा सकता है।

अतः हमेशा मृदा जांच के उपरांत ही खाद एवं उर्वरकों का उपयोग करना चाहिए। सामान्यतः खेत तैयार करते समय 10 से 12 टन कम्पोस्ट खाद, 30 किलोग्राम नाइट्रोजन, 30 किलोग्राम फॉस्फोरस व 25 किलोग्राम पोटाश प्रति एकड़ की दर से डालनी चाहिए। इसमें फर्टिगेशन के रूप में एन पी के 19:19:19 की 25 ग्राम मात्रा प्रति वर्गमीटर की दर से सम्पूर्ण फसल चक्र में देनी चाहिए। यह मात्रा 15 दिनों के अंतराल पर 4 से 5 भागों में बांटकर देनी चाहिए। स्ट्रॉबेरी में सूक्ष्म पोषक तत्वों का छिड़काव भी उत्पादन बढ़ाने में सहायक होता है।

स्ट्रॉबेरी उत्पादन में यह एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। यह कार्य जमीन की ऊपरी सतह पर सूखे पत्तों, टहनियों या घासफूस से ढककर किया जाता है। परंतु आजकल पलवार बिछाने के लिए अधिकतर प्लास्टिक मल्च का प्रयोग किया जाता है। स्ट्रॉबेरी में इसका प्रयोग करने से फल सीधे मिट्टी के संपर्क में नहीं आते हैं। इससे फलों को सड़ने से बचाया जा सकता है। साथ ही यह खरपतवारों का नियंत्रण करने एवं सिंचाई की आवश्यकता को कम करने का कार्य करती है।

पलवार के लिए सामान्यतया काले रंग की लगभग 50 माइक्रॉन मोटाई वाली प्लास्टिक की फिल्म का उपयोग किया जाता है। प्लास्टिक फिल्म बिछाने का कार्य पौध रोपण के लगभग एक महीने बाद, जब पौधे अच्छी तरह स्थापित हो जाएं, तब करते हैं। क्यारियों में प्लास्टिक पलवार बिछाते समय पौधे से पौधे व कतार से कतार की दूरी को ध्यान में रखते हुए छेद करते हैं, जिससे पौधे आसानी से ऊपर आ जाएं। पलवार बिछाने से पूर्व ड्रिप (टपक) सिंचाई प्रणाली क्यारियों में व्यवस्थित कर दी जाती है।

स्ट्रॉबेरी के पौधे लगाने के कुछ समय पश्चात उनके आसपास विभिन्न प्रकार के खरपतवार उग आते हैं। ये पौधों के साथ पोषक तत्वों, स्थान, नमी, वायु आदि के लिए स्पर्धा करते रहते हैं। इसके साथ ही ये विभिन्न प्रकार के कीट एवं रोगों को आश्रय प्रदान करते हैं। अक्टूबर में रोपित पौधों से नवंबर में फुटाव शुरू हो जाता है। फुटाव शुरू होने पर खेत की निराई-गुड़ाई करके खरपतवार निकाल देने चाहिए। स्ट्रॉबेरी में पानी लगाने का सही समय कई कारकों जैसे मृदा प्रकार, मृदा में कार्बनिक पदार्थों की मात्रा मौसम इत्यादि पर निर्भर करता है। इसके पौधे की जड़े जमीन में ज्यादा गहराई तक नहीं जातीं है। यह सतह पर ही फैलने वाला पौधा होता है। अतः इसमें कम समय के अंतराल पर नियमित सिंचाई की आवश्यकता होती है। पहली सिंचाई पौध रोपण के तुरंत पश्चात कर देनी चाहिए। उसके बाद 2 से 3 दिनों के अंतराल पर सिंचाई करते रहे।

सिंचाई के लिए ड्रिप सिंचाई प्रणाली उत्तम रहती है। इस पद्धति द्वारा पौधों को उनकी आवश्यकता अनुसार पानी को बूंद-बूंद के रूप में जड़ क्षेत्र में उपलब्ध कराया जाता है। इस प्रणाली में प्लास्टिक लाइनों द्वारा पानी पौधों की जड़ों में सीधा तथा समान रूप से पहुंचाया जा सकता है। इसके साथ ही कम पानी का प्रयोग करके अधिकतम पैदावार ली जा सकती है।

ड्रिप सिंचाई प्रणाली में जल के साथ-साथ उर्वरक, कीटनाशक व अन्य घुलनशील रासायनिक तत्वों को भी सीधे पौधों तक पहुंचाया जा सकता है। जब पानी के साथ-साथ पोषक तत्व भी पौधों को उपलब्ध कराए जाते हैं, तो उसे फर्टिगेशन (फर्टिलाइजर+इरीगेशन) के नाम से जाना जाता है। फर्टिगेशन में पूर्णतः घुलनशील या तरल उर्वरक का ही प्रयोग किया जा सकता है।

पाले या सर्दी से बचाव के लिए निम्न सुरंग (लो-टनल) तकनीक का प्रयोग करना लाभप्रद होता है। शरद ऋतु (दिसंबर से जनवरी) में तापमान में काफी गिरावट आ जाती है। इस समय खेत में स्ट्रॉबेरी के पौधों को पाले से बचाने के लिए निम्न सुरंग तकनीक का उपयोग काफी फायदेमंद हो सकता है। इससे विपरीत ठंडे मौसम में भी अच्छा उत्पादन लिया जा सकता है। लो-टनल एक कम ऊंचाई वाली संरचना होती है।

इसका निर्माण खुले खेत में उगाई जाने वाली फसल को कम तापमान या पाले से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए किया जाता है। यह दूसरी संरचनाओं की अपेक्षा काफी कारगर एवं सस्ती तकनीक है। इसे तैयार करना काफी आसान होता है। लो-टनल संरचना में हरितगृह जैसा ही वातावरण उत्पन्न हो जाता है। निम्न सुरंग (लो-टनल) स्थापित करने के लिए अर्धचन्द्राकार लोहे के तारों को 2 से 3 मीटर की दूरी पर स्थापित करते हैं।

उसके बाद अर्धचन्द्राकार लोहे के तारों के ऊपर मध्य में रस्सी बांध देते हैं। इन तारों पर 50 माइक्रॉन मोटाई तथा 2 मीटर चौड़ी पारदर्शी प्लास्टिक की चादर बिछाकर इसकी लंबाई वाले दोनों सिरों को मिट्टी से दबा देते हैं। इससे तेज हवा चलने पर भी प्लास्टिक

कृषि विशेष



नहीं उड़ती। निम्न सुरंग या पॉलीथीन की ऊंचाई लगभग 60 से 70 सेंटीमीटर रखते हैं।

प्लास्टिक को फिल्म को दिन के समय हटा देते हैं तथा रात के समय पुनः ढक देते हैं। ऐसा करने से सुरंग के अंदर मिट्टी के तापमान में वृद्धि हो जाती है। इससे पुष्पन जल्दी होता है और अच्छी फलत प्राप्त होती है। फरवरी के दूसरे या तीसरे सप्ताह में जब तापमान बढ़ जाता है तो प्लास्टिक फिल्म को पूर्णतः हटा देते हैं।

कीट एवं रोग

स्ट्रॉबेरी से अच्छा उत्पादन लेने के लिए इसका कीट एवं रोगों से मुक्त होना अति आवश्यक है। इसमें कई तरह के कीट एवं रोग नुकसान पहुंचाते हैं। इससे उपज में काफी कमी आ जाती है। अतः सही समय पर इनकी पहचान करके इन्हें दूर ही रखा जाए तो अच्छा है। कुछ प्रमुख कीट एवं रोगों की पहचान एवं उनका निदान इस प्रकार है, जैसे-

पर्णजीवी (थ्रिप्स)- यह सूक्ष्म आकार का (एक मिलीमीटर से छोटा) हल्के पीले और भूरे रंग का कीट होता है। इस कीट के वयस्क और शिशु दोनों ही स्ट्रॉबेरी की पत्तियों एवं पुष्पन से रस चूसकर क्षति पहुंचाते हैं। परंतु पुष्पन के समय यह ज्यादा नुकसान पहुंचाते हैं।

रोकथाम- इसके नियंत्रण के लिए इमिडाक्लोप्रिड 2 मिलीलीटर या डाइमेथोएट 30 ई सी एक मिलीलीटर या कोनफीडोर 1.5 मिलीलीटर दवा का प्रति लीटर पानी में घोलकर छिड़काव करें।

लाल मकड़ी- यह आठ पैरों वाला लाल रंग का कीट होता है। इसके शिशु और वयस्क दोनों ही स्ट्रॉबेरी के पौधों को नुकसान पहुंचाते हैं। ये कीट पत्तियों की निचली सतह से रस चूसते हैं। इससे पत्तों पर धब्बे बन जाते हैं। इनकी वृद्धि रुक जाने से उपज कम हो जाती है। इसका प्रकोप गर्म और शुष्क मौसम में ज्यादा होता है।

रोकथाम- इस कीट के नियंत्रण के लिए पौधों पर सल्फर 1.5 से 2 ग्राम या ओमाइट एक मिलीलीटर या कैल्थेन 18.5 ई सी 1 से 2 मिलीलीटर या आबामेक्जिन 1.9 ई सी एक मिलीलीटर दवा का प्रति लीटर पानी में घोलकर छिड़काव करें।

संकर व उन्नत टमाटर किस्में, विशेषताएं और पैदावार

टमाटर की अधिकतम पैदावार के लिए संकर व उन्नत किस्म का चयन करना आवश्यक है । क्योंकि टमाटर की खेती एक व्यवसाय के रूप में अपना स्थान रखती है। इसका सब्जी उत्पादन में विशेष योगदान है। इसकी खेती पूरे भारत वर्ष में की जाती है। टमाटर की दो प्रकार की किस्में पायी जाती है। एक सामान्य उन्नतशील किस्में, दूसरी संकर किस्में।

इनमें भी दो तरह की किस्में होती है, एक सीमित बढवार वाली, दूसरी असीमित बढवार वाली इसके साथ ही कुछ रोग अवरोधी किस्में होती है। इस लेख में टमाटर की संकर व उन्नत किस्मों तथा उनकी विशेषताओं और पैदावार की जानकारी का उल्लेख है।

टमाटर की किस्में
संकर किस्में-

सिमित बढवार वाली- रश्मी, रुपाली, अजन्ता, पूसा हाइब्रिड- 2, मंगला, वैशाली, मैत्री, अविनाश 22, स्वर्ण वैभव, स्वर्ण समृद्धि और ऋषि आदि प्रमुख है।

असीमित बढवार वाली- अर्का रक्षक (एफ), अर्का सम्राट (एफ), नवीन सोनाली, लैरिका और रत्ना आदि प्रमुख है।**उन्नत किस्में-**
हिसार अरुण, पंजाब छुहारा, अर्का विकास, अर्का सौरभ, काशी अमृत, पन्त टमाटर- 3, कल्यानपुर टाइप- 3, आजाद टी- 5, आजाद टी- 6, काशी, पूसा अली, काशी अनुपम पूसा गौरव, पन्त बिहार, हिसार ललित (एन टी- 8) आदि प्रमुख है।

रोग अवरोधी- अर्का रक्षक (एफ), अर्का सम्राट (एफ), मोहनी, रत्ना, मिनाक्षी, मैत्री, मेनिका और ऋषि आदि प्रमुख है।

टमाटर की किस्मों की विशेषताएं और पैदावार
अर्का रक्षक-

यह उच्च उपज वाली एफ, संकर किस्म है, जो टमाटर के तीन प्रमुख रोगों, पत्ती मोड़क विषाणु, जीवाणु झुलसा व अगेती धब्बे की प्रतिरोधी है। इसके फल चौकोर से गोल, वज़न मध्यम से भारी 75 से 100 ग्राम, दृढ़ तथा गहरे लाल रंग के होते हैं। इसके फलों को सामान्य तापमान पर 15 से 20 दिन तक आसानी से बाहर रखा जा सकता है, जिस कारण इसे दूर-दराज़ के क्षेत्रों में भेजने में सुविधा होती है। इसे ताजे फलों के रूप में तथा प्रसंस्करण हेतु विकसित किया गया है। इसे खरीफ, रबी व गर्मी के मौसम में उगाया जा सकता है। इसकी पैदावार 140 से 150 दिन में लगभग 400 से 500 क़िंटल प्रति एकड़ है।

अर्का सम्राट-

यह उच्च उपज वाली एफ, संकर किस्म है, जो टमाटर के तीन प्रमुख रोगों, पत्ती मोड़क विषाणु, जीवाणु झुलसा व अगेती धब्बे की प्रतिरोधी है। इसके फल आकार में चपटे गोल, बड़े व वज़न 100 से 120 ग्राम, दृढ़ और गहरे लाल रंग के होते हैं। इसके फलों को सामान्य तापमान में 15 से 20 दिन तक आसानी से बाहर रखा जा सकता है, जिस कारण इसे दूर-दराज़ के क्षेत्रों में भेजने में सुविधा होती है। इसे ताजे फलों के रूप में बेचने हेतु विकसित किया गया है एवं इसे खरीफ, रबी व गर्मी के मौसम में उगाया जा सकता है। इसकी पैदावार 140 से 150 दिन में लगभग 400 से 500 क़िंटल प्रति एकड़ है।



जम्मू तवी, बुधवार 05 मार्च, 2025

स्ट्रॉबेरी की किस्में

भारत में स्ट्रॉबेरी की बहुत सी किस्में उगाई जाती हैं। व्यावसायिक फल उत्पादन के लिए सही किस्मों का चुनाव बहुत जरूरी है। किस्मों का चयन क्षेत्र की जलवायु एवं भूमि की विशेषताओं को ध्यान में रखकर ही करना चाहिए। देश में उगाई जाने वाली कुछ प्रमुख किस्में इस प्रकार हैं, जैसे-

चान्डलर, फेस्टिवल, विन्टर डॉन, फ्लोरिना, कैमा रोजा, ओसो ग्रेन्ड, ओफरा, टियोगा, सीरकैप, डाना, टोरे, सेल्वा, बेलवी, फर्न, पजारो इत्यादि ।

नामक फहुंदनाशी की 1.5 ग्राम मात्रा का प्रति लीटर पानी में डालकर छिड़काव करना चाहिए।

स्ट्रॉबेरी के फलों की तुड़ाई का समय बाजार की दूरी के अनुसार तय करते हैं। सामान्यतः फलों की तुड़ाई आधे से तीन चौथाई भाग के रंग बदलने के पश्चात करते हैं। फलों की तुड़ाई डंठल सहित प्राप्त-काल सूरज निकलने से पूर्व ही पूर्ण कर लेनी चाहिए। तोड़े हुए फलों को रखने के लिए ट्रे का प्रयोग करना चाहिए, क्योंकि इसके फल बड़े नाजुक होते हैं। इन्हें गहरे बर्तन में रखने से फलों की ऊंची परत के दबाव के कारण नीचे भरे फलों को नुकसान पहुंच सकता है। स्ट्रॉबेरी के फलों को 2 से 3 दिनों तक ही सुरक्षित रखा जा सकता है।

अतः तोड़ने के बाद फलों को ज्यादा समय तक नहीं रखना चाहिए ।बिक्री के लिए बाजार में भेजने के लिए फलों को प्लास्टिक के छोटे डिब्बों में पैक करना चाहिए तथा बाद में इन डिब्बों को कोरुगेटिड फाइबर बोर्ड सीएफबी में बने बड़े डिब्बों में पैक करके भेजना चाहिए।

नामक फहुंदनाशी की 1.5 ग्राम मात्रा का प्रति लीटर पानी में डालकर छिड़काव करना चाहिए। स्ट्रॉबेरी के फलों की तुड़ाई का समय बाजार की दूरी के अनुसार तय करते हैं। सामान्यतः फलों की तुड़ाई आधे से तीन चौथाई भाग के रंग बदलने के पश्चात करते हैं। फलों की तुड़ाई डंठल सहित प्राप्त-काल सूरज निकलने से पूर्व ही पूर्ण कर लेनी चाहिए। तोड़े हुए फलों को रखने के लिए ट्रे का प्रयोग करना चाहिए, क्योंकि इसके फल बड़े नाजुक होते हैं। इन्हें गहरे बर्तन में रखने से फलों की ऊंची परत के दबाव के कारण नीचे भरे फलों को नुकसान पहुंच सकता है। स्ट्रॉबेरी के फलों को 2 से 3 दिनों तक ही सुरक्षित रखा जा सकता है।

अतः तोड़ने के बाद फलों को ज्यादा समय तक नहीं रखना चाहिए ।बिक्री के लिए बाजार में भेजने के लिए फलों को प्लास्टिक के छोटे डिब्बों में पैक करना चाहिए तथा बाद में इन डिब्बों को कोरुगेटिड फाइबर बोर्ड सीएफबी में बने बड़े डिब्बों में पैक करके भेजना चाहिए।

नामक फहुंदनाशी की 1.5 ग्राम मात्रा का प्रति लीटर पानी में डालकर छिड़काव करना चाहिए। स्ट्रॉबेरी के फलों की तुड़ाई का समय बाजार की दूरी के अनुसार तय करते हैं। सामान्यतः फलों की तुड़ाई आधे से तीन चौथाई भाग के रंग बदलने के पश्चात करते हैं। फलों की तुड़ाई डंठल सहित प्राप्त-काल सूरज निकलने से पूर्व ही पूर्ण कर लेनी चाहिए। तोड़े हुए फलों को रखने के लिए ट्रे का प्रयोग करना चाहिए, क्योंकि इसके फल बड़े नाजुक होते हैं। इन्हें गहरे बर्तन में रखने से फलों की ऊंची परत के दबाव के कारण नीचे भरे फलों को नुकसान पहुंच सकता है। स्ट्रॉबेरी के फलों को 2 से 3 दिनों तक ही सुरक्षित रखा जा सकता है।

अतः तोड़ने के बाद फलों को ज्यादा समय तक नहीं रखना चाहिए ।बिक्री के लिए बाजार में भेजने के लिए फलों को प्लास्टिक के छोटे डिब्बों में पैक करना चाहिए तथा बाद में इन डिब्बों को कोरुगेटिड फाइबर बोर्ड सीएफबी में बने बड़े डिब्बों में पैक करके भेजना चाहिए।

संकर व उन्नत टमाटर किस्में, विशेषताएं और पैदावार

स्वर्ण वैभव-

यह संकर किस्म है, इसके फल गहरे लाल रंग के गोल 140 से 150 ग्राम, ठोस और कुल घुलनशील पदार्थ 5 प्रतिशत दूरवर्ती बाजार तथा प्रसंस्करण के लिए उपयुक्त, और सिमित बढवार वाली किस्म, बिहार, झारखण्ड, पंजाब, हरियाणा और उत्तर प्रदेश में खेती के लिए अनुमोदित, पहली तुड़ाई की अवधि 55 से 60 दिन और औसतन पैदावार 900 से 1000 क़िंटल प्रति हेक्टेयर तक है।

स्वर्ण समृद्धि-

इस संकर किस्म के फल लाल, ठोस, वजन 70 से 80 ग्राम तथा कुल घुलनशील पदार्थ 5 से 6 प्रतिशत, जीवाणुज मुरझा और अगेती अंगमारी रोगों के लिए प्रतिरोधी और सिमित बढवार वाली, रोपाई के 55 से 60 दिन बाद फल प्रथम तुड़ाई के लिए तैयार, औसत पैदावार 1000 से 1050 क़िंटल प्रति हेक्टेयर, बिहार, झारखण्ड और उत्तर प्रदेश में खेती के लिए अनुमोदित है।

दिव्या-

यह टमाटर की संकर किस्म रोपाई से 75 से 90 दिन में फल देने लगती है, यह किस्म पछेता झुलसा और आँख सड़न रोग रोधी किस्म है, इसके फल लम्बे समय तक खराब नहीं होते है। पैदावार प्रति हेक्टेयर 400 से 500 क़िंटल तक प्राप्त होती है।



हिसार अरुण (सेलेक्शन- 1)-

यह टमाटर की किस्म पूसा अली डुआर्फ व के- 1 के संकरण से विकसित की गई है, इसके पौधे छोटे, पौधों पर फल काफी मात्रा में लगते है। इसके फल सामान्यतया लगभग एक ही समय पर पकते है। जो मध्यम से बड़े आकार के होते है, यह काफी अगेती किस्म है। यह एच एस- 110 किस्म से करीब 12 से 15 प्रतिशत से अधिक पैदावार देती है, इस किस्म की बसंत व वर्षा ऋतु में उगाने के लिए सिफारिश की गई है।

पूसा गौरव-

इस टमाटर की किस्म के फल चिकने मध्यम आकार के तथा पूरी तरह लाल रंग के होते ,है फलों का छिलका मोटा होता है। इसलिए इन्हें दूर बाजारों में बिक्री हेतु भेजा सकता है। इस किस्म के फल डिब्बा बंदी के लिए भी उपयुक्त होते है। इसे बसंत गर्मी और खरीफ के मौसम में उगाया जा सकता है तथा इसकी औसत पैदावार 400 क़िंटल प्रति हेक्टेयर होती है।

पूसा शीतल-

इस टमाटर की किस्म की यह विशेषता है, की यह कम तापमान पर भी फल बना लेती है तथा इसी कारण इसकी खेती मैदानी भाग में ठण्ड में भी की जा सकती है। इसके फल फरवरी के अंत और मार्च में पककर तैयार होने लगते है, बाजार में फलों को अगेते भेजने से किसानों को अच्छा लाभ मिलता है, इस किस्म के फल मध्यम आकार के तथा सुन्दर लाल रंग के होते है। यह किस्म 300 क़िंटल प्रति हेक्टेयर पैदावार देती है।