



वर्ष -22, जम्मू तवी, अंक-46

3 35 किसानों का समूह इंटर-यूटी एग्री-एक्सपोजर विजिट के लिए रवाना

5 जोआओ फेंसेका ने अर्जेंटीना ओपन जीतकर रचा इतिहास

8 श्रद्धालुओं की सुरक्षा में मजबूत प्रहरी बने सीआरपीएफ जवान

न्यूनतम 12

मौसम अधिकतम 23 जम्मू



E-mail: dehatsandesh@gmail.com

जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

देहात सन्देश



जम्मू तवी, मंगलवार 18 फरवरी, 2025

मूल्य-3 रुपये- (लेह)4 रुपये

पृष्ठ -8

किसान हित को सदैव सर्वोपरि रखें अधिकारी: शिवराज सिंह

नई दिल्ली, 17 फरवरी । केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने सोमवार को कृषि मंत्रालय के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। चौहान ने अधिकारियों से कहा कि किसानों के हितों को सदैव सर्वोपरि रखना चाहिए। उन्होंने बुआई के दौरान खाद-बीज की पर्याप्त उपलब्धता को लेकर भी निर्देश दिए।

बैठक में बताया गया कि गेहूं की बुआई इस रबी सीजन में 324.88 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में हुई है, जबकि पिछले वर्ष यह 318.33 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में थी। धान की बुआई 42.54 लाख हेक्टेयर में हुई है, जो कि गत वर्ष 40.59 लाख हेक्टेयर में थी। दलहन का रबी सीजन का बुआई क्षेत्र इस वर्ष 140.89 लाख हेक्टेयर रहा, जबकि गत वर्ष यह 137.80 लाख हेक्टेयर में था। तिलहन की फसलों की बुआई इस वर्ष 97.47 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में हुई, जो गत वर्ष 99.23 लाख हेक्टेयर क्षेत्र था, कमी वाला यह क्षेत्र अन्य फसलों- गेहूं व चना में डायवर्ट हुआ बताया है।

मंत्री चौहान ने विभिन्न राज्यों में मौसम की ताजा एवं संभावित तथा जलाशयों की स्थिति एवं विभिन्न उपज और उनके मूल्य की



जानकारी लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान अधिकारियों ने बताया कि तापमान व जलाशयों की स्थिति के अनुसार आगामी गेहूं व सरसों की उपज अच्छी होने की उम्मीद है। उन्होंने विभागीय अधिकारियों से कहा कि किसानों के हितों को सदैव सर्वोपरि रखना चाहिए। बुआई के दौरान खाद-बीज की पर्याप्त उपलब्धता को लेकर भी कृषि मंत्री ने निर्देश दिए।

बैठक में बताया गया कि रबी मौसम के लिए 14 फरवरी की स्थिति में प्रमख उत्पादक राज्यों में प्याज एवं आलू की बुआई गत वर्ष से

क्रमशः 1.52 लाख हेक्टेयर एवं 0.32 लाख हेक्टेयर ज्यादा है, जबकि टमाटर की बुआई भी गत वर्ष की तरह सामान्य है। देश में रबी का कुल बोया गया सामान्य क्षेत्र प्याज के लिए 11.37 लाख हेक्टेयर, आलू के लिए 21.47 लाख हेक्टेयर और टमाटर के लिए 5.80 लाख हेक्टेयर था। चालू रबी सीजन में टमाटर और प्याज की बुआई सुचारु रूप से चल रही है। तीनों फसलों के लिए बुआई का समय अभी उपलब्ध है और मौजूदा अच्छी बाजार कीमतों को देखते हुए, सामान्य क्षेत्र हासिल करने की उम्मीद है।

जम्मू-कश्मीर में बारिश और बर्फबारी होने की संभावना

श्रीनगर, 17 फरवरी। मौसम विभाग श्रीनगर ने कहा है कि जम्मू-कश्मीर में हल्की से भारी बारिश और बर्फबारी होने की संभावना है क्योंकि ताजा पश्चिमी विक्षोभ आ रहा है। विभाग ने कहा कि आज मौसम के ज्यादातर शुष्क रहने की उम्मीद है और कोई महत्वपूर्ण वर्षा होने की संभावना नहीं है। हालांकि 18 फरवरी को हल्की बारिश होने की उम्मीद है। 19 फरवरी तक बारिश का व्यापक दौर शुरू होने की संभावना है जिसमें कई जिलों में मध्यम वर्षा का पूर्वानुमान है। 20 फरवरी को जम्मू-कश्मीर के अधिकांश हिस्सों में हल्की से मध्यम वर्षा होने और कुछ क्षेत्रों में भारी बारिश या बर्फबारी होने की संभावना है। पूर्वानुमान से संकेत मिलता है कि 21 फरवरी को मौसम की स्थिति में सुधार होगा और पूरे क्षेत्र में शुष्क स्थिति रहने की उम्मीद है। कश्मीर घाटी के मैदानी इलाकों में बारिश होने की उम्मीद है हालांकि तापमान में तेज गिरावट के कारण बर्फबारी हो सकती है, खासकर अगर भारी वर्षा जारी रहती है तो ऊंचे इलाकों में बर्फबारी हो सकती है। 19 फरवरी को तापमान 15 से 18 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने का अनुमान है, उसके बाद 20 फरवरी को यह 7 डिग्री सेल्सियस तक गिर सकता है। पूर्वानुमान के अनुसार जम्मू क्षेत्र में कश्मीर घाटी की तुलना में अधिक वर्षा दर्ज की जाने की उम्मीद है जबकि चिनाब घाटी में रामन, किरतवाड़ और डोडा जिलों में मध्यम से भारी वर्षा होने की संभावना है।

सीसीटीवी कैमरे लगाएं या कार्रवाई का सामना करें- आतंकी खतरों के बीच जम्मू डीसी ने दुकानदारों को दिया आदेश

जम्मू, 17 फरवरी। बढ़ते आतंकी खतरों के जवाब में जम्मू के उपायुक्त ने सोमवार को एक आदेश जारी कर सभी दुकानदारों और व्यापारिक प्रतिष्ठानों को सार्वजनिक सुरक्षा के लिए सीसीटीवी कैमरे लगाने का निर्देश दिया।

भारतीय न्याय संहिता, 2023 की धारा 163 के तहत जारी निर्देश 17 फरवरी से प्रभावी होगा। आदेश में सुरक्षा खतरों को रोकने और सार्वजनिक सुरक्षा सुनिश्चित करने में निगरानी के महत्व पर जोर दिया गया। पुलिस अधिकारियों को निर्देश को सख्ती से लागू करने और उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने का निर्देश दिया गया है। आदेश में कहा गया है सभी एसएचओ को निर्देश दिया गया है कि वे अपने क्षेत्रों की एक विस्तृत रिपोर्ट तैयार करें और इसे एसएसपी को सौंपें जिसमें यह उल्लेख किया जाए कि कितने लोगों ने सीसीटीवी कैमरे नहीं लगाए हैं।

अधिकारियों ने चेतावनी दी कि नए सुरक्षा उपाय का पालन करने में विफल रहने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। पताल, कार्यालय आदि शामिल हैं। प्रतिष्ठानों और बाजार संघों को दो सप्ताह के भीतर 40 मीटर तक प्रवेश और निकास बिंदुओं को कवर करते हुए सीसीटीवी कैमरे लगाने के लिए कहा गया है। सिस्टम को पावर बैकअप के साथ लगातार संचालित करने, कम से कम 1920G1080 का रिजॉल्यूशन बनाए रखने और 30 दिनों के फुटेज को स्टोर करने की आवश्यकता होती है। अनुरोध किए जाने पर सीसीटीवी फुटेज कानून प्रवर्तन एजेंसियों को प्रदान किया जाना चाहिए और देखी गई किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना स्थानीय स्टेशन हाउस अधिकारियों को दी जानी चाहिए। एसएसपी/एसएसपी जम्मू के माध्यम से प्रस्तुत करने के लिए अनुपालन न करने वाले प्रतिष्ठानों की एक सूची संकलित करेंगे।

कतर के अमीर पहुंचे नई दिल्ली, प्रधानमंत्री ने किया स्वागत



नई दिल्ली, 17 फरवरी। कतर के अमीर शेख तमीम बिन हमद अल थानी दो दिवसीय यात्रा पर आज नई दिल्ली पहुंचे। उनकी यात्रा को एक विशेष सम्मान देते हुए स्वयं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एयरपोर्ट पर उनका स्वागत किया। कतर के अमीर के साथ एक उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल भी है। इसमें

मंत्री, वरिष्ठ अधिकारियों और एक व्यावसायिक प्रतिनिधिमंडल शामिल है। यह उनकी दूसरी यात्रा है। इससे पहले मार्च 2015 में वे अपने राजकीय यात्रा पर भारत आए थे। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एक्स पर कहा, फ़एक खास दोस्त के लिए एक खास स्वागत। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कतर के अमीर शेख तमीम बिन हमद अल-थानी का हवाई अड्डे पर स्वागत किया, जब वे भारत की अपनी दूसरी राजकीय यात्रा पर नई दिल्ली पहुंचे। यह यात्रा साझेदारी के बंधन को और मजबूत करेगी। कतर के अमीर का मंगलवार को राष्ट्रपति भवन के प्रांगण में औपचारिक स्वागत किया जाएगा। अपनी यात्रा के दौरान अमीर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के साथ चर्चा करेंगे। राष्ट्रपति उनके सम्मान में भोज का आयोजन भी करेंगी। अमीर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ द्विपक्षीय संबंधों के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा करेंगे। विदेश मंत्रालय के अनुसार भारत और कतर के बीच दोस्ती, विश्वास और आपसी सम्मान के गहरे ऐतिहासिक संबंध हैं। हाल के वर्षों में, व्यापार, निवेश, ऊर्जा, प्रौद्योगिकी, संस्कृति और लोगों के बीच संबंधों के क्षेत्रों सहित दोनों देशों के बीच संबंध लगातार मजबूत हुए हैं।

जेकेसीए ने जम्मू-कश्मीर के पहले तवी फिल्मोत्सव की घोषणा की



जम्मू, 17 फरवरी । जम्मू कश्मीर सिने एसोसिएशन (जेकेसीए) ने आधिकारिक तौर पर अपनी नवीनतम पहल तवी फिल्मोत्सव-2025 कार्यक्रम की घोषणा की है। यह जम्मू-कश्मीर में पहला मेगा शॉर्ट-फिल्म फेस्टिवल होगा जिसे विजेताओं के लिए पर्याप्त नकद पुरस्कारों के साथ एक प्रतिस्पर्धी मंच के रूप में डिज़ाइन किया गया है। सोमवार को आयोजित एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में जेकेसीए के अध्यक्ष धर्मिंदर कोहली ने पिछले साल अपनी स्थापना के बाद से एसोसिएशन की उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। पिछले एक साल में जेकेसीए ने कई समारोह आयोजित किए हैं जिनमें केंद्र शासित प्रदेश के प्रमुख दिग्गजों के लिए मान्यता पुरस्कार और कला और संस्कृति के विभिन्न क्षेत्रों के

दिग्गजों को श्रद्धांजलि शामिल है। कोहली ने कहा इस बार हम बड़े पैमाने पर एक लघु फिल्म महोत्सव आयोजित करके एक कदम आगे बढ़ रहे हैं। इस महोत्सव में पूरे जम्मू और कश्मीर से लघु फिल्मों को आमंत्रित किया जाएगा जिनका मूल्यांकन शीर्ष स्तरीय जूरी द्वारा किया जाएगा। विभिन्न श्रेणियों के विजेताओं को महत्वपूर्ण नकद पुरस्कार दिए जाएंगे। जम्मू-कश्मीर कला, संस्कृति और भाषा अकादमी ने तवी फिल्मोत्सव-2025 के साथ सहयोग करने के लिए बहुत ही उदारतापूर्वक सहमति व्यक्त की है। उन्होंने बताया कि एसोसिएशन ने राजभवन के साथ बातचीत शुरू कर दी है। उम्मीद है कि उपराज्यपाल मनोज सिन्हा मुख्य अतिथि के रूप में इस कार्यक्रम में शामिल होंगे।

उपायुक्त ने पीएमजीएसवाई परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा की

पुंछ 17 फरवरी।उपायुक्त पुंछ विकास कुंडल ने प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत शुरू की गई परियोजनाओं की स्थिति की समीक्षा के लिए डीसी कार्यालय परिसर के मीटिंग हॉल में एक बैठक की अध्यक्षता की। समीक्षा का फोकस जिले में ग्रामीण कनेक्टिविटी को बढ़ाना था। उपायुक्त ने चल रही पहल की परियोजना-वार प्रगति का गहन मूल्यांकन किया। बैठक में विभिन्न सड़क परियोजनाओं से जुड़े पुल निर्माण की स्थिति पर चर्चा की गई।

सभी पीएमजीएसवाई परियोजनाओं की व्यापक समीक्षा के दौरान डीसी ने संबंधित अधिकारियों को काम की प्रगति में तेजी लाने और सरकार द्वारा निर्धारित शत-प्रतिशत लक्ष्य

हासिल करने का निर्देश दिया। उपायुक्त ने लंबित कार्यों में अनावश्यक देरी को खत्म करने के लिए निष्पादन एजेंसियों की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने सभी शामिल लोगों से अपनी परियोजनाओं में गुणवत्ता मानकों का सख्ती से पालन करने का आग्रह किया ताकि टिकाऊ संपत्तियों के विकास को सुनिश्चित किया जा सके, जिससे अंततः बेहतर कनेक्टिविटी के माध्यम से स्थानीय आबादी को लाभ होगा। बैठक में पीएमजीएसवाई पुंछ/मेंढर के कार्यकारी अभियंता के साथ-साथ पीएमजीएसवाई विभाग के सभी सहायक कार्यकारी अभियंता, सहायक अभियंता और कनिष्ठ अभियंता ने भाग लिया।

ईडी ने ड्रग डायवर्जन मामले में कई स्थानों पर छापे मारे

जम्मू, 17 फरवरी। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) जम्मू ने गुरुवार को जम्मू-कश्मीर, दिल्ली, हरियाणा और हिमाचल प्रदेश में कई स्थानों पर धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) 2002 के तहत तलाशी अभियान चलाया। छापे रईस अहमद भट और अन्य लोगों पर कोडीन-आधारित कफ सिरप (सीबीसीएस) की अनधिकृत बिक्री और डायवर्जन में संलिप्तता की जांच का हिस्सा थे। तलाशी के दौरान ईडी ने विभिन्न दस्तावेजी और डिजिटल साक्ष्य बरामद किए। अधिकारियों ने 40.62 लाख रुपये की अस्पष्टीकृत नकदी और 1.61 करोड़ रुपये के आभूषण भी जब्त किए। आगे की जांच चल रही है।

कटुआ में 2 लोगों की मौत की जांच की जा रही है : सीएम उमर

जम्मू, 17 फरवरी । जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने सोमवार को कटुआ जिले के एक दूरदराज के गांव में दो लोगों की रहस्यमय मौत पर दुःख व्यक्त किया और कहा कि उन्होंने संबंधित अधिकारियों से मामले की जांच करने को कहा है। 45 वर्षीय रोशन लाल और 37 वर्षीय शमशेर के शव रविवार को बिलावर के बथेरी गांव में एक नाले के किनारे से बरामद किए गए और प्रारंभिक जानकारी से पता चला कि मृतक की गला दबाकर हत्या की गई थी। अब्दुल्ला ने एक्स पर लिखा कटुआ के बिलावर में दो लोगों की दुःखद मौत से बहुत दुखी हूं। इस कठिन समय में मेरे विचार और प्रार्थनाएं उनके परिवारों के साथ हैं। मेरा कार्यालय स्थानीय विधायक के



संपर्क में है और संबंधित अधिकारियों को इन मौतों के कारणों की जांच करने के लिए कहा गया है। बिलावर पुलिस स्टेशन के स्टेशन हाउस ऑफिसर, जितेंद्र सिंह ने कहा कि पुलिस ने पहले ही घटना में हत्या का मामला दर्ज कर लिया है और दोषियों को पकड़ने के लिए आगे की जांच जारी है। उन्होंने कहा कि मामले में आतंकी एंगल से इनकार नहीं किया जा सकता।

सेना सीमा पर हर स्थिति से निपटने में सक्षम: उपराज्यपाल



थे राज्यापाल सिन्हा ने कहा कि भारतीय सेना पूरी तरह सक्षम है और सीमा पर मुंहतोड़ जवाब दे रही है। उपराज्यपाल जम्मू क्षेत्र में नियंत्रण रेखा पर हाल की घटनाओं पर एक सवाल का जवाब दे रहे थे। जहां 11 फरवरी को जम्मू क्षेत्र के अखनूर सेक्टर में संदिग्ध आतंकवादियों

के इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस (आईईडी) हमले में एक कैप्टन सहित दो सैन्यकर्मी बलिदान हो गये थे राजौरी और पुंछ जिलों में नियंत्रण रेखा पर सीमा पार से गोलीबारी की अलग-अलग घटनाओं में दो सैन्यकर्मी घायल भी हुए जबकि पिछले सप्ताह एक बारूदी सुरंग विस्फोट में एक और सैन्यकर्मी घायल हो गया था। भारतीय सेना की जवाबी कार्रवाई में पाकिस्तान की ओर में भी भारी नुकसान हुआ। भारत और पाकिस्तान के 25 फरवरी, 2021 को संघर्ष विराम समझौते को नवीनीकृत करने के बाद से जम्मू-कश्मीर में सीमाओं पर संघर्ष विराम का उल्लंघन दुर्लभ है।

उपराज्यपाल ने कहा कि पुलिस और अन्य सुरक्षा एजेंसियां घनिष्ठ तालमेल के साथ काम कर रही हैं और उन्हें आतंकवाद का साफ़ा करने और इस पारिस्थितिकी तंत्र को समाप्त करने के स्पष्ट निदेश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि आतंकवाद विरोधी अभियानों में कोई रुकावट नहीं आएगी क्योंकि सार्वभौम प्रथमिकता जम्मू-कश्मीर में शांति और सौहार्द बनाए रखना है। पिछले साल, बिलावर सहित कटुआ के कई हिस्सों में आतंकवादी गतिविधियां देखी गईं जिसमें सेना के गश्ती दल पर हमला भी शामिल था जिसमें पांच सैनिक मारे गए थे

15 वर्षीय किशोर की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत, परिजनों ने यौन उत्पीड़न और हत्या का लगाए आरोप

कटुआ 17 फरवरी। बीते रविवार को जिला कटुआ की पहाड़ी तहसील बसोहली के चूड़ामणि शिक्षण संस्थान में एक 15 वर्षीय किशोर संदिग्ध परिस्थितियों में पाया गया। जिसके बाद उसे उपजिला अस्पताल बसोहली ले जाया गया जहां पर डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। इसकी सूचना उनके परिजनों को दी गई जिसके बाद मृतक के परिजन बसोहली उप जिला अस्पताल पहुंचे और वहां से शव को जीएमसी कटुआ स्थानांतरित किया गया। वहीं परिजनों ने युवक के साथ यौन उत्पीड़न और हत्या का आरोप लगाया है। युवक जिला कटुआ की तहसील हीरानगर के चडवाल क्षेत्र का रहने वाला था जोकि बसोहली में स्थित चूड़ामणि शिक्षण संस्थान में नवमी कक्षा में पढ़ रहा था। वही जीएमसी कटुआ में पहुंचे परिजनों ने युवक के साथ यौन उत्पीड़न के साथ-साथ हत्या का आरोप लगाया है। उन्होंने बताया कि नाबालिग बच्चा को बसोहली में स्थित शिक्षण संस्थान में पढ़ने के लिए भेजा था और इतनी छोटी उम्र में वह इस तरह का कोई भी कदम नहीं उठा सकता। उसे पिछले कई दिनों से प्रताड़ित किया जा रहा था। मौके पर पहुंचे चडवाल के पूर्व सरपंच सीमांत शर्मा ने कहा कि इस मामले में स्कूल प्रबंध की पूरी



संलिप्तता है। उन्होंने कहा कि जब बच्चे के शव को बसोहली से कटुआ भेजा गया तो स्कूल प्रबंधन की ओर से किसी भी जिम्मेदार व्यक्ति को नहीं भेजा गया। इससे कहीं ना कहीं शक की सुई स्कूल प्रबंधन पर जाकर लटकती है। उन्होंने इस पूरे मामले की जांच सीबीआई से करवाने की मांग रखी है ताकि दूध का दूध पानी का पानी हो। उन्होंने तंज करते हुए कहा कि अगर दूध की रखवाली के लिए बिले को बिठाया जाए तो इसका क्या मायने रह जाता है, जिसके चलते उन्होंने इस पूरे मामले की उच्च स्तरीय जांच की मांग रखी ताकि इस मामले की निष्पक्ष जांच की जाए। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया।



कितना सही है नाश्ते में दही लेना

नाश्ते में हम सभी कुछ ऐसा खाना पसंद करते हैं, जो खाने में टेस्टी हो और हमारे शरीर को पूरा दिन काम करने की एनर्जी देता रहे। ऐसे में ज्यादातर लोग किसी ना किसी रूप में नाश्ते में दही खाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या नाश्ते में दही लेना एक स्वस्थ विकल्प है ?

पाचक होती है लेकिन नींद दिलाती है

- यदि आपके दिन शुरुआत ही दही के साथ हो रही है तो यह आपको एनर्जी देने के स्थान पर नींद दिला सकती है और शरीर में सुस्ती बढ़ सकती है। इसलिए दही कभी भी आपके फर्स्ट फूड का भाग नहीं होना चाहिए। हालांकि दही नाश्ते का एक शानदार हिस्सा है। यदि आप इसे खाते समय कुछ खास बातों का ध्यान रखते हैं तब,

समझे विरोधी बातों का अर्थ

- एक तरफ तो हम कह रहे हैं कि दही नाश्ते में खाना अच्छा है। वहीं दूसरी तरफ यह भी कह रहे हैं कि इसे खाने से सुस्ती बढ़ सकती है। दरअसल, ये दोनों ही बातें सही हैं। दही खाने पर आपको एनर्जी मिलेगी या सुस्ती आएगी, यह इस बात पर निर्भर करता है कि दही खाने का आपका तरीका क्या है।

इस तरह खाएं और इस तरह ना खाएं दही

- आप नाश्ते में चपाती, पराठा, चिल्ला आदि के साथ दही खा सकते हैं। एक कटोरी दही का सेवन नाश्ते में करना शरीर के लाभकारी होता है और पाचनतंत्र को सही करता है। साथ ही शरीर को दिनभर के लिए ऊर्जा देने में लाभकारी होता है।
- लेकिन नाश्ते में दही का सेवन तभी करना चाहिए जब आप सुबह के समय नाश्ते से पहले कुछ खा या पी चुके हों। जैसे, सुबह की शुरुआत आपने पानी के साथ को हो और फिर चाय-टोस्ट, स्पाउटस या ड्राईफ्रूट्स आदि खाएं हों। इसके एक घंटे बाद यदि आप नाश्ते में दही का सेवन करते हैं तो आपको नींद नहीं आएगी। आपको गैस बनने की समस्या है तो इन 5 सब्जियों से बचना चाहिए

खाली पेट नहीं खानी चाहिए दही

- सुबह के समय आप नाश्ते में केवल मीठी दही का उपयोग कर सकते हैं। खट्टी दही खाने से परहेज करें। साथ ही नाश्ते में दही खाते समय आप इसमें एक चम्मच शक्कर मिला सकते हैं। यदि आपको शुगर की समस्या नहीं है तब।
- दिन की शुरुआत यदि किसी भी कारण देरी से हुई हो और आपके पास नाश्ता करने का समय ना हो तो भूलकर भी खाली दही ना खाएं। यदि आप खाली पेट दही खाते हैं तो आपको जबदस्त नींद आएगी और आप खुद को बहुत थका हुआ अनुभव करेंगे।
- ऐसा इसलिए होता है क्योंकि खाली पेट दही खाने से कुछ लोगों को ब्लड प्रेशर कम होने की समस्या हो जाती है। इससे शरीर में ब्लड का प्रलो कम होता है और ऑक्सीजन का स्तर घटने लगता है। यही कारण है कि बहुत तेज नींद आती है और बेहोशी जैसा अनुभव होता है।



आप चाहे मानसिक काम अधिक करते हैं या शारीरिक काम। यदि आपको काम करते समय बहुत जल्दी थकान होने लगती है तो इसका एक अर्थ यह होता है कि आपके शरीर में डिहाइड्रेशन की समस्या है। जी हां, केवल पोषण की कमी के कारण ही नहीं बल्कि शरीर में पानी की कमी के कारण भी जल्दी थकान होती है। जो लोग नियमित रूप से जरूरी पानी नहीं पीते हैं, उन्हें काम करते समय अधिक थकान होना और अन्य लोगों की तुलना में जल्दी थकान होने जैसी समस्याएं होती हैं। जाने, जल्दी थकान होने के अन्य कारण और उनके निवारण के तरीके

जल्दी थकने की वजह

- आमतौर पर जो लोग बहुत जल्दी थकान होने की समस्या से पीड़ित होते हैं, उनके शरीर में कुछ खास तत्वों की कमी देखने को मिलती है,
- पानी की कमी
- खून की कमी
- विटमिन-बी 12 की कमी
- फॉलेट या फॉलिक एसिड की कमी देखने को मिलती है।

जल्दी थकान से बचने के तरीकों में ना केवल अपने खान-पान पर ध्यान देना है बल्कि यह भी ध्यान देना है कि जिस डाइट का सेवन आप कर रहे हैं और जिन ड्रिक्स को आप ले रहे हैं, क्या वे आपके शरीर की जरूरतों को पूरा कर रही हैं। यहाँ जाने कैसे रखा जाएगा इस बात का ध्यान,

तरल पदार्थों का सेवन

- जल्दी-जल्दी होने वाली थकान की समस्या से बचने के लिए जरूरी है कि आप तरल पदार्थों का सेवन बढ़ा दें। इनमें जूस, सूप, छाछ, दाल इत्यादि शामिल हैं। इसके साथ ही समय-समय सादा पानी पीते रहें। वयस्कों को हर दिन कम से कम 8 गिलास पानी पीना चाहिए।

तनाव को नियंत्रित करना सीखें

- जल्दी थकने की एक बड़ी वजह लगातार बना रहनेवाला तनाव भी होता है। तनाव का कारण चाहे जो भी लेकिन यह व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से जल्द थका देता है। इसलिए तनाव से



लगातार बनी रहती है थकान तो ऐसे रखें अपना ध्यान



बचने के लिए हर दिन कुछ समय के लिए मेडिटेशन यानी ध्यान जरूर करें। यह आपको मानसिक रूप से फिट रखने का काम करेगा।

फलियों का सेवन करें

- हरी फलियां कई तरह की वरायटी में आती हैं। खास बात यह है कि मौसम की प्रकृति और उस दौरान शरीर की जरूरत के अनुसार हर सीजन में आनेवाली फलियां पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं।



चैन की नींद सोना है तो जरूर करें यह काम

अगर आप चाहते हैं कि रात में आपको सुकून की नींद आए, पैरों में कुलन और बेचैनी के कारण आपको नींद में किसी तरह की बाधा ना आए तो आपको सोने से पहले एक खास काम करना होगा। यह काम आपके शरीर को राहत देने के साथ ही दिमाग को भी शांति देगा। आइए, जानते हैं कि आखिर क्या और कैसे करना है.

आपको क्या करना है ?

- बिस्तर पर जाने से पहले आपको अपने पैर साफ पानी से धुलकर कौटन के कपड़े से पोछकर साफ करने हैं। इसके बाद सरसों के तेल से अपने पैरों की मालिश करें। यह मालिश 2 से 3 मिनट की भी हो तो काफी है। यहाँ जाने इस तरह हर दिन मालिश करने से आपको किस तरह के लाभ होंगे.

पैर के तलुए में होते हैं सभी एक्जुप्रेशर पॉइंट्स

- हमारे पैर के तलुओं में पूरे शरीर के एक्जुप्रेशर पॉइंट्स होते हैं। पैर के तलुओं पर मसाज करने से इन पॉइंट्स पर दबाव पड़ता है, जिससे शरीर का तनाव कम होता है और मानसिक शांति बढ़ती है। इसलिए आप अच्छी नींद आती है।

- हरी फलियां फाइबर युक्त होती हैं और इनका पाचन धीमी गति से होता है। इसलिए ये शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा देने का काम करती हैं, जिससे शरीर पर थकान कम हावी होती है।

ड्राईफ्रूट्स

- ऐसा नहीं है कि ड्राईफ्रूट्स का सेवन केवल सर्दियों में ही करना चाहिए। बल्कि सीमित मात्रा में और दूध के साथ ड्राईफ्रूट्स का सेवन गर्मियों में भी हर दिन किया जा सकता है।
- क्योंकि ड्राईफ्रूट्स केवल हमारे शरीर को गर्माहट देने का ही काम नहीं करते हैं बल्कि पोषण देने का काम भी करते हैं। शरीर की कमजोरी को दूर करने में मीट भी अच्छी भूमिका निभाता है। लेकिन कोरोना संक्रमण के दौर में हम आपको मीट खाने की सलाह नहीं देना चाहते हैं। इस समय में आप थकान से बचने के लिए ड्राईफ्रूट्स यानी सूखे मेवों का सेवन कर सकते हैं।



शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण

शरीर में ऑक्सीजन की कमी हो जाना कई रोगों का कारण बनता है। ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर सबसे जल्दी और सबसे बुरा असर हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता पर पड़ता है। इस स्थिति में कोई भी वायरस और बैक्टीरिया हमारे शरीर पर हावी हो सकता है। शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण क्या होते हैं.

शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने से अर्थ है कि शरीर को अपनी नियमित क्रियाओं को सुचारू रूप से चलाने के लिए जितनी मात्रा में ऑक्सीजन चाहिए, उतनी मात्रा में ऑक्सीजन ना मिल पाता।
- जब शरीर में ऑक्सीजन की कमी होती है तो सबसे पहले व्यक्ति को थकान महसूस होती है, सांस लेने में दिक्कत होने लगती या सांस फूलने लगता है। इसके बाद शरीर में रक्त के प्रवाह की गति धीमी हो जाती है। इससे थकान और घबराहट बढ़ जाती है।

हो सकती हैं ये बीमारियां

- यदि शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बहुत कम हो जाए तो ब्रेन डैमेज और हार्ट अटैक तक की स्थिति बन जाती है। शुगर के रोगियों में यदि ऑक्सीजन की कमी हो जाए तो उनकी शुगर अचानक बहुत अधिक बढ़ सकती है, जो कि एक जानलेवा स्थिति भी बन सकती है।
- ऑक्सीजन का स्तर अचानक से बहुत अधिक घट जाने पर शरीर में थायरॉइड हॉर्मोन का संतुलन गड़बड़ा जाता है। इस स्थिति में थायरॉइड का स्तर या तो बहुत अधिक बढ़ सकता है या बहुत अधिक घट सकता है।

शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कारण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कई कारण होते हैं, जो व्यक्ति की लाइफस्टाइल पर निर्भर करते हैं। जो लोग बहुत अधिक आलस से भरपूर जीवनशैली जीते हैं यानी फिजिकल ऐक्टिविटी नहीं करते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो जाती है।
- जो लोग बहुत अधिक शारीरिक श्रम करते हैं लेकिन उसके हिसाब से डाइट नहीं लेते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है।
- जिन लोगों के भोजन में आयरन की मात्रा कम होती है अगर वे लंबे समय तक इसी तरह का भोजन लेते रहें तो उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है। क्योंकि फेफड़ों सहित पूरे शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह करने में आयरन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।



आंखें शरीर का सबसे जरूरी, सुंदर और नाजूक अंग हैं।

सर्दियों के मौसम में नमी और ठंडक के कारण आंखों में पानी आ जाता है लेकिन यह ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत भी हो सकता है। इस बीमारी में आंखों से बहुत ज्यादा पानी आना, धुंधला दिखाई देना और चुभन महसूस होना, सूजन, रैशेज, लालपन जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इस बीमारी का समय पर इलाज न करने पर आंखों की रोशनी जा भी सकती है। ऐसे में इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप डॉक्टर की दवाइ के साथ-साथ कुछ घरेलू उपाय भी कर सकते हैं। इन घरेलू नुस्खों की मदद से आप बिना किसी नुकसान के इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं।

गीला कपड़ा - आंखों को हाथों से इफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। आंखों में जलन, दर्द या खुजली होने पर साफ पानी में कपड़े को भिगोकर आंखों की सफाई करें। इससे किसी भी तरह की बीमारी का खतरा कम हो जाता है।

नारियल का तेल - नारियल तेल में मौजूद गुण आंखों की गंदगी को साफ करते हैं। रोजाना आंखों के नीचे और आस-पास नारियल के तेल की मालिश करें। आपको इस समस्या से निजात मिल जाएगा।

हर्बल टी - कोमोमाइल या पेपरमिट चाय की पत्तियों को थोड़ी देर गर्म पानी में भिगो दें। इसके बाद थोड़ी-थोड़ी देर में आंखों की सफाई करें। ध्यान रहे कि पानी ज्यादा गर्म न हो।

नमक - कई बार आंखों में जलन और खुजली के कारण पानी आने लगता है। ऐसे में आप 1 गिलास गर्म पानी में

ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत हो सकता है आंखों में पानी आना

चुटकीभर नमक डालकर आंखों की सफाई करें। दिन में 3 बार इसका इस्तेमाल खुजली और जलन की परेशानी को दूर कर देगा।

बैकिंग सोडा - साफ पानी में 1 चम्मच बैकिंग सोडा मिलाकर गम करें। पानी थोड़ा रह जाने पर इससे अपनी आंखों को धो लें। इससे आपको आराम मिल जाएगा।

टंडा दूध - कौटन बॉल को टंडे दूध में डिप करके अपनी आंखों के आस-पास रगड़ें। इसके अलावा आप कौटन बॉल को टंडे दूध में भिगोकर रख भी सकते हैं। इन उपायों को सुबह-शाम करने से आपको आराम मिल जाएगा।

एलोवेरा - एलोवेरा जेल में 1 चम्मच शहद और 1/2 कप एल्टरबेरी चाय मिलाएं। रोजाना दिन में 2 बार इस मिश्रण से अपनी आंखों को धोएं। आपकी परेशानी कुछ समय में ही दूर हो जाएगी।

कच्चा आलू - एस्ट्रिजेंट के गुणों से भरपूर कच्चा आलू आंखों में पानी आने की समस्या से जल्दी राहत देता है। आलू की पतली स्लाइस काट कर कुछ देर फ्रिज में रखें। इसके बाद इस ठंडी स्लाइस को 15 से 20 मिनट के लिए आंखों के उपर रख लें। 2-3 दिन तक इसका इस्तेमाल आपकी इस समस्या को दूर कर देगा।

एम्बेडेड सिस्टम और रोबोटिक्स कोर्स शुरू करने के लिए
सीयू जम्मू ने आईआईटी-बॉम्बे के साथ सहयोग किया



जन्म, 17 फरवरी (हि.स.)।
केंद्रीय विश्वविद्यालय जम्मू (सीयूजे) के स्कूल ऑफ इंजीनियरिंग ने एम्बेडेड सिस्टम और रोबोटिक्स में एक विशेष पाठ्यक्रम प्रदान करने के लिए आईआईटी-बॉम्बे के साथ साझेदारी की है जो तकनीकी शिक्षा और अनुसंधान सहयोग में एक महत्वपूर्ण कदम है। इस पहल के हिस्से के रूप में आईआईटी-बॉम्बे ने सीयूजे के बी.टेक छात्रों का चयन किया और उन्हें अत्याधुनिक तकनीकों में प्रशिक्षित किया।

आईआईटी-बॉम्बे के प्रोफेसर कवि आर्य के मार्गदर्शन में छात्रों-अंजितेश शर्मा, आयुष मोदी, आशो राज, समर्थ पाराशर, श्रेया राय और सुंदर कुमार रे-ने सफलतापूर्वक पाठ्यक्रम पूरा किया। उन्होंने उच्च गुणवत्ता के साथ सेमिस्टर के बी.टेक (सीएईएस) छात्र सुंदर कुमार रे ने उत्कृष्ट ग्रेड

यवन किया और उन्हें अत्याधुनिक तकनीकों में प्रशिक्षित किया।

आईआईटी-बॉम्बे के प्रोफेसर कवि आर्य के मार्गदर्शन में छात्र छात्रों-अजितेश शर्मा, आयुष मोदी, ओशो राज, समर्थ पराशर, श्रेया राय और सुंदरम कुमार रे- ने सफलतापूर्वक पाठयक्रम पूरा किया। उल्लेखनीय रूप से चौथे सेमेस्टर के बीटैट (सीएसई) के छात्र सुंदरम कुमार रे ने उत्कृष्ट ग्रेड

संविधान की प्रस्तावना के साथ भारतीय
संविधान के 75 वर्ष पूरे होने का जश्न मनाया

जम्मु, 17 फरवरी (हि.स.)। भारतीय संविधान को अपनाने की 75वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में राजकीय डिग्री कॉलेज (जौहरी) रामदास के राजनीति विज्ञान विभाग में संविधान की प्रस्तावना के संयुक्त पाठ का आयोजन किया। प्राचार्य प्रो. (डॉ.) गीतांजलि अंदोत्रा ?? के मार्गदर्शन और डॉ. शिवाली पंजगोत्रा ?? के समन्वय में आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य न्याय, स्वतंत्रता, समानता और बंधुत्व के मूल मूल्यों के प्रति प्रतिबद्धता की पुष्टि करना था। राजनीति विज्ञान विभाग की प्रमुख प्रिया शर्मा ने भारत की संवैधानिक यात्रा और संविधान दिवस के महत्त्व पर विचार करते हुए एक सक्षिप्त संवेधाने के साथ कार्यक्रम की शुरुआत की। उन्होंने संविधान के मार्गदर्शक सिद्धांतों और देश के लोकतंत्र की नींव के रूप में इसकी भूमिका पर प्रकाश डाला। इस कार्यक्रम में डॉ. अदिति खजुरी, प्रो. सदीप कुमारी, अशोक कुमार, डॉ. शिवाली पंजगोत्रा, डॉ. नीरज, प्रिया शर्मा, अंजलि और सायमा सहित संकाय सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

सांबा के पलाई गांव में पुलिस-पब्लिक मीटिंग की

सांभा, 17 फरवरी (हि.स.)। पुलिस और पब्लिक के बीच मजबूत संबंध बनाने के लिए पुलिस-पब्लिक मीटिंग की श्रृंखला को जारी रखते हुए एसएसपी सांभा विक्टर सिंह मन्हास ने सोमवार को पुलिस स्टेशन सांभा के अधिकार क्षेत्र में गांव पलाई में पुलिस सामुदायिक भागीदार समूह (पीसीपीजी) की मीटिंग की जिसमें बड़ी संख्या में क्षेत्र के प्रमुख व्यक्ति, युवा और स्थानीय लोग शामिल हुए। बैठक का उद्देश्य क्षेत्र के आम लोगों की समस्याओं पर चर्चा करना/उनसे परिचित होना और आम लोगों के बीच यह भावना विकसित करना था कि पुलिस अपने नागरिकों की सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध है और उनकी वास्तविक समस्याओं को हल करने के लिए बहुत चिंतित है। बैठक के दौरान एसएसपी ने प्रतिभागियों को अपराध के खिलाफ लड़ाई और कानून का पालन करने वाले लोगों को सुरक्षित वातावरण प्रदान करने के लिए जिला पुलिस सांभा की प्रतिबद्धता के बारे में आश्वासन दिया। एसएसपी सांभा ने मादक पदार्थों की तस्करी, गैंवंध की तस्करी और अन्य आपराधिक गतिविधियों में लिस लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की चेतावनी दी। इसके अलावा एसएसपी ने प्रतिभागियों से अपील की कि वे समाज से नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खतरे को खत्म करने के प्रयासों में पुलिस की सहायता करें और अपने क्षेत्रों में किसी भी संदिग्ध गतिविधि के बारे में सूचित करें।

सेना ने राजौरी के निगाली में चिकित्सा गश्ती की

राजौरी, 17 फरवरी (हि.स.) भारतीय सेना ने राजौरी जिले के निगाली में चिकित्सा गश्ती की जिसमें 15 पुरुषों, 25 महिलाओं और 15 बच्चों सहित 55 लाभाथियों को निःशुल्क चिकित्सा सहायता और उपचार प्रदान किया गया। भारतीय सेना के चिकित्सा कर्मियों से युक्त यह चिकित्सा गश्ती दूरदराज के क्षेत्रों तक पहुँचने और जरूरतमंद लोगों को आवश्यक चिकित्सा सेवाएँ प्रदान करने के भारतीय सेना के चल रहे प्रयासों का हिस्सा थी। इस पहल का उद्देश्य स्थानीय समुदायों के साथ भारतीय सेना के विश्वास का निर्माण करना और उनके साथ अपने संबंधों को मजबूत करना है। साथ ही उनके स्वास्थ्य और कल्याण को भी सुनिश्चित करना है। चिकित्सा गश्ती राष्ट्र की सेवा करने और स्थानीय समुदायों विशेष रूप से दूरदराज और दुर्गम क्षेत्रों में सहायता करने के लिए भारतीय सेना की प्रतिबद्धता का एक प्रमाण है।

जैव विज्ञान और रासायनिक प्रौद्योगिकी में उभरते रुझानों पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन



जम्मु, 17 फ़रवरी (हि.स.)। जैव विज्ञान और रासायनिक प्रौद्योगिकी में उभरते रुझानों पर दो दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन (ईटीबीसीटी-2025) श्री माता वैष्णो देवी विश्वविद्यालय (एसएमवीडीयू), कटरा के जैव प्रौद्योगिकी विभाग में बड़े उत्साह के साथ शुरु हुआ। इस कार्यक्रम में शोधकर्ताओं, शिक्षाविदों और उद्योग के पेशेवरों ने जैव विज्ञान और रासायनिक प्रौद्योगिकी में अभूतपूर्व प्रगति पर चर्चा की। सम्मेलन का उद्घाटन मुख्य अतिथि मंत्री सतीश शर्मा किया। उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों में सम्मेलन के मुख्य संरक्षक, एसएमवीडीयू के कुलपति प्रो. प्रगति कुमार और विशेष आमंत्रित के रूप में एसएमवीडी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एक्सीलेंस के कार्यकारी निदेशक डॉ. यशपाल शर्मा शामिल थे।

अपने उद्घाटन भाषण में सतीश शर्मा ने जैव विविधता संरक्षण के महत्व और पारिस्थितिकी संतुलन को बढ़ावा देने में शैक्षिक पहल की भूमिका को रेखांकित किया। उन्होंने शोधकर्ताओं और शिक्षाविदों से संरक्षण प्रयासों में सक्रिय रूप से शामिल होने का आह्वान किया। प्रो. प्रगति कुमार ने वैज्ञानिक नवाचार को बढ़ावा देने में सम्मेलन की भूमिका पर प्रकाश डाला और छात्रों के युवा दिमागों से व्यावहारिक अनुप्रयोगों के साथ प्रौद्योगिकियों

विशेष आमंत्रित के रूप में एसएमवीडी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एक्सर्सीसेस के कार्यकारी निदेशक डॉ. यशपाल शर्मा शामिल थे।

अपने उद्घाटन भाषण में सतीश शर्मा ने जैव विविधता संरक्षण के महत्व और पारिस्थितिकी संतुलन को बढ़ावा देने में शैक्षिक पहल की भूमिका को रेखांकित किया। उन्होंने शोधकर्ताओं और शिक्षाविदों से संरक्षण प्रयासों में सक्रिय रूप से शामिल होने का आग्रह किया। प्रो. प्रगति कुमार ने वैज्ञानिक नवाचार को बढ़ावा देने में सम्मेलन की भूमिका पर प्रकाश डाला और युवा दिमागों से व्यावहारिक अनुप्रयोगों के साथ प्रौद्योगिकियों

नए आपराधिक कानूनों पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



जम्मू, 17 फरवरी (हि.स.)। जकीर डिंगी कॉलेज (जीडीसी) में जम्मू की पनपसरख गाँववासी ने सिल्वल डॉ. संकाय कुमार वर्मा के गंदशर्न और जिला प्रशासन जम्मुर की देखरेख में छात्रों को रस्त के नए बनाए गए अपराधरिक्त 2023- भारतीय न्याय सहिता 2023, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता 2023 और भारतीय साक्ष्य अधिनियम 2023 के बारे में शिक्षित करने के लिए एक जन जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया।

कॉलेज के कॉन्फ्रेंस हॉल में
 योजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य
 न्यायिक दक्षता को बढ़ाने के लिए
 बनाए गए हैं।

है। बाधको को इन कानूनों के प्रमुख प्रावधानों और निहितार्थों के बारे में सूचित करना था। जागरूकता सत्रों में बड़ी संख्या में संकाय सदस्यों, शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों, एनएसएस स्वयंसेवकों और छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए डीएसपी चौधरी ने नए कानूनी ढांचे में डीएसपी गैर-संकाय निजर्स के बारे में विस्तार से बताया जिसमें इस बात पर प्रकाश डाला गया कि अद्वैत कानून डंड पर न्याय को प्राथमिकता देते हैं और न्यायिक दक्षता को बढ़ाने के लिए बनाए गए हैं।

35 किसानों का समूह इंटर-यूटी एग्रो-एक्सपोजर विजिट के लिए रवाना

डोडा 17 फरवरी (हि.स.)
उपायुक्त हरविंदर सिंह ने जम्मू-कश्मीर के भीतर अंतर-यूटी कृषि-प्रदर्शन यात्रा के लिए 35 किसानों के एक समूह को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

यह पहल कृषि उत्पादन और किसान कल्याण विभाग डोंडा द्वारा बीज और बीज गुणन श्रृंखला के विकास के तहत आयोजित की जा रही है। उपायुक्त ने किसानों के साथ बातचीत की और आधुनिक कृषि पद्धतियों के बारे में उनके ज्ञान को बढ़ाने और कृषि-उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए इस तरह के एक्सपोजर दौरो के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने प्रतिभागियों को

उन्नत तकनीकों और नवाचारों की सीखकर अवसर का अधिकतम लाभ उठाने के लिए प्रोत्साहित किया जिन्हें कृषि उत्पादकों और लाभदाता में सुधार के लिए जितने में लागू किया जा सकता है। इस मौके पर मुख्य कृषि अधिकारी अनिल गुप्ता समेत कृषि विभाग के अधिकारी-कर्मचारी भी मौजूद रहे। जिले के विभिन्न हिस्सों से आए भाग लेने वाले किसानों ने इस दौरान अपनी अपनी कृषि पद्धतियों पर सकारात्मक प्रभाव डालने की क्षमता के प्रति उत्साह व्यक्त किया।

इस एक्वामोजन विजिट का उद्देश्य किसानों की प्रगतिशील कृषि पद्धतियों की समझ को मजबूत करना और जिले

उपरिस्थित स्कास्त्र विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. (डॉ) बी.एन.पिपादी के साथ चिकित्सा। तीन दिवसीय सम्मेलन के उद्घाटन के अवसर पर संस्था में मुख्यतिथि शिव प्रसाद किमोथी ने कहा कि भारतीय पशु चिकित्सा सोसायटी का 41वां वार्षिक सम्मेलन का विषय यानी विशेष चिकित्सा, डिजिटल स्वास्थ्य प्रौद्योगिकी और कृत्रिम बुद्धिमान का माध्यम से पशु स्वास्थ्य देखभाल और कल्याण में भविष्यवादी दृष्टिकोण का बहुत महत्व है और इस डिजिटल युग में इसकी विशेष प्रासंगिकता है। क्योंकि भारत तेजी से एक डिजिटल रूप से सशक्त समाज और ज्ञान अर्थव्यवस्था में बदल रहा है। उन्होंने कहा कि इस सम्मेलन से यह उम्मीद की जाती है कि चिकित्सक, शोधकर्ता, शिक्षाविद और पीजी/पीएचडी छात्रों को पशु स्वास्थ्य देखभाल और कल्याण के भविष्य के परिदृश्य का अच्छा पूर्ववलोकन मिलेगा और उन्हें पशु चिकित्सा के क्षेत्र में जुड़ने, सीखने और बढ़ने का अवसर मिलेगा।

डिजिटल युग में इसकी विशेष प्रासंगिकता है। क्योंकि भारत तेजी से एक डिजिटल रूप से सशक्त समाज और ज्ञान अर्थव्यवस्था में बदल रहा है। उन्होंने कहा कि इस सम्मेलन से यह उम्मीद की जाती है कि चिकित्सक, शोधकर्ता, शिक्षाविद और पीजी/पीपीडी छात्रों को पशु स्वास्थ्य देखभाल और कल्याण के भविष्य के परिदृश्य का अच्छा पूर्ववलोकन मिलेगा और उन्हें पशु चिकित्सा के क्षेत्र में जुड़ने, सीखने और बढ़ने का अवसर मिलेगा।

उन्नत तकनीकों और नवाचारों को सीखकर अवसर का अधिकतम लाभ उठाने के लिए प्रोत्साहित किया जिन्हें कृषि उत्पादन और लाभप्रदता में सुधार के लिए जिले में लागू किया जा सकता है। इस मौके पर मुख्य कृषि अधिकारी अजित गुप्ता समेत कृषि विभाग के अधिकारी-कर्मचारी भी मौजूद रहे। जिले के विभिन्न हिस्सों से आए भाग लेने वाले किसानों ने इस दौरे और उनकी कृषि पद्धतियों पर सकारात्मक प्रभाव डालने की क्षमता के प्रति उत्साह व्यक्त किया।



भर में नवीन कृषि तकनीकों को अपनाने को बढ़ावा देना है।

यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों पर कार्रवाई जारी, 14 बाइक की जप्त

जेके21ई-5027, जेके02एसजे-7844 और पीबी06एई-2567 शामिल हैं। मोटर वाहन अधिनियम के तहत वाहन के साइलेंसर में अनधिकृत संशोधन अवैध है। इस तरह के संशोधन न केवल ध्वनि प्रदूषण में योगदान करते हैं बल्कि बाइक की दक्षता को भी कम कर सकते हैं और सुरक्षा जोरियम पैदा कर सकते हैं। इसके अलावा ये वाहन यातायात नियमों का उल्लंघन करने के लिए मोटर वाहन अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत पुलिस द्वारा 05 बाइक भी जफत की गईं। जहाँ किफ़र ग़फ़ दोहदिया वाहन-नंं जेके02एएच-4731, जेके21ए-4742, जेके02एएच-0548, जेके02एबी-6693 और एएसआर02ई-6041 शामिल हैं।

युवाओं के लिए मोबाइल रिपेयरिंग केंद्र का आयोजन



राजपुरी, 17 फरवरी (हि.स.)। भारतीय सेना ने अपरेशन सद्भावना के तहत राजपुरी जिले के थानाडीवा पड़ोसियेयुवाओं के लिए मोबाइल रिपेयरिंग केंद्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम विकास कार्यक्रम के तहत कनकशियनों को मोबाइल उपकरणों की कुशलतापूर्वक और प्रभावी ढंग से मरम्मत करने के लिए आवश्यक जानकारी और ज्ञान से लेस करने के लिए डिजाइन किया गया था जिसमें मोबाइल विज्ञास हाईवेयर, सॉफ्टवेयर और समस्या निवारण पद्धतियों जैसे विषयों को शामिल किया गया था। इस पाठ्यक्रम में स्थानीय समुदायों के पंद्रह युवाओं ने सक्रिय भागीदारी की। भारतीय सेना हमेशा कौशल विकास के अवसर प्रदान करने स्थानीय युवाओं का मार्गदर्शन करने और उन्हें सशक्त बनाने में सहकारी का स्तंभ रही है। भविष्य में प्रौद्योगिकी के

मार्बाइल डिवाइस हाईवेयर, सॉफ्टवेयर और समस्या निवारण पद्धतियों जैसे विषयों के शामिल किया गया था। इस पाठ्यक्रम में स्थानीय समुदायों के पंद्रह युवाओं ने सक्रिय भागीदारी की। भारतीय सेना हमेशा कौशल विकास के अवसर प्रदान करके स्थानीय युवाओं का मार्गदर्शन करने और उन्हें सशक्त बनाने में सहायता का स्तंभ रही है। भविष्य में प्रौद्योगिकी के

एपीएस दमाना के छात्रों ने प्रज्ञान 2025 में भाग लिया, नवाचार और प्रौद्योगिकी की खोज की

जन्म: 17 फरवरी (हि.स.)। आमी पब्लिक स्कूल दमना के 31 छात्रों के एक समूह ने सोरभ गुप्ता (एचओडी विज्ञान) और गीता गुप्ता (टीजीटी विज्ञान) के साथ मिलकर आईआईटी जम्मू द्वारा आयोजित ओपन डे विजिटर प्रोग्राम प्रज्ञान 2025 में भाग लिया। इस कार्यक्रम में विज्ञान और प्रौद्योगिकी में अभूतपूर्व प्रगति को प्रदर्शित करने वाली प्रतिष्ठित प्रदर्शनियाँ शामिल थीं।

छत्र तारामंडल के ब्रह्मांडीय चमत्कारों से मंत्रमुग्ध हो गए जहाँ उन्होंने ब्लैक होल के रहस्यों और ब्रह्मांड में उनके महत्व के बारे में विस्तार से जाना। आधुनिक ड्रोने और रोबोटिक्स सहित वैज्ञानिक मॉडलों की खुली प्रदर्शनी ने उनके सीखने के अनुभव को और समृद्ध किया। एक विश्वेकाग्र परिवर्तन प्रक्रांतियों और एक भविष्यवादी परियोजना जहाँ जिसने आधुनिक गतिशीलता समाधानों के बारे में जानकारी प्रदान की। इंटरैक्टिव मॉडल और रहस्य व्याख्याओं के माध्यम से, छात्रों ने प्रदर्शित किया कि कैसे तेकनकीक प्रगति यायातत की भूइ और पर्यावरणीय स्थिरता जैसी शहरी चुनौतियों का समाधान कर सकती है।

प्रज्ञान 2025 को विज्ञान, प्रौद्योगिकी, इंजीनियरिंग, कला और गणित के प्रति जुनून के साथ युवा दिमाग को जगाने के लिए डिज़ाइन किया गया था। इस कार्यक्रम में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, रोबोटिक्स, ऑगमेंटेड और वर्चुअल रियलिटी, और मानव रहित हवाई वाहनों के लाइव दर्शन शामिल थे। इस कार्यक्रम में मूल्यांकन स्टम कंरियर मार्गदर्शन भी प्रदान किया जिससे छात्रों को उभरते क्षेत्रों में भविष्य के करियर के रास्ते की कल्पना करने में मदद मिली।

डीपीएस जम्मू के छात्र नवोन्मेषकों ने आईआईटी जम्मू में कार्बिफायर के साथ चमक बिखेरी

जन्म 17 फरवरी (हि.स.)
नानिक प्रभिता का अद्भुत प्रदर्शन
करते हुए दिल्ली पब्लिक स्कूल जन्म के
में प्रतिष्ठित आईआईटी जन्म टेक
पर प्रज्ञान एन ओपन डे में अपने
गोमेश्वर काबिंधायर का प्रदर्शन किया।
एन परियोजना को टिकाऊ ऊर्जा
समाधानों में क्रांति लाने की इसकी
क्षमता के लिए विशेषज्ञों, शिक्षाविदों और
अन्य नवीकरणीय मंचों से अपार सराहना
ली। डीपीएस जन्म के युवा दिग्गो,
सा डिजाइन और विकास मिश्रों,
काबिंधायर एक उन्नत कार्बन रूपांतरण
प्रदर्शन को आयोजित किया। परियोजना
उत्सर्जन को उपयोगी उपयोगों में बदल
ने का कार्बन फुटप्रिंट को कम करने
पर नवीकरणीय ऊर्जा समाधानों को
प्रकाश देकर पर्यावरण संरक्षण में
अद्वितीय योगदान देता है। परियोजना
प्रदर्शन में आईआईटी जन्म के
शोधेक्षकों और संकाय के साथ-साथ
जन्म के अन्य प्रतिष्ठित शैक्षणिक
स्थानों से आए अन्य आगंतुकों से
साथ अर्जित की।

धिया गया जिन्होंने अपने नानाभैंस के वैज्ञानिक सिद्धांतों और वास्तविक दुनिया के अनुप्रयोगों को रूप रूप से समझाया। इस कार्यक्रम में माननीय मुख्य अतिथि डॉ. जितेन्द्र सिंह, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार, भारत सरकार उपस्थित थे जिन्होंने छात्रों की दूरदर्शी सोच और वैश्विक पर्यावरणीय बुनौतियों से निपटने के लिए उनकी प्रोत्साहित की सराहना की।

कार्षीफायर परियोजना विशेष रूप से ओबीसी कास्टाओं से निकलने वाले कॉर्बन डाइऑक्साइड और कॉर्बन मोनोऑक्साइड उत्सर्जन से निपटती है जो वायु प्रदूषण और जलवायु परिवर्तन में प्रमुख योगदानकर्ता हैं। यह मॉडल में प्रत्यक्ष उत्पादन है जिसे बाद में मीथेन में बदल दिया जाता है जो ऊर्जा उत्पादन और परिवहन के लिए एक स्वच्छ ईंधन है। रूपांतरण प्रक्रिया को शक्ति प्रदान करने के लिए सौर ऊर्जा का उपयोग करते हुए परियोजना सक्षम और प्रभाव को अनुकूलित करने के लिए। संवालीत निगरानी तकनीक को एकीकृत करती है जिससे वायु प्रदूषण में 24: की अनुमानित पावर 2.1 से प्रौद्योगिकियों में महत्वपूर्ण योगदान देता है।

इस परियोजना को पांच जिंससे वायु प्रदूषण में 24: की अनुमानित कमी आती है जो कार्बन नैशशाली छात्रों मनसविन महाजन, नेश तलवार, मान्या तरगोत्रा, रुद्राक्ष गैचर और पावरटू गैस प्रौद्योगिकियों में महत्वपूर्ण योगदान देता है।

आशाजनक कैरियर की संभावनाओं के साथ मोबाइल रिपेयरिंग केइड थ्रान्जमी और आस-पास के क्षेत्रों के युवाओं के लिए नवीनतम तकनीकों और उपकरणों के साथ व्यावहारिक अनुभव सहित मोबाइल रिपेयरिंग में व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करता है। इस केइड का संवाजन तकनीशियनों के लिए विशेष समूह द्वारा किया गया था जिसमें स्मार्टफोन, टैबलेट और अन्य हैंडहेल्ड डिवाइस सहित मोबाइल उपकरणों में दोषों का निदान और मरम्मत करने के लिए प्रशिक्षित किया गया था।

इस कार्य के माध्यम से प्राप्त कौशल और ज्ञान प्रतिभागियों को व्यक्तिगत और पेशेवर दोनों तरह से मजबूत, अधिक प्रभावी संबंध बनाने में भी मदद करेगा।

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MECHANICAL

DIVISION RTIC KATHUA

SHORT NOTICE INVITING TENDER

e- NIT MDK/ RTIC/31 of 2024-25 Dated: 15-02-2025

For and on behalf of the "Lt. Governor of Union Territory of Jammu and Kashmir", The Executive Engineer Mechanical Division RTIC Kathua, invites online bids by e tendering mode from eligible bidders/ tenderers /firms dealing with electromechanical /electrical works/mechanical works.

Name of the Work	Name of the Division	Cost of Tender Document/Tender Fee(In Rs)	Earnest Money	Validity of Rates
1.Supply of various essential items such as Steel wire ropes of dia 22mm & 25 mm, 6x37 Hemp core, Ungalvanised and LT gloves sets at Ujh Barrage.	Mechanical Division RTIC Kathua	500.00 (Rs. 250/- for DIC/SSI Registered Firms) (Non-Refundable) In the shape of treasury Challan only in favour of the Executive Engineer, Mechanical Division RTIC Kathua.	Rs.4000/- (Rs 2000 for DIC/SSI Registered Firms) In the shape of CDR/FDR pledged to the Executive Engineer Mechanical Division RTIC Kathua	Bid shall be valid for 180 days
2.Shifting of unserviceable material from Sub Divisional Store Lakhanpur to Divisional Store at Kathua and supply of essential consumable items for sub-division Lakhanpur.				

1. Bid documents can be seen at and downloaded from the website <http://jktenders.gov.in> from 15-02-2025 (5:00 P.M)
- and uploaded upto 25-02-2025 (11:00 A.M). The tender shall be opened on 27-02-2025 (01:00 P.M).
2. The complete bidding process will be online <http://jktenders.gov.in>.
3. Bids must be accompanied by cost of Tender Document and bid security/ earnest money as specified in column 3 & 4 of the table. The cost of tender documents should be in the form of Treasury Challan only in favour of Executive Engineer, Mechanical Division RTIC Kathua.
4. Furnishing of Hard copies of documents pertaining to e bids immediately after submission of e tenders has been dispensed with as per Govt Order No. O.M. no. A/24(2017-651) dated 07-06-2018. The same shall be obtained only from the bidder who is declared as L-1 after opening of Financial Bids.
5. The hard copy of cost of tender document in shape of Treasury Challan and Earnest Money including other relevant documents must be delivered by L-1 to the office of the Executive Engineer, Mechanical Division RTIC Kathua within 03 days of opening of tender.
6. The bid shall remain open for acceptance for a period of 180 days from the date of opening of bids. If any bidder/ tenderer withdraws his bid/ tender before the said period or makes any modifications in the terms and conditions of the bid, the said earnest money shall stand forfeited.
7. The Technical Bids of the tender document received shall be opened online in the office of Executive Engineer Mechanical Division, RTIC, Kathua on 27-02-2025 at 01:00 P.M
8. The Financial Bids of the tender document of the qualified bidders shall also be opened online in the office of the Executive Engineer Mechanical Division, RTIC, Kathua during office hours on a convenient day.
9. Other details can be seen inside the detailed tender document.

No: MDK/RTIC/1782-86 Dated:- 15.02.2025

DIP/J-10244/24
Dtd: 17-2-2025

**sd-
Executive
Engineer
Mechanical Division
RTIC, Kathua**

संपादकीय

रेलवे स्टेशनों पर बिना टिकट लोगों का प्रवेश रोकें

यह जरूरी हो गया है कि देश भर के रेलवे डिवीजन वैध टिकट या निर्धारित प्लेटफॉर्म टिकट के बिना लोगों के स्टेशनों में प्रवेश पर प्रतिबंध को सख्ती से लागू करें। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि वर्तमान में देश में कई रेलवे स्टेशन हैं, जहां बिना टिकट लोग बिना किसी जांच के प्रवेश कर सकते हैं और खुलेआम घूम सकते हैं।

इस संदर्भ में, पूर्व मध्य रेलवे (ईसीआर) ने स्पष्ट किया है कि महाकुंभ के लिए बिहार भर में यात्रियों की भारी भीड़ को देखते हुए वह वैध टिकट के बिना लोगों के स्टेशनों में प्रवेश पर प्रतिबंध को सख्ती से लागू कर रहा है। यह बयान नई दिल्ली रेलवे स्टेशन के एक खचाखच भरे प्लेटफॉर्म पर भगदड़ में 18 लोगों की मौत के बाद जारी किया गया है।

चूंकि यह पहले से ही एक नियम है कि लोग वैध टिकट या निर्धारित प्लेटफॉर्म टिकट के बिना रेलवे प्लेटफॉर्म में प्रवेश नहीं कर सकते हैं, इसलिए संबंधित अधिकारियों को केवल एक चीज सुनिश्चित करनी है कि इस नियम का अक्षरशः पालन किया जाए ताकि दबाव को कम किया जा सके, खासकर उन दिनों में जब महाकुंभ के समय ट्रेन स्टेशनों पर असाधारण भीड़ होने की उम्मीद है।

यह तो तय है कि अगर नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर अधिकारियों ने ऐसी सावधानी बरती होती तो अटारह कीमती जानें बच सकती थीं। रेलवे स्टेशनों पर तैनात जीआरपी कर्मियों को भी भीड़ प्रबंधन के लिए विशेष प्रशिक्षण दिए जाने की सख्त जरूरत है ताकि दिल्ली जैसी त्रासदी से बचा जा सके। देश की राजधानी में भगदड़ की घटना को देखते हुए, रेलवे स्टेशनों के अंदर और बाहर यात्रियों के सुचारू आवागमन के लिए सभी नियमों को लागू करना जरूरी हो गया है और ऐसी किसी भी तरह की साजिश पर भी नजर रखना जरूरी हो गया है जिससे ऐसी अराजक स्थिति पैदा हो सकती है जिससे रेल यात्रियों को चोट लग सकती है और यहां तक ??कि उनकी मौत भी हो सकती है। कुल मिलाकर, भीड़भाड़ को रोकने और सुरक्षा बनाए रखने के लिए स्टेशनों पर बिना टिकट प्रवेश पर रोक लगाने वाले नियमों को लागू करना जरूरी है। दिल्ली में भगदड़ की घटना इस बात का सबूत है कि सुरक्षा उपायों में ढिलाई के विनाशकारी परिणाम हो सकते हैं। टिकट नियमों का सख्ती से पालन करके, बेहतर भीड़ प्रबंधन प्रथाओं का वादा करके और अच्छी तरह से प्रशिक्षित सुरक्षा कर्मियों को तैनात करके, चालक दल यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित कर सकते हैं और सभी टाले जा सकने वाली त्रासदियों को रोक सकते हैं। चाहे वह कश्मीर हो या कन्याकुमारी, सभी रेलवे स्टेशनों पर इस समस्या के समाधान के लिए उपरोक्त तत्काल कदम उठाए जाने की सख्त जरूरत है।

स्कूलों में स्मार्टफोन के उपयोग पर प्रतिबंध लगाने और न लगाने पर दुनिया भर में बहस

डॉ. आर. वी. चौधरी स्कूलों में स्मार्टफोन के उपयोग पर प्रतिबंध एक वैश्विक बहस का विषय बन गया है। जबकि कुछ देशों ने स्कूलों में स्मार्टफोन के उपयोग पर प्रतिबंध को सख्ती से लागू करें। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि वर्तमान में देश में कई रेलवे स्टेशन हैं, जहां बिना टिकट लोग बिना किसी जांच के प्रवेश कर सकते हैं और खुलेआम घूम सकते हैं।

इस संदर्भ में, पूर्व मध्य रेलवे (ईसीआर) ने स्पष्ट किया है कि महाकुंभ के लिए बिहार भर में यात्रियों की भारी भीड़ को देखते हुए वह वैध टिकट के बिना लोगों के स्टेशनों में प्रवेश पर प्रतिबंध को सख्ती से लागू कर रहा है। यह बयान नई दिल्ली रेलवे स्टेशन के एक खचाखच भरे प्लेटफॉर्म पर भगदड़ में 18 लोगों की मौत के बाद जारी किया गया है।

रामकृष्ण परमहंस- पुरुषार्थ से ही ईश्वर की कृपा प्राप्त की जा सकती है

डॉ. लोकेश कुमार स्वामी विवेकानंद ने गुरु रामकृष्ण परमहंस से एक बार पूछा, ‘आपने ईश्वर को देखा है?’ परमहंस ने जवाब दिया, ‘हाँ, मैंने ईश्वर का दर्शन किया है, जैसे वे दूसरों को देखते हैं, बल्कि और भी स्पष्ट रूप से।’ ऐसे थे गुरु रामकृष्ण परमहंस।

उनका जन्म 18 फरवरी, 1836 को बंगाल के कामारपुर में हुआ था। माना जाता है कि उनके दिए हुए ज्ञान का ही स्वामी विवेकानंद ने विश्व भर में प्रचार-प्रसार किया था। परमहंस 23 साल की आयु में कोलकाता के रानी रासमणि मंदिर के पुरोहित पद पर आसीन हुए थे। वे जीवनभर माँ काली की पूजा-अर्चना में संलग्न रहे।

मंदिर की सेवा में लीन, वे सादा जीवन, उच्च विचार रखते थे। उनका मानना था कि जब ईश्वर की कृपा हो जाए, तो दुनिया के दुःख-दर्द नहीं रहते हैं। यदि

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

रामकृष्ण परमहंस, 1890

को बढ़ावा देने वाले तरीके से अपने शिक्षण प्रथाओं में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

सिंगापुर ने भी स्कूलों में स्मार्टफोन के उपयोग को विनियमित करने के लिए कई पहल शुरू की हैं, जिनमें मोबाइल डिवाइस प्रबंधन सॉफ्टवेयर का उपयोग शामिल है ताकि स्मार्टफोन के उपयोग पर निगरानी और नियंत्रण किया जा सके। इसी तरह, कुछ कनाडाई स्कूलों ने स्कूल घंटों के दौरान स्मार्टफोन के उपयोग को विनियमित करने के लिए नीतियां लागू की हैं, जिनमें निर्दिष्ट फ़टेक-फ्री५ क्षेत्रों का उयोग शामिल है।

स्कूलों में स्मार्टफोन के उपयोग पर प्रतिबंध लगाने या इसके उपयोग को विनियमित करने का निर्णय शैक्षिक समुदाय की विशिष्ट आवश्यकताओं और चिंताओं सहित विभिन्न कारकों पर निर्भर करता है। इसके बजाय एक समग्र प्रतिबंध लगाने के बजाय, स्कूलों और सरकारों को एक संतुलन खोजने का प्रयास करना चाहिए जो छात्रों को स्मार्टफोन के लाभों का लाभ उठाने की अनुमति देता है जबकि

जोखिमों को कम करता है। अन्य लोग दिन के विशिष्ट समय या स्कूल के क्षेत्रों में फोन के उपयोग को प्रतिबंधित करने की सिफारिश करते हैं। यह दृष्टिकोण विचलित होने को कम करता है और एक स्वस्थ शिक्षा वातावरण को बढ़ावा देता है।

भारत सरकार ने स्कूली छात्रों में स्मार्टफोन की लत के मुद्दे को हल करने के लिए कई कदम उठाए हैं। मुख्य उपायों में से एक स्कूलों में जिम्मेदार स्मार्टफोन उपयोग के लिए दिशानिर्देश जारी करना है। ये दिशानिर्देश शिक्षकों को अपने शिक्षण प्रथाओं में स्मार्टफोन को शामिल करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं जो शिक्षा और सुरक्षा को बढ़ावा देते हैं।

स्मार्टफोन के उपयोग को विनियमित करने के लिए, कुछ भारतीय स्कूलों ने परिसर के आसपास मोबाइल फोन के छत पर पहुँचने के बाद हमें पता चलेगा कि हम सबका लक्ष्य एक ही था, लेकिन पहुँचने के तरीके अलग-अलग थे। हमें भक्ति करते समय किसी एक मार्ग को दृढ़तापूर्वक अपनाना चाहिए और अलग-अलग रास्ते देखकर भटकना नहीं चाहिए, क्योंकि सबका अंतिम लक्ष्य एक ही है।

परमहंस विवेकानंद को समझाया करते थे कि समाज की सेवा करना ही सबसे बड़ा धर्म है। चारों ओर भूख, रोग, अशिक्षा और अज्ञानता फैली हुई है। हिमालय में तपस्या करने से बेहतर है कि वे इन समस्याओं से जूझ रहे लोगों की मदद करें।

स्वामी विवेकानंद ने कठोर तपस्या करने के स्थान पर समाज की सेवा को ही जीवन का लक्ष्य बना लिया।

रामकृष्ण परमहंस का गुरु के बारे में मानना था कि संत बुरे व्यक्तियों में भी उनके अंदर की अच्छाइयों को ढूँढ़ निकालते हैं।

रामकृष्ण परमहंस का गुरु के बारे में मानना था कि संत बुरे व्यक्तियों में भी उनके अंदर की अच्छाइयों को ढूँढ़ निकालते हैं।

छत पर पहुँचने के बाद हमें पता चलेगा कि हम सबका लक्ष्य एक ही था, लेकिन पहुँचने के तरीके अलग-अलग थे। हमें भक्ति करते समय किसी एक मार्ग को दृढ़तापूर्वक अपनाना चाहिए और अलग-अलग रास्ते देखकर भटकना नहीं चाहिए, क्योंकि सबका अंतिम लक्ष्य एक ही है।

परमहंस विवेकानंद को समझाया करते थे कि समाज की सेवा करना ही जीवन का लक्ष्य बना लिया।

उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया है। अन्य लोग दिन के विशिष्ट समय या स्कूल के क्षेत्रों में फोन के उपयोग को प्रतिबंधित करने की सिफारिश करते हैं। यह दृष्टिकोण विचलित होने को कम करता है और एक स्वस्थ शिक्षा वातावरण को बढ़ावा देता है।

स्मार्टफोन की लत बच्चों पर कई नकारात्मक प्रभाव डाल सकती है, जिनमें ध्यान केंद्रित करने की क्षमता में कमी, साइबर बुलिंग का खतरा बढ़ना और शारीरिक गतिविधि में कमी शामिल है। इसके अलावा, अत्यधिक स्मार्टफोन के उपयोग को कई नकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य परिणामों से जोड़ा गया है, जिनमें चिंता, अवसाद और अकेलापन शामिल हैं। इन जोखिमों को कम करने के लिए, स्कूल और माता-पिता कई कदम उठा सकते हैं, जिनमें स्मार्टफोन के उपयोग पर सीमाएँ निर्धारित करना, शारीरिक गतिविधि और आउटडोर गे के प्रोत्साहित करना और डिजिटल साक्षरता और जिम्मेदार प्रौद्योगिकी के उपयोग को बढ़ावा देना शामिल है।

स्कूलों में स्मार्टफोन के

मनुष्य को चाहिए कि वह किसी से बैर न रखे और हर चीज में अच्छाइयों को खोजे। अहंकार ही असली रूप में माया है। इस अहंकार को त्याग देना चाहिए। अहंकार को त्यागकर ही मानव अपने लक्ष्य तक पहुँच सकता है।

उनका कहना था कि मानव को निःस्वार्थ भाव से सेवा और मदद करनी चाहिए, भले ही सामने वाला उसका साथ दे या न दे। वे उदाहरण देकर समझाते थे कि यदि हम नदी में गोता लगाते हैं और हमें पहली बार में मोती नहीं मिलता, तो इसका मतलब यह नहीं कि समुद्र में मोती नहीं हैं। वे यह बतााना चाहते थे कि मनुष्य को जीवन में प्रयास करते रहना चाहिए। भले ही पहली बार में सफलता हाथ न लगे, परंतु इसका अर्थ यह नहीं कि सफलता मिलेगी ही नहीं।

परमहंस कहा करते थे, फ़व्वय्क्ति का मन ही उसे गुलाम, बादशाह, ज्ञानी और अज्ञानी बनाता है। इसलिए व्यक्ति को अपने मन को नियंत्रित करके अपना मार्ग सुगम बनाना चाहिए।वे कहा करते थे कि व्यक्ति देखने में अलग-अलग हो सकते हैं – कोई गोरा, कोई काला, कोई क्रूर। लेकिन सभी में ईश्वर का तत्त्व मौजूद है। इसलिए सभी में ईश्वर की छवि देखनी चाहिए।

मनुष्य को अपने जीवन में त्याग की भावना रखकर यापन करना चाहिए। उनका कहना था कि जीवन में कुछ भी स्थायी नहीं है। व्यक्ति को इस सच्चाई को पहले ही स्वीकार कर लेना चाहिए, अन्यथा उसे अपनी चीजें खोने का दर्द हमेशा सताता रहेगा।

गुरु रामकृष्ण का आदर्श वाक्य है – शिव ज्ञाने जीव सेव, जिसका अर्थ है कि मनुष्य की सेवा ही भगवान की पूजा है।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं)

बता दें, मोदी और ट्रम्प वार्ता के दौरान व्यापार संधि में भारत ने अमेरिका से कच्चा तेल खरीदने पर सहमति जताई है। भारत अमेरिका से कितना तेल और गैस खरीदेगा, इस पर विचार जारी है। दुनिया में कच्चे तेल के आयात में चीन और अमेरिका के बाद भारत तीसरा बड़ा आयातक देश है।

भारत को सस्ते में तेल देने का प्रलोभन देता है, तो गुलत नहीं है। इससे भारत-रूस संबंधों पर आंच आना स्वाभाविक है।

रिन्यूअल एनर्जी से होगा कार्बन रहित समाज ः इसी रिन्यूवल एनर्जी परिकल्पना की दृष्टि से फ़्रांस के राष्ट्रपति एमैनुअल मैक्रो और भारत के बीच छोटे आणविक संयंत्रों के आयात पर जो समझौता हुआ है, उससे देशभर में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के नए द्वार खुल सकेंगे। इन आणविक संयंत्रों से एआई ही नहीं सेमीकंडक्टर चिप निर्माण में अनवरत विद्युत ऊर्जा से प्रौद्योगिकी को बल मिलेगा। उल्लेखनीय है कि रिन्यूवल एनर्जी आधारित ऊर्जा के लिए उत्तम कोटि के मिनरल की जरूरत होती है। इस क्षेत्र में चीन कहीं आगे है, संभव है भारत को चीन से ऐसे मिनरल के आयात में कठिनाई हो सकती है, जो उसके ऊर्जा सुरक्षा में बाधक बने।

एलन मस्क और मोदी वार्ता में विद्युत वाहन ः व्हाइमेट वेंज से अत्यधिक प्रभावित भारत एक तो खनन कोयले पर अत्यधिक गर्मी से पीड़ित है। इसके लिए भारत की कोशिश है कि वह परिवहन तेल और गैस पर निर्भर रहने की बजाए विधुत चालित वाहनों का सहारा ले। इस संदर्भ में मोदी ने अपने दौरे के पहले ही दिन ऐलान मस्क से बातचीत में विद्युत चालित वाहनों के लिए सहयोग मांगा। मस्क भारत में विद्युत चालित वाहनों की फैक्ट्री लगाते हैं, तो भारत ने उन्हें सिंगल विंडो के तहत सभी सुविधाएँ दिए जाने की पेशकश की है। परिवहन क्षेत्र को कार्बन रहित बनाने के लिए भारत में 2023 में 15.3 लाख विद्युत वाहन थे, जो एक साल में बढ़ कर 19.5 लाख विद्युत वाहन हो गए जो मात्र 7.44 ब लक्ष है। कार्बन रहित परिवहन के लक्ष्य में बायो फ्यूल और हाइड्रोजन एक विकल्प है। भारत ने चालू बजट में साल 2047 तक सौ मेगावाट आणविक विद्युत निर्माण का लक्ष्य रखा है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

एक प्राथमिकता है।

आने वाले दिनों में भारत की ऊर्जा, विशेषकर कच्चे तेल की माँग चीन से ज्यादा होगी। इंटरनेशनल एनर्जी एजेंसी की मानें तो निःसंदेह तीन सालों में भारत के कारोबार में वृद्धि होने से परिवहन और उद्योग में कच्चे तेल की माँग बढ़ेगी, एक तेजी से खड़ी होने वाली भारतीय इकॉनमी के लिए परिकृत ऊर्जा और और विद्युत ऊर्जा की जरूरत होगी। पेरिस आधारित इस एजेंसी के अनुसार भारत को मौजूदा 15.380 करोड़ बैरल से बढ़ कर 2030 में 16.640 करोड़ बैरल प्रतिदिन की जरूरत होगी। मोदी ने वार्ता के दौरान अगले पाँच सालों में विकसित भारत-2047 तक दोगुने व्यापार की उम्मीद जताई है।

बता दें, मोदी और ट्रम्प वार्ता के दौरान व्यापार संधि में भारत ने अमेरिका से कच्चा तेल खरीदने पर सहमति जताई है। भारत अमेरिका से कितना तेल और गैस खरीदेगा, इस पर विचार जारी है। दुनिया में कच्चे तेल के आयात में चीन और अमेरिका के बाद भारत तीसरा बड़ा आयातक देश है।

मोदी-ट्रम्प वार्ता में ऊर्जा ः कच्चे तेल पर आधारित भारतीय इकॉनामी को पाँच खरब की इकॉनामी बनने के लिए अमेरिका से होकर क्षितिज पर पहुँचना होगा। दुनिया में तेल के आयात में भारत तीसरा (10.1 ब) बड़ा देश है। भारत ने 2023-24 में 88ब

तेल के आयात पर निर्भर रहा। 2023-24 में कच्चे तेल का बिल 139.3 अरब डॉलर था, जो भारत के कुल आयात मूल्य 678 डॉलर का 21 प्रतिशत कहा जा सकता है। इसमें तेल आधारित उत्पाद नही है। भारत खुरद तेल आधारित उत्पाद बना कर यूरोपीय देशों को निर्यात करता है और 23.3 अरब डॉलर अर्जित करता है। इसमें एलपीजी 10.5 अरब डॉलर, 22.1 अरब डॉलर के हाई स्पीड डीजल और 11.2 अरब डॉलर मोटर स्प्रिंट है। ऐसे में कच्चे तेल की क्रीमते गिरती हैं, निश्चित तौर पर भारत लाभान्वित होगा।

अभी तक तेल की कीमतों को प्रभावित करने में खाड़ी में तेल उत्पादक देशों और ओपेक प्लस देशों में रूस, अमेरिका सहित ऐसे आधा दर्जन देश हैं, जो तेल का उत्पादन करते हैं। भारत में कच्चे तेल का उत्पादन अल्प मात्रा में हो पाता है, जबकि उसे अठारसी प्रतिशत तक आयात पर निर्भर रहना पड़ता है।

भारत तेल की कीमतों को प्रभावित करने की स्थिति में भले नहीं रहा, वह भू-राजनैतिक कारणों से सऊदी, ईरान, इराक़, और यूनाइटेड अरब अमीरात, वेनेजुएला आदि देशों से कच्चे तेल और गैस की आपूर्ति करता रहा है।

रूस-यूक्रेन युद्ध के से उपजी परिस्थितियों के कारण भारत ने राष्ट्रहित में मौजूदा निर्यातक देशों के कोटे में कटौती

रूस-यूक्रेन युद्ध के

रूस-यूक्रेन युद्ध के

5 देहात संदेश

ईरान, उज्बेकिस्तान एएफसी अंडर-20 एशियाई कप के क्वार्टरफाइनल में

एजेंसी
शेन्जेन। ईरान ने एएफसी अंडर20 एशियाई कप के र्गप सी में 10 खिलाड़ियों से खेल रहे यमन को 6-0 से तथा उज्बेकिस्तान ने इंडोनेशिया को 3-1 से हराकर टूर्नामेंट के क्वार्टरफाइनल में प्रवेश कर लिया हैं। खेले गये मुकाबलों में लगातार दो जीत के साथ ईरान और उज्बेकिस्तान ने क्वार्टरफाइनल में जगह बना ली है। वहीं र्गप बी के मुकाबले में आमिर फैसल के गोल ने इराक को सऊदी अरब पर 1-0 से जीत दिलाई, जबकि इब्राहिम सबरा के दो गोल के बदौलत जॉर्डन को दक्षिण कोरिया पर 2-1 से जीत मिली। इराक अब चार अंकों के साथ र्गप में शीर्ष पर है। जबकि सऊदी अरब और जॉर्डन इराक से एक अंक पीछे हैं। दक्षिण कोरिया एक अंक के साथ सबसे नीचे पायदान पर है। इराक अब चार अंकों के साथ र्गप में शीर्ष पर है।

रामकुमार रामनाथन पहुंचे महा-ओपन एटीपी चैलेंजर 100 के फाइनल क्वालीफाईंग दौर में

पुणे। पुणे के म्हालुगे बालेवाड़ी टेनिस स्टेडियम में चल रहे महा ओपन एटीपी चैलेंजर 100 पुरुष टेनिस चैंपियनशिप में भारत के रामकुमार रामनाथन ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए फाइनल क्वालीफाईंग दौर में प्रवेश किया। चेन्नई के 30 वर्षीय रामकुमार ने स्वीडन के शीर्ष वरीय इलियास यमेर को 5-7, 6-1, 6-4 से हराकर बड़ी जीत दर्ज की।इस मुकाबले में रामकुमार ने अपनी सर्विस और वॉली गेम का बेहतरीन इस्तेमाल किया और निर्णायक सेट में महत्वपूर्ण ब्रेक हासिल कर मैच अपने नाम किया। यह जीत उनके लिए खास रही, क्योंकि इससे उन्होंने यमेर के खिलाफ पिछली हार का बदला लिया। इस जीत के साथ, वर्तमान में 403वें रैंकिंग वाले रामकुमार ने टूर्नामेंट के मुख्य दौर में पहुंचने की अपनी दावेदारी मजबूत कर ली है। अन्य भारतीय खिलाड़ियों में मुकुंद शशिकुमार को छठी वरियता प्राप्त रूसी खिलाड़ी इलिया सिमाकिन के खिलाफ 4-6, 3-6 से हार का सामना करना पड़ा। वहीं, युवा भारतीय प्रतिभा अर्नव विजय पापरकर ने अच्छे खेल का प्रदर्शन किया, लेकिन ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी खिलाड़ी मैथ्यू डेलबेक्वेवा के सामने 2-6, 3-6 से हार गए।

आईपीएल 2025 के तीन मैचों की मेजबानी करेगा धर्मशाला क्रिकेट स्टेडियम

धर्मशाला। आईपीएल 2025 के सीजन के अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम धर्मशाला में आईपीएल के तीन मुकाबले खेले जाएंगे। धर्मशाला को तीन मैचों की मेजबानी मिलने से क्रिकेट प्रशंसकों की बाड़ें खिल गयी हैं। जारी आईपीएल के शेड्यूल के चलते आईपीएल का 54वां मैच और धर्मशाला में पहला मुकाबला चार मई को मेजबान पंजाब किंग्स और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच खेला जाएगा। दूसरा मुकाबला 58वां मैच आठ मई को पंजाब किंग्स और दिल्ली कैपिटल के बीच और तीसरा मुकाबला 11 मई 61वां मैच पंजाब किंग्स और मुंबई इंडियंस के बीच खेला जाएगा। उक्त मैचों में दो मुकाबले शाम को साढ़े सात बजे से ही खेले जाएंगे, जबकि अंतिम मैच दोपहर बाद साढ़े तीन बजे शुरू होगा। धर्मशाला में अब तक आईपीएल के 13 मैच खेले जा चुके हैं, अब तीन मैचों की मेजबानी मिलने से इसकी संख्या 16 हो जाएगी। वहीं टेस्ट, वनडे वर्ल्ड कप, टी-20 वर्ल्ड कप सहित अन्य मैचों को मिलाकर 25 से अधिक अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मुकाबलों की मेजबानी भी धर्मशाला कर चुका है। इससे पहले टूर्नामेंट का आगाज 22 मार्च को इंडन गार्डन में कोलकत्ता नाईट राइडर और आरसीबी के मुकाबले के साथ होगा, जबकि फाईनल मुकाबला 25 मई को खेला जाएगा। क्वालिफायर दो और फाइनल मुकाबला भी इंडन गार्डन में खेला जाएगा। पिछले सीजन की तरह इस बार भी आईपीएल में 10 टीमों हिस्सा लेने जा रही हैं। इन 10 टीमों के बीच 65 दिनों में फाइनल समेत कुल 74 मुकाबले खेले जाएंगे। ये सभी मुकाबले 12 वेन्यू पर होंगे। दोपहर के मुकाबले साढ़े तीन बजे से खेले जाएंगे, जबकि शाम के मुकाबले शाम साढ़े सात बजे से शुरू होंगे।

ताईकांडो क्लब के लगभग 22 खिलाड़ियों ने की परीक्षा उत्तीर्ण

मुरादाबाद। जिला ताईकांडो स्पोर्ट्स एसोसिएशन की ओर से थापा ताइकांडो एकेडमी में जिला स्तरीय कलर बेल्ट प्रमोशन परीक्षा का आयोजन हुआ। जिसमें ताईकांडो क्लब के लगभग 22 खिलाड़ियों ने परीक्षा उत्तीर्ण की। परीक्षा में येलो बेल्ट, ग्रीन बेल्ट, ब्लू बेल्ट व रैड बेल्ट के खिलाड़ी उपस्थित रहे। जिला ताइकांडो संघ के सचिव शाहबुडे अली ने बताया कि खिलाड़ियों का खेला इण्डिया फ़िजिकल फिटनेस टेस्ट, सेल्फ डिफेंस, किक्स, पंच व फाईट आदि का टेस्ट लिया गया। परीक्षा में शिवराज वर्मा, विरायू, अय्यान रस्तोगी, रिंझि, भास्कर, मोहम्मद सऊद और प्रियांशु सैनी ने येलो बेल्ट परीक्षा उत्तीर्ण की। अश्वय बाजपेई, प्रतिभा बाजपेई, सान्वी सिंह ने ग्रीन बेल्ट व खुशी शर्मा ने ग्रीन वन की परीक्षा उत्तीर्ण की। शाहवेज अली ने बताया कि अनुष्मा, दिव्यांश रायगौरी, दिव्य रस्तोगी ने ब्लू बेल्ट व वैभव और आईजा बरकत ने ब्लू वन बेल्ट परीक्षा उत्तीर्ण की। रेड बेल्ट के लिए हिमांशु सिंह, पलक शर्मा ने उत्तीर्ण की व अर्थ अग्रवाल, अर्दित सैनी और ऋषिता सैनी ने रेड वन बेल्ट परीक्षा उत्तीर्ण की है।

आयरलैंड ने जिम्बाब्वे को छह विकेट से हराया

एजेंसी
हरारे । कर्टिस कैमफर (तीन विकेटऔर 63 रन) के हफ्तामौला और कप्तान पॉल स्टर्लिंग (89) रनों शानदार बल्लेबाजी की बदौलत आयरलैंड ने दूसरे एकदिवसीय मुकाबले में आठ गेंद शेष रहते 249 रन बनाकर जिम्बाब्वे को छह विकेट से हरा दिया है। इसी के साथ आयरलैंड ने तीन मैचों की सीरीज में 1-1 से बराबरी कर ली है। जिम्बाब्वे के 245 रन के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी आयरलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने छठे ओवर में एंडी बेलबर्नी (11) का विकेट ग्वां दिया। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये कर्टिस कैमफर ने कप्तान पॉल स्टर्लिंग के साथ पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों के बीच दूसरे विकेट के लिए 144 रनों की साझेदारी हुई। 34वें ओवर में ट्रेवर ग्वांडू ने कर्टिस कैमफर को आउट कर इस

साझेदारी को तोड़ा। कर्टिस कैमफर ने 94 गेंदों में तीन चौके और एक छक्का लगाते हुए (63) रनों की पारी खेली। इसके बाद हेरी टेक्टर (सात) रन बनाकर आउट हुये। 40वें ओवर में रिचर्ड एनारावा ने शतक की ओर बढ़ रहे कप्तान पॉल स्टर्लिंग को आउटकर जिम्बाब्वे को चौथी सफलता दिलाई। पॉल स्टर्लिंग ने 102 गेंदों में आठ चौके और दो छक्के लगाते हुए (89) रन बनाये। लोर्कान टकर (नाबाद 36) और जॉर्ज डॉकरेल (नाबाद 20) ने संयम के साथ बल्लेबाजी करते हुए 48.4 ओवर में 249 रन बनाकर अपनी टीम को छह विकेट से जीत दिला दी। लोर्कान टकर ने टीम के लिए विजयी चौका लगाया। जिम्बाब्वे की ओर से ट्रेवर ग्वांडू ने दो विकेट लिये। ब्लेसिंग मुजरबानी और रिचर्ड एनारावा ने एक-एक बल्लेबाज को आउट

(सीएसके) और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के खिलाफ तीन हाई-वोल्टेज मुकाबले स्थानीय खेल प्रेमियों को देखने को मिलेंगे।

एलएसजी एक अप्रैल को लखनऊ में पंजाब किंग्स का सामना करेगा जबकि चार अप्रैल को मुंबई, 12 अप्रैल को गुजरात स्टेडियम में सात घरेलू मैच खेलेगा। जिनमें मुंबई इंडियंस (एमआई), चेन्नई सुपर किंग्स

ईडन गार्डस में 22 मार्च से होगा आईपीएल का आगाज

एजेंसी
मुम्बई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 का आगाज ईडन गार्डस में 22 मार्च को गतविजेता कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के बीच मुकाबले से होगा। वहीं 29 मार्च को दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस के बीच खेला जायेगा। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने रविवार आईपीएल 18वें संस्करण का कार्यक्रम जारी किया।

बीसीसीआई के अनुसार आईपीएल के इस सत्र में 13 स्थानों पर कुल 74 मैच खेले जायेंगे। लीग कुल 65 दिनों तक चलेगी। पूरे सत्र में 12 डबल हेडर खेले जाएंगे। कोलकाता में 23 मई को दूसरा क्वालिफायर और एलिमिनेटर हैदराबाद में खेला जाएगा। 23 मार्च को डबल हेडर खेला जाएगा। जहां सनराइजर्स

पेनल्टी शूटआउट में इंग्लैंड की महिला टीम ने भारत को 2-1 से हराया

एजेंसी
भलुनेश्वर। भारत और इंग्लैंड के बीच एफआईएच महिला हॉकी प्रो लीग 2024-25 में निर्धारित समय में मुकाबला 2-2 की बराबरी पर रहने के बाद हुये पेनल्टी शूटआउट में इंग्लैंड ने भारत को 2-1 से हरा दिया।आज यहां खेले गये मुकाबले भारत और इंग्लैंड की टीम ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और दोनों टीमों को पहले हॉफ टाईम तक कई बार गोल करने के मौके मिले लेकिन दोनों ही टीमों गोल करने में विफल रही। दोनों ही टीमों ने दूसरे हॉफ में गोल किये। भारत के लिए नवनीत कौर ने (53वें) मिमट और रुताजा दादसा पिसल ने (57वें) मिनट में गोल किये। वहीं इंग्लैंड के लिए पेज गिलोट ने (40वें) मिमट और टेसा हॉवर्ड ने (56वें) मिनट में गोल दागे। निर्धारित समय में दोनों टीमों 2-2 की बराबरी पर रहा और दोनों

गुजरात जायंट्स ने यूपी वॉरियर्स को छह विकेट से हराया

एजेंसी
वडोदरा। एश्ली गार्डनर (दो विकेट/ 52 रन) और डिएड्रू डॉटिन (दो विकेट/ नाबाद 33) के हफ्तामौला प्रदर्शन के बदौलत गुजरात जायंट्स ने वूमेस प्रीमियर लीग (डब्ल्युपीएल) के तीसरे मुकाबले में यूपी वॉरियर्स को छह विकेट से हरा दिया। यूपी वॉरियर्स के 143 रनों के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी गुजरात जायंट्स की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने दूसरे ही ओवर में मात्र दो रन के स्कोर अपने दो विकेट ग्वां दिये। इसके बाद कप्तान एश्ली गार्डनर ने लॉरा वुलफार्ट के साथ पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों ने तीसरे विकेट के लिए 55 रन जोड़े। नौ ओवर में सोफी एकल्स्टन ने लॉरा वुलफार्ट (22) को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। इसके बाद 12वें ओवर में तालिया मैक्ना ने एश्ली गार्डनर को आउट कर पवेलियन भेज दिया। एश्ली गार्डनर ने 32 गेंदों में पांच

चौके और तीन छक्के लगाते हुए (52) रनों की पारी खेली। डिएड्रू डॉटिन 18 गेंदों में (33) और हर्लीन देओल 30 गेंदों में (34) रन बनाकर नाबाद रही।

गुजराज जायंट्स ने 18 ओवर में 144 रन बनाकर मुकाबला छह विकेट से जीत लिया।यूपी वॉरियर्स की ओर से सोफी एकल्स्टन ने दो विकेट लिये। ग्रेस हैरिस और तालिया मैक्ना ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे

जम्मू मंगलवार 18 फरवरी, 2025

हैदराबाद (एसआरएच) राजस्थान रॉयल्स (आरआर) और चेन्नई सुपर



और एलिमिनेटर हैदराबाद में खेला जाएगा। 23 मार्च को डबल हेडर खेला जाएगा। जहां सनराइजर्स

किंग्स (सीएसके) मुंबई इंडियंस (एमआई) की मेजबानी करेगी। दोपहर के मैच साढ़े तीन बजे और

शाम के मुकाबले साढ़े सात बजे से शुरू होंगे। लीग चरण के समापन के बाद, प्लेऑफ हैदराबाद और कोलकाता में आयोजित किए जाएंगे। आरआर के लिए गुवाहाटी, डीसी के लिए विशाखापट्टनम और पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के लिए धर्मशाला दूसरा घरेलू मैदान होगा। गुवाहाटी और विशाखापट्टनम में दो-दो मैच होंगे तो वहीं धर्मशाला तीन मैचों की मेजबानी करेगा। इस बार डीसी, एमआई और एचएसजी इस मैदान पर पंजाब के खिलाफ मैच खेलेंगे। चार से 11 मई के बीच यह मैच खेले जाने हैं। इस बार केकेआर, आरसीबी, आरआर, सीएसके और पीबीकेएस को एक तो वहीं एसआरएच, डीसी, जीटी, एमआई और एलएसजी को एक र्गप में रखा गया है।

जोआओ फॉसेका ने अर्जेंटीना ओपन जीतकर रचा इतिहास

एजेंसी
नई दिल्ली। ब्राजील के युवा टेनिस खिलाड़ी जोआओ फोंसेका ने अर्जेंटीना ओपन के फाइनल में शानदार प्रदर्शन करते हुए घरेलू दावेदार फासिस्को सेरेंडेडो को सीधे सेटों में 6-4, 7-6(1) से हराकर एटीपी टूर पर अपना पहला खिताब जीता। 18 वर्षीय फोंसेका 2006 में जन्मे पहले खिलाड़ी बन गए हैं, जिन्होंने एटीपी टूर खिताब जीता। साथ ही, वह 1990 के बाद एटीपी खिताब जीतने वाले सबसे युवा दक्षिण अमेरिकी खिलाड़ी भी बन गए हैं।

दुनिया के 99वें नंबर के फोंसेका ने विश्व नंबर 28 और पांचवीं वरीयता प्राप्त सेरेंडेडो को खिलाफ जबरदस्त खेल दिखाया। फोंसेका ने मुकाबले के दौरान दो बार

चोटिल एएम गजनफर आईपीएल से हुये बाहर



एजेंसी
मुंबई। अफगानिस्तान के ऑफ स्पिन गेंदबाज एएम गजनफर चोट के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 से बाहर हो गये हैं। मुम्बई इंडियंस (एमआई) ने गजनफर दो करोड़ रुपये में खरीदा था। आईपीएल में अब उनकी जगह हमवतन ऑफ स्पिनर मुजीब-उर-रहमान दो करोड़ रुपये के लिए इससे पहले पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के लिए तीन और सनराइजर्स हैदराबाद के लिए आईपीएल एक सीजन में खेल चुके हैं और उनके नाम 19 आईपीएल मैचों में

19 विकेट हैं। वह आईपीएल में चार साल बाद खेलेंगे। आईपीएल 2018 शील्डकेएस की ओर से खेलते हुए 11 मैचों में मात्र 6.99 की इकॉनमी से रन देते हुए 20.64 की औसत और 17.7 के स्ट्राइक रेट से 14 विकेट लिए थे। हालांकि 2021 में एसआरएच के लिए उन्हें पूरे सत्र में एक मैच में मौका मिला और उन्होंने अपने चार ओवरों के स्पेल में 29 रन देते हुए दो विकेट लिए थे। उल्लेखनीय है कि मुजीब को भी गजनफर की ही तरह मुंबई इंडियंस से दो करोड़ रुपये मिलेंगे। चोट के कारण इससे पहले गजनफर चैंपियंस ट्रॉफी से भी बाहर हो गये थे।

जोआओ फॉसेका ने अर्जेंटीना ओपन जीतकर रचा इतिहास

सर्विस गंवाई, लेकिन टाई-ब्रेक में शानदार वापसी कर जीत दर्ज की। उन्होंने इस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में मारियानो नवोन के खिलाफ दो मैच प्वाइंट बचाकर जीत दर्ज की थी। जीत के बाद फोंसेका ने कहा, यह मेरे लिए अविश्वसनीय सप्ताह रहा है। अर्जेंटीना में भी कुछ ब्राजीलियाई लोग मुझे समर्थन दे रहे थे, जो शानदार था। उन्होंने आगे कहा, बेशक, मैं नंबर 1 बनना चाहता हूँ और ग्रैंड स्लैम जीतना चाहता हूँ, लेकिन मेरा असली सपना सिर्फ टेनिस खेलना है और मैं इसे जी रहा हूँ। फोंसेका के लिए यह खिताब बेहद खास है, क्योंकि एक साल पहले उन्होंने रियो डी जनेरियो में एटीपी 500 टूर्नामेंट में वाइल्डकार्ड एंट्री के जरिए अपना टूर-स्तरीय मुछ्च ड्रॉ पदार्पण किया था, जब

उनकी रैंकिंग 655वीं थी। इसके बाद उन्होंने जबरदस्त प्रदर्शन करते हुए 2023 जूनियर यूएस ओपन जीता और नेक्स्ट जेन एटीपी फाइनल में खिताबी जीत हासिल की। 2025 सीजन की शुरुआत उन्होंने कैनबरा चैलेंजर खिताब के साथ की और फिर ऑस्ट्रेलियन ओपन के मुख्य ड्रॉ में क्वालीफाई करते हुए विश्व नंबर 9 एंड्रे रुबलेव को हराकर सनसनी फैला दी। अर्जेंटीना ओपन खिताब जीतने के साथ ही फोंसेका अब एटीपी रैंकिंग सिर्फ टेनिस खेलना है और मैं इसे जी रहा हूँ। फोंसेका के लिए यह खिताब बेहद खास है, क्योंकि एक साल पहले उन्होंने रियो डी जनेरियो में एटीपी 500 टूर्नामेंट में वाइल्डकार्ड एंट्री के जरिए अपना टूर-स्तरीय मुछ्च ड्रॉ पदार्पण किया था, जब

एएफसी अंडर–20 एशियाई कप :ईरान और उज्बेकिस्तान क्वार्टर फाइनल में पहुंचे, इराक ने सऊदी अरब को हराया

एजेंसी
शेनझेन। एएफसी 20 एशियाई कप 2025 में ईरान ने यमन को 6-0 से हराकर र्गप सी में शीर्ष स्थान बरकरार रखा, जबकि उज्बेकिस्तान ने इंडोनेशिया पर 3-1 से जीत दर्ज की। लगातार दूसरी जीत के साथ, दोनों टीमों ने क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की कर ली, जहां ईरान बेहतर गोल अंतर के चलते शीर्ष पर है।

र्गप बी में रोमांचक मुकाबले
र्गप बी में इराक ने सऊदी अरब को 1-0 से हराया, जिसमें अमीर फैसल ने निर्णायक गोल किया। वहीं, इब्राहिम सबरा के दो गोल की बदौलत जॉर्डन ने डीपीआर कोरिया को 2-1 से हराया। इस जीत के साथ इराक चार अंकों के साथ शीर्ष पर पहुंच गया, जबकि सऊदी अरब और जॉर्डन तीन-तीन अंकों के साथ दूसरे और तीसरे स्थान पर हैं। डीपीआर

कोरिया के खाते में अब तक सिर्फ एक अंक है, लेकिन एक मुकाबला बाकी होने के कारण सभी टीमें अब भी क्वार्टर फाइनल की दौड़ में बनी



हुई हैं। इस बीच, र्गप डी में जापान और दक्षिण कोरिया अपना दूसरा मैच आज क्रमशः सीरिया और थाईलैंड के खिलाफ खेलेंगे। दोनों टीमें टूर्नामेंट में आगे बढ़ने के इरादे से उतरेंगी।

टखने में चोट के कारण यशस्वी रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल से बाहर हुए

एजेंसी
नागपुर। मुम्बई के लिए खेलने वाले सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल टखने की चोट के कारण सोमवार से विदर्भ के साथ शुरु हो वाले रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल से बाहर गये हैं।

यशस्वी जायसवाल इस सप्ताहांत प्रशिक्षण के दौरान के बाएं टखने में चोट लगा गई थी। वह अब राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) बेंगलुरु जाएंगे। मुम्बई टीम की ओर जायसवाल की जगह किसी अन्य खिलाड़ी को टीम में लिये जाने के बारे में नहीं बताया गया है।

भारतीय टेस्ट टीम के नियमित सदस्य जायसवाल ने हाल ही में इंग्लैंड के खिलाफ एकदिवसीय में पदार्पण किया था। उन्हें विराट कोहली की जगह टीम में शामिल किया था। जायसवाल पहले भारत के शुरुआती

चैंपियंस ट्रॉफी टीम में थे। लेकिन आखिर उनकी जगह पर वरुण चक्रवर्ती को टीम में शामिल कर



लिया गया। दुबे और जायसवाल को चैंपियंस ट्रॉफी के लिए भारत के नॉन-ट्रैवलिंग रिजर्व में रखा गया है और जरूरत पड़ने पर वे दुबई की यात्रा कर सकते हैं। इसके बाद

जायसवाल मुंबई के लिए रणजी ट्रॉफी का सेमीफाइनल खेलने वाले थे। टीम में अजिंक्य रहाणे, सूर्यकुमार कुमार, शिवम दुबे और शोबित ठाकुर जैसे नामी खिलाड़ी हैं।उल्लेखनीय है कि कल होने वाले सेमीफाइनल में मुम्बई का मुकाबला विदर्भ से होगा।

लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) ने आईपीएल के लिए कर्सी कमर

एजेंसी
लखनऊ। ऋषभ पंत के नेतृत्व में लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के लिये कमर कस ली है। पिछले दो वर्षों की तरह, एलएसजी यहां अटल बिहारी वाजपेयी एकाना क्रिकेट स्टेडियम में सात घरेलू मैच खेलेगा। जिनमें मुंबई इंडियंस (एमआई), चेन्नई सुपर किंग्स

(सीएसके) और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के खिलाफ तीन हाई-वोल्टेज मुकाबले स्थानीय खेल प्रेमियों को देखने को मिलेंगे। एलएसजी एक अप्रैल को लखनऊ में पंजाब किंग्स का सामना करेगा जबकि चार अप्रैल को मुंबई, 12 अप्रैल को गुजरात स्टेडियम में सात घरेलू मैच खेलेगा। जिनमें मुंबई इंडियंस (एमआई), चेन्नई सुपर किंग्स

बैंगलोर और 18 मई को सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ ऋषभ पंत की टीम भिड़ेगी। आईपीएल 2024 की मेगा नीलामी में, लखनऊ सुपर जाइंट्स ने ऋषभ पंत को रिकॉर्ड तोड़ 27 करोड़ रुपये में खरीदा था। पिछले माह टीम के मालिक डॉ संजीव गोयनका ने उन्हें टीम का कप्तान नियुक्त किया था। ऋषभ पंत के अलावा टीम में ऑस्ट्रेलियाई



ऑलराउंडर मिचेल मार्श, दक्षिण अफ्रीकी स्टार एडन मार्करम, डेविड मित्तर के साथ आकाश दीप, आवेश खान, अब्दुल समद जैसे कई बेहतरीन खिलाड़ियों को भी शामिल किया गया है।

पूर्व भारतीय तेज गेंदबाज जहीर खान एलएसजी का मार्गदर्शन कर रहे हैं। पिछली चार से सात फरवरी तक एकाना स्टेडियम में आयोजित प्रशिक्षण

शिविर के दौरान, जहीर ने खिलाड़ियों के प्रदर्शन का बारीकी से विश्लेषण किया और महत्वपूर्ण तकनीकी जानकारी प्रदान की। मुख्य कोच जस्टिन लैंगर ने सहायक कोच विजय दहिया व लांस क्लूजनर के साथ मिलकर खिलाड़ियों की बल्लेबाजी और गेंदबाजी तकनीकों को निखारने में अहम भूमिका निभाई। एलएसजी की पूरी टीम इस प्रकार है: ऋषभ

पंत (कप्तान), मिचेल मार्श, एडन मार्करम, डेविड मिशर, मैथ्यू ब्रीट्जके, निकोलस पूरन, शमर जोसेफ, आयुष बडोनी, रवि बिश्नोई, मयंक यादव, मोहसिन खान, आवेश खान, आकाश दीप, आर्यन जुयाल, अब्दुल समद, हिममत सिंह, अशीन कुलकर्णी, राजवर्धन हंगरगेकर, गेंदबाजी तकनीकों को निखारने में अहम भूमिका निभाई। एलएसजी की पूरी टीम इस प्रकार है: ऋषभ

देहात संदेश

नीता अंबानी को नैसाचुसेट्स की गवर्नर ने किया सम्मानित

एजेंसी मैसाचुसेट्स। रिलायंस फाउंडेशन की फाउंडर चेयरपर्सन नीता अंबानी को अमेरिका के राज्य मैसाचुसेट्स की गवर्नर मौरा हिली ने सम्मानित किया है। नीता अंबानी को दिए प्रशस्ति पत्र में उन्हें एक दूरदर्शी और परोपकारी व्यक्तित्व के रूप में मान्यता दी गई है। बोस्टन में एक विशेष समारोह में नीता अंबानी को यह सम्मान मिला। गवर्नर ऑफिस ने कहा है कि यह सम्मान नीता अंबानी के शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, खेल, कला, संस्कृति और महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में किए गए प्रभावी काम और उनके समर्पण भाव का सम्मान है -जिसने भारत और वैश्विक स्तर पर लाखों लोगों के जीवन को प्रभावित किया है। नीता अंबानी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारतीय कला, परंपरा व संस्कृति के प्रदर्शन का कोई अवसर नहीं गंवाती। बोस्टन में हुए समारोह में भी नीता अंबानी ने भारत की समृद्ध कलात्मक विरासत को प्रतीक और हाथ से बुनी हुई शिकारगाह बनारसी साड़ी पहनी। जटिल बुनाई तकनीक और पारंपरिक कोन्या डिजाइन वाली यह साड़ी, भारतीय शिल्प कौशल की मिसाल है।

भारत टेक्स में पंचतत्व से प्रेरित सस्टेनेबल टेक्सटाईल नवावार का प्रदर्शन

नयी दिल्ली। एलएनजे भीलवाड़ा रूप की प्रमुख कंपनी आएसडब्ल्यूएम लिमिटेड ने भारत मंडपम में चल रहे भारत के सबसे ब? टेक्सटाईल कारोबार मेले भारत टेक्स 2025 में पंचतत्व से प्रेरित टेक्सटाईल इनोवेशंस का प्रदर्शन किया है। केन्द्रीय वस्त्र मंत्री गिरिराज सिंह ने कंपनी को इस पंचतत्व पहल की सरोहना की है। भारत सरकार में टेक्सटाईल आयुक्त रूप राशि महापात्रा ने प्राचीन भारतीय ज्ञान ‘पंचतत्व’ - पांच तत्वों यानि अग्नि, धरती, जल, वायु और अंतरिक्ष- से प्रेरित इस नवाचार का अनावरण किया है जो सरकार के स्थायी भविष्य के दृष्टिकोण के अनुरूप है। प्रदर्शनी के दौरान पर्यावरण के अनुकूल टेक्सटाईल विज्ञान एवं कारोबार की सजग प्रथाओं के साथ उद्योग जगत के अग्रणी उत्पादों एवं सेवाओं को दर्शाया गया है, जिनमें पारम्परिक एवं आधुनिक टेक्नोलॉजी के संयोजन से बने पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार टेक्सटाईल्स शामिल हैं। कंपनी के मेलाज यानि कारोबार के प्रमुख एवं मुख्य कार्यकारी योगेश दत्त तिवारी ने कहा कि यो में आने वाले आगंतुक प्रत्येक पंचतत्व से प्रेरित उत्पादों को देख सकते हैं। अग्नि से प्रेरित टेक्सस्टाईल्स में आधुनिक अनिरोधी, युवी-प्रतिरोधी और उष्मा से सुरक्षित (हीट-प्रोटेक्टिव) फैब्रिक शामिल हैं, जिन्हें अल्यधुनिक थर्मोरेग्युलेशन टेक्नोलॉजी से बनाया गया है। धरती पर आधारित फैब्रिक में ऑर्गेनिक कटन, हेम्प, जूट और बायोडीग्रेडेबल पॉलिस्टर से बने टेक्सटाईल्स हैं जो पर्यावरण के अनुकूल होने के साथ-साथ मजबूत भी हैं। जल पर आधारित प्रोडक्ट की बात करें तो नमी सोखने वाले और जल्दी सूखने वाले जल-रोधी (वॉटर-रेपेलेन्ट) टेक्सटाईल्स हैं जिन्हें उपभोक्ताओं की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए बनाया गया है।

खाद्य तेल और दालों मे मिलाजुला रुख

नयी दिल्ली। विदेशी बाजारों के मिश्रित रुझान के बीच स्थानीय स्तर पर उठाव कमजोर रहने से बीते सप्ताह दिल्ली थोक जिस बाजार में खाद्य तेल तथा दालों में मिलाजुला रुख रहा वहीं अन्य जिलों के भाव स्थिर रहे। तेल-तिलहन : वैश्विक स्तर पर मलेशिया के बुरसा मलेशिया डेरिवेटिव एक्सचेंज में पाम ऑयल का फरवरी वायदा सप्ताहांत पर 50 रिगिट गिरकर 4725 रिगिट प्रति टन पर आ गया। वहीं, फरवरी का अमेरिकी सोया तेल वायदा 1.18 सेंट की बढ़ोतरी लेकर 46.59 सेंट प्रति पौंड बोला गया। इस दौरान खाद्य तेलों में मिलाजुला रुख रहा। सरसों तेल 365 रुपये, पाम ऑयल 146 रुपये और वनस्पति तेल 72 रुपये प्रति क्विंटल सस्ते हो गये जबकि मूंगफली तेल 148 रुपये और सोया रिफाईंड में 220 रुपये प्रति क्विंटल की तेजी रही। वहीं, सूरजमुखी तेल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ। सप्ताहांत पर सरसों तेल 15751 रुपये प्रति क्विंटल, मूंगफली तेल 148462 रुपये प्रति क्विंटल, सूरजमुखी तेल 16484 रुपये प्रति क्विंटल, सोया रिफाईंड 15457 रुपये प्रति क्विंटल, पाम ऑयल 13187 रुपये प्रति क्विंटल और वनस्पति तेल 16044 रुपये प्रति क्विंटल पर रहा।

दाल-दलहन: बीते सप्ताह दाल-दलहन बाजार में मिश्रित रुझान रहा। इस दौरान मूंग दाल 300 रुपये और उड़द दाल 100 रुपये प्रति क्विंटल गिर गई जबकि अरहर दाल 100 रुपये प्रति क्विंटल महगी हो गई वहीं चना, दाल चना और मसूर दाल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ।

विदेशी मुद्रा भंडार 7.7 अरब डॉलर के इजाफे के साथ 638.3 अरब डॉलर पर

मुंबई । विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति एवं स्वर्ण में बढ़ोतरी होने से 07 फरवरी को समाप्त सप्ताह में देश का विदेशी मुद्रा भंडार लगातार तीसरे सप्ताह चढ़ता हुआ 7.7 अरब डॉलर की बढ़ोतरी लेकर 638.3 अरब डॉलर हो गया। इसी तरह इसके पिछले सप्ताह देश का विदेशी मुद्रा भंडार 1.1 अरब डॉलर के इजाफे के साथ 630.6 अरब डॉलर पर रहा था। रिजर्व बैंक की ओर से जारी सामाहिक आंकड़े के अनुसार, 07 फरवरी को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार के सबसे बड़े घटक विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति 6.42 अरब डॉलर की बढ़त लेकर 544.1 अरब डॉलर पर पहुंच गई। इस अवधि में स्वर्ण भंडार 1.32 अरब डॉलर के इजाफे के साथ 72.21 अरब डॉलर हो गया। वहीं, आलोच्य सप्ताह विशेष आहरण अधिकार (एसडीआर) 1.1 करोड़ डॉलर घटकर 17.9 अरब डॉलर पर आ गया। इसी तरह इस अवधि में अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के पास आर्थित निधि 7.1 करोड़ डॉलर लुढ़ककर 4.1 अरब डॉलर रह गया।

फ्यूचरब्रांड इंडेक्स की ग्लोबल रैंकिंग में रिलायंस दूसरे पायदान पर

एजेंसी नई दिल्ली। भारत की सबसे बड़े कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज ने एक और शानदार उपलब्धि हासिल की है। फ्यूचरब्रांड इंडेक्स 2024 में दुनिया भर में रिलायंस को नंबर दो की रैंकिंग मिली है। कंपनी ने 11 पायदानों की लंबी छलांग लगाई है, पिछले साल कंपनी 13वें स्थान पर काबिज थी।

रैंकिंग में रिलायंस अब एप्पल, नाइकी, वॉल्ट डिजनी, नेटफ्लिक्स, माइक्रोसॉफ्ट, इंटेल या टोयोटा जैसे जाने-माने वैश्विक ब्रांडों से आगे है। मैसर्स को रैंकिंग में पहला स्थान मिला है।

फ्यूचरब्रांड पहली 100 कंपनियों की रैंकिंग करता है। रैंकिंग में दुनिया भर के पेशेवर शामिल होते

हैं। पारंपरिक रैंकिंग का आधार विपरीत प्रदर्शन पर केंद्रित होता है

FWB Global Ranking 2024	2024 vs 2023	Company	FWB Global Ranking 2023	FWB Global Ranking 2022	Sector
1	↑ 4	SAMSUNG	5	21	Information Technology
2	↑ 9		15	46	Energy
3	↓ 2		1	2	Information Technology
4	↑ 6		12	98	Consumer Discretionary
5	↑ 6	ASML	9	25	Information Technology
6	↑ 6		14	67	Healthcare
7	↑ 10		26	49	Communication Services
8	↑ 16		21	40	Consumer Discretionary
9	↓ 5		4	10	Information Technology
10			19	45	Industrials

इसके विपरीत, फ्यूचरब्रांड इंडेक्स इस बात पर गहराई से विचार करता

माकेट में लिस्टिंग होने वाली है। इस सप्ताह गुरुवार 20 फरवरी को एचपी टेलीकॉम इंडिया का 34.23 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में निवेशक 24 फरवरी तक आवेदन कर सकेंगे। आईपीओ के तहत शेयर का मूल्य 108 रुपये तय किया गया है। निवेशक 1,200 शेयर के लॉट में आवेदन कर सकते हैं। कंपनी के शेयर 28 फरवरी को नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एसएम्ई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट होंगे। इसके

एपीडा ने ऑस्ट्रेलिया को भारतीय अजार की पहली समुद्री खेप भेजने में मदद की

एजेंसी नई दिल्ली। भारत के कृषि निर्यात के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में कृषि एवं प्रसंस्कृत खाद्य उत्पाद निर्यात विकास प्राधिकरण (एपीडा) ने एग्रोस्टार और केबी एक्सपोर्ट्स के साथ मिलकर समुद्र के रास्ते ऑस्ट्रेलिया को क्रमशः प्रीमियम सांगोला और भगवा अनार की भारत की पहली वाणिज्यिक परीक्षण खेप सफलतापूर्वक पूरी की। यह भारतीय ताजा उपज के लिए बाजार पहुंच का विस्तार करने में एक बड़ी सफलता है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के अनुसार भारतीय अनार के निर्यात के लिए बाजार तक पहुंच प्राप्त करने के बाद फरवरी 2024 में ऑस्ट्रेलिया

सर्पाफा बाजार में कमजोरी का रुख, सोना-चांदी के भाव में मामूली गिरावट

एजेंसी नई दिल्ली। घरेलू सर्पाफा बाजार में आज मामूली गिरावट का रुख नजर आ रहा है। आज की कमजोरी के कारण देश के ज्यादातर सर्पाफा बाजारों में 24 कैरेट सोना आज 86,060 रुपये से लेकर 86,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 78,890 रुपये से लेकर 79,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी की कीमत में भी आज मामूली गिरावट दर्ज की गई है। इस कमजोरी के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्पाफा बाजार में 1,00,400 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर पहुंच गई है। देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना 86,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 79,040 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं, देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 86,110 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 78,940 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना आज 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में भी 24 कैरेट सोना 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। लखनऊ के सर्पाफा बाजार में 24 कैरेट सोना

टॉप 10 में शामिल 8 कंपनियों के मार्केट कैप में 2.03 लाख करोड़ की गिरावट, रिलायंस को सबसे ज्यादा नुकसान

एजेंसी नई दिल्ली। घरेलू शेयर बाजार में सोमवार से शुक्रवार के कारोबारी सप्ताह के दौरान हुई खरीद-बिक्री के कारण देश की टॉप 10 मोंट वैल्यूड कंपनियों में से 8 के मार्केट कैप में 2 लाख करोड़ से अधिक की गिरावट आ गई। इनमें रिलायंस इंडस्ट्रीज को सबसे अधिक नुकसान का सामना करना पड़ा। इसके अलावा टॉप 10 में शामिल दो कंपनियों के मार्केट कैप में इस सप्ताह 23,608.77 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हो गई। इस सप्ताह के कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस), एचडीएफसी बैंक, आईटीसी, इंफोसिस, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई), हिंदुस्तान यूनिटिवर, और बजाज फाइनेंस के मार्केट कैप में कुल 2,03,952.65

करोड़ रुपये की गिरावट आई। वहीं, भारतीय एयरटेल और आईसीआईसीआई बैंक के मार्केट कैप में बढ़ोतरी हो गई। सोमवार से शुक्रवार के बीच हुए कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज का मार्केट कैप 67,526.54 करोड़ रुपये फिसल कर 16,46,822.12 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसी तरह टाटा कंसल्टेंटसी सर्विसेज (टीसीएस) का मार्केट कैप 34,950.72 करोड़ रुपये कम होकर 14,22,903.37 करोड़ रुपये के स्तर तक पहुंच गया। इसके अलावा एचडीएफसी बैंक का मार्केट कैप 28,382.23 करोड़ रुपये घट कर 12,96,708.35 करोड़ रुपये के स्तर पर, आईटीसी का मार्केट कैप 25,429.85 करोड़ रुपये कम होकर 5,13,699.85 करोड़ रुपये के स्तर, इंफोसिस का मार्केट कैप 19,287.32

बक्सेों में पैक किया गया था, जिनमें से प्रत्येक में 3 किलोग्राम प्रीमियम फल थे। भगवा किस्म के 1,872 बक्से (6.56 टन) ले जाने वाला एक और वाणिज्यिक समुद्री शिपमेंट 6 जनवरी, 2025 को ऑस्ट्रेलिया के ब्रिसबेन पहुंचा। बल्क समुद्री शिपमेंट के उपयोग ने प्रतिस्पर्धी मूल्य निर्धारण सुनिश्चित किया, किसानों को लाभ पहुंचाया और स्थायी व्यापार के अवसर पैदा किए। दोनों शिपमेंट को भारत की ट्रेसिबिलिटी प्रणाली अनारनेट (ट्रक-हथड़) में एकीकृत किया गया, जिससे पारदर्शिता सुनिश्चित हुई और अंतरराष्ट्रीय बाजारों में उपभोक्ता की विश्वास बना। यह सफल निर्यात न केवल वैश्विक गुणवत्ता मानकों को पूरा करने में भारत की क्षमताओं को

रेखांकित करता है, बल्कि नए राजस्व स्रोतों को खोलकर भारतीय किसानों को महत्वपूर्ण बढ़ावा भी देता है। अनार को सिडनी, ब्रिसबेन और मेलबर्न में अत्यधिक सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली। एपीडा के अध्यक्ष अभिषेक देव ने इस बात पर जोर दिया कि भारत का कृषि निर्यात परिदृश्य अभूतपूर्व गति से बढ़ रहा है, जिसमें ताजे फलों का निर्यात साल-दर-साल 29त बढ़ रहा है। अकेले अनार में 20त की वृद्धि देखी गई है, जो इस क्षेत्र की अपार संभावनाओं को दर्शाता है। ऑस्ट्रेलिया को प्रीमियम अनार की सफल शिपमेंट भारत की समझदार अंतरराष्ट्रीय बाजारों में उच्च गुणवत्ता वाली ताजा उपज की आपूर्ति करने की क्षमता को दर्शाती है।

थमी नहीं एफपीआई की बिकवाली, फरवरी में हुई 21,272 करोड़ रुपये की निकासी

एजेंसी नई दिल्ली। घरेलू शेयर बाजार में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) की बिकवाली का सिलसिला थम नहीं रहा है। फरवरी के पहले दो सप्ताह में अभी तक विदेशी निवेशक भारतीय बाजारों से 21,272 करोड़ रुपये की निकासी कर चुके हैं। साल 2025 में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशक घरेलू शेयर बाजार में बिकवाली करके अभी तक 99,299 करोड़ रुपये निकाल चुके हैं। सिर्फ जनवरी के महीने में ही विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने 78,027 करोड़ रुपये की निकासी की थी। विदेशी पोर्टफोलियो निवेशक साल 2025 में बिकवाली का दबाव जरूर बनाए हुए हैं, लेकिन इसके पहले 2024 में भारतीय शेयर बाजार में एफपीआई ने खरीद बिक्री मिलकर 427 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया था। इसी तरह 2023 में घरेलू शेयर बाजार में एफपीआई ने 1.71 लाख करोड़ रुपये डाले थे। दिलचस्प तथ्य ये है कि इस साल विदेशी पोर्टफोलियो निवेशक शेयर बाजार में

टेक्सटाइल निर्यात 2030 तक नौ लाख करोड़ रु. तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा मोदी ने

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश की प्राप्ति में टेक्सटाइल उद्योग की भूमिका के महत्व को रेखांकित करते हुए इस उद्योग के सामने टेक्सटाइल निर्यात 2030 तक तीन गुना करके नौ लाख करोड़ रुपये तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा और उम्मीद जतायी की यह लक्ष्य उससे पहले हासिल कर लिया जाएगा। श्री मोदी राजधानी के भारत मंडपम में कपड़ा क्षेत्र की विशाल प्रदर्शनी ‘भारत टेक्सट 2025’ का भ्रमण करने के बाद वहां उपस्थित भागीदारों की एक सभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, भारत अतीत में जब समृद्ध था तो उसमें देश के वस्त्र उद्योग का बड़ा योगदान था, आज जब भारत विकसित राष्ट्र बनने की ओर बढ़ रहा है तो उसमें भी हमारे

टेक्सटाइल उद्योग की भूमिका महत्वपूर्ण है। श्री मोदी ने कहा,हम दुनिया के छठे सबसे बड़े टेक्सटाइल और एपरेल एक्सपोर्टर हैं। हमारा टेक्सटाइल निर्यात तीन लाख करोड़ रुपये तक पहुंच चुका है। अब हमारा लक्ष्य है कि 2030 तक हम इसे नौ लाख करोड़ रुपये तक लेकर जाएंगे। उन्होंने कहा कि आज उद्यमियों के उत्साह से यह जान पड़ता है कि ‘आप यह लक्ष्य समय से पहले ही हासिल कर लेंगे। उन्होंने कहा कि भारत के विनिर्माण क्षेत्र के उत्पादन में टेक्सटाइल उद्योग का योगदान इस समय 11 प्रतिशत है तथा सरकार के प्रयासों के परिणाम स्वरूप इस क्षेत्र में पिछले 10 वर्ष में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश दो गुना हुआ है। उन्होंने बैंकिंग क्षेत्र से कपड़ा उद्योग की कर्ज की मांग को पूरा करने के लिए भी कहा।

थमी नहीं एफपीआई की बिकवाली, फरवरी में हुई 21,272 करोड़ रुपये की निकासी

जहां सेलर बने हुए हैं, वहीं इस साल फरवरी के महीने में अभी तक वे बॉन्ड और डेट मार्केट में बायर की भूमिका निभा रहे हैं। इस महीने

का माहौल बना हुआ है। ग्लोबल ट्रेड वॉर की आशंका की वजह से विदेशी पोर्टफोलियो निवेदक अपने निवेश को सुरक्षित करने की कोशिश में लग



एफपीआई ने जनरल लिमि्ट के तहत बॉन्ड में 1,296 करोड़ रुपये और बॉलंटेरी रीटेंशन रुट के जरिए 206 करोड़ रुपये डाले हैं।

मार्केट एक्सपर्ट्स का मानना है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ओर से स्टील और एल्यूमीनियम के इंपोर्ट पर नए टैरिफ लगाने का ऐलान करने और कई देशों पर रिसिप्रोकल टैरिफ लगाने की बात कहने की वजह से ग्लोबल मार्केट में घबराहट

नरेंद्र मोदी की अमेरिका यात्रा आर्थिक संबंध मजबूत करने की दिशा में अहम कदम

एजेंसी नई दिल्ली। वाणिज्य एवं उद्योग संघटन फिक्की ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल ही में संयंत्र अमेरिका यात्रा को भारत-अमेरिका आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। फिक्की के अध्यक्ष हर्षवर्धन अग्रवाल ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल ही में संयंत्र अमेरिका यात्रा को भारत-अमेरिका आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने कहा,

इस यात्रा के दौरान परिणाम-आधारित एजेंडे पर विशेष ध्यान दिया गया और संयुक्त वक्तव्य में इसके सकारात्मक प्रभाव स्पष्ट रूप से दिखाई दिए। यह कई क्षेत्रों में वाणिज्यिक और रणनीतिक हितों के बढ़ते तालमेल को दर्शाता है। उन्होंने फिक्की ने वर्ष 2030 तक 500 अरब डॉलर के व्यापार लक्ष्य को निधारित करने और



के साथ मिलकर इस वाणिज्यिक एजेंडे को आगे बढ़ाने और भारत-अमेरिका आर्थिक संबंधों को और सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं, जिससे दोनों देशों को लाभ होगा।

सेल के 11 अधिकारी समय से पहले सेवानिवृत्त



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की इस्पात कंपनी स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) ने आचरण अनुशासन के तहत 50 वर्ष से अधिक आयु के 11 अधिकारियों को समय से पहले सेवानिवृत्त कर दिया है। सेल ने कल देर रात जारी इस को लेकर जारी बयान में कहा कि 50 वर्ष से अधिक आयु के अधिकारियों की सत्यनिष्ठा और प्रभावोत्पादकता का आकलन करने की नीति है। इस संबंध में कंपनी के निदेशक मंडल द्वारा अनुमोदित विस्तृत दिशानिर्देशों में सेवा रिकॉर्ड के आधार पर अधिकारियों की प्रभावशीलता, दक्षता, आचरण और सत्यनिष्ठा की समीक्षा के लिए मानदंड निर्धारित किए गए हैं। कंपनी ने कहा कि पिछली ऐसी समीक्षा के बाद, सेल संयंत्रों / इकाइयों में विभिन्न स्थायी समितियों की सिफारिशों पर संबंधित सक्षम प्राधिकारियों द्वारा विचार किया गया और सेल के आचरण अनुशासन और अपील नियमों में नियम 56(जे) के समान प्रावधानों के तहत, संपंठन में दक्षता, सत्यनिष्ठा और जवाबदेही बनाए रखने के हित में 11 अधिकारियों को सेवानिवृत्त करने का निर्णय लिया गया।

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

जम्मू, मंगलवार 18 फरवरी, 2025

नेपाल संसद में उठी मांग–हिंदू राष्ट्र खत्म करने के लिए अमेरिकी फंडिंग की जांच कराई जाए

एजेंसी **काठमांडू।** नेपाल को संवैधानिक हिंदू राष्ट्र का दर्जा खत्म करके धर्मान्तरपेक्ष राष्ट्र घोषित करने के पीछे अमेरिकी फंडिंग की जांच करने की मांग राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी के सांसद ने सदन के भीतर की है। नेपाल को हिन्दू राष्ट्र खत्म करने और धर्मांतरण के लिए 100 मिलियन डॉलर की अमेरिकी फंडिंग होने का दावा किया गया है। प्रतिनिधि सभा में शून्य समय में राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी के सांसद धवल शमशेर राणा ने नेपाल के संवैधानिक हिंदू राष्ट्र के दर्जे को समाप्त कर धर्मान्तरपेक्ष देश घोषित करने और धर्मांतरण के लिए अब तक 100 मिलियन अमेरिकी डॉलर खर्च किए जाने का आरोप लगाया। उन्होंने इस मामले की जांच के लिए उच्च स्तरीय जांच समिति गठन करने की मांग की है। सांसद राणा ने कहा कि अमेरिकी फंडिंग का पैसा किस-किस नेता को मिला, इसकी सच्चाई देश और दुनिया के सामने आनी चाहिए। उन्होंने कहा कि नेपाल में हुए जनांदोलन में कभी भी हिन्दू राष्ट्र को समाप्त करके धर्मान्तरपेक्ष देश घोषित करने की मांग नहीं उठी थी। सांसद राणा ने यह भी कहा कि देश में राजतंत्र की समाप्ति के बाद कुछ प्रमुख दलों के दर्जन भर नेताओं ने अंतरिम संविधान की घोषणा की थी, जिसमें नेपाल की धर्मान्तरपेक्ष राष्ट्र घोषित कर दिया गया था।

अफगानिस्तान ने शरणार्थियों के साथ दुर्व्यवहार पर पाकिस्तान के समक्ष जताया विरोध

काबुल। अफगानिस्तान इस्लामी अमीरात के शरणार्थी और प्रत्यावर्तन मंत्रालय ने अफगान शरणार्थियों के साथ दुर्व्यवहार करने पर पाकिस्तान के समक्ष विरोध जताया। मंत्रालय ने बताया कि पाकिस्तानी पुलिस ने शनिवार को क्रेटा शहर और बलूचिस्तान प्रांत के कुछ अन्य स्थानों पर अफगान शरणार्थियों के घरों पर छापे मारे और उनके साथ दुर्व्यवहार किया तथा उन्हें अपने घर छोड़ने के लिए मजबूर किया। हिरासत में लिए गए लोगों में पुरुषों के अलावा 65 बच्चे और 30 महिलाएं भी हैं। बयान में कहा गया अफगानिस्तान के इस्लामी अमीरात के शरणार्थी और प्रत्यावर्तन मंत्रालय इस तरह की कार्रवाइयों का कड़ा विरोध और निंदा करता है, और अंतरराष्ट्रीय संगठनों से पाकिस्तान में अफगान शरणार्थियों को सहायता तथा सहयोग प्रदान करना जारी रखने का आह्वान करता है ताकि वे सम्मान के साथ घर लौट सकें। मंत्रालय ने बताया कि सभी बंदियों को तुरंत दक्षिण अफगानिस्तान के कंधार प्रांत के स्पिन बुल्दक शहर में सीमा पार करके अफगानिस्तान भेज दिया गया। बयान में कहा गया है कि पिछले दो सालों में, पाकिस्तानी सरकार ने बार-बार इसी तरह की कार्रवाइयां की हैं जो अंतरराष्ट्रीय और इस्लामिक कानूनों के खिलाफ हैं। अंतरराष्ट्रीय संगठनों के आंकड़ों के अनुसार, वर्तमान में लगभग 30 लाख अफगान शरणार्थी पाकिस्तान में रह रहे हैं।

ब्रिटेन ,यूक्रेन में अपने सैनिकों को तैनात करने के लिए तैयार

लंदन। ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने यूक्रेन में अपने सैनिकों को तैनात करने की घोषणा की है। डेली टेलीग्राफ समाचार पत्र में श्री स्टारमर ने कहा ब्रिटेन यूक्रेन की रक्षा और सुरक्षा को लेकर ब्रिटिश सैनिकों को तैनात करने के लिये तैयार है, जिसमें 2030 तक हर साल तीन अरब पाउंड की प्रतिबद्धता शामिल है। श्री स्टारमर ने कहा मैं यह बात हल्के में नहीं कह रहा हूं। मैं ब्रिटिश सैनिकों और महिलाओं को खतरे में डालने की ज़िम्मेदारी को बहुत गंदाई से महसूस करता हूं। श्री स्टारमर के यूक्रेन पर एक आपातकालीन शिखर सम्मेलन के लिए सोमवार को पेरिस में फ्रांसीसी राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रोन, जर्मन चांसलर ओलाफ स्कॉलज, नाटो महासचिव मार्क रूटे, इतालवी प्रधान मंत्री जिओर्जिया मेलोनी और अन्य यूरोपीय नेताओं के साथ शामिल होने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पिछले सप्ताह कहा था कि रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के साथ फोन पर बातचीत के बाद लगभग तीन साल से जारी यूक्रेन युद्ध को समाप्त करने को लेकर तत्काल बातचीत करेंगे लेकिन अब यूरोप को उर है कि यूक्रेन संकट पर संभावित वार्ता में उसे दरकिनार किया जा सकता है।

पाकिस्तान के पंजाब में सड़क दुर्घटनाओं में 11 की मौत, 7 घायल

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पूर्वी पंजाब प्रांत में दो अलग-अलग सड़क दुर्घटनाओं में ग्यारह लोगों की मौत हो गई और सात अन्य घायल हो गए। स्थानीय मीडिया और पुलिस ने यह जानकारी दी। जिले के पुलिस सूत्रों ने बताया कि एक दुर्घटना मुल्तान जिले में हुई, जिसमें एक यात्री वैन, एक कार और एक मोटरसाइकिल आग में टकरा गयी। परिणामस्वरूप छह लोगों की मौत हो गई और सात घायल हो गए। बचाव दल तेजी से पहुंचे और घायलों को नजदीकी अस्पताल में पहुंचाया। स्थानीय मीडिया की रिपोर्ट के अनुसार दूसरी घटना में लेग्वहा जिले में एक ट्रक से टकराने के बाद कंक्र्रीट से भरी ट्रैक्टर-ट्रॉली पलट जाने से तीन भाइयों सहित चार लोगों की जान चली गई। पाकिस्तान में सड़क दुर्घटनाएं एक चिंताजनक मुद्दा बन गई हैं। पिछले कुछ वर्षों में आवृत्ति और गंभीरता दोनों में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

हिंद महासागर एक वैश्विक जीवन रेखा, क्षेत्र के विकास के लिए साथ आना जरूरी : एस जयशंकर

एजेंसी **मस्कट।** विदेश मंत्री एस जयशंकर ने मस्कट में ‘8वें हिंद महासागर सम्मेलन’ के उद्घाटन सत्र को ‘वैश्विक जीवन रेखा’ बताया। उन्होंने कहा कि इसका उद्घाटन, उपभोग, योगदान और कनेक्टिविटी आज दुनिया को चलाने के तरीके का केंद्र है।

विदेश मंत्री ने कहा, नए ब्रिटिज की ओर हमारी यात्रा हिंद महासागर के समन्वित वेड़े के रूप में सबसे अच्छी तरह से की जा सकती है। हम इतिहास, भूगोल, विकास, राजनीति या संस्कृति के संदर्भ में एक विविध समूह हैं। लेकिन जो चीज हमें एकजुट करती है, वह है हिंद महासागर क्षेत्र की भलाई के प्रति हमारी साझा प्रतिबद्धता। जयशंकर ने

कहा, अस्थिर और अनिश्चित युग में, हम आधार रेखा के रूप में स्थिरता और सुरक्षा चाहते हैं। लेकिन उससे



परे, महत्वाकांक्षाएं और आकांक्षाएं हैं जिन्हें हम प्राप्त करने का प्रयास करते हैं। जब हम एक-दूसरे का ध्यान

गाजा युद्ध विराम समझौते पर चर्चा के लिए इजरायली टीम जाएगी काहिरा : नेतन्याहू

एजेंसी **यरूशलम ।** इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि गाजा युद्ध विराम समझौते पर चर्चा के लिए एक वार्ता दल सोमवार को मिस्र की राजधानी काहिरा जाएगा। प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से जारी एक बयान के अनुसार, नेतन्याहू ने अमेरिका के मध्य पूर्व दूत स्टीव वित्कोफ के साथ फोन पर बात की, जिसके बाद उन्होंने एक इजरायली वार्ता दल को सोमवार को काहिरा के लिए रवाना होने का निर्देश दिया। बता दें मिस्र, कतर, संयुक्त राज्य अमेरिका की मध्यस्थता में यह समझौता हुआ है।

बयान में कहा गया कि टीम सबसे पहले ‘समझौते के पहले चरण को जारी रखने’ पर चर्चा करेगी। इसके मुताबिक सोमवार को होने वाले इजरायली सुरक्षा कैबिनेट की बैठक के बाद उन्हें ‘दूसरे चरण के संबंध में वार्ता जारी रखने के निर्देश

प्राप्त होंगे।’ इस बीच, फॉक्स न्यूज के साथ एक इंटरव्यू में वित्कोफ ने कहा कि दूसरे चरण के बारे में

अमेरिका, जापान, दक्षिण कोरिया के विदेश मंत्रियों की बैठक, हिंद–प्रशांत सुरक्षा और उत्तर कोरियाई चुनौती पर की चर्चा

एजेंसी **यूनिख।** म्यूनिख सुरक्षा सम्मेलन 2025 के दौरान अमेरिका, जापान और दक्षिण कोरिया ने हिंद-प्रशांत और उत्तर कोरिया में सुरक्षा परिदृश्य पर चर्चा की।

अमेरिकी विदेश विभाग की ओर से जारी एक संयुक्त बयान में कहा गया कि अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो, जापानी विदेश मंत्री इवाया ताकेशी और दक्षिण कोरियाई विदेश मंत्री चो ताए-युल ने मुलाकात की। उन्होंने तीनों देशों, हिंद-प्रशांत क्षेत्र की सुरक्षा और समृद्धि सुनिश्चित करने के लिए अपनी साझा प्रतिबद्धता पर जोर दिया। इसके साथ ही डीपीआरके के परमाणु और मिसाइल कार्यक्रमों और दुर्भावनापूर्ण साइबर गतिविधियों पर अपनी गंभीर चिंता व्यक्त करते हुए उनका मिलकर संबोधित करने की जरूरत पर जोर दिया। तीनों नेताओं ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रस्तावों

दृढ़ प्रतिबद्धता की पुष्टि की। डीपीआरके उत्तर कोरिया का आधिकारिक नाम है। दक्षिण चीन सागर सहित हिंद-प्रशांत क्षेत्र के जलक्षेत्र में बल या दबाव के द्वारा यथास्थिति को बदलने के किसी भी एकातरफा प्रयास का विरोध करते हुए, उन्होंने एक स्वतंत्र और खुले हिंद-प्रशांत क्षेत्र को बनाए रखने और अंतर्राष्ट्रीय कानून को सुनिश्चित करने

रुबियो से मुलाकात के बाद बोले इजरायली पीएम ‘गाजा पर मेरी और ट्रंप की रणनीति एक समान’

एजेंसी **यरूशलम ।** इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो से बातचीत में दावा किया कि इजरायल और अमेरिका गाजा पट्टी से जुड़ी समस्याओं पर ‘पूरा सहयोग’ दे रहा है।

समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक, नेतन्याहू ने कहा कि उन्होंने और रूबियो ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के ‘गाजा के भविष्य के लिए साहसिक दृष्टिकोण’ पर एक ‘बहुत महत्वपूर्ण’ चर्चा की। इस दृष्टिकोण में गाजा की फिलिस्तीनी आबादी को आसपास के देशों में भेजने और गाजा क्षेत्र को मध्य पूर्व के ‘रिवेरा’ जैसा बनाने का सुझाव दिया गया है। गाजा में इजरायल की नीतियों का ‘स्पष्ट’ समर्थन करने के लिए अमेरिका का धन्यवाद करते हुए नेतन्याहू ने कहा कि उनकी और ट्रंप

की ाएक समान रणनीति है। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि हम हमेशा इस रणनीति का विवरण



सार्वजनिक नहीं कर सकते, जिसमें यह भी शामिल है कि हम कब कड़े कदम उठाएंगे, क्योंकि हम तब तक ऐसा करेंगे जब तक हमारे सभी बंधक रिहा नहीं हो जाते। नेतन्याहू ने ईरान के मामले में अमेरिका-इजरायल समन्वय पर भी जोर दिया। कहा कि दोनों देश तेहरान

बातचीत पहले ही शुरू हो चुकी है और इस सप्ताह भी जारी रहेगी। उन्होंने कहा, ‘लोकेशन तय की जानी है ताकि यह पता लगा सकें कि हम दूसरे चरण को सफलतापूर्वक कैसे पूरा कर सकते हैं।’ इससे पहले गाजा युद्ध विराम समझौते के तहत शनिवार (15 फरवरी) को बंधकों और कैदियों की छठ्ठी अदला-बदली के तहत हमास ने तीन इजरायली बंधकों को रिहा कर दिया। इन तीन के बदले में यहूदी राष्ट्र 369 फिलिस्तीनी कैदियों आजाद किया। 19 जनवरी से प्रभावी और छह सप्ताह तक चलने वाले युद्ध विराम समझौते के पहले चरण के तहत, लगभग 2,000 फिलिस्तीनियों के बदले में 33 इजरायली बंधकों को रिहा किए जाने की उम्मीद है। अब तक, 19 इजरायली बंधकों के साथ-साथ पांच

समझौते के दूसरे चरण में शेष बंधकों की रिहाई, फिलिस्तीनी क्षेत्र से इजराइली सेना की पूरी तरह वापसी और स्थायी युद्ध विराम के कार्यान्वयन पर ध्यान केंद्रित किया जाना है।

900 किलो वजनी अमेरिकी बमों की खेप पहुंची इजरायल, बाइडेन ने लगाई थी सप्लाई पर रोक जिसे ट्रंप ने हटाया

एजेंसी **तेल अवीव।** संयुक्त राज्य अमेरिका से भारी बमों की खेप, इजरायल पहुंच गई है। रक्षा मंत्रालय ने यह जानकारी देते हुए बताया कि बाइडेन प्रशासन ने इस खेप को रोक दिया था। इजरायली मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक एफके-84 2,000-पाउंड के बमों से लदा एक जहाज शनिवार रात को अशदोद बंदरगाह पहुंचा। जहाज के बंदरगाह पहुंचने के बाद बमों को दर्जनों ट्रकों में लादकर इजरायली एयरबेस ले जाया गया।

रक्षा मंत्री इजरायल काटज ने बमों के आगमन की सराहना करते हुए कहा, ्रंप प्रशासन की ओर से जारी की गई गोला-बारूद की खेप शनिवार रात इजरायल में पहुंची। यह वायु सेना और इजरायल डिफेंस सोर्सिंग (आईडीएफ) के लिए एक महत्वपूर्ण संपत्ति है। यह इजरायल और संयुक्त राज्य अमेरिका के बीच मजबूत गठबंधन का एक और सबूत है। मंत्रालय के अनुसार, अक्टूबर 2023 में युद्ध की शुरुआत

नेपाल और भारत के विदेश मंत्रियों की मस्कट में हुई साइडलाइन वार्ता



एजेंसी **काठमांडू।** नेपाल और भारत के विदेश मंत्रियों की मस्कट में साइडलाइन बैठक हुई है। ओमान की राजधानी मस्कट में इंडिया फाउंडेशन द्वारा आयोजित एक सम्मेलन में सहभागी होने गए दोनों के बीच वार्ता हुई है। इंडिया फाउंडेशन, भारतीय विदेश मंत्रालय और ओमान के विदेश मंत्रालय के संयुक्त आयोजन में मस्कट में आज से इंडियन ओशन कॉन्फ्रेंस 2025 में सहभागी होने पहुंचीं नेपाल की विदेश मंत्री डा आरजू

राणा की भारत के विदेश मंत्री डॉ एस. जयशंकर से साइडलाइन मुलाकात हुई है। इस मुलाकात के बारे में एक्स पर पोस्ट साझा करते हुए विदेश मंत्री डा राणा ने कहा कि उन्होंने नेपाल के समग्र विकास के लिए भारत के तर्फ से निरंतर मिल रहे सहयोग के प्रति आभार व्यक्त किया। डा राणा ने लिखा है कि इस मुलाकात के दौरान हाल ही में काठमांडू में संपन्न वाणिज्य सचिव स्तरीय वार्ता और दिल्ली के ऊर्जा मंत्रियों की बैठक के उपलब्धि को लेकर चर्चा हुई।

अमेरिकी बमों की खेप पहुंची इजरायल, सप्लाई पर रोक जिसे ट्रंप ने हटाया

के बाद से, 678 परिवहन विमानों और 129 जहाजों के माध्यम से 76,000 टन से अधिक सैन्य उपकरण इजरायल पहुंचे हैं, जिनमें से अधिकांश अमेरिका से आए हैं। एफके-84 (मार्क-84) या



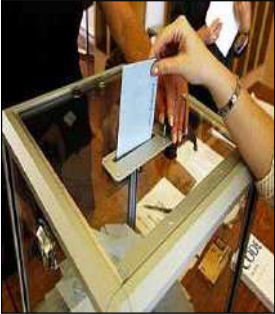
बोएल्यू-117, 2,000 पाउंड (900 किलोग्राम) का अमेरिकी एयरक्राफ्ट बम है। यह मार्क 80 सीरीज के हथियारों में सबसे बड़ा है। वियतनाम युद्ध के दौरान सेवा में आने के बाद, से इस्का इस्तेमाल अमेरिका ने आमतौर

जयशंकर से मिले बांग्लादेश के विदेश मामलों के सलाहकार तौहीद, बिस्मटेक सहित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा

एजेंसी **मस्कट।** ओमान में आठवें हिंद महासागर सम्मेलन के मंच से इतर भारतीय विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर की बांग्लादेश के विदेश मामलों के सलाहकार मोहम्मद तौहीद से मुलाकात हुई। दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों और बिस्मटेक पर विस्तृत चर्चा हुई। विदेश मंत्री ने एक्स पर पोस्ट साझा कर बताया है कि, उनकी बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के विदेश मामलों के सलाहकार मोहम्मद तौहीद हुसैन से मुलाकात हुई। उन्होंने लिखा कि मोहम्मद तौहीद हुसैन से बातचीत द्विपक्षीय संबंधों के साथ-साथ बिस्मटेक पर केंद्रित थी। वे ऑफ बंगाल इनिशिएटिव फॉर मल्टी-सेक्टरल टेक्निकल एंड इकोनॉमिक कोऑपरेशन (बिस्मटेक) में सात देश बांग्लादेश, भारत, श्रीलंका, थाईलैंड, म्यांमा, भूटान और नेपाल शामिल हैं। बांग्लादेश, इस साल 2-4 अप्रैल को बैंकॉक में आयोजित होने वाले बिस्मटेक शिखर सम्मेलन की अगली अध्यक्षता करेगा। हुसैन ने द्विपक्षीय संबंधों में और तनाव को रोकने के प्रयासों के तहत यह मुलाकात की। बांग्लादेश में पिछले साल शेख हसीना सरकार के पतन के बाद दोनों देशों के संबंधों में आई कड़वाहट के बाद उच्च स्तर पर हुई यह पहली मुलाकात है। पिछले साल आगस्त में छत्रों के नेतृत्व में बांग्लादेश में बड़े पैमाने पर हिंसक विरोध प्रदर्शन हुए थे। जिसके बाद तत्कालीन प्रधानमंत्री शेख हसीना को पद से इस्तीफा देने को मजबूर होना पड़ा था और वे भारत आ गईं। बांग्लादेश में चल रही मोहम्मद हुनुस के नेतृत्व वाली अंतरिम सरकार के दौरान हिंदुओं सहित व्यापक स्तर पर अल्पसंख्यकों पर हमले बढ़ गए।

यूक्रेन में राष्ट्रपति चुनाव 26 अक्टूबर को होगा

कीव। यूक्रेन में राष्ट्रपति चुनाव 26 अक्टूबर, 2025 को होगा। यूक्रेन के पूर्व राष्ट्रपति पेट्रो पोरोशेंको ने रविवार को यह बात कही। जब पोरोशेंको से यूक्रेन में राष्ट्रपति चुनाव की संभावित समयसीमा बताने के



लिए कहा गया तो उन्होंने यूक्रेनी समाचार आउटलेट ‘सेंसर.नेट’ से कहा, इसे लिख लें: इस साल 26 अक्टूबर। पूर्व राष्ट्रपति ने कई स्रोतों का हवाला दिया जिनमें मौजूदा राष्ट्रपति वलोडिमिर जेलेंस्की के कार्यालय के प्रतिनिधि, कानून प्रवर्तन एजेंसियां, यूक्रेनी केंद्रीय चुनाव आयोग और एक यूक्रेनी प्रिंटिंग प्लांट शामिल हैं, जो कथित तौर पर पहले से ही चुनाव के लिए आवश्यक मतपत्रों की संख्या की गिनती कर रहे हैं। समाचार आउटलेट ने कहा कि यूक्रेनी स्कूलों को भी कथित तौर पर आगामी चुनाव के लिए मतपेटियां दूढ़ने के निर्देश मिले हैं।

ट्रंप के विशेष दूत ने हाल ही में कहा था कि यूरोपीय नेताओं से परामर्श किया जाएगा, लेकिन वे युद्ध समाप्त करने के लिए अमेरिका और रूस के बीच किसी भी वार्ता में शामिल नहीं होंगे। वहीं मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक अमेरिकी प्रतिनिधि माइकल मैककॉल ने बताया कि ट्रंप प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी आने वाले दिनों में सऊदी अरब में रूसी और यूक्रेनी वार्ताकारों के साथ शांति वार्ता शुरू करेंगे।

हमारे सभी साझेदारों के साथ मिलकर हम इस युद्ध को न्यायपूर्ण और स्थायी शांति के साथ समाप्त कर सकते हैं। जेलेँस्की ने अपने दलील में यूरोप के साथ ही अमेरिका से भी एकजुट होने की अपील की है। हालांकि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप रूस के साथ शांति वार्ता के लिए लगातार आगे कदम बढ़ा रहे हैं। ट्रंप ने इस सप्ताह यूरोपीय सहयोगियों और यूक्रेन को चौंका



जान बचाने के लिए और अधिक वायु रक्षा प्रणालियों की जरूरत है। राष्ट्रपति ने कहा, यूरोप और दुनिया इस तरह की बुराई से बेहतर तरीके से बचाना होगा, इसका सामना करने के लिए तैयार रहना होगा। इसके लिए एक मजबूत, एकजुट विदेश नीति और पुतिन पर दबाव की आवश्यकता है, जिन्होंने इस युद्ध की शुरुआत की और अब इसे वैश्विक स्तर पर फैला रहे हैं।+ उन्होंने लिखा, यूरोप, अमेरिका और

दिया, जब उनसे या कीव से पहले से परामर्श किए बिना उन्होंने पुतिन को फोन किया और शांति वार्ता की तत्काल शुरुआत की घोषणा की। ट्रम्प के यूक्रेन दूत ने तब कहा कि यूरोप को यूक्रेन शांति वार्ता के लिए मेज पर जगह नहीं मिलेगी, जब वाशिंगटन ने यूरोपीय राजधानियों को एक प्रश्नावली भेजी थी जिसमें पूछा गया था कि वे कीव के लिए सुरक्षा गारंटी में क्या योगदान दे सकते हैं। यूक्रेन के लिए डोनाल्ड

स्थानीय समाचार

कॉलेज में भारतीय संविधान को अपनाने के 75 वर्ष पूरे होने पर कार्यक्रम आयोजित

रामगढ़, 17 फरवरी। भारतीय संविधान को अपनाने के 75 वर्ष पूरे होने के अवसर पर गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज (जीडीसी) रामगढ़ के राजनीति विज्ञान विभाग ने विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया। इस अवसर पर संविधान की प्रस्तावना का संयुक्त पाठ किया गया जिसमें छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यक्रम का आयोजन कॉलेज की प्रिंसिपल प्रो. (डॉ.) गीतांजलि अंदोत्रा के मार्गदर्शन में हुआ जबकि समन्वय की जिम्मेदारी डॉ. शिवाली पंजगोत्रा ने निभाई। राजनीति विज्ञान विभाग की प्रमुख प्रिया शर्मा ने भारतीय संविधान की ऐतिहासिक यात्रा और इसके महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि संविधान हमारे लोकतंत्र की आधारशिला है और इसमें निहित मूल्यों को आत्मसात करना प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है।

इस दौरान भूमिका शर्मा ने संविधान की प्रस्तावना का पाठ किया जिसमें उपस्थित सभी लोगों ने एक स्वर में भाग लेकर न्याय, समानता और बंधुत्व के सिद्धांतों के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। कार्यक्रम का समापन सुश्री प्रिया शर्मा के धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ जिसमें उन्होंने आयोजन को सफल बनाने में योगदान देने वाले सभी प्रतिभागियों और शिक्षकों का आभार व्यक्त किया।

जनता का समर्थन खोकर कांग्रेस नेता जनता की सहानुभूति पाने के लिए बेताब

जम्मू, 17 फरवरी। प्रदेश भाजपा के प्रवक्ता डॉ. ताहिर चौधरी ने सोमवार को कहा कि जनता का विश्वास और समर्थन खोकर कांग्रेस पार्टी के नेता भावनात्मक मुद्दों को हवा देकर जनता की सहानुभूति पाने की बेताब कोशिश कर रहे हैं।

जेएंडके बीजेपी के प्रवक्ता डॉ. ताहिर चौधरी, सचिव वीनू खन्ना और मीडिया प्रभारी डॉ. प्रदीप महोत्रा के साथ पार्टी मुख्यालय त्रिकुटा नगर जम्मू में मीडियाकर्मियों को संबोधित कर रहे थे। डॉ. ताहिर चौधरी ने कांग्रेस पार्टी पर उन मुद्दों को उठाने के लिए हमला बोला जिन पर मोदी सरकार पहले से ही काम कर रही है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस जनता में अपना आधार पूरी तरह खो चुकी है और अब कुछ मुद्दों पर विभाजनकारी राजनीति करके जनता की भावनाओं को भड़काने की बेताब कोशिश कर रही है। उन्होंने कांग्रेस नेताओं को याद दिलाया कि उनकी पार्टी ने विधानसभा चुनावों में लगातार शून्य हासिल किया है।

डॉ. ताहिर ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में कांग्रेस पार्टी अपने राजनीतिक अस्तित्व के लिए क्षेत्र आधारित पार्टियों पर निर्भर है लेकिन फिर भी उसका प्रदर्शन संतोषजनक नहीं है और यहां तक कि कांग्रेस पार्टी अपने खराब प्रदर्शन के कारण क्षेत्रीय दलों से उचित मान्यता पाने में भी विफल हो रही है। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर में पिछले विधानसभा चुनाव में कांग्रेस पार्टी एनसी की बैसाखी पर ही न्यूनतम वोट हासिल कर सकी थी। डॉ. ताहिर चौधरी ने कहा कि कांग्रेस प्रमुख करी फ़िर से लोगों को गुमराह करने की कोशिश कर रहे हैं जो वास्तविकता से कोसों दूर है।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में केंद्रीय मंत्रियों ने बार-बार आश्वासन दिया है कि उचित समय पर राज्य का दर्जा बहाल किया जाएगा। उन्होंने कांग्रेस को याद दिलाया कि राज्य का दर्जा बहाल करने का समय उनके अधिकार क्षेत्र में नहीं है और कहा कि कांग्रेस, एनसी और पीडीपी के कारनामों के कारण ही तत्कालीन राज्य में हालात बदतर हुए हैं। उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस पार्टी को अपने कामकाज पर पुनर्विचार करना चाहिए और उन्होंने पार्टी को याद दिलाया कि वह इंडी गठबंधन के भीतर भी अपनी जमीन खो रही है।

डॉ. राजीव भगत ने 20 लाख रुपये की लागत से विकास कार्य शुरू करवाए

बिश्नाह 17 फरवरी (हि.स.) बिश्नाह के विधायक डॉ. राजीव कुमार भगत ने सोमवार को वार्ड नंबर 13 से डिव से बरगद के पेड़ पूसा बिश्नाह तक सड़क के सुधार पर आरबीएम कार्य शुरू करवाया जिसमें 150 मीटर एज वॉल भी शामिल है जिसकी लागत 50 लाख रुपये है। आरबीएम कार्य शुरू करवाते हुए डॉ. राजीव ने कहा कि मेरा उद्देश्य निर्वाचन क्षेत्र के हर कोने में खराब मौसम के दौरान सड़क उपलब्ध करवाना है ताकि लोगों को क्षतिग्रस्त सड़क और कनेक्टिविटी से राहत मिले और सड़कियां और अन्य संबद्ध फसलें उगाने वाले किसानों की सड़कियां बेचने की गतिविधियां बढ़ें। विधायक ने इसे एक आदर्श निर्वाचन क्षेत्र में बदलने के लिए अपनी अटूट प्रतिबद्धता को बताते हुए बिश्नाह के लोगों से अपील की कि उनका कार्यालय बिश्नाह निर्वाचन क्षेत्र के निवासियों के लिए हमेशा खुला है और लोग अपनी शिकायतों के लिए योजना उनसे मिल सकते हैं।

इस अवसर पर लोक निर्माण विभाग की इंजीनियरिंग शाखा के श्री सतीश भारती, भाजपा किसान मोर्चा के श्री सुमित शर्मा, मंडल प्रधान बिश्नाह सुकंदा देवी महिला मोर्चा के महासचिव सुनील कुमार भगत, श्री रणजीत सिंह नायब सरपंच तथा बिश्नाह के अन्य गणमान्य एवं आम लोग उपस्थित थे।

डीएल की त्वरित डिलीवरी सुनिश्चित करने हेतु मजबूत तंत्र विकसित करने पर जोर

जम्मू 17 फ़रवरी।एफ़सीएस और सीए, परिवहन, युवा सेवा और खेल, सूचना प्रौद्योगिकी, विज्ञान और प्रौद्योगिकी, एआरआई और प्रशिक्षण मंत्री, सतीश शर्मा ने मोटर वाहन विभाग के कामकाज की समीक्षा हेतु एक बैठक की अध्यक्षता की।

बैठक में सचिव परिवहन विभाग नীরज कुमार, एमडी जेकेआरटीसी राकेश कुमार श्रंगल, परिवहन आयुक्त विशेष पॉल महाजन, आरटीओ जम्मू पंकज भगोत्रा, आरटीओ कश्मीर काजी इरफ़न के अलावा विभिन्न जिलों के एआरटीओ और वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। शुरुआत में, परिवहन आयुक्त ने ई-चालानिंग, आरटीडीसी/डीटीसी और आईसीसी की स्थापना, यातायात उल्लंघनकर्ताओं के खिलाफ कार्रवाई, आरएएसवीएफ वीएलटीपी, ड्राइविंग लाइसेंस की छपाई, ई-रिवशा से संबंधित नियमों और अन्य संबद्ध मामलों पर एक संक्षिप्त प्रस्तुति दी। मंत्री ने आम जनता को ड्राइविंग लाइसेंस की त्वरित डिलीवरी सुनिश्चित करने के लिए एक मजबूत तंत्र विकसित करने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने जम्मू और कश्मीर संभाग के दूर-दराज के जिलों में ड्राइविंग प्रशिक्षण केंद्र बढ़ाने के लिए भी कहा ताकि इच्छुक आवेदकों को उनके दरवाजे पर सुविधा उपलब्ध कराई जा सके। यातायात उल्लंघन के संबंध में, मंत्री द्वारा सूचित किया गया कि इस खतरों को रोकने के लिए एमवीडी और यातायात पुलिस को मिलकर काम करने की जरूरत है। ई-रिवशा के संबंध में, मंत्री ने आह्वांन किया कि केवल वैध ड्राइविंग लाइसेंस वाले व्यक्तियों को ही पंजीकृत किया जाना चाहिए और ई-रिवशा दिया जाना चाहिए और नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई शुरू की जानी चाहिए।

महाकुम्भ में लगी भारतीय रेलवे की प्रदर्शनी विरासत और विकास का अनूठा उदाहरण

17 फरवरी – महाकुम्भ नगर। प्रयागराज में आयोजित महाकुम्भ 2025 डबल इंजन सरकार के विरासत और विकास के प्रतिमान का एक सफल उदाहरण बनता जा रहा है। भारतीय रेलवे भी इसी क्रम में महाकुम्भ में जहां एक ओर सफल भीड़ प्रबंधन और रिकार्ड मेला स्पेशल ट्रेनों के माध्यम से श्रद्धालुओं को उनके गंतव्य तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है, वहीं दूसरी ओर मेला क्षेत्र में लगी रेलवे की प्रदर्शनी भारतीय रेलवे में विरासत और विकास के प्रतिमानों को प्रदर्शित कर रही है। महाकुम्भ में लगी रेलवे की प्रदर्शनी में चिनाब और पंबन ब्रिज के माडल प्रदर्शित किये गये हैं तो वहीं रेलवे की आधुनिकतम् तकनीकी से युक्त नमो भारत, अमृत भारत और वंदे भारत की स्लीपर ट्रेन के बारे में आमजन को बताया जा रहा है।

इसके साथ ही भारतीय रेलवे के देश के युद्ध और महत्वपूर्ण अवसरों पर किये गये योगदान को प्रदर्शित किया गया है। भारतीय रेलवे न केवल देश के यातायात की लाइफ लाइन है बल्कि देश की सांस्कृति विविधता को एक सूत्र में बांधने का कार्य करती है। भारतीय रेलवे देश को कश्मीर से कन्याकुमारी तक और गुजरात से अरुणाचल तक जोड़ने का कार्य करती है। यहीं नहीं डबल इंजन सरकार के विरासत और विकास के ध्येय की सबसे बड़ी वाहक भारतीय रेलवे है। जिसका प्रदर्शन महाकुम्भ में लगी रेलवे की प्रदर्शनी में किया गया है। महाकुम्भ मेला क्षेत्र के सेक्टर–1 में लगी रेलवे की प्रदर्शनी में देश की आधुनिकतम् तकनीकि से बने चेनाब और पंबन ब्रिज के माडल का प्रदर्शन किया गया है।जम्मू कश्मीर में बना चेनाब ब्रिज दुनिया का सबसे ऊंचा

वन्‍यजीव अधिकारियों ने मिलकर तेंदुए के बच्चे को बचाया
श्रीनगर 17 फरवरी। गांदरबल में वन्‍यजीव अधिकारियों और स्थानीय निवासियों के बीच संयुक्त प्रयास से वुसन क्षेत्र में एक तेंदुए के बच्चे को सफलतापूर्वक पकड़ा गया। बच्चे को जीवित बचा लिया गया जिससे उसकी सुरक्षा सुनिश्चित हुई और संभावित पुनर्वास का मार्ग प्रशस्त हुआ। यह अभियान वन्‍यजीव विशेषज्ञों की एक टीम द्वारा किया गया जिन्होंने बच्चे को बिना किसी नुकसान के बचाने के लिए लगन से काम किया। यह बचाव गांदरबल में वन्‍यजीव अधिकारियों के समर्पण और विशेषज्ञता को दर्शाता है साथ ही स्थानीय वन्‍यजीवों की सुरक्षा में सामुदायिक भागीदारी के महत्व को भी दर्शाता है। स्थानीय निवासियों ने अधिकारियों की त्वरित कार्रवाई के लिए राहत और आभार व्यक्त किया है।

‘पीपुल्स कॉन्फ्रेंस के अध्यक्ष सज्जाद गनी लोन द्वारा प्रस्तुत प्रस्ताव संविधान के खिलाफ है’

श्रीनगर, 17 फरवरी। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने सोमवार को कहा कि अनुच्छेद 370 और अनुच्छेद 35 ए की बहाली पर पीपुल्स कॉन्फ्रेंस के अध्यक्ष सज्जाद गनी लोन द्वारा प्रस्तुत प्रस्ताव संविधान के खिलाफ है। भाजपा प्रवक्ता सुनील सेठी ने कहा कि यह संविधान के खिलाफ है क्योंकि संसद द्वारा लिए गए निर्णयों को विधानसभा में फिर से नहीं खोला जा सकता है। यह उल्लेख करना उचित है कि लोन ने विधानसभा सचिवालय में एक प्रस्ताव प्रस्तुत किया है जिसमें अनुच्छेद 370, अनुच्छेद 35 ए को निरस्त करने की निंदा की गई है।

स्तनपान कराने वाली एवं गर्भवती महिलाओं के लिए न्यूट्री–मिक्स फॉर्मूला तैयार करने पर प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू



कटुआ 17 फरवरी (हि.स.)। शेर-ए-कश्मीर यूनिवर्सिटी ऑफ एग्रीकल्चरल साइंसेज एंड टेक्नोलॉजी ऑफ जम्मू के प्रशासनिक नियंत्रण के तहत कृषि विज्ञान केंद्र कटुआ ने स्तनपान कराने वाली और गर्भवती महिलाओं के लिए न्यूट्री-मिक्स फॉर्मूला तैयार करने के बारे में परिचित कराना था। कार्यक्रम मिशन निदेशालय जम्मू और कश्मीर ग्रामीण आजीविका मिशन द्वारा प्रायोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य महिला स्वयं सहायता समूह के सदस्यों को पोषण और आजीविका सुरक्षा में सुधार के लिए ज्ञान और कौशल के साथ सशक्त बनाना है।

कार्यक्रम माननीय कुलपति डॉ. बीएन त्रिपाठी एसकेयूएएसटी जम्मू के गतिशील नेतृत्व और डॉ. अमरीशवेद निदेशक एक्सटेंशन एसकेयूएएसटी जम्मू के मार्गदर्शन में शुरू किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य

रेलवे ब्रिज है। चेनाब नदी पर बने रेल ब्रिज की ऊंचाई नदी तल से 359 मीटर है जो फांस के एंफिल टॉवर से भी 35 मीटर अधिक है। तो वहीं दूसरी ओर रामेश्वरम को जोड़ने वाला पंबन ब्रिज, पूर्णतः स्वचालित वर्टिकल लिफ्ट स्पेन देश का ऐसा पहला समुद्री रेल पुल है। इसको भी प्रदर्शनी में शामिल किया गया है। भारतीय रेलवे की प्रदर्शनी में मोदी सरकार की ओर से देश की दी जा रही आधुनिकतम् तकनीक युक्त ट्रेनें अमृत भारत, नमो भारत और वंदे भारत स्लीपर ट्रेनों की जानकारी दी जा रही है। अमृत भारत ट्रेन जहां सुपरफास्ट एक्सप्रेस ट्रेन है तो वहीं नमो भारत देश की पहली ईएमयू ट्रेन हैं जो केवल 40 मिनट में मेरठ से अशोक नगर की दूरी तय करेगी। इसके साथ ही रेलवे प्रदर्शनी में 1965, 1971 और कारगिल युद्ध के दौरान रेलवे की सेवाओं

जनहित के मुद्दों को सदन में रखें, स्वस्थ चर्चा से कराएं प्रदेश का विकास: मुख्यमंत्री

***लखनऊ, 17 फरवरी।** विधानसभा का बजट सत्र 18 फरवरी मंगलवार से प्रारंभ होगा। इसके पूर्व सोमवार को विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना की अध्यक्षता में सर्वदलीय बैठक हुई। इसमें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी हिस्सा लिया। नेता सदन ने विपक्षी दलों से सदन की कार्यवाही को सुचारु रूप से चलाने का अनुरोध किया। मुख्यमंत्री ने विपक्षी दलों के नेताओं से कहाकि जनहित के मुद्दों को सदन में रखें एवं स्वस्थ चर्चा कर प्रदेश में विकास को और गति प्रदान करने में सरकार का सहयोग करें। विधानसभा सत्र संचालन के संबंध में विधान भवन में सोमवार को सर्वदलीय बैठक हुई। इसकी अध्यक्षता विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने की। नेता सदन योगी आदित्यनाथ ने

महानज की अध्यक्षता में उद्घाटन सत्र में स्तनपान कराने वाली और गर्भवती महिलाओं और उनके बच्चों के स्वास्थ्य और कल्याण को सुनिश्चित करने में संतुलित पोषण की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला गया। उन्होंनेएसएचजी सदस्यों को व्यावहारिक ज्ञान से लैस करने के महत्व पर जोर दिया जो समुदाय तक पहुंच सके, जिससे पोषण और आजीविका दोनों चुनौतियों का समाधान हो सके। तकनीकी सत्र की शुरुआत डॉ अनामिका जामवाल मुख्य वैज्ञानिक (पौधा संरक्षण) केवीके कटुआ द्वारा परिचय और कार्यक्रम अवलोकन के साथ हुई। तकनीकी विशेषज्ञ डॉ सबाहत सहायक प्रोफेसर (गृह विज्ञान) डॉ सवेला सहायक प्रोफेसर (गृह विज्ञान) और कमलाश, सहायक को गृह विज्ञान विभाग गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज कटुआ से आमंत्रित किया गया था। प्रशिक्षण में प्रतिभागियों की न्यूट्री-मिक्स फॉर्मूला तैयारी की समझ को बढ़ाने के लिए इंटरैक्टिव सत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन शामिल थे।

केवीके कटुआ के प्रमुख डॉ. विशाल

उपराज्यपाल ने जम्मू में सिख क्रिकेट प्रीमियर लीग के पहले संस्करण का उद्घाटन किया

सामाजिक पहल है जो समग्र सामुदायिक विकास के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाता है और इसका उद्देश्य जम्मू-कश्मीर में सिख समुदाय के युवाओं के लिए एक उज्ज्वल भविष्य का निर्माण करना है।

उन्होंने युवाओं में समाज और राष्ट्र के प्रति गौरव और जिम्मेदारी की भावना को बढ़ावा देते हुए, ऐसे अभिनव कार्यक्रमों के माध्यम से सिख समुदाय को सशक्त बनाने और इसकी समृद्ध विरासत को संरक्षित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए ऑल जेएंडके सिख समन्वय समिति को बधाई दी।

उपराज्यपाल ने कहा आज, जम्मू कश्मीर समावेशी विकास के लिए काम कर रहा है, जिसका अर्थ है समाज के सभी वर्गों का सामाजिक-आर्थिक विकास। ऐसी पहल समतामूलक विकास और सामाजिक-आर्थिक परिवर्तन की कुंजी हैं। यह एकदा, अनुशासन और सद्भाव के आदर्शों और मूल्यों को भी बढ़ावा देता है।

उपराज्यपाल ने बुनियादी ढांचे में सुधार, अवसर प्रदान करके और विभिन्न क्षेत्रों में नए रास्ते

में टूर्नामेंट में भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं।

उपराज्यपाल ने कहा, यह सिर्फ एक खेल आयोजन नहीं है बल्कि एक सांस्कृतिक और



खोलकर युवाओं को सशक्त बनाने के लिए सार्वजनिक-निजी भागीदारी की भूमिका पर जोर दिया।

उन्होंने कहा मेरा दृढ़ विश्वास है कि युवाओं के विकास और सशक्तिकरण के सामाजिक-आर्थिक लक्ष्य सार्वजनिक-निजी भागीदारी के माध्यम से बनाए जाने चाहिए। यह हमें कौशल और उद्यमिता परियोजनाओं का एक व्यापक नेटवर्क प्रदान कर सकता है और हम इन सुविधाओं को जमीनी स्तर तक ले जा सकते हैं। 2020 में मैंने सार्वजनिक-निजी भागीदारी परियोजनाएं शुरू

अनुभव प्रदान कर रही है। किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए सीआरपीएफ की आपदा प्रबंधन टीम पूरी मुस्तैदी से तैनात है। कुम्भ मेले में गुमशुदा बच्चों और बुजुर्गों को उनके परिजनों से मिलाने में भी सीआरपीएफ महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। सीआरपीएफ से जुड़े एक अधिकारी ने बताया कि सीआरपीएफ का हर जवान महाकुम्भ में राष्ट्र प्रथम की भावना के साथ अपनी इयूटी निभा रहा है। उनकी सेवा और समर्पण का यह जज्बा महाकुम्भ की आध्यात्मिकता को और भी पवित्र बना रहा है। महाकुम्भ 2025 में सीआरपीएफ की यह अटूट सेवा और समर्पण न सिर्फ सुरक्षा का विश्वास जगा रहा है, बल्कि पूरे देश के लिए एक प्रेरणा भी है।

आर्थिक विकास और परिवर्तन एक नया आकार लेता है और यह सुनिश्चित करने के लिए हम सिख युवाओं को विकास प्रक्रिया में मुख्यधारा में लाने के लिए समर्पण के साथ काम कर रहे हैं। उन्होंने युवाओं से अपने महान पूर्वजों के नक्शेकदम पर चलने और पूरे सिख समुदाय और देश को गौरवान्वित करने के लिए कहा।

उपराज्यपाल ने मीडियाकर्मियों से बातचीत के दौरान कहा कहा, भारतीय सेना सक्षम है और मुंहतोड़ जवाब दे रही है। जम्मू-कश्मीर पुलिस और सुरक्षा बल समन्वय में काम कर रहे हैं और उन्हें आतंकवाद और उसके पारिस्थितिकी तंत्र को कुचलने का निर्देश दिया गया है। इस अवसर पर अध्यक्ष ऑल जम्मू कश्मीर सिख कोऑर्डिनेशन कमेटी सरदार अजीत सिंह, जिला गुरुद्वारा प्रबंधक समितियों के अध्यक्ष, विभिन्न सिख संगठनों के प्रमुख, खिलाड़ी, कोच और बड़ी संख्या में युवा, जम्मू विश्वविद्यालय के उपकुलपति प्रोफेसर उमेश राय, पुलिस और नागरिक प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।