

सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि जम्मू-कश्मीर के युवा देश में शीर्ष उद्यमी के रूप में उभरें: उपराज्यपाल

जम्मू, 24 जनवरी। उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने शुक्रवार को कहा कि सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि जम्मू-कश्मीर के युवा देश में शीर्ष उद्यमी के रूप में उभरें। आईआईएम जम्मू में ब्रिक्स युथ काउंसिल एंटरप्रेन्योरशिप रन-अप इवेंट को संबोधित करते हुए उपराज्यपाल सिन्हा ने जम्मू और कश्मीर में तेजी से औद्योगिक प्रगति पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में कई उद्योग स्थापित हुए हैं और कई और पाइपलाइन में हैं। उन्होंने कहा कि जम्मू और कश्मीर ने अभूतपूर्व औद्योगिक उछाल देखा है। सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि जम्मू-कश्मीर के युवा शीर्ष उद्यमी के रूप में उभरें जो भारत की अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण योगदान दें। उन्होंने कहा कि भारत को पहले वैश्विक ज्ञान केंद्र के रूप में जाना जाता था और अब युवाओं की जिम्मेदारी है कि वे देश को नई

ऊंचाइयों पर ले जाएं। उपराज्यपाल ने नई शिक्षा नीति की सराहना करते हुए इसे भारत के शैक्षिक और तकनीकी भविष्य को आकार देने के लिए एक क्रांतिकारी रोडमैप करार दिया। उपराज्यपाल सिन्हा ने टिप्पणी की कि एनईपी हमारा मार्गदर्शक है और हमारी शिक्षा प्रणाली को वैश्विक मानकों के अनुरूप बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। उन्होंने तकनीकी प्रगति को आगे बढ़ाने के लिए शिक्षा और उद्योग के बीच सहयोग की महत्वपूर्ण आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि नवाचार को बढ़ावा देने और अत्याधुनिक तकनीकों को विकसित करने के लिए शैक्षिक संस्थानों और उद्योगों के बीच तालमेल आवश्यक है, जो भारत को वैश्विक मंच पर आगे बढ़ाएगा। उपराज्यपाल ने उद्योग एवं वाणिज्य विभाग के माध्यम से सरकार की परिवर्तनकारी पहलों पर प्रकाश डाला, जिसने नवाचार और उद्यमिता पारिस्थितिकी तंत्र को फ़िर से

परिभाषित किया है और युटी के युवाओं को सशक्त बनाया है। उपराज्यपाल ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में जम्मू-कश्मीर के औद्योगिक पारिस्थितिकी तंत्र ने अभूतपूर्व उछाल देखा है, जिसने नवाचार, अनुसंधान और विकास और वैज्ञानिक प्रगति की संस्कृति का समर्थन किया है। मैं अपने युवाओं को देश के शीर्ष उद्यमियों में शामिल देखना चाहता हूँ, जो इसके विकास में योगदान दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार के ईमानदार प्रयासों और नीतिगत हस्तक्षेपों ने जम्मू-कश्मीर को एक जीवंत स्टार्टअप हब बना दिया है। उपराज्यपाल ने जम्मू-कश्मीर के उद्यमी युवाओं के लिए व्यवसाय समर्थन पारिस्थितिकी तंत्र विकसित करने के लिए मिशन युवा सहित प्रमुख पहलों को भी साझा किया। उन्होंने कहा, उद्योग 4.0 की तकनीकों में युवाओं को कुशल बनाने पर समर्पित ध्यान देने के साथ शिक्षा क्षेत्र में सुधार किए जा रहे हैं।

फरवरी में होगा उधमपुर-श्रीनगर-बारामुला रेलवे लाइन का उद्घाटन, ट्रायल रन सफल

श्रीनगर, 24 जनवरी। यात्री और मालगाड़ियों के सफल ट्रायल रन के बाद उधमपुर-श्रीनगर-बारामुला रेल लिंक परियोजना का उद्घाटन फरवरी के पहले सप्ताह में होने वाला है। उद्घाटन की तैयारी के लिए उत्तर रेलवे ने नई वंदे भारत रेल के ट्रायल रन निर्धारित किए हैं, जिन्हें 24 और 25 जनवरी को श्री माता वैष्णो देवी कटरा स्टेशन से बारामुला स्टेशन पर ले जाया जाएगा।

उत्तर रेलवे उत्तरी सर्किल ने फिरोजपुर डिवीजन को श्री माता वैष्णो देवी, कटरा और बारामुला के बीच ट्रायल संचालन की देखरेख करने का निर्देश दिया है। इस महीने की शुरुआत में 4 जनवरी को यूएसबीआरएल परियोजना के मुख्य प्रशासनिक अधिकारी संदीप गुप्ता ने 272 किलोमीटर लंबी यूएसबीआरएल परियोजना के सफल ट्रायल रन के बाद उधमपुर-श्रीनगर-बारामुला रेल लिंक परियोजना का उद्घाटन अवदंबर, 2009 में किया गया था। इसके बाद 18 किलोमीटर का बनिहाल-काजीगुंड और 25 किलोमीटर का उधमपुर-कटरा खंड क्रमशः 2013 और 2014 में पूरा हुआ। हाल ही में भारतीय रेलवे ने सुरक्षा कारणों से कश्मीर के लिए अपनी ट्रेन सेवाओं

में बड़े बदलाव की घोषणा की। कश्मीर जाने वाले यात्रियों को जम्मू के कटरा स्टेशन पर ट्रेन बदलनी होगी। कटरा में सुरक्षा जांच में करीब एक घंटा लगने की उम्मीद है। इसके परिणामस्वरूप कश्मीर से यात्रा करने वाले यात्रियों को कटरा में उतरना होगा और फिर दिल्ली सहित भारत के अन्य हिस्सों में अपनी यात्रा जारी रखनी होगी। उधमपुर-श्रीनगर-बारामुला रेल लिंक परियोजना (272 किमी) को 1994-95 में मंजूरी दी गई थी। परियोजना के अनुमानित लागत 37.012 करोड़ रुपये है, जिसके सापेक्ष मार्च, 2022 तक 26,786 करोड़ रुपये व्यय किए जा चुके हैं। परियोजना की कुल लंबाई 272 किलोमीटर है। इसमें से 161 किलोमीटर की लंबाई पहले ही चालू हो चुकी है।

वंदे भारत पहुंची जम्मू

जम्मू, 24 जनवरी। कश्मीर के लिए रेल सेवा शुरू करने पर मुहर के बाद आखिरकार आज कश्मीर के लिए विशेष तौर पर तैयार की गई वंदे भारत एक्सप्रेस नई दिल्ली की शूकर बस्ती से चलकर आज जम्मू रेलवे स्टेशन पर पहुंच गई। जबकि बाद में अब यह ट्रेन आगे कटरा के लिए रवाना होगी और वहां से कल सुबह इस ट्रेन का

कटरा से बड़गाम तक के लिए ट्रायल किया जाएगा। हालांकि दूसरी वंदे भारत कल जम्मू पहुंचेगी और वो भी इसी प्रकार आगे कटरा जाएगी। ऐसे में अब कटरा-श्रीनगर के बीच किसी भी समय नियमित रूप से ट्रेन चलाने को मंजूरी मिल जाएगी। आपकों बता दें कि कश्मीर के बर्फीले मौसम के लिए विशेष तौर पर ट्रेन को डिजाइन किया गया है। ट्रेन कोच में यात्रियों के लिए विशेष हीटिंग की व्यवस्था की गई है। इससे माइनस 20 डिग्री तापमान में भी ट्रेन का सफर जारी रहेगा। वहीं टॉयलेट और बॉशरूम में भी हीटर की सुविधा रहेगी। इसके जरिए बॉयो टॉयलेट और टैंकों का पानी भी नहीं जमेगा। स्वचालित व मैनुअली दरवाजे और प्लग, चार्जिंग व सॉकेट फीचर की सुविधा है। लॉको पायलट के लिए कॉफर्टबल सीट और अधिक स्पेस वाला कैबिन है। विंडशील्ड पर हीटेड फील्डमेंट लगाया गया है, बर्फबारी इस शीशे पर बेअसर रहेगी। वंदे भारत विश्व के सबसे ऊंच रेलवे आर्च पुल और अंजी पुल पर चलेगी।

बनिहाल रेलवे स्टेशन पर रहस्यमयी परिस्थितियों में ड्राइवर पाया गया मृत बनिहाल, 24 जनवरी। बनिहाल में रेलवे स्टेशन पर शुक्रवार सुबह एक टेम्पो ड्राइवर अपने वाहन में रहस्यमयी परिस्थितियों में मृत पाया गया। एक अधिकारी ने बताया कि बनिहाल में रेलवे स्टेशन पर एक वाहन में रहस्यमयी परिस्थितियों में एक शव मिला। वह उसी वाहन का टेम्पो ड्राइवर बताया जा रहा है जिसमें वह मृत पाया गया था हालांकि उसकी पहचान अभी नहीं हो पाई है।

मुख्य सचिव ने जंबू चिड़ियाघर को अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप विकसित करने का निर्णय लिया

जम्मू, 24 जनवरी। मुख्य सचिव अटल डुल्लू ने जंबू चिड़ियाघर का दौरा किया और वहां चल रहे कार्यों का प्रत्यक्ष मूल्यांकन करने के साथ ही आगंतुकों को दी जा रही सुविधाओं का भी जायजा लिया। इस अवसर पर उनके साथ पीसीसीएफ/मुख्य वन्यजीव वाइन संवर्ष राय, क्षेत्रीय वन्यजीव वाइन, जम्मू ज्योत्सना, जंबू चिड़ियाघर के अतिरिक्त निदेशक अनिल अत्री और विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे। अपने दौरे के दौरान मुख्य सचिव ने विभिन्न पशु बाड़ों, आगंतुकों की सुविधाओं का निरीक्षण किया और चिड़ियाघर में चल रहे विकास कार्यों की समीक्षा की। पीसीसीएफ/मुख्य वन्यजीव वाइन ने उन्हें चिड़ियाघर के पशु संग्रह, आगंतुकों की सुविधाओं और चिड़ियाघर के दैनिक देखभाल और प्रबंधन प्रथाओं सहित चिड़ियाघर के अन्य संबद्ध बुनियादी ढांचे के बारे में जानकारी दी। मुख्य सचिव ने जंबू चिड़ियाघर के लिए अपने दृष्टिकोण को व्यक्त करते हुए देश के अन्य प्रमुख

जम्मू-कश्मीर में आतंकवादी उन्नत संचार उपकरणों का कर रहे इस्तेमाल

श्रीनगर, 24 जनवरी। जम्मू-कश्मीर में घुसपैठ करने वाले आतंकवादियों को पाकिस्तानी सेना के उन्नत संचार उपकरणों से लैस किया गया है, जिसमें ऑफलाइन संस्करण में संशोधित अल्ट्राइन क्रेस्ट ऐप भी शामिल है ताकि उनका पता न चल सके। इसके अलावा आतंकवादी पाकिस्तान में स्थित सर्वरों के साथ एन्क्रिप्टेड अल्ट्रा-रेडियो संचार उपकरणों का भी उपयोग कर रहे हैं। शुक्रवार को एक अधिकारी ने बताया कि अल्ट्राइन क्रेस्ट ऐप, जिसे मूलरूप से ट्रेकरों के लिए नेविगेशन टूल के रूप में डिजाइन किया गया था, को सुरक्षाबलों, चौकियों और गश्ती मार्गों के बारे में महत्वपूर्ण डेटा शामिल करने के लिए बदल दिया गया है जिससे ओवरग्राउंड वर्कर्स पर निर्भर

हुए बिना अब आतंकवादी अब काम कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि पुलिस आतंकवादियों और उनके लिए काम करने वाले ओवरग्राउंड वर्कर के लिए कड़ी कार्रवाई कर उनकी संपत्ति कुर्क कर रही है। गैरकानूनी गतिविधि रोकथाम अधिनियम के तहत ऐसे लोगों के खिलाफ मामले दर्ज करने के कारण आतंकियों को उनके सहयोगियों से समर्थन मिलना कम हो रहा है, जिससे आतंकवादी अधिक गुप्त तरीके अपनाने के लिए मजबूर हो रहे हैं। उन्होंने बताया कि अल्ट्राइन क्रेस्ट ऐप उन्हें जम्मू-कश्मीर के वीहड़, पहाड़ी इलाकों में नेविगेट करने में आसानी हो रही है मुख्य रूप से दूरदराज और ऊंचाई वाले क्षेत्रों में जहां उनके सहयोगी कम भरोसेमंद और कम पहुंच वाले हैं। दरअसल,

यह पहली बार है जब जम्मू-कश्मीर के उग्रवाद अभियानों में इस तरह के ऐप का उपयोग देखा गया है। आतंकियों के सहयोगियों (ओजीडब्ल्यू) पर बढ़ती कार्रवाई के साथ ही आतंकवादी अधिक आत्मनिर्भर हो गए हैं, वे नेविगेशन के लिए ऐप पर निर्भर हैं और जब भी संभव हो ओजीडब्ल्यू से बचते हैं। कुछ मामलों में आतंकवादियों ने ओजीडब्ल्यू का उपयोग केवल रसद सहायता के लिए किया है जैसे कि भोजन पहुंचाना जबकि यह सुनिश्चित करने के लिए कि उनके सटीक स्थान का पता न चले, वे दूरी बनाए रखते हैं। आतंकवादी पाकिस्तान में स्थित सर्वरों के साथ एन्क्रिप्टेड अल्ट्रा-रेडियो संचार उपकरणों का भी उपयोग कर रहे हैं।

पुलिस ने दो ड्रग तस्करों को गिरफ्तार किया, 255.37 ग्राम हेरोइन जैसा पदार्थ बरामद

जम्मू, 24 जनवरी। सांबा पुलिस ने आज नशीले पदार्थों के खिलाफ अपनी लड़ाई में एक बड़ी सफलता हासिल की है, जब पुलिस स्टेशन रामगढ़ के अधिकार क्षेत्र में दो ड्रग तस्करों को गिरफ्तार किया गया और उनके कब्जे से लगभग 255.37 ग्राम हेरोइन (चिट्टा) जैसा पदार्थ बरामद किया गया। इस बात की जानकारी सीडीपीओ रेहित ने पत्रकारतावां कर जानकारी दी। उन्होंने बताया विश्वसनीय सूत्रों से प्राप्त सूचना के आधार पर एसडीपीओ विजयपुर की देखरेख में और एसएसपी सांबा की समग्र देखरेख में एसएचओ पीएस रामगढ़

के नेतृत्व में एक पुलिस पार्टी ने राख अबताल के पास दो पैदल यात्रियों को रोका जो राख अबताल से आ रहे थे और रामगढ़ की ओर जा रहे थे। जांच के दौरान उनके कब्जे से लगभग 255.37 ग्राम हेरोइन जैसा पदार्थ बरामद किया गया। दोनों तस्करों की पहचान सुकेश कुमार पुत्र किशोर ऋषिदेव और किशोर ऋषिदेव पुत्र धनेश्वर ठापा में हुई है, दोनों निवासी तमगंज रौपरी, जिला अररिया (बिहार) ए/पी पारदी चक जौहर तहसील रामगढ़ जिला सांबा को गिरफ्तार कर लिया गया है और तस्करों का सामान भी जब्त कर लिया गया है।

समारोहों के सुचारु संचालन के लिए बहुस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था की गई है:आईजीपी कश्मीर

श्रीनगर, 24 जनवरी। पुलिस महानिरीक्षक (आईजीपी) कश्मीर ने आज कहा कि कश्मीर में गणतंत्र दिवस समारोहों के सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने के लिए ग्लेन और स्पॉटर्स सहित बहुस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था की गई है। 26 जनवरी को कश्मीर घाटी में मुख्य गणतंत्र दिवस समारोह के स्थल बख्शी स्टैंडिंग में फुल ड्रेस रिहर्सल के बाद पुलिस महानिरीक्षक (आईजीपी) ने संवाददाताओं से कहा कि समारोह में भाग लेने के इच्छुक लोगों के लिए उचित और सुरक्षित व्यवस्था की गई है। आईजीपी ने कहा कि बहुस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था की गई है और समारोह के सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने के लिए निगरानी रखी जा रही है। उन्होंने कहा कि ग्लेन या स्पॉटर्स के रूप में

राजौरी में अज्ञात बीमारी से 17 लोगों की मौत के बाद स्वास्थ्य सुविधाएं की गई मजबूत

राजौरी, 24 जनवरी। कोटरका सब डिवीजन के बडाल गांव में एक अज्ञात बीमारी से 17 लोगों की मौत के बाद जम्मू-कश्मीर में राजौरी के कश्मीर मेडिकल कॉलेज (जीएमसी) को मजबूत किया जा रहा है। स्थिति से निपटने के लिए सरकार के स्वास्थ्य विभाग ने जीएमसी राजौरी को पांच बाल रोग विशेषज्ञ और पांच पनस्थीसिया विशेषज्ञ उपलब्ध कराए हैं। जीएमसी राजौरी के प्रिंसिपल डॉ. एसएस भाटिया ने पब्लि की कि किसी भी आपातकालीन स्थिति से निपटने के लिए सभी प्रकार की उन्नत तकनीक मौजूद हैं। उन्होंने कहा कि हमें (बडाल गांव के) निकासी के दौरान कर्मचारियों की कमी का सामना करना पड़ा। मैंने सचिव स्वास्थ्य से अनुरोध किया और आधे घंटे के

गणतंत्र दिवस 2025-एडीडीसी ने फुल ड्रेस रिहर्सल का किया निरीक्षण

सलामी ली। इस अवसर पर छात्रों ने देशभक्ति, सांस्कृतिक परंपराओं और लोक नृत्यों पर आधारित शानदार सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए, जिन्हें इस अवसर पर मौजूद दर्शकों ने खूब सराहा। कार्यक्रम के दौरान एडीडीसी ने कहा कि गणतंत्र दिवस हमारे प्यारे राष्ट्र की एकता, अखंडता और संभ्रमता को बनाए रखने के लिए हमारे समर्पण को

भीतर उन्होंने जीएमसी प्रिंसिपल को 5 एड्रेसिंसियोलॉजिस्ट और 5 बाल रोग विशेषज्ञों की प्रतिनियुक्ति करने का आदेश पारित करने के लिए कहा। वे हमारे मौजूदा जनशक्ति को मजबूत करेंगे हम 7 दिसंबर से 40 दिनों से इस संकट का सामना कर रहे हैं। इसके अलावा अस्पताल में उन्नत देखभाल वाली एंबुलेंस तैयार हैं। वर्तमान में बडाल गांव के छह मरीजों को अस्पताल राजौरी में उपचारधीन हैं और ठीक हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि पूरे बडाल क्षेत्र को एक नियंत्रण क्षेत्र घोषित किया गया है और बडाल के विधायक जवेद इकबाल ने केंद्र सरकार से किसी भी आपातकालीन स्थिति के लिए एयर एंबुलेंस उपलब्ध कराने की अपील की है ताकि मरीजों को एयरलिफ्ट किया



सर्दियों में कैसे बचाएं अपने दिल को

बदलते लाइफ स्टाइल के इस दौर में हार्टअटैक के मामले ज्यादा देखने को मिल रहे हैं। पहले लोगों का ऐसा मानना था कि 60 वर्ष से ऊपर के बुजुर्ग ही इसकी चपेट में आते हैं, परन्तु अब ऐसा नहीं रह गया है। 30 से 40 साल के लोगों में भी इसका खतरा होता है। वैसे तो हार्ट अटैक कभी भी हो सकता है परन्तु जाड़े में ऐसे मरीजों का औसत दर ज्यादा बढ़ जाता है। इसका मुख्य कारण जाड़े में खून की नलियों का सिकुड़ना है। राजेंद्र आयुर्विज्ञान एवं प्रशिक्षण संस्थान , रांची के डॉक्टर संजय सिंह का कहना है कि जाड़े में खून की नलियां ज्यादा सिकुड़ती हैं। जब खून की नलियां सिकुड़ने लगेंगी तब रक्त का प्रवाह धीरे-धीरे कम होने लगेगा, जिससे हार्ट अटैक की आशंका बढ़ जाती है।

बचाव के उपाय – डॉक्टर संजय के अनुसार जब ठंड ज्यादा बढ़ जाए तो उससे बचने के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। सुबह टहलने वाले लोग मौसम के अनुकूल अपने समय में बदलाव करें। ज्यादा सुबह न निकलें। ज्यादा दूरी तक न टहलें। जो लोग ब्लडप्रेसर, हार्ट, शुगर आदि के मरीज हैं वे डॉक्टर से जरूर सलाह लें।

खाने में बचाव लें – मौसमी फल, सलाद एवं आवले जरूर लें। सलाद में भी प्याज एवं टमाटर ज्यादा से ज्यादा लें।

लक्षण – जब अपने शरीर में अप्रत्याशित बदलाव महसूस करें। जैसे ज्यादा पसीना आना, घबराहट, चक्कर आना एवं सीने में दर्द महसूस होना। पेट खराब एवं उल्टी होना ठंड लगने के लक्षण हैं। जैसे ही इसका अहसास हो, डॉक्टर के पास तुरंत जाएं।

सर्दी-जुकाम-खासी को ऐसे दें शिकस्त

सर्दियों का मौसम आम तौर पर स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है, किंतु यदि आप कफ विकार से ग्रस्त है तो इससे आप सर्दियों के पूरे मौसम में जुकाम-खासी व सांस रोग से परेशान हो सकते हैं। प्रस्तुत हैं, इन तकलीफों से निजात पाने के उपाय

- ठंडा पानी या ठंडे पेय लेने के बजाय गुनगुना पानी पिएं। अदरक डालकर सब्जियों का सूप पिएं।
- तेज भूख लगने पर ही भोजन करें, क्योंकि कम भूख या भूख के बगैर भोजन लेने से हाजमा सही नहीं होगा और कफ बनेगा।
- गेहूँ के आटे में चौथाई या आधी मात्रा में चने का आटा मिलाकर रोटी बनाएं। यदि चावल खाना है, तो उसमें काली मिर्च, तेज पत्ता आदि गर्म मसाला मिलाएं।
- भोजन खूब चबाकर करें और भूख से थोड़ा कम खाएं।
- कब्ज न रहने दें। इसके लिए प्रातः गर्म पानी पीकर व्यायाम करने के बाद शौच जाएं।
- दिन में तीन से चार बार सरसों का या बादाम का तेल 4-5 बूंद नाक में डालकर कफ निकालें।
- नासिका क्षेत्र में मैग्नेट का साउथ पोल 5 मिनट तक घुमाने से साइनोसाइटिस में लाभ मिलता है।
- पीठ की ओर से गर्म पानी की शैली से सुबह शाम सेंक करने से फेफड़ों की सर्दी बहुत जल्दी दूर हो जाती है।

सावधानिया

- रात को बायीं करवट सोएं।
- कानों में ठंडी हवा का झोंका न लगे, इसके लिये कान में रुई लगाए रखें।
- अगर आप जलनेति करते हैं, तो उसके बाद विरेचन प्राणायाम करें।
- खुले पैर घास में न टहले।
- ठंडे खाद्य व पेय पदार्थ ग्रहण न करें।



वेडिंग डाइट प्लान

फिट रहना हर किसी के लिए जरूरी है, लेकिन होने वाली दुल्हन के लिए अपनी सेहत और फिटनेस पर ध्यान देना अनिवार्य है। दौड़भाग, शादी की तैयारिया और तनाव के चलते डाइट पर कंट्रोल करना मुश्किल होता है। फोटिस हॉस्पिटल की चीफ डाइटीशियन किरण दलाल और क्लीनिकल न्यूट्रिशनिस्ट निधि सरीन बता रही हैं भावी दुल्हन अपनी डाइट का प्लान कैसे करे कि वजन नियंत्रित रहे....

आमतौर पर लड़कियों का वजन शादी से पहले तीन कारण से बढ़ता है- भागदौड़, तनाव और लगातार पार्टी। इसी तरह शादी के बाद वजन बढ़ने के तीन मुख्य कारण हैं- प्रेग्नेंसी, शादी के बाद परिवार, घर और अन्य जिम्मेदारियों में इतना व्यस्त हो जाना कि खानपान पर ध्यान न दे पाना, पति के साथ उनकी तरह ही पोर्शन लेना, जाने-अनजाने वे एक्स्ट्रा कैलोरी ले लेती हैं। एक बार फैट शरीर पर चढ़ने लगता है तो उसे रोकना काफी मुश्किल होता है। बेहतर होगा अगर पहले से ही खानपान को कुछ आदतों पर अमल किया जाए और डाइट प्लान बनाया जाए। अगर आप शादी से पहले और बाद में अतिरिक्त वजन को हटाना चाहती हैं तो यहा दी गई बातों पर गौर फरमाएं।

शादी से पहले

- अपने दिन की शुरुआत नींबू मिले गर्म पानी से करें। इसमें क़श किए हुए पुदीने के पते भी मिला सकती हैं।
- जब भूख लगे सूप या जूस पिएं।
- अगर आप कैलोरी में कटौती करना चाहती हैं तो सबसे पहले चीनी, आइसक्रीम, केक, पेस्ट्री और प्रोसेस्ड फूड को अपने आहार से हटाएं।

- रोजाना के हिसाब से अपना लक्ष्य बनाएं। प्रतिदिन आपको 1,600 कैलोरी मिलनी चाहिए, लेकिन इससे कम करने की कोशिश करें। यह ध्यान रखें कि दिनभर में आपको कम से कम तीन मील्ल्स और दो स्नैक्स मसलन फल या रोस्टेड नट्स या फिर स्टीमड फर्मेंटेड फूड लेने हैं।
- दिन की शुरुआत के लिए ब्रेकफास्ट बहुत जरूरी है। इसमें मीठे से बचें। लो फैट मिल्क प्रोडक्ट्स को प्राथमिकता दें। एक-दो सर्विंग मल्टीग्रेन सीरियल, स्पाउट्स या बीस और कटे हुए फल लें। इससे आपको ब्रेकफास्ट से लगभग 300 कैलोरी मिलेगी। बाकी कैलोरी आपको लंच और डिनर से मिलनी चाहिए।
- लंच/डिनर में होलग्रेन सीरियल, दालें या ग्रिल्ड फिश या चिकेन के एक टुकड़े के साथ लो फैट प्रोबायोटिक दही, सलाद और एक बोल स्टीमड रंगीन सब्जिया लें।
- शादी से एक महीने पहले अचानक पांच किलो वजन घटाना भी ठीक नहीं है। अगर ऐसा चाहती हैं तो इसके लिए आपको शादी से छह महीने पहले अपने आहार पर ध्यान देना होगा। इसका सीधा असर आपके बाल और त्वचा पर पड़ेगा।
- अच्छी त्वचा के लिए गाजर, एप्रिकॉट, पीले और नारंगी रंग के फल व सब्जिया खाएं। पालक और अन्य हरी पत्तेदार सब्जियों को प्राथमिकता दें। टमाटर खाएं, उसमें लाइकोपीन पाया जाता है।
- अखरोट खाएं, इसमें ओमेगा फैटी एसिड पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है, जो बालों को चमकदार और त्वचा को बेहतर बनाता है।



डांस करके घटाइए वजन

डांस के दौरान हाथ-पैरों के साथ ही पूरे शरीर की एक्सरसाइज हो जाती है। डांस करने से शरीर का ब्लड सर्कुलेशन बहुत तेज होता है, साथ ही शरीर की मांसपेशियों पर भी काफी खिंचाव पड़ता है, जो स्वस्थ बनाए रखता है। मोटापे से ग्रसित वे लोग, जिन्हें योगा और जिम जाना अच्छा नहीं लगता है, डांस के द्वारा मोटापे पर नियंत्रण पा सकते हैं। जी हां, डांस करने से मनोरंजन तो होता ही है, साथ ही इससे पूरे शरीर की कसरत भी हो जाती है। यह खुद को फिट रखने का सबसे अच्छा तरीका है। इससे शरीर के हर एक अंग की अच्छी कसरत हो जाती है। हर रोज डांस करने से पूरा शरीर स्वस्थ रहता है। डांस का दिमाग पर भी अनुकूल असर पड़ता है। इससे शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी ठीक बना रहता है। जो लोग थोड़ी देर तक ही सही लेकिन नियमित डांस करते हैं, उनको मोटापे की समस्या नहीं होती और वे स्वस्थ बने रहते हैं। डांस फ्लोर पर कम से कम पांच मिनट डांस करने मात्र से शरीर की तीस कैलोरी ऊर्जा बर्न हो जाती है। शोधकर्ताओं का कहना है कि जो लोग कम उम्र में ही डांस करना शुरू कर देते हैं, उन्हें कम तनाव होता है और उनकी सेहत फिट बनी रहती है।

मन को जोड़ें सांसों से

मन को काबू में करने का मतलब है अपनी अनियंत्रित विचारशैली को नियंत्रित करना। मन को सांसों से जोड़िए। प्राणवायु से जुड़ते ही बेलगाम मन पर नियंत्रण करना आसान हो जाएगा। अपने विचारों को रोकने का प्रयास करें। विचार रुकते ही मन धीमा होगा, इसे फिर सांसों से जोड़ दें। मन का सांस से गहरा संबंध है। मन सारी इंद्रियों का स्वामी है और सांस मन का। इसलिए श्वास के नियंत्रण से हम चित को स्थिर करके आंतरिक शांति प्राप्त कर सकते हैं। जब भी बेचेनी हो, मन अशांत हो, तनाव हो, तो पद्मासन में बैठकर सांस भीतर खींचे, उसे थोड़ी देर भीतर ही रोकें, फिर धीरे-धीरे छोड़ दें। ऐसा प्रयोग दिन में दो-तीन बार करने से आप काफी सहज महसूस करेंगे।

एलोवेरा बनेगा किडनी का सुरक्षा कवच

वनस्पतियों में छिपे औषधीय गुणधर्म हजारों साल से जीवन को संजीवनी देते रहे हैं, लेकिन उनके अनुसंधान पर परिणामी काम नहीं हुआ। अंग्रेजी दवाओं की भेंट चढ़ती जिंदगी में फिर से जान फूंकने के लिए चिकित्सा जगत आयुर्वेद की शरण में खड़ा है। लाला लाजपत राय मेडिकल कॉलेज के फार्माकोलोजी विभाग में गिलोय के बाद अब एलोवेरा पर चल रहे एक शोध में इसे किडनी रोगों पर अत्यंत लाभकारी पाया गया है। चरक संहिता में भी एलोवेरा को औषधीय गुणों से लवरेज बताया गया है, किंतु वैज्ञानिक शोध पर आधारित पुष्टि की कमी रही। फार्माकोलोजी विभाग की एमडी की छात्रा डॉ. शालिनी वीरानी ने चूहों पर किए गए एक शोध में पाया कि एलोवेरा के सेवन से एक माह में उनकी किडनी पूरी तरह ठीक हो गई।

महंगी डायलिसिस से मिलेगी निजात

किडनी रोगियों की संख्या बढ़ने से चिकित्सा के समक्ष एक कठिन चुनौती है। एलोपैथिक में किडनी रोगियों को डायलिसिस पर रखा जाता है, जो महंगा होने के साथ-साथ साइड इफेक्ट भी करता है। एलोवेरा से किडनी रोगों में चमत्कारिक सुधार के संकेत से अब विभाग ट्रायल का दूसरा चरण शुरू करेगा। बाद में इसके पेटेंट के लिए आवेदन किया जाएगा।



युवाओं को रोजगारोन्मुखी कौशल से सशक्त बनाने के लिए वेल्डिंग कैडर का उद्घाटन



जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। युवाओं के रोजगार और कौशल विकास को बढ़ावा देने की एक महत्वपूर्ण पहल में भारतीय सेना ने पतरारा में वेल्डिंग कैडर का उद्घाटन किया है। यह कार्यक्रम विशेष रूप से युवा व्यक्तियों को वेल्डिंग के अत्यधिक मांग वाले व्यापार में व्यावहारिक प्रशिक्षण और विशेषज्ञता प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है जो उन्हें औद्योगिक क्षेत्र में स्थिर

करियर के लिए एक मार्ग प्रदान करता है।

राष्ट्रीय कौशल विकास निगम (एनएसडीसी) द्वारा मान्यता प्राप्त 45-दिवसीय पाठ्यक्रम, एमआईजी, टीआईजी, स्टिक और आर्क वेल्डिंग सहित विभिन्न वेल्डिंग तकनीकों पर व्यापक प्रशिक्षण प्रदान करेगा। प्रतिभागी आवश्यक सुरक्षा मानकों और उद्योग प्रथाओं के बारे में भी जानेंगे। पाठ्यक्रम कक्षा सीखने और व्यावहारिक

कार्यशालाओं का मिश्रण है। यह सुनिश्चित करता है कि छात्र सैद्धांतिक ज्ञान और वास्तविक दुनिया के अनुप्रयोग कौशल दोनों प्राप्त करें।

दो कुशल प्रशिक्षकों द्वारा निर्देशित कुल 20 छात्र वर्तमान में कार्यक्रम में नामांकित हैं। इस पहल का उद्देश्य न केवल युवाओं को मूल्यवान् प्रमाणपत्र और तकनीकी कौशल प्रदान करना है बल्कि नौकरी के अवसर प्रदान करना भी है जिससे प्रतिभागियों को आज के सबसे अधिक मांग वाले व्यवसायों में से एक में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए तैयार किया जा सके। बेरोजगारी को संबोधित करके और व्यावसायिक प्रशिक्षण को बढ़ावा देकर सेना क्षेत्र के सामाजिक-आर्थिक विकास में योगदान दे रही है और अगली पीढ़ी को बेहतर भविष्य के लिए उपकरणों से सशक्त बना रही है।

डीडीसी ने नए उद्यमियों को स्वीकृति पत्र और ई-रिव्शा की चाबियाँ वितरित की



कटुआ 24 जनवरी (हि.स.)। जेएंडके खादी और ग्रामोद्योग बोर्ड ने जेएंडके केवीआईबी द्वारा कार्यान्वित की जा रही योजनाओं जैसे प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम और जेएंडके ग्रामीण रोजगार सृजन कार्यक्रम के बारे में क्षेत्र के बेरोजगार युवाओं को जागरूक करने के लिए गांव खोख्याल में एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डीडीसी ब्लॉक नगरी संदीप मजोत्रा, विभिन्न विभागों के प्रतिनिधि, क्षेत्र के पूर्व सरपंच पंच और बड़ी संख्या में बेरोजगार युवाओं ने भाग लिया। डीडीसी नगरी ने नवोदित उद्यमियों को स्वरोजगार उद्यम

स्थापित करके सरकारी योजनाओं द्वारा प्रदान किए जा रहे अवसरों का लाभ उठाने का आह्वान किया। जिला अधिकारी जेके केवीआईबी कटुआ सुरिंदर पॉल शर्मा ने सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया और केवीआईबी की योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने नवोदित उद्यमियों को पीएमईजीपी और जेकेआरईजीपी के तहत वित्तीय सहायता के लिए आवेदन करने और प्रक्रिया में आवश्यक अन्य तौर-तरीकों के बारे में बताया। नए उद्यमियों को स्वीकृति पत्र और ई-रिव्शा की चाबियाँ भी वितरित की गईं, जिनके पक्ष में बैंकों द्वारा वित्तीय सहायता स्वीकृत की गई है।

खेल को बढ़ावा देने के लिए वॉलीबॉल टूर्नामेंट का आयोजन



जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। स्थानीय समुदाय से जुड़ने और सामाजिक विकास के साधन के रूप में खेलों को बढ़ावा देने के अपने निरंतर प्रयासों के तहत भारतीय सेना ने पुंछ जिले के दरगालून में वॉलीबॉल टूर्नामेंट का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में छह स्थानीय टीमों ने उत्साहपूर्वक

भाग लिया जिसमें 40 खिलाड़ी शामिल थे जिन्होंने असाधारण कौशल और खेल भावना का प्रदर्शन किया।

इस टूर्नामेंट का उद्देश्य स्थानीय आबादी के बीच सौहार्द और एकता को बढ़ावा देना, टीम वर्क और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना को प्रोत्साहित करना था।

सरपंचों और स्थानीय लोगों के साथ की गई चाय पर चर्चा



जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। शुक्रवार को राजौरी के लाम में चाय पर चर्चा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें सरपंचों, पंचों और स्थानीय ग्रामीणों को महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा करने और सामुदायिक संबंधों को मजबूत करने के लिए एक साथ लाया गया। भारतीय सेना द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में पंच सरपंचों, 35 पंचों और कई स्थानीय लोगों की सक्रिय भागीदारी देखी गई जिन्होंने समुदाय के सामने आने वाली चुनौतियों का समाधान करने के उद्देश्य से सार्थक चर्चा की।

इस बातचीत का मुख्य उद्देश्य बुनियादी ढांचे के विकास, स्वास्थ्य सेवाओं, मानसिक स्वास्थ्य, शिक्षा

और स्थायी सामुदायिक पहलों से संबंधित प्रमुख मुद्दों की पहचान करना और समाधान तलाशना था। चर्चाओं में ग्रामीणों की सामाजिक-आर्थिक स्थिति को बेहतर बनाने और समुदाय के भविष्य को आकार देने में स्थानीय शासन की भूमिका को बढ़ाने के तरीकों पर भी चर्चा की गई।

इस कार्यक्रम ने स्थानीय आबादी के साथ सहयोगात्मक संबंध को बढ़ावा देने के लिए भारतीय सेना की प्रतिबद्धता को रेखांकित किया। खुले और रचनात्मक संवाद को प्रोत्साहित करके, सेना का उद्देश्य ग्रामीणों की तत्काल जरूरतों को पूरा करते हुए समुदाय द्वारा संचालित पहलों का समर्थन करना है।

एनसीसी कैडेटों को साइबर फर्स्ट रिस्पॉन्डर्स के रूप में प्रमाणित किया गया



जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। जम्मू कश्मीर और लद्दाख के एनसीसी निदेशालय ने साइबर फर्स्ट रिस्पॉन्डर प्रोग्राम के तहत 100 कैडेट और 50 स्टाफ सदस्यों को प्रमाणित किया।

यह यूनाइटेड सर्विस इंस्टीट्यूशन (यूसएसआई), नई दिल्ली और साइबरपीस कॉर्स के सहयोग से आयोजित तीन दिवसीय कार्यशाला थी। पीएसपीएस जीसीडीब्ल्यू गांधीनगर में आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य सुरक्षित डिजिटल प्रथाओं और साइबर सुरक्षा जागरूकता को

बढ़ावा देना था।

साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ दीपक यादव और मोहिंदर गोस्वामी के नेतृत्व में कार्यशाला में डिजिटल व्यक्तिगत डेटा सुरक्षा अधिनियम 2023, फर्जी खबरों की पहचान, सोशल मीडिया खतरों की सुरक्षा और डेटा उल्छणों की रिपोर्ट करने जैसे प्रमुख विषयों को शामिल किया गया। इंटरैक्टिव व्याख्यान, प्रदर्शन और प्रश्नोत्तर सत्रों ने प्रतिभागियों को बुनियादी साइबर सुरक्षा कौशल से लेस किया।

जेकेएंडएल एनसीसी निदेशालय

के अतिरिक्त महानिदेशक मेजर जनरल अनुपिंदर बेवली, वीएसएम ने सुरक्षित इंटरनेट उपयोग के महत्व पर जोर दिया और कैडेटों से अपने समुदायों में साइबर राजदूत के रूप में सेवा करने का आग्रह किया। एनसीसी ग्रुप मुख्यालय जम्मू के ग्रुप कमांडर ब्रिगोडियर पीएस चीमा एसएम, वीएसएम ने समापन भाषण देते हुए कार्यक्रम की सफलता पर प्रकाश डाला। यह पहल डिजिटल क्षेत्र में युवाओं को सक्रिय रक्षक के रूप में तैयार करने के लिए एनसीसी के समर्पण को रेखांकित करती है।

एमएलसी यशपाल शर्मा को उनकी तीसरी पुण्यतिथि पर दी भावभीनी श्रद्धांजलि



जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। वरिष्ठ पीडीपी नेता नरिंदर शर्मा ने शुक्रवार को करण सिंह, सुखविंदर सिंह, केके शर्मा, विकी डोगरा, सुनील शर्मा, तरलोक चंद के साथ आरएस पुरा जम्मू दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र के कोटली शाह दौला में पीडीपी एमएलसी यशपाल शर्मा को उनकी तीसरी पुण्यतिथि पर भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर स्वर्गीय यशपाल शर्मा की स्मृति में

एक भव्य लंगर का आयोजन किया गया।

नरिंदर ने उन्हें श्रद्धांजलि देते हुए उन्हें एक महान व्यक्तित्व, महान कार्यकर्ता और एक वफादार और अनुभवी नेता के रूप में याद किया और लोगों, पार्टी और सामाजिक कार्यों के लिए उनके योगदान पर प्रकाश डाला। यशपाल शर्मा अपनी सादगी, ईमानदारी और विनम्रता के लिए जाने जाते थे।

सिविक एक्शन प्रोग्राम के तहत वॉलीबॉल प्रतियोगिता का सफल समापन

जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। सीमा सुरक्षा बल द्वारा सीमा चौकी गोलपतन में आयोजित दो दिवसीय वॉलीबॉल प्रतियोगिता का समापन समारोह सफलता पूर्वक संपन्न हुआ। इस प्रतियोगिता का आयोजन सिविक एक्शन प्रोग्राम के अंतर्गत किया गया जिसका मुख्य उद्देश्य सीमावर्ती गांवों के युवाओं को खेल के प्रति प्रोत्साहित करना और स्थानीय समुदाय के साथ सुरक्षा बलों के संबंधों को और मजबूत बनाना था। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उप महानिरीक्षक वरिंदर दत्ता उपस्थित रहे। उनके साथ कमांडेंट नंदन सिंह बिष्ट, सुरेश कुमार शाशनी, द्वितीय कमान अधिकारी राजीव कुमार खुगशाल, और उप कमांडेंट विक्रान्त सिंह ने भी कार्यक्रम की गरिमा बढ़ाई। प्रतियोगिता में सीमा क्षेत्र के

आठ टीमों ने भाग लिया। फाइनल मुकाबले में गवड़ड़े चक की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया। वहीं, हनुमान वलब की टीम दूसरे स्थान पर रही। विजेता टीम को ट्रॉफी, वॉलीबॉल किट, और टी-शर्ट प्रदान किए गए। रनर-अप टीम को ट्रॉफी और वॉलीबॉल किट देकर सम्मानित किया गया। इसके अतिरिक्त, टूर्नामेंट में गमूचक टीम के नीरज चौधरी को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का खिताब दिया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि वरिंदर दत्ता ने सभी प्रतिभागियों को उनकी मेहनत और खेल भावना के लिए बधाई दी। उन्होंने इस तरह के आयोजनों को युवाओं के लिए प्रेरणा स्रोत बताते हुए, भविष्य में भी इस प्रकार के कार्यक्रम आयोजित करने की प्रतिबद्धता जताई।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER JAL SHAKTI

(PHE) MECH RURAL DIVISION JAMMU

NOTICE INVITING TENDER

e-NIT No 87 of 2024-25 (JJM)

For and on behalf of Lieutenant Governor of J&K UT, Executive Engineer, Jal Shakti (PHE) Mech. Rural Division Jammu, invites tenders by e-tendering mode from the reputed/registered firms/individuals for the below mentioned work:-

e-NIT No. & Date.	Name of work	Est. cost (in Lakh)	Cost of document / tender fee (in Rs.)	Earnest Money Deposit	Bid validity
e-NIT No. 87 of 2024-25 (JJM)	Providing, Installation, Testing and Commissioning of IS reputed make pumping machinery along with other allied electrical and electro-mech. works at WSS Kheri Raipur under Jal Jeevan Mission (JJM).	37.00	1000/-	2% of the est. cost	180 days

Position of funds : Approved Under Jal Jeevan Mission (JJM)

Position of AAA : Accorded

Position of T.S : Sanctioned

Date of Publishing: 23/01/2025.

1. Bid documents can be seen at and downloaded from the website <http://jktenders.gov.in> from 23/01/2025 (02:00 PM)

2. Clarifications can be had from 23/01/2025 (02:00 PM) to 25/01/2025 (12:00 PM).

3. The Bids shall be deposited on the website <http://jktenders.gov.in> from 25/01/2025 (12:00 P.m) to 11/02/2025 (02:00 P.m).

4. The valid bids received shall be opened online in the office of the Executive Engineer PHE (M) Rural Division Jammu Bids must be accompanied by bid security and cost of Tender Document as specified in column 4 & 5 of the table and shall be payable at Jammu.

The cost of tender documents should be in form of Treasury challan in favour of Executive Engineer PHE (Mech.) Rural Division Jammu. No exemption on account of Tender fee will be allowed.

5. The hard copies of cost of tender document in shape of Treasury challan, Earnest money in shape of CDR/FDR/BG and other relevant documents shall be obtained from the bidder who is declared as L1 after opening of financial cover.

Sd/-

Executive Engineer

Jal Shakti (PHE) Mech. Rural Division Jammu

DIP/J-9467/24

Dtd: 24-1-2025s

कांग्रेस की नीतियों में अंबेडकर का कोई स्थान नहीं : बलबीर



जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। माला वैष्णो देवी विधानसभा क्षेत्र के कटवा मंडल के अंतर्गत ककरयाल में पार्टी कार्यकर्ताओं की एक बड़ी सभा को संबोधित करते हुए भाजपा प्रवक्ता और पूर्व उपाध्यक्ष बलबीर राम रतन ने कांग्रेस पर डॉ. बी.आर. अंबेडकर के योगदान को नजरअंदाज करने और उनका अनादर करने का आरोप लगाया। वह संविधान गौरव अभियान के तहत एक कार्यक्रम में अभियान के सह-संयोजक राजिंदर सिंह चिव, मंडल अध्यक्ष सोहन लाल, डीडीसी

राजिंदर भेंगी, महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष रीतू ठाकुर और अन्य नेताओं के साथ बोल रहे थे। बलबीर राम रतन ने कहा कि कांग्रेस ने देशकों तक देश पर शासन किया, लेकिन जीवित रहते हुए और उनके निधन के बाद अंबेडकर को उचित सम्मान देने की कोई चिंता नहीं थी बलबीर ने कहा कि आजादी के बाद कांग्रेस की लगातार सरकारों के कार्यक्रमों और नीतियों में डॉ. बी.आर. अंबेडकर का कोई स्थान नहीं था। उन्होंने कहा कि संविधान निर्माता की सेवाओं को

तभी मान्यता मिली जब भाजपा केंद्र में सत्ता में आई। उन्होंने कई उदाहरण दिए कि कैसे मोदी सरकार ने ईमानदारी और सच्चाई से डॉ. बी.आर. को सम्मानित किया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने जवाहर लाल और इंदिरा गांधी को भारत रत्न से सम्मानित किया लेकिन उसने डॉ. अंबेडकर को किसी भी प्रकार के पुरस्कार या सम्मान के लिए भी नहीं माना जो खुद बताता है कि कैसे कांग्रेस ने अपने समय के सबसे शिक्षित व्यक्तियों में से एक की उम्मीद की। राजिंदर सिंह चिव ने कहा कि डॉ. अंबेडकर की याद में बनाया गया पंचवर्षी अपने आप में इस बात का सबूत है कि बीजेपी और पीएम नरेंद्र ने अंबेडकर को असली सम्मान दिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस अब सिर्फ अपने राजनीतिक अस्तित्व के लिए अंबेडकर को नाम पर राजनीति कर रही है।

ईपीएफओ डोडा में निधि आपके निकट 2.0 की दूसरी वर्षगांठ मनाएगा

जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। ईपीएफओ जम्मू अपनी आउटरीच और जागरूकता पहल, निधि आपके निकट 2.0 की दूसरी वर्षगांठ को कॉन्फेंस हॉल, डीसी ऑफिस डोडा में एक विशेष कार्यक्रम के साथ मनाएगा। इस मौके पर नियोक्ताओं, कर्मचारियों और हितधारकों को सामाजिक सुरक्षा प्रावधानों, शिकायत निवारण तंत्र, डिजिटल सेवाओं, धोखाधड़ी की रोकथाम और कर्मचारी अधिकारों के बारे में जागरूक किया जाएगा। पीएफ कमिश्नर रिजवान उद्दीन के नेतृत्व में और जिला नोडल अधिकारी देविंदर सिंह द्वारा संबोधित इस कार्यक्रम का उद्देश्य सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करना और पीएफ, पेंशन और बीमा जैसी ईपीएफओ

योजनाओं के बारे में जागरूकता पैदा करना है। मुख्य विषयों में यूएन सक्रियण, शिकायत निवारण, ई-नामांकन, ऑनलाइन दावे और केवाईसी अपडेट शामिल हैं। एक विशेष पेंशन हेल्प डेस्क मौके पर पेंशन से संबंधित शिकायतों का समाधान करेगा। उद्योगों, ठेकेदारों और शैक्षणिक संस्थानों सहित हितधारकों से आग्रह किया गया है कि वे इसमें भाग लें और पात्र कर्मचारियों को उनके रोजगार के पहले दिन से ही सामाजिक सुरक्षा लाभ प्रदान करें। यह पहल ईपीएफओ की बेहतर सामाजिक सुरक्षा सेवाएं प्रदान करने और हितधारकों की चिंताओं को प्रभावी ढंग से हल करने में मददगार मानी जा रही है।

संपादकीय

दिल्ली चुनाव में पंजाब की गाड़ियों पर विवाद

दिल्ली चुनाव के दौरान एक बड़ा विवाद खड़ा हो गया है, जब नई दिल्ली विधानसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ रहे भाजपा नेता प्रवेश वर्मा ने कथित तौर पर आरोप लगाया है कि पंजाब से वाहन दिल्ली में घूम रहे हैं, जिससे दबाव बनाया जा रहा है और सुरक्षा के लिए खतरा पैदा हो रहा है। उन्होंने यह भी दावा किया कि आम आदमी पार्टी आगामी चुनावों को प्रभावित करने के लिए पंजाब से लोगों और आधिकारिक मशीनरी को ला सकती है। भाजपा नेता के बयान के बाद जिस तरह से चीजें सामने आईं, उससे ऐसी स्थिति पैदा हो गई है कि कई संस्थाओं ने उन्हें कानूनी नोटिस भेजकर राष्ट्रीय राजधानी में पंजाब के पंजीकरण प्लेट वाले वाहनों के बारे में उनकी टिप्पणी के लिए सार्वजनिक रूप से माफी मांगने की मांग की है। भाजपा नेता ने यह टिप्पणी मीडिया से बातचीत के दौरान की थी, लेकिन ऐसा लगता है कि यह बयान वापस आ गया है और कई लोग इस टिप्पणी से नाराज हैं कि राष्ट्रीय राजधानी में उनकी उपस्थिति संभवतः सुरक्षा के लिए खतरा है। यह एक राजनीतिक बयान हो सकता है, जैसा कि आप नेता इस तरह के चुनाव अभियानों के दौरान करते रहे हैं। केजरीवाल, आतिशी और आप के अधिकांश अग्रणी नेता कई विवाद खड़े करने के लिए जाने जाते हैं, जो बाद में निराधार साबित हुए। इस तरह के विवादित बयानों से चुनाव के दौरान मतदाताओं का ध्रुवीकरण करके कुछ लाभ मिल सकता है, लेकिन वर्तमान स्थिति को देखते हुए ऐसा लगता है कि निष्पक्ष चुनाव के हित में सभी दलों को इस तरह की प्रथा से बचना चाहिए। कानूनी तौर पर भी राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र के बाहर पंजीकृत वाहन में दिल्ली या दिल्ली में यात्रा करना कोई गलत नहीं है। बेहतर होता कि भाजपा नेता को स्पष्ट बयान देना चाहिए था कि ये सरकारी वाहन थे या उन्हें कुछ खुफिया सूचनाओं का हवाला देना चाहिए था। जहां तक सुरक्षा के मुद्दे का सवाल है, नई दिल्ली विधानसभा क्षेत्र के उक्त उम्मीदवार को यह जानकारी होनी चाहिए कि सुरक्षा केंद्र में भाजपा सरकार के अधीन आने वाला विषय है और यदि वह वास्तव में इस मामले को लेकर चिंतित थे, तो उन्हें दिल्ली पुलिस या अर्धसैनिक बलों से सभी पंजाब नंबर के वाहनों की जांच करने और सवारियों की पृष्ठभूमि की पुष्टि करने के लिए कहना चाहिए था और यदि कुछ भी संदिग्ध था, तो सुरक्षा कर्मियों को देश के कानून के अनुसार कार्य करना चाहिए था। इस तरह से अनावश्यक विवाद खड़ा करना केवल चुनाव का रुख बदलने के लिए राजनीतिक बयानबाजी प्रतीत होती है। यह सही समय है कि दिल्ली में चुनाव लड़ रहे सभी राजनीतिक दलों को जनहित के मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए, न कि ऐसे अनावश्यक विवादों को हवा देनी चाहिए, जो शायद जनकल्याण के लिहाज से किसी काम के नहीं हैं। हालांकि दिल्ली में चुनाव के समय ऐसे कई विवाद देखने को मिल रहे हैं, लेकिन अंतिम परिणाम तो मतगणना के दिन ही सामने आएंगे, जब जनता का फैसला सामने आएगा कि कौन सी पार्टी सरकार चलाएगी और कौन नहीं।

–प्रियंका सौरभ

1965 की एमएसपी व्यवस्था, जिसने मूल्य स्थिरता की गारंटी दी थी, तब से लेकर आज बाजार एकीकरण, स्थिरता और कल्याण की जटिल समस्याओं से निपटने तक भारत के कृषि सुधारों में नाटकीय रूप से बदलाव आया है। एमएसपी में बदलाव और पीएम–किसान जैसे कार्यक्रमों के बारे में हाल की चर्चाएँ कल्याण और अर्थशास्त्र के बीच संतुलन बनाने के प्रयासों को दर्शाती हैं। फिर भी, विकसित भारत 2047 को प्राप्त करने के लिए टिकाऊ कृषि को आगे बढ़ाना आवश्यक है। चावल और गेहूँ के उत्पादन के लिए प्रोत्साहन प्रदान करके, खाद्यान्न की कमी को कम करने के लिए एमएसपी प्रणाली लागू की गई थी। उदाहरण के लिए, 1966 में मैक्सिकन गेहूँ की किस्मों का आयात करके, भारत ने हरित क्रांति की शुरुआत की, जो चावल और गेहूँ के लिए गारंटीकृत एमएसपी पर निर्भर थी। राजनीतिक दबावों के कारण अंततः अधिक फसलों को कवर करने के लिए एमएसपी का विस्तार किया गया, जिसके

परिणामस्वरूप क्षेत्रीय असंतुलन हुआ।

एमएसपी और मुफ्त बिजली ने पंजाब और हरियाणा को चावल पर बहुत अधिक ध्यान केंद्रित करने के लिए मजबूर किया है, जिससे पर्यावरण को नुकसान पहुँचा है और भूजल कम हो गया है। विशेष रूप से चावल और गेहूँ के लिए, प्रणाली खुली खरीद में बदल गई, जिसके कारण अक्षमताएँ और अधिशेष सूची बन गई। भारतीय खाद्य निगम के पास चावल का भंडार बफर आवश्यकताओं से लगभग तीन गुना अधिक है, जिससे बर्बादी और भंडारण की समस्याएँ पैदा होती हैं। बिजली, उर्वरक और सिंचाई सब्सिडी की शुरुआत ने किसानों की लागत कम की, लेकिन पर्यावरण को नुकसान पहुँचाया और मिट्टी को खराब किया। पंजाब में टयूबवेल के लिए मुफ्त बिजली देने से भूजल स्तर में खतरनाक गिरावट आई है। प्रत्यक्ष नकद हस्तांतरण और डिजिटल लाभार्थी रिकॉर्ड हाल के सुधारों के दो उदाहरण हैं जो दक्षता बढ़ाने के लिए डिजिटलीकरण पर जोर देते हैं। पीएम किसान सम्मान निधि

बिचौलियों को खत्म करती है और किसानों को प्रत्यक्ष आय सहायता देकर लक्षित लाभ वितरण सुनिश्चित करती है।

मिट्टी के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने और भूजल की कमी को कम करने के लिए, किसानों को गेहूँ और चावल जैसी पानी की अधिक खपत वाली फसलों से दलहन, तिलहन और बाजरा उगाने के लिए प्रोत्साहित करें। ओडिशा बाजरा मिशन बाजरा के उत्पादन को प्रोत्साहित करता है, जो पानी की अधिक खपत वाली धान की खेती के उपयोग को कम करते हुए मिट्टी की गुणवत्ता और आय में सुधार करता है। किसानों को उचित मूल्य मिले और विशेष फसलों के अधिक उत्पादन को हतोत्साहित करने के लिए एमएसपी के स्थान पर मूल्य कमी भुगतान योजनाओं का उपयोग किया जाना चाहिए। मध्य प्रदेश में, किसानों को भावांतर भुगतान योजना के माध्यम से बाजार मूल्य घाटे के लिए मुआवजा मिलता है, जो बाजार की गतिशीलता को बदले बिना आय स्थिरता बनाए रखता है। ड्रिप सिंचाई और जैविक खेती जैसी पर्यावरण के अनुकूल तकनीकों के उपयोग को

बढ़ावा देने के लिए, उर्वरक और बिजली सब्सिडी को तर्कसंगत बनाना। पीएम–कुसुम कार्यक्रम सौर ऊर्जा से चलने वाले सिंचाई पंपों को प्रोत्साहित करता है, जो सरकारी सब्सिडी वाली बिजली और भूजल निष्कर्षण पर निर्भरता को कम करता है।

किसानों को फसल चयन, मृदा स्वास्थ्य और जल उपयोग के बारे में नवीनतम जानकारी प्रदान करें ताकि संसाधनों को संधारणीय तरीके से अधिकतम किया जा सके। तमिलनाडु में कीटनाशकों को छिड़कने के लिए ड्रोन का उपयोग करने से प्रभावशीलता और पर्यावरण सुरक्षा की गारंटी के साथ–साथ बर्बादी कम होती है। कटाई के बाद होने वाले नुकसान को कम करने और जल्दी खराब होने वाले सामानों के लिए समान मूल्य निर्धारण की गारंटी के लिए प्रभावी कोल्ड स्टोरेज सुविधाएँ और मूल्य श्रृंखलाएँ बनाएँ। मजबूत आपूर्ति और भंडारण नेटवर्क स्थापित करके, ऑपरेशन ग्रिन्स आलू, टमाटर और प्याज की कीमतों को स्थिर करना चाहता है। समान वितरण सुनिश्चित करने और संसाधनों की

बर्बादी को कम करने के लिए, किसानों को प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण को इनपुट सब्सिडी की जगह लेनी चाहिए। उर्वरक वितरण में डीबीटी डायवर्जन को रोककर यह गारंटी देता है कि सब्सिडी योग्य किसानों को प्रभावी ढंग से वितरित की जाती है। उत्पादकता बढ़ाने वाले तरीकों में निवेश को बढ़ावा देने के लिए छोटे किसानों और बटाईदारों को खुली, विनियमित भूमि पट्टे पर देने की अनुमति देना है। आंध्र प्रदेश की भूमि पट्टा नीति किरायेदार किसानों को सुरक्षा प्रदान करती है, जिससे उन्हें लाभ और संस्थागत ऋण तक पहुँच आसान हो जाती है।

बाजार की पहुँच बढ़ाने और बर्बादी को कम करने के लिए भंडारण सुविधाओं, सिंचाई प्रणालियों और ग्रामीण सड़कों पर सार्वजनिक खर्च को बढ़ावा दें। शुष्क क्षेत्रों में, प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना ने सिंचाई कवरेंज और जल उपयोग दक्षता में सुधार किया है। जलवायु परिवर्तन से निपटने और उत्पादकता बढ़ाने के लिए, कृषि वानिकी और सूखा प्रतिरोधी किस्मों के विकास का समर्थन करें। किसानों को पड़

लगाने के लिए प्रोत्साहित करके, पंजाब की कृषि वानिकी नीति जैव विविधता को बढ़ाती है और कार्बन फुटप्रिंट को कम करती है। टिकाऊ खेती के तरीके बनाने और विस्तार सेवाओं के माध्यम से सूचना साझा करने की गारंटी देने के लिए कृषि–आरएंडडी खर्च को बढ़ावा दें। क्योंकि यह खर्च कम करता है और मिट्टी के स्वास्थ्य को बढ़ाता है, इसलिए भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद द्वारा शून्य–जुताई खेती को प्रोत्साहित किया जाता है।

विकसित भारत 2047 को प्राप्त करने के लिए कृषि सुधारों के लिए एक व्यापक दृष्टिकोण आवश्यक है जो कल्याणकारी उपायों के बाजार–संचालित तंत्रों के साथ जोड़ता है। भारत एक ऐसे कृषि क्षेत्र की गारंटी दे सकता है जो समावेशी, लचीला और पर्यावरण की दृष्टि से टिकाऊ हो, किसानों को सशक्त बनाए और देश के भविष्य की रक्षा करे, इसके लिए प्रौद्योगिकी–संचालित समाधान अपनाए जाएँ, टिकाऊ प्रथाओं को प्रोत्साहित किया जाए और सार्वजनिक–निजी भागीदारी को बढ़ावा दिया जाए (लेखिका, स्वतंत्र टिप्पणीकार है।

नकली दुनिया की पोल खोलता आईआईटी बाबा

—**डॉ. सत्यवान सौरभ**

एक दिन जब आईआईटी बाबा अभय सिंह का वीडियो देखा तो मेरा नजरिया बदल गया। मान लीजिए आपके पास सबकुछ है– मसलन, आईआईटी बॉम्बे की डिग्री, एयरोस्पेस इंजीनियरिंग करियर और एक ऐसा जीवन जिसकी ज्यादातर लोग सिर्फ कल्पना कर सकते हैं। लेकिन हमेशा की तरह चलने के बजाय उन्होंने ऐसा चुनाव किया जिसने सभी को चौंका दिया। उन्होंने ज्यादा आध्यात्मिक जीवन जीने के लिए सबकुछ त्याग दिया। पहले यकीन नहीं हुआ–कोई इतना उन्मुक्त भविष्य क्यों छोड़ेगा? लेकिन जैसे–जैसे उन्हें बात करते सुना, सबकुछ समझ में आने लगा। उन्होंने जीवन में वास्तविक उद्देश्य, शांति और अर्थ खोजने के महत्त्व पर चर्चा की– ऐसी चीजें जिन्हें कोई भी धन या सफलता खरीद नहीं सकती।

यह एक प्रेक कहानी थी। इसने मुझे यह एहसास दिलाया कि जीवन सिर्फ समाज की अपेक्षाओं को पूरा

करने या भीड़ का अनुसरण करने के बारे में नहीं है बल्कि अपना रास्ता खोजने के बारे में है। मैंने पहले सोचा,फ़एक आईआईटीयन इतना मूर्ख कैसे हो सकता है कि अपनी उच्च–भुगतान वाली आलोचना नौकरी छोड़ दे? वह अपनी दो डिग्रियाँ कैसे बर्बाद कर सकता है?फ़ फिर मुझे समझ में आया कि फ़बचपन का सदमाफ़शद बहुत सारे नकारात्मक अर्थ रखता है। उनके साक्षात्कार वीडियो पर टिप्पणियाँ पढ़कर मुझे और भी बुरा लगा। जहाँ कई लोग उनकी प्रशंसा कर रहे थे,वहीं दूसरे लोग उन्हें नजरअंदाज कर रहे थे। यहाँ मेरा उद्देश्य किसी भी तरह से उनका बचाव करना नहीं है।

बहुत शोर मचाया जा रहा है कि आईआईटी बाबा ने सरकारी फंड वाली सीट बरबाद कर दी। मेरी राय में जो लोग ऐसा कहते हैं,उन्हें कुछ बुनियादी बातों को समझने की जरूरत है। बहुत ज्यादा पढ़ाई करने के बाद अभय सिंह को आईआईटी में दाखिला मिल गया और उन्होंने अपनी डिग्री हासिल की। उन्होंने

कोर्स में कोई बाधा नहीं डाली। फिर,इस तर्क से आईआईटी के बाद एमबीए और यूपीएससी करने वालों ने सीटें बरबाद कर दी। तो फिर, मुझे बताइए कि उन्होंने सीटें कैसे बर्बाद कीं। अगर उन्होंने कोर्स पूरा नहीं किया होता तो भी यह तर्क कुछ हद तक सही होता लेकिन चूँकि उन्होंने एयरोस्पेस इंजीनियरिंग पूरी की है इसलिए किसी को यह दावा नहीं करना चाहिए कि उन्होंने अपनी सीट बर्बाद कर दी।

देखिए कि उनका नजरिया किना बेहतरीन है। उनके पास सबकुछ था– सबसे अच्छी औपचारिक शिक्षा, सबसे अच्छी नौकरी, विदेश यात्रा, गर्लफ्रेंड और रिश्ते। फिर उन्होंने अपने अंदर खालीपन महसूस किया और संन्यास की राह पर चलने का फैसला किया। मुझे कहना होगा कि वे एक ईमानदार व्यक्ति लगते हैं। वे हरियाणा के मूल निवासी हैं। झज्जर, हरियाणा में ही उनका जन्म हुआ। उनकी माँ घर पर रहती हैं जबकि उनके पिता वकालत करते हैं। उन्होंने झज्जर में पढ़ाई

की। वे कम उम्र से ही असाधारण छात्र थे। आईआईटी बॉम्बे से एयरोस्पेस इंजीनियरिंग में डिग्री हासिल की। फिर उन्हें तीन लाख रुपये का पैकेज मिला और वे अपनी नौकरी के लिए कनाडा चले गए। लॉकडाउन के कारण वे कनाडा में ही फंस गए। इस दौरान उन्होंने अपने जीवन पर अधिक चिंतन करना शुरू किया।

भारत आने के बाद वे एक नए आध्यात्मिक मार्ग पर चल पड़े। वे बहुत–सी तीर्थयात्राओं पर गए। वे अपनी वर्तमान जीवनशैली से संतुष्ट नहीं थे। इसलिए वे बहुत आध्यात्मिक हो गए। वे हमेशा अपना घर छोड़ना चाहते थे। आध्यात्मिक शब्दावली में वह चीज जो सब कुछ पार कर जाती है उसे सत्य कहा जाता है। उन्होंने यहाँ तक कहा कि हर कोई मेरी आईआईटी डिग्री को ही दर्शाता है। मैं उस पर ध्यान आकर्षित नहीं करना चाहता। व्यक्तिगत रूप से मैं उससे कहीं ज्यादा हूँ। उन्होंने सत्य की खोज में सभी सांसारिक सुखों से मुंह मोड़ लिया। उन्होंने युवाओं को

प्रोत्साहित करते हुए आध्यात्मिकता की ओर अपनी यात्रा शुरू की। चूँकि उन्होंने होशपूर्वक जीवन जिया और चले गए इसलिए उनके विचार बहुत शुद्ध हैं। इसलिए, कृपया उन्हें पाखंडी कहना बंद करें। अपनी आध्यात्मिक यात्रा में वे ईमानदार और प्रतिबद्ध हैं। सत्य और जीवन के उद्देश्य की निरंतर खोज के माध्यम से ही औसत व्यक्ति आध्यात्मिकता से प्रवृद्ध होता है। यू ट्यूबर ने बाबा अभय सिंह का साक्षात्कार लिया। इसके बाद, उन्होंने खुलासा किया कि आध्यात्मिकता को आगे बढ़ाने के लिए सबकुछ छोड़ने से पहले वे आईआईटी में एयरोस्पेस इंजीनियरिंग की डिग्री हासिल कर रहे थे।

अभय सिंह चाहते तो अपने आईआईटी के नाम का इस्तेमाल एक सफल व्यवसाय शुरू करने और बाबा बनने के लिए कर सकते थे। हमने बहुत से आध्यात्मिक गुरुओं को देखा होगा जो खुद को मार्केट करने के लिए आईआईटी,आईआईएम टैग का इस्तेमाल करते हैं। इंटरव्यू के

दौरान,अभय सिंह ने पहले रिपोर्टर को यह भी नहीं बताया कि वह एक आईआईटीयन हैं। अपनी शैक्षिक पृष्ठभूमि के बारे में रिपोर्टर के सवाल के जवाब में अभय सिंह ने जवाब दिया,फ़हाँ,मैं आईआईटी बॉम्बे से हूँ,फ़ अभय सिंह ने सच की तलाश करके वाकई मिसाल कायम की है। आप उनके इंस्टाग्राम पर जाकर देख सकते हैं कि वह कितने ज्ञानी हैं। प्रशंसा वास्तव में उस व्यक्ति की है जिसने सबकुछ त्याग दिया है और आध्यात्मिक मार्ग पर चल रहा है। उसने सत्य की खोज में सभी सांसारिक सुखों से मुंह मोड़ लिया। उन्होंने युवाओं को प्रोत्साहित करते हुए आध्यात्मिकता की ओर अपनी यात्रा शुरू की। जो शून्य हैं वही शिव से मिल सकते हैं उनके दो उद्हरणों में से एक है जिसे हमेशा याद रखेंगा– कहीं आओगे चलते चलते? यहीं आओगे।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

आत्मनिर्भरता के साथ रक्षा क्षेत्र में भारत की मजबूती

पंकज जगन्नाथ जयस्वाल

हमारा राष्ट्र पाकिस्तान, बांग्लादेश और चीन जैसे दुश्मनों से घिरा हुआ है, जो सीमाओं और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर संचालन के विभिन्न तरीकों का उपयोग करके हमारे महान राष्ट्र को कमजोर करने के लिए अथक प्रयास कर रहे हैं। साथ ही विभिन्न राज्यों में उग्रवादी नक्सलियों को विकसित कर रहे हैं, विभिन्न राज्यों में अशांति पैदा करने के लिए बौद्धिक शहरी नक्सलियों को भी विकसित कर रहे हैं। हम पहले से जानते हैं कि यदि कोई देश सैन्य रूप से कमजोर है और उसके पास मजबूत हथियार, आयुध और गोला–बारूद की कमी है तो अन्य देश स्थिति का लाभ उठाएँगे, जैसा कि हमने 2014 से पहले देखा है। मोदी शासन के पिछले दस वर्षों में स्थिति बदल गई है। आईई देखें कि हमारी रक्षा स्थिति सैन्य और वित्तीय दोनों रूप से कैसे बदल गई।

रक्षा में आत्मनिर्भरता के प्रति भारत का समर्पण एक प्रमुख हथियार आयातक से स्वदेशी निर्माण के उभरते केंद्र में इसके परिवर्तन से प्रदर्शित होता है। वित्त वर्ष 2023–24 में रक्षा मंत्रालय ने रणनीतिक सरकारी नीतियों द्वारा संचालित घरेलू रक्षा उत्पादन में रिकॉर्ड 1.27 लाख करोड़ की वृद्धि दर्ज की। पहले अंतरराष्ट्रीय आपूर्तिकर्ताओं पर निर्भर रहने वाला भारत अब अपनी सुरक्षा मांगों को पूरा करने के लिए आत्मनिर्भर विनिर्माण को

प्राथमिकता देता है, जो राष्ट्रीय लचीलापन सुधारने और बाहरी स्रोतों पर निर्भरता कम करने की उसकी महत्वाकांक्षा की पुष्टि करता है।

भारत के रक्षा उत्पादन में वृद्धि वित्त वर्ष 2023–24 के दौरान मूल्य के संदर्भ में स्वदेशी रक्षा उत्पादन में अब तक की सबसे अधिक वृद्धि दर्ज की, जिसका श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा आत्मनिर्भरता प्राप्त करने के उद्देश्य से सरकारी नीतियों और कार्यक्रमों के सफल कार्यान्वयन को जाता है। डीपीएसयू, सार्वजनिक क्षेत्र की इकाइयों और निजी कंपनियों के अकाउंटों के अनुसार, रक्षा उत्पादन 2014–15 में 46,429 करोड़ रुपये से 174७ बढ़कर 1,27,265 करोड़ रुपये के नए उच्च स्तर पर पहुंच गया है। ऐतिहासिक रूप से, भारत अपनी रक्षा जरूरतों के लिए बड़े पैमाने पर दूसरे देशों पर निर्भर रहा है, जिसमें लगभग 65–70७ रक्षा उपकरण आयात किए जाते थे। हालाँकि, माहौल काफी बदल गया है, अब 65७ से अधिक रक्षा उपकरण भारत में बनाए जाते हैं। यह परिवर्तन इस महत्वपूर्ण क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के लिए देश की प्रतिबद्धता को दर्शाता है और इसके रक्षा औद्योगिक आधार की ताकत को उजागर करता है, जिसमें 16 रक्षा सार्वजनिक क्षेत्र की इकाइयों (एफ़ई), 430 से अधिक लाइसेंस प्राप्त कंपनियाँ और लगभग 16,000 सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (स्मस्म)

शामिल हैं।

उल्लेखनीय रूप से इस उत्पादन का 21७ निजी क्षेत्र से आता है, जो भारत के आत्मनिर्भरता के मार्ग को बढ़ावा देता है। मनुष्य ऑटिलरी गन सिस्टम, एडवांस्ड टोड ऑटिलरी गन सिस्टम (एटीएजीएस), अर्जुन युद्धक टैंक (एमबीटी), सुख, लाइट कॉम्बैट एयरक्राफ्ट (एलसीए) तेजस, पनडुब्बियाँ, फ़िगेट, कोरवेट और हाल ही में कमीशन किए गए आईएसएस विक्रांत जैसे प्रमुख रक्षा प्लेटफ़ॉर्म मेक इन इंडिया पहल के हिस्से के रूप में विकसित किए गए हैं, जो भारत की बढ़ती रक्षा क्षेत्र की क्षमताओं को प्रदर्शित करते हैं। वार्षिक रक्षा उत्पादन ?1.27 लाख करोड़ से अधिक हो गया है और चालू वित्त वर्ष में ?1.75 लाख करोड़ को पार करने की उम्मीद है। भारत का लक्ष्य 2029 तक रक्षा उत्पादन को बढ़ाकर ?3 लाख करोड़ करना है, जिससे वह खुद को दुनिया भर में विनिर्माण केंद्र के रूप में स्थापित कर सके। भारत का रक्षा निर्यात वित्त वर्ष 2013–14 में ?686 करोड़ से बढ़कर वित्त वर्ष 2023–24 में ?21,083 करोड़ हो गया है, यह उपलब्धि सरकार द्वारा किए गए प्रभावी नीतिगत सुधारों, पहलों और व्यापार करने में आसानी में सुधार का परिणाम है, जिसका लक्ष्य रक्षा में आत्मनिर्भरता हासिल करना है।पिछले वित्त वर्ष की तुलना में रक्षा निर्यात में 32.5७ की वृद्धि हुई, जो ?15,920 करोड़ थी। भारत के

निर्यात पोर्टफोलियो में उन्नत रक्षात्मक उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल है, जैसे बुलेटप्रूफ़ जैकेट और हेलमेट, डोर्नियर (४४–228) विमान, चेवक हेलीकॉप्टर, त्वरित इंटरसेप्टर नौकाएँ और हल्के टॉरपीडो। एक उल्लेखनीय विशेषता रूसी सेना के उपकरणों में %मेड इन बिहार% बूटों को शामिल करना है, जो वैश्विक रक्षा बाजार में भारतीय उत्पादों के लिए एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर का प्रतिनिधित्व करता है, साथ ही देश के मजबूत विनिर्माण मानकों को भी प्रदर्शित करता है।

भारत वर्तमान में 100 से अधिक देशों को निर्यात करता है, जिसमें 2023–24 में रक्षा निर्यात के मामले में संयुक्त राज्य अमेरिका, फ्रांस और आर्मेनिया पहले से तीसरे स्थान पर हैं। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का लक्ष्य 2029 तक रक्षा निर्यात को 50,000 करोड़ रुपये तक बढ़ाना है द प्रमुख सरकारी फल हाल के वर्षों में, भारत सरकार ने देश की रक्षा उत्पादन क्षमता बढ़ाने और आत्मनिर्भरता प्राप्त करने के उद्देश्य से कई परिवर्तनकारी परियोजनाएँ शुरू की हैं। इन नीतियों का उद्देश्य निवेश आकर्षित करना, घरेलू विनिर्माण में सुधार करना और खरीद प्रक्रियाओं को सुव्यवस्थित करना है। प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (स्रष्ट्रु) की सीमाओं को उदार बनाने से लेकर स्वदेशी विनिर्माण को बढ़ावा देने तक, ये कदम भारत के रक्षा औद्योगिक आधार को मजबूत

करने के लिए एक मजबूत प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करते हैं। निम्नलिखित बिंदु उन महत्वपूर्ण सरकारी प्रयासों का सारांश देते हैं जिन्होंने रक्षा क्षेत्र में विकास और नवाचार को प्रोत्साहित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उदारीकृत स्रष्ट्रु नीति: 2020 में, रक्षा क्षेत्र में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (स्रष्ट्रु) की सीमा को नए रक्षा औद्योगिक लाइसेंस चाहने वाली कंपनियों के लिए स्वचाहित मार्ग के माध्यम से 74७ तक बढ़ा दिया गया था और आधुनिक तकनीकों तक पहुँच की उम्मीद करने वालों के लिए सरकारी मार्ग के माध्यम से 10०७ तक बढ़ा दिया गया था। 9 फरवरी, 2024 तक, रक्षा फर्मों ने ?5,077 करोड़ का एफ़डीआई घोषित किया है। रक्षा मंत्रालय का 2024–25 के लिए बजट आवंटन ?6,21,940.85 करोड़ है, जो कि मौजूदा बजट सत्र के दौरान संसद में पेश की गई फ़अनुदान मांगफ़ का हिस्सा है। घरेलू खरीद को प्राथमिकता: रक्षा अधिग्रहण प्रक्रिया (डीएपी)– 2020 घरेलू स्रोतों से पूंजीगत उत्पादों की खरीद पर जोर देती है।

सकारात्मक स्वदेशीकरण सूचियाँ: सेवाओं की कुल 509 वस्तुओं और रक्षा सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों (डीपीएसयू) से 5,012 वस्तुओं की पाँच %सकारात्मक स्वदेशीकरण सूचियाँ% की अधिसूचना, निर्दिष्ट समय सीमा के बाद आयात पर प्रतिबंध के साथ तैयार की गई है।

सरलीकृत लाइसेंस प्रक्रिया- औद्योगिक लाइसेंस प्रक्रिया को सुव्यवस्थित करना और लंबी वृक्षता अवधि प्रदान करना। निष्कर्ष रक्षा में आत्मनिर्भरता के लिए भारत का मार्ग आयात पर निर्भरता से आत्मनिर्भर विनिर्माण केंद्र बनने की ओर आता है। घरेलू उत्पादन और निर्यात में रिकॉर्ड परिणाम राष्ट्रीय सुरक्षा को मजबूत करने और मजबूत रक्षा उद्योग के माध्यम से आर्थिक विकास को बढ़ावा देने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करते हैं। रणनीतिक नीतियों के साथ, स्वदेशीकरण पर बढ़ते जोर और एक संपन्न रक्षा औद्योगिक आधार के साथ, भारत न केवल अपनी सुरक्षा मांगों को पूरा करने के लिए अच्छी स्थिति में है बल्कि वैश्विक हथियार बाजार में एक प्रमुख खिलाड़ी के रूप में उभरने के लिए भी तैयार है। भविष्य के उत्पादन और निर्यात के लिए स्थापित किए गए ऊंचे लक्ष्य दुनिया भर में एक भविष्य के माध्यम से आर्थिक विकास को बढ़ावा देने के लिए सरकारी प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करते हैं। भारत जैसे–जैसे उद्योगों में नवाचार और संशोधन करना जारी रखता है, वह वैश्विक रक्षा विनिर्माण में मजबूत खिलाड़ी के रूप में अपनी स्थिति को मजबूत करने की राह पर है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

रणजी ट्रॉफी में भी नहीं चला गिल और रोहित का बल्ल़ा

एजेंसी
बेंगलुरु। खराब फॉर्म से जूझ रहे भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा और शुभमन गिल रणजी ट्रॉफी टूर्नामेंट के अपने-अपने मुक़ाबलों में विफल रहे, और सस्ते में आउट होकर पवेलियन लौट गये। आज यहां एम चित्रास्वामी स्टेडियम में कर्नाटक के खिलाफ पंजाब के लिए खेल रहे शुभमन गिल मात्र चार रन बनाकर पवेलियन लौट गये। उन्होंने अभिलाष शेट्टी की गेंद पर चौका लगाकर शुरुआत की। इसके बाद वह शेट्टी की गेंद पर विकेट के पीछे कैच थमा बैठे। वहीं दूसरे मैच में जम्मू और कश्मीर के खिलाफ मुम्बई के लिए खेलते हुए कप्तान रोहित शर्मा भी मात्र तीन रन बनाकर आउट हुये। एक दशक के बाद घरेलू क्रिकेट खेल रहे रोहित तेज गेंदबाज उमर नजीर के सामने असहज दिखे। नजीर के तेज बाउंसर ने न केवल उन्हें परेशान किया बल्कि तेज शुरुआत के बाद आउट भी हुए। दोनों ही बल्लेबाज दहाई आंकड़े तक भी नहीं पहुंच सके। इन दोनों खिलाड़ियों का निराशाजनक प्रदर्शन से चयनकर्ताओं के लिए चिंता का विषय है।

कपिल देव ने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी से पहले टीम इंडिया को दी शुभकामनाएं

गुरुग्राम। दिगंज भारतीय क्रिकेटर और पूर्व कप्तान कपिल देव ने 19 फरवरी से शुरू होने वाली आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी से पहले टीम इंडिया को शुभकामनाएं दी हैं। कपिल गुरुग्राम के सत्या स्कूल में आयोजित एक कार्यक्रम में बोला रहे थे। मीडिया से बातचीत में विश्व कप विजेता कप्तान से टूर्नामेंट के लिए भारत को शुभकामनाएं दीं। आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी का नौवां संस्करण 19 फरवरी से 9 मार्च तक पकिस्तान और संयुक्त अरब अमीरात में होने वाला है। आठ टीमों के इस टूर्नामेंट में 15 मैच 50 ओवर के होंगे और यह पाकिस्तान और दुबई में खेले जाएंगे। टूर्नामेंट का सबसे बड़ा मैच दो चिर प्रतिद्वंद्वी भारत और पकिस्तान के बीच 23 फरवरी को दुबई में खेला जाएगा। भारत अपने अभियान की शुरुआत 20 फरवरी को बांग्लादेश के खिलाफ करेगा। भारत का आखिरी लीग मैच 2 मार्च को न्यूजीलैंड के खिलाफ होगा। टूर्नामेंट के ग्रुप ए में मौजूदा चैंपियंस ट्रॉफी धारक और मेजबान पकिस्तान, भारत, न्यूजीलैंड और बांग्लादेश शामिल हैं, जबकि ग्रुप बी में क्रिकेट विश्व कप 2023 चैंपियन ऑस्ट्रेलिया, अफगानिस्तान, इंग्लैंड और दक्षिण अफ्रीका शामिल हैं।

भारत के ग्रुप चरण के मैच:

20 फरवरी - भारत बनाम बांग्लादेश, दुबई
23 फरवरी - भारत बनाम पकिस्तान, दुबई
2 मार्च - भारत बनाम न्यूजीलैंड, दुबई।

फ्रांस के अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी मुआनी ऋण पर जुर्वेटस में हुए शामिल

रोम। जुर्वेटस ने अंततः पेरिस सेंट जर्मेन (पीएसजी) से फ्रांसीसी अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी रैंडल कोलो मुआनी को ऋण पर लेने की घोषणा की है। फ्रांसीसी लीग-1 टीम ने प्रशासनिक मुद्दों को सुलझा लिया है। मुआनी पहले ही मेडिकल परीक्षण करवा चुके थे और उन्होंने कागजी कार्रवाई पर हस्ताक्षर भी कर दिए थे, यहां तक कि वह पिछले सप्ताह से टीम के साथ प्रशिक्षण भी कर रहे हैं, लेकिन सीरी ए की दिगंज कंपनी को इसे आधिकारिक बनाने के लिए इंतजार करना पड़ा, क्योंकि पीएसजी ने विदेशी क्लबों को खिलाड़ी उधार देने की अधिकतम सीमा तय कर दी थी।पीएसजी ने अंततः मुआनी के लिए जगह खाली कर दी, क्योंकि इसने एक अन्य ऋणदाता जुआन बर्नट के अनुबंध को समाप्त कर दिया और उसे स्थायी आधार पर विलारियल में शामिल होने की अनुमति दी। मुआनी ने सीजन के अंत तक के लिए एक अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं जो बिना किसी खरीद-आउट क्लॉज के एक सूखा ऋण सौदा है, यह बताया गया है कि जुर्वेटस शेष सीजन के लिए सभी वेतन को कवर करेगा।मुआनी ने 20 नंबर की जर्सी हासिल की है, और वह इस शीतकालीन स्थानांतरण विंडो में जुर्वेटस के दूसरे खिलाड़ी हैं, इससे पहले डिफेंडर अल्बर्टो कोस्टा को विटोरिया गुइमारस से टीम में शामिल किया गया था।

देहरादून में महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज का सिंथेटिक ट्रैक हुआ स्मार्ट

देहरादून। उत्तराखंड के महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज में स्थित सिंथेटिक ट्रैक को अब स्मार्ट ट्रैक में बदल दिया गया है। खेल मंत्री रेखा आर्या ने इस ट्रैक का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने बताया कि इस ट्रैक में लगी इलेक्ट्रॉनिक चिपस खिलाड़ियों के प्रदर्शन का सटीक डेटा जुटाएंगीं। ट्रैक बना रहे विशेषज्ञों ने खेल मंत्री रेखा आर्या को बताया कि इस ट्रैक में अब इलेक्ट्रॉनिक चिप लगाई गई है। जिससे इसे अब स्मार्ट ट्रैक के नाम से बुलाया जाएगा। इन चिपस के माध्यम से बिना स्टॉपवॉच के खिलाड़ों के दौड़ने से संबंधित अचूक आंकड़े कंप्यूटर को सीधे प्राप्त होंगे। खेल मंत्री ने बताया कि इससे भविष्य में तैयारी करने वाले खिलाड़ियों की क्षमता के आकलन और तैयारी की रणनीति बनाने में कोच और खिलाड़ियों को मदद मिलेगी। खेल मंत्री ने बताया कि यह स्मार्ट सिंथेटिक ट्रैक सर्वश्रेष्ठ मानी जाने वाली ग्रीस के रबर पार्टिकल से बनाया गया है। इस तरह की तकनीक और सामग्री से लैस देश में अभी सिर्फ दो या तीन ही ट्रैक उपलब्ध है। खेल मंत्री रेखा आर्या ने महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स स्टेडियम में शिखर में भाग ले रहे प्रदेश की विभिन्न टीमों के खिलाड़ियों से मुलाकात कर उनका उत्साह बढ़ाया। इसके अलावा खेल मंत्री ने दशु, बास्केटबॉल, जिमनास्टिक और शूटिंग के आयोजन स्थलों का निरीक्षण भी किया।

शाह ने गोता वार्ड में 3.50 करोड़ रु से नवनिर्मित ‘खेल परिसर’ का किया लोकार्पण

एजेंसी
अहमदाबाद। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री तथा गांधीनगर लोकसभा सीट से सांसद अमित शाह ने अहमदाबाद महानगर पालिका की ओर से 3.50 करोड़ रुपए की लागत से बनकर तैयार हुए गोता वार्ड में नवनिर्मित खेल परिसर का लोकार्पण किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल और राज्य के गृह एवं खेल राज्य मंत्री हर्ष सचनी भी मौजूद रहे। इस खेल परिसर को उत्तर-पश्चिम जोन के गोता वार्ड में सिस्प रेलवे ओवरब्रिज के साइड सिटी की ओर वाले हिस्से के नीचे बनाया गया है। इस खेल परिसर में नगरजनों को टेबल टेनिस, बैक्स क्रिकेट, बास्केटबॉल, फिकल बॉल और वॉलीबॉल के अलावा क्वकर, चेस, लुडो और कैरम जैसे विभिन्न इनाइरो खेल खेलने की सुविधा मिलेगी। नाम पट्टिका के



महानगर पालिका (एएमसी) द्वारा बनाए जाने वाले इस्कांन से पक्वान आईकॉनिक रोड का प्रेजेंटेशन भी दिया गया। इसके अलावा, विशेषज्ञों ने अहमदाबाद के पैलेडियम मॉल के पास लगने वाले यातायात जाम के समाधान

ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम ने इंग्लैंड को छह रन से हराया

एजेंसी
कैनबरा। कप्तान तालिया मैक्ग्रा (नाबाद 48), बेथ मूनी (44) की शानदार बल्लेबाजी के बाद कसी हुई गेंदबाजी की बदौलत ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम ने वर्षा बाधित मैच में इंग्लैंड को दूसरे टी-20 में छह रन से हरा दिया। इसी के साथ ऑस्ट्रेलिया ने तीन मैचों की सीरीज में 2-0 से अजेय बहुत बना ली है। ऑस्ट्रेलिया के 185 रनों के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी इंग्लैंड के लिए मैया बार्डचियर और डेनियल वायट की सलामी जोड़ी ने अच्छी शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 46 रन जोड़े। छठे ओवर में सदरलैंड ने बार्डचियर (13) को आउट कर इस सप्तेाद्वार को तोड़ा। इसके बाद बल्लेबाजी करने आयी सोफिया डंकली ने मोर्चा संभाला।



सोफिया डंकली (32) और नेट सायबर बंट (22)रन बनाकर आउट हुई। एक समय ऐसा लगा रहा था कि

इंग्लैंड यह मैच जीत लेगा। 20वें ओवर में जब बारिश शुरू हुई तो इंग्लैंड ने चार विकेट पर 168 रन बना लिये

थे। हीथर नाइट 19 गेंदों में (नाबाद 43) रन बनाकर क्रीज पर मौजूद थीं। बारिश नहीं रुकने पर ऑस्ट्रेलिया को

मोदी और मांडविया ने शीतकालीन खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी

एजेंसी
लहं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केन्द्रीय खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने पांचवें खेलो इंडिया शीतकालीन खेल 2025 में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं और संदेश के जरिए उनका उत्साहवर्धन किया। केन्द्र शासित प्रदेश लद्दाख के एनडीएस स्टेडियम में आज पांचवें खेलो इंडिया शीतकालीन खेलों की शुरुआत हुई। श्री मोदी ने शीतकालीन खेलों में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को सम्बोधित करते हुए संदेश में कहा, हमारी सरकार लद्दाख और जम्मू-कश्मीर में खेल विकास को प्रहली प्राथमिकता देती है। जम्मू-कश्मीर में 100 खेलो इंडिया केंद्रों और लद्दाख में तीन केंद्रों से हमारे प्रयास इस क्षेत्र को खेल उत्कृष्टता के केंद्र के रूप में आकार दे रहे हैं। खेलो इंडिया शीतकालीन खेल 2025 हमारी खेल उत्कृष्टता को हमारे स्तर तक ले



कश्मीर में 100 खेलो इंडिया केंद्रों और लद्दाख में तीन है। इनमें एथलेटिक्स, तीरंदाजी और मुक्केबाजी के लिए लेह में एक राज्य उत्कृष्टता केंद्र भी शामिल है। इनके जरिए हमारा प्रयास इस क्षेत्र को खेल उत्कृष्टता के केंद्र के रूप में

चिराग-सात्विक, लक्ष्य की हार के साथ भारत का इंडोनेशिया मास्टर्स में अभियान समाप्त

एजेंसी
जकार्ता। चिराग शेट्टी-सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और लक्ष्य सेन को दूसरे दौर में मिली हार के साथ ही इंडोनेशिया मास्टर्स 2025 में भारत का अभियान समाप्त हो गया। आज यहां खेले गये मैच में मौजूदा एशियाई खेलों के चैंपियन चिराग शेट्टी और सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी की जोड़ी को थाईलैंड के किटिनुपोण केड़ेन और डेचापोल पुवारनूकोह के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। 50 मिनट तक चले मुकाबले में चिराग-सात्विक को थाईलैंड की जोड़ी ने 22-20, 23-21 से हराया। भारतीय जोड़ी ने पहले गेम में तीन और दूसरे गेम में दो गेम प्लाइंट गंवा दिए।दुनिया के 10वें नंबर के बैडमिंटन खिलाड़ी लक्ष्य सेन जापान के केंटा निशिमोटो के खिलाफ राउंड ऑफ 16 के मैच में एक घंटे और 13 मिनट तक संघर्ष करने के बाद हार कर

बीडब्ल्यूएफ सुपर 500 टूर्नामेंट से बाहर हो गए। पुरुष एकल बैडमिंटन रैंकिंग में 15वें स्थान पर मौजूद केंटा



निशिमोटो ने पहला गेम जीता, जबकि लक्ष्य सेन ने दूसरा गेम जीतने के लिए अपना पूरा जोर लगा दिया। लक्ष्य सेन ने एक मंच प्लाइंट बचाकर निर्णायक गेम को टाई-ब्रेक में पहुंचा दिया,

मैच को 21-16, 12-21, 23-21 से जीत लिया। लक्ष्य सेन का केंटा निशिमोटो के साथ यह पांचवां मुकाबला था और इस हार के बावजूद, भारतीय शटलर वर्तमान में उनसे हेड-

भारतीय महिला टीम ने श्रीलंका को 60 रनों से हराया

एजेंसी
क्रानालापुर। जी तुषा (49) रनों की पारी के बाद शबनम, जोशिता और परुनिका की धारदार गेंदबाजी के दम पर भारतीय महिला टीम ने अंडर-19 टी-20 विश्वकप मुकाबले में श्रीलंका को 60 रनों से हराया।

भारत के 118 रनों के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी श्रीलंका के बल्लेबाज भारतीय गेंदबाजी आक्रमण के आगे तू चूल में आया की तर्ज पर अंतराल पर अपने विकेट गवाते रहे।भारतीय गेंदबाजों ने श्रीलंकाई बल्लेबाजों को खुलकर खेलने का मौका नहीं दिया और श्रीलंका की टीम निर्धारित 20 ओवरों में नौ विकेट पर 58 रन ही बना सकी तथा 60 रनों से मुकाबला हार गई। श्रीलंका की ओर से केवल रश्मिका सेवांडी (15) ही दहाई आंकड़े तक पहुंच सकी।

भारत के लिए शबनम, जोशिता और परुनिका सिसोदिया ने दो-दो विकेट लिए। आयुषी शुक्ला और वैष्णवी शर्मा ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले आज यहां श्रीलंका की टीम ने टॉस जीत कर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया।

बल्लेबाजी करने उतरी भारतीय टीम ने जी तुषा (49), कप्तान निक्की प्रसाद (11), मिथिला विनोद (16) और वीजे जोशिता (14) रनों के योगदान से निर्धारित 20 ओवरों में नौ विकेटपर 118 का स्कोर साड़ दिया। श्रीलंकाई गेंदबाजी आक्रमण के आगे तुषा को छोड़कर कोई भी भारतीय बल्लेबाज अधिक देर तक पिच पर नहीं टिक सका। श्रीलंका की ओर से असेनी थलागुने, लिमांसा थिलाकरत्ता और प्रमुदी मेथसारा ने दो-दो विकेट लिए।

बल्लेबाजी करने वाली अटैकर हैं और उन्हें उच्च स्तर पर खेलने का अनुभव है। हम हमेशा बेहतर होने का प्रयास करते हैं और मैदान पर अपने प्रदर्शन को बेहतर बनाने के तरीके खोजते हैं। इस लिहाज से, ऑर्निट इस सीजन में हमारी टीम को मजबूती देगे। हम उनके शामिल होने से उत्साहित हैं और उम्मीद करते हैं कि हम बाकी सीजन में भी सफलता हासिल करेंगे।

रवींद्र जडेजा और हार्दिक देसाई ने सौराष्ट्र को संकट से उबार

एजेंसी
राजकोट। रवींद्र जडेजा (पांच विकेट/38 रन) और हार्दिक देसाई (93) रन के शानदार प्रदर्शन के दम पर रणजी ट्रॉफी ग्रुप डी मुकाबले में सौराष्ट्र ने दिल्ली को 188 रन पर समेटने के बाद पांच विकेट पर 163 रन बनाकर मैच पर अपनी स्थिति मजबूत कर ली है। दिल्ली को 188 रन पर समेटने के बाद बल्लेबाजी करने उतरी सौराष्ट्र की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही और उसने 73 के स्कोर पर अपने तीन विकेट गंवा दिये थे।

हालांकि इस दौरान हार्दिक देसाई एक छोर थामे खड़े रहे। रवींद्र जडेजा (38)रन बनाकर आउट हुये। दिन का आखिरी विकेट शतक की ओर बढ़ रहे हार्दिक देसाई का गिरा। उन्होंने 120 गेंदों में आठ चौकों को मदद से 93 रनों की पारी

दिल्ली एसजी पाइपर्स ने महिला हॉकी इंडिया लीग में ओडिशा वॉरियर्स को 3–2 हराया



एजेंसी
रांची। दिल्ली एसजी पाइपर्स ने महिला हॉकी इंडिया लीग में ओडिशा वॉरियर्स को आज 3-2 हराया। यह मैच रांची के मरांग गोमको जयपाल सिंह मुंडा स्टेडियम में खेला गया था और दोनों टीमें नियमित समय तक 1-1 की बराबरी पर थीं। 185 का स्कोर खड़ा किया। इंग्लैंड की ओर से शार्लेट डीन ने दो विकेट लिये। फ्रेया केंप और सोफी एकरस्टन ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

मैच में दिल्ली एसजी पाइपर्स

की ओर से नवनवीन कौर ने 28वें मिनट में पेनल्टी स्ट्रोक के माध्यम से गोल किया, जबकि ओडिशा वॉरियर्स की ओर से यिब्बी जैसेन ने 35वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर के माध्यम से गोल किया। दोनों टीमों ने मैच में कई मौके बनाए, लेकिन अंततः दिल्ली एसजी पाइपर्स ने पेनल्टी शूटआउट में जीत हासिल की। इस जीत के साथ दिल्ली एसजी पाइपर्स ने अपने सीजन की दूसरी जीत हासिल की है।

स्वियाटेक को हराकर मैडिसन कीज ऑस्ट्रेलियन ओपन के फाइनल में

कीज ने आत्मविश्वास के साथ खेलते हुए स्वियातेक को 6-1 से हराया। तीसरा सेट संघर्ष पूर्ण रहा।



टाईब्रेक में स्वियाटेक ने मैच पॉइंट हासिल किया, लेकिन कीज ने ध्यान और धैर्य से खेलते हुए बाजी पलट दी। मैच के बाद मैडिसन कीज ने कहा, मैं यहां तक पहुंचने के लिए बहुत मेहनत की है और फाइनल में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करूंगी। एक अन्य मुकाबले में बेलारूस की शीर्ष चरीयता प्राप्त सबालेंका ने करीबी मित्र पाउला बडोसा पर 6-4,

महिला बनने का मौका हासिल किया। मैच के बाद सबालेंका ने कहा, मेरे रंगोंत खड़े हो गए हैं। मुझे खुद पर और अपनी टीम पर बहुत गर्व है कि हम स्वयं को ऐसी स्थिति में लाने में सक्षम थे।उन्होंने कहा, अगर मैं अपना नाम इतिहास में दर्ज कराती हूँ तो यह मेरे लिए बहुत बड़ी बात होगी। मैं इसके बारे में सपने में भी नहीं सोच सकती थी।

मलेशिया को हराकर वेस्टइंडीज महिला अंडर–19 विश्वकप के सुपर सिक्स में

एजेंसी
क्रानालापुर। असामी कॉलेंडर (30) रन के बाद समारा रामनाथ (चार विकेट) की शानदार प्रदर्शन के दम पर वेस्टइंडीज ने मेसबान मलेशिया को 53 रनों से हराकर महिला अंडर-19 टी-20 विश्वकप के सुपर सिक्स चरण में जगह बना ली है। वेस्टइंडीज के 112 रनों के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी मलेशिया की पूरी टीम वेस्टइंडीज के गेंदबाजी आक्रमण के आगे 18 ओवर में 59 रन पर ढेर हो गई। नूर दानिया स्यूहदा ने (12) रन बनाये। शेष बल्लेबाज दहाई आंकड़े तक भी नहीं पहुंच सके। वेस्टइंडीज के लिए समारा रामनाथ को चार विकेट मिले। नाइजैनी कम्बरबैच और एरिन डीन ने दो-दो बल्लेबाजों को आउट किया। जी क्लैक्सटन को एक विकेट मिला। इससे पहले आज यहां मलेशिया की महिला टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया।

बल्लेबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज की टीम ने असाबी कॉलेंडर (30), जी क्लैक्सटन (19) और अबीगैल ब्राइस (14) की उपयोगी पारियों की



मदद से निर्धारित 20 ओवर में सात विकेट पर 112 रन का स्कोर बनाया। मलेशिया की ओर से सिटी रज्जा और नूर इज्जतुल स्याफिका ने दो-दो विकेट लिए। नूर दानिया स्यूहदा और फातिन फकीह अदांनी ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

रवींद्र जडेजा और हार्दिक देसाई ने सौराष्ट्र को संकट से उबारा

खेली। दिन का खेल समाप्त होने के समय सौराष्ट्र ने पांच विकेट पर 163 रन बना लिये थे और वह अभी दिल्ली



के स्कोर से 25 रन पीछे है। अर्पित वसावड़ा (नाबाद तीन) क्रीज पर मौजूद थे। दिल्ली की ओर से शिवम शर्मा को दो विकेट मिले। हर्ष ल्यंगी , आयुष बद्दोनी और अमित राणा ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।इससे पहले आज यहां टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी

पड़ा। इन दोनों गेंदबाजों ने दिल्ली के आठ बल्लेबाजों को आउट किया। कप्तान आयुष बदीनी (60), यश लुल (44), मयंक गुप्तेन (नाबाद 38), जोटी सिद्ध (16) और सनत संगवान (12) रन बनाकर आउट हुये। सौराष्ट्र के गेंदबाजों ने दिल्ली को 49.4 ओवर में 188 के स्कोर पर समेट दिया।

मुंबई सिटी एफसी ने स्पेनिश फुटबॉलर जॉर्ज ऑर्टिज के साथ किया करार

एजेंसी
मुंबई। फुटबॉल क्लब मुंबई सिटी एफसी ने स्पेनिश फुटबॉलरजॉर्ज ऑर्तिज के साथ करार किया है। क्लब ने इसकी घोषणा की। क्लब ने जारी विज्ञप्ति में बताया कि मुंबई सिटी एफसी को स्पेनिश अटैकर जॉर्ज ऑर्तिज के साथ अनुबंध की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है। ऑर्तिज 2025-2026 सीजन तक आइलैंड्स से जुड़े रहेंगे और अपने

अनुभव और गुणवत्ता को टीम में लाने की कोशिश करेंगे। क्लब ने आगे लिखा कि ऑर्तिज ने इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) में 36 मैच खेले हैं, जिसमें 14 गोल और 8 अस्सिट शामिल हैं। मौजूदा आईएसएलसीजन के अहम मोड़ पर उनके शामिल होने से आइलैंड्स की टीम मजबूत होगी। अपनी आक्रामक मानसिकता और बहुमुखी प्रतिभा के लिए मशहूर ऑर्तिज टीम में आसानी से फिट

होने, अहम भूमिका निभाने और महत्वपूर्ण कमियां को पूरा करने की कोशिश करेंगे। इस करार के साथ, आइलैंड्स इस सीजन को मजबूती से खत्म करना चाहते हैं।

मुंबई सिटी एफसी से जुड़ने पर जॉर्ज ऑर्तिजने कहा कि मैं इंडियन सुपर लीग में वापस आकर, मुंबई सिटी एफसी जैसे रोमांचक क्लब में शामिल होकर और सिटी फुटबॉल ग्रुप में अपना सफर जारी रखने के लिए उत्साहित हूँ। क्लब

और ग्रुप दोनों ने बहुत ऊंचे मानक स्थापित किए हैं। मुंबई शहर और मुंबई सिटी एफसी का माहौल बेजोड़ है और मैं अपने नए साथियों, प्रशंसकों के साथ शुरुआत करने और उनकी सफलता में योगदान देने के लिए उत्सुक हूं। मुंबई सिटी एफसी के मुख्य कोच पेट्रु त्रैटकी ने कहा कि हम मुंबई सिटी एफसी में ऑर्तिज का स्वागत करते हुए रोमांचित हैं। वह आईएसएल में

उच्च क्षमता वाले अटैकर हैं और उन्हें उच्च स्तर पर खेलने का अनुभव है। हम हमेशा बेहतर होने का प्रयास करते हैं और मैदान पर अपने प्रदर्शन को बेहतर बनाने के तरीके खोजते हैं। इस लिहाज से, ऑर्तिज इस सीजन में हमारी टीम को मजबूती देगे। हम उनके शामिल होने से उत्साहित हैं और उम्मीद करते हैं कि हम बाकी सीजन में भी सफलता हासिल करेंगे।

समोआ को 67 रनों से हराकर न्यूजीलैंड महिला अंडर-19 विश्वकप के सुपर सिक्स में

एजेंसी
कुचिंग। ईव वोलैंड (48) रन की पारी के बाद ताशा वेकलिन और ऋषिका जसवाल (तीन-तीन विकेट) के शानदार प्रदर्शन की बदौलत न्यूजीलैंड ने बुधवार की अंडर-19 महिला टी-20 मुकाबलों में समोआ को 67 रनों से हराकर टूर्नामेंट के सुपर सिक्स में जगह बना ली है। 107 रनों के लक्ष्य का पीछ करने उतरी समोआ की टीम का कोई भी बल्लेबाज न्यूजीलैंड के गेंदबाजी आक्रमण के आगे नहीं टिक सका। समोआ की पूरी टीम 14.2 ओवर में 40 के स्कोर पर ढेर हो

गई। समोआ का कोई भी बल्लेबाज दहाई आंकड़े तक नहीं पहुंच सका। न्यूजीलैंड की ओर से ताशा वेकलिन और ऋषिका जसवाल ने तीन-तीन विकेट लिये। सोफी कोर्ट को दो विकेट मिले। हन्ना ओ'कॉनर ने एक बल्लेबाज को आउट किया।इससे पहले आज यहां समोआ महिला अंडर-19 टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी न्यूजीलैंड की टीम ने शुरुआत बेहद खराब रही और उसने 12 के स्कोर पर अपने तीन विकेट गंवा दिये। इसके बाद अनिका टोड और ईव वोलैंड ने पारी को संभाला।

देहात संदेश

काठमांडू से ढाका जा रहे कोलकाता के मोहम्मद निजामुद्दीन दो एयरगन के साथ गिरफ्तार

एजेंसी
काठमांडू। काठमांडू के त्रिभुवन अंतरराष्ट्रीय विमानस्थल से कोलकाता निवासी एक भारतीय नागरिक को दो एयरगन सहित गिरफ्तार किया है। हिमालय एयरलाइंस से काठमांडू से ढाका के तरफ जा रहे 43 वर्षीय मोहम्मद निजामुद्दीन को हिरासत में लिया गया है। उनके हैंडबैग से पुलिस ने दो एयरगन बरामद किया है। विमानस्थल के सुरक्षा प्रमुख एसएसपी सोमेंद्र सिंह राठौड़ ने बताया कि काठमांडू से काठमांडू से ढाका के तरफ जा रहे विमान संख्या एच-9 678 के यात्री मोहम्मद निजामुद्दीन को हिरासत में रखा गया है। राठौड़ के मुताबिक निजामुद्दीन के हैंड बैग से दो एयरगन मिलने से कुछ समय के लिए विमानस्थल में सुरक्षा को लेकर हड़कंप मच गया था। पुलिस ने उस विमान से ढाका के तरफ जा रहे बाकी अन्य यात्रियों को फिर से तलाशी ली गई थी। पुलिस को कुछ देर तक विमान अपहरण करने की योजना होने की आशंका थी। विमानस्थल से हिरासत में लिए गए निजामुद्दीन को फिलहाल काठमांडू के क्राइम ब्रांच में रख कर पूछाछा की जा रही है। पुलिस के मुताबिक उसके नेपाल में रहे पहचान के लक्षण के बारे में जानकारी इकठ्ठा की जा रही है।

दक्षिण कोरिया के पूर्व रक्षामंत्री किम योंग-ह्यून ने मार्शल लॉ की जिम्मेदारी ली

सियोल। दक्षिण कोरिया के पूर्व रक्षामंत्री किम योंग-ह्यून ने आज संवैधानिक न्यायालय में गवाही के दौरान मार्शल लॉ की जिम्मेदारी ली। उन्होंने कहा कि वह तीन दिसंबर को राष्ट्रपति यून सुक येओल की मार्शल लॉ घोषणा की जिम्मेदारी लेते हैं। उन्होंने दावा किया, मैंने आपातकालीन सैन्य शासन की सिफारिश की और इसके कार्यान्वयन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। द कोरिया टाइम्स समाचार पत्र के अनुसार, ह्यून ने यह भी दावा किया कि येओल की मार्शल लॉ घोषणा से ठीक पहले हुई बैठक में कम से कम एक कैबिनेट सदस्य ने मार्शल लॉ योजना के लिए समर्थन व्यक्त किया था। संवैधानिक न्यायालय में येओल के खिलाफ महाभियोग की सुनवाई में गवाह के रूप में उपस्थित होने वाले किम ने कहा, ‘मैंने कथित तौर पर मार्शल लॉ के तहत एक आपातकालीन विधायी निकाय की स्थापना के लिए एक विवादस्पद नोट लिखा था।’उन्होंने कहा कि यह नोट कैबिनेट बैठक में तत्कालीन वित्तमंत्री चोई संग-मोक को दिया गया था।

संयुक्त राष्ट्र के विशेष दूत गीर पेडरसन सीरिया पहुंचे, कहा- संकल्प ‘2254’ का अब कोई मतलब नहीं

दमिश्क। सीरिया की यात्रा पर पहुंचे संयुक्त राष्ट के विशेष दूत गीर पेडरसन ने संकेत दिए हैं कि संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद संयुक्त राष्ट्र संकल्प ‘2254’ के विकल्प के रूप में एक नया प्रस्ताव जारी कर सकती है। उन्होंने कहा कि सीरिया के मौजूदा हालात में इस संकल्प का कोई मतलब नहीं रह गया है। सीरिया में संयुक्त राष्ट्र के दूत गीर पेडरसन ने बुधवार को संवाददाता सम्मेलन को भी संबोधित किया। इस दौरान भी उन्होंने यही बात कही। अरबी न्यूज वेबसाइट 963+ के साथ बातचीत में उन्होंने कहा कि संयुक्त राष्ट्र के नया प्रस्ताव जारी करने में कुछ समय लगा सकता है। इसमें कितना समय लगेगा, यह पूरी तरह संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद पर निर्भर है। सीरिया की यात्रा के दौरान पेडरसन ने नए सीरियाई प्रशासन के प्रमुख अहमद अल-शरा और विदेश मामलों के मंत्री असद अल-शैबानी से मुलाकात की है। उल्लेखनीय है कि संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने 2015 में संकल्प ‘2254’ जारी किया था। उन्होंने कहा कि तब सीरिया में हालात बहुत अलग थे। अब परिस्थियां बदल चुकी हैं। लगभग डेढ़ महीने पहले गीर पेडरसन ने माना था कि संकल्प में निर्दिष्ट पार्टियों से से एक को उखाड़ फेंकने के बाद सीरिया के संबंध में संयुक्त राष्ट्र संकल्प ‘2254’ को लागू करना अब तकनीकी रूप से संभव नहीं है। पूर्व सीरियाई शासन के पतन के बाद गीर पेडरसन पहली बार दमिश्क पहुंचे हैं। संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने उन्हें 2018 में सीरिया के लिए विशेष दूत नियुक्त किया था। उन्होंने स्टाफन डी मिस्तुरा की जगह ली थी।

पाकिस्तान की संघीय सरकार पर छह अरब के वाहन खरीद सौदे पर सवाल

इस्लामाबाद। पाकिस्तान की संघीय सरकार पर छह अरब रुपये के वाहन खरीद सौदे पर ‘बड़ा’ सवाल उठा है। इस सौदे के तहत 1,010 वाहनों की खरीद संघीय राजस्व बोर्ड (एफबीआर) के लिए की जानी है। इस संबंध में तीन अरब रुपये का अग्रिम भुगतान किया जा चुका है। वित्त और राजस्व पर सीनेट की स्थायी समिति के अध्यक्ष सीनेटर सलीम मांडवीवाला ने वित्तमंत्री मोहम्मद औरंगजेब से इस खरीद को तत्काल निलंबित करने का आग्रह किया है। जियो न्यूज की खबर के अनुसार, सीनेटर सलीम मांडवीवाला ने 22 जनवरी को मोहम्मद औरंगजेब को लिखे पत्र की प्रति प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और एफबीआर के अध्यक्ष राशिद मसूद लागौरियाल को भी भेजी है। सीनेटर मांडवीवाला ने खरीद प्रक्रिया पर सवाल उठाते हुए इस बात पर जोर दिया कि खरीद प्रक्रिया पर संदेह की उंगली उठी है। इसलिए इसकी समीक्षा की आवश्यकता है। उल्लेखनीय है कि इस सौदे के लिए सीनेट निकाय एफबीआर के कदम की आलोचना कर चुका है।

स्पेन में मध्य प्रदेश पवेलियन का शुभारंभ, राज्य मंत्री लोधी ने ‘फितूर’ पर्यटन मार्ट मैड्रिड में प्रदेश के पर्यटन को किया प्रमोट

एजेंसी
मैड्रिड। मध्य प्रदेश दूरिज्म बोर्ड (एमपीटीबी) ने स्पेन में प्रमुख ट्रेवल और दूरिज्म इवेंट्स ‘फितूर’ पर्यटन मार्ट मैड्रिड 2025 में भागीदारी की। संस्कृति, पर्यटन और धार्मिक न्यास एवं धर्मस्व राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) धर्मद भाव सिंह लोधी ने भारत के स्पेन में राजदूत दिनेश के. पटनायक के साथ मध्य प्रदेश पवेलियन का शुभारंभ किया। राज्य मंत्री लोधी ने कहा कि मध्य प्रदेश के पर्यटन को वैश्विक स्तर पर प्रसारित करने के लिए ‘फितूर’ में पार्टिसिपेट किया गया है। मध्य प्रदेश में पर्यटन की असीम संभावनाएं हैं और सभी पर्यटकों को जीवन में कम से कम एक बार मध्यप्रदेश आने के लिए आमंत्रित करने आए हैं। लोधी ने बताया कि ‘फितूर’ आयोजन में विश्व के लगभग 108

देशों ने सहभागिता की। यहां आए दूर और ट्रेवल एगेंट, हॉस्पिटैलिटी सेक्टर के प्रतिनिधियों के माध्यम से



पर्यटकों को विभिन्न देशों के पर्यटन संबंधित अधिक जानकारी प्राप्त हो सकेगी। एफआईटीयूआर 2025 के

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

पाकिस्तान में स्वतंत्र पत्रकारिता करना मुश्किल, मानवाधिकार आयोग की रिपोर्ट में दावा

एजेंसी लाहौर। पाकिस्तान में स्वतंत्र पत्रकारिता की राह और मुश्किल हो गई है। स्वतंत्र पत्रकारिता के पक्षधर मीडिया आउटलेट्स को कड़े प्रतिबंधों का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की बात बेमानी हो जाती है। पाकिस्तान के मानवाधिकार आयोग (एचआरसीपी) की ताजा रिपोर्ट में यह दावा किया गया है।

र्डन समाचार पत्र की खबर के अनुसार, पाकिस्तान के मानवाधिकार आयोग (एचआरसीपी) ने पिछले दो वर्षों के दौरान देश में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की स्थिति पर अपनी रिपोर्ट जारी की है। यह रिपोर्ट पत्रकार माहिम माहेर के शोध पर आधारित है। इसमें मीडिया के सामने मुश्किलें खड़ी कर रहे अपवित्र गठबंधनों की भी चर्चा की गई है। इस रिपोर्ट में अप्रैल 2022 में पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान के खिलाफ पारित अविश्वास



दूसरों के लिए उदारता पर चिंता व्यक्त की गई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि फंदा निस्संदेह कड़ा हो गया है। एक पत्रकार की हत्या और अन्य को जबरन गायब कर भय पैदा किया गया। सोची-समझी प्रेस सलाह और डिजिटल स्वतंत्रता को नियंत्रित करने के कानूनी बदलाव मुल्क में स्वतंत्र

काठमांडू के मेयर ने ठमेल में चाइनीज नए साल का जशन मनाने के लिए नहीं दी इजाजत

एजेंसी काठमांडू। चार दशकों से भी अधिक समय से काठमांडू में पर्यटन उद्योग का केंद्र रहे राजधानी के वाणिज्यिक उपक्षेत्र ठमेल में चीनी नए वर्ष का जशन मनाने की इजाजत नहीं दी गई है। इसके अलावा काठमांडू के मेयर ने पूरे ठमेल क्षेत्र को चाइनीज लालटेन से सजाने की अनुमति देने से भी इनकार कर दिया है। चीनी दूतावास की तरफ से चाइनीज नए साल का जशन मनाने के लिए काठमांडू के सबसे बड़े पर्यटकीय क्षेत्र ठमेल में कार्यक्रम आयोजन करने की अनुमति मांगी थी, जिसकी अनुमति देने से काठमांडू के मेयर ने इंकार कर दिया है। चीनी दूतावास के डिप्टी चीफ ऑफ मिशन की तरफ से काठमांडू महानगरपालिका को पत्र लिखकर ठमेल में 26 जनवरी से 25 फरवरी तक रिंग्ग



फेस्टिवल 2025 के आयोजन लिए स्थान उपलब्ध कराने का आग्रह किया था। चाइनीज दूतावास ने अपने पत्र में कार्यक्रम के लिए स्थान के अलावा सुरक्षा, पार्किंग, बिजली, यातायात की व्यवस्था करने की बात उल्लेख की थी। इसके जवाब में काठमांडू के मेयर ने कहा कि ठमेल में कार्यक्रम करने के बजाए चाइनीज दूतावास को काठमांडू के रिंगडि के उस हिस्से में करना चाहिए, जिसकी जिम्मेदारी 10 वर्षों से चीन के पास ही है। मेयर

युवाओं को आकर्षित करने के लिए सेना भर्ती सुधारों का मसौदा तैयार कर रहा यूक्रेन

एजेंसी कीव। यूक्रेन 18 से 25 वर्ष के युवाओं को आकर्षित करने के लिए भर्ती सुधारों का मसौदा तैयार करने के अंतिम चरण में है। यह पूरी कोशिश अपने लड़कू बल को मजबूत करने के तरीकों की तलाश कर रहा है। यह बात राष्ट्रपति कार्यालय में नियुक्त युद्धक्षेत्र कमांडर कर्नल पावलो पालिसा ने बताया। राष्ट्रपति कार्यालय के उप प्रमुख कर्नल पावलो पालिसा ने कहा कि यूक्रेन नई भर्ती के विकल्प तलाश रहा है क्योंकि सोवियत काल से विरासत में मिली मौजूदा मसौदा प्रणाली प्राप्ति में बाधा बन रही है। जबकि यूक्रेन ने पिछले वसंत में एक लामबंदी जमाने पारित किया और भी की उम्र 27 से घटाकर 25 वर्ष कर दी। इन उपायों का उसके रैंकों को फिर से भरने या रूस के साथ युद्ध में युद्ध के मैदान के नुकसान की भरपाई करने के लिए आवश्यक प्रभाव नहीं



करने के उपाय शामिल हैं। इस योजना का उद्देश्य मुख्य रूप से 18 से 25 वर्ष के बच्चों को आकर्षित करना है, जिन्हें वर्तमान में लामबंदी से छूट प्राप्त है। इसके जरिए उन यूक्रेनियों को भी लक्षित किया जाएगा, जिनके पास लामबंदी कानून की चोटी पर होने के कारण आग बुझाना मुश्किल है। उन्होंने बताया कि

पत्रकारिता की राह में रोड़ा खड़ कर रहे हैं।एचआरसीपी की रिपोर्ट में कहा गया है कि मुल्क में सेंसरशिप के बढ़ते खतरों के बीच डिजिटल मीडिया फिलहाल खुलकर लिख रहा है। इस बीच बड़े मीडिया घरानों में भरोसे की कमी का फायदा सत्ता प्रतिष्ठान ने जमकर उठाया है। यह रिपोर्ट एक ऐसे राष्ट्र की गंभीर तस्वीर पेश करती है जहां कानूनी, संस्थागत और गुप्त दबावों के संयोजन से बोलने की आजादी को खत कर दिया गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि सबसे चिंताजनक निष्कर्षों में से एक सॉफ्टवेयर अपडेट का बढ़ना है।यह शब्द पत्रकारों और मानवाधिकार कार्यकर्ताओं के अपहरण, पृछताछ और जबरदस्ती अनुपालन के लिए इस्तेमाल किया जाता है। सॉफ्टवेयर अपडेट के परिणामस्वरूप अकसर जबरन स्वीकारोक्ति कराई जाती है। इसका मकसद इमानदार पत्रकारों को उनकी

भूमिकाओं से अलग करना होता है। जॉर-जुल्म की वजह से वह अपना काम स्वतंत्र रूप से जारी रखने में असमर्थ हो जाते हैं। 2024 के आम चुनाव सही रिपोर्टिंग मीडिया कवरेज पर अभूतपूर्व प्रतिबंधों के कारण बाधित हुई। एचआरसीपी के अनुसार, पत्रकारों को स्पष्ट रूप से निर्देश दिया गया कि वह इमरान खान या उनकी पार्टी पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) का नाम लेने से बचें। न्यूज रूम के एक कर्मचारी ने तीन मिनट की एक संक्षिप्त बैठक के बारे में बताया कि संघीय सरकार के प्रतिनिधियों ने आदेश दिया था कि इमरान खान का नाम ऑन एयर नहीं लिया जाएगा। इस रिपोर्ट में 2022 में केन्या में एआरवाई के पत्रकार अरशद शरीफ की हत्या पर चिंता जताई गई है। इसमें कहा गया है कि इससे समाचार कक्षों में डर व्याप्त हो गया।पत्रकारों ने बचने के लिए बीच का रास्ता अपना लिया।

बांग्लादेश के पिलखाना नरसंहार में शामिल अर्ध सैन्य बल के 300 सदस्यों की रिहाई शुरु

एजेंसी ढाका। बांग्लादेश के बहुचर्चित पिलखाना नरसंहार में 16 साल तक जेल में रहने वाले अर्ध सैन्य बल बांग्लादेश राइफलस (बीडीआर) के 300 से अधिक सदस्यों (कैदियों) की जमानत पर रिहाई शुरू हो गई। इनकी रिहा करने की प्रक्रिया आज सुबह केरानीगंज के ढाका सेंट्रल जेल और गाजीपुर के काशिमपुर सेंट्रल जेल से शुरू हुई। 25 और 26 फरवरी 2009 को ढाका में बांग्लादेश राइफलस की एक इकाई ने विद्रोह किया था। बांग्लादेश के सैन्य विद्रोह के इतिहास में यह घटना पिलखाना त्रासदी और पिलखाना नरसंहार के रूप में दर्ज है है।

ढाका ट्रिब्यून की खबर में यूनाइटेड न्यूज ऑफ बांग्लादेश (यूपनबी) के हवाले से कहा गया है कि 178 बीडीआर सदस्यों को ढाका

नेपाल के महाभारत पर्वतमाला के जंगल में भीषण आग लगी, तीन दिनों में भी नियंत्रण से बाहर

नेपाल सेना और नेपाल पुलिस की टीमों की तैनाती के बावजूद आग पर तत्काल नियंत्रण संभव नहीं हो पाया है। सुरक्षाकर्मों आग को पास की



मानव बस्तियों में फैलने से रोकने के लिए स्थिति की बारीकी से निगरानी कर रहे हैं। प्रमुख जिलाधिकारी

ढ्काल ने कहा कि यदि आवश्यक हो तो स्थानीय लोगों को सुरक्षित क्षेत्रों में निकालने की तैयारी की जा रही है। जंगल की आग को नियंत्रित करने



की रणनीतियों पर चर्चा करने के लिए काभ्रे जिला वन कार्यालय में सुरक्षा प्रमुखों की एक बैठक

इमरान खान की पार्टी ने सरकार के साथ बातचीत रोकी

एजेंसी इस्लामाबाद। पाकिस्तान में जेल की सलाखों के पीछे सालभर से ज्यादा समय से कैद पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के संस्थापक इमरान खान ने संघीय सरकार के साथ जारी बातचीत को तत्काल प्रभाव से रद्द करने की घोषणा की। पीटीआई अध्यक्ष बैरिस्टर गौहर अली खान ने आज रावलपिंडी में पार्टी संस्थापक के फैसले की जानकारी पत्रकारों को दी। जियो न्यूज की खबर में पीटीआई अध्यक्ष बैरिस्टर गौहर अली खान के हवाले से कहा गया कि इमरान खान ने सात दिन में न्यायिक आयोग स्थापित करने में सरकार की विफलता के कारण बातचीत रद्द कर दी है। पीटीआई की कानूनी टीम के बरिष्ठ सदस्य बैरिस्टर गोहर अली खान ने इमरान खान से

मुलाकात के बाद रावलपिंडी में अदियाला जेल (रावलपिंडी सेंट्रल जेल) के बाहर मीडिया से कहा कि



खान ने न्यायिक आयोग की स्थापना में देरी पर निराशा व्यक्त की। इमरान खान ने कहा कि अब सरकार के साथ बातचीत जारी रखने का कोई औचित्य नहीं है। अब बातचीत का कोई नया दौर नहीं होगा। सरकार ने घोषणाएं कीं लेकिन अभी तक उनका पालन नहीं

किया गया है, इस वजह से बातचीत को यहीं रोका जा रहा है। यह घटनाक्रम तब सामने आया है जब

खान ने न्यायिक आयोग की स्थापना में देरी पर निराशा व्यक्त की। इमरान खान ने कहा कि अब सरकार के साथ बातचीत जारी रखने का कोई औचित्य नहीं है। अब बातचीत का कोई नया दौर नहीं होगा। सरकार ने घोषणाएं कीं लेकिन अभी तक उनका पालन नहीं किया गया है। इस वजह से बातचीत को यहीं रोका जा रहा है। यह घटनाक्रम तब सामने आया है जब

खान ने न्यायिक आयोग की स्थापना में देरी पर निराशा व्यक्त की। इमरान खान ने कहा कि अब सरकार के साथ बातचीत जारी रखने का कोई औचित्य नहीं है। अब बातचीत का कोई नया दौर नहीं होगा। सरकार ने घोषणाएं कीं लेकिन अभी तक उनका पालन नहीं किया गया है। इस वजह से बातचीत को यहीं रोका जा रहा है। यह घटनाक्रम तब सामने आया है जब

प्रावधान नहीं है। यह विधेयक राज्य के अर्दोंनी जनरल को संघीय

आव्रजन नीति और आव्रजन न्यायाधीशों के बॉन्ड निर्णयों को चुनौती देने के लिए व्यापक कानूनी अधिकार प्रदान करता है। साथ ही प्राधिकारी राज्य सचिव को

मिलते हैं। दूसरी और अमेरिकी संविधान में 155 साल पहले हुआ 14वां संशोधन अमेरिका में जन्म लेने वाले हर बच्चे को नागरिकता का जन्मसिद्ध अधिकार देता है। कहा जाता है कि इसे भुनाने के लिए कुछ लोग केवल बच्चे पैदा करने के लिए अमेरिका जाते हैं। इसे नागरिकता पर्यटन भी कहा जाता है। ट्रंप ने दूसरा कार्यकाल शुरू करने पर आदेश जारी कर इसकी परिभाषा ही बदल दी है। यह आदेश कहता है ।

अतिरिक्त सचिव मनु महवार की नेपाल डेस्क इंचार्ज बनने के बाद यह पहला नेपाल दौरा है। नवंबर के मॉरिशस के राजदूत का तीन वर्षों का कार्यकाल पूरा करने के बाद महवार इस समय नेपाल भ्रूटान के उत्तरी डेस्क के प्रभारी बने हैं। नेपाल में भारत के आर्थिक सहयोग से चलने वाले कई परियोजनाओं की समीक्षा की जाएगी। नेपाल भ्रमण के दौरान हड़्ड्रो पावर परियोजना, अंतर्देशीय पेट्रोलियम पाइपलाइन परियोजना, इंटीग्रेटेड चेकपोस्ट, ड्राईपोर्ट, रेलवे, दोनों देशों को जोड़ने वाली मोटोबल पुल निर्माण कार्यों की समीक्षा किए जाने की जानकारी मौजूद रहने वाले हैं।

बांग्लादेश के पिलखाना नरसंहार में शामिल अर्ध सैन्य बल के 300 सदस्यों की रिहाई शुरु

सेंट्रल जेल और 126 को काशिमपुर सेंट्रल जेल से रिहा किया जाना तय है। इनको रविवार को ढाका स्पेशल ट्रिब्यूनल-1 के न्यायाधीश एमडी



इब्राहिम मिया ने जमानत प्रदान की थी।ढाका सेंट्रल जेल प्राधिकरण ने कहा कि जमानत के लिए जरूरी कागजात बुधवार को दोनों जेलों में भेज दिए गए थे। आज ढाका सेंट्रल

एक बजे तक 38 कैदियों को रिहा कर दिया गया। उल्लेखनीय है कि पिलखाना नरसंहार में 57 सैन्य अधिकारियों सहित 74 लोगों की मौत हो गई थी।

चीन ने ट्रंप की 100 फीसदी टैरिफ वाली बात को खारिज किया

बीजिंग। चीन ने अमेरिकी राष्ट्रपि डोनाल्ड ट्रंप की 100 फीसदी टैरिफ वाली बात को खारिज किया है। चीन ने कहा कि ब्रिक्स गृह टकवाह की वकालत नहीं करता है और किसी तीसरे पक्ष को निषाना नहीं बनाता है। चीनी विदेश मंत्रालय (एमओएफए) के प्रवक्ता ने कहा कि उभरते बाजारों और विकासशील देशों के बीच सहयोग के लिए एक महत्वपूर्ण मंच के रूप में ब्रिक्स खुलेपन, समावेशिता और सर्वजीत के सहयोग की वकालत करता है। इसका उद्देश्य सामान विकास और समृद्धि को साकार करना है। प्रवक्ता ने आगे कहा कि चीन विभिन्न क्षेत्रों में व्यावहारिक सहयोग को गहरा करने और विश्व अर्थव्यवस्था की स्थिर वृद्धि में अधिक योगदान देने के लिए ब्रिक्स भागीदारों के साथ काम करना जारी रखने के लिए तैयार है। भारत पहले ही कह चुका है कि उसे अमेरिकी डॉलर को कमजोर करने में कोई दिलचस्पी नहीं है। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने पिछले साल दिसंबर में दोहा फोरम में अपने संबोधन के दौरान कहा था कि भारत कभी भी डी-डॉलरकरण के पक्ष में नहीं था और अभी ब्रिक्स मुद्रा रणनीति का कोई प्रस्ताव नहीं है। उन्होंने कहा था, अमेरिका हमारा सबसे बड़ा व्यापार भागीदार है। डॉलर को कमजोर करने में हमारी कोई रुचि नहीं है। उल्लेखनीय है कि इस वर्ष 20 जनवरी को, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शपथ ग्रहण के बाद कहा था कि अगर ब्रिक्स समूह (ब्राजील, रूस, भारत, चीन और दक्षिण अफ्रीका) के सदस्य राष्ट्र व्यापार में डॉलर के उपयोग में कटौती करने की कोशिश करते हैं तो उन पर 100 प्रतिशत टैरिफ लगाया जाएगा।

स्थानीय समाचार

रमन भल्ला ने भाजपा की नीतियों की आलोचना की, जम्मू-कश्मीर के कल्याण के लिए कांग्रेस की प्रतिबद्धता दोहराई

जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। जेकेपीसीसी के कार्यकारी अध्यक्ष रमन भल्ला ने शुरुवार को कहा कि कांग्रेस ने हमेशा जम्मू-कश्मीर के सामने आने वाली चुनौतियों का समाधान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। आरएस पुरा के वार्ड 55 के दीप नगर के निवासियों से बातचीत करते हुए भल्ला ने केंद्र और जम्मू-कश्मीर में भाजपा के नेतृत्व वाली सरकारों की आलोचना की और उन पर महंगाई, बेरोजगारी और जनविरोधी नीतियों के जरिए लोगों को मुश्किलों में धकेलने का आरोप लगाया। पूर्व जेएमसी चेयरमैन सतीश शर्मा, ब्लॉक अध्यक्ष संजीव कटल और वरिष्ठ कांग्रेस नेता मोहिंदर पाल सिंह समेत प्रमुख नेता बातचीत के दौरान भल्ला के साथ शामिल हुए।

भल्ला ने समाज के हर वर्ग के संघर्षों को कम करने पर कांग्रेस के ऐतिहासिक फोकस पर प्रकाश डाला और गरीबों और शोषितों के पक्ष में नीतियों के प्रति पार्टी की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। उन्होंने भाजपा पर युवाओं, बेरोजगारों और हाशिए पर पड़े समुदायों की दुर्दशा को नजरअंदाज करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के पास कोई विजन नहीं है। यह युवाओं को धोखा दे रही है, कर बढ़ा रही है और जवाबदेही से बच रही है। उन्होंने जम्मू-कश्मीर में विकास, रोजगार सृजन और बुनियादी ढांचे के विकास की कमी की भी आलोचना की और भाजपा के नया जम्मू-कश्मीर को एक दिखावा बताया जो अपने वादों को पूरा करने में विफल रहा है।

उन्होंने जनता को आश्वासन दिया कि कांग्रेस उनके अधिकारों के लिए लड़ेगी और बढ़ती कीमतों और प्रशासनिक अक्षमताओं से राहत प्रदान करने के लिए जन-हितैषी नीतियों को बहाल करेगी। भल्ला ने जम्मू-कश्मीर के लोगों का समर्थन करने के लिए सामाजिक न्याय, आर्थिक नियोजन और एक मजबूत शिकायत निवारण तंत्र के प्रति कांग्रेस की प्रतिबद्धता की पुष्टि की। उन्होंने नागरिकों से मौजूदा आर्थिक और सामाजिक संकट को दूर करने के लिए कांग्रेस के साथ हाथ मिलाने का आग्रह किया।

अनुच्छेद 370 पर फारुक अब्दुल्ला की टिप्पणी की आलोचना की

जम्मू, 24 जनवरी (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता डॉ. ताहिर चौधरी ने अनुच्छेद 370 पर हाल ही में की गई टिप्पणी के लिए नेशनल कॉन्ग्रेस के नेता डॉ. फारुक अब्दुल्ला की निंदा की है। उन्होंने उन पर राजनीतिक लाभ के लिए जम्मू-कश्मीर के लोगों को गुमराह करने का आरोप लगाया है।

डॉ. चौधरी ने महाराजा हरि सिंह के 1927 के राज्य विषय कानून, जो सभी नागरिकों के अधिकारों की रक्षा करता था, और अनुच्छेद 370, जिसे उन्होंने भेदभावपूर्ण और शोषणकारी बताया, के बीच अंतर पर जोर दिया।

उन्होंने अनुच्छेद 370 की आलोचना करते हुए कहा कि यह महिला विरोधी, कमजोर वर्ग विरोधी है और जम्मू-कश्मीर के भारत में पूर्ण एकीकरण में बाधा डालता है। उन्होंने कहा कि 2019 में इसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में ऐतिहासिक कदम के रूप में हटाया गया।

डॉ. चौधरी ने क्षेत्र में सफल जी20 शिखर सम्मेलन को स्थिरता का संकेत बताया और बुनियादी ढांचे के विकास, निवेश में वृद्धि और शांतिपूर्ण चुनावों सहित निरस्तीकरण के बाद की प्रगति पर प्रकाश डाला।

डॉ. अब्दुल्ला के दावों का खंडन करते हुए उन्होंने कहा कि जम्मू के लोगों ने अनुच्छेद 370 के निरस्तीकरण से आए बदलावों को स्वीकार किया है जिससे दशकों की असमानता समाप्त हुई है और विकास का मार्ग खुला है।

डॉ. चौधरी ने जम्मू-कश्मीर के समग्र विकास के लिए भाजपा की प्रतिबद्धता को भी दोहराया और क्षेत्र के लिए परिवर्तनकारी युग के प्रमाण के रूप में शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, पर्यटन और रोजगार सृजन में प्रगति का हवाला दिया।

केंद्रीय विश्वविद्यालय जम्मू में 10 दिवसीय युवा शक्ति महोत्सव का सफलतापूर्वक आयोजन किया

जम्मू 24 जनवरी (हि.स.)। शैक्षिक अध्ययन विभाग ने डीन छात्र कल्याण के कार्यालय के सहयोग से माननीय कुलपति प्रो. संजीव जैन के सम्मानित संरक्षण में मालवीय शिक्षा भवन केंद्रीय विश्वविद्यालय जम्मू में 10 दिवसीय युवा शक्ति महोत्सव का सफलतापूर्वक आयोजन किया। हर साल यह आयोजन स्वामी विवेकानंद की जयंती पर शुरू होता है।

कार्यक्रम की संयोजक डॉ. किरण ने रूपरेखा साझा की और कहा कि कार्यक्रम कई चरणों में आयोजित किया गया जैसे बहु शक्ति, मन शक्ति और कला शक्ति। छात्र कल्याण की डीन प्रो. रितु बक्शी सीयू जम्मू के अकादमिक के एसोसिएट डीन प्रो. उदय प्रताप सिंह और शैक्षिक अध्ययन विभाग के प्रमुख प्रो. असित मंत्री ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की।

अपने उद्घाटन भाषण में प्रो. उदय प्रताप सिंह ने युवा दिमागों को सशक्त बनाने और नवाचार और कोशल आधारित शिक्षा की संस्कृति को बढ़ावा देने के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने यह भी कहा कि युवाओं के विकास, प्रगति और सफलता को समृद्ध करने के लिए आध्यात्मिक बुद्धि सबसे आवश्यक उपकरण है। प्रो. सिंह ने विद्यार्थियों को स्वामी विवेकानंद के बारे में जानने के लिए प्रोत्साहित किया ताकि देश के युवा मन को जागृत किया जा सके।

प्रो. रितु बक्शी ने भी युवाओं से अपने व्यक्तित्व के सर्वांगीण विकास के लिए योजना के अनुसार विभिन्न गतिविधियों में भाग लेने का आग्रह किया। वरिष्ठ संकाय प्रो. बलिया ने इस तरह के सार्थक आयोजन के लिए समिति की सराहना की। बाहु शक्ति के तहत विभिन्न खेल और प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं जिसमें बीए, बी.एड. और एम.एड. कार्यक्रमों के विद्यार्थियों ने पूरे दिन अविश्वसनीय उत्साह और ऊर्जा का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में शक्ति, टीम वर्क, लचीलापन और खेल भावना को बढ़ावा देने वाले विभिन्न शारीरिक खेल शामिल थे।

प्रतिभागियों ने सहयोग, अनुशासन और दृढ़ता के मूल मूल्यों को दर्शाते हुए बड़ी दृढ़ता के साथ प्रतिस्पर्धा की। मन शक्ति में पोस्टर मेकिंग, पेंटिंग, स्केचिंग, नारा लेखन, कविता लेखन, वाचन और पुस्तक समीक्षा सहित विभिन्न गतिविधियाँ शामिल थीं जिसमें बीए, बी.एड.ए एम.एड. और पीएचडी के विद्यार्थियों ने अपनी कलात्मक और साहित्यिक प्रतिभा को प्रस्तुत करते हुए उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस कार्यक्रम में छात्रों की कल्पनाशीलता को आलोचनात्मक सोच के साथ जोड़ने की क्षमता पर प्रकाश डाला गया जिसमें समग्र शिक्षा में रचनात्मक अभिव्यक्ति के महत्व पर जोर दिया गया। इसी तरह कला शक्ति कार्यक्रम छात्रों की कलात्मक और सांस्कृतिक प्रतिभा का जश्न मनाता है जिसमें युवा, राष्ट्रवाद और स्वामी विवेकानंद के विषयों के साथ कविता पाठ और गीत प्रदर्शन पर ध्यान केंद्रित किया जाता है। इस कार्यक्रम ने छात्रों को अपनी रचनात्मकता को व्यक्त करने और स्वामी विवेकानंद और नेताजी सुभाष चंद्र बोस से प्रेरित देशभक्ति, एकता और आत्मनिर्भरता के मूल्यों पर विचार करने के लिए एक मंच प्रदान किया।

गणतंत्र दिवस-2025 के उपलक्ष्य में जम्मू संभाग में फुल ड्रेस रिहर्सल आयोजित



जम्मू 24 जनवरी।76वें गणतंत्र दिवस 2025 समारोह की तैयारी के लिए, जम्मू संभाग में फुल ड्रेस रिहर्सल कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियां और टुकड़ियों द्वारा प्रभावशाली मार्च पास्ट किया गया।

कुटुआ में: स्पोर्ट्स स्टेडियम में फुल ड्रेस रिहर्सल बड़े उत्साह के साथ आयोजित की गई। अतिरिक्त जिला विकास आयुक्त सुरिंदर मोहन ने पुलिस, सीआरपीएफ वन सुरक्षा बल, एनसीसी कैडेटों के अलावा पुलिस बैंड की टुकड़ियों से बने प्रभावशाली मार्च पास्ट की सलामी ली।

छात्रों ने देशभक्ति, सांस्कृतिक परंपराओं और लोक नृत्यों पर आधारित शानदार सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए, जिन्हें उपस्थित दर्शकों ने खूब सराहा।

पुछ में: गणतंत्र दिवस 2025 के जश्न के लिए तैयारियों के एक भव्य प्रदर्शन में, स्पोर्ट्स स्टेडियम में फुल ड्रेस रिहर्सल का आयोजन किया गया। अतिरिक्त उपायुक्त ताहिर मुस्तफ मलिक ने सलामी ली और राष्ट्रीय ध्वज फहराया, जो आगामी राष्ट्रीय समारोह के महत्व को दर्शाता है।

रिहर्सल में परेड का बारीकी से निरीक्षण किया गया, जिसमें भाग लेने वाले दलों के समर्पण और अनुशासन को दर्शाया गया। एडीसी के साथ अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मोहन लाल शर्मा भी थे।

परेड की कमान पुलिस उपाधीक्षक सईद अकील शाह ने संभाली, जबकि इंस्पेक्टर मुख्तियार अहमद ने सेकेंड-इन-कमांड की भूमिका निभाई।

डोडा में: 76वें गणतंत्र दिवस समारोह के लिए फुल ड्रेस रिहर्सल स्पोर्ट्स स्टेडियम डोडा में सफलतापूर्वक आयोजित की गई। रिहर्सल की शुरुआत राष्ट्रीय ध्वज फहराने के साथ हुई, जिसके बाद राष्ट्रगान गाया गया, जिससे प्रतिभागियों और उपस्थित लोगों में देशभक्ति और एकता की गहरी भावना पैदा हुई।

कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण पुलिस, अर्धसैनिक बलों, वन विभाग और स्कूली छात्रों की टुकड़ियों द्वारा आयोजित मार्च-पास्ट परेड थी, जिसमें सभी ने असाधारण अनुशासन और समन्वय का प्रदर्शन किया। अतिरिक्त उपायुक्त सुदर्शन कुमार ने परेड का निरीक्षण किया और तिरंगा फहराया।

इस बीच, गणतंत्र दिवस समारोह के लिए फुल ड्रेस रिहर्सल भी न्यू बस स्टैंड, कोटली भद्रवाह में आयोजित की गई।

तहसीलदार कमल प्रीत सिंह ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया और जेके सशस्त्र पुलिस, गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज भद्रवाह के एनसीसी सीनियर डिवीजन और लड़के और लड़कियों के उच्चतर माध्यमिक विद्यालयों की एनसीसी जूनियर

डिवीजन टीमें की टुकड़ियों द्वारा प्रस्तुत प्रभावशाली मार्च पास्ट की सलामी ली।

रियासी में: गणतंत्र दिवस 2025 के समारोह के संबंध में फुल ड्रेस रिहर्सल जनरल जोरावर सिंह स्पोर्ट्स स्टेडियम में बड़े उत्साह के साथ आयोजित की गई।

एडीसी राकेश कुमार ने पुलिस, सीआरपीएफ एनसीसी कैडेट्स की टुकड़ियों, स्कूल और पुलिस बैंड के गठन से बनी टुकड़ियों के प्रभावशाली मार्च पास्ट की सलामी ली। छात्रों ने देशभक्ति के गीत, लोक नृत्य और सामाजिक जागृति संदेश देने वाले नाटकों सहित एक शानदार सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया।

इस अवसर पर एसीआर अंशुमाली शर्मा, एसएसपी इफतखार, डीएसपी नीरज पंडियार, डीएसपी डीएआर रोहित चहल, डीएफओ, सीईओ, डीएसडब्ल्यूओ, एआरटीओ, युवा खेल अधिकारी, एक्सईएन पीडब्ल्यूडी और पीएमजीएसवाई, डीआईओ (सूचना) और अन्य जिला अधिकारी मौजूद थे।

किश्तवाड़ में: ऐतिहासिक चौगान ग्राउंड में एक व्यापक फुल ड्रेस रिहर्सल आयोजित की गई, जिसने 2025 में 76वें गणतंत्र दिवस के भव्य समारोह के लिए मंच तैयार किया।

अतिरिक्त उपायुक्त पवन कोतवाल ने तिरंगा फहराया और सीआरपीएफ पुलिस, सीआईएसफ़ आईआरपी, एनसीसी जीडीसी किश्तवाड़, वन सुरक्षा बल, होम्गार्ड और स्कूली बच्चों की टुकड़ियों से मार्च पास्ट की सलामी ली। परेड का नेतृत्व परेड कमांडर डिप्टी एसपी सुमित कुमार ने किया।

स्कूली बच्चों और स्थानीय



कलाकारों ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए, जिसमें शीम आधारित प्रस्तुतियां देकर दर्शकों को देशभक्ति के जोश से भर दिया। कार्यक्रम मानक संचालन प्रक्रियाओं का सख्ती से पालन करते हुए आयोजित किया गया।

कार्यक्रम में एसपी पवन शर्मा, पीओ आईसीडीएस ऋषि कुमार शर्मा, सीपीओ शाहनवाज बाली, एसीआर इदरीस लोन, एसडीएम पाडूर अमित कुमार, डीएसडब्ल्यूओ जुबैर अहमद और नागरिक एवं पुलिस प्रशासन के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी शामिल हुए।

उधमपुर में: गणतंत्र दिवस समारोह की तैयारी के लिए यहां गवर्नमेंट पीजी कॉलेज बॉयज में फुल ड्रेस रिहर्सल का आयोजन किया गया।

अतिरिक्त जिला विकास आयुक्त राजिंदर सिंह ने सुबह 9:55 बजे राष्ट्रीय ध्वज फहराया और जिला पुलिस, एसकेपीए, आईटीबीपी, एनसीसी आदि की टुकड़ियों के शानदार मार्च पास्ट की सलामी ली।

अतिरिक्त उपायुक्त डॉ. गुरविंदरजीत सिंह, सहायक आयुक्त राजस्व डॉ. उमेश शान, अतिरिक्त एसपी संदीप भट्ट और अन्य जिला प्रमुख कार्यक्रम देखने

के लिए मौजूद थे।

राजौरी में: जिला पुलिस लाइन में फुल ड्रेस रिहर्सल का आयोजन किया गया, जहां अतिरिक्त उपायुक्त राजीव कुमार खजूरिया ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया और सीआरपीएफ आईआरपी, जेकेपी, एफ्पीएफओर स्कूल दस्तों के अलावा पुलिस बैंड की टुकड़ियों की शानदार परेड की सलामी ली।

एडीसी ने परेड का निरीक्षण किया, बैंड ड्रिल देखी और टुकड़ियों के मार्च पास्ट की समीक्षा की।

कार्यक्रम में एसपी विक्रम कुमार, डीएसईओ संदीप शर्मा, डीआईओ आशिक रफ़ीक मलिक, सीईओ बिशंबर दास, तहसीलदार वरिंदर शर्मा, एक्सईएन पीडीडी मोहम्मद राशिद, एक्सईएन पीडब्ल्यूडी राजौरी सरदार खान और अन्य अधिकारी मौजूद थे।

रामबन में: 76वें गणतंत्र दिवस समारोह के लिए फुल ड्रेस रिहर्सल यहां जिला पुलिस लाइन में देशभक्ति के जोश के साथ आयोजित की गई।

अतिरिक्त उपायुक्त वरुणजीत सिंह चाड़क ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया और एक शानदार परेड की सलामी ली। एडीसी ने पुलिस, आईआरपी, वन सुरक्षा बल, जम्मू-कश्मीर पुलिस की महिला टुकड़ी के साथ डिप्टी एसपी डीएआर इम्नियाम अहमद के नेतृत्व में परेड का बारीकी से निरीक्षण किया।

परेड के बाद एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम हुआ, जिसमें स्थानीय कलाकारों और शैक्षणिक संस्थानों के छात्रों ने प्रस्तुति दी।

उपस्थित प्रमुख लोगों में एडिशनल एसपी गोरव महाजन, एसीआर एस. हरपाल सिंह, एसीपी अशफ़क अहमद, सीईओ बिक्रम सिंह, डीएसडब्ल्यूओ राहुल गुप्ता, डिप्टी एसपी ओम प्रकाश, एक्सईएन पीडब्ल्यूडी अभिषेक गुप्ता, तहसीलदार, विभिन्न विभागों के प्रमुख और अन्य अधिकारी शामिल थे।

सांबा में: गणतंत्र दिवस परेड 2025 के लिए फुल ड्रेस रिहर्सल रानी सुचेत सिंह स्पोर्ट्स स्टेडियम में देशभक्ति और जोश से भरे माहौल में आयोजित की गई।

डिप्टी कमिश्नर राजेश शर्मा ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया, परेड का निरीक्षण किया और शानदार मार्च पास्ट की सलामी ली।

एसएसपी सांबा वीरेंद्र सिंह मन्हास, एडीसी जगदीश सिंह और सांबा पुलिस और नागरिक प्रशासन के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद थे।

परेड की कमान डीएसपी बिशम दुबे ने संभाली, जिसमें जिला पुलिस सांबा, सीआरपीएफ आईआर बटालियन, वन सुरक्षा बल और वीएचजी की टुकड़ियाँ शामिल थीं।

इसके अलावा, जिले भर के विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों के छात्रों की टुकड़ियों ने कार्यक्रम की भव्यता में चार चाँद लगा दिए।

समारोह का समापन छात्रों और स्थानीय कलाकारों द्वारा जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ हुआ, जिसमें क्षेत्र की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को प्रदर्शित किया गया और इस अवसर पर आकर्षण और उत्साह को बढ़ाया गया।

