



वर्ष-22, जम्मू तवी, अंक-15

3 जम्मू केंद्रीय विश्वविद्यालय में औषधीय पौधों पर कौशल विकास कार्यक्रम संपन्न

5 फार्म के लिए रोहित ने किया मुंबई प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास

8 साल भर आई जा सकती है मूली

न्यूनतम 6 मौसम जम्मू अधिकतम 17

E-mail: dehatsandesh@gmail.com

जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

जम्मू तवी, वीरवार 16 जनवरी, 2025

मूल्य-3 रुपये- (लेह)4 रुपये

पृष्ठ -8

दुनिया की बड़ी समुद्री ताकत बन रहा है भारत: मोदी

मुंबई 15 जनवरी । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि तीन अत्याधुनिक और प्रमुख प्लेटफार्म का एक ही दिन नौसेना के बेड़े में शामिल किया जाना मजबूत तथा आत्मनिर्भर रक्षा क्षेत्र के निर्माण तथा नौसेना को 21 वीं सदी के अनुरूप सशक्त बनाने के लिए भारत की अटूट प्रतिबद्धता को दिखाता है। श्री मोदी ने बुधवार को यहां नौसेना डॉकयार्ड में तीन प्रमुख नौसैनिक युद्धपोतों - आईएनएस सूरत, आईएनएस नीलगिरि और आईएनएस वाघशीर को नौसेना के बेड़े में शामिल किये जाने के मौके पर यह बात कही। उन्होंने कहा कि 21 वीं सदी की नौसेना को सशक्त बनाने की तरफ हम एक बड़ा कदम उठा रहे हैं और आज का भारत दुनिया की एक बड़ी समुद्री शक्ति बन रहा है।

उन्होंने कहा , यह पहली बार हो रहा है जब एक डिस्ट्रॉयर, एक फिगेट और एक सबमरीन को एक साथ कमीशन किया जा रहा है और सबसे गर्व की बात है कि ये तीनों ही प्रमुख प्लेटफार्म मेड इन इंडिया हैं। आज का भारत दुनिया की एक बड़ी समुद्री शक्ति बन रहा है। उन्होंने कहा कि आज भारत पूरे विश्व और विशेषकर ग्लोबल साइथ में एक भरोसमंद और जिम्मेदार साथी के रूप में पहचाना जा रहा है। उन्होंने कहा , भारत विस्तारवाद नहीं, विकासवाद की भावना से काम करता है। भारत ने हमेशा खुले, सुरक्षित, समावेशी और समृद्ध हिन्द प्रशांत क्षेत्र का



समर्थन किया है। भारत पूरे हिन्द महासागर क्षेत्र में पहले मदद का हाथ बढ़ाने वाले देश के रूप में उभरा है। जल हो, थल हो , नभ हो या गहरा समुद्र या असीम अंतरिक्ष हर जगह भारत अपने हितों को सुरक्षित कर रहा है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि आज का दिन भारत की समुद्री विरासत, नौसेना के गौरवशाली इतिहास और आत्मनिर्भर भारत अभियान के लिए एक बड़ा दिन है। उन्होंने कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज ने भारत में नौसेना को एक नई ताकत और दृष्टि दी। उन्होंने कहा कि आज सरकार ने शिवाजी महाराज की भूमि पर 21वीं सदी की भारतीय नौसेना को सशक्त बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाया है।

श्री मोदी ने कहा, आज का कार्यक्रम हमारी गौरवशाली विरासत को हमारी भविष्य की आकांक्षाओं से जोड़ता है। उन्होंने कहा कि भारत

का लंबी समुद्री यात्राओं, वाणिज्य, नौसेना रक्षा और जहाज उद्योग से जुड़ा एक समृद्ध इतिहास है। इस समृद्ध इतिहास से प्रेरणा लेते हुए उन्होंने कहा कि आज का भारत दुनिया में एक प्रमुख समुद्री शक्ति के रूप में उभर रहा है। उन्होंने कहा कि आज लॉन्च किए गए प्लेटफॉर्म उसी की एक झलक दिखाते हैं। प्रधानमंत्री ने चोल वंश की समुद्री शक्ति को समर्पित आईएनएस नीलगिरि और सूरत युद्धपोत सहित नए प्लेटफार्मों के लॉन्च का उल्लेख किया, जो उस युग की याद दिलाता है जब गुजरात के बंदरगाह भारत को पश्चिम एशिया से जोड़ते थे। उन्होंने कुछ साल पहले पहली पनडुब्बी कलवरी के कमीशन के बाद पी 75 श्रेणी की छठी वागशीर पनडुब्बी के कमीशन का भी उल्लेख किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि ये नए प्लेटफॉर्म भारत की सुरक्षा और प्रगति दोनों को बढ़ाएंगे।

वैश्विक सुरक्षा, अर्थशास्त्र और भू-राजनीतिक गतिशीलता को आकार देने में भारत जैसे समुद्री राष्ट्रों की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देते हुए, प्रधान मंत्री ने आर्थिक प्रगति और ऊर्जा सुरक्षा के लिए क्षेत्रीय समुद्री सीमा की रक्षा, नौवैगहन की स्वतंत्रता सुनिश्चित करने और व्यापार आपूर्ति लाइनों और समुद्री मार्गों को सुरक्षित करने के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने क्षेत्र को आतंकवाद, हथियारों और मादक पदार्थों की तस्करी से बचाने की आवश्यकता पर जोर दिया।

मुख्यमंत्री उमर ने नियोजित विकास के लिए शहरी नियोजन रणनीतियों को अपनाने पर जोर दिया

जम्मू 15 जनवरी।मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शहरी क्षेत्रों में नियोजित विकास लाने के लिए जम्मू और कश्मीर के शहरी परिदृश्य को बदलने के उद्देश्य से प्रस्तावित शहरी नियोजन योजनाओं और नीतियों के कार्यान्वयन की समीक्षा और चर्चा के लिए बैठकों की एक श्रृंखला की अध्यक्षता की।

बैठक के दौरान, मुख्यमंत्री को लैंड पुलिंग नीति, इसकी पृष्ठभूमि, मार्गदर्शक सिद्धांतों और उद्देश्यों सहित जानकारी दी गई। लैंड पुलिंग नीति के तहत, विकासकर्ता या निजी भूमि मालिक अपनी भूमि को पुल करने और विकास के लिए प्राधिकरण प्राप्त करने के लिए एक साथ आएंगे। विकास को अधिकृत करते समय, संबंधित शहरी शासन एजेंसियां बुनियादी ढांचे, चौड़ी सड़कों, पार्कों, खुले स्थानों और अन्य सुविधाओं के विकास के लिए पर्याप्त भूमि रखेंगी और शेष भूमि भूमि मालिकों को वापस कर दी जाएगी, जिसे वे आपस में आनुपातिक रूप से



साझा करेंगे।

विभिन्न हितधारकों के लिए लैंड पुलिंग का लाभ यह होगा कि भूमि मालिकों के लिए भूमि का मूल्य बढ़ जाएगा और भूमि के उस हिस्से को विकसित करने वाले भूमि मालिकों द्वारा पुल किए गए अनियमित भूमि भूखंडों की तुलना में बेहतर बुनियादी ढांचे का निर्माण होगा।

यह पारंपरिक भूमि अधिग्रहण विधियों के लिए एक स्थायी विकल्प के रूप में बुनियादी ढांचे के निर्माण में मदद करेगा। इस योजना का उद्देश्य सरकार और विभिन्न हितधारकों, जिसमें व्यक्तिगत भूमि मालिक और रियल एस्टेट डेवलपर्स शामिल हैं,

दोनों के लिए जीत की स्थिति बनाना है। बैठक में हस्तांतरणीय विकास अधिकार नीति पर भी गहन चर्चा की गई, जिसमें इसके व्यापक रूपरेखा, उद्देश्यों और तंत्रों पर ध्यान केंद्रित किया गया। विरासत संपत्तियों के लिए टीडीआर के संभावित उपयोग, शहरी विकास को सक्षम करते हुए उनके संरक्षण को सुनिश्चित करने पर भी चर्चा की गई। टीडीआर योजना के तहत, भूमि मालिक या विकासकर्ता द्वारा सार्वजनिक उद्देश्यों जैसे सड़क चौड़ीकरण, सार्वजनिक मार्ग, संरक्षण, विरासत और अन्य बुनियादी ढांचे के विकास के लिए नि:शुल्क समर्पित की गई भूमि के लिए, भूमि

मालिक या विकासकर्ता को दिए गए निर्मित क्षेत्र या प्लोर एरिया अनुपात को निर्दिष्ट करते हुए टीडीआर प्रमाणपत्र के रूप में एक गैर-वित्तीय मुआवजा दिया जाएगा, जिसका उपयोग वह अपनी संपत्ति के शेष हिस्से में कर सकता है या कहीं और कि प्राप्त क्षेत्रों में किसी अन्य विकासकर्ता या उपयोगकर्ता को टीडीआर बेचकर मुद्रीकरण भी कर सकता है। इससे विकासकर्ताओं को भीड़भाड़ वाले क्षेत्रों में समर्पित भूमि के लिए स्वीकार्य प्लोर एरिया अनुपात से अधिक निर्माण करने की अनुमति मिल जाएगी।

राजौरी में पांच वर्षीय बच्ची की कुत्ते के काटने से मौत

राजौरी 15 जनवरी । राजौरी जिले के अपर शादरा इलाके की पांच वर्षीय बच्ची बुधवार को कुत्ते के काटने से गंभीर रूप से घायल हो गई। एक अधिकारी ने बताया कि राजौरी की पांच वर्षीय बच्ची की कुत्ते के काटने से गंभीर रूप से घायल होने के बाद मौत हो गई। उन्होंने कहा कि मृतक की पहचान समरीन कौसर 05 पुंजी मोहम्मद शाफायत के रूप में हुई है जिसे गंभीर चोट लगने के कारण बेहोशी की हालत में अस्पताल ले जाया गया जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस बीच बीएमओ थानामडी डॉ. रुकसाना ने कहा कि बच्ची को मृत घोषित कर दिया गया था। इसके अलावा कार्यवाही शुरू कर दी गई है।

पांच हजार रुपये की नकदी के साथ लगभग 5.05 ग्राम हेरोइन बरामद

सांबा 15 जनवरी । नशा तस्करो के खिलाफ अपने अभियान को जारी रखते हुए सांबा पुलिस ने पुलिस स्टेशन विजयपुर के अधिकार क्षेत्र में एक नशा तस्कर को गिरफ्तार किया है। उसके कब्जे से पुलिस ने पांच हजार रुपये की नकदी के साथ लगभग 5.05 ग्राम हेरोइन बरामद की गई है। एसडीपीओ विजयपुर की देखरेख में और एसएचओ पीएस विजयपुर के नेतृत्व में एक पुलिस पार्टी ने एनएच66यू एम्स विजयपुर में नाका के दौरान रख बरोटियां की तरफ से आ रहे बिना पंजीकरण नंबर के एक ट्रैक्टर को रोका। इस दौरान चालक के कब्जे से लगभग 5.05 ग्राम हेरोइन और पांच हजार रुपये की नकदी बरामद की गई। नशा तस्कर की पहचान काधो पुत्र शानो निवासी रख बरोटियां तहसील विजयपुर जिला सांबा के रूप में हुई है और उसे गिरफ्तार कर लिया गया है। वहीं पुलिस ने प्रतिबंधित सामान जब्त कर लिया है। इस मामले में ट्रैक्टर को भी जब्त कर लिया गया है। थाना विजयपुर में मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है।

निलंबित खनन अधिकारी के लिए जांच पैनल का गठन

जम्मू, 15 जनवरी। जम्मू-कश्मीर सरकार ने कठुआ के पूर्व जिला खनिज अधिकारी नवीन कुमार के खिलाफ आरोपों की जांच के लिए तीन सदस्यीय जांच समिति नियुक्त की है जिन्हें दिसंबर 2024 में निलंबित कर दिया गया था। एक आदेश के अनुसार पैनल में सरकार की विशेष सचिव डॉ. नरगिस सुरेयो, वित्त निदेशक रंयाज हुसैन और भूविज्ञान एवं खनन उप निदेशक डॉ. राज कुमार शामिल हैं। समिति को 30 दिनों के भीतर अपने निष्कर्ष और सिफारिशें प्रस्तुत करने का काम सौंपा गया है। यह कदम उपमुख्यमंत्री कार्यालय के निर्देशों का पालन करता है।

राणा ने जम्मू में दो दिवसीय गोजरी साहित्यिक एवं सांस्कृतिक सम्मेलन का उद्घाटन किया



जम्मू 15 जनवरी। जनजातीय मामलों के मंत्री जावेद अहमद राणा ने जम्मू के के.एन. सेगल हॉल में जम्मू-कश्मीर कला, संस्कृति एवं भाषा अकादमी द्वारा आयोजित दो दिवसीय गोजरी साहित्यिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम का उद्घाटन किया। कार्यक्रम में जेकेएससीएल की सचिव हरविंदर कौर, अध्यक्ष गुजजर डेस्क चैरिटेबल ट्रस्ट अर्शीद अली चौधरी, जेकेएससीएल के मुख्य संपादक डॉ. जाविद राही, डॉ. निखत चौधरी, लेखक, कलाकार शामिल हुए। इस अवसर पर मुख्य अतिथि जावेद राणा ने जम्मू-कश्मीर की एक महत्वपूर्ण भाषा के रूप में गोजरी के महत्व पर जोर दिया और कहा कि हर भाषा को अपने प्रचार-प्रसार और पुनरुद्धार के लिए सांस्कृतिक और साहित्यिक कार्यक्रमों की

सरकार सशस्त्र बलों को आधुनिक युद्ध मशीन में बदलने में कोई कसर नहीं छोड़ रही : राजनाथ



नयी दिल्ली, 15 जनवरी । रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा है कि सरकार गतिशील भू-राजनीतिक विश्व व्यवस्था और युद्ध के निरंतर बदलते स्वरूप को देखते हुए सशस्त्र बलों को आधुनिक युद्ध मशीन में बदलने में कोई कसर नहीं छोड़ रही है।

रक्षा मंत्री ने बुधवार को 77वें सेना दिवस समारोह के तहत पुणे में आयोजित ‘गौरव गाथा’ कार्यक्रम में युद्ध में अपरंपरागत और विषम तरीकों के बढ़ते उपयोग पर प्रकाश डाला और

सशस्त्र बलों से हमेशा सतर्क रहने और किसी भी चुनौती का सामना करने के लिए तैयार रहने का आह्वान किया। श्री सिंह ने कहा,संघर्ष और युद्ध अधिक हिंसक और अप्रत्याशित हो जायेंगे। कई देशों में गैर-सरकारी तत्वों का भ्रमना और उनका आतंकवाद का सहारा लेना भी चिंता का विषय है।

तेजी से हो रही तकनीकी प्रगति के कारण भविष्य के युद्धों में काफी हद तक बदलाव देखने को मिल सकता है। साइबर और अंतरिक्ष क्षेत्र तेजी से नए युद्ध क्षेत्रों के रूप में उभर रहे हैं। इसके साथ ही, पूरी दुनिया में कथात्मक और धारणागत युद्ध भी लड़ा जा रहा है। सेना को समग्र क्षमता निर्माण और सुधारों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए।

डुल्लू ने कचरा प्रबंधन कार्य योजना तैयार करने की समय सीमा तय की



जम्मू 15 जनवरी। मुख्य सचिव अटल डुल्लू ने आवास एवं शहरी विकास विभाग की बैठक की, जिसमें ठोस एवं तरल कचरे के वैज्ञानिक तरीके से प्रसंस्करण में जम्मू-कश्मीर के विभिन्न यूएलबी सहित नगर निगमों की क्षमता निर्माण के लिए उठाए जा रहे कदमों का जायजा लिया गया।

बैठक में वित्त विभाग के प्रमुख सचिव, प्रदूषण नियंत्रण समिति के अध्यक्ष, एचएंडयूडीडी के आयुक्त सचिव, एसएमसी/जेएमसी के आयुक्त, यूएलबी जम्मू/कश्मीर के निदेशक और अन्य संबंधित अधिकारी मौजूद थे।

बैठक के दौरान मुख्य सचिव ने संबंधितों को जम्मू-कश्मीर के दोनों नगर निगमों और अन्य नगर पालिकाओं के लिए व्यापक और धरकवार कचरा प्रबंधन योजनाएं बनाने के लिए प्रेरित किया।

उन्होंने एसएमसी और जेएमसी के नगर आयुक्तों को घरों से प्रतिदिन निकलने वाले ठोस एवं तरल कचरे के उपचार के लिए दोनों शहरों के लिए वैज्ञानिक योजनाएं तैयार करने का निर्देश दिया। उन्होंने उन्हें जनसंख्या और कचरा उत्पादन दोनों के संदर्भ में भविष्य के अनुमानों को ध्यान में रखने का निर्देश दिया।

अटल डुल्लू ने उन्हें सलाह दी कि वे इस अनुपातित कचरे के स्थलों को साफ करने के लिए विरासती कचरे के उपचार के लिए एक साथ योजनाएं बनाएं। उन्होंने उन्हें ठोस कचरे के लिए सामग्री पुनर्प्राप्ति सुविधाओं, तरल कचरे के लिए खाद इकाई/बायो-सीएनजी संयंत्र और निष्क्रिय कचरे के लिए डंपिंग साइटों की स्थापना के लिए व्यवहार्य स्थानों

की पहचान करने के लिए कहा।

उन्होंने कहा कि कचरे का प्रबंधन स्वास्थ्य और पर्यावरण दोनों ही चिंताओं के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता है। इस कार्य के लिए विभाग की ओर से पूरी गंभीरता और समर्पण की आवश्यकता है ताकि हमारे शहरों और कस्बों को अनुपचारित कचरे और कूड़े से पूरी तरह से मुक्त किया जा सके।

उन्होंने जम्मू-कश्मीर पीसीसी को जम्मू-कश्मीर में पर्यावरण संरक्षण कानूनों के प्रवर्तन में सक्रिय होने का निर्देश दिया। उन्होंने उन्हें उनके अधिदेश के बारे में जागरूक किया और उन्हें कानून के अनुसार उल्लंघनकर्ताओं के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए अपने अधिकार का उपयोग करने के लिए कहा।

सांप्रदायिक अशांति भड़काने के आरोप में छह उपद्रवी गिरफ्तार

श्रीनगर, 15 जनवरी। साइबर पुलिस कश्मीर ने बुधवार को कहा कि उसने अपमानजनक टिप्पणियों के माध्यम से सांप्रदायिक अशांति भड़काने के आरोप में छह उपद्रवियों को गिरफ्तार किया है और उन्हें सेंट्रल जेल श्रीनगर में रखा गया है। एसपी ने कहा कि 06 बदमाशों पर बीएनएसएस की धारा 126 और 170 के तहत आरोप लगाए गए हैं और उन्हें अपमानजनक टिप्पणियों के माध्यम से सांप्रदायिक अशांति भड़काने के लिए सेंट्रल जेल श्रीनगर में हिरासत में लिया गया है।

उन्होंने चेतावनी दी कि कोई भी व्यक्ति विभाजन पैदा करने या सार्वजनिक सद्भाव को बिगड़ने के इरादे से सांप्रदायिक सामग्री पोस्ट करने या साझा करने सहित इसी तरह की गैरकानूनी गतिविधियों में लिप्त पाया गया तो उसका भी यही हथ्र होगा। एसपी ने शांति और एकता सुनिश्चित करने की सामूहिक जिम्मेदारी पर जोर देते हुए लोगों से ऑनलाइन जुड़ते समय जिम्मेदारी से काम करने की अपील की।

मौतों के वास्तविक कारणों का पता लगाने के लिए जांच चल रही है, लोगों को घबराने से मना किया

जम्मू 15 जनवरी। राजौरी जिले के बुधल गांव में मौतों को लेकर लोगों की बढ़ती चिंताओं को दूर करने के लिए स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा, समाज कल्याण एवं शिक्षा मंत्री सकीना इतू ने कहा कि इन दुर्भाग्यपूर्ण मौतों के वास्तविक कारणों का पता लगाने के लिए जांच चल रही है।

इस मुद्दे पर बोलते हुए सकीना इतू ने कहा कि स्वास्थ्य विभाग की पूरी टीम ने प्रभावित गांव का दौरा किया है और तीन हजार से अधिक लोगों के घर-घर जाकर जांच की। उन्होंने कहा कि टीमों ने पानी के नमूने, खाद्य पदार्थ के नमूने और अन्य सभी तरह के नमूने एकत्र किए और उन्हें जांच के लिए भेजा।

मंत्री ने इस बात पर प्रकाश डाला कि सभी जांच रिपोर्ट निगेटिव आई हैं। सकीना इतू ने कहा, सभी नमूने निरोग गए हैं, चाहे वह पानी हो, खाद्य हो, बिरकुट सहित वहां इस्तेमाल की जाने वाली बाकी चीजें हों, जो भी हो और सभी की रिपोर्ट निगेटिव आई है। उन्होंने कहा कि इन्फ्लूएंजा की सभी जांच रिपोर्ट भी निगेटिव आई हैं। मंत्री ने आगे कहा कि स्वास्थ्य विभाग ने आईसीएमआर, नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायरोलॉजी, नेशनल सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल, सीएसआईआर, डीआरडीओ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ और अन्य राष्ट्रीय संस्थानों के माध्यम से कुछ नमूनों की जांच कराई और सभी रिपोर्ट



नकारात्मक आई। मंत्री ने आगे कहा कि मौतें कुल तीन परिवारों में हुई हैं जो एक दूसरे से ढ़क किलोमीटर की दूरी पर रहते हैं। उन्होंने बताया कि इन 40 दिनों के दौरान स्वास्थ्य विभाग ने प्रभावित क्षेत्र में किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए एंबुलेंस, दवाइयां और अन्य आवश्यक दवाएं जैसी सभी सुविधाएं उपलब्ध रखीं। मंत्री ने कहा, 40 दिनों में, भगवान न करे, कोई कोविड बीमारी आए या कोई अन्य संक्रामक बीमारी हो, यह फैल जाए। लेकिन आज तक कोई स्वास्थ्य संबंधी समस्या नहीं पाई गई। मंत्री ने आगे कहा कि मामले की अभी जांच चल रही है और पुलिस विभाग और जिला प्रशासन आगे की जांच करेगा कि असली मामला क्या है।



अगर आप भी उन पेरेंट्स में से हैं, जो यह मान कर बैठे हैं कि बच्चों को सब कुछ सिखाने की जिम्मेदारी स्कूल की है, तो अपने को थोड़ा दुरुस्त कर लें। अगर बच्चों को सुनहरे कल के लिए तैयार करना है, तो कुछ बातें आपको भी उन्हें सिखानी होंगी...

..बहुत जरूरी है बच्चों को यह सिखाना

किसी भी समस्या को लेकर आत्मविश्वास पैदा हो जाएगा और फिर शायद ऐसा कुछ नहीं बचेगा, जिसे वह हल नहीं कर सकता हो और आपकी समस्या भी बड़ी आसानी से हल हो जाएगी।

अपने आप में खुश रहना

सभी पेरेंट्स अपने बच्चों को बहुत लाड़ करते हैं और यह मानकर चलते हैं कि बच्चों की खुशी के लिए उनका बच्चों के साथ होना बहुत जरूरी है। जब बच्चे बड़े हो जाते हैं तो उन्हें पता ही नहीं होता कि खुश कैसे रहा जाए और वे दोस्तों, शॉपिंग, वीडियो गेम्स, इंटरनेट जैसी बाहरी चीजों में अपनी खुशी ढूँढते हैं। जबकि एक बच्चे को आसानी से अपने-आप में खुश रहना सिखाया जा सकता है। वह खुद खेल सकता है, पढ़ सकता है, अपनी कल्पनाओं में खो सकता है। अपने बच्चे को शुरू से थोड़ी निजता की आदत डालें। उसे अकेले थोड़ा वक्त बिताने दें, वह खुद-ब-खुद खुश रहना सीख जाएगा।

सहनशील घर में बच्चों के चारों ओर सुरक्षित वातावरण होता है, लेकिन जब वे बाहरी दुनिया के संपर्क में आते हैं तो कई बार यह अनुभव उनके लिए डराने वाला, तकलीफदेह हो सकता है। इसलिए अपने बच्चों को शुरू से ही हर तरह के लोगों से मिलने की आदत डालें। उन्हें बताएं कि दुनिया में अलग-अलग तरह के लोग होते हैं और अलग होना कोई बुरी बात नहीं है।

बदलाव स्वीकार करना

दुनिया हर क्षण बदलती रहती है और जो इस बदलाव को स्वीकार करके उसके साथ-साथ चलता है, वह हमेशा सुखी रहता है। जो लोग बदलाव नहीं चाहते या उससे डरते हैं, वे जिंदगी में बहुत ज्यादा आगे नहीं बढ़ पाते। चार्ल्स डार्विन का सिद्धांत भी यही कहता है। किसी चीज पर अडिग होना अच्छा है, लेकिन उस पर अड़ जाना खराब है, जिंदगी में चीजों को लेकर थोड़ी नरमाई या लोच होना चाहिए। यदि आप बदलाव के अनुकूल बन जाते हैं तो आपको नए-नए अवसर मिलते हैं। ये नए अवसर आपकी प्रार्थमिकता बन जाते हैं, जबकि ये पहले आपके आस-पास भी नहीं थे। तो बच्चों को सिखाएं कि यदि वे किसी भी तरह के बदलाव को स्वीकार करेंगे तो जिंदगी रोमांच से भरपूर बनी रहेगी।

आप किसी चीज को लेकर इतने उत्साहित रहते हैं, कि हर वक्त उसी के बारे में सोचते रहते हैं। आपको कोई भी चीज करने में मजा आता है और जब वह चीज आकार लेती है तो आपको भीतर से खुशी होती है....



चेहरे की झाइयों का कैसे होता है उपचार

झाइयाँ एक ऐसी अवस्था है जिसमें चेहरे पर भूरे व काले रंग के धब्बे पड़ जाते हैं। यह दोनों गालों से शुरू होकर, बाद में बटर फ्लॉय शेप में होने लगते हैं। कभी-कभी यह नाक और आँख के ऊपरी हिस्से (भौंह) में भी होते हैं। पिगमेंटेशन कितनी गहराई तक है, उसके अनुसार झाइयों को चार भागों में विभाजित किया गया है, पढ़ें अगले पेज पर ...

एपीडर्मल झाइयाँ

इस अवस्था में केवल ऊपरी सतह ही प्रभावित होती है। इस तरह की झाइयों को ठीक करना आसान होता है।

डर्मल झाइयाँ

इसमें पिगमेंटेशन त्वचा की गहराई तक होता है। इसका ट्रीटमेंट कठिन होता है। मिश्रित = इस तरह की झाइयों का ट्रीटमेंट काफी कठिन होता है। इसमें लेजर और पील उपचार आदि को संयुक्त रूप में दिया जाता है।

अस्पष्ट झाइयाँ

इस तरह की झाइयाँ बहुत गहरे रंग की त्वचा में पाई जाती हैं। ऐसी अवस्था में त्वचा की स्थिति के बारे में जानना आसान नहीं होता।

हार्मोनल असंतुलन

यह झाइयों का मुख्य कारण होता है। गर्भधारण करने की स्थिति में हो सकता है या गर्भ निरोधक गोतियाँ लंबे समय तक लेने से हो सकता है।

अनुवांशिक कारण

अनुवांशिक कारणों से। धूप की किरणों से बचाव न करने की वजह से। एलर्जी = कुछ कॉस्मेटिक उत्पाद जिनसे एलर्जी होने के बाद भी उपयोग करने के कारण। थायरॉइड = झाइयाँ थायरॉइड बीमारी के मरीजों में भी देखी जा सकती हैं। रजोनिवृत्ति = रजोनिवृत्ति के समय बढ़ जाती हैं। हार्मोनल असंतुलन होने की वजह से झाइयों का उपचार करना कठिन होता है। सही ढंग से उपचार करने पर यह ठीक हो जाती है।

गोरेपन की क्रीम

झाइयाँ दूर करने के लिए हयड्रोक्विनोन, ट्रेटिनोइन,

रेटिनाइड्स, कोजिक एसिड और विटामिन-सी आदि कई तरह की क्रीम्स का त्वचा की प्रकार व पिगमेंटेशन के अनुसार उपयोग किया जाता है।

लेजर उपचार-

लेजर उपचार से भी काफी मदद मिलती है। लेसर में क्यू-स्विचड लेजर का उपयोग करते हैं जिससे मिलेनोसाइट कम हो जाते हैं। यह उपचार लेने के लिए कई बार क्लिनिक पर जाना पड़ता है यानी यह कई सेशन में किया जाता है। यह सेशन महीने में एक बार होती हैं।

केमिकल पील उपचार-

इसमें ग्लाइकोपील, टीसीए पील, मंडेलिक एसिड पील आदि विभिन्न पील का उपयोग होता है। पील उपचार के लिए कई सेशन होती हैं, इनमें 10 दिनों का अंतराल होता है।



कैसे सजाएं आशियाना

अपने घर को ज्यादा सजाने के चक्कर में हम कभी-कभी इतना मशगूल हो जाते हैं कि वह बनावटी लगने लगता है। हमें लगता है कि हम हर तरह के सामान से अपने घर को सजाएं, परंतु वह सही नहीं है। कोई एक थीम लें और उसी पर कायम रह कर अपने घर को सवारे। हम आपको बता रहे हैं कुछ सामान्य गलतियाँ जो हम अपने नए घर को सजाने के वक्त कर बैठते हैं।

कमरे को हद से ज्यादा ना सजाएं

एक कमरे को फर्नीचर और दूसरे सामानों से भरने में वक्त नहीं लगता, वक्त लगता है उसके सही प्लेसमेंट में। कमरे को खचाखच ना भरें। उसमें आराम से आने-जाने की और कुछ खाली जगह हो। साज-सज्जा सोबर रखें और सफाई पर ध्यान दें, क्योंकि कमरा भरा-भरा होगा तो साफ सफाई नहीं हो पाएगी।

जगह ना होने पर जबरदस्ती सामान जमाना

इसके लिए सबसे पहले अपनी बेकार की खरीददारी पर रोक लगाएं। बाजार में जो अच्छा दिख गया खरीद लाएं, यह आदत गलत है। अगर कोई सामान कमरे के लिए फिट नहीं है तो उसे जमाने की कोशिश में समय ना बरबाद करें। एक व्यवस्थित और साफ कमरा ही दिखने में सुन्दर लगता है।

अव्यवस्था फैलाना

घर में अधिक अव्यवस्था की जरूरत नहीं है। अव्यवस्था से आसानी से बचा जा सकता है, इसके लिए तीन बातें याद रखें -
- चीजें जो महत्वपूर्ण हैं
- चीजें जिनके बिना काम नहीं चल सकता

है। उसकी रूचियों, उसके काम को हतोत्साहित मत कीजिए और न ही किसी चीज का मजाक उड़ाएं।

प्रोजेक्ट सभालना

एक किताब लिखना, उसे बेचना, घर का कोई भी काम करना एक प्रोजेक्ट जैसा ही है। आप किसी भी एक प्रोजेक्ट पर अपने बच्चे के साथ काम कीजिए और उसे देखने दीजिए कि कोई भी चीज कैसे पूरी की जाती है। इसके बाद कोई भी काम उसे अपने-आप ज्यादा से ज्यादा करने दीजिए। उसमें आत्मविश्वास बढ़ेगा। उसके बाद उसके सीखने की प्रक्रिया एक प्रोजेक्ट के समान ही होगी।

समस्याएं सुलझाना

यदि एक बच्चा कोई समस्या सुलझा सकता है तो वह दुनिया का कोई भी काम कर सकता है। कोई भी काम हमें डराने वाला हो सकता है, लेकिन देखा जाए तो वह महज एक समस्या है, जिसका हल होना है। एक नई स्कूल, नया वातावरण, एक नई जर्कूट किसी भी समस्या की वजह बन सकती है। इसलिए अपने बच्चे को समस्याएं सुलझाना सिखाइए। आप बच्चे के सामने साधारण समस्याएं रखिए और उसे कहिए कि वह इन्हें अपने हिसाब से सुलझाए। अगर वह उस समस्या को सुलझा नहीं पा रहा है तो आप तुरंत उसका हल मत बताइए, उसे थोड़ा जूझने दीजिए, उसे उस समस्या के सभी संभावित हल निकालने दीजिए और उसके प्रयासों के लिए उसे पुरस्कृत भी कीजिए। धीरे-धीरे बच्चे में



- अनावश्यक चीजों को बाहर निकाल दें

ये तीन बातें अव्यवस्था को रोक देंगी

कमरों में रोशनी के स्रोत कम होना

प्रकाश एक जरूरत है। यह सजावट के सबसे महत्वपूर्ण तत्वों में से एक है। सबसे पहले तो घर में प्राकृतिक प्रकाश आना चाहिए। पर्दे और सामान के गलत प्लेसमेंट से प्राकृतिक प्रकाश स्रोतों को ब्लॉक मत होने दें। अपने कमरे में एक से अधिक प्रकाश के स्रोत लगाएं।

वेराइटी पर ध्यान ना देना

एक ही दुकान से अपना सारा सामान ना खरीदें। अलग-अलग दुकानों पर जाएं, इससे आपको भाव भी समझ आएगा और सामान की वेराइटी भी मिलेगी।

बजट के महत्व को कम समझना

बहुत उत्सुक ना बनें और बहुत ज्यादा खरीदी ना करें। थोड़ा-थोड़ा कर के खरीददारी करें। सबकुछ एक बार में खरीदने की जल्दबाजी सही नहीं है। वही खरीदें जिसकी हाल-फिलहाल में जरूरत हो। एक बजट बनाएं और उस पर कायम रहें।

जम्मू केंद्रीय विश्वविद्यालय में औषधीय पौधों पर कौशल विकास कार्यक्रम संपन्न



जम्मू, 15 जनवरी (हि.स.)। जम्मू केंद्रीय विश्वविद्यालय (सीयूजे) में बुधवार को औषधीय पौधों के संरक्षण, खेती और उद्यमिता विकास पर सात दिवसीय कौशल विकास कार्यक्रम का समापन हुआ। यह कार्यक्रम क्षेत्रीय सह सुविधा केंद्र एनआर 2, राष्ट्रीय औषधीय पादप बोर्ड, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, शेर-ए-कश्मीर कृषि विज्ञान और प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कश्मीर (एसकेयूपएसटी-के) और सीयूजे के वनस्पति विज्ञान विभाग के बीच

एक सहयोगी पहल थी। सीयूजे के कुलपति प्रो. संजीव जैन की दृष्टि और मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम का उद्देश्य प्रतिभागियों को औषधीय पौधों के संरक्षण, टिकाऊ खेती और उद्यमिता में व्यापक ज्ञान और व्यावहारिक कौशल से सशक्त बनाना था। सप्ताह भर में प्रतिभागियों ने क्षेत्र में नवीन प्रथाओं और उन्नति के बारे में जानकारी प्रदान करने वाले 22 विशेषज्ञ-नेतृत्व वाले व्याख्यानों में भाग लिया। क्षेत्रीय सह सुविधा केंद्र एनआर 2 के क्षेत्रीय निदेशक डॉ. शेख बिलाल अहमद ने

कार्यक्रम के आयोजन में उनके निरंतर सहयोग के लिए प्रोफेसर जैन और सीयूजे के वनस्पति विज्ञान विभाग के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने प्रतिभागियों की सक्रिय भागीदारी और ज्ञान प्राप्त करने के प्रति उनके समर्पण की सराहना की। सीयूजे के वनस्पति विज्ञान विभाग के प्रमुख डॉ. योगेश कुमार ने डॉ. शेख बिलाल अहमद सहित सहयोगियों के योगदान की सराहना की और कार्यक्रम की सफलता सुनिश्चित करने वाले टीम वर्क को स्वीकार किया।

जय मां सुरभि गौशाला अखनूर में मकर संक्रांति पर हवन यज्ञ का आयोजन



जम्मू, 15 जनवरी (हि.स.)। जय मां सुरभि गौशाला अखनूर में मकर संक्रांति के पावन अवसर पर हवन यज्ञ का आयोजन किया गया। इस शुभ अवसर पर अखनूर के विधायक मोहनलाल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में गौशाला ट्रस्ट के सभी सदस्य और अखनूर कस्बा व आसपास के क्षेत्रों के समाजसेवियों ने भाग लिया। उन्होंने विश्व में शांति और उन्नति की प्रार्थना की। विधायक मोहनलाल ने हवन यज्ञ में भाग लेने के साथ-साथ गौशाला का दौरा किया। उन्होंने वहां की व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया और ट्रस्ट के सदस्यों के साथ आवश्यक विकास कार्यों पर चर्चा की। उन्होंने आश्वासन दिया कि गौशाला में जरूरी विकास कार्यों के लिए ठोस कदम

जल्द उठाए जाएंगे। विधायक ने गौशाला की कार्यप्रणाली की सराहना की और मकर संक्रांति के उपलक्ष पर आयोजित हवन यज्ञ के महत्व पर प्रकाश डालते हुए इसे समाज के लिए प्रेरणादायक बताया। इस अवसर पर जय मां सुरभि गौशाला ट्रस्ट के अध्यक्ष राजेंद्र सिंह, प्रधान अनव लंगर, संग्राम सिंह, शिव बैरागी, राजन शर्मा, श्याम मल्होत्रा, करण शर्मा, गौरव शर्मा, विक्रान्त बर, राबिया खजुरिया, चीकू महाजन, कुदीप शर्मा, रमन शर्मा, संदीप सिंह वजीर, कृष्णा अनमोल शर्मा सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम में उपस्थित सभी सदस्यों ने गौशाला के लिए मिलकर काम करने और इसके विकास के लिए हर संभव सहयोग देने का संकल्प लिया

जेकेसीए ग्राउंड में वीसी इलेवन और प्रिंसिपल इलेवन के बीच क्रिकेट मैच आयोजित

जम्मू, 15 जनवरी (हि.स.)। जीजीएम साइंस कॉलेज जम्मू के प्रिंसिपल डॉ. रोमेश कुमार गुप्ता और जीजीएम साइंस कॉलेज के प्रभारी फिजिकल डायरेक्टर डॉ. देविंदर कुमार शर्मा की पहल पर बुधवार को जेकेसीए ग्राउंड, जम्मू में एक रोमांचक क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया।

प्रिंसिपल इलेवन और वीसी इलेवन के बीच आयोजित इस मैच का उद्देश्य क्लस्टर यूनिवर्सिटी, स्कूलों और घटक कॉलेजों के शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों के बीच स्वस्थ खेल गतिविधियों को बढ़ावा देना था।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जम्मू के क्लस्टर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर के.एस. चंद्रशेखर थे जिन्होंने मैच से पहले दोनों टीमों के साथ बातचीत की और टॉस कराया। जम्मू-कश्मीर क्रिकेट एसोसिएशन के



सदस्य प्रशासन ब्रिगेडियर अनिल गुप्ता ने सम्मानित अतिथि के रूप में इस अवसर की शोभा बढ़ाई। इस कार्यक्रम में जम्मू क्लस्टर विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार, विभिन्न संकायों के डीन और जेकेसीए के अधिकारी विवेक खजुरिया सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति भी शामिल हुए। टॉस जीतने के बाद उनके कप्तान डॉ राहुल कैत के नेतृत्व में प्रिंसिपल इलेवन ने पहले बल्लेबाजी करने का विकल्प चुना। टीम ने निर्धारित 20 ओवरों में 144 रनों का प्रतिस्पर्धी कुल स्कोर बनाया। डॉ लोकेंदर सिंह (34 रन), प्रो राजेश भारद्वाज (33 रन) और

डॉ रोहित भारद्वाज (20 रन) का प्रमुख योगदान रहा। गेंदबाजी में, वीसी इलेवन के डॉ देविंदर कुमार शर्मा और उनके कप्तान प्रो अरुण कुमार ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 3-3 विकेट लिए।

जवाब में वीसी इलेवन ने केवल 17.3 ओवर में लक्ष्य का पीछा करते हुए 145 रन बनाए। प्रिंसिपल इलेवन के गेंदबाज अभिनंदन ने सराहनीय प्रदर्शन करते हुए 2 महत्वपूर्ण विकेट लिए। डॉ. देविंदर कुमार शर्मा को मैन ऑफ द मैच चुना गया। मैच में प्रतिभागियों के बीच उल्लेखनीय खेल भावना और सौहार्दपूर्ण माहौल देखने को मिला।

राजौरी में फैली रहस्यमय बीमारी पर गंभीर चिंता व्यक्त की

राजौरी 15 जनवरी (हि.स.)। शिवसेना हिंदुस्तान जम्मू-कश्मीर के अध्यक्ष पंडित राजेश केसरी ने बुधवार को राजौरी जिले के दूरदराज के बहाल गांव में फैली रहस्यमय बीमारी पर गंभीर चिंता व्यक्त की जिसमें तीन परिवारों के 11 बच्चों सहित 14 लोगों की मौत हो गई लेकिन इन मौतों का कारण पता नहीं चल पाया है। बुधवार को जम्मू में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए केसरी ने सरकार से इन मौतों के कारणों का पता लगाने के लिए चिकित्सा और अन्य जांच एजेंसियों द्वारा प्रभावी और कठोर परीक्षण और जांच की मांग की। केसरी ने कहा राजौरी और खास तौर पर बदहाल गांव के लोग डर और शोक में हैं। बीमारी ने गांव में व्यापक दहशत पैदा कर दी है। निवासियों ने अपने स्वास्थ्य के लिए बहुत चिंता व्यक्त की है। गांव की आबादी लगभग 5,700 है। उन्होंने पुलिस विभाग से इन रिपोर्टों का अध्ययन करने के लिए अपने सर्वोत्तम संसाधनों का उपयोग करने का भी आग्रह किया साथ ही अन्य वैज्ञानिक तरीकों से एक निश्चित निष्कर्ष पर पहुंचने के लिए।

भाजपा ने वर्ष 2025 के लिए अपना वार्षिक कैलेंडर जारी किया

जम्मू 15 जनवरी (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी की जम्मू-कश्मीर इकाई ने जम्मू के त्रिकुटा नगर स्थित पार्टी मुख्यालय में वर्ष 2025 के लिए अपना वार्षिक कैलेंडर जारी किया है। कैलेंडर का अनावरण जम्मू-कश्मीर भाजपा अध्यक्ष सत शर्मा और महासचिव अशोक कोल के साथ विधायक डॉ. देविंदर कुमार मन्थाल ने किया। कैलेंडर का संकलन भाजपा साहित्य विभाग के प्रभारी पवन शर्मा, प्रकाशन विभाग के प्रभारी रजनीश जैन और वरिष्ठ नेता एस. विक्रमजीत सिंह ने किया है जो विमोचन कार्यक्रम के दौरान भाजपा कार्यालय सचिव तिलक राज गुप्ता, मीडिया सचिव डॉ. प्रदीप महोत्रा, विस्तारक अशोक कुमार और पार्टी के अन्य नेताओं के साथ मौजूद थे।

सत शर्मा ने कैलेंडर जारी करते हुए पार्टी नेताओं की पार्टी कैलेंडर लाने की चिंता की सराहना की जो पार्टी कार्यकर्ताओं और आम जनता को साल में पार्टी की महत्वपूर्ण घटनाओं से अवगत कराता है। उन्होंने कहा कि कैलेंडर में राष्ट्रीय त्योहारों और पार्टी के छह महत्वपूर्ण त्योहारों की तारीखें हैं। उन्होंने कहा कि इस कैलेंडर को जमीनी स्तर पर पार्टी कार्यकर्ताओं के बीच वितरित किया जाएगा ताकि पार्टी के त्योहार उनके जेहन में रहें और मनाए जाएं।

सांप्रदायिक अशांति भड़काने के आरोप में छह उपद्रवी गिरफ्तार

श्रीनगर, 15 जनवरी (हि.स.)। साइबर पुलिस कश्मीर ने बुधवार को कहा कि उसने अपमानजनक टिप्पणियों के माध्यम से सांप्रदायिक अशांति भड़काने के आरोप में छह उपद्रवियों को गिरफ्तार किया है और उन्हें सेंट्रल जेल श्रीनगर में रखा गया है।

साइबर पुलिस कश्मीर ने सभी सोशल मीडिया उपयोगकर्ताओं से ऑनलाइन शिष्टाचार बनाए रखने और सांप्रदायिक घृणा को बढ़ावा देने वाली या सांप्रदायिक सद्भाव को बाधित करने वाली किसी भी सामग्री को पोस्ट करने साझा करने या बढ़ाने से बचने का आग्रह किया।

साइबर पुलिस शांति भंग करने के उद्देश्य से किसी भी दुर्भावनापूर्ण सामग्री के लिए सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर सक्रिय रूप से निगरानी कर रही है। साइबर क्राइम कश्मीर के पुलिस अधीक्षक ने कहा कि कानून के प्रासंगिक प्रावधानों के तहत उल्लंघन करने वालों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। पुलिस ने कानून की विभिन्न धाराओं के तहत 6 बंदमाशों को गिरफ्तार किया है जिन्हें सांप्रदायिक अशांति भड़काने के आरोप में सेंट्रल जेल श्रीनगर में रखा गया है।

उपायुक्त द्वारा किश्तवाड़ में जिला सुशासन सूचकांक ढांचे के तहत प्रगति की समीक्षा

किश्तवाड़ 15 जनवरी (हि.स.)। उपायुक्त किश्तवाड़ राजेश कुमार शवन ने लाइन विभागों की एक बैठक में जिले में जिला सुशासन सूचकांक के तहत हासिल की गई प्रगति की मासिक समीक्षा की। बैठक का उद्देश्य डीजीजीआई के पूर्वनिर्धारित मापदंडों के आधार पर विभिन्न क्षेत्रों में शासन हस्तक्षेप के प्रभाव का आकलन करना था। उपायुक्त ने कृषि, पशुपालन, ग्रामवानी, रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य, बागीचा विकास, सार्वजनिक बुनियादी ढांचे, जल शक्ति, बैंकों और अन्य में क्षेत्र-विशिष्ट प्रदर्शन की व्यापक समीक्षा की।

इसमें डीजीजीआई ढांचे के तहत शासन उपायों का मूल्यांकन करने और समय के साथ वर्तमान स्थिति और प्रगति के बारे में

जानकारी प्राप्त करने के लिए संकेतकों का विश्लेषण करने पर ध्यान केंद्रित किया गया। उपायुक्त ने स्वास्थ्य क्षेत्र में डीजीजीआई संकेतकों, जैसे टीकाकरण, शिशु मृत्यु दर, मातृ मृत्यु दर और संस्थागत प्रसव के प्रदर्शन को बेहतर बनाने पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता पर जोर दिया। इस संबंध में उन्होंने संबंधित अधिकारियों को आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और आशा कार्यकर्ताओं द्वारा जागरूकता शिविर आयोजित करने का निर्देश दिया। उन्होंने अधिकारियों से पिछले सूचकांकों का विश्लेषण करने, कमियों की पहचान करने और उचित परिणाम प्राप्त करने के लिए उद्ष्ट पाटने की रणनीति तैयार करने का भी आग्रह किया। उपायुक्त

किश्तवाड़ ने विभागीय अधिकारियों को डीजीजीआई ढांचे के भीतर विकासात्मक परिणामों को बढ़ाने के लिए उत्साह और समर्पण के साथ काम करने के लिए प्रोत्साहित किया जिसमें सुशासन प्रथाओं को अपनाने पर ध्यान केंद्रित किया गया। संबंधित विभागों को लक्ष्य प्राप्त करने की जागरूकता पर जोर दिया गया। बैठक में डीएसईओ किश्तवाड़ अखिल ठाकुर, एएलसी किश्तवाड़ ममता सुरेश्र्न, ईओ नगर पालिका किश्तवाड़ मिर्जा मुताज इकबाल, सीएचओ किश्तवाड़ साजिद मुस्तफा, सीईओ किश्तवाड़ जावेद अहमद कичलू, डीएसएचओ किश्तवाड़, एक्सईएन पीएमजीएसवाई, एक्सईएन जल शक्ति और अन्य क्षेत्रीय प्रमुख उपस्थित थे।

जम्मू,कश्मीर स्वास्थ्य विभाग के

पूर्व उप निदेशक श्री तारा सिंह चरक

ने भी इस विषय पर बात की और कलाकारों, सांस्कृतिक संगठनों से देश की सांस्कृतिक विरासत के बारे में जागरूकता बढ़ाने में योगदान देने और युवा पीढ़ी को राष्ट्र की समग्र संस्कृति के संरक्षण में अपने बुजुर्गों के पदचिह्नों पर चलने के लिए प्रेरित करने का आग्रह किया। जम्मू, डोंगराओं की भूमि जिसे डुंगर भी कहा जाता है अपनी अनूठी संस्कृति के संदर्भ में विरासत में समृद्ध है जिसमें अनादि काल से विभिन्न घटक शामिल हैं। डुंगर न केवल अपने लोगों की अतुलनीय बहादुरी, साहस और वीरता के लिए विश्व प्रसिद्ध है बल्कि लोककथाओं, अनुष्ठानों, रीतिरिवाजों, जीवन शैली, लोक कलाओं, लोक नृत्यों और लोकसाहित्य के रूप में उजागर होने वाले ऐतिहासिक और निबंध सांस्कृतिक प्रवाह के लिए भी एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक मौखिक रूप से प्रसारित होता है।

सांबा पुलिस ने एम्स विजयपुर जम्मू के सहयोग से एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया

सांबा 15 जनवरी (हि.स.)। सांबा पुलिस ने एम्स विजयपुर जम्मू के सहयोग से जिला पुलिस लाइन सांबा में एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। जिसमें जांच कार्यवाही में साक्ष्यों के प्रबंधन पर ध्यान केंद्रित किया गया। कार्यशाला में राजपत्रित अधिकारियों, एसएचओ, जांच अधिकारियों और सांबा पुलिस के अन्य अधिकारियों, कर्मचारियों ने भाग लिया। इसका मुख्य उद्देश्य जांच के दौरान शवों को संभालने के दौरान उठाए जाने वाले महत्वपूर्ण उपायों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और अधिकारियों को शिक्षित करना था। डॉ. दिनेश राव प्रभारी थोर्सिक के नेतृत्व में एम्स विजयपुर की टीम ने डॉ. वनून चंद्रन और हरप्रीत सिंह के साथ

आत्महत्या, फांसी, ओवरडोज से मौत और जांच कार्यवाही जैसे मामलों से निपटने के लिए आवश्यक प्रोटोकॉल और प्रक्रियाओं के बारे में बहुमूल्य जानकारी दी। विशेषज्ञों ने इन मामलों में साक्ष्य संग्रह के लिए सावधानियों और कदमों पर भी चर्चा की। कार्यक्रम के दौरान एक संवादात्मक सत्र भी आयोजित किया गया जिसमें एम्स के संसाधन व्यक्तियों द्वारा प्रतिभागियों के प्रश्नों का अच्छी तरह से समाधान किया गया। इस अवसर पर बोलते हुए एसएसपी सांबा ने कहा कि इस तरह की कार्यशाला आयोजित करने का उद्देश्य जांच में अधिक व्यावसायिकता लाना और ऐसे संवेदनशील मामलों को संभालने वाले अधिकारियों के कौशल को बेहतर बनाना है।

भारतीय भाषा संगम पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन

जम्मू, 15 जनवरी (हि.स.)। जम्मू केन्द्रीय विश्वविद्यालय (सीयूजे) में हिंदी एवं अन्य भारतीय भाषा विभाग ने शिक्षा मंत्रालय के अधीन भारतीय शिक्षण मंडल एवं भारतीय भाषा समिति के साथ मिलकर भारतीय भाषा संगम पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया। कुलपति प्रो. संजीव जैन के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में सांबा के उपायुक्त राजेश शर्मा, जापान से पद्मश्री प्रो. तोमियो मिजोकामी, सीयूजे के रजिस्ट्रार प्रो. यशवंत सिंह और आईआईएमसी, जम्मू से प्रो. दिलीप कुमार सहित कई प्रतिष्ठित हस्तियां शामिल हुईं।

सम्मेलन की शुरुआत हिंदी एवं अन्य भारतीय भाषा विभाग के प्रमुख प्रो. भारत भूषण द्वारा गर्मजोशी से स्वागत के साथ हुई जिन्होंने विशिष्ट अतिथियों का परिचय कराया।

कुलपति प्रो. संजीव जैन ने अतिथियों को भारतीय परंपरा और सम्मान के प्रतीक स्मृति चिन्ह और नारियल भेंट कर सम्मानित किया। पद्मश्री प्रो. तोमियो मिजोकामी ने अपने मुख्य भाषण में भारतीय भाषाओं में भारतीयता पर बात की। उन्होंने भारत की भाषाई समृद्धि को इसकी पहचान की आधारशिला बताया और विश्व शांति को बढ़ावा देने में भारतीय

सार्वजनिक सूचना

मैं, सेवा संख्या JC-502717H, रैंक NB SUB नाम देविंदर सिंह पुत्र कर्नेल सिंह वर्तमान में गांव-कल्याणा, पोस्ट-अरनिया, तह-आरएस पुरा, जिला-जम्मू-181131 में रहता हूं, तथा वर्तमान में यूनिट 7 सिख रेजिमेंट 274/टी कैप, खानपुर सी/ओ 56एपीओ, नई दिल्ली-110062 में सेवारत हूं, मैं अपनी बेटी के नाम में सुधार के लिए आवेदन कर रहा हूं, जो मेरे सेवा अभिलेखों में गलती से कमलप्रीत कोर के रूप में दर्ज हो गया है, जबकि मेरी बेटी का सही नाम कमलप्रीत कोर है। यदि कोई आपत्ति हो, तो इस सूचना के प्रकाशन से 7 दिनों के भीतर संबंधित अधिकारियों को अवगत कराया जा सकता है।

सार्वजनिक सूचना

मैं, तरसेम कौर कानूनी तौर पर जेसी-502717एच, रैंक एनबी सब नाम देविंदर सिंह की पत्नी हूं, जो वर्तमान में गांव-कल्याणा, पी/ओ-अरनिया, तह-आरएस पुरा, जिला-जम्मू-181131 में रहती हूँ, मैं इस बात की पूरी निष्ठा से पुष्टि करती हूँ कि मैंने गलत प्रकाशन के कारण अपना नाम तरसेम कोर से बदलकर तरसेम कौर रख लिया है। मेरी जन्म तिथि 10/08/1988 (10 अगस्त 1988) है। तरसेम कौर और तरसेम कौर दोनों नाम एक ही व्यक्ति से संबंधित हैं। मैं अब से सभी अभिलेखों, कर्मां और लेखन में और लेन-देन से संबंधित सभी कार्यवाही में, निजी और सभी अवसरों पर केवल तरसेम कौर के रूप में जानी जाऊँगी।

जम्मू, 15 जनवरी (हि.स.)।

शेर-ए-कश्मीर कृषि विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय जम्मू के उपकुलपति डॉ. बी.एन. त्रिपाठी ने उपमुख्यमंत्री सुरिंदर चौधरी से भेंट की।

उपकुलपति ने विध्वविद्यालय के कल्याण और विकास से संबंधित कई मुद्दों पर चर्चा की और इसके निवारण में सरकार से हस्तक्षेप करने की भी मांग की।

उपमुख्यमंत्री ने उपकुलपति को आश्चस्त किया कि वर्तमान सरकार विज्ञान एवं अनुसंधान के उच्च संस्थानों में शैक्षणिक एवं वैज्ञानिक उत्कृष्टता सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि प्रस्तावित मुद्दों के समाधान के लिए हर संभव सहायता प्रदान की जाएगी।

संपादकीय

केंद्र के साथ तालमेल में भला

समय की मांग है कि मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला को ऐसा कोई कदम नहीं उठाना चाहिए जिससे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार के साथ टकराव की स्थिति पैदा हो, क्योंकि केंद्र के साथ खराब संबंध निश्चित रूप से केंद्र शासित प्रदेश सरकार के अपेक्षित कामकाज में बाधा डालेंगे, जिससे विधानसभा चुनावों से पहले नेशनल कॉन्फ्रेंस द्वारा किए गए वादों को पूरा करने में अनावश्यक देरी होगी। यह हमेशा सलाह दी जाती है कि राज्य या केंद्र शासित प्रदेश सरकार को मौजूदा प्रधानमंत्री और उनकी सरकार की नीतियों, निर्णयों और पहलों के साथ तालमेल बिठाना चाहिए। केंद्र सरकार के विजन और कार्यों के साथ तालमेल बिठाकर काम करना, खासकर विकास, शासन और राष्ट्रीय एकता के संदर्भ में, सर्वांगीण विकास सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि अन्यथा प्रगति इतनी धीमी हो सकती है कि लोगों का कल्याण लगभग असंभव हो सकता है। कुल मिलाकर, यह जरूरी है कि मुख्यमंत्री अब्दुल्ला जम्मू-कश्मीर में अन्य राजनीतिक दलों की बयानबाजी सुनकर बहक न जाएं और केंद्र सरकार के साथ टकराव और टकराव का विकल्प न चुनें, क्योंकि इससे चीजें मुश्किल हो जाएंगी।

विकास परियोजनाओं को तेजी से पूरा करने के लिए केंद्र के साथ सहयोग करना, क्षेत्रीय मुद्दों को रचनात्मक तरीके से हल करना और क्षेत्र की विशिष्ट पहचान की अखंडता को बनाए रखते हुए लोगों के कल्याण को प्राथमिकता देना जम्मू-कश्मीर में सत्ता में पार्टी का एकमात्र उद्देश्य होना चाहिए। यह निश्चित है कि टकराव का रास्ता राजनीतिक रूप से आकर्षक हो सकता है, लेकिन इसमें प्रगति को रोकने, विकास में देरी करने और क्षेत्र में पहले से ही नाजुक स्थिति को और जटिल बनाने की क्षमता है। लोगों के कल्याण को प्राथमिकता दी जानी चाहिए और केंद्र सरकार के साथ मिलकर काम करना सुनिश्चित करना चाहिए कि आवश्यक सुधार और संसाधन क्षेत्र में निर्बाध रूप से प्रवाहित हों।

यह सराहनीय है कि सीएम उमर अब्दुल्ला ने जेड-मोड़ सुरंग के उद्घाटन के दौरान पीएम मोदी की पहल की प्रशंसा की है क्योंकि अनावश्यक विरोध के बिना रचनात्मक बातचीत, गहन सहयोग के द्वार खोलेगी और उन्हें चुनने वाले लोगों के लिए एक उज्ज्वल भविष्य की प्राप्ति उनकी आशा की किरण है।

विकास की नई राह पर मध्य प्रदेश

–ऋतुपर्ण देवे

हर कहीं विकास की संभावना होती है। मध्य प्रदेश में भी अपार संभावनाएं हैं। संसाधनों व प्राकृतिक वरदान के चलते शहडोल में तो और भी ज्यादा है। जनजातीय बहुल इस क्षेत्र में खनिज तथा दूसरे प्राकृतिक संसाधन भरपूर हैं। जहां एक ओर कोयले का अकूत भण्डार है तो संभाग में तीन अलग-अलग क्षेत्रों में बड़े बिजली उत्पादन केन्द्र हैं। अमरकण्टक थर्मल पॉवर प्लाण्ट, चवाई, संजय गांधी ताप विद्युत केन्द्र बिरसिंहपुर पाली तो जैतहरी में मोजर बेयर प्रोजेक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड जिसे अब हिंदुस्तान पावर प्रोजेक्ट्स के नाम से जाना जाता है। शहडोल से करीब सिंगरौली भी वह जगह है जहां कोयला और बिजली दोनों का उत्पादन होता है। कहने का तात्पर्य यह कि विन्ध्य में यदि सबसे ज्यादा विकास की संभावनाएं कहीं हैं तो वह है शहडोल। कभी शहडोल का अकेला जिला आज संभाग में तब्दील होकर अपने पुराने स्वरूप को नए नाम से पा तो चुका है। बावजूद इसके अपने महत्व और

उपलब्धियों को लेकर नए नाम और पहचान के लिए संघर्षरत है।

यह सच है कि भाजपा शासन के दौरान शहडोल को उसकी प्राकृतिक उपलब्धियों और प्रचुरता के चलते नया आयाम मिला। आज रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव को लेकर शहडोल देश-विदेश को अपनी ओर इन्हीं खूबियों के चलते आकर्षित कर रहा है। 16 जनवरी को हो रहे रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव के लिए अब तक 20 हजार करोड़ रुपए के निवेश प्रस्ताव सरकार को मिल चुके हैं। इधर, मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव भी इसको लेकर बेहद उत्साहित हैं। उन्होंने कहा है कि उद्योग लगाने के लिए जो निवेशक मध्य प्रदेश आ रहे हैं उन्हें किसी प्रकार की कठिनाई नहीं होने देगे। निवेशकों की सुविधा के लिए हर जिले में इन्वेस्टमेंट फैसिलिटेशन सेंटर प्रारंभ किए गए हैं। जिला कलेक्टरों को इनका नोडल अधिकारी बनाया गया है। प्रदेश में ईज ऑफ़ डूइंग बिजनेस प्रोत्साहित करने वाली नीतियां बनाई गई हैं। इसमें मध्य प्रदेश देश में चौथे स्थान पर है।

राजनैतिक पूंजी गंवा चुकी ‘आआपा’ के समक्ष किला बचाने की चुनौती

विकास सक्सेना	
	
दिल्ली की सत्ता पर पिछले दस साल से काबिज आम आदमी पार्टी को इस बार के विधानसभा चुनाव में बड़ी चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। अण्णा हजारे के भ्रष्टाचार विरोधी आंदोलन के गर्भ से जन्मे इस राजनैतिक दल के नेता खुद भ्रष्टाचार के गंभीर आरोपों में घिरे हुए हैं। जिस राजनैतिक जमा पूंजी के साथ इस राजनैतिक दल का गठन किया गया था, बीते एक दशक में ही उसके नेताओं ने इसे पूरी तरह गंवा दिया है। पार्टी की स्थापना के समय जो उच्च नैतिक मानदंड और आदर्श स्थापित किया गए थे वे दूर-दूर तक पार्टी नेताओं के व्यवहार में नजर नहीं आ रहे हैं। आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविन्द केजरीवाल विपक्ष के साथ- साथ अपने पूर्व सहयोगियों के भी निशाने पर हैं।	
कांग्रेस के नेतृत्व वाली यूपीए सरकार के दूसरे कार्यकाल के दौरान अण्णा हजारे के नेतृत्व में भ्रष्टाचार विरोधी आंदोलन शुरू हुआ। उस समय टू जी स्पेक्ट्रम, कामनवेल्थ गेम्स, आदर्श हाउसिंग सोसाइटी और कोयला घोटाले जैसे लाखों करोड़ रुपये के घपलों के समाचार लगातार मीडिया की सुर्खियां बन रहे थे। तत्कालीन मनमोहन सिंह सरकार के दौरान हुए घोटालों के खिलाफ सीपजी की रिपोर्ट और न्यायालय के आदेशों से लोगों को लगने लगा था	

प्रयागराज कुंभ मेला सभी कुंभ त्योहारों में सबसे महत्वपूर्ण

परमभागवती डॉ रमा गोलवलकर	
भारतीय पंचांग के अनुसार पौष पूर्णिमा के दिन से आरंभ होने वाले विश्व का सब से विशाल इषींलिए अद्भुत और अनुपमेय पर्व तीर्थराज शिशोषण से प्रसिद्ध प्रयागराज में आरंभ होने जा रहा है। खगोलीय महत्व-सूर्यमाला का सब से बड़ा आकाशीय पिंड है बृहस्पति अर्थात गुरु नामक ग्रह। इसे सूर्य की परिक्रमा पूरी करने के लिए पूरे 12 वर्ष लगते हैं। इस ग्रह की गुरुत्वाकर्षण शक्ति इतनी प्रभावी है कि पृथ्वी से टकराने की संभावना वाले उल्का पिंड, धूमकेतु जैसे अन्य आकाशीय पिंडों को वह अपनी ओर खींच लेता है जिससे पृथ्वी की सुरक्षा होती है। गुरु ग्रह की इस महानता का हमारे व्यक्तिगत जीवन में भी गहरा प्रभाव होता है। गुरु और सूर्य दोनों महत्त्वपूर्ण ग्रहों की स्थिति पर आधारित यह पर्व समूचे विश्व का सबसे अनूठा और अद्भुत उत्सव है।	
प्रत्येक 12 वर्षों के बाद जिस समय गुरु वृषभ राशि तथा सूर्य मकर राशि में होते हैं उस समय प्रयागराज के गंगा यमुना तथा गुप्त सरस्वती के संगम स्थान	

जहां तक शहडोल में उद्योग की संभावनाओं की बात है, यहां एक ओर जहां कोयले की प्रचुरता है तो दूसरी बड़े-बड़े पॉवर प्रोजेक्ट हैं। इसके अलावा रिलायंस का सीबीएम प्रोजेक्ट पहले ही शहडोल को देश में अलग मुकाम दिला चुका है। जमीन की भी कोई कमी नहीं है। शहडोल के अलावा बेहद करीब कोलफील्ड और ऊर्जा के हब के रूप में सिंगरौली है जो किसी तोहफे जैसा है। निश्चित रूप से किसी भी उद्योग के लिए ऊर्जा और जगह की खासियत अहम होती है। दोनों मामलों में शहडोल सौभाग्यशाली है। इतना ही नहीं, कभी यहां एशिया का दूसरा सबसे बड़ा कागज कारखाना, ऑरियन्ट पेपर मिल बनी जो आज भी पूरी गति से संचालित है। कागज उद्योग की ओर भी संभावनाओं के साथ यहां पर खनिज प्रसंस्करण, गैस आधारित उद्योग और हरित ऊर्जा परियोजनाओं में भी निवेश की भी अपार संभावनाएं हैं।

निश्चित रूप से मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की सोच उनकी दूरदर्शिता है जो उन्होंने प्रदेश के इस दक्षिण-पूर्वी छोर पर

स्थित आखिरी संभाग की खूबी को न केवल पहचाना बल्कि मूर्त रूप देने का प्रयास किया। शहडोल को विकास की गति देने में उप-मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल की भी महती भूमिका है। निश्चित रूप से मध्य प्रदेश का यह 7वां रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव बेमिसाल होगा। बस एक कसक प्रकृति के अकूत वरदानों से भरे जनजातीय, आध्यात्मिक और धार्मिक महत्व के इलाकें की रह गई है कि काश संभाग का नाम नर्मदा संभाग होता और अनूपपुर जिले का नाम मां नर्मदा के नाम रेवाखंड जिला तथा उमरिया का नाम विश्व प्रसिद्ध राष्ट्रीय उद्यान बांधगढ़ा के नाम होता तो यह सोने में खुसगा जैसा होता। विश्वास है कि देर-सबेर यह भी होगा।

शहडोल की उपलब्धियों को गिनें तो यहां से देश की उस नदी ‘नर्मदा’ का उद्गम है जिसके दर्शन मात्र से पुण्य प्राप्त होता है। वहीं, सोन का भी उद्गम यहीं से होता है। अमरकण्टक शहडोल के पर्यटन उद्योग को चार चांद लगाने के लिए अलग धार्मिक, आध्यात्मिक केन्द्र जैसी पहचान रखता है। इस पवित्र

नगरी के कायाकल्प के लिए राज्य सरकार पुरजोर कार्य कर रही है। इससे न केवल धार्मिक पर्यटन को बढ़ेगा बल्कि मध्य प्रदेश के इस अनूठे प्राकृतिक स्थल को लोग बार-बार देखने आते हैं और आते रहेंगे। विश्वविख्यात नर्मदा और सोन का उद्गम अमरकण्टक का वैसे भी अलग स्थान है। जहां अमरकण्टक से निकली नर्मदा गुजरात के लिए वरदान कहलाती है तो सोन बिहार के लिए लाइफ लाइन से कम नहीं है।

अमरकण्टक की मेकल, विन्ध्य और सतपुड़ा पहाड़ियों की सुन्दरता और दर्जनों बल्कि सैकड़ों ऐसे स्थान हैं जहां प्राकृतिक हरियाली, कीमती जड़ी-बूटियां, प्राचीन तप स्थलियां और पहाड़ों की सुन्दरता देखते बनती है। जैसे-जैसे शहडोल औद्योगिक रूप लेगा निश्चित रूप से अमरकण्टक की वादियां और पुण्यता भी इसके विकास को चार चांद लगाएंगी। वहीं, विश्व विख्यात बांधगढ़ा भी शहडोल के गौरव को बढ़ाता है। दूर-दूर से पर्यटक आते हैं। बांधगढ़ा अम्बानी परिवार को भी खूब भाया।

शहडोल से सटा लालपुर दशकों तक विन्ध्य का जाना-माना निजी हवाई अड्डा था। यहां देश के बड़े उद्योगपति और कागज कारखाना अमलाई के मालिक अपने निजी विमान से उतरा करते थे। बाद में देश के कई प्रधानमंत्री इस जगह उतरे। आज मध्य प्रदेश शासन के भावी हवाई अड्डों में शहडोल के इसी लालपुर का नाम है जहां पर 1 जुलाई 2023 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी आए थे और पकरिया गांव के ग्रामीणों से न केवल संवाद किया बल्कि खाट पर बैठ कर देशी पतल में जनजातीय क्षेत्र के श्रीअन्न कोदो भात, कुटकी की खीर और दूसरे देशी व्यंजन खाए थे। आज शहडोल अपने नए रूप-रंग के साथ बाहे फैला कर सभी के स्वागत के लिए तैयार है तो लालपुर को इंतजार है कि शहडोल के विकास को हवाई जहाज के पंखों से गति मिले ताकि देश-विदेश के लोग सीधे शहडोल पहुंच सकें। वाकई शहडोल बदल रहा है और गढ़ने को तैयार है विकास के नित नए आयाम। (लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

आआपा’ के समक्ष किला बचाने की चुनौती

को तिलांजलि दे दी गई जिनकी बात 26 नवम्बर 2012 को की गई थी। पार्टी के अधिकांश संस्थापक सदस्यों प्रशांत भूषण, योगेंद्र यादव, शाजिया इल्मी, कुमार विश्वास आदि ही नहीं बल्कि पार्टी के आंतरिक लोकपाल एडमिरल रामदास तक को बाहर का रास्ता दिखा दिया गया। आम आदमी पार्टी से जुड़े नेता सत्ताधारी पार्टी के नेताओं को सादगी पूर्ण जीवन की बात कहते हुए छोटे मकान, छोटी कार और सीमित सुरक्षा की नसीहत देते थे लेकिन सत्ता में आते ही आआपा नेता उन सभी सुख-सुविधाओं को भोगते नजर आ रहे हैं जिसे लेकर वे राजनेताओं की तीखी आलोचना किया करते थे। खासतौर पर अरविन्द केजरीवाल पर कोरोना काल में अपने सरकारी आवास की मरम्मत पर 33 करोड़ रुपये खर्च करने के आरोप लगे। लाखों रुपये के पर्दे, टॉयलेट और टायल्स आदि को लेकर चर्चा में आया उनका आवास शीशमहल के तौर पर आम लोगों के बीच चर्चा का विषय बना हुआ है। इसके अलावा अरविन्द केजरीवाल, मनीष सिसोदिया और सत्येंद्र जैन समेत पार्टी के तमाम नेता और मंत्री महिला उत्पीड़न, धोखाधड़ी और भ्रष्टाचार के गंभीर आरोपों में जेल की हवा खा चुके हैं। जहां तक हाईकमान संस्कृति की बात है तो ऐसा लगता है कि अरविन्द केजरीवाल अब पार्टी के स्थायी राष्ट्रीय संयोजक हो चुके हैं। उनके

शब्द पार्टी कार्यकर्ताओं के लिए अंतिम आदेश है और मुख्यमंत्री पद के एकमात्र दावेदार भी वही होंगे। अगर मजबूरी में कोई दूसरा मुख्यमंत्री जैसे संवैधानिक पद पर भी बैठेगा तो उसे ‘भरत भाव’ में रहना होगा।

भ्रष्टाचार विरोधी अण्णा आंदोलन के गर्भ से जन्मी आम आदमी पार्टी की सबसे बड़ी पूंजी उसके नेताओं की भ्रष्टाचार के विरुद्ध प्रतिबद्धता और सादगी पूर्ण जीवन थी। लेकिन इन दोनों मामलों में आआपा नेताओं खासा निराश किया। पहली बार पूर्ण बहुमत की सरकार बनने के बाद दिल्ली में जनलोकपाल बनाने की कोशिश करने वाली आआपा ने पंजाब में सरकार बनने के बाद जनलोकपाल का नाम भी नहीं लिया है। भ्रष्टाचार के आरोपित और सजायापत्ता नेताओं के साथ मंच साझा किए जा रहे हैं। इतना ही नहीं शराब घोटाले में जेल जाने के बावजूद मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा न देकर अरविन्द केजरीवाल ने आआपा की सारी राजनैतिक पूंजी गंवा दी। दिल्ली विधानसभा चुनाव सीधे तौर पर केजरीवाल के राजनैतिक अस्तित्व से जुड़ा है, ऐसे में उनके पास अपना राजनैतिक किला बचाने के लिए लोकलुभावन घोषणाओं का ही सहारा बचा है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

सबसे महत्वपूर्ण

हो यह आश्विर्चन। शांति तथा कल्याण हेतु से नकारात्मक और विध्वंसक शक्तियों का शमन करने के लिए इन मंत्रों का उच्चारण किया जाता है। उसकी पहली ऋचा है -

आ नो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतोऽदब्ध्यासो
अपरीतास उद्भिद्राः।देवा नोयथा सदमिदं वुधे असन्नप्रायुवो रक्षितारो दिवेदिर्व॥ अर्थ - चारों ओर सेहमारे पास ऐसे कल्याणकारी विचार आते रहें जो किसी से न दवें, उन्हें कहीं से बाधित न किया जा सके एवं अज्ञात विषयों को प्रकट करने वाले हों। इगति को न रोकने वाले और सदैव रक्षा में तत्पर देवता प्रतिदिन हमारी वृद्धि के लिए तत्पर रहें। हर तीन वर्ष में ऐसी गुरु और सूर्य के साथ चंद्रमा जैसे आकाशीय पिंडों के मेल से ऐसी स्थिति उत्पन्न होती है जहाँ विशिष्ट भौगोलिक स्थानों पर ये कल्याणकारी विचार हमारी दिशा में आतें हैं। इसी से सनातनी मानस के सातिवक सद्विद्या, सद्भावना गुणक गुडविल कोशंट का भरण - पोषण - संवर्धन होता है। प्रत्येक आरती सम्पन्न होने के पश्चात ‘धर्म की विजय हो, अधर्म का नाश हो, प्राणियों में सद्भावना

हो, विश्व का कल्याण हो।’ इस प्रार्थना की ऊर्जा आगामी तीन वर्षों के लिए इसी सातिवक सद्विद्या सद्भावना के महाकोश से प्राप्त होती है। तीन वर्ष बाद फिर एक बार कुम्भ मेले का आयोजन होता है तो इस महाकोश का पुनर्भरण होता है। इतनी बड़ी संख्या में सनातनी लोग कुम्भ मेले में सहभागी होते हैं। आधुनिक विश्व के इदींट अयोजकों के लिए ये सब से बड़ा आश्चर्य है कि ना इन्हें यहाँ आने को कोई बाध्य करता है, ना कोई आमंत्रित करता है औरनातो यहाँ आने के कोई पैसे देता है। तो फिर इतनी भारी संख्या में लोग यहाँ क्यों एकत्रित होते हैं? इस का मुख्य कारण है सनातनी मानसिकता में श्रद्धा, आस्था एवं भक्ति का अपूर्व संगम!

भारतीय ज्ञान परंपरा में जीवन का अंतिम लक्ष्य मोक्ष माना गया है। इतने सहस्रकों से मोक्ष पाने की अभिलाषा हमें आनुवंशिकता में मिली है। अतः वह हमारे जन्मों में रच बस चुकी है। सनतानियों को बाल्य काल से हीयह प्रार्थना सिखाई जाती है- ‘असतो मा सद्गमय? तमसो मा ज्योतिर्गमय? मृत्योर्मा अमृतङ्गमय शांतिं शांतिं शांतिं-

5 देहात संदेश

सी आई एस एफ और वायुसेना की संघर्ष पूर्ण जीत

एजेंसी

नयी दिल्ली। सी आई एस एफ और भारतीय वायुसेना ने अपने अपने मैच जीत कर डीएसए प्रीमियर लीग में पूरे अंक अर्जित किए। नेहरू स्टेडियम मैदान पर खेले गए करीबी मुकाबलों में सी आई एस एफ ने बमुश्किल तरुण संघा को 2-1 से और वायुसेना ने यूनाइटेड भारत को 3-0 से हराया। वहीं एक अन्य मैच में नेशनल यूनाइटेड एफ सी ने पिछले विजेता गढ़वाल एफ सी को 1-1 की बराबरी पर रोक कर महत्वपूर्ण अंक छीन लिया। सी आई एस एफ के लिए मोहम्मद खालिद और राजदीप ने गोल जमाए। तरुण संघा का गोल ओलेन सिंह ने किया। गढ़वाल और नेशनल के मध्य खेले गए मैच में नेशनल ने अधिकांश समय दबदबा बनाया। हालांकि 14 वें मिनट में मुस्तफा के गोल से गढ़वाल ने बढ़त बनाई लेकिन नेशनल ने लगातार हमलावार रुख अपनाकर सीमन विश्वास के गोल से बराबरी पाई। वायुसेना की जीत का आकर्षण प्लेयर ऑफ द मैच यश तेओटिया रहा, जिसने दो दर्शनीय गोल जमाए। एक गोल यशराज सिंह ने किया।

ऑस्ट्रेलियन ओपन: बोपन्ना-निकोलस की जोड़ी पुरुष युगल के पहले दौर में हारी

मेलबर्न । भारत के स्टार टेनिस खिलाड़ी रोहन बोपन्ना और कोलंबिया के निकोलस बैरिंटोस की जोड़ी ऑस्ट्रेलियन ओपन पहले दौर में स्पेन की पेड्रो मार्टिनेज और जायेमे मुनार की जोड़ी से हारकर युगल स्पर्धा से बाहर हो गईं। आज यहां करीब दो घंटे तक चले मुकाबले में बोपन्ना और बैरिंटोस की जोड़ी को मार्टिनेज और मुनार की जोड़ी से 5-7, 6-7 से हार का सामना करना पड़ा। मैच की शुरुआत में भारत और कोलंबिया की जोड़ी ने अच्छी शुरुआत की थी लेकिन वे आखिरी समय तक अपनी लय कायम नहीं रख सके और मुकाबला हार गये। पहले सेट में स्पेन की जोड़ी ने महत्वपूर्ण अंक अर्जित कर जीत दर्ज की। वहीं दूसरे सेट में भी मुकाबला बराबरी पर चल रहा था अंततः स्पेनिश जोड़ी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए जीत हासिल की।

सट्टेबाजी मामले में हिरासत में लिए गए सेविला के डिफेंडर सालास

मैड्रिड। सेविला के डिफेंडर किके सालास को पुलिस ने हिरासत में लिया और धोखाधड़ी के संदेह में मोरोन डे ला फ्रोंटेरा शहर की अदालत में पेश किया। 22 वर्षीय किके सालास पर अवैध सट्टेबाजी के लिए जानबूझकर पीले कार्ड हासिल करने का संदेह है, साथ ही कई अन्य लोगों को भी हिरासत में लिया गया है, जो उनके परिवार और परिचितों के करीबी माने जाते हैं।स्पेन के एल कॉर्फाडेशियल अखबार की रिपोर्ट के अनुसार जांचकर्ताओं का मानना ​​है कि सालास के परिवार और दोस्तों ने 10,000 यूरो प्रति माह जीतने के लिए लगभग 30 अलग-अलग दांव लगाए होंगे। जांच 2023-2024 सत्र के अंत में खेले गए कई मैचों पर केंद्रित है, जहां सालास को पिछले नौ मैचों में सात पीले कार्ड दिखाए गए थे, जिनमें से अधिकांश पीले कार्ड खेल के अंतिम मिनटों में आए थे।

प्रीमियर लीग: लिवरपूल ने नॉटिंघम फॉरेस्ट के खिलाफ ड्रा खेलकर छह अंकों की बढ़त बरकरार रखी

लंदन। लिवरपूल ने नॉटिंघम फॉरेस्ट के खिलाफ 1-1 से ड्रा खेलकर प्रीमियर लीग में अपनी छह अंकों की बढ़त बरकरार रखी। फॉरेस्ट के स्ट्राइकर क्रिस वुड ने अपने शानदार सत्र को जारी रखते हुए, आठवें मिनट में एक तेज जवाबी हमले के बाद बाएं पैर से गोल करके अपनी टीम को बढ़त दिलाई। लिवरपूल ने 66वें मिनट में बराबरी हासिल की, जब कोच आर्न स्लॉट के प्रतिस्थापन ने काम किया, उन्होंने कोस्टास सिमिकास की जगह डिओगो जोटा को मैदान में उतारा, जिन्होंने मैदान में आने के एक मिनट बाद ही गोल कर लिवरपूल को 1-1 से बराबरी दिला दी। लिवरपूल ने अंतिम मिनटों में दबदबा बनाए रखा और मैच ड्रा करा लिया, इस परिणाम के साथ फॉरेस्ट ने आर्सेनल से आगे निकलकर दूसरे स्थान पर कब्जा कर लिया, हालांकि आर्सेनल अगर बुधवार को जीतता है तो लिवरपूल की बढ़त को चार अंकों तक सीमित कर सकता है।चेल्सी और बोर्नमाउथ ने 2-2 से रोमांचक ड्रा खेला, जिसमें मेहमान टीम ने एक गोल से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए 2-1 की बढ़त हासिल की, इससे पहले तीस जेम्स ने 95वें मिनट में बराबरी कर ली।

14वें मिनट में चेल्सी ने वापसी की, लेकिन एंथोनी सेमेनियो पर पुरा के बाद जस्टिन क्लुइवर्ट द्वारा दिए गए पेनल्टी ने 50वें मिनट में स्कोर 1-1 कर दिया। इसके बाद सेमेनियो ने 68वें मिनट में व्यक्तिगत प्रयास करते हुए बोर्नमाउथ को आगे कर दिया। 95वें मिनट में जेम्स ने निचले कोने में फ्री-किक से गोल कर चेल्सी को 2-2 से बराबरी दिला दी।

बुमराह और सदरलैैंड ने जीता ‘प्लेयर ऑफ द मंथ’ का पुरस्कार

एजेंसी

दुबई। भारत के तेज गेंदबाज जजप्रीत बुमराह और ऑस्ट्रेलिया की ऑलराउंडर एनाबेल सदरलैंड को आईसीसी 'प्लेयर ऑफ द मंथ' के खिताब से नवाजा गया है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने दिसंबर 2024 के प्लेयर ऑफ द मंथ की घोषणा की। बुमराह ने पैट कर्मिस और डेन पेंटरसन को पछाड़कर यह पुरस्कार जीता। उन्हें दूसरी बार पुरुष वर्ग में आईसीसी 'प्लेयर ऑफ द मंथ' चुना गया है। आस्ट्रेलियाई महिला क्रिकेटर सदरलैंड ने स्मृति मंथाना और एन स्लाबा को पीछे छोड़ते हुए यह पुरस्कार जीता है। उनको भी दूसरी बार महिला वर्ग के आईसीसी 'प्लेयर ऑफ द मंथ' के खिताब से नवाजा गया है। बुमराह ने दिसंबर में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बॉर्डर-



सदरलैंड ने दिसंबर में भारत के खिलाफ तीन मैचों की सीरीज में एक शतक के साथ 122 रन बनाए थे तथा छह विकेट लिए थे। वहीं न्यूजीलैंड के खिलाफ दो एकदिवसीय मैचों में 147 रन बनाने के साथ ही तीन विकेट झटकें थे।

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

भारतीय महिलाओं ने दक्षिण कोरिया को 157 अंकों से हराकर रचा इतिहास

एजेंसी

नयी दिल्ली। भारतीय महिला टीम ने खो खो विश्वकप के अपने पहले मुकाबले में दक्षिण कोरिया के खिलाफ शानदार प्रदर्शन करते हुए 175-18 से ऐतिहासिक जीत की। आज रात इंदिरा गांधी इंडोर स्टेडियम में भारतीय महिला टीम ने बेहतरीन ड्रिम रन और शानदार रक्षात्मक रणनीतियों के साथ अपने कौशल का प्रदर्शन करते टूर्नामेंट में पहली जीत हासिल की। भारतीय टीम के आगे दक्षिण कोरिया की टीम संघर्ष करती नजर आई। चैत्रा बी, मीरू और कसान प्रियंका इंगले ने लगातार ड्रिम रन बनाकर भारतीय टीम के लिए रन बनाई। पहले दो बैच ने एक-एक अंक अर्जित किया। इस रणनीतिक शुरुआत ने दक्षिण कोरिया द्वारा पहले टर्न के अंत में हासिल किए गए 10 टचपॉइंट को बेअसर करने में मदद की। अपने हक में हालात के आते ही



तिकड़ी के नेतृत्व में, केवल नब्बे सेकंड में, टीम ने डिफेंडरों के खिलाफ तीन ऑल आउट जीत हासिल की, जिससे स्कोर 24 हो गया। केवल 18 सेकंड बाद, उन्होंने दक्षिण कोरिया पर चौथा ऑल आउट किया, जिससे उनकी बढ़त 22 अंकों

की हो गई। रेशमा राठौड़ ने प्रभावशाली छह टचपॉइंट के साथ शानदार प्रदर्शन किया, जबकि मीनू

ने अन्य डाइव के माध्यम से 12 अंकों के साथ शानदार प्रदर्शन किया, जिससे टीम का स्कोर काफी बढ़ गया। दूसरे टर्न के आखिर तक भारतीय टीम ने 16 बैचों को खत्म कर दिया, जिससे स्कोर 94-10 हो गया। तीसरे टर्न में भी भारतीय

श्राची राढ़ बंगाल टाइगर्स ने दिल्ली एसजी पाइपर्स को 1-0 से हराया

एजेंसी

रांची। श्राची राढ़ बंगाल टाइगर्स ने महिला हीरो हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) 2024-25 में दिल्ली एसजी पाइपर्स के खिलाफ 1-0 से मामूली अंतर से जीत दर्ज की। आज यहां रांची के मारंग गोमक जयपाल सिंह मुंडा एस्ट्रो टर्फ हॉकी स्टेडियम में खेले गये मुकाबले में कैथरीन मुलान (23') ने दूसरे क्वार्टर में श्राची राढ़ बंगाल टाइगर्स के लिए गोल दाग कर अपनी टीम को बढ़त दिलाई। इसके बाद बंगाल टाइगर्स ने बहुत को कायम रखने के लिए जी-जान से संघर्ष किया। दिल्ली एसजी पाइपर्स ने पहले क्वार्टर में पांच मिनट शेष रहते दो पेनल्टी कॉर्नर अर्जित किए लेकिन ग्रेस ओ'हेनलीन ने फिर से रोक दिया। पाइपर्स ने तीसरे क्वार्टर में अपनी गति और बढ़ा दी, जिसमें नवनीत कौर ने



शुरुआत में पेनल्टी कॉर्नर हासिल किये लेकिन स्टेफनी डी ग्रूफ के शॉट को ग्रेस ओ'हेनलीन ने फिर से रोक दिया। पाइपर्स ने तीसरे क्वार्टर में अपनी गति और बढ़ा दी, जिसमें नवनीत कौर ने

ओपन प्ले और पेनल्टी कॉर्नर से गोल करने का प्रयास किया लेकिन वह अंतिम समय तक गोल करने में विफल

रहीं। इस दौरान आक्रामक और रक्षात्मक खेल के बीच श्राची रार बंगाल टाइगर्स ने 1-0 की मामूली बढ़त को बनाये रखते हुए मुकाबला जीत लिया।

वीजा देरी के कारण अबू धाबी में इंग्लिश टीम के प्रशिक्षण शिविर में हिस्सा नहीं ले पाएंगे साकिब महमूद

एजेंसी

नई दिल्ली। इंग्लैंड के भारत दौरे से पहले, इंग्लिश तेज गेंदबाज साकिब महमूद वीजा देरी के कारण अबू धाबी में अपनी टीम के प्रशिक्षण शिविर से चूक जाएंगे। साकिब को इंग्लैंड की वनडे और टी20 दोनों टीमों में शामिल किया गया है। ईएसपीएनक्रिकइंफो के अनुसार, इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) को उम्मीद है कि 22 जनवरी को सीरीज के अपने पहले टी20 मैच के लिए पूरी टीम के कोलकाता जाने से पहले वीजा की समस्या का समाधान हो जाएगा। पकिस्तानी मूल के अंग्रेजी खिलाड़ियों के लिए वीजा में देरी एक परिचित समस्या है। इससे पहले 2024 में, इंग्लैंड के स्पिनर शोएब बशीर को वीजा मिलने में देरी के कारण हैदराबाद में भारत के खिलाफ



के लिए टीमों की घोषणा की, जिसमें तीन वनडे, पांच टी20 और आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी 2025 शामिल है। पांच मैचों की टी-20 सीरीज 22 जनवरी को कोलकाता के इंडन गार्डंस में शुरू होगी। दूसरा मैच 25 जनवरी को चेन्नई के एमए चिदंबरम

स्टेडियम में होगा। तीसरा मैच 28 जनवरी को राजकोट के निरंजन शाह स्टेडियम में खेला जाएगा। चौथा और

गिल रहेंगे पंजाब की रणजी टीम के लिए उपलब्ध

एजेंसी

नयी दिल्ली। खराब फॉर्म से जुड़ा रहे भारतीय टीम के बल्लेबाज शुभमन गिल ने 23 जनवरी से बेंगलुरु के एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में पंजाब के कर्नाटक के साथ छठे दौर के रणजी ट्रॉफी मुकाबले के लिए उपलब्ध रहने की पुष्टि की है। रणजी ट्रॉफी के छठे दौर के लिए पंजाब ने टीम की घोषणा नहीं की है। अगर पंजाब की टीम में गिल की वापसी होती है तो उन्हें रणजी इतिहास में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी और पंजाब के कोच के साथ काम करने का अवसर प्राप्त होगा। भारतीय टीम को गर्मियों में इंग्लैंड दौरे पर पांच टेस्ट मैच खेलने है। टीम में वापसी को लेकर गिल को अपनी फार्म में सुधार करना होगा। पंजाब के लिए गिल आखिरी बार 2022 में रणजी ट्रॉफी में खेले थे।

पंजाब टीम वर्तमान में गुुप ए में पांच मैचों में एकमात्र जीत के साथ पांचवें स्थान पर हैं। भारतीय टीम के मुख्य कोच गौतम गंभीर और मुख्य



चयनकर्ता अजीत अगरकर ने शीर्ष खिलाड़ियों के लिए अंतरराष्ट्रीय मैचों के बाद अपने-अपने राज्य की टीमों के लिए खेलने को उपलब्ध कराये जाने की बात कही है।

जम्मू, वीरवार 16 जनवरी, 2025

ऑस्ट्रेलियाई ओपन में मेदवेदेव ने पहले राउंड में गुरस्से में नेट पर लगा कैमरा तोड़ा



एजेंसी

मेलबर्न। रूस के दिग्गज टेनिस खिलाड़ी डेनिल मेदवेदेव ने ऑस्ट्रेलियाई ओपन में मुश्किल शुरुआती राउंड में संयम खोते हुए नेट पर लगे कैमरे को अपने रैकेट से तोड़ दिया। मेदवेदेव ने बाद में धैर्यपूर्ण तरीके से खेले हुए यह मुकाबला जीत लिया। आज यहां दुनिया के पांचवें नंबर के खिलाड़ी मेदवेदेव ने दुनिया में 418वें नंबर के प्रतिद्वंद्वी थाईलैंड

के कासिडित समरेज खिलाफ तनावपूर्ण संघर्ष के दौरान पांच सेटों में 6-2, 4-6, 3-6, 6-1, 6-2 से हराया। नेट पर लगे कैमरे को तोड़े जाने की यह घटना उस समय हुई जब तीसरे सेट के आखिर समरेज ने सर्विस करके मैच में 2-1 से बढ़त बना ली तो मेदवेदेव ने अपना संयम खो दिया। इसके बाद कैमर अंपायर ने मेदवेदेव को रैकेट के दुरुपयोग के लिए चेतावनी दी।

भारतीय खो खो टीम ने ब्राजील को 64-34 से हराया

मेहनत की और अंततः वापसी की, भारत के 38 अंकों के जवाब में

टचपॉइंट मिले, जिससे मेजबान टीम ने खो-खो विश्व कप 2025 के



प्रभावशाली 34 अंक बनाए, जिससे मैच के अंतिम सात मिनट बेहद रोमांचक हो गए। आदित्य गणपुले और कसान प्रतीक वाइकर की अगुआई में भारतीय टीम ने चौथे टर्न में बहुत अच्छी वापसी की। रोकेसन सिंह ने स्काई डाइम्स के जरिए चार अंक भी बनाए और मेहुल को दो

दूसरे दिन शानदार जीत हासिल की। मैच में शानदार प्रदर्शन करने वाले भारतीय टीम के पाबरी सबर को मैच का सर्वश्रेष्ठ अटैकर तथा प्रतीक वाइकर को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के पुरस्कार से नवाजा गया। वहीं ब्राजील के मैथियस कोस्टा को सर्वश्रेष्ठ डिफेंडर का पुरस्कार मिला।

रूणे ने ऑस्ट्रेलियन ओपन के रोमांचक मुकाबले में झांग को हराया

एजेंसी

मेलबर्न। डेनमार्क के स्टार टेनिस खिलाड़ी होल्गर रूणे ने पांच

मार्गरेट कोर्ट एप्रिना में तीन घंटे दस मिनट तक चले संघर्षपूर्ण मकाबले में होल्गर रूणे ने झांग झिज़ेन पर 4-



सेटों तक चले रोमांचक मुकाबले में चीन के झांग झिज़ेन को हराकर ऑस्ट्रेलियन ओपन 2025 के दूसरे दौर में जगह बना ली है।आज यहां

6, 6-3, 6-4, 3-6, 6-4 से जीत दर्ज की।अगले दौर में रूणे का मुकाबला इटली के माटेओ बेरेटिनी से होगा।

फार्म के लिए रोहित ने किया मुम्बई प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास

एजेंसी

मुम्बई। खराब फार्म से जुड़ा रहे भारतीय क्रिकेट टीम के कसान रोहित शर्मा ने 23 जनवरी से शुरू होने वाले रणजी ट्रॉफी के दूसरे राउंड की शुरुआत से पहले वानखेडे स्टेडियम में मुम्बई की टीम के साथ दो घंटे तक अभ्यास किया। रोहित छठे राउंड में जम्मू कश्मीर के खिलाफ होने वाले मैच से पहले एक सप्ताह तक अभ्यास करेंगे। हालांकि अभी यह स्पष्ट नहीं है कि वह मैच में खेलेंगे या नहीं। मुख्य कोच ओमकार साल्वी की सलाह से गुुप के साथ प्रशिक्षण लेने की उनकी उत्सुकता को देखते हुए ऐसा माना जा रहा है कि वह कम से कम दो शेष मैचों में से एक के लिए उपलब्ध हो सकते हैं। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन इस सप्ताह के आखिर में टीम की घोषणा कर सकती है।रोहित की अपनी प्रथम



मुख्य कोच गौतम गंभीर ने टेस्ट क्रिकेट में अधिक से अधिक खेलने के महत्व पर बल दिया था। उन्होंने कहा था कि खेल में बहुत सी चीजे बदलती हैं। फॉर्म बदलती हैं, लोग बदलते हैं, रवैया बदलता है। खेल में

होने वाला है। लेकिन जो भी होगा वह भारतीय क्रिकेट के सर्वोत्तम हित में होगा। गत रणजी ट्रॉफी चैंपियन मुंबई वर्तमान में गुुप ए में पांच मैचों में तीन जीत के साथ तीसरे स्थान पर हैं, दूसरे स्थान पर मौजूद जम्मू और कश्मीर से केवल एक अंक पीछे हैं।

चेन्नइयन एफसी पर लीग डबल पूरा करना मोहम्मडन स्पोर्टिंग का लक्ष्य			
एजेंसी कोलकाता। मोहम्मडन एससी भारत अपने घरेलू मैदान किशोर भारती क्रीड़ांगन में खेले जाने वाले इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 मुकाबले में चेन्नइयन एफसी की मेजबान करेगी, तो उसका लक्ष्य अपना पहला लीग डबल हासिल करना होगा जबकि मरीना माचान्स किसी नई-नवेली टीम के हथों ऐसी शर्मनाक स्थिति से बचना	चाहेंगे। मोहम्मडन स्पोर्टिंग ने अपने पिछले तीन मैचों (1 जीत, 2 ड्रा) में अपराजित रहकर रक्षात्मक मजबूती दिखाई है, जिसमें उनकी पिछले अवे मैच में बेंगलुरु एफसी पर 1-0 की जीत भी शामिल है। वहीं, चेन्नइयन एफसी घर से बाहर अपने पिछले तीन मैच बिना गोल किए हारी है। मोहम्मडन एससी 15 मैचों में दो जीत, चार ड्रा और नौ हार से 10 अंक लेकर तालिका में 12वें	स्थान पर है। वहीं, चेन्नइयन एफसी 15 मैचों में चार जीत, चार ड्रा और सात हार से 16 अंक लेकर तालिका में 10वें स्थान पर है। मोहम्मडन स्पोर्टिंग ने इस सीजन में हैडर के जरिये छह गोल खाए हैं, जो संयुक्त रूप से सबसे ज्यादा हैं। चार हैडर से गोल करने वाली चेन्नइयन एफसी मेजबान टीम की इस कमजोरी का फायदा उठाने की कोशिश करेगी। मोहम्मडन (26) ने चेन्नइयन	एफसी (22) की तुलना में ज्यादा बड़े मौके बनाए हैं, लेकिन उसकी 19.2फीसदी की रूपांतरण दर लीग में सबसे कम है। चेन्नइयन एफसी अपने पिछले तीन अवे मैचों में गोल करने में विफल रही है। लांडिनपुडुया प्रति मैच 6.2 बार कब्जा फिर हासिल करते हैं, अब तक 21 टैकल किए हैं और 77व सटीकता के साथ प्रति मैच 32 पास किए हैं। रूसी हेड कोच अंद्रिई चेर्नोशोव ने
			ब्लैक पैथर्स को अपनी क्षमताओं पर भरोसा बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा, मैं इन खिलाड़ियों के साथ काम करके काफी खुश हूं। जीत ने हमारे अंदर सकारात्मकता पैदा की है। मैं अपने खिलाड़ियों से खुद पर यकीन करने के लिए कहता रहता हूं। मरीना माचान्स के स्क्वाॅटिश हेड कोच ओवेन कॉयल ने अपनी टीम से रक्षात्मक रूप से अधिक अनुशासित रहने को
			कहा।उन्होंने कहा, हम अभी भी सामान्य खेल रहे हैं। हमें अपना स्तर वापस पाने की कोशिश करनी होगी। हमें डिफेंस में कड़ी मेहनत करनी होगी और अगर हम ऐसा करते हैं, तो हम मैच जीतना शुरू कर देंगे। बता दें कि आईएसएल में दोनों टीमों के बीच एक मुकाबला हुआ है, जिसमें मोहम्मडन स्पोर्टिंग पहली जीत का स्वाद चखा था। मोहम्मडन एससी ने चेन्नइयन एफसी को 1-0 से हराया था।

देहात संदेश

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

रबी फसल की बुवाई 632 लाख हेक्टेयर से ज्यादा, गेहूँ और दालों के रकबे में उछाल

एजेंसी नई दिल्ली। देश में इस साल रबी फसल की बुवाई 632 लाख हेक्टेयर से ज्यादा हो चुकी है। पिछले साल की इसी अवधि के दौरान 315.63 लाख हेक्टेयर की तुलना में इस साल लगभग 320 लाख हेक्टेयर में गेहूँ की खेती की गई है। इसके साथ ही 139.81 लाख हेक्टेयर में दलहन की खेती की गई है। कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय ने जारी बयान में बताया कि अन्न और मोटे अनाज के तहत 53.55 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में खेती की गई। आंकड़ों के मुताबिक देश में पिछले साल की इसी अवधि के 315.63 लाख हेक्टेयर की तुलना में इस वर्ष करीब 320 लाख हेक्टेयर में गेहूँ की खेती की गई है। आंकड़ों के मुताबिक 139.81 लाख हेक्टेयर में दलहन की खेती की गई। वहीं, मोटे अनाज के तहत 53.55 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में खेती की गई है। कृषि मंत्रालय की ओर से जारी कृषि एवं किसान कल्याण विभाग ने 14 जनवरी, 2025 तक रबी फसलों के तहत बुवाई क्षेत्र कवरेज की प्रगति रिपोर्ट भी जारी की है, जिसे आप इसे नीचे दिए गए टेबल में देख सकते हैं।

रुपया 17 पैसे बढ़ा

मुंबई। तेल आयातकों एवं बैंकों की डॉलर लिवाली कमजोर पड़ने की बदौलत आज अंतरबैंकिंग मुद्रा बाजार पर रुपया 17 पैसे मजबूत होकर 86.53 रुपए प्रति डॉलर पर पहुंच गया। वहीं, इसके पिछले कारोबारी दिवस रुपया 86.70 रुपए प्रति डॉलर के सार्वकालिक निचले स्तर पर रहा था। कारोबार की शुरुआत में रुपया 18 पैसे की बढ़ोतरी लेकर 86.52 रुपए प्रति डॉलर पर खुला और सत्र के दौरान बिकवाली होने से 86.49 रुपए प्रति डॉलर के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया। वहीं, लिवाली के दबाव में यह 86.70 रुपए प्रति डॉलर के निचले स्तर तक लुढ़क गया। अंत में पिछले दिवस के 86.70 रुपए प्रति डॉलर की तुलना में 17 पैसे मजबूत होकर 86.53 रुपए प्रति डॉलर पर पहुंच गया।

ईईटी फ्यूल्स ने डीकार्बोनाइजेशन रणनीति में निवेशकों का भरोसा बढ़ाया

नयी दिल्ली। एस्सार ऑयल (यूके) लिमिटेड की प्रमुख इकाई ईईटी फ्यूल्स ने अपनी डीकार्बोनाइजेशन रणनीति, बाजार की स्थिति और रणनीतिक महत्व पर निवेशकों का विश्वास दर्शाते हुए नई वित्तपोषण सुविधाएं हासिल की हैं। कंपनी ने बयान जारी कर बताया कि उसने ऊर्जा संक्रमण को बढ़ावा देने और औद्योगिक कार्बन उत्सर्जन में 95 प्रतिशत तक कटौती के लक्ष्य को हासिल करने की योजना बनाई है। इसमें स्ट्रेनलो रिफाइनरी को एक ऊर्जा ट्रांजिशन केंद्र के रूप में विकसित करना शामिल है, जिसमें औद्योगिक कार्बन कैप्चर, कम-कार्बन हाइड्रोजन उत्पादन और यूरोप का पहला हाइड्रोजन-इंधन आधारित संयुक्त ताप और बिजली संयंत्र शामिल होगा। कंपनी का उद्देश्य औद्योगिक डीकार्बोनाइजेशन के लिए वैश्विक मानक स्थापित करना है। ईईटी फ्यूल्स ने इस तिमाही में 35 करोड़ डॉलर के पुनर्वित्तपोषण समझौते पर सहमति व्यक्त की, जिसमें नए बैंक वित्तपोषण और मौजूदा व्यापार ऋण वित्तपोषण का संयोजन शामिल है। यह घोषणा अक्टूबर 2024 में एबीोएन एमरो बैंक के साथ 65 करोड़ डॉलर की वित्तपोषण सुविधाओं के विस्तार के बाद आई है। नई वित्तपोषण सुविधाओं में तहत अफ्रीकी निर्यात-आयात बैंक अफ्रैक्सिमबैंक) के साथ 15 करोड़ डॉलर की सुविधा, जो अफ्रीकी व्यापार को बढ़ावा देने के लिए अधिकृत है तथा एक अंतरराष्ट्रीय तेल कंपनी के साथ व्यापार ऋण वित्तपोषण सुविधा, जिसे 30 करोड़ डॉलर से बढ़ाकर 50 करोड़ डॉलर कर दिया गया है। इन नई व्यवस्थाओं से ईईटी फ्यूल्स को अपनी बैलेंस शीट मजबूत करने, व्यापार भागीदारों के साथ संबंध गहरा करने और नए अफ्रीकी बाजारों में अपनी उपस्थिति स्थापित करने में मदद मिलेगी।

महाकुंभ मेला क्षेत्र में इंडस टावरर्स ने लगाए 180 नए टावर

नयी दिल्ली। महाकुंभ 2025 को डिजिटल रूप से सक्षम बनाने के लिए दूरसंचार बुनियादी ढांचा प्रदाता इंडस टावरर्स ने पूरे मेला क्षेत्र में 180 नए टावर लगाकर डिजिटल बुनियादी ढांचे को मजबूत बनाया है। कंपनी ने आज यहां जारी बयान में कहा कि इसके लिए उत्तर प्रदेश सरकार और जिला प्रशासन के साथ साझेदारी की गई है। कंपनी का प्रयास महाकुंभ मेला 2025 के दौरान सभी तीर्थयात्रियों और प्रयागराज के लोगों के लिए निर्बाध कनेक्टिविटी सुनिश्चित करना है। उडस टावरर्स प्रयागराज में 180 टावरों को तैनात करके निर्बाध संचार को बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध है। इसमें शहर में दीर्घकालिक संपर्क प्रदान करने के उद्देश्य से 110 स्थायी टावर शामिल हैं। इसके अतिरिक्त, महाकुंभ मेला मैदान के भीतर महत्वपूर्ण क्षेत्रों में 70 सेल ऑन व्हील्स टावर स्थापित किए गए हैं। कंपनी ने कहा कि 180 नए टावरों की स्थापना से न केवल संचार में काफी सुधार होगा बल्कि नए डिजिटल रास्ते भी तैयार होंगे। लाखों श्रद्धालु अपने गियजनों के साथ जुड़े रहेंगे और निर्बाध रूप से आवश्यक सेवाओं तक पहुंच सुनिश्चित करती है।



अप्रैल से अक्टूबर 2024 के दौरान कोयला आयात 3.1 फीसदी कम हुआ : कोयला मंत्रालय

एजेंसी नई दिल्िी। भारत का कोयला आयात वित्त वर्ष 2024-25 के पहले सात महीनों में 3.1 फीसदी तक कम हो गया है। विदेशी कोयले पर निर्भरता घटाने और घरेलू कोयले का उत्पादन बढ़ाने के प्रयासों से अप्रैल से अक्टूबर 2024 के दौरान देश के कोयला आयत में गिरावट दर्ज की गई है। कोयला मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि कोयला आयात कम करने की सरकार की पहल ने चालू वित्त वर्ष 2024-25 के पहले 7 महीनों (अप्रैल-अक्टूबर) में सकारात्मक परिणाम दिखाए हैं। पिछले विर?त वर्ष की उक्त अवधि के दौरान 15.4 करोड़ टन कोयले का आयात किया गया था, जबकि इस विर?त वर्ष में 14.3 करोड़ टन कोयले का आयात किया



आधारित बिजली उत्पादन में अप्रैल से अक्टूबर 2024 तक 3.87 फीसदी की वृद्धि देखी गई है। गैर-विनियमित क्षेत्र (बिजली क्षेत्र को छोड़कर) में अधिक गिरावट देखी गई है, जिसमें आयात में साल-दर-साल 8.8 फीसदी की गिरावट आई। इस अवधि में थर्मल पावर प्लांट के

और निफटी की चाल भी ऊपर-नीचे होने लगी। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 0.22 प्रतिशत और निफटी 0.39 प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुए। आज दिनभर के कारोबार के दौरान पीएसयू बैंक, पीएसई और मेटल सेक्टर के शेयरों में जमकर खरीदारी होती रही। इसी तरह ऑटोमोबाइल, एनजी, फार्मास्यूटिकल, कैपिटल गुड्स, कंप्यूटर इग्नोरबल और ऑयल एंड गैस इंडेक्स भी बढ़त के साथ बंद

क्राईंट फ्यूचर टेक का शेयर पहले दिन के कारोबार में 55 फीसदी चढ़ा

एजेंसी नई दिल्ली। रेलवे सुरक्षा कवच बनाने वाली कंपनी क्राइंट फ्यूचर टेक लिमिटेड कंपनी का शेयर 290 रुपये के निर्गम मूल्य के मुकाबले करीब 55 फीसदी की तेज बढ़त के साथ बंद हुआ। इस इश्यू के जरिए कंपनी की योजना 290 करोड़ जुटाने की है। कंपनी का बाजार मूल्यंकन (मार्केट कैप) 1,795 करोड़ रुपये रहा।



यह शुरुआती कारोबार में 27.58 फीसदी चढ़कर 370 रुपये हो गया, जो बाद में 53.10 फीसदी के उछल के साथ ऊपरी सर्किट सीमा 444.75

हल्दी का उत्पादन पांच साल में दोगुना कर 20 लाख टन करने का लक्ष्य : गोयल

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीप्लू गोयल ने कहा कि निर्यात को बढ़ावा देने के लिए राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नए बाजार विकसित करने और अगले 5 साल में उत्पादन दोगुना कर करीब 20 लाख टन करने में मदद करेगा। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री ने आज नई दिल्ली में राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड के उद्घाटन अवसर पर यह बात कही। उन्होंने इससे पहले पल्ले गंगा रेड्डी को इसका पहला अध्यक्ष नियुक्त?त करने का ऐलान किया।। इस बोर्ड का मुख्यालय निजामाबाद में स्थापित किया गया है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड का शुभारंभ पूरे देश में उत्सव के शुभ दिन पर हो रहा है।



किसानों की आमदनी बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने कहा कि नवगठित हल्?दी बोर्ड महाराष्ट्र, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, मध्य प्रदेश, मेघालय और अन्य 20 राज्यों में फैले हल्दी किसानों के कल्याण पर विशेष ध्यान देगा। उन्होंने कहा कि आंध्र प्रदेश और तेलंगाना में हल्दी

श्रम सचिव सुमिता डावरा ने सामाजिक सुरक्षा योजनाओं की समीक्षा की

एजेंसी नई दिल्ली। श्रम और रोजगार मंत्रालय के सचिव सुमिता डावरा ने भवन एवं अन्य सन्निगम कर्मकारों (बीओसीडब्ल्यू) 'निगरानी समिति की 16वीं हाइब्रिड बैठक की अध्यक्षता की।

बैठक में सामाजिक सुरक्षा योजनाओं के तहत सभी सन्निगम कर्मकारों की 100 फीसदी कवरेज का अग्रह किया गया। श्रम और रोजगार मंत्रालय की तरफ से जारी की गई जानकारी के मुताबिक बैठक में प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना (पीएमजेजीबीवाई), प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना (पीएमएसबीवाई), प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (पीएम-जेएचआई) और प्रधानमंत्री श्रम योगी मान-धन (पीएमएसवाईएम) जैसी केंद्रीय योजनाओं के तहत पंजीकृत बीओसीडब्ल्यू श्रमिकों के लिए सामाजिक सुरक्षा कवरेज का विस्तार

करने पर ध्यान केंद्रित किया गया। श्रम सचिव सुमिता डावरा की अध्यक्षता में आयोजित इस हाइब्रिड बैठक में श्रम कल्याण महानिदेशक, मंत्रालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारी, अतिरिक्त मुख्य सचिव, प्रमुख सचिव, राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के श्रम आयुक्त, बीओसीडब्ल्यू कल्याण बोर्ड के सचिव, केंद्रीय कल्याण आयुक्त और राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरण और वित्तीय सेवा विभाग के प्रतिनिधियों सहित 100 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया।

मंत्रालय ने बताया कि इस बैठक में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों से इस उद्देश्य के लिए उपलब्ध उपकर निधि का उपयोग करने का अग्रह किया गया। गौरतलब है कि देशभर में लगभग 57.3 मिलियन श्रमिक 30 सितंबर, 2024 तक बीओसीडब्ल्यू कल्याण बोर्डों के साथ पंजीकृत थे।

रुपये पर बंद हुआ। शेयर बाजार के मुताबिक मात्रा के लिहाज से बीएसई पर कंपनी के 15.38 लाख शेयरों और एनएसई में 146.76 लाख शेयरों का आदान-प्रदान हुआ। क्राइंट फ्यूचर टेक लिमिटेड के आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) को शेयर बिक्री के अंतिम दिन 185.82 गुना अभिदान मिला था। कंपनी ने इश्यू का मूल्य दायरा 275-290 रुपये प्रति शेयर तय किया था। यह आईपीओ पूरी तरह 290 करोड़ रुपये के नए शेयरों पर आधारित था। इसमें कोई बिक्री पेशकश (ओएफएस्) शामिल नहीं थी। कंपनी आईपीओ से प्राप्त राशि का इस्तेमाल दीर्घकालिक कार्योंशील पूंजी आवश्यकताओं को

उत्पादन बढ़ाने की अपार संभावनाएं हैं और हल्दी बोर्ड के गठन से देश में हल्दी उत्पादकों की आय में वृद्धि होगी। उल्लेखनीय है कि भारत दुनिया



में हल्दी का सबसे बड़ा उत्पादक, उपभोक्ता और निर्यातक है। विश्व व्यापार में भारत की हिस्सेदारी 62 फीसदी से अधिक है। विर?त वर्ष 2023-24 के दौरान 226.5 मिलियन अमरीकी डॉलर मूल्य की 1.62 लाख टन हल्दी और हल्दी उत्पादों का निर्यात किया गया।

डेल्टा ऑटोकार्प की लिस्टिंग से निवेशक गदगद, आईपीओ निवेशकों को 30 प्रतिशत का मुनाफा

एजेंसी नई दिल्ली। डेल्टिक ब्रांड के नाम से इलेक्ट्रिक टू व्हीलर और श्री व्हीलर बनाने वाली कंपनी डेल्टा ऑटोकार्प की आज स्टॉक मार्केट में शानदार एंट्री हुई। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 130 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एसएसई प्लेटफॉर्म पर कंपनी के शेयर 34.62 प्रतिशत प्रीमियम के साथ 175 रुपये के स्तर पर लिस्ट हुए। लिस्टिंग के थोड़ी देर बाद ही खरीदारी के सपोर्ट से कंपनी के शेयर 183 रुपये के अपर सर्किट लेवल पर पहुंच गए। हालांकि थोड़ी देर बाद ही बिकवाली का दबाव बन जाने के कारण ये शेयर गिर कर 167.65 के स्तर तक भी आ गया। दोपहर 12 बजे ये शेयर 30 प्रतिशत की मजबूती के साथ 169 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहा था। डेल्टा ऑटो कार्प का

आईपीओ 7 से 9 जनवरी के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से



जोएदार रिसॉयंस मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 342.18 गुना सब्सक्राइब हो गया था। इनमें क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 178.64 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इसी तरह नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए

रिजर्व पोर्शन में 624.28 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए



रिजर्व पोर्शन 314.33 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इस आईपीओ के तहत 50.54 करोड़ रुपये के नए शेयर जारी हुए हैं। इसके अलावा 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 3.12 लाख शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के तहत बेचे गए हैं। नए शेयरों के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी

रिजर्व पोर्शन 314.33 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इस आईपीओ के तहत 50.54 करोड़ रुपये के नए शेयर जारी हुए हैं। इसके अलावा 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 3.12 लाख शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के तहत बेचे गए हैं। नए शेयरों के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी

घटकर 3.79 फीसदी हो गईं, जो नवंबर में 5.83 फीसदी थी। इसके अलावा विनिर्मित वस्तुओं में महंगाई



फीसदी के मुकाबले दिसंबर में 28.65 फीसदी रही। आलू की महंगाई 93.20 फीसदी के उच्चतम स्तर पर बनी रही, जबकि प्याज की महंगाई दिसंबर में बढ़कर 16.81 फीसदी हो गई।मंत्रालय के जारी आंकड़ों के मुताबिक खाद्य पदार्थों में अन्न, दालें, गेहूँ की महंगाई दिसंबर में कम हुई है। इसी तरह इंधन और बिजली की महंगाई दिसंबर में

2.14 फीसदी रही, जबकि नवंबर में यह दो फीसदी पर थी। ऊर्?लेखनीय है कि उपभोक्ता मूल्य सूचकांक पर आधारित खुदरा महंगाई दर सोमवार को जारी आंकड़ों के अनुसार खाद्य कीमतों में कमी की वजह से दिसंबर, 2024 में घटकर चार महीने के निचले स्तर 5.22 फीसदी पर आ गई है।

से इस सूचकांक की चाल में भी लगातार उतार-चढ़ाव होता रहा। खरीदारी के सपोर्ट से ये सूचकांक 505.60 अंक उछल कर 76,835.61 अंक तक पहुंचा। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 169.62 अंक की तेजी के साथ 76,499.63 अंक के स्तर पर बंद हुआ। सेंसेक्स की तरह एनएसई के निफटी ने आज 79.95 अंक की तेजी के साथ 23,165.90 अंक के स्तर से कारोबार की शुरुआत की।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। 2005 में शुरू हुई ये कंपनी बुने हुए कपड़े का थोक कारोबार करती है।

इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 140.46 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 372.35 गुना सब्सक्राइब हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी वर्रिंग कैपिटल की जरूरतों को पूरा करने और दूसरे सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी

8 देहात संदेश

चना देश की सबसे महत्वपूर्ण दलहनी फसल

चना देश की सबसे महत्वपूर्ण दलहनी फसल है। चने को दालों का राजा भी कहा जाता है। पोषक मान की दृष्टि से चने के 100 ग्राम दाने में औसतन 11 ग्राम पानी, 21.1 ग्राम प्रोटीन, 4.5 ग्राम वसा, 61.65 ग्राम कार्बोहाइड्रेट, 149 मि.ग्रा. कैल्शियम, 7.2 मि.ग्रा. लोहा, 0.14 मि.ग्रा. राइबोफ्लेविन तथा 2.3 मि.ग्रा. नियासिन पाया जाता है। इसकी हरी पत्तियाँ साग और हय तथा सूखा दाना सब्जी व दाल बनाने में प्रयुक्त होती हैं। चने की दाल से अलग किया हुआ छिलका और भूसा पशु चाव से खाते हैं। दलहनी फसल होने के कारण यह जड़ों में वायुमंडलीय नाइट्रोजन स्थिर करती है, जिससे खेत की उर्वरशक्ति बढ़ती है। देश में चने की खेती मुख्य रूप से उत्तरप्रदेश, कर्नाटक, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, राजस्थान तथा बिहार में की जाती है। सबसे अधिक चने का क्षेत्रफल एवं उत्पादन वाला राज्य मध्य प्रदेश है।

चना एक शुष्क एवं ठंडी जलवायु की फसल है। इसे रबी मौसम में उगाया जाता है। इसकी खेती के लिए मध्यम वर्षा (60–90 सें.मी. वार्षिक) और सर्दी वाले क्षेत्र सर्वाधिक उपयुक्त हैं। फसल में फूल आने के बाद वर्षा का होना हानिकारक होता है। वर्षा के कारण फूल में परागकण एक दूसरे से चिपक जाते हैं, जिससे बीज नहीं बनते हैं। इसकी खेती के लिए 24 से–30 डिग्री सेल्सियस तापमान उपयुक्त माना जाता है।

» **भूमि की तैयारी**

चने की खेती दोमट भूमि से मटियार भूमि में सफलतापूर्वक की जा सकती है। चने की खेती हल्की से भारी भूमि में भी की जाती है, किन्तु अधिक जलधारण एवं उचित जलनिकास वाली भूमि सर्वोत्तम रहती है। मृदा का पी–एच मान 6–7.5 उपयुक्त रहता है। अर्سيंचित अवस्था में मानसून शुरू होने के पूर्व गहरी जुताई करने से रबी के लिए भी नमी संरक्षण होता है। एक जुताई मिट्टी पटी पलटने वाले हल तथा 2 जुताईं देसी हल से की जाती है, पिफर पाटा चलाकर खेत को समतल कर लिया जाता है।

» **प्रमुख किस्में**

समय पर बुआई के लिए–जी.एनजी. 1581 (गणगौर), जी.एन.जी. 1958 (मरुधर), जी.एन.जी. 663, जी.एन.जी. 469, आर.एस.जी. 888, आर.एस.जी. 963, आरएस.जी. 973, आर.एस.जी. 986, देरी से बुआई के लिए–जी.एन.जी. 1488, आर.एसजी. 974, आर.एस.जी. 902, आर.एस.जी. 945 प्रमुख हैं।

काबुली चना

- एल 550 – यह 140 दिनों में पकने वाली किस्म है। इसकी उपज 10 से 13 क्विंटल/हेक्टेयर है। इसके 100 दानों का वजन 24 ग्राम है।
- सी–104 यह किस्म 130–135 दिनों में पककर तैयार हो जाती है। यह औसतन 10 से13 क्विंटल/हेक्टेयर उपज देती है। इसके 100 दानों का वजन 25–30 ग्राम होता है।

अन्य किस्में जी.एन.जी. 1669 (त्रिवेणी), जी.एन.जी. 1499, जी.एन.जी. 1992।

» **चने की बुआई का समय**

10 अक्टूबर से 5 नवम्बर

बीज की मात्रा

मोटे दानों वाला चना 80–100 कि.ग्रा. प्रति हेक्टेयर, सामान्य दानों वाला चना 70–80 कि.ग्रा. प्रति हेक्टेयर काबुली चना (मोटा दाना) 100–120 कि.ग्रा./हेक्टेयर।

» **बीजोपचार**

- बीज को पहले रासायनिक फफूंदीनाशक से उपचारित करने के बाद जैविक कल्चर से छाया में उपचारित कर तुरंत बुआई करें, जिससे जैविक बैक्टीरिया जीवित रह सकें।

- फसल को उकता रोग से बचाने के लिए बीज को बुआई के पूर्व फफूंदीनाशक वीटावैक्स पॉवर, कैप्टॉन, थीरम या प्रोवेक्स में से कोई एक 3 ग्राम दवा प्रति किलो बीज की दर से उपचारित करें। इसके पश्चात एक किलो बीज में राइजोबियम कल्चर तथा ट्राइकोडर्मा विरडी 5–5 ग्राम मिलाकर उपचारित करें।

- बीज की अधिक मात्रा को उपचारित करने के लिए, सीड ड्रेसिंग ड्रम का उपयोग करें, जिससे बीज एक समान उपचारित हो सके।

» **उर्वरक**

अच्छी पैदावार के लिए 20–25 टन सड़ी गोबर की खाद खेत की तैयारी के समय खेत में मिलाएं। उर्वरकों का प्रयोग मिट्टी परीक्षण के आधार पर करें। नाइट्रोजन 20 कि.ग्रा. प्रति हेक्टेयर (100 कि.ग्रा. ड्राई अमोनियम फॉस्फेट),फॉस्फोरस 50 कि.ग्रा. प्रति हेक्टेयर, जिंक सल्फेट 25 कि.ग्रा. प्रति हेक्टेयर।

» **देशी किस्में**

- जे.जी. 315– यह किस्म 125 दिनों में पककर तैयार हो जाती है। औसत उपज 12 से 15 क्विंटल/हेक्टेयर है। इसके 100 दानों का वजन 15 ग्राम है एवं बीज का रंग बादामी है तथा ढेर से बोने के लिए उपयुक्त किस्म है।
- विजय: सर्वाधिक उपज देने वाली 90–105 दिनों में तैयार होने वाली यह किस्म है। यह सिंचित व अर्सिंचित क्षेत्रों के लिए उपयुक्त है। इस किस्म में अधिक शाखायें व मध्यम ऊंचाई वाले पौधे होते हैं। उपज क्षमता 24–45 क्विंटल/हेक्टेयर है।
- जी.एन.जी.–2171 (मीरा) राजस्थान, हरियाणा, पंजाब, दिल्ली जैसे उत्तरी– पश्चिमी मैदानी सिंचित क्षेत्रों के लिए अधिसूचित किस्म। दाना मध्यम आकार व सुनहरे रंग का, जड़ गलन, विल्ट व झुलसा रोग के प्रति सहनशील। लगभग 150 दिनों में पककर तैयार होती है और उपज 24 क्विंटल प्रति हेक्टेयर है।
- जी.एन.जी.–2144 (तीज) राजस्थान के उत्तर–पश्चिमी मैदानी क्षेत्रों के लिए अधिसूचित यह किस्म दोहरे फूल व 20 से 25 प्रतिशत दोहरी फली वाली है। देरी से बुआई योग्य इस किस्म की दिसंबर के पहले सप्ताह में भी बुआई कर सकते हैं। बुआई के 130 से 135 दिनों में तैयार होने के साथ ही इसकी औसत उपज 23 क्विंटल प्रति हेक्टेयर है।

» **बुआई की विधि**

चने की बुआई कतारों में करें। 7 से 10 सें.मी. गहराई पर बीज डालें। कतार से कतार की दूरी 30 सें.मी. (देसी चने के लिए) तथा 45 सें.मी. (काबुली चने के लिए)।

» **खरपतवार नियंत्रण**

फ्लुक्लोरेलिन 200 ग्राम (सक्रिय तत्व) का बुआई से पहले या पेंडीमेथालीन 350 ग्राम (सक्रिय तत्व) का अंकुर्ण से पहले 300–350 लीटर पानी में घोल बनाकर एक एकड़ में छिड़काव करें। पहली निराई–गुड़ाई बुआई के 30–35 दिनों बाद तथा दूसरी 55–60 दिनों बाद आवश्यकतानुसार करें।

सिंचाई

आमतौर पर चने की खेती अर्सिंचित अवस्था में की जाती है। चने की फसल के लिए कम जल की आवश्यकता होती है। चने में जल उपलब्धता के आधार पर पहली सिंचाई फूल आने के पूर्व अर्थात बोने के 45 दिनों बाद एवं दूसरी सिंचाई दाना भरने की अवस्था पर अर्थात बोने के 75 दिनों बाद करनी चाहिए।

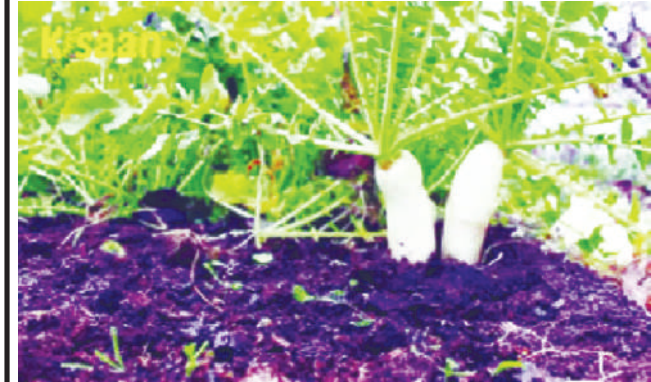
» **अन्य समस्याएं**

- सूत्राकृमि सूत्राकृमि के प्रकोप से पौधा अविकसित रह जाता है। जड़ें छोटी रह जाती हैं और उत्पादन प्रभावित होता है।
- नियंत्रण के लिए गर्मियों में गहरी जुताई करें, प्रतिरोधी किस्म का चयन करें। गैर–दलहनी फसलों जैसे मक्का, धान या मूंगफली को फसलचक्र में शामिल करें। रासायनिक नियंत्रण प्रकोप के आधार पर 10–15 कि.ग्रा. कार्बोप्थूरॉन प्रति एकड़ का प्रयोग करें।

कृषि विशेष

साल भर उगाई जा सकती है मूली

मूली की खेती के लिए भूमि का चयन



मूली के उत्तम उत्पादन के लिए उचित जल निकास वाली रेतीली दोमट और दोमट भूमि अधिक उपयुक्त रहती है। मटियार भूमि मूली कि फसल उगाने के लिए अनुपयुक्त रहती है, क्योंकि इस भूमि में ऐसी जड़ों का समुचित विकास नहीं हो पाता है।

हमारे देश में मूली की खेती प्रायः सभी क्षेत्रों में की जाती है। सामान्यतः सब्जी उत्पादक कृषक सब्जियों की अन्य फसलों की मेढ़ों पर या छोटे–छोटे क्षेत्रों में मूली लगाकर आय अर्जित करते है। शीत ऋतु में भी कृषक इसकी फसल को 30 से 60 दिन में तैयार कर पुनः बोवनी कर दो बार उपज प्राप्त कर लेते हैं। यह फसल कम खर्च में अधिक उत्पादन देने वाली सलाद के लिए उत्तम हैं। जड़ वाली सब्जियों में इनका प्रमुख स्थान है। इनकी खेती सम्पूर्ण भारत वर्ष में की जाती है ।

महत्व–

मूली का उपयोग आमतौर पर सलाद एवं पकी हुई सब्जी के रूप में किया जाता है। इसमें तीखा स्वाद होता है, इसका उपयोग नाश्ते में दही के साथ परांठे के रूप में भी किया जाता है। इसकी पत्तियों की भी सब्जी बनाई जाती है। मूली विटामिन सी एवं खनीज तत्व का अच्छा स्रोत है।

मूली लिवर एवं पीलिया मरीजों के लिए भी अनुसंशित है। यदि उत्पादक मूली की खेती वैज्ञानिक तकनीक से करें, तो इसकी खेती से अधिक उपज के साथ–साथ अच्छा लाभ प्राप्त किया जा सकता है। इस लेख में मूली की उन्नत खेती कैसे करें का उल्लेख किया गया है।

मूली की खेती के लिए किस्में

हमारे देश के विभिन्न क्षेत्रों में मूली की दो प्रकार की किस्मे उगाई जाती है, एशियन और यूरोपियन जो इस प्रकार है, जैसे– एशियन किस्में– पूसा चेतकी, जापानी सफेद, पूसा हिमानी, पूसा रेशमी, जौनपुरी मूली, हिसार मूली न– 1, कल्याणपुर– 1, पूसा देशी, पंजाब पसंद, चाइनीज रोज, सकुरा जमा, व्हाईट लॉग, के एन– 1, पंजाब अगेती और पंजाब सफेद आदि प्रमुख है।

यूरोपियन किस्में– व्हाईट आइसीकिल, रैपिड रेड व्हाईट टिपड, स्कारलेटग्लोब और फ्रेंच ब्रेकफास्ट आदि प्रमुख है।

मूली की उन्नत किस्में, विशेषताएं और पैदावार

मूली की फसल लेने के लिए ऐसी उन्नत किस्मों का चयन करना चाहिए, जो देखने में सुंदर व खाने में स्वादिष्ट हो, साथ ही अपने क्षेत्र की प्रचलित और अधिक पैदावार देने वाली होनी चाहिए। मूली की खेती मैदानी इलाकों में सितंबर से जनवरी तक और पहाड़ी इलाकों में मार्च से अगस्त तक आसानी से की जा सकती है।

वैसे मूली की तमाम ऐसी एशियन और यूरोपियन किस्में उपलब्ध हैं, जो मैदानी व पहाड़ी इलाको में पूरे साल उगाई जा सकती है। इस लेख में मूली की उन्नत किस्मों की विशेषताएं और पैदावार की जानकारी का उल्लेख किया गया है।

मूली की किस्में

एशियन किस्में

पूसा चेतकी–

डेनमार्क जनन द्रव्य से चर्यनित यह किस्म पूर्णतया सफेद, मूली, नरम, मुलायम, ग्रीष्म ऋतु की फसल में कम तीखी जड़ 15 से 22 सेंटीमीटर लम्बी, मोटी जड़, पत्तियां थोड़ी कटी हुई, गहरा हरा एवं उर्ध्वमुखी, 40 से 50 दिनों में तैयार, ग्रीष्म एवं वर्षा ऋतु हेतु उपयुक्त फसल अप्रैल से अगस्त और औसत पैदावार 250 से 270 क्विंटल प्रति हेक्टेयर तक है।

जापानी सफ़ेद–

मूली की खेती के लिए बुवाई की विधि

मूली की बुवाई दो प्रकार की प्रचलित विधियों से अधिक की जाती है, जैसे–

कतारों में– अच्छी प्रकार तैयार क्यारियों में लगभग 30 सेंटीमीटर की दूरी पर कतारें बना ली जाती है और इन कतारों में बीज को लगभग 3 से 4 सेंटीमीटर गहराई में बो देते हैं। बीज उग जाने पर जब पौधों में दो पत्तियाँ आ जाती है तब 8 से 10 सेंटीमीटर की दूरी छोड़कर अन्य पौधों को निकाल देते है।

मेड़ों पर– इस विधि में क्यारियों में 30 सेंटीमीटर की दूरी पर 15 से 20 सेंटीमीटर ऊँची मेड़ें बना ली जाती है। इन मेड़ों पर बीज को 4 सेंटीमीटर की गहराई पर बो दिए जाते है। बीज उग आने पर जब पौधों में दो पत्तियाँ आ जाए तब पौधों को 8 से 10 सेंटीमीटर की दूरी छोड़कर बाकी पौधों को निकाल दिया जाता है। यह विधि अच्छी रहती है। क्योंकि इस विधि से बोने पर इसकी जड़ की बढ़वार अच्छी होती हैं और मूली मुलायम रहती है।



इसकी खेती के लिए गहरी जुताई कि आवश्यकता होती है, क्योंकि इसकी जड़ें भूमि में गहरी जाती है। गहरी जुताई के लिए मिटटी पलटने वाले हल से जुताई करें। इसके बाद दो बार कल्टीवेटर या देशी हल चलाएं जुताई के बाद पाटा अवश्य लगाएं, ताकि भूमि समतल और भुरभुरी हो जाये।

मूली की खेती के लिए भूमि कि तैयारी

1, पंजाब अगेती और पंजाब सफेद आदि है। ये किस्में भी अच्छी पैदावार वाली और आकर्षक है।

यूरोपियन किस्में

व्हाईट आइसीकिल–

यह मूली की किस्म ठंडी जलवायु के लिए उपयुक्त है। इसकी जड़ें सफेद, पतली कम चरपरी और स्वादिष्ट होती है। इसकी जड़ें सीधी बढ़ने वाली होती है। जो नीचे के ओर पतली होती जाती है। इसे खेत में लम्बे समय तक रखने पर भी इसकी जड़ें खाने योग्य बनी रहती है। इसे 15 अक्टूम्बर से फ़रवरी तक कभी भी बो सकते है। इस किस्म कि मुली बोने के करीब 30 दिन बाद तैयार हो जाती है।

रैपिड रेड व्हाईट टिपड–

इस किस्म कि मूली का छिलका लाल रंग का होता है। जो थोड़ी सी सफेदी लिए होता है। जिसके कारण मुली देखने में अत्यंत आकर्षक लगती है। इसकी जड़ें छोटे आकार वाली होती है और उनका गुदा सफेद रंग का होता है तथा मुली कम चरपरी होती है। इस किस्म कि बुवाई मध्य अक्टूम्बर से फ़रवरी तक कभी भी कि जा सकती है। इस किस्म कि मुली बोने के लगभग 25 से 30 दिन बाद तैयार हो जाती है।

स्कारलेटग्लोब–

यह मूली की अगेती किस्म है, जो बोने के 25 से 30 दिन बाद तैयार हो जाती है। इसकी जड़ें छोटी मुलायम और ग्लोब के आकार वाली होती है। इसकी जड़ें खाने में अत्यंत स्वादिष्ट लगती है।

फ्रेंच ब्रेकफास्ट–

यह भी मूली की एक अगेती किस्म है, यह किस्म बुवाई के 2। दिन बाद खुदाई के लिए तैयार हो जाती है। जड़ें बड़े आकार में छोटी, मुलायम, गोलाकार तथा कम चरपरी होती हैजो खाने में अत्यंत स्वादिष्ट लगती है।

मूली के बीज की मात्रा इसकी किस्म, बोने की विधि और बीज के आकार पर निर्भर करती है। 5 से 10 किलोग्राम बीज प्रति हेक्टेयर आवयक होता है।

कल्याणपुर 1–

इस मूली की उन्नत किस्म की जड़ें सफेद चिकनी मुलायम और मध्यम लम्बी होती है। बोने के 40 से 45 दिन बाद यह खुदाइ के लिए तैयार हो जाती है।

पूसा देशी–

इस मूली की किस्म कि जड़ें सफेद, मध्यम, मोटी 30 से 35 सेंटीमीटर लम्बी और बहुत चरपरी होती है। इसकी जड़ें नीचे कि ओर पतली होती है। पौधों का उपरी भाग मध्यम ऊंचाई वाला होता है और पत्तियां गहरे हरे रंग कि होती है। यह मध्य अगस्त से अक्टूम्बर के आरंभ तक बुवाई के लिए उत्तम किस्म हैं। यह बोने के 40 से 55 दिन बाद तैयार हो जाती है।

पंजाब पसंद–

यह जल्दी पकने वाली किस्म है, यह बिजाई के बाद 45 दिनों में कटाई के लिए तैयार होती हैं। इसकी जड़ें लम्बी, रंग में सफेद और बालों रहित होती है। इसकी बिजाई मुख्य मौसम और बे–मौसम में भी की जा सकती है। मुख्य मौसम में, इसकी औसतन पैदावार 215 से 235 क्विंटल प्रति हेक्टेयर और बे–मौसम में 150 क्विंटल होती है।

अन्य एशियन किस्में–

चाइनीज रोज, सकुरा जमा, व्हाईट लॉग, के एन–

जम्मू तवी, वीरवार 16 जनवरी, 2025

मूली की खेती के लिए

उपयुक्त जलवायु

मूली अधिक तापमान के प्रति सहनशील है। किन्तु सुगंध विन्यास और आकार के लिए ठंडी जलवायु कि आवश्यकता होती है। अधिक तापमान के कारण जड़ें कठोर और चरपरी हो जाती है। मूली कि सफल खेती के लिए 10 से 11 डिग्री सेल्सियस तापमान सर्वोत्तम माना गया है।



मूली की खेती के लिए खाद और उर्वरक

200 से 250 किवंटल गोबर की खाद या कम्पोस्ट, 100 किलोग्राम नाइट्रोजन, 50 किलोग्राम स्फुर तथा 100 किलोग्राम पोटाश प्रति हेक्टेयर आवयक है। गोबर की खाद, स्फुर तथा पोटाश की पूरी मात्रा और नाइट्रोजन की आधी खेत की तैयारी के समय तथा नाइट्रोजन की शेष मात्रा दो भागों में बोने के 15 और 30 दिन बाद देना चाहिए।

मूली की फसल में निदाई–गुड़ाई

यदि खेत में खरपतवार उग आये हों तो आवयकतानुसार उन्हें निकालते रहना चाहिए। रासायनिक खरपतवारनाशी जैसे पेन्डिमीथेलिन 30 ई सी 3.0 किलोग्राम 1000 लीटर पानी में घोलकर प्रति हेक्टेयर की दर से बुवाई के 48 घंटे के अन्दर प्रयोग करने पर प्रारम्भ के 30 से 40 दिनों तक खरपतवार नहीं उगते हैं। निंदाई–गुड़ाई 15 से 20 दिन बाद करना चाहिए। मूली की खेती में उसके बाद मिटटी चढ़ा देनी चाहिए। मूली की जड़े मेड़ से उपर दिखाई दे रही हों तो उन्हें मिटटी से ढक दें अन्धथा सूर्य के प्रकाश के सम्पर्क से वे हरी हो जाती हैं।

मूली फसल की सिंचाई और जल निकास

बोवाई के समय यदि भूमि में नमी की कमी रह गई हो तो बोवाई के तुरंत बाद एक हल्की सी सिंचाई कर दें। वैसे वर्षा ऋतु की फसल में सिंचाई की आवयकता नहीं पड़ती हैं। परन्तु इस समय जल निकास पर ध्यान देना आवयक हैं। गर्मी की फसल में 4 से 5 दिन के अन्तराल पर सिंचाई की आवयकता पड़ती है। शरदकालीन फसल में 10 से 15 दिन के अन्तर पर सिंचाई करते हैं। मेड़ों पर सिंचाई का पानी आधी मेड़ तक ही सिमित रखना चाहिए ताकि पूरी मेड़ नमीयुक्त व भुरभुरी बनी रहे।

–(Compiled by: C M Sharma)

मूली फसल के कीट और रोग की रोकथाम



माहू– हरे सफेद छोटे–छोटे कीट होते है। जो पत्तियों का रस चूसते हैं। इस कीट के लगने से पत्तिया पीली पड़ जाती है तथा फसल का उत्पादन काफी घट जाता है। इसके प्रकोप से फसल विपणन योग्य नहीं रह जाती है।

रोकथाम– इस कीट के नियंत्रण हेतू मैलाथियान 2 मिलीलीटर प्रति लीटर पानी में मिलाकर छिड़काव करने से लाभ होता है। इसके अलावा 4 प्रतिशत नीम गिरी के घोल में किसी चिपकने वाला पदार्थ जैसे चिपकों या सेण्ड्विच के साथ छिड़काव उपयोगी रहता है।

रोयदार सूड़ी– कीड़े की सूड़ी भूरे रंग का रोयेदार होती है और ज्यादा संख्या में एक जगह पत्तियों को खाती हैं।

रोकथाम– इसके नियंत्रण के लिए मैलाथियान 10 प्रतित चूर्ण 20 से 25 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर की दर से सुबह के समय भुरकाव करना चाहिए।

अल्टरनेरिया झुलसा– यह रोग जनवरी से मार्च के दौरान बीज वाली फसल पर ज्यादा लगता है। पत्तियों पर छोटे घरेदार गहरे काले धब्बे बनते हैं। पुष्पम व फल पर अण्डाकार से लंबे धब्बे दिखाई देते हैं। प्रायः यही रोग मूली की फसल पर लगता हैं। **रोकथाम–** इसके नियंत्रण हेतू कैप्टान 2.5 ग्राम प्रति किलोग्राम बीज की दर से बीजोपचार करें, नीचे की प्रभावित पत्तियों को तोड़कर जला दें। पत्ती तोड़ने के बाद मैन्कोजेब 2.5 ग्राम प्रति लीटर पानी में घोलकर छिड़काव करें।

मूली फसल की खुदाई

जब जड़े पूर्ण विकसित हो जाये तब कड़ी होने से पहले मुलायम अवस्था में ही फसल की खुदाई कर लेनी चाहिए।

मूली की खेती से पैदावार

मूली की पैदावार इसकी किस्में, खाद व उर्वरक तथा अंतः सस्य क्रियाओं पर निर्भर करती है। लेकिन उपरोक्त वैज्ञानिक विधि से खेती करने पर इसकी औसत उपज 200 से 350 क्विंटल प्रति हेक्टेयर के करीब होती है।