



नवयुग सुरंग का नाम बदलकर डॉ. मनमोहन सिंह सुरंग कर दिया जाना चाहिए : मुख्यमंत्री

दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज खिताब जीतकर कोनेरु हम्पी ने रचा इतिहास

ठंड बढ़ते ही पशुओं का अतिरिक्त देखभाल की जरूरत

न्यूनतम 5

मौसम जम्मू अधिकतम 18



E-mail: dehatsandesh@gmail.com

जम्मू-कश्मीर का एकमात्र ग्रामीण दैनिक

जम्मू तवी, सोमवार 30 दिसम्बर, 2024

मूल्य-3 रुपये- (लेह)4 रुपये

पृष्ठ -8



संविधान हमारा पथ प्रदर्शक : मन की बात में बोले प्रधानमंत्री मोदी

नई दिल्ली, 29 दिसंबर | प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात में कहा कि संविधान हमारा पथ प्रदर्शक है। 26 जनवरी को हमारे संविधान को लागू हुए 75 वर्ष होने जा रहे हैं।

मन की बात के 117 वें एपिसोड में प्रधानमंत्री ने कहा कि 2025 में 26 जनवरी को हमारे संविधान को लागू हुए 75 वर्ष होने जा रहे हैं। हम सभी के लिए बहुत गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि हमारे संविधान निर्माताओं द्वारा सौंपा गया संविधान समय की हर कसौटी पर खरा उतरा है। संविधान हमारे लिए पथ प्रदर्शक और मार्गदर्शक है। प्रधानमंत्री मोदी ने इस एपिसोड में प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ का विशेष उल्लेख किया और कहा कि अनेकता में एकता का ऐसा दुर्लभ विश्व में कहीं और देखने को नहीं मिलता। उन्होंने कहा कि इसकी विशेषता इसकी विशालता में ही नहीं बल्कि इसकी विविधता में भी है। इस आयोजन में करोड़ों लोग एक साथ एकत्रित होते हैं।



लाखों संत, हजारों परंपराएं, सैकड़ों संप्रदाय, अनेक अखाड़े, हर कोई इस आयोजन का हिस्सा बनता है। उन्होंने बताया कि इस बार कुंभ के आयोजन में ऑटोफिशियल इंटेलिजेंस आधारित चैट बोर्ड का भी प्रयोग किया जा रहा है फोन विराम इसके माध्यम से 11 भारतीय भाषाओं में काम से जुड़ी हुई हर जानकारी हासिल की जा सकेगी। स्वतंत्रता संग्राम पर आधारित एनीमेशन सीरीज जेबोटी-भारत है हम

उन्होंने राज कपूर, मोहम्मद रफी, अक्षीनेनी नागेश्वर राव गारू और तपन सिन्हा का उल्लेख किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि राज कपूर ने फिल्मों के माध्यम से दुनिया को भारत की सांफ्ट पावर से परिचित कराया। वहीं रफी साहब ने हर तरह के भावों को अपनी आवाज देकर जीवंत किया है। अगले साल भारत में आयोजित होने वाले ऑडियो विजुअल इंटरटेनमेंट सबमिट यानी वेब्स सबमिट के विषय पर बात करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि इसमें दुनिया भर के मीडिया और एंटरटेनमेंट उद्योग के दिग्गज और सुजनात्मक दुनिया के लोग भारत आएंगे। यह भारत के दुनिया के कंटेंट क्रिएशन का हब बनने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। मन की बात में प्रधानमंत्री ने दुनिया भर में भारत की संस्कृति के प्रचार-प्रसार से जुड़े कुछ तथ्य रखे। उन्होंने मिस्र में भारत की संस्कृति पर आधारित पेंटिंग प्रतियोगिता और दक्षिण अफ्रीकी देश पराग्वे में लोगों की आयुर्वेद के प्रति बढ़ती रुचि का उल्लेख किया।

भारत का रक्षा निर्यात वित्त वर्ष 2023-24 में 21,083 करोड़ रुपये के रिकॉर्ड स्तर पर

नई दिल्ली, 29 दिसंबर। वित्तीय वर्ष 2023-24 में रक्षा निर्यात रिकॉर्ड 21,083 करोड़ रुपये (लगभग 2.63 बिलियन अमेरिकी डॉलर) तक पहुंच गया है, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 32.5 फीसदी की वृद्धि है। पिछले वित्तीय वर्ष में यह आंकड़ा 15,920 करोड़ रुपये था। हालिया आंकड़े बताते हैं कि पिछले 10 वर्षों में देश का रक्षा निर्यात 31 गुना बढ़ गया है। अब तक का उच्चकम रक्षा निर्यात हासिल करने में निजी क्षेत्र और डीपीएसयू ने क्रमशः 60 फीसदी और 40 फीसदी का योगदान दिया है। भारत फिलहाल 85 से ज्यादा देशों को हथियार प्रणालियों का निर्यात कर रहा है।

रक्षा मंत्रालय ने अपनी वर्षांत समीक्षा में कहा है कि वित्त वर्ष 2023-24 के दौरान रक्षा निर्यातकों को जारी किए गए निर्यात प्राधिकरणों की संख्या में भी वृद्धि हुई है। वित्त वर्ष 2022-23 में 1,414 निर्यात प्राधिकरणों के मुकाबले वित्त वर्ष 2023-24 में यह संख्या बढ़कर 1,507 हो गई। दो दशकों यानी 2004-24 तक के तुलनात्मक आंकड़ों से पता चलता है कि रक्षा निर्यात में 21 गुना की वृद्धि हुई है। 2004-05 से 2013-14 के दौरान कुल रक्षा निर्यात 4,312 करोड़ रुपये था, जो



2014-15 से 2023-24 की अवधि में बढ़कर 88,319 करोड़ रुपये हो गया है। वित्त वर्ष 2023-24 में रक्षा निर्यात रिकॉर्ड 21,083 करोड़ रुपये (लगभग 2.63 बिलियन अमेरिकी डॉलर) पर पहुंच गया, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 32.5 फीसदी अधिक है।

रक्षा मंत्री ने विश्वास जताया है कि 2029 तक 50 हजार करोड़ रुपये के रक्षा उपकरण निर्यात करने का लक्ष्य पूरा हो जाएगा। राजनाथ सिंह ने कहा कि निजी क्षेत्र और डीपीएसयू सहित हमारे रक्षा उद्योगों ने हाल के वर्षों में सराहनीय प्रदर्शन किया है। रक्षा मंत्रालय ने भारत के रक्षा विनिर्माण और निर्यात को बढ़ावा देने के लिए कई पहल की हैं।

रेलवे ने सोमवार को पंजाब में 106 ट्रेनों की रद्द

फगवाड़ा, 29 दिसंबर। विभिन्न किसान संगठनों के 'पंजाब बंद' के आह्वान के कारण उत्तर रेलवे ने सोमवार को पंजाब में 106 मेल, एक्सप्रेस या सुपरफास्ट ट्रेनों का परिचालन रद्द कर दिया है। रेलवे अधिकारियों ने इसकी पुष्टि करते हुए रविवार शाम को इस संवाददाता को बताया कि इस आशय का निर्णय आज दोपहर लिया गया और पंजाब के सभी संबंधित रेलवे अधिकारियों को इसकी सूचना दे दी गई है। रेलवे अधिकारियों ने कहा कि अधिकांश ट्रेनें सोमवार को केवल अंबाला और दिल्ली या सहारनपुर की ओर से ही चलेंगी। इस बीच सोमवार को सुबह सात बजे से शाम चार बजे तक सड़क और रेल यातायात स्थगित

रहेगा क्योंकि इस दौरान पीआरटीसी सहित बस ऑपरटर और टैक्सियां भी नहीं चलेंगी। सड़की मंडियां, अनाज मंडियां और अन्य व्यावसायिक दुकानें भी नौ घंटे के लिए बंद रहेंगी। बार एसीरप्रेशन फगवाड़ा के अध्यक्ष करणजोत सिंह झिक्का और वरिष्ठ एक्जिक्यूटिव ललित चौपड़ा ने आंदोलनकारी किसानों को पूर्ण समर्थन व्यक्त किया है और केंद्र और राज्य सरकार से किसानों की समस्याओं को हल करने और मानव जीवन को बचाने के लिए जल्द ही पहल करने की मांग की है। राजस्व पटवार युनियन पंजाब ने पहले ही किसानों को अपना समर्थन देने की घोषणा कर दी है।

बर्फबारी के बाद कश्मीर घाटी के मौसम में सुधार, रात के तापमान में मामूली वृद्धि

श्रीनगर, 29 दिसंबर। हाल ही में हुई बर्फबारी के बाद कश्मीर घाटी में मौसम में सुधार हुआ है और रात के तापमान में मामूली वृद्धि हुई है, हालांकि तापमान शून्य से नीचे बना हुआ है। श्रीनगर स्थित मौसम विज्ञान केंद्र ने 3 जनवरी से 6 जनवरी तक बर्फबारी का एक और दौर होने का अनुमान लगाया है। इससे कश्मीर संभाग के कई स्थानों और जम्मू संभाग के कुछ इलाकों में हल्की से मध्यम बर्फबारी होने की उम्मीद है।

मौसम विभाग ने कहा कि इस दौरान कुछ ऊंचे इलाकों में मध्यम से भारी बर्फबारी की संभावना है और साथ ही कहा कि 1 और 2 जनवरी को भी कुछ स्थानों पर हल्की बर्फबारी की संभावना है। मौसम विभाग ने कहा कि इस साल के अंत तक कश्मीर घाटी में शीत लहर की स्थिति बनी रहेगी। मौसम विभाग ने एक एक्वाइजरी में कहा है कि

बर्फबारी, शून्य से नीचे के तापमान और जम्मू-कश्मीर के मैदानी इलाकों व ऊंचे इलाकों सहित सड़कों पर बर्फनीली स्थिति को देखते हुए पर्यटकों, यात्रियों, ट्रांसपोर्टर्स को प्रशासन व यातायात एक्वाइजरी का पालन करने की सलाह दी जाती है। श्रीनगर और कश्मीर घाटी के अन्य हिस्सों में बर्फनीली ठंड की स्थिति में कोई कमी नहीं आई है जिससे प्रमुख जल निकासी जम गए हैं, जिससे सामान्य जीवन बाधित हो गया है। शनिवार और रविवार की मध्यरात्रि में श्रीनगर में न्यूनतम तापमान शून्य से नीचे 0.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। गुलमर्ग का रक्री रिसॉर्ट सबसे ठंडा स्थान रहा, जहां रविवार को न्यूनतम तापमान में और गिरावट आई और यह शून्य से नीचे 8.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दक्षिण कश्मीर के पहलगाम में बर्फबारी के बाद रविवार को न्यूनतम तापमान शून्य से नीचे 8.0 डिग्री सेल्सियस तक गिर गया।

2047 तक भारत को एक विकसित और आत्मनिर्भर राष्ट्र बनाना हमारा लक्ष्य : राजनाथ सिंह

इंदौर, 29 दिसंबर। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि हमारा लक्ष्य है कि 2047 तक भारत को एक विकसित और आत्मनिर्भर राष्ट्र बनाया जाए। इस लक्ष्य की प्राप्ति में सेना की भूमिका बेहद अहम है। आप केवल सीमाओं के रक्षक ही नहीं हैं बल्कि आप इस राष्ट्र के निर्माण के अग्रदूत भी हैं। आपके कंधों पर बड़ी जिम्मेदारी है। आपको एक तरफ तो हमारी सीमाओं का भार संभालना है और दूसरी तरफ विकसित भारत के निर्माण की नींव भी रखनी है। हमें खुद को हमेशा अलर्ट रहने की आवश्यकता है।

रक्षा मंत्री सिंह रविवार को इंदौर जिले के प्रवास के दौरान महु में आर्मी संस्थानों में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि महु में एक लंबे समय से आर्मी वॉर कॉलेज, इन्फेंट्री स्कूल और मिलिट्री कॉलेज ऑफ टेलिकम्युनिकेशन इंजीनियरिंग भी सेवाएं दे रहे हैं। स्थापना के समय से ही ये संस्थान भारतीय सेनाओं के ऑफिसर्स और जवानों को मिलिट्री स्ट्रेटजीस



और युद्ध कौशल में पारंगत बना रहे हैं। मैं राष्ट्र के प्रति आप सभी की सेवा के लिए भी आभार प्रकट करता हूं। आपका समर्पण और कर्तव्यनिष्ठा प्रेरणा का काम करती है। आपका अनुशासन साधना से कम नहीं।

उपराज्यपाल ने जम्मू संस्कृति स्कूल के वार्षिक दिवस समारोह में लिया भाग



जम्मू, 29 दिसंबर। उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने आज जम्मू विश्वविद्यालय के जनरल जोरावर सिंह ऑडिटोरियम में जम्मू संस्कृति स्कूल के वार्षिक दिवस समारोह कर्मण्य-अच्छे कर्मों की शक्ति में भाग लिया। अपने संबोधन में उपराज्यपाल ने स्कूल प्रबंधन, शिक्षकों और छात्रों को वार्षिक दिवस पर बधाई दी। उन्होंने कहा कि शिक्षा को प्रज्वलित करना है। उन्होंने कहा कि किसी राष्ट्र का भविष्य स्कूल परिसर में तय होता है। हमारी शिक्षा

शिक्षकों और शिक्षाविदों ने जम्मू संस्कृति स्कूल की आज की उच्च प्रतिष्ठा में योगदान दिया है। यह उन सभी को कृतज्ञता के साथ याद करने का अवसर है। उपराज्यपाल ने इस बात पर प्रकाश डाला कि स्कूली शिक्षा का मुख्य उद्देश्य बच्चों की बौद्धिक क्षमता को प्रज्वलित करना है। उन्होंने कहा कि किसी राष्ट्र का भविष्य स्कूल परिसर में तय होता है। हमारी शिक्षा

खराब मौसम के मद्देनजर सोमवार को होने वाली सभी परीक्षाएं की स्थगित

श्रीनगर, 29 दिसंबर। कश्मीर विश्वविद्यालय ने खराब मौसम के मद्देनजर सोमवार को होने वाली सभी परीक्षाएं स्थगित कर दी हैं। यह जानकारी रविवार को विश्वविद्यालय द्वारा एक बयान में साझा की गई। विश्वविद्यालय के प्रवक्ता ने कहा कि स्थगित की गई परीक्षाओं की नई तिथियां बाद में अलग से अधिसूचित की जाएंगी। कश्मीर में शुक्रवार और शनिवार को भारी बर्फबारी हुई जिसके परिणामस्वरूप घाटी के कुछ इलाके कट गए। मुख्य राजमार्गों और मुख्य सड़कों से बर्फ हटा दी गई है लेकिन केंद्र शासित प्रदेश के कुछ दूरदराज के इलाकों में काम अभी भी जारी है।

बांदीपोरा-गुरेज मार्ग पर यातायात एकतरफा यातायात बहाल

बांदीपोरा, 29 दिसंबर। बर्फ जमा होने के कारण दो दिनों तक बंद रहने के बाद बांदीपोरा-गुरेज मार्ग पर यातायात को बांदीपोरा की ओर एकतरफा बहाल कर दिया गया है। एक अधिकारी ने बताया कि शुक्रवार से बंद रहने के बाद और बर्फ हटाने के बाद रविवार दोपहर को बांदीपोरा-गुरेज मार्ग पर यातायात बहाल कर दिया गया है। शुक्रवार को मार्ग पर भारी बर्फ जमा होने के कारण बांदीपोरा-गुरेज मार्ग पर यातायात को निलंबित कर दिया गया था।

श्रीनगर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर हवाई यातायात बहाल

श्रीनगर, 29 दिसंबर। भारी बर्फबारी के कारण कश्मीर घाटी के लिए सभी उड़ानें रद्द करने के एक दिन बाद रविवार को श्रीनगर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर हवाई यातायात बहाल कर दिया गया है। भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण (एएआई) के एक अधिकारी ने कहा कि श्रीनगर के लिए उड़ानें फिर से शुरू हो गई हैं और हमें सामान्य परिचालन की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि शुक्रवार शाम से भारी बर्फबारी के बाद शनिवार को उड़ान संचालन को निलंबित करना पड़ा। अधिकारी ने कहा कि उड़ान संचालन फिर से शुरू करने से पहले रनवे को साफ कर दिया गया और सभी सुरक्षा जांच की गई। कश्मीर में शुक्रवार शाम को मौसम की पहली बड़ी बर्फबारी हुई और यह शनिवार तक जारी रही।-श्रीनगर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे के निदेशक जावेद अजुम ने बताया कि श्रीनगर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर घना कोहरा के चलते दृश्यता कम हो गई और कुछ आने वाली उड़ानों को डायवर्ट करना पड़ा, जबकि दिल्ली से आने वाली केवल एक उड़ान ही आज सुबह हवाई अड्डे पर उतर सकी।

रोपवे परियोजना के विरोध में लगातार पांचवें दिन बंद रहा कटड़ा



रियासी, 29 दिसंबर। त्रिकुटा पहाड़ियों में स्थित मां वैष्णो देवी की तीर्थयात्रा के लिए आधार शिविर कटरा से प्रस्तावित रोपवे परियोजना के विरोध में रविवार को लगातार पांचवें दिन भी बंद रहा। भाजपा विधायक बलदेव राज शर्मा ने धमकी दी है कि अगर हिरासत में लिए गए लोगों को 24 घंटे के भीतर रिहा नहीं किया गया

तो वे क्रमिक भूख हड़ताल पर बैठेंगे। आन्दोलन के चलते पहले के प्रदर्शनों के दौरान पुलिस हिरासत में लिए गए लोगों की रिहाई की मांग करते हुए पांच लोग भूख हड़ताल पर बैठे हैं। बंद का आह्वान करने वाली श्री माता वैष्णो देवी संघर्ष समिति ने घोषणा की है कि बंद के दौरान कटरा में सभी गतिविधियां निलंबित रहेंगी। समिति के

आह्वान पर कटरा में दुकानें, रेस्तरां और व्यावसायिक प्रतिष्ठान पांचवें दिन भी बंद रहे और सड़कों से यातायात नदरद रह। बुधवार को शुरू हुए बंद ने व्यस्त शहर कटरा में सामान्य जीवन को बाधित कर दिया है, जहां हजारों तीर्थयात्री वैष्णो देवी के गुफा मंदिर में पूजा करने के लिए रोजाना आते हैं।

प्रदर्शनकारियों में शामिल हुए भाजपा विधायक बलदेव राज शर्मा ने आज प्रशासन को चेतावनी दी है कि अगर हिरासत में लिए गए समिति के सदस्यों को 24 घंटे के भीतर रिहा नहीं किया गया तो वे क्रमिक भूख हड़ताल करेंगे। शर्मा ने कहा कि कटरा के निवासियों ने साबित कर दिया है कि हम इस लड़ाई में एक साथ खड़े हैं भाजपा ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और दिल्ली में अन्य नेताओं के समक्ष इस मुद्दे को उठाया है।

आतंकी मारा गया।

बांडीपोरा में एक और कुलगाम में एक विदेशी आतंकी मारा गया है। राजौरी जिले के नौशहरा में इस साल दो विदेशी आतंकी मारे गए हैं। कुछ दिन पूर्व आतंकी फारुक अहम्मद बट उर्फ नली और उसके चार साथियों के मारे जाने के एक दिन बाद ही हिज्बुल मुजाहिदीन ने तारिक उल इस्लाम नाम के आतंकी को जम्मू-कश्मीर में अपने संगठन की कमान सौंपी है। इसके अलावा गाजी महमूद गजनवी को दक्षिण कश्मीर का डिट्री चीफ ऑपरेशनल कमांडर बनाया है। हिज्बुल ने नए आतंकी कमांडरों को आतंकी गतिविधियां बढ़ाने और नई भर्ती तेज करने का फरमान दिया है। इन दोनों नामों पर गुलाम जम्मू-कश्मीर में हिज्बुल की सुप्रीम कमान कौंसिल की बैठक में सैयद सल्लहुद्दीन की उपस्थिति में सहमति बनी है। उत्तरी सेना कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल एमवी सुचिंद्र कुमार ने कहा है कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद के खिलाफ सेना का फोकस हिंसा के चक्र को तोड़ने पर है और आतंकवादी इकोसिस्टम को नष्ट करने और युवाओं को सशक्त बनाने पर है।

दक्षिण कोरिया में विमान हादसा, 177 की मौत



सियोल, 29 दिसंबर। दक्षिण कोरिया में हुए विमान हादसे में 177 लोगों की मौत हो गई। दो अन्य को मृत मान लिया गया है। इस विमान में कुल 181 लोग सवार थे। राहत और बचाव अधिकारियों को यकीन है कि बचाव गए दो लोगों को छोड़कर लगभग सभी लोग दुर्घटना में मारे गए। यह हादसा देश के दक्षिणी जिओला प्रांत के मुआन में मुआन

तीन बार एक्सेट पर चढ़ने वाले कर्नल जम्माल ने उपराज्यपाल से भेंट की

जम्मू, 29 दिसंबर। अंतर्राष्ट्रीय पर्वतारोही और तीन बार एक्सेट पर चढ़ने वाले कर्नल रणवीर सिंह जम्माल ने उपराज्यपाल मनोज सिन्हा से भेंट की। उपराज्यपाल ने पर्वतारोहण के क्षेत्र में कर्नल जम्माल की असाधारण उपलब्धियों और जम्मू-कश्मीर और देश को गौरव दिलाने की सराहना की। कर्नल जम्माल ने एक कॉफी टेबल बुक हर शिखर तिरंगा भी भेंट की। यह किताब देश भर में सबसे ऊंची चोटियों पर चढ़ने की बेमिसाल यात्रा का वर्णन करती है। इस मिशन की परिकल्पना और नेतृत्व कर्नल जम्माल ने किया।



मेडिकल रिप्रजेन्टेटिव सदाबहार कॅरिअर

गला काट प्रतिस्पर्धा के इस दौर में बाजार में टिके रहने के लिए कंपनियां विपणन नीति का सहारा ले रही हैं। इससे दवा कंपनियां भी अछूती नहीं हैं। भ्रूमंडलीकरण ने इस प्रतिस्पर्धा को और बढ़ा दिया है। जैसे-जैसे मल्टी नेशनल कंपनियां भारतीय दवा बाजार में पैर फैला रही हैं वैसे-वैसे हर कंपनी आक्रामक विपणन नीति का सहारा ले रही है। इसके लिए दवा कंपनियां मेडिकल रिप्रिजेंटिव की नियुक्ति करती हैं जो चिकित्सक, दवा कंपनियों और उनके ग्राहकों के बीच की बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है। इनके बिना कोई भी कंपनी अपना व्यवसाय फैला नहीं सकती। लिहाजा इस क्षेत्र में भी रोजगार के बेहतर अवसर खुरल रहे हैं। मेडिकल रिप्रिजेंटिव के क्षेत्र में कॅरियर बनाने के इच्छुक अभ्यर्थी को विज्ञान सातक होना आवश्यक है। लेकिन फार्मसी में डिग्री और डिप्लोमाधारी अभ्यर्थी को सभी दवा कंपनी प्राथमिकता देती हैं। हालांकि

इस क्षेत्र में सफलता हासिल करने के लिए डिग्री से ज्यादा धैर्य, लगन तथा वाकपटुता की जरूरत होती है। इसके साथ ही आकर्षक व्यक्तित्व, बातचीत से दूसरे को प्रभावित करने की क्षमता और सकारात्मक सोच का होना भी जरूरी है। एक मेडिकल रिप्रिजेंटिव यानी एमआर का काम मेडिकल व्यवसाय से जुड़े, व्यवसायियों, चिकित्सकों से संपर्क कर अपनी कंपनी द्वारा उत्पादित दवाओं की गुणवत्ता बताना होता है। उन्हें इस तरह समझाना होता है कि चिकित्सक रोगियों को उन्हीं की कंपनी की दवा लिखे। एक एमआर को अपनी कंपनी की उत्पादित तमाम दवाओं की जानकारी रखना होता है और चिकित्सकों और व्यवसायियों को बताना होता है। यानी वह कंपनी और व्यवसायियों के बीच एक पुल का काम करता है। एक तरह से उसके कंधे पर कंपनी की सफलता की पूरा दारोमदार टिका हुआ है। एक एमआर को वेतन उसकी योग्यता और कंपनी के

जैसे-जैसे मल्टी नेशनल कंपनियां भारतीय दवा बाजार में पैर फैला रही हैं वैसे-वैसे हर कंपनी आक्रामक विपणन नीति का सहारा ले रही है। इसके लिए दवा कंपनियां मेडिकल रिप्रिजेंटिव की नियुक्ति करती हैं जो चिकित्सक, दवा कंपनियों और उनके ग्राहकों के बीच की बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है। इनके बिना कोई भी कंपनी अपना व्यवसाय फैला नहीं सकती।

स्तर के आधार पर मिलता है। शुरुआत में एक एमआर को 5 से लेकर 15 हजार रुपए तक मिलते हैं। इसके अलावा वाहन, यात्रा भत्ता, हाउसिंग और सुविधाएं अलग से मिलती हैं। देश के कई संस्थानों में मेडिकल प्रशिक्षण और फार्मा मार्केटिंग मैनेजमेंट, बैचलर ऑफ फार्मसी और डिप्लोमा इन फार्मसी के कोर्स कराए जाते हैं। इनमें से कुछ प्रमुख संस्थान इस प्रकार हैं-
- हमदर्द कॉलेज ऑफ फार्मसी, मदनगौर, दिल्ली।
- कॉलेज ऑफ फार्मसी, पुष्प विहार, महरोली, दिल्ली।
- महिला पॉलीटेक्निक, महारानीबाग, नई दिल्ली।
- बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, वाराणसी।
- बॉम्बे कॉलेज ऑफ फार्मसी, मुंबई, महाराष्ट्र।
- बिहार कॉलेज ऑफ फार्मसी, अनिसाबाद, पटना, बिहार।

सफलता का आईना हो आपका रिज्यूमे

नौकरी प्राप्त करने का पहला कदम रिज्यूमे प्रेषित करना होता है। आपका रिज्यूमे आपकी सफलता का आईना हो, जिसमें सब कुछ स्पष्ट दिखे। वह केवल आपकी सफलता ही नहीं, बल्कि आपके कार्य-इतिहास के बारे में भी सब कुछ कहे, ताकि नियोक्ता को कहीं कोई शंका न रह जाए।

आज के प्रतिस्पर्धा भरे माहौल में आपको दूसरों से अलग बनाती हैं आपकी सफलताएं। यहां हम आपको कुछ टिप्स बता रहे हैं, ताकि आपके रिज्यूमे में आपकी सफलताएं भली-भांति प्रदर्शित हों। जहां प्रतिस्पर्धा बहुत ज्यादा बढ़ चुकी है, वहां केवल योग्यता और कार्यानुभव के दम पर अच्छी नौकरी पाना आसान नहीं है। ऐसे में आपकी छोटी-बड़ी सफलताएं ही हैं, जो आपको अन्य लोगों से आगे रखती हैं। आप किसी कंपनी के लिए कितने तरीके से लाभदायी सिद्ध हो सकते हैं, इस बात को अब नजरअंदाज नहीं किया जा सकता और इसे बताने के लिए जरूरी है कि आपका रिज्यूमे बेहतरीन तरीके से तैयार किया जाए, जो आपको साधारण आवेदक की श्रेणी से विशेष की श्रेणी में पहुंचाएगा।

उत्तरदायित्वों को पेश करें
अपना रिज्यूमे तैयार करने का एक बढ़िया तरीका है कि आप शब्दों का चयन चतुराई से करें। यहां तक कि जब आप अपने कार्य उत्तरदायित्वों की बात करें तो उन्हें ऐसे पेश करें कि वे आपकी सफलताएं नजर आए। मिसाल के तौर पर..

पहले- उत्तरी क्षेत्र में सेल्स की जिम्मेदारी।

अब- समूचे उत्तरी क्षेत्र के सेल्स प्रमुख।

देखिए कैसे 'जिम्मेदारी' की जगह 'प्रमुख' किया का इस्तेमाल करते ही रिज्यूमे आपकी जो छवि बनाता है, उसमें कितना अंतर दिखाई देने लगा है। अगर एक रिज्यूमे में सिर्फ आपके उत्तरदायित्वों का ही जिक्र होता है तो किसी भी कंपनी को यह बिल्कुल समझ में नहीं आता कि आप असल में करते क्या थे! साथ में उन्हें बमुश्किल ही पता चल पाता है कि आप उनके लिए क्या कर सकते हैं। इस बात का खास खयाल रखें कि अपनी रोजमर्रा की जिम्मेदारियों को बताने के लिए दमदार क्रिया-शब्दों जैसे लेड, इनीशिएटेड, स्पीयरहेडेड, कंट्रोल्ड, एक्सेलरेटेड, अटेंड, कॉन्सेचुलाइज्ड, कंडक्टेड, डेवाइसड, डायरेक्टेड, ड्रापटेड, एक्जीक्यूटेड, एन्हेंसड, एस्टेब्लिशड आदि का इस्तेमाल करें। इन शब्दों के माध्यम से आपकी छवि एक सक्रिय कर्मचारी की बनेगी और कंपनी पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। जब आप यह कहेंगे कि आपको क्या हासिल हुआ, बजाए इसके कि आप क्या संभालते थे तो आपकी छवि एक उत्तरदायी और पहल करने वाले कर्मचारी के रूप में बनेगी, न कि सिर्फ ऐसे व्यक्ति के रूप में, जो केवल दिया हुआ काम ही पूरा करता है।

जिम्मेदारियों के बारे में बताएं

किसी कंपनी को यह बताना भी बेहद महत्वपूर्ण है कि आप अपने काम को कितने अच्छे तरीके से संभालते हैं। इसके लिए भी आपको 'रिस्पॉन्सिबल फॉर' से कुछ अधिक कहना होगा, जैसे..

पहले- कंपनी में एमआईएस इंटरफेस की जिम्मेदारी।

अब- नए मार्केट्स की तलाश और वलाइंटस को बेहतर सेवा देने के लिए एमआईएस के साथ तकनीकी तरक्की के लिए कार्य (इंटरफेस)।

पहले जो रिज्यूमे में लिखा गया है, उससे कंपनी के दिमाग में यह बात स्पष्ट नहीं होती कि आप कितने प्रभावी तरीके से अपनी जिम्मेदारी संभाल रहे थे, वहीं दूसरे मामले में 'इंटरफेस' शब्द ने आपको एक सक्रिय आवेदक के रूप में प्रस्तुत किया है। इस तरह किसी भी कार्य के साथ जुड़ने ने यह दिखा दिया है कि आपका इसमें क्या योगदान रहा और यही आपकी सफलता भी है। साथ ही इससे कंपनी को यह भी समझ में आ गया कि भविष्य में आप किस प्रकार से उन्हें योगदान दे सकते हैं। दरअसल हम एक बेसिक रिज्यूमे में अपने संपर्क की जानकारी, अपना उद्देश्य, अपने बारे में जानकारी, कार्यानुभव, अतिरिक्त गतिविधियां और दूसरी जानकारी देने में काफी जल्दबाजी करते हैं। हम अक्सर ऐसी जगह आकर रुक जाते हैं, जहां हमें वास्तव में अपनी वर्तमान कंपनी में अपने योगदान का जिक्र करना चाहिए।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइलट स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।



जब भटक जाए करियर प्लान

कॉलेज डिग्री के बाद आप कॉर्पोरेट जगत में अपना प्रोफेशनल जीवन शुरू करते हैं। इसके लिए आप इंटरव्यू की तैयारियां भी पूरे मनोयोग से करते हैं, जहां 'आप पांच वर्ष में खुद को कहा देखते हैं?' जैसे प्रश्नों की आप खास तैयारी करते हैं। लेकिन पांच या दस वर्ष बाद आपकी महत्वाकांक्षाएं कितनी पूरी हो पाती हैं? क्या आप अपनी प्रगति से संतुष्ट होते हैं या आपको लगता कि यदि एक और मौका मिले तो आप अपने प्रयास कुछ अलग तरीके से करना चाहेंगे ? जब करियर लक्ष्य पूरे न हो तो निराशा होनी स्वाभाविक होती है; फिर जरूरी हो जाता है कि आप अपनी मौजूदा स्थिति का आकलन करें और करियर ग्राफ को ऊपर ले जाने के लिए भावी योजना की रूपरेखा एक बार फिर तैयार करें।

निराशा से जुझना - क्या शुरुआत में वह नौकरी आपके हाथ से निकल गई थी जिसे आप संवमुच प्राप्त करना चाहते थे, और क्या आपका मौजूदा कार्य आपको तरक्की करने के पूरे मौके नहीं दे रहा और क्या कोई नया ऑफर भी आपकी ओर नहीं आ रहा, या फिर कई नौकरियां बदलने के बावजूद आप वहां नहीं पहुंच पा रहे जहां

पहुंचने की आपने उम्मीद की थी, और इन सबके अलावा अर्थव्यवस्था का कठिन दौर भी आपके खिलाफ जा रहा है? कई बार आपके सच्चे प्रयासों के बाद भी परिस्थितियां शुरू से ही आपके विपरीत रहती हैं। फिर भी, यहां यह ध्यान रखना होगा कि आप जो रास्ता पार कर चुके हैं, उस पर आप वापस तो नहीं



कैसे पाएं प्रोमोशन

फर्ज करें आपके बॉस, आपके बॉस के बॉस और

अन्य कंपनी एग्जीक्यूटिव्स एक साथ बैठकर आपके बारे में विचार कर रहे हों। इस दौरान वह आपके कार्य चरित्र, आपकी लीडरशिप कालिटीज, आपके प्रोजेक्ट्स, आपके अधीनस्थों, आपके द्वारा प्राप्त नतीजों और गत वर्ष के दौरान आपकी परफॉर्मेंस के बारे में चर्चा करते हैं। यह समिति एक बहुत महत्वपूर्ण नतीजा लेती है- आपको तरक्की मिलनी चाहिए या नहीं ? बेशक आपके संस्थान में इस कार्य से जुड़ा कोई अनौपचारिक तरीका न हो, लेकिन इस तरह की प्रक्रिया कमीवेश प्रत्येक छोटी या बड़ी कंपनी में होती है। दरअसल, इस प्रक्रिया के दौरान कुछ ऐसा होता है- प्रत्येक मैनेजर अपनी पसंद के प्रत्याशी को तरक्की प्राप्त करने के सबसे बड़े उम्मीदवार के तौर पर पेश करता है। उस समय समिति के अन्य सदस्य यह जानना चाहते हैं कि ऐसा क्यों है।

इसलिए ऐसे समय आपको एक ऐसे मैनेजर का सहयोग होना चाहिए जो आपके बारे में सही छवि पेश कर सके। आपके मैनेजर के साथ अन्य ऐसे मैनेजर्स और एग्जीक्यूटिव्स भी होंगे जिन्होंने आपके साथ काम किया है, वह भी अपने विचार रखेंगे। इसलिए यह जरूरी हो जाता है कि वह आपका सकारात्मक और असरकारी रूप सामने रखें। जाहिर है जब प्रत्येक मैनेजर अपने प्रत्याशी के पक्ष में बात सामने रखेगा, उस समय प्रतिस्पर्धा बहुत सख्त हो जाएगी। प्रत्याशियों की संभावी तरक्की के बारे में अधिकारियों के बीच यह मंत्रणा ईमानदार और कड़वी भी हो सकती है। यदि आपको कोई पसंद नहीं करता, तो वह भी ऐसे समय स्पष्ट हो जाता है। कई बाद हालात उस समय संवमुच बिगड़ जाते हैं जब अपने प्रत्याशी को किसी भी कीमत पर तरक्की दिलाने पर उतारू कोई मैनेजर अन्य प्रत्याशियों की बढ-चढ़ कर बुराईयां करने लगता है। तो तरक्की पाने का आपका मौका तब अधिक होता है जब आपको -

- हाई परफॉर्मेंस रियूज मिले हों।
- आपने दिए गए सभी लक्ष्य प्राप्त कर लिए हों।
- आपने भावी सभी लक्ष्यों को प्राप्त करने की शुरुआत कर दी हो।
- आपने टीम के कार्य पूरे कर दिए हों।
- कंपनी को बचत करने की विधि बताई

हो।

- अतिरिक्त कार्यों की जिम्मेदारी ली हो।
 - नए संबंध स्थापित किए हों।
 - कार्य के दौरान ज्यादा देर तक काम किया हो।
- परंतु कुछ बिंदु आपके खिलाफ भी जा सकते हैं यदि -
- समिति में सब आपको, आपके कार्य और उपलब्धियों से परिचित न हों।
 - मंत्रणा के दौरान यदि ज्यादा लोगों ने आपके पक्ष में न बोला हो।
 - आप दपतर की राजनीति से दूर रहते हों यानी आप समूचे 'खेल का हिस्सा' न हों।
 - आपने दिए गए कार्य से अतिरिक्त कुछ और न किया हो।
 - यदि नीति निर्धारक आपसे प्रभावित न हों और कम ही लोग आपके पक्ष में बात रख रहे हों।
- यदि प्रोमोशन नहीं मिलती तब?
- यदि ऐसा होता है तो तुरत-फुरत अपने रिज्यूमे अन्य स्थानों को भेजने न शुरू कर दें। इससे अनुभव लें और अगली बार के लिए तैयार रहें। कुछ उपाय-

बॉस से सही फीडबैक लें

प्रोमोशन से जुड़ी मीटिंग की अधिकाधिक जानकारी प्राप्त करने का प्रयास करें। आपके बॉस बेशक ऐसे समय कुछ बातें आपको नहीं बताएं, परंतु फिर भी वह बिना नाम लिए जरूरी जानकारी आपको दे सकते हैं।

अपनी कमियों को भी जाहिर करें

रक्षात्मक न बनें। अपनी कमियों को दूर करने के लिए अपने बॉस के साथ काम करें। उदाहरण के लिए, यदि वरिष्ठ समूह कहता है कि आप वित्तीय मामलों में अधिक मजबूत नहीं हैं, तो कहें कि आप इस विषय में प्रशिक्षण लेने को तैयार हैं।

अगली मीटिंग का इंतजार न करें

यह कभी न सोचें कि आपका कार्य अपनी पहचान खुद बनेगा। आपका लक्ष्य होना चाहिए कि मीटिंग रुम में सब को आपकी उपलब्धियों का पहले से पता हो। इसके लिए कंपनी के हित में आपके कार्य के बारे में नीति निर्माताओं को समझाने के लिए अतिरिक्त प्रयास करें।

तरक्की प्राप्त करने से जुड़े तीन उपाय

चूंकि अब आप जानते हैं कि इस दौरान 'खेल' खेला जाता है, तो प्रोमोशन प्राप्त करने से जुड़े कुछ उपाय जानिए।

बॉस को

करें तैयार

इस बात पर ध्यान दें कि आपके बॉस के पास

आपकी उपलब्धियों से जुड़ी सभी जानकारी दस्तावेजों के रूप में मौजूद हो।

बॉस को सहयोग दें

ऐसे कुछ बिंदुओं को तैयार करें जो बताएं कि आप क्यों आदर्श प्रत्याशी हैं। इन बिंदुओं के साथ अत्यंत तथ्यात्मक जानकारी भी दें जो कंपनी के हित से जुड़ी हो। कुछ बड़े ग्राहकों या उपभोक्ताओं से प्राप्त प्रशंसा पत्र आदि भी साथ रखें।

अन्य लोगों की प्रतिक्रियाओं का पूर्वानुमान

अपने सहयोगियों का लाभ लें और विरोधियों द्वारा संभावी नुकसान का आकलन करें। अपने बॉस को यह भी सूचना दें कि आपने मंत्रणा कक्ष में मौजूद लोगों की किस तरह मदद की थी। यदि कुछ विरोधी तत्व आपकी नजर में हैं तो उनकी जानकारी भी बॉस को दें। उनसे आपके बॉस कैसे निपटें, इस पर विचार किया जाना जरूरी होता है।



अप्रेजल का समय आने को है। इसके बहाने आप अपने कार्य की समीक्षा स्वयं भी कर सकते हैं। तो शुरुआत कीजिए इस कार्य की जो आपको इस वर्ष तरक्की के मार्ग पर आगे बढ़ाने जा रहा है। बता रहे हैं जोल गार्फिकल

पूर्व डिप्टी मेयर ने गंग्याल में विकास कार्यों को शुरू करवाया



जम्मू, 29 दिसंबर (हि.स.)। जम्मू के पूर्व डिप्टी मेयर एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता बलदेव सिंह बलोरिया ने गंग्याल में विकास कार्यों के निर्माण कार्य को शुरू करवाया। बलोरिया ने यह कार्य आर एस पूरा-जम्मू साउथ विधानसभा के विधायक डॉ नरिंदर सिंह के दिशा निर्देश का पावन करते हुए शुरू करवाया। इन विकास कार्यों के निर्माण पर करीब 12 लाख रुपए खर्च किए जाएंगे। इन विकास कार्य में गली, नाली के निर्माण कार्य होने के साथ नालियों को ढकने के लिए ग्रेटिंग का निर्माण कार्य भी जम्मू नगर निगम की

देखरेख में किया जाएगा। बलोरिया ने कहा कि यह स्थानीय लोगों की लंबे समय से लंबित मांग थी क्योंकि क्षेत्र में गली व नाली लंबे समय से जर्जर स्थिति में थी और इन गलियों से गुजरते समय स्थानीय निवासियों को काफी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा था। बलोरिया ने कहा कि विधायक डॉ नरिंदर सिंह ने गंग्याल क्षेत्र में पहले भी करीब दो गलियों का निर्माण कार्य शुरू किया है और अब उनके निर्देश पर अन्य गलियों के निर्माण कार्य शुरू किया गया। उन्होंने कहा कि आर एस पूरा-जम्मू साउथ विधानसभा में जो

क्षेत्र अभी विकास कार्य से वंचित रह गए है उनका कार्य भी चरणबद्ध तरीके से शुरू करवाया जाएगा। बलोरिया ने लोगों से कहा कि वे अपने उन विकास कार्यों के बारे में बताये जो जल्द होने की जरूरत है ऐसे में लोगों ने कई गलियों और नालियों की समस्या को उजागर कर बलोरिया को बताया कि इन गलियों का विकास कार्य करने की जरूरत है। बलोरिया ने अधिकारियों से गलियों नालियों के विकास को लेकर एस्टीमेट तैयार करने को कहा ताकि इनका निर्माण जल्द से जल्द हो सके। उन्होंने कहा कि लोगों को विकास देना मोदी सरकार का लक्ष्य है और भाजपा पार्टी दिखावे में नहीं जमीन पर कार्य करके दिखाने में विश्वास रखती है ताकि अंतिम कतार में खड़े अंतिम व्यक्ति को लाभ हो। स्थानीय लोगों ने क्षेत्र की लंबे समय से लंबित मांग को पूरा करने के लिए बलोरिया का आभार व्यक्त किया।

गाय माता को राष्ट्र माता का दर्जा दिलाने के लिए राजपूत करणी सेना का समर्थन



जम्मू, 29 दिसंबर (हि.स.)। गाय माता को ‘राष्ट्र माता’ का दर्जा दिलाने की मांग को लेकर चल रहा मूवमेंट कल्कि का प्रदर्शन अपने 70वें दिन ऐतिहासिक सफलता के साथ जारी है। श्री राष्ट्रीय राजपूत करणी सेना की राष्ट्रीय अध्यक्ष शीला शेखावत ने आंदोलन को पूर्ण समर्थन देते हुए इसे निर्णायक लड़ाई तक पहुंचाने का वचन दिया है।

शेखावत ने कहा हमारी प्रतिबद्धता अटूट है। अगर सरकार ने हमारी मांगों को अनसुना किया तो देशभर से करणी सैनिक जम्मू में जुटकर बड़ा आंदोलन करेंगे। उन्होंने राजपूत करणी सेना की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया हुए कहा कि

यह संघर्ष तब तक जारी रहेगा जब तक गाय माता को ‘राष्ट्र माता’ का दर्जा नहीं मिल जाता।

मूवमेंट कल्कि के बोर्ड सदस्य पवन शर्मा की अध्यक्षता में रेशम घर दुर्गा मंदिर से मंहेशपुर चौक तक एक विशाल रैली का आयोजन हुआ। रैली में बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लिया और एक स्वर ने अपनी मांग को दोहराया। मूवमेंट कल्कि के एक्जाइक्सीव बोर्ड सदस्य प्रीतम शर्मा ने कहा कि बारिश, भूख और अन्य कठिनाइयों के बावजूद हमारा आंदोलन अडिग है। करणी सेना के समर्थन से यह आंदोलन और मजबूत हुआ है। आने वाले दिनों में इसे राष्ट्रीय स्तर पर तेज किया जाएगा।

नवयुग सुरंग का नाम बदलकर डॉ. मनमोहन सिंह सुरंग कर दिया जाना चाहिए : मुख्यमंत्री

श्रीनगर, 29 दिसंबर (हि.स.)। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने रविवार को कहा कि जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग पर काजीगुंड को बनिहाल से जोड़ने वाली नवयुग सुरंग को दिवंगत प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह को समर्पित किया जाना चाहिए।

श्रीनगर में पत्रकारों से बातचीत करते हुए जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री ने कहा कि दिवंगत प्रधानमंत्री ने जम्मू-कश्मीर के लिए बहुत कुछ किया। जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग को चार लेन का बनाने का काम डॉ. मनमोहन सिंह के कार्यकाल में शुरू हुआ था। आज जम्मू और

श्रीनगर के बीच की दूरी 5 घंटे में पूरी हो जाती है और यह उनका योगदान है। मुख्यमंत्री ने कहा कि नवयुग सुरंग का नाम बदलकर डॉ. मनमोहन सिंह सुरंग कर दिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि राजमार्ग पर नई सुरंगों का श्रेय कोई भी ले ले लेकिन हमें याद रखना चाहिए कि जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग को विकसित करने की प्रक्रिया दिवंगत प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह ने शुरू की थी। मुख्यमंत्री ने डॉ. मनमोहन सिंह को सच्चा राजनेता करार दिया और कहा कि जम्मू-कश्मीर के लिए उनके योगदान को हमेशा याद रखा जाएगा।

रूस से भारत के लिए रवाना हुआ नौसेना का जहाज तुशील मोरक्को पहुंचा

नई दिल्ली, 29 दिसंबर (हि.स.)। रूस के कलिननिग्राद से भारत के लिए रवाना हुआ भारतीय नौसेना का नवीनतम बहु भूमिका वाला स्टेल्थ गाइडेड मिसाइल फ़िग्रेट आईएनएस तुशील मोरक्को पहुंच गया है। जहाज के चालक दल ने योग में भाग लिया और मेजबान नौसेना के साथ दोस्ताना वॉलीबॉल मैच भी खेला। कमांडिंग ऑफ़िसर केप्टन पीटर वर्गीस ने कैसाब्लंका क्षेत्र के हथियारों के कमांडर ब्रिगेडियर जनरल अहमद काटीफ और वरिष्ठ मोरक्कन सैन्य नेतृत्व और रॉयल मोरक्कन नौसेना के अन्य प्रमुख नियुक्तियों से मुलाकात की। आपसी हितों के मुद्दों और दोनों नौसेनाओं के बीच परिचालन सहयोग को और बढ़ाने के अवसरों पर चर्चा की गई। भारत और मोरक्को के बीच द्विपक्षीय संबंधों और नौसेना सहयोग को मजबूत करने के हिस्से के रूप में आईएनएस तुशील 27 दिसंबर को मोरक्को के कैसाब्लंका पहुंचा था। भारतीय युद्धपोत की यह यात्रा दोनों नौसेनाओं के बीच सहयोग के लिए आगे के रास्ते तलाशने का प्रयास करती है।

उपमुख्यमंत्री ने कटड़ा का दौरा किया, समस्याओं का आकलन किया



कटड़ा, 29 दिसंबर। उपमुख्यमंत्री सुरिंदर कुमार चौधरी ने स्थानीय निवासियों की समस्याओं और चिंताओं का आकलन करने और उनका समाधान करने के लिए कटरा का दौरा किया।

दौरे के दौरान, कई प्रतिनिधिमंडलों ने उपमुख्यमंत्री से मुलाकात की और उन्हें अपनी शिकायतों और मांगों से अवगत

जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग यातायात के लिए खुला

जम्मू, 29 दिसंबर (हि.स.)। भारी बर्फबारी और फिसलन भरी सड़कों के कारण बंद किए गए 270 किलोमीटर लंबे जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग को रविवार को यातायात के लिए फिर से खोल दिया गया है।

ट्रैफिक पुलिस कश्मीर ने कहा कि आज जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजार्ग पर यातायात चल रहा है। यात्रियों को लेन अनुशासन का पालन करने की सलाह दी जाती है। उन्होंने कहा कि बनिहाल और काजीगुंड के बीच सड़क फिसलन भरी होने के चलते वाहन चालक ओवरटेक करने से बचे और सावधानी से अपना वाहन चलाएं।

उन्होंने कहा कि इस दौरान बर्फ जमा होने के कारण मुगल रोड, सिंथन रोड, सोनमर्ग-कारगिल रोड, भद्रवाह-चंबा रोड अभी भी बंद हैं।

बर्फबारी के बाद मुख्यमंत्री द्वारा बहाली प्रक्रिया की निगरानी



जावेद अहमद डार ने विधायक के रूप में बैठक में भाग लिया। मुख्यमंत्री के सलाहकार नासिर असलम वानी, अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक के दौरान उपस्थित थे। बैठक की शुरुआत में मुख्यमंत्री ने पार्टी लाइन से अलग विधायकों से उनके संबंधित निर्वाचन क्षेत्रों में बहाली उपायों के बारे में फ़ीडबैक मांगा। इस दौरान बर्फ हटाने के काम, बिजली और पानी की आपूर्ति की बहाली और अन्य आवश्यक सेवाओं और आपूर्ति के प्रावधान पर चर्चा की गई। मुख्यमंत्री ने कश्मीर घाटी और जम्मू संभाग के हिमपात

प्रभावित जिलों के उपायुक्तों के साथ भी व्यक्तिगत चर्चा की। उपायुक्तों ने मौजूदा स्थिति पर अद्यतन जानकारी दी और सामान्य स्थिति बहाल करने के लिए उठाए गए कदमों के बारे में विस्तार से बताया, खास तौर पर चुनौतीपूर्ण मौसम की स्थिति में। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने अधिकारियों से जनता की शिकायतों के प्रति संवेदनशील और उत्तरदायी बने रहने का आग्रह किया और उन्हें सेवा वितरण में खामियों की पहचान करने और तत्काल सुधारात्मक कार्रवाई करने का निर्देश दिया।

उपायुक्त ने जिला अस्पताल का औचक निरीक्षण कर मरीजों की देखभाल का जायजा लिया



पुंछ 29 दिसंबर। उपायुक्त विकास कुडल ने राजा सुखदेव सिंह जिला अस्पताल का औचक निरीक्षण किया, जहां उन्होंने मरीजों को दी जा रही सुविधाओं का जायजा लिया। उपायुक्त ने गायनोकोलॉजी वार्ड, फ़र्मेसी, सर्जिकल वार्ड, इमरजेंसी पेशेंट एरिया, मेडिसिन वार्ड और क्रिटिकल केयर ब्लॉक के निर्माण कार्य समेत विभिन्न वार्डों के कामकाज का निरीक्षण किया। उन्होंने मरीजों को पर्याप्त ऑक्सीजन सहायता सुनिश्चित करने के लिए ऑक्सीजन उत्पादन संयंत्र का भी निरीक्षण किया। उपायुक्त के साथ अतिरिक्त उपायुक्त ताहिर मुस्तफ़ मलिक और एक्सईएन पीएचई और जेपीडीसीएल समेत लाइन विभागों के अन्य अधिकारी, मेडिकल सुपरिंटेंडेंट डॉ. नुसरत भट्टी और

अस्पताल के कर्मचारी भी मौजूद थे। उपायुक्त ने मरीजों से बातचीत कर उनका हालचाल जाना। उन्होंने गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा के महत्व पर जोर दिया और स्वास्थ्य अधिकारियों को मरीजों की देखभाल और चिकित्सा सुविधाओं को प्राथमिकता देने का निर्देश दिया। दौरे के दौरान, उपायुक्त ने मेडिकल और सर्जिकल वार्डों में एयर कंडीशनर लगाने की योजना की घोषणा की, जिसका उद्देश्य खराब मौसम के महीनों में मरीजों को बेहतर सुविधा प्रदान करना है। उन्होंने पीएचई और जेपीडीसीएल के कार्यकारी अभियंताओं को पानी और बिजली की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए तथा रोगी कल्याण और अस्पताल की कार्यक्षमता के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई।

डोडा में ड्यूटी में लापरवाही के लिए सहायक कार्यकारी अभियंता निलंबित

डोडा 29 दिसंबर। उपायुक्त डोडा ने सहायक कार्यकारी अभियंता पीएमजीएसवाई डिवीजन डोडा को निलंबित करने का आदेश दिया है, जिसमें बर्फ से अवरुद्ध ग्रामीण सड़कों को साफ़ करने में खराब प्रदर्शन और लापरवाही का हवाला दिया गया है। महत्वपूर्ण सड़कों के मौसम के दौरान एईई द्वारा ड्यूटी में लापरवाही की रिपोर्ट के बाद निलंबन किया गया। जांच में पता चला कि एईई ने बिना पूर्व अनुमति के अपना स्टेशन छोड़ा और बार-बार निर्देश दिए जाने के बावजूद अपने कर्तव्यों को फ़ि से शुरू करने में विफल रहा। इस अनुपस्थिति के कारण सड़क की सफ़ाई में देरी हुई, जिससे निवासियों को महत्वपूर्ण सेवाओं तक पहुंचने में कठिनाई हुई। प्रशासन ने जोर देकर कहा कि इस तरह का व्यवहार एक लोक सेवक के लिए अनुचित है, खासकर आपातकालीन स्थितियों के दौरान जब कुशल

प्रतिक्रिया की आवश्यकता होती है। आदेश में कहा गया है कि एईई को उनके लापरवाह रवये और अपने कर्तव्यों का पालन करने में विफलता के लिए कई बार फ़्टकार लगाई गई थी। उन्हें अब अगले आदेश तक डोडा में डिप्टी कमिश्नर के कार्यालय में 24 घंटे आपातकालीन नियंत्रण कक्ष से जोड़ा गया है। सुचारु संचालन सुनिश्चित करने के लिए, मुकेश कुमार, सहायक कार्यकारी अभियंता पीडब्ल्यूडी, डोडा, और उमर जान, सहायक अभियंता पीडब्ल्यूडी, भगवा को अपने स्वयं के कर्तव्यों के अलावा पीएमजीएसवाई उप प्रभागों की जिम्मेदारियों की देखरेख करने का निर्देश दिया गया है। यह निर्णायक कार्रवाई प्रतिकूल मौसम की स्थिति में जवाबदेही बनाए रखने और समय पर सार्वजनिक सेवा वितरण सुनिश्चित करने के लिए प्रशासन की प्रतिबद्धता को रेखांकित करती है।

पुलिस शहीद क्रिकेट टूर्नामेंट-पठानकोट ने लुधियाना को 07 विकेट और केकेआर ने दिल्ली को 44 रनों से हराया



कटुआ 29 दिसंबर (हि.स.)। स्पोर्ट्स रेडियम कटुआ में 13वीं पुलिस शहीद स्मारक टी-20 क्रिकेट चैंपियनशिप 2024-25 के 11वें दिन दो मैच खेले गए। पहला मैच विकी इलेवन पठानकोट बनाम संघु इलेवन लुधियाना के बीच खेला गया जबकि दूसरा मैच केकेआर इलेवन बनाम भवानी यूथ अकादमी दिल्ली टीम के बीच खेला गया। टूर्नामेंट के 11वें दिन पहला मैच सुबह के सत्र में विकी इलेवन पठानकोट बनाम संघु इलेवन लुधियाना टीम के बीच खेला गया जिसमें विकी इलेवन टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का

फैसला किया। पहले बल्लेबाजी करते हुए संघु इलेवन लुधियाना की टीम 19.4 ओवर में 127 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। टीम के मुख्य स्कोरर सचिंत शर्मा रहे जिन्होंने 27 गेंदों पर 03 चेंवों की मदद से सर्वाधिक 29 रन बनाए 128 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी विकी इलेवन पठानकोट की टीम ने 13 ओवर में 3 विकेट के नुकसान पर 128 रन बनाकर आसानी से लक्ष्य हासिल कर लिया जिसमें कुंवर पाठक ने 37 गेंदों पर 8 चेंवों और 2 छकों की मदद से 60 रन बनाए। इस तरह विकी इलेवन पठानकोट की टीम ने यह मैच 7 विकेट



काम हो रहे हैं, वो गलत हो जायेंगे क्योंकि उत्तरी ध्रुव ने अपनी स्थान बदल लिया। प्रकृति अपना नियम बदल रही है। आप बालू के ढेर पर बैठें हैं। यह दुनिया नाशवान है। छोटे छोटे भूकंप आते हैं तो कितना कितना विनाश कर देते हैं। आप देखें कि कोविड-19 में अकेले अमेरिका के अन्दर 20 लाख लोग मर गये। यह है लघु प्रलय। बाढ़ें आ रही हैं। तूफ़ान आ रहे हैं। वहाँ यह सब नहीं है। इस संसार में दुख ही दुख हैं। आप जिससे भी बात करें, वो बतायेगा कि जिंदगी में जितने दुख मैंने सहे हैं, किसी ने नहीं सहे होंगे। इसमें कोई सुख नहीं है। पर वहाँ आत्मा के उस देश में हमेशा आनन्द है। इस संसार में काल ने कर्म का जाल फैलाया हुआ है। शरीर रूपी पिंजड़े में डाला हुआ है। यह शरीर ही दुख है। महात्मा ईसा मसीह ने भी यही बोला कि हम सब अपने पापों के कारण से पृथ्वी पर हैं। साहिब भी यही कह रहे हैं कि शरीर धारण करने का दंड सब भुगत रहे हैं। इस कलयुग में तो ऐसी ऐसी विभूतियाँ पैदा हुई हैं, जो कह रही हैं कि इंधर तक जाने के लिए गुरु की जरूरत ही नहीं है। जबकि वेद कह रहे हैं कि गुरु के बिना मोक्ष मिल ही नहीं सकता है।

संपादकीय

टंड के मौसम में हृदय संबंधी समस्याओं का बढ़ सकता है जोखिम

इसमें कोई संदेह नहीं है कि सर्दियों का मौसम सभी के लिए खुशियाँ लेकर आता है, लेकिन यह कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं को भी जन्म देता है, और सबसे बड़ी चिंता का विषय यह है कि इसका दिल की सेहत पर क्या असर हो सकता है। कश्मीर घाटी से आ रही रिपोर्टों ने इस बात को साबित कर दिया है कि तापमान के सामान्य स्तर से नीचे गिरने के साथ मौसम की ऐसी अनिश्चितताओं से दिल को बचाने के लिए हर तरह की सावधानी बरतने की तत्काल आवश्यकता है।

इस सदभ में, श्रीनगर के बाहरी इलाके में फकीर गुजरी दारा हरवान इलाके में तलाशी अभियान के दौरान दिल का दौरा पड़ने से सेना के एक जवान की मौत हो गई, जबकि अनंतनाग जिले के मटन इलाके में तैनात सीआरपीएफ के एक कांस्टेबल की भी दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। देखने वाली बात यह है कि अगर सेना के जवानों को सर्दियों में दिल की ऐसी बीमारियों का खतरा होता है, जबकि उन्हें पूरी तरह से मेडिकल जांच के बाद सेना में भर्ती किया जाता है, तो आम लोगों की स्थिति का अंदाजा लगाया जा सकता है, खासकर उन लोगों की जो दिल की बीमारी, मधुमेह और उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों से पीड़ित हैं।

उपरोक्त दुर्भाग्यपूर्ण घटनाओं को देखते हुए, उपरोक्त जटिलताओं वाले लोगों और अन्य लोगों के लिए भी अतिरिक्त सावधानी बरतना आवश्यक हो जाता है, क्योंकि टंड के मौसम में हृदय संबंधी समस्याओं, विशेष रूप से साइलेंट हार्ट अटैक का जोखिम बढ़ सकता है। चिकित्सा विशेषज्ञों के अनुसार, जम्मू-कश्मीर जैसे स्थानों में, कम तापमान के कारण रक्त वाहिकाएँ सिकुड़ सकती हैं, जिससे रक्तचाप बढ़ सकता है और हृदय पर अतिरिक्त दबाव पड़ सकता है। इससे साइलेंट हार्ट अटैक हो सकता है, जो अक्सर बहुत देर होने तक अनदेखा रह जाता है, इसलिए इस समय के दौरान व्यक्तियों के लिए अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहना विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। जम्मू-कश्मीर में दो सैनिकों की मृत्यु के उपरोक्त मामलों में, अपेक्षाकृत युवा और शारीरिक रूप से स्वस्थ होने के बावजूद, कोई यह कह सकता है कि अत्यधिक टंड के मौसम और उनकी ड्यूटी के शारीरिक तनाव ने उनके दिल के दौर में योगदान दिया। ये घटनाएँ इस बात की याद दिलाती हैं कि सर्दी उन लोगों के लिए विशेष रूप से खतरनाक हो सकती है, जिनमें हृदय संबंधी जोखिम कारक होते हैं, और इस मौसम में हृदय संबंधी घटनाओं के जोखिम को कम करने के लिए स्वास्थ्य की निगरानी, गर्म कपड़े पहनना और अधिक परिश्रम से बचना जैसी सावधानियाँ महत्वपूर्ण हैं।

अजय कुमार शर्मा

1970-80 का दशक हिंदी सिनेमा में अनेक बदलाव लेकर आया था। मध्यम वर्ग को प्रमुख रूप से खिंच करती फिल्मों के इस दौर में अपने मध्यवर्गीय अनुभवों के साथ कई नए निर्देशक, गायक, संगीतकार और गायक भी सामने आए। मध्यम वर्गीय परिवार से आई एक गायिका हेमलता ने भी इस दौर में अपनी पहचान बनाई। अपने प्रेम और भक्ति गीतों के लिए प्रसिद्ध हुई हेमलता ने लक्ष्मीकांत-प्यारेलाल, कल्याणजी-आनंद जी जैसे दिग्गज संगीतकारों के साथ तो काम किया ही लेकिन रविंद्र जैन और उदा खन्ना के साथ उन्होंने सबसे यादा काम गाए। उर्खियों के झरोखों से, मैंने देखा जो साँवरें, कौन दिशा में लेके चला रे बटोहिया, तू इस तरह से मेरी जुद्धि में शामिल है, तू जो मेरे मेरे सुन से सुर मिला ले, संग गा ले, मेघा ओ रे मेघा, तू तो जाए देश-विदेश, जब दीप जले आना, जब शाम ढले आना जैसे उनके गीत आज भी गीत-संगीत प्रेमियों में बेहद लोकप्रिय हैं।

हेमलता के जीवन के अनेक अहम पहलुओं को सामने लाती एक महत्वपूर्ण पुस्तक दास्तान-ए- हेमलता हाल ही में सर्वभाषा ट्रस्ट से आई है, जिसके लेखक हैं वरिष्ठ पत्रकार डॉ. अरविंद यादव। पुस्तक में हेमलता के बचपन से लेकर उनकी सफलता तक की अनेक प्रमाणिक और रोचक जानकारियाँ हैं।

हमलता का जन्म 16 अगस्त 1954 को हैदराबाद में हुआ। उनके पिता जयचंद भट्ट एक बड़े शास्त्रीय गायक थे। शास्त्रीय संगीत की स्वर लहरियों के बीच ही उनका लालन-पालन हुआ। बाद में जयचंद भट्ट मद्रास विश्वविद्यालय

मेरे म्यूजिक के आचार्य बने तो परिवार मद्रास आ गया। कुट्टियों में हेमलता अपनी ननिहाल गोमोदिया जाती जहां उन्हें भरपुर प्यार और आजादी मिलती। यहां वे रेडियो तो सुनती ही फिल्मों भी खूब देखती। उन्हें फिल्मों के गाने तुरंत याद हो जाते, खासतौर पर लता मंगेशकर के। गीत जो उन्हें बेहद अच्छे लगते थे। नाना भी जब-तब उनके लता गीतों के गीत सुनती। एक दिन दिल अपना और प्रीत पराई तो बार-बार सुनती। नानी के साथ ही गोमोदिया के लोग भी उन्हें लता कहकर बुलाने लगे थे। कुछ नन्नों बाद उनके परिवार कलकत्ता चला आया। उनके पिता विद्यार्थियों को संगीत सीखने तो नहीं हेमलता भी अपने पिता की नकल करती। तब तक पिता हेमलता को नहीं सीखा रहे थे। तब उनके शिष्य गोपाल मलिक ने अपने गुरु को आश्चर्यचकित करने और हेमलता की प्रतिभा को सबके सामने लाने का एक साहसी प्रयास किया। रंजीत रंस्टेडियम में आयोजित एक भव्य संगीत समारोह में जिसमें सुधीर सेन, हेमंत कुमार, संध्या मुखर्जी जैसे बड़े-बड़े कलाकार भाग ले रहे थे, उसमें हेमलता को बेबी लता के नाम से गाने का मौका दे दिया गया। बिना पिता जंचद को बताए उन्हें भी इस समारोह में आमंत्रित किया गया। सात वर्ष की हेमलता की आवाज और उसका आत्मविश्वास डेढ़ लाख दर्शकों को इतना पसंद आया कि 'वंस मोर... वंस मोर...' के शोर के बीच हेमलता को एक के बाद एक लताजी के बारह गाने गाने पड़े जिसमें ग्यारह बांग्ला गाने थे और एक था हिंदी गीत योति कलशर छलके। इस संध्या में उपस्थित प्रधान चंद्र रॉय इतना प्रभावित हुए कि मंच पर जा पहुंचे और

हेमलता को गले लगाकर स्वर्ण पदक देने की घोषणा की। पिता की भी प्रसन्नता का कोई ठिकाना न रहा।

इस बीच मातयाबंद के कारण उनके पिता की आंखें खराब हो गईं लेकिन संगीत साधना जारी रही। इसी दौरान रविंद्र जैन कलकत्ता पहुंचे और जयचंद से मिले। हैमलता का गीत सुनकर वे भी प्रभावित हुए। वीथीकरी रविंद्र जैन खुद लिख सकते थे और संगीत भी तैयार करते थे इसलिए सब मिलकर स्टोज शो करने लगे जो खूब लोकप्रिय होने लगे। तब सभी ने बंबई जाने का फैसला लिया। वहां उस्ताद अल्लारखा साहब हैमलता के भाई विनोद को अपने बड़े जाकिर हुसैन के साथ ही तबला वादन सिखाने लगे और उन्होंने ही गोगेगांव की पात्रा चाल में रहने का इंतजाम भी कराया। इस बीच नौशाद ने भी हैमलता को सुना और उन्हें पांच साल के लिए अनुबंधित कर लिया। वह अपने साथ गाने के लिए। यह बात अखबारों में आ गई और बंबई में एक नई गायिका के आने का हल्ला हो गया। कई बड़े संगीतकार हैमलता से मिलने आने लगे।

एक दिन लक्ष्माकित-
प्याराला ने स्टूडियो बुलाकर
कुछ लाइन हेमलता से गवाई
और अगले दिन ताड़देव फेमस
रिहालिंग स्टूडियो में आने को
कहा। पिता और बेटी दोनों अगले
दिन जब वहां पहुंचे तो पता चला
उन्हें वहां रिकार्डिंग के लिए
बुलाया गया है तो दोनों नौशाद
के कॉन्ट्रैक्ट को याद करके
बाहर से ही वापस आ गए। उन्हें
दिन यह जानकर कि अगले
मंगेशकर जी के साथ गाना था
जो काफी देर इंतजार करके
वहां से गईं, दोनों को बेहद दुख
हुआ और उन्होंने नौशाद से
कॉन्ट्रैक्ट तोड़ दिया। पहला गाना

इस बीच मोतियाबिंद के कारण उनके पिता की आंखें खराब हो गईं लेकिन संगीत साधना जारी रही। इसी दौरान रविंद्र जैन कलकत्ता पहुंचे और जयचंद से मिले। हेमलता का गीत सुनकर वे भी प्रभावित हुए। क्योंकि रविंद्र जैन खुद लिख सकते थे और संगीत भी तैयार करते थे इसलिए सब मिलकर स्टेज शो करने लगे जो खूब लोकप्रिय होने लगे। तब सभी ने बंबई जाने का फैसला लिया। वहां उस्ताद अल्लारखा साहब हेमलता के भाई विनोद को अपने बेटे जाकिर हुसैन के साथ ही तबला वादन सिखाने लगे और उन्होंने ही गोरेगांव की पात्रा चाल में रहने का इंतजाम भी कराया। इस बीच नौशाद ने भी हेमलता को सुना और उन्हें पांच साल के लिए अनुबंधित कर लिया केवल अपने साथ गाने के लिए। यह बात अखबारों में आ गई और बंबई में एक नई गायिका के आने का हल्ला हो गया। कई बड़े संगीतकार हेमलता से मिलने आने लगे।

उन्हें उषा खन्ना के साथ मिला फिल्म थी एक फूल एक भूल और गाना था दस पैसे में राम ले लो। अब मानो हेमलता के संघर्ष के दिन खत्म होने वाले थे। गाना खत्म होने के कुछ मिनटों बाद ही कल्याणजी की—आनंद का का उसी स्टूडियो में रुकने का संदेश आया। दूसरा गाना उन्होंने मुकेश जी के साथ रिकॉर्ड किया। गाने के बोल थे चल ले चल मेरी जीवन साथी फिल्म थी विश्वास। अगले ही दिन इसी फिल्म का एक और गीत रिकॉर्ड हुआ जिसमें उनके साथ थे मुकेश, महेंद्र कपूर।

गीत के बोल थे- ढोल बजा,
ढोल ढोल जानिया। इसके बाद
हेमलता को फिल्म इंडस्ट्री में
काम मिलने लगा। आशीर्वाद,
योति, माता महाकाली, रूप
रुपैया जैसी अनेक फिल्मों के
लिए उन्होंने गाया। इस समय
उनकी उम्र मात्र चौदह वर्ष की
थी। पहली बार सुपरहिट गाना
उनकी जिंदगी में लता मंगेशकर
के साथ आया। फिल्म का नाम
था महबूब की मेहदी। गीत के
बोल थे- झिलमिल तारों की
बारात में भीगी-भीगी बरसातों

में...। लताजी के साथ दूसरा गया युगल गीत भी सुपरहिट हुआ जो फिल्म कबे धागे से था। फिल्म तो रविन्द्र जैन के साथ की। यहाँ अनेक फिल्मों- गीत गात चले, सलाखें, तपस्या, वित्तोपाध्याय, दुल्हन वही जो पिया मन भूषण, अखियाँ के झरोखे और सुनयना से वे लोकप्रियता के शिखर पर जा पहुँची। पुस्तक में उसकी शादी, उसकी मुश्किलों से उसकी अनी तक की उसकी लिजंदरी के अनेक अन्य पहलुओं को भी उजागर किया गया है। प्रख्यात संगीतकार रोशन नए गायकों को फिल्म इंडस्ट्री में इंट्रोड्यूस करने के लिए हर साल एक बड़ी रोशन नाइट बॉर्ब में किया करते थे जिसमें इंडस्ट्री के ससभी संगीतकार, गायक, निर्माता-निर्देशक और अभिनेता-अभिनेत्रियाँ शामिल होते थे। ऐसे ही एक नाइट के लिए उन्होंने हेमलता का चुनाव किया और यह तय किया कि वह उनकी और लता मंगेशकर द्वारा गाए गए गीत अपनी आवाज में प्रस्तुत करेंगी।

कायक्रम वाल दिन इतना
बारिश हुई कि टैक्सी वाले ने

हेमलता और उनके परिवार को मुसलमानों बाकिश के हॉल अपनी टैक्सि घण्मुखानद हॉल से काफ़ी दूर रोक कर सभी को उतार दिया। बाहर सड़क पर घुटना तक पानी बह रहा था। कोई और परिवारा न देख सभी भीगते हुए हॉल की तरफ चल पड़े। पानी के तेज बहाव के कारण हेमलता की चप्पलें भी पानी में वह गई और इंद्री के लिए दिए गए पास भी। किसी तरह पूरा परिवार हॉल के गेट पर पहुंचा तो गेटकीपर ने बिना पास के अंदर जाने से मना कर दिया। तभी रोशन के सहायक उन्हें बाहर दूढ़ने आए और तुरंत अंदर ले गए क्योंकि अंगला गाना उन्हीं का था जो उन्हें मोहम्मद रफ़ी साहब के साथ गाना था।

गाँव था- जो वादा किया वह निभाना पड़ेगा ... इस दिन उन्होंने अपने हर गाने पर भरपूर तालियाँ बटोरीं। रोशन साहब हेमलता जी की आवाज को इतना पसंद करते थे कि अपने अंतिम समय में उन्होंने आधी रात को हेमलता को बुलाकर अपना पसंदीदा गाना कई बार सुना था और उसके बाद ही प्राण त्यागे थे।

स्मृति शेष- किशोर कुणाल

हताप्रभ करने वाला है इस सनातन सेवक का महाप्रयाण

संजय तिवारी

बिहार की राजधानी पटना से
दुखद खबर सामने आई है।
अयोध्या अमावस मंदिर के सदस्य
किशोर कुणाल का निधन हो गया
है। किशोर कुणाल का हृदय गति
रुकने से निधन हुआ है। किशोर
कुणाल का आज सुबह कार्डियक
अरेस्ट हुआ और उन्हें तुरंत
महावीर वस्त्राल अस्पताल ले
जाया गया, जहां उनका निधन हो
गया। अखिल भारतीय सत
समिति के राष्ट्रीय महामंत्री स्वामी
जीतेन्द्रनाथ सरस्वती ने अपनी
श्रद्धांजलि में कहा कि यह घटना
धर्म क्षेत्र की बहुत बड़ी क्षति है।
श्री अयोध्या जी के महंत श्री
जयराम दास जी कहते हैं कि
अभी कल ही किशोर जी से 15
मिनट तक बात हुई थी।

सब ठीक था। कोई परेशानी नहीं थी। आज यह सूचना आई, विश्वास भी नहीं हो रहा। यह सर्वविदित है कि श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के निकट अमावा मंदिर में कई वर्ष से जो निःशुल्क भोजन प्रसाद की व्यवस्था चल रही है, वह पटना के महावीर मंदिर ट्रस्ट से ही जुड़ी है जिसकी व्यवस्था कृपाल किशोर देखते थे।

बिहार राय से भारतीय पुलिस सेवा के पूर्व अधिकारी थे। उपने पुलिस करियर के दौरान, अन्हें अयोध्या विवाद पर विश्व हिंदू परिषद और बाबरी मस्जिद एक्शन कमिटी के बीच मध्यस्थता करने के लिए तत्कालीन प्रधानमंत्री वीपी सिंह द्वारा विशेष रूप से नियुक्त किया गया था। उन्होंने चंद्रशेखर और पीवी नरसिम्हा राव के प्रधानमंत्रित्व काल के दौरान इस पद पर काम करना जारी रखा किंतु विचारधारा की विसंगति के कारण बात बन नहीं पाई।

किशोर कुणाल का जन्म 10 अगस्त 1950 को एक भूमिहार ब्राह्मण परिवार में हुआ था। उनकी

स्कूली शिक्षा मुजफ्फरपुर जिले के बरुराज गाँव में हुई। फिर उन्होंने पटना विश्वविद्यालय में इतिहास और संस्कृत का अध्ययन किया, 1970 में स्नातक की उपाधि प्राप्त की। बाद में, अपने करियर के मध्य में, उन्होंने मास्टर डिग्री के लिए भी अध्ययन किया, जिसे उन्होंने 1983 में प्राप्त किया। उनके शिक्षकों में इतिहासकार आरएस शर्मा और डीएन झा शामिल थे।

1972 में कुणाल गुजरात कैडर में भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारी बन गए। उनकी पहली पोस्टिंग आनंद में पुलिस अधीक्षक के रूप में हुई। 1978 तक वे अहमदाबाद के पुलिस उपायुक्त बन गए।

1983 में अपने मास्टर की पढ़ाई पूरी करने के बाद कुणाल को पटना में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक नियुक्त किया गया। चर्चित बॉबी हत्याकांड उनके जीवन का एक ऐसा मोड़ था जहां से उनकी दिशा बदल गई। 2001 में कुणाल ने स्वेच्छा से भारतीय पुलिस सेवा से इस्तीफा दे दिया। सेवानिवृत्ति के बाद, उन्होंने बिहार राय धार्मिक न्यास बोर्ड के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया। कुणाल महावीर महिंद्र ट्रस्ट, पटना के सचिव भी रहे और इससे पहले महावीर आरोग्य संस्थान के सचिव थे, जिसमें वे गरीबों के लिए स्वास्थ्य सेवा में सुधार से जुड़े थे। उन्होंने पटना में ज्ञान निकेतन स्कूल की भी स्थापना की।

वीपी सिंह की सरकार ने अयोध्या विवाद को संभालने के लिए गृह राय मंत्री के नेतृत्व में 1990 में एक अयोध्या सेल की स्थापना की। कुणाल को इसके कामकाज में सहायता के लिए विशेष कर्तव्य पर अधिकारी नियुक्त किया गया था। यह सेल नरेश्वर खेर की सरकार (नवंबर 1990-मार्च 1991) के तहत

1972 में कुणाल गुजरात कैडर में भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारी बन गए। उनकी पहली पोस्टिंग आनंद में पुलिस अधीक्षक के रूप में हुई। 1978 तक वे अहमदाबाद के पुलिस उपायुक्त बन गए। 1983 में अपने मास्टर की पढ़ाई पूरी करने के बाद कुणाल को पटना में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक नियुक्त किया गया। चर्चित बॉबी हत्याकांड उनके जीवन का एक ऐसा मोड़ था जहां से उनकी दिशा बदल गई। 2001 में कुणाल ने स्वेच्छा से भारतीय पुलिस सेवा से इस्तीफा दे दिया। सेवानिवृत्ति के बाद, उन्होंने बिहार राय धार्मिक न्यास बोर्ड के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया। कुणाल महावीर मंदिर ट्रस्ट, पटना के सचिव भी रहे और इससे पहले महावीर आरोग्य संस्थान के सचिव थे, जिसमें वे गरीबों के लिए स्वास्थ्य सेवा में सुधार से जुड़े थे। उन्होंने पटना में ज्ञान निकेतन स्कूल की भी स्थापना की

जारी रहा, उस दौरान राजीव गांधी ने सुझाव दिया कि अयोध्या मुद्दे को तय करने के लिए ऐतिहासिक और पुरातात्विक

साक्ष्यों का ध्यान में रखी जाना चाहिए। विश्व हिंदू परिषद (वीएचपी) और बाबाई मस्जिद एक्शन कमिटी (बीएमएसी) के प्रतिनिधियों ने अयोध्या सेल ने बेंबैनर तले मुलाकात की, और अपने-अपने सबूतों का आदान-प्रदान करने का फैसला किया। कुणाल ने कहा कि उन्होंने प्रस्तुत साक्ष्य को भारतीय ऐतिहासिक अनुसंधान परिषद (आईसीएचआर) के अध्यक्ष भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) के महानिदेशक और अभिलेखागार के महानिदेशक को सत्यापन और रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए भेज दिया। बीएमएसी द्वारा नामित चार प्रमुख इतिहासकारों, आरएस शर्मा, सूरजभान, एम. अहिर अली और डीएन झा ने वीएचपी के साक्ष्य की जांच के लिए छह सप्ताह का समय मांगा। वीएचपी इस मांग से सहमत नहीं हुई। इसके बाद वार्ता

समाप्त हो गई। कुणाल ने बाद में पक्षों द्वारा प्रस्तुत साक्ष्यों और अन्य साक्ष्यों का अपना विश्लेषण प्रकाशित किया, जिसे उन्होंने स्वयं खोजा, जिसका शीर्षक

अयोध्या रिविजिटड था। हालांकि कृष्णाल जी के अयोध्या प्रमाण में अनेक विसंगतियां हैं जिन्हें स्वीकार नहीं किया गया। सामाजिक सेवा कृष्णाल किशोर पटना के महावीर मंदिर के सचिव थे। उनके सचिव रहते महावीर मंदिर का जीर्णोद्धार कार्य 30 अक्टूबर 1983 को शुरू हुआ और इसका उद्घाटन 4 मार्च 1985 को हुआ।

रायपाल आरएस गवर्नर ने कहा था कि महावीर मंदिर एक आदर्श धार्मिक ट्रस्ट है और देश के अन्य ट्रस्टों को भी इसका अनुकरण करना चाहिए। महावीर ट्रस्ट ने बाद में महावीर कैसर संस्थान की स्थापना की। समिति करंरबाग में महावीर आरोग्य संस्थान नामक एक अन्य अस्पताल भी चलाती है और इसके परिसर में महावीर नेत्रालय की स्थापना की गई है जो आंखों की समस्याओं से पीड़ित लोगों की जरूरतों को पूरा करता है। मंदिर ने पहले ही चार बड़े अस्पताल स्थापित किए हैं और जरूरतमंद लोगों को वित्तीय सहायता प्रदान करता है।

मुडेश्वरी भवानी मंदिर
वह गुप्त युग (343 ई.) से
संबंधित और कैमूर पहाड़ियों में
स्थित पूर्वी क्षेत्र में सबसे पुराना
जीवित मंदिर मुडेश्वरी भवानी

मंदिर के उत्थान में शामिल हैं। मंदिर स्थल को वैष्णो देवी मंदिर की तरह एक पूर्ण तीर्थस्थल के रूप में भी विकसित किया गया है, जिसमें शयनगृह, विश्राम कक्ष, रसोई और कुशल परिवहन प्रणाली जैसी कई सुविधाएँ हैं। मंदिर की विकास योजनाओं के हिस्से के रूप में, ढाई एकड़ में एक विवाह मंडप का निर्माण हुआ है।

वह माँसा मुडेश्वरी मा की नामक एक ऐतिहासिक उपन्यास लिख रहे थे। हाल ही में, उनके द्वारा लिखित 185 पृष्ठों की एक पुस्तक मुडेश्वरी मंदिर- देश का सबसे पुराना अभिलेखित मंदिर का विमोचन किया गया था।

विराट रामायण मंदिर बिहार महावीर मंदिर ट्रस्ट (बीएमएमटी) के सचिव के रूप में उनके नेतृत्व में, उन्होंने दुनिया के सबसे बड़े मंदिर के निर्माण का बीड़ा उठाया। उन्होंने कहा था फ्रव बिहार के पूर्वी चंपारण जिले में कंबोडिया में 12वीं सदी के अंगकोर वाट मंदिर से भी बड़ा मंदिर बनाएंगे।

पुरस्कार
2008 में उन्हें समुदाय और सामाजिक सेवाओं में उनके योगदान के लिए भगवान महावीर पुरस्कार मिला। भारत की

राष्ट्रपति प्रतिभा पाटिल द्वारा
कुणाल को प्रदान किया गया यह
पुरस्कार भगवान महावीर
फाउंडेशन, चेन्नई द्वारा स्थापित
किया गया । आचार्य कुणाल यह
पुरस्कार पाने वाले बिहार -
झारखंड के पहले व्यक्ति थे ।
उनका चयन भारत के पूर्व मुख्य
न्यायाधीश न्यायमूर्ति श्री एमएन
वेंकटचलैया की अध्यक्षता वाली
जरी द्वारा किया गया था ।

अयोध्या पुनरीक्षत
अपने 800 पत्रों की इस
किताब में कुणाल ने ऐतिहासिक
दस्तावेजों का विश्लेषण करके
यह निष्कर्ष निकाला है कि बाबरी
मस्जिद का निर्माण बाबर ने नहीं
बलकि बादशाह औरंगजेब ने
करवाया था। उन्होंने ब्रिटिश ईस्ट
इंडिया कंपनी के सर्वेक्षक फासिस
बुकानन को गलत तरीके से बाबर
को श्रेय देने के लिए दोषी ठहराया
है। कुणाल ने यह भी कहा है कि
विवादित स्थल पर एक राम मंदिर
था जिसे 1660 ई. में औरंगजेब
के गवर्नर फेदाई खान ने ध्वस्त
कर दिया था।
कुणाल किशोर जैसे धर्म
सेवक को विनम्र श्रद्धांजलि।।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

देहात संदेश

लीजेंड 90 लीग में दिल्ली रॉयल्स नवीनतम फ्रॅंचाइजी के रूप में हुई शामिल

एजेंसी नई दिल्ली। फरवरी 2025 में शुरू होने वाली बहुप्रतीक्षित लीजेंड 90 लीग में नवीनतम फ्रॅंचाइजी के रूप में दिल्ली रॉयल्स का आधिकारिक तौर पर अनावरण किया गया। अनावरण के साथ ही टीम ने अपना लोगो भी लॉन्च किया है। कवच और खल से सजा दिल्ली रॉयल्स का आधिकारिक लोगो ताकत, दृढ़ संकल्प, लचीलेपन और वीरता का सटीक चित्रण करता है। दिल्ली रॉयल्स फ्रॅंचाइजी का अधिग्रहण उत्तर भारत के सबसे बड़े राजमार्ग बांड मन्नत ग्रुप द्वारा किया गया है। मन्नत ग्रुप ने लीजेंड्स क्रिकेट लीग में दिल्ली रॉयल्स का अधिग्रहण करके खेल उद्योग में पहली बार कदम रखा है। अपने लज्जती ह्रादवे रेस्तरां, रिसॉर्ट्स और क्रिक सर्विस रेस्तरां (व्यूएसआर) के लिए जाना जाने वाला मन्नत अपने 11 आउटलेट्स पर प्रतिदिन 60,000 से अधिक ग्राहकों को सेवा प्रदान करता है। मन्नत ग्रुप जिस तरह से अपने व्यवसाय में अग्रणी है, ठीक उसना ही बड़ा नजरिया उसका खेलों को बढ़ावा देने को लेकर भी है। फ्रॅंचाइजी के लॉन्च पर मन्नत ग्रुप के प्रतिनिधि मंदीप मलिक ने कहा कि दिल्ली रॉयल्स राष्ट्रीय राजधानी के गौरव का प्रतीक है। हम एक ऐसी टीम बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो दृढ़ संकल्प के साथ अपने खेल कौशल से सभी को प्रभावित कर सके। लीजेंड 90 लीग क्रिकेट के दिग्गजों को मैदान पर एक साथ लाने का एक शानदार मंच है और हम इसका हिस्सा बनकर बहुत रोमांचित हैं।

चौथे दिन का खेल खत्म, 333 रनों की हुई ऑस्ट्रेलिया की बढ़त

एजेंसी मेलबर्न। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के तहत खेला जा रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के चौथे मैच के चौथे दिन का खेल खत्म हो गया है। ऑस्ट्रेलिया टीम ने अपनी दूसरी पारी में 9 विकेट खोकर 228 रन बना लिए हैं। नाथन लियोन 41 रन और स्कॉट बोलैंड और 10 बनाकर नाबाद हैं। दोनों ने आखिरी विकेट के लिए अब तक 55 रन की साझेदारी कर ली है। मेजबान टीम ने अपनी पहली पारी में 474 रन बनाए थे। इसके बाद भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में 369 रन बनाए। इससे पहली पारी के आधार पर ऑस्ट्रेलिया के पास 105 रन की बढ़त थी। ऐसे में अब उसकी कुल बढ़त 333 रन की हो चुकी है। ऑस्ट्रेलिया टीम की दूसरी पारी की शुरुआत अच्छे नहीं रही और 20 रन के स्कोर पर पहला ब्रटका लगा। सलामी युवा बल्लेबाज रैम कोस्टास को जसप्रीत बुमराह ने पवेलियन भेजा। कोस्टास ने 8 रन बनाए। इसके बाद मोहम्मद सिराज ने उस्मान ख्वाजा को आउट कर दिया। ख्वाजा ने 21 रन बनाए। फिर सिराज ने स्टीव स्मिथ को अपना शिकार बनाया। वह 13 रन बना सके। इसके बाद बुमराह ने एक ही ओवर में पहले ट्रेविस हेड और मिचेल मार्श को चलता कर दिया। हेड केवल 1 रन बना सके, जबकि मिचेल मार्श खाता भी नहीं खोल सके।

नागल ने डेविस कप से हटने का फैसला किया

नई दिल्ली। टोगो के खिलाफ भारत का डेविस कप 2025 विश्व ग्रुप एक प्ले-ऑफ देश के शीर्ष क्रम के एकल खिलाड़ी सुमित नागल के बिना 1-2 फरवरी को नई दिल्ली में होगा।दुनिया में 98वें स्थान पर काबिज नागल ने कथित तौर पर उपलब्धता के लिए कॉल का जवाब देने में विफल रहने के बाद बाहर होने का विकल्प चुना। नागल इससे पहले पीठ में खिंचाव का हवाला देते हुए स्वीडन के खिलाफ डेविस कप 2024 विश्व ग्रुप एक मुकाबले से हट गए थे, और पाकिस्तान के खिलाफ जनवरी-फरवरी प्लेऑफ से चूक गए थे। भारत के सर्वोच्च रैंकिंग वाले युगल खिलाड़ी (विश्व नंबर 48) युकी भांबरी ने भी टोगो के खिलाफ मुकाबले के लिए अपनी अनुपलब्धता की घोषणा की है। भारतीय टीम में दुनिया के 368वें नंबर के खिलाड़ी शशिकुमार मुकुंद शामिल हैं, जो निर्लंबन के बाद वापसी कर रहे हैं। मुकुंद एक लाइनअप का नेतृत्व करेंगे, उनके साथ रामकुमार रामनाथन (विश्व नंबर 393) और करण सिंह (विश्व नंबर 473) शामिल होंगे। युगल में, एन श्रीराम बालाजी (विश्व नंबर 65) नगार्गुल श्रृंग्खक बोल्लिवल्लु की साथ जोड़ी बनाएंगे, जो युगल में 72वें स्थान पर हैं। आर्यन शाह, मानस धामने, दक्षिणेश्वर सुरेश और युवान नंदल के प्रशिक्षण शिविर के बाद टीम के लिए रिजर्व खिलाड़ियों को अंतिम रूप दिया जाएगा। प्ले-ऑफ में जीत से भारत विश्व ग्रुप एक में अपना स्थान बरकरार रख सकेगा।

गेंदबाजों के उम्दा प्रदर्शन से पाकिस्तान की उम्मीदें बरकरार

संयुचनिया। मार्को यानसन (52 रन पर छह विकेट) की बदौलत पहले टेस्ट मैच के तीसरे दिन पाकिस्तान की दूसरी पारी को 237 रन पर निपटाने के बावजूद मेजबान दक्षिण अफ्रीका ने अपनी दूसरी पारी में तीन अहम विकेट मात्र 27 रन पर गंवा दिये और दोनों टीमो के बीच पहला टेस्ट रोमांचक मोड़ पर पहुंच गया है। आईसीसी टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में अपना स्थान पक्का करने के लिये दक्षिण अफ्रीका को यह मैच जीतना जरूरी है और इसके लिये अभी भी उसे 121 रनो की दरकार है। मैच के चौथे दिन के पहले सत्र का खेल दोनों टीमों के लिये बेहद अहम होगा। पाकिस्तान के गेंदबाजों की कोशिश अनुभवी एडन मार्करम (22 नाबाद) और तेन्बा बावमा (0 नाबाद) की जोड़ी को जल्दी विदा करने की होगी हालांकि कार्बिन बाँश जैसे पुछल्ले बल्लेबाज भी मेहमान टीम के अरमानो पर पत्तीता लगा सकते हैं। दक्षिण अफ्रीका ने पाकिस्तान की पहली पारी के 211 रन के जवाब में अपनी पहली पारी में 301रन बनाये थे और 90 रन की लीड ह्रासिल की थी। जवाब में पाकिस्तान की दूसरी पारी 237 रन पर सिमट गयी थी और मेजबान टीम को जीत के लिये138 रन का लक्ष्य दिया।

संसाधनों का अभाव जीवन के विकास में बाधक नहीं बनता : आरएन विश्वकर्मा

एजेंसी प्रयागराज। झूसी स्थित लाला मनमोहन दास इंटर कॉलेज में आयोजित दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद समारोह के विजयी प्रतिभागियों को आज संयुक्त शिक्षा निदेशक आए एन विश्वकर्मा ने मेडल और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि संसाधनों का अभाव जीवन के विकास में कभी भी बाधक नहीं बनता। जीवन में सफलता के लिए दूर दृष्टि, पक्का इरादा, लगन और अनुशासन होना आवश्यक है। दो दिवसीय खेलकूद समारोह में विद्यालय के कुल 638 खिलाड़ियों ने प्रतिभाग किया। जिसमें से 283 खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। सर्वाधिक 125 अंक प्राप्त कर ब्लू हाउस विजेता रहा, जिसके 67 खिलाड़ियों ने विभिन्न खेलों में प्रतिभाग कर अंक प्राप्त किया। दूसरे स्थान पर 95 अंक हासिल कर रेड

हाउस रहा, जिसके 54 खिलाड़ियों ने अंक प्राप्त किया। तीसरे स्थान पर 93 अंक हासिल कर येलो हाउस रहा। इसके कुल 49 खिलाड़ियों ने मेडल



हासिल किया। चौथे स्थान पर ग्रीनहाउस रहा, जिसके 48 खिलाड़ियों ने कुल 81 अंक प्राप्त किया। चारों हाउस मिलकर ओवरऑल चैंपियंस का किताब कक्षा 9 की छात्रा अनामिका निषाद को प्राप्त हुआ, जिसने 100, 200 मीटर दौड़ और डिस्कस थ्रो में प्रथम स्थान प्राप्त किया। सभी

को सिंगपुर में विश्व शतरंज चैंपियनशिप में प्रयोग में लाई गई शतरंज भी भेंट की। इस पर गुकेश के साथ-साथ उनके प्रतिद्वंद्वी चीन के डिंग लिरें के भी हस्ताक्षर हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने गुकेश से मुलाकात की तस्वीरें सोशल मीडिया प्लेटफार्मों एक्स पर साझा करते हुए सिलसिलेवार पोस्ट में कहा कि श्शतरंज चैंपियन और भारत के गौरव की शिराओं के साथ शानदार बातचीत हुई। मैं पिछले कुछ सालों से उनके साथ निकटता से जुड़ा हुआ हूं और मुझे उनके बारे में जो बात सबसे

आईसीसी पुरस्कार 2024- वर्ष के उभरते क्रिकेटरों की पहली शॉर्टलिस्ट घोषित

एजेंसी नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने उभरते पुरुष और महिला क्रिकेटर ऑफ द ईयर पुरस्कारों के लिए नामांकित व्यक्तियों के साथ आईसीसी पुरस्कार 2024 में शॉर्टलिस्ट की पहली सूची का खुलासा किया है। वर्ष 2024 के सर्वश्रेष्ठ क्रिकेटर के चयन के लिए 8 देशों के पुरुष एवं महिला क्रिकेट प्लेयर की सूची निकाली गई है। इसके विजेताओं का चयन आईसीसी क्रिकेट डोट कॉम पर पंजीकृत प्रशंसकों और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मीडिया के एक प्रमुख पैनल द्वारा किया जाएगा, जिसके परिणाम जनवरी के अंत में घोषित किए जाएंगे। यही नहीं 29 और 30 दिसंबर को सात और आईसीसी पुरस्कार 2024 के लिए शॉर्टलिस्ट का खुलासा किया जाएगा।आईसीसी इमार्जिंग मेन्स क्रिकेटर ऑफ द ईयर के बेहद प्रतिस्पर्धी क्षेत्र में चार मजबूत दावेदार सामने हैं। इनमें इंग्लैंड के तेज गेंदबाज

क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने की बैलन डी'ओर पुरस्कार की आलोचना, कहा– विनिसियस जूनियर गोल्डन बॉल जीतने के हकदार थे

एजेंसी दुबई। दिग्गज पुर्तगाली फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने बैलन डी'ओर पुरस्कार की आलोचना की और कहा कि रियल मैड्रिड और ब्राजील के सुपरस्टार विनीसियस जूनियर सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी के रूप में नामित होने के हकदार थे।इससे पहले अक्टूबर में, मैनचेस्टर सिटी के मिडफील्डर रॉड्री को 2024 पुरुष बैलन डी'ओर विजेता नामित किया गया था, उन्होंने अपने क्लब को लगातार चौथी बार इंग्लिश प्रीमियर लीग का खिताब दिलाने में मदद की। क्लब फुटबॉल के अलावा, रॉड्री ने स्पेनिश राष्ट्रीय टीम के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जर्मनी में 2024 यूरो में उनकी जीत में योगदान दिया, जहाँ उन्होंने जुलाई में इंग्लैंड को 2-1 से हराया। उन्हें प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट चुना गया।बैलन डी'ओर पुरस्कार समारोह के एक महीने बाद, विनीसियस ने द बेस्ट फीफा मेन्स

प्लेयर ऑफ द ईयर जीता और उन्हें दुबई ग्लोब सॉकर अवार्ड्स में प्लेयर ऑफ द ईयर का पुरस्कार



भी दिया गया। पांच बार के बैलन डी'ओर विजेता रोनाल्डो को ग्लोब सॉकर अवार्ड्स में 'बेस्ट मिडिल ईस्ट प्लेयर' का पुरस्कार भी दिया गया। ग्लोब सॉकर अवार्ड्स में रोनाल्डो ने कहा,विनिसियस को 2024 का पुरुष बैलन डी'ओर पुरस्कार देने से मना करना अनुचित था। मेरी राय में, वह [विनिसियस] गोल्डन बॉल [बैलन

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर क्रिकेट में महत्वपूर्ण छाप छोड़ी है आईसीसी पुरस्कार 2024 में 12 व्यक्तिगत पुरस्कार शामिल हैं, जिसमें 28 से 30



दिसंबर के बीच आईसीसी द्वारा नौ श्रेणियों में शॉर्टलिस्ट किए गए खिलाड़ी थे। यह शॉर्टलिस्ट क्रिकेट लेखकों और प्रसारकों के एक विशेषज्ञ पैनल द्वारा तैयार की गई है, जिन्होंने पूरे कैलेंडर वर्ष में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में मैदान पर प्रदर्शन और समग्र उपलब्धियों के अनुसार नामांकित व्यक्तियों का चयन किया है। बताया गया है कि प्रशंसक

ईस्ट बंगाल एफसी को झू पर रोककर हैदराबाद एफसी ने तोड़ा हार का सिलसिला

एजेंसी हैदराबाद। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 में हैदराबाद एफसी ने पांच मैचों से चला आ रहा लगातार हार का

सिलसिला तोड़ दिया, जब मेजबान टीम ने अपने घरेलू मैदान जोधपसी बालायोगी एथलेटिक स्टेडियम में खेले गए आईएसएल 2024-25 मुकाबले में ईस्ट बंगाल एफसी को 1-1 की बराबरी पर रोक दिया। ईस्ट बंगाल के लिए गोल मिडफील्डर जीक्सन सिंह ने 64वें मिनट में किया जबकि हैदराबाद की तरफ से लेफ्ट-बैक मनोज मोहम्मद ने 90वें मिनट में बराबरी का गोल किया। बिसाऊ-गिनी के स्ट्राइकर एडमिल्सन कोरैया को बराबरी के गोल में सहायता प्रदान करने के लिए प्लेयर ऑफ द मैच घोषित किया गया। मैच का पहला गोल 64वें मिनट में आया, जब मिडफील्डर जीक्सन सिंह ने ईस्ट बंगाल एफसी को शुरुआती बढ़त

www.icc-cricket.com पर अपने पसंदीदा उभरते खिलाड़ियों के लिए वोट कर सकते हैं। वहीं, अन्य श्रेणियों के लिए भी आगे दो दिनों में आईसीसी द्वारा नामांकित खिलाड़ियों की घोषणा कर दी जाएगी। शॉर्टलिस्ट की गई प्रत्येक श्रेणी में विजेता की पहचान करने के लिए फैन वोटिंग परिणामों को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मीडिया के एक प्रमुख पैनल - आईसीसी वोटिंग अकादमी - द्वारा किए गए चयन के साथ जोड़ा जाएगा। आईसीसी पुरस्कार 2024 में मनाई जाने वाली अन्य श्रेणियों में आईसीसी पुरुष और महिला एसोसिएट क्रिकेटर ऑफ द ईयर और आईसीसी अपायर ऑफ द ईयर शामिल हैं।

व्यक्तिगत पुरस्कारों के अलावा, कैलेंडर वर्ष के दौरान पुरुषों और महिलाओं के अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में असाधारण एकादश की पहचान करते हुए, आईसीसी वोटिंग अकादमी द्वारा वर्ष की पांच आईसीसी टीमों का भी निर्णय लिया जाएगा।

दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज खिताब जीतकर कोनेरु हम्पी ने रचा इतिहास

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय ग्रैंडमास्टर कोनेरु हम्पी ने रविवार को न्यूर्यांक में इतिहास रचते हुए विश्व रैपिड शतरंज चैंपियनशिप में जीत हासिल की।



उन्होंने इंडोनेशिया की इरीन सुकरंद को हराकर दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज चैंपियनशिप खिताब जीता। ऐसा करने वाली वे पहली भारतीय महिला शतरंज खिलाड़ी हैं। 2019 में मॉस्को में जीत के बाद यह इस प्रारूप में उनकी दूसरी खिताबी जीत है। चीन की जू वेनजुन

ईस्ट बंगाल एफसी को झू पर रोककर हैदराबाद एफसी ने तोड़ा हार का सिलसिला

दिलाले हुए स्कोर 1-0 कर दिया। टीम के कप्तान व ब्राजीली स्ट्राइकर क्लौटन सिल्वा ने बॉक्स के बाहर मिली फ्री-किक पर करारा शॉट लगाया, जिस पर गेंद क्रॉस बार से



टकराई और रिबाउंड पर छह गज के खतरनाक इलाकें मौजूद जीक्सन ने हैडर से गेंद को गोल जाल में उलझा दिया जबकि गोलकीपर अशंवीप सिंह और राइट-बैक अब्दुल रबीह के बचाव के प्रयास बेकार गए। 90वें

जहां पीछे से लौड़ कर बॉक्स के अंदर आए मनोज ने बाएं पैर से करारा शॉट लगाकर गेंद को बॉटम राइट कॉर्नर के अंदर पहुंचा दिया जबकि गोलकीपर प्रमसुखन गिल को बचाव का कोई मौका नहीं मिला।

इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम सेमीफाइनल में



एजेंसी प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने जयपुर में खेले जा रही अखिल भारतीय टी-20 प्रीमियर लीग के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। इलाहाबाद उच्च न्यायालय कर्मचारी-अधिकारी संघ के खेल सचिव जुनेद अहमद से प्राप्त जानकारी के अनुसार एनबी क्रिकेट अकादमी वीआईटी जगतपुरा जयपुर मैदान पर खेले गए मैच में दिल्ली हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने 20 ओवर में 6 विकेट पर 120 रन (विनय

यादव 43, दिनेश मनचंद 26, शांभवी पांडेय 2/18, फराज, सुशील कुमार सिंह एवं नोमान अहमद एक-एक विकेट) बनाए। जवाब में इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने 18.3 ओवर में दो विकेट पर 121 रन (सागर 38 नाबाद, जुनेद 37 नाबाद, सुशील कुमार सिंह 25, आहद सिंह 16, नितिन शर्मा व विनय अहमद एक-एक विकेट) बना लिए। इस जीत के साथ ही इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने अंतिम चार में जगह बना ली है।

वाशिंगटन सुंदर ने आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए गौतम गंभीर और सहयोगी स्टाफ का जताया आभार

पुणे। मेलबर्न। भारतीय क्रिकेटर वाशिंगटन सुंदर ने उनकी क्षमताओं पर अटूट विश्वास रखने के लिए मुख्य कोच गौतम गंभीर और सहयोगी स्टाफ के प्रति आभार व्यक्त किया है। सुंदर ने बॉक्सिंग डे टेस्ट मैच के तीसरे दिन शानदार अर्धशतक लगाया। मेलबर्न में पोस्ट-डे प्रेस कॉन्फ्रेंस में सुंदर ने कहा, ईमानदारी से कहूं तो मैं बहुत खुश हूं और गौती भाई [गंभीर] और सभी सहयोगी स्टाफ ने मुझ पर विश्वास बनाए रखा और मुझे बताते रहे कि मैं क्या करने में सक्षम हूं, खासकर इस स्तर पर, इस प्रारूप में। यह मेरे लिए बहुत मायने रखता है, इससे मुझे विश्वास होता है कि मैं इस प्रारूप में भारतीय टीम के लिए विशेष चीजें कर सकता हूं। अपने प्रदर्शन पर सुंदर ने

डी गुकेश ने प्रधानमन्त्री से मुलाकात की

हर मुश्किल परिस्थिति में उसका साथ दिया। उनका समर्पण उन युवा उम्मीदवारों के अनर्गल माता-पिता को प्रेरित करेगा जो खेल को करियर के रूप में अपनाने का सपना देखते हैं प्रधानमंत्री ने कहा कि झुझू गोकेश से उस खेल की असली शतरंज की बिसात पाकर भी बहुत खुशी हुई, शतरंज में उन्होंने जीत हासिल की थी। प्रधानमंत्री की बिसात, जिस पर उनके और डिंग लिरें दोनों के हस्ताक्षर हैं, एक अनमोल स्मृति है। वहीं, गुकेश ने प्रधानमंत्री की पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते

हुए एक्स पर पोस्ट किया, आज मुझे हमारे माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी से मिलने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। यह मेरे जीवन के सबसे यादगार पलों में से एक था। मैं प्रधानमंत्री महोदय के प्रति अपनी हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त करना चाहता हूं कि उन्होंने अपने व्यस्त कार्यक्रम के बावजूद मुझे मिलने के लिए समय निकाला। उनका समर्थन और प्रोत्साहन मेरे जैसे युवाओं के लिए, उद्येक का काम करता है और प्रेरणा का एक जबरदस्त स्रोत है। मैं उनकी उदारता और विचारशीलता से वास्तव में

अभिभूत हूं। जब प्रधानमंत्री महोदय ने विश्व शतरंज चैंपियनशिप सहित मेरे खेलों पर चर्चा शुरू की, तो मैं बैठक के दौरान पूरी तरह से अवाक रह गया। यह वास्तव में अवास्तविक था। मैं प्रधानमंत्री महोदय के प्रति अपनी कृतज्ञता को पूरी तरह से व्यक्त करने के लिए शब्द नहीं ढूंढ पा रहा हूं। आपके प्रोत्साहन भरे शब्दों ने मुझे नई ऊर्जा और प्रेरणा से भर दिया है। एक बार फिर से धन्यवाद, महोदय, ऐसे अविश्वसनीय रोल मॉडल होने और मेरे जैसे लाखों भारतीयों को प्रेरित करने के लिए।

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

जम्मू सोमवार 30 दिसम्बर, 2024

देहात संदेश

त्रिकोमाली में मिले ड्रोन को श्रीलंका ने भारत का बताया, जांच बैठाई

एजेंसी कोलंबो। श्रीलंका के कुछ मछुआरों को त्रिकोमाली समुद्र तट के पास एक मानव रहित ड्रोन मिला है। श्रीलंका ने इसे भारतीय वायुसेना का लक्ष्य आधारित ड्रोन बताया है। इसकी जांच के लिए एक विशेष रक्षा दल नियुक्त किया गया है। यह ड्रोन तट से लगभग 35 समुद्री मील दूर मिला है। डेली मिरर के अनुसार, श्रीलंकाई वायुसेना के प्रवक्ता गुप केप्टन एरंडा गीगेनेज ने इसकी पुष्टि की है। उन्होंने कहा कि ऐसे ड्रोन का उपयोग आमतौर पर प्रशिक्षण अभ्यास के दौरान रक्षा बल करते हैं। श्रीलंका के पास ऐसा कोई ड्रोन नहीं है। प्रवक्ता ने स्पष्ट किया कि ड्रोन में कोई विस्फोटक नहीं मिला है। इसी प्रकार का एक ड्रोन अगस्त 2020 में भी मिला था।

दो कैपों पर अर्धसैनिक बल ‘आरएसएफ’ के हमले से 20 नागरिकों की मौत

खातूम। सूडान के एल फशर शहर में दो कैपों पर अर्धसैनिक बल ‘रैपिड सपोर्ट फोर्स’ (आरएसएफ) के हमलों में कम से कम 20 नागरिक मारे गए और 17 अन्य घायल हो गए। एक स्थानीय सरकारी अधिकारी ने यह जानकारी दी। उत्तरी दारफूर राज्य के स्वास्थ्य विभाग के महानिदेशक इब्राहिम खालिद ने कहा, ‘कल रात (शुक्रवार) एक आरएसएफ मिलिशिया ड्रोन ने एल फशेर में सैकड़ों विस्थापित लोगों के शिविर, कोज बेना स्कूल पर चार बम गिराए। इसमें 19 नागरिक मारे गए और 16 अन्य घायल हो गए। उन्होंने कहा, ‘आज सुबह मिलिशिया ने एल फशर के उत्तर में अबू शोक विस्थापन शिविर पर गोलाबारी की। इसमें एक नागरिक की मौत हो गई और एक लड़की घायल हो गई।’ आरएसएफ ने अबू जेरिरा क्षेत्र पर हमले पर कोई टिप्पणी जारी नहीं की है। इससे पहले चार दिसंबर को, सूडान के दारफूर क्षेत्र के गवर्नर ने घोषणा की थी कि सूडान के उत्तरी दारफूर राज्य के एक क्षेत्र में अर्धसैनिक रैपिड सपोर्ट फोर्स (आरएसएफ) द्वारा किए गए हमले में 20 नागरिक मारे गए थे। गवर्नर मिन्नी आंकी मिनाबी ने अपने फेसबुक पेज पर एक पोस्ट में कहा, ‘आरएसएफ ने एल फशर शहर के दक्षिण में अबू जेरिरा क्षेत्र में नरसंहार किया, इसमें 20 नागरिक मारे गए और 20 अन्य घायल हो गए।’ मिनाबी ने कहा कि हमला 3 दिसंबर को हुआ था।

पाकिस्तानी सेना का दावा, 2024 में मार गिराए 925 आतंकवादी

इस्लामाबाद । पाकिस्तानी सेना का कहना है कि उसने 2024 में पूरे पाकिस्तान में 59,775 ऑपरेशन किए जिनमें 925 आतंकवादी मारे गए और 383 सुरक्षाकर्मियों की मौत हो गई। यह दावा ऐसे समय में किया गया है कि जब अफगानिस्तान और पाकिस्तान में तनाव चरम पर है और दोनों पक्ष सीमा पर सैनिक इड़ावों में उलझे हुए हैं। समाचार एजेंसी के अनुसार, इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) के महानिदेशक अहमद शरीफ चौधरी ने एक प्रेस ब्रीफिंग में बताया कि ऑपरेशन के दौरान प्रतिबंधित ‘तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान’ और अन्य आतंकवादी समूहों के 73 ‘हार्ड-वैल्यू वाले टारगेट’ मारे गए। चौधरी ने कहा, इस साल पिछले पांच वर्षों के मुकाबले सबसे अधिक संख्या में आतंकवादियों को मार गिराया गया है। आईएसपीआर प्रमुख ने कहा कि इस साल पाकिस्तान की सेना, कानून प्रवर्तन और खुफिया एजेंसियों और पुलिस की ओर से रोज 179 से अधिक ऑपरेशन किए गए। चौधरी ने कहा कि पाकिस्तानी सेना ने आतंकवाद विरोधी प्रयासों और सीमा सुरक्षा प्रबंधन में महत्वपूर्ण प्रगति की है। उन्होंने कहा कि पाकिस्तानी सेना ने तस्करी, ड्रग्स तस्करी, बिजली चोरी और जमाखोरी से निपटने के लिए अपने अभियानों का विस्तार किया है। अधिकारी ने कहा, सेना और कानून प्रवर्तन एजेंसियां आतंकवादियों से लड़ती हैं, लेकिन राष्ट्र आतंकवाद से लड़ता है। समाज के सभी वर्ग और राजनीतिक दल इस मोर्चे पर एकजुट हैं।

जंगल में लगी आग ने अर्जेंटीना में नेशनल पार्क के 1,400 हेक्टेयर इलाके को किया नष्ट

ब्यूनस आयर्स । दक्षिणी अर्जेंटीना के रियो नीग्रो प्रांत में जंगल की आग ने नहुएल हुआपी राष्ट्रीय उद्यान की लगभग 1,450 हेक्टेयर जमीन को नष्ट कर दिया। समाचार एजेंसी मुताबिक, यार्क प्रशासन ने एक रिपोर्ट में बताया कि पार्क के दक्षिणी हिस्से में आग लगी थी, जो अब लेक मार्टिन के उत्तरी हिस्से तक फैल गई है। यह क्षेत्र पहले ही 2022 में लगी जंगल की आग से बर्बाद हो चुका था। इसमें कहा गया, सुरक्षा के लिहाज से, संरक्षित क्षेत्र के दक्षिणी और मध्य हिस्सों में रास्तों को बंद कर दिया गया है। रिपोर्ट में कहा गया कि आग के पीछे के हिस्से में अग्निशमन प्रयासों को बढ़ाने और बचाव दल की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए 46 अग्निशामकों को तैनात किया गया था। इसके अलावा, जंगल की आग से निकलने वाले धुएँ की वजह से दृश्यता बहुत खराब हो गई, इससे हवाई मदद संभव नहीं हो पाई। स्थानीय अधिकारियों के अनुसार, जंगल की आग का धुआं पहले ही बारिलोचे शहर को प्रभावित कर रहा है, जो अर्जेंटीना के प्रमुख पर्यटन स्थलों में से एक है। यह शहर सर्दियों में स्की ढलानों और गर्मियों में झीलों और पहाड़ों के लिए प्रसिद्ध है।

दक्षिण कोरिया विमान हादसे में 124 की मौत, दो को बचाया गया

एजेंसी वाशिंगटन। दक्षिण कोरिया के दक्षिण-पश्चिमी मुआन काउंटी के एक हवाई अड्डे पर रविवार को रनवे पर उतरने के दौरान 181 लोगों को लेकर जा रहे एक यात्री विमान में आग लग गई। इस हादसे में 124 लोगों की मौत हो गई। अधिकारियों के अनुसार मृतकों की संख्या में तेजी से वृद्धि होने की आशंका है। योन्हाप समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, यह हादसा सुबह 9:07 बजे हुई जब जेजू एयर का विमान लैंडिंग के दौरान रनवे से फिसल गया और सीला से लगभग 288 किलोमीटर दक्षिण-पश्चिम में दक्षिण जिओला प्रांत के मुआन काउंटी में मुआन अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर एक बाड़ की दीवार से टकरा गया। अधिकारियों ने हादसे में 124 लोगों



एक चालक दल के सदस्य को बचा लिया गया। बैंकॉक से लौट रहे इस विमान में चालक दल के छह सदस्यों सहित कुल 181 लोग सवार थे। विमान में दो थाई नागरिकों को छोड़कर अधिकांश यात्री कोरिया के

की मौत की पुष्टि की। हादसे में हाताहतों की संख्या में तेजी से वृद्धि होने की आशंका है। एक यात्री और

साभार : अशोक कुमार मुनडेतिया

चटगांव बंदरगाह पर पाकिस्तानी विस्फोटकों का जखीरा, भारत में आतंक फैलाने की साजिश का खुलासा

एजेंसी ढाका। पाकिस्तान से आए बड़े पैमाने पर विस्फोटकों का जखीरा बांग्लादेश के चटगांव बंदरगाह पर उतरने की खबर ने भारत के लिए नई चिंता खड़ी कर दी है। ये विस्फोटक, जिन्हें ‘सिस्मिक इम्पल्शन’ के नाम से जाना जाता है, बड़े निर्माण कार्यों को ध्वस्त करने और भारी जनहानि करने में सक्षम हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई इन विस्फोटकों को बांग्लादेश के आतंकवादी संगठनों तक पहुंचाने की योजना बना रही है, जिसका उपयोग भारत के पश्चिम बंगाल और पूर्वोत्तर राज्यों में अशांति फैलाने के लिए किया जा सकता है। पाकिस्तानी जहाज से पहुंचा विस्फोटकअवामी लीग ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर इस मामले को उजागर किया। इसके मुताबिक 21 दिसंबर को कराची से आए



कटेरनों की तस्वीरें जारी कीं, जिन पर लाल रंग में ‘विस्फोटक’ लिखा हुआ था। हालांकि, बांग्लादेश की नौसेना ने इन कटेरनों को कुछ घंटों के लिए रोकता लेकिन बाद में इन्हें अज्ञात कारणों से छोड़ दिया गया। यह पहली बार नहीं है जब बांग्लादेश में

पाकिस्तानी हथियारों का जखीरा मिला है। 2004 में भी चटगांव के सीयूएफएल घाट से 10 ट्रक हथियार



जब्त किए गए थे, जो पाकिस्तान से बांग्लादेश लाए गए थे। तब असम का आतंकी नेता परेश बरूआ इन हथियारों के उपयोग करने की योजना बना रहा था। मौजूदा सरकार के कार्यकाल में बांग्लादेश में कट्टरपंथ तेजी से बढ़ा है। यूनूस सरकार ने

इजराइली हमले के बाद उत्तरी गाजा में आखिरी चिकित्सा सुविधा भी बंद

लिया गया है। डब्ल्यूएचओ ने सोशल मीडिया एक्स पर एक पोस्ट में कहा,



शुक्रवार को कमाल अदवान अस्पताल पर हुए हमले के कारण यहां से चिकित्सा सुविधा बंद कर दी

एजेंसी काठमांडू। नेपाल-भारत

संयुक्त सैन्य अभ्यास का 18वां संस्करण रूपनदेही जिले के सलझंडी में शुरू हो रहा है। इस सैन्य अभ्यास में सहभागी होने के लिए भारतीय सेना की टोली नेपाल पहुंच चुकी है।

सुर्यकिरण नामक बटालियन स्तर का यह संयुक्त सैन्य अभ्यास जंगल युद्ध, कठिनाई भूगोल में आतंकवाद का मुकाबला, संयुक्त राष्ट्र चार्टर के अनुसार शांति मिशन, आपदा प्रबंधन और राहत मानवीय सहायता, आंतरिक क्षमता निर्माण और पर्यावरण संरक्षण पर केंद्रित है। दो सप्ताह के लंबे प्रशिक्षण में नेपाली सेना की श्री जंग बटालियन और भारतीय सेना की 11वीं गोरखा राइफल शामिल होगी। नेपाली सेना के प्रवक्ता गौव कुमार कर्सी ने बताया कि संयुक्त सैन्य प्रशिक्षण से नेपाल और भारत के बीच मैत्रीपूर्ण संबंधों और विश्वास को बढ़ावा देने



पथ्रैरागढ़ में आयोजित किया गया था। अब तक, संयुक्त प्रशिक्षण में भाग लेने वाले नेपाली सेना के चिकित्सकों की संख्या 4,215 तक पहुंच गई है, जबकि भारतीय पक्ष से यह संख्या 4,442 है।

वेंटिलेटर पर मौजूद लोगों सहित गंभीर हालत में 25 मरीज अस्पताल में हैं। संयुक्त राष्ट्र स्वास्थ्य एजेंसी ने कहा कि मध्यम से गंभीर स्थिति वाले मरीजों को नष्ट हो चुके और गैर-कार्यात्मक इंडोनेशियाई अस्पताल में ले जाने के लिए मजबूर किया गया, क्योंकि वहां उनकी सुरक्षा के लिए बहुत चिंतित थे।

वहीं, इजराइल की सेना ने बयान जारी कर कहा कि बीते अक्टूबर माह से इजरायली बलों द्वारा उत्तरी गाजा में व्यापक अभियान शुरू करने के बाद से अस्पताल आतंकवादी संगठनों के लिए एक प्रमुख गढ़ बन गया है और आतंकवादी गुर्गों के लिए डिकाने के रूप में इस्तेमाल किया जा रहा है।

श्रीलंका के पूर्व राष्ट्रपति महिंदा राजपक्षे के बेटे योशिता को सीआईडी ने तलब किया

अधिकारी हैं। वो श्रीलंका के प्रधानमंत्री के चीफ ऑफ स्टाफ के रूप में भी कार्य कर चुके हैं। योशिता राजपक्षे साल 2016 से



किसी न किसी मामले में जांच का सामना कर रहे हैं। उन्हें फ्राइड्रिशिल क्राइम इन्वेस्टिगेशन डिवीजन (एफसीआईडी) ने 16 जनवरी, 2016 भ्रष्टाचार के आरोपों में लंबी पूछताछ के बाद गिरफ्तार किया था।

ट्रंप बोले- ‘एच-1बी’ वीजा पर है विश्वास, विरोध को किया खारिज

एजेंसी न्यूयॉर्क। राष्ट्रपति-चुनाव डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की कि वे ‘एच-1बी’ वीजा में विश्वास करते हैं, उन्होंने शोय्य पेशेवरों के विरोध को लेकर चल रही खबरों को खारिज कर दिया। ‘यह एक शानदार कार्यक्रम है,’ उन्होंने न्यूयॉर्क पोस्ट को एक फोन साक्षात्कार में बताया।अपने अनूठे अंदाज में उन्होंने कहा, मुझे हमेशा से वीजा पसंद रहे हैं, मैं हमेशा से वीजा के पक्ष में रहा हूं। इसलिए हमारे पास वे हैं। उन्होंने ट्रंप मर्डोक-नियंत्रित न्यूज कॉर्प का हिस्सा अखबार से कहा, मेरी संपत्तियों पर कई एच-1बी वीजा हैं। मैं एच-1बी में विश्वास करता रहा हूं। मैंने इसका कई बार इस्तेमाल किया है। ट्रंप ने आब्रजन प्रणाली में सुधार का समर्थन किया है ताकि इसे योग्यता के अनुरूप ढाला जा सके। कनाडा या ऑस्ट्रेलिया की तरह एक अंक प्रणाली को अपनाया जा सके जो शैक्षणिक और रोजगार योग्यताओं को महत्व देती है। उन्होंने कहा कि वे चाहते हैं कि अमेरिकी विश्वविद्यालयों से स्नातक करने वाले विदेशी छात्रों को उनके डिप्लोमा के साथ ग्रीन कार्ड मिले। उन्होंने इस साल अपने अभियान के दौरान कहा, मैं जो करना चाहता हूं और जो मैं करूंगा, वह यह है कि आप कॉलेज से स्नातक हों, मुझे लगता है कि आपको अपने डिप्लोमा के हिस्से के रूप में इस देश में रहने में सक्षम होने के लिए स्वचालित रूप से ग्रीन कार्ड मिलना चाहिए।

ऑस्ट्रेलिया के समुद्र तट पर शार्क के हमले में एक व्यक्ति की मौत

एजेंसी सिडनी। पूर्वी ऑस्ट्रेलिया के मध्य ब्रौंसलैंड टट पर शार्क के हमले में एक व्यक्ति की मौत हो गई। स्थानीय मीडिया ने यह जानकारी दी।

येपून के तटवर्ती लक्षेत्र में शार्क के हमले में 40 वर्षीय व्यक्ति की मृत्यु हो गई। पिछले एक महीने में मध्य ब्रौंसलैंड में यह दूसरी घटना है। ब्रौंसलैंड पुलिस सेवा के प्रवक्ता ने बताया कि वह व्यक्ति अपने परिवार के सदस्यों के साथ मछली पकड़ रहा था, तभी शार्क ने उस पर हमला कर दिया। समाचार एजेंसी ने ब्रिस्बेन स्थित द कूरियर मेल दैनिक समाचार पत्र के हवाले से बताया कि यह घटना शाम करीब 4:37 बजे हुई। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि व्यक्ति को जानलेवा चोटें आई थीं और शाम को उसकी मौत हो गई।समाचार पत्र ने ऑस्ट्रेलियाई शार्क-घटना डेटाबेस

के हवाले से बताया कि इस साल अब तक ऑस्ट्रेलियाई जलक्षेत्र में कम से कम चार अन्य शार्क हमले हुए हैं। इससे पहले 23 जुलाई को



ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी तट पर एक व्यक्ति पर शार्क ने हमला किया था, इससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया था। आपातकालीन सेवा न्यू साउथ वेल्स ने बताया कि शार्क द्वारा किसी व्यक्ति को काटे जाने की सूचना मिलने के बाद, स्थानीय

जमाने की खुली छूट दी। मीडिया ने बताया कि पुलिस ने हिंसक प्रदर्शन के बाद बुधवार रात कर्फ्यू लगा दिया। स्थानीय लोगों के अनुसार पश्चिम में अलबी और शिया धार्मिक समुदायों के सदस्य शामिल थे। होम्स से सोशल मीडिया पर पोस्ट किए गए फुटेज में लोगों की भीड़ को तितर-बितर होते हुए और उनमें से कुछ को भागते हुए दिखाया गया।असद के लंबे समय तक सहयोगी रहे ईरान ने हाल के

विवरण प्रदान नहीं किया।खताब की ओर से यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब सीरिया 8 दिसंबर को पिछली सरकार के पतन के बाद एक संवैधानशील राजनीतिक परिवर्तन से गुजर रहा है। हयात तहरीर अल-शाम के नेतृत्व में एक सैन्य गठबंधन ने 27 नवंबर को उत्तरी सीरिया से एक बड़े सैन्य अभियान की शुरुआत की। इसने दक्षिण की ओर बढ़ते हुए राजधानी दमिश्क पर कब्जा किया और 12

है। सीरिया के नवनि्युक्त खुफिया प्रमुख अनस खताब ने एक आधिकारिक बयान में देश की सुरक्षा व्यवस्था को ‘हमारे लोगों की बलिदानों और लंबी धरोहर के अनुरूप’ पुनर्गठित करने का वादा किया।खताब ने कहा कि सीरिया की सभी मौजूदा सुरक्षा शाखाओं को खत्म कर दिया जाएगा और उनका पुनर्गठन किया जाएगा। हालांकि, उन्होंने इस पुनर्गठन के लिए कोई समयसीमा या विशिष्ट

उड़ान भर रहे हैं, जो तटीय ग्रामीण इलाकों में अभी भी सक्रिय सशस्त्र तत्वों को निशाना बना रहे हैं, जिसमें उपयोग में आने वाले हेलीकॉप्टरों की संख्या या ऑपरेशन के दायरे के बारे में विस्तार से नहीं बताया गया है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, यह तैनाती राष्ट्रीय स्तर पर सुरक्षा उपायों की एक श्रृंखला के तहत की गई है, जिसका उद्देश्य नए नेतृत्व की सत्ता को मजबूत करना

एजेंसी दमिश्क। सीरिया की अंतरिम प्रशासन के सैन्य बलों ने ‘पूर्व शासन के अवशेषों’ के खिलाफ हवाई हमले तेज कर दिए हैं। अंतरिम प्रशासन ‘पूर्व शासन के अवशेष’ असद सरकार के लिए लड़ रहे सशस्त्र लड़ाकों को कहा रहा है।मीडिया चैनलों ने प्रशासन के एक बयान का हवाला देते हुए बताया कि हेलीकॉप्टर ग्रामीण लताकिया में इस्तामो एयरफील्ड से

8 देहात संदेश

ठंड बढ़ते ही पशुओं का अतिरिक्त देखभाल की जरूरत

मौसम में बदलाव होते ही मनुष्यों के साथ पशुओं को भी कई प्रकार की चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। ठंड बढ़ते ही पशुओं का अतिरिक्त देखभाल की जरूरत होती है। देशभर में ठंड की शुरुआत हो चुकी है। इसका असर जितना इंसानों पर होता है, उससे कई गुना ज्यादा पशुओं पर होता है।

ऐसे में ठंड के समय सबसे ज्यादा ध्यान दुधारू पशुओं का रखना चाहिए। अगर यह ठंड से बीमार होते हैं, तो इसका सीधा असर उत्पादन पर पड़ता है। वहीं दूसरी ओर अगर ठंड में पशुओं और इनके खान-पान का उचित ध्यान रखा जाए, तो अच्छा उत्पादन देते हैं।

ठंड के मौसम में किसान अपने पशुओं की देखभाल में विशेष पहतियात बरतें, ताकि पशुओं के दुग्ध उत्पादन पर बदलते मौसम का असर न पड़े। सर्दी के मौसम में यदि पशुओं के रहन-सहन और आहार का ठीक प्रकार से प्रबंध नहीं किया गया, तो ऐसे मौसम का पशु के स्वास्थ्य व दुग्ध उत्पादन की क्षमता पर



सर्दी का मौसम शुरू होते ही सबके सामने ठंड एक समस्या बनकर खड़ी हो जाती है। जब सर्दी अपनी चरम सीमा पर होती है, उस वक्त किसानों को भी अपनी फसलों को बचाने की चिंता सताने लगती है।

कड़क सर्दी के कारण फसलों पर पाला पड़ने की आंशका बढ़ जाती है, जिससे रबी की फसलों को काफी नुकसान पहुंचता है। किसान चाहते हैं कि वे पाले से किसी भी तरह अपनी आलू, अरहर, चना, सरसों, तोरिया, बागवानी फसलें, गेहूँ, जौ आदि को बचाएं। प्रस्तुत लेख में पाले से रबी फसलों को बचाने की तकनीक पर विस्तार से चर्चा की जा रही

उत्पादन वृद्धि के लिए जरूरी है सिंचाई सुविधाओं का विस्तार। बेहतर फसल प्रबंध में रबी पफसलों के लिए पाले से होने वाले नुकसान को रोकने या कम करने के प्रमुख उपाय निम्न हैं

पौधों को कैसे क्षति पहुंचाता है पाला

पाले से प्रभावित पौधों की कोशिकाओं में उपस्थित पानी सर्वप्रथम अंतरकोशिकीय स्थान पर इकट्ठा हो जाता है। इस तरह कोशिकाओं में निर्जलीकरण की अवस्था बन जाती है। दूसरी ओर अंतरकोशिकीय स्थान में एकत्र जल जमकर ठोस रूप में परिवर्तित हो जाता है, जिससे इसके आयतन बढ़ने से आसपास की कोशिकाओं पर दबाव पड़ता है। यह दबाव अधिक होने पर कोशिकाएं नष्ट हो जाती हैं। इस प्रकार कोमल टर्हनियां पाले से नष्ट हो जाती हैं।

पाला पड़ने के लक्षण

प्रायः पाला पड़ने की आशंका एक जनवरी से 10 जनवरी तक अधिक रहती है। जब आसमान साफ हो, हवा न चल रही हो और तापमान कम हो जाये तब पाला पड़ने की आशंका बढ़ जाती है। दिन के समय सूर्य की गर्मी से पृथ्वी गर्म हो जाती है तथा पृथ्वी से यह गर्मी विकिरण द्वारा वातावरण में स्थानांतरित हो जाती है। इसलिए रात्रि में जमीन का तापमान गिर जाता है, क्योंकि पृथ्वी को गर्मी तो नहीं मिलती और इसमें मौजूद गर्मी विकिरण द्वारा नष्ट हो जाती है। तापमान कई बार 0 डिग्री सेल्सियस या इससे भी कम हो जाता है। ऐसी अवस्था में ओस की बूंदें जम जाती हैं। इस अवस्था को हम पाला कहते हैं। पाला दो प्रकार का होता है:

फाला पाला

यह उस अवस्था को कहते हैं जब जमीन के पास हवा का तापमान बिना पानी के जमे शून्य डिग्री सेल्सियस से कम हो जाता है। वायुमंडल में नमी इतनी कम हो जाती है कि ओस का बनना रुक जाता है, जो पानी को जमने से रोकता है।

सफेद पाला

इसमें वायुमंडल में तापमान शून्य डिग्री सेल्सियस से कम हो जाता है। इसके साथ ही वायुमंडल में नमी ज्यादा होने की वजह से ओस बर्फ के रूप में बदल जाती है। पाले की यह अवस्था सबसे ज्यादा हानि पहुंचाती है। यदि पाला अधिक देर तक रहे, तो पौधे मर भी सकते हैं।

पाले से पौधों की रक्षा

जब वायुमंडल का तापमान 4 डिग्री सेल्सियस से कम तथा शून्य डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है, तो पाला पड़ता है। इसलिए पाले से बचने के लिए किसी भी तरह से वायुमंडल के तापमान को शून्य डिग्री सेल्सियस

प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है।

ठंड के मौसम में पशुपालन करते समय मौसम में होने वाले परिवर्तन से पशुओं पर बुरा प्रभाव पड़ता है, परंतु ठंड के मौसम में पशुओं की दूध देने की क्षमता शिखर पर होती है तथा दूध की मांग भी बढ़ जाती है। अतः इस प्रभाव से बचने के लिए पशुपालकों को मुख्यतः निम्न बिन्दुओं पर ध्यान देने की आवश्यकता है।

►► **पशुओं में पोषण प्रबंधन**

ठंड के मौसम में पशुओं को संतुलित आहार दें। जिसमें ऊर्जा, प्रोटीन, खनिज तत्व, पानी, विटामिन व वसा आदि पोषक तत्व मौजूद हो। इन दिनों में पशुओं को विशेष देखभाल की जरूरत होती है, ऐसे में पशुओं के खान-पान व दूध निकालने का समय एक ही रखना चाहिए। खान पान में सावधानी बरतें, दुधारू पशुओं को बिनीला अधिक मात्रा में खिलाना चाहिए।

बिनीला दूध के अंदर चिकनाई की मात्रा बढ़ाता है। बाजरा किसी भी संतुलित आहार/बाखर में 20 प्रतिशत से अधिक नहीं

मिलाना चाहिए। शीत लहर के दिनों में पशु की खोर के उपर या नांद में सैंधा नमक का ढेला रखें ताकि पशु जरूरत के अनुसार उसका चाटता रहे। टण्ड के दिनों में पशुओं के दाना बाटा में 2ल खनिज मिश्रण व 1ल नमक जरुर मिलाकर दे।

सर्दी में पशुओं को हरा चारा जैसे बरसीम पशुओं को दे, परन्तु ध्यान यह दे की सिर्फ हरा चारा खिलाने से अफारा व अपघन भी आ जाती है, ऐसे में हरे चारे के साथ सूखा चारा मिलाकर खिलाए। 4 किलो बरसीम 1 किलो तक दाना बाटा की बचत कराता है । 10 लीटर दुधारू पशु के लिए 20–25 किलो हरा चारा (दलहन) 5–10 किलो सूखा चारा के साथ मिला कर दे।

विभिन्न तरह की खली इस क्रम में उपलब्ध कराये, सरसों का खल, कपास खल, मूंगफली का खल, सोयाबीन खल. दाना बाटा दुग्ध उत्पादन के अनुसार दे। 2–2.5 लीटर दूध उत्पादन पे 1 किलो बाटा पशुओं को जीवन निर्वाह के अलावा उपलब्ध कराये। पशु को सप्ताह में दो बार गुड़ जरूर खिलाएं। गुनगुना व ताजा व स्वच्छ पानी भरपूर मात्रा में पिलाएं, क्योंकि पानी से ही दूध बनता है और सारी शारीरिक प्रक्रियाओं में पानी का अहम योगदान रहता है।

►►**टण्ड से होने वाले पशुओं में रोगों का रोकथाम**

पशुओं में आफरा

ठंड के मौसम में पशुपालन करते समय पशुओं को जरूरत से ज्यादा दलहनी हरा चारा जैसे बरसीम व अधिक मात्रा में अन्न व आटा, बवा हुआ बासी भोजन खिलाने के कारण यह रोग होता है। इसमें जानवर के पेट में गैस बन जाती है। बायीं तरफ पेट फूल जाती है।

पशुओं में निमोनिया

दूषित वातावरण व बंद कमरे में पशुओं को रखने के कारण तथा संक्रमण से यह रोग होता है। रोग ग्रसित पशुओं की आंख व नाक से पानी गिरने लगता है। टण्ड के दिनों में पशु

कृषि विशेष

निमोनिया के शिकार हो जाते है, खास कर बछड़े या बछड़ी इसलिए जरुरी है की पशुओं को इससे बचाया जाए।

निमोनिया होने पर बुखार भी हो जाता है जिससे पशु खाना एवं जुगाली करना छोड़ देता है अथवा उसकी उत्पादन क्षमता में कमी आ जाती है। निमोनिया की शिकायत होने पर तुरंत नजदीकी पशुचिकित्सक को संपर्क करे ।

पशुओं को जुकाम

इससे प्रभावित पशु को नाक व आंख से पानी आना, भूख कम लगना, शरीर के रोंएं खड़े हो जाना आदि लक्षण आते हैं। उपचार के लिए एक बाल्टी खोलते पानी के ऊपर सूखी घास रख दें। रोगी पशु के चेहरे को बोरे या मोटे चादर से ऐसे ढके कि नाक व मुंह खुला रहे। फिर खीतले पानी भरे बाल्टी पर रखी घास पर तारपीन का तेल बूंद–बूंद कर गिराएं। भाप लगने से पशु को आराम मिलेगा।

इसके अलावा ठंड में पशुओं को बीमारियों से बचाने के लिए पशुपालन विभाग की ओर से चलाए जाने वाले विशेष टीकाकरण अभियानों में टीके लगवाने चाहिए। जिससे पशु ठंड के मौसम में निरोग रह सके। पशुओं को जूट के बोरे को ऐसे पहनाएं जिससे वे खिसके नहीं। सर्दी में वातावरण में नमी के कारण पशुओं में खुरपका, मुंहपका तथा गलाघोटू जैसी बीमारियों से बचाव के लिए समय पर टीकाकरण करें। साथ ही पशुओं को कृमिनाशक दवाई और बाह्य परजीवी मुक्त कराये ।

पशु आवास प्रबंधन

ठंड के मौसम में पशुपालन करते समय ,पशुओं के आवास प्रबंधन पर विशेष ध्यान दें। सर्दी के मौसम में अंदर व बाहर के तापमान में अच्छा खासा अंतर होता है। पशु के शरीर का सामान्य तापमान विशेष तौर से गाय व भैंस का क्रमशः 101.5 डिग्री फारेनहाइट व 98.3–103 डिग्री फारेनहाइट (सर्दी–गर्मी) रहता है

सर्दी में पाले से कैसे करें फसलों की सुरक्षा



से ऊपर बनाये रखना जरूरी हो जाता है। ऐसा करने के लिए कुछ उपाय सुझाये गये हैं, जिन्हें अपनाकर हमारे किसान भाई ज्यादा फायदा उठा सकेंगे।

गंधक के तेजाब का छिड़काव करके

बारानी फसल में जब पाला पड़ने की आशंका हो तो पाले की आशंका वाले दिन फसल पर व्यावसायिक गंधक के तेजाब का 0.1 प्रतिशत का छिड़काव करें। इस प्रकार इसके छिड़काव से फसल के आसपास के वातावरण में तापमान बढ़ जाता है और तापमान जमाव बिंदु तक नहीं गिर पाता है, इससे पाले से होने वाले नुकसान से फसल को बचाया जा सकता है।

पौधों को ढककर

पाले से सबसे अधिक नुकसान नर्सरी में होता है। नर्सरी में पौधों को रात में प्लास्टिक की चादर से ढकने की सलाह दी जाती है। ऐसा करने से प्लास्टिक के अंदर का तापमान 2–3 डिग्री सेल्सियस बढ़ जाता है। इससे सतह का तापमान जमाव बिंदु तक नहीं पहुंच पाता और पौधे पाले से बच जाते हैं, लेकिन यह महंगी तकनीक है। गांव में पुआल का इस्तेमाल पौधों को ढकने के लिए किया जा सकता है। पौधों को ढकते समय इस बात का ध्यान जरूर रखें कि पौधों का दक्षिण-पूर्वी भाग खुला रहे, ताकि पौधों को सुबह व दोपहर को धूप मिलती रहे। पुआल का प्रयोग दिसंबर से फरवरी तक करें। मार्च का महीना आते ही इसे हटा दें। नर्सरी पर छप्पर डालकर भी पौधों को खेत में रोपित करने पर पौधों के थावलों के चारों ओर कड़बी या मूंज की टाटी बांधकर भी पौधों को पाले से बचाया जा सकता है।

वायुरोक्कह द्वारा

पाले से बचाव के लिए खेत के चारों ओर मेड़ पर पेड़–झाड़ियों की बाड़ लगा दी जाती है। इससे शीतलहर द्वारा होने वाले नुकसान से बचा जा सकता है। अगर खेत के चारों ओर मेड़ पर पेड़ों की कतार लगाना संभव न हो तो कम से कम उत्तर–पश्चिम दिशा में जरूर पेड़ की कतार लगानी चाहिये, जो अधिकतर इसी दिशा में आने वाली शीतलहर को रोकने का काम

करेगी। पेड़ों की कतार की ऊंचाई जितनी अधिक होगी शीतलहर से सुरक्षा उसी के अनुपात में बढ़ती जाती है और यह सुरक्षा चार

पॉलीहाउस में खीरे की खेती कैसे करें

ग्रीन हाउस या पॉली हाउस में खीरे की खेती आसानी से की जा सकती है । इसका उपयोग सलाद, रायता और अचार के लिये किया जाता है। खीरे का फल टंडा होने के कारण इसका उपयोग पिलिया, कच्चा आदि बीमारियों में किया जाता है। इसके बीज का प्रयोग आयुर्वेदिक दवाओं एवं बीजों से प्राप्त तेल शरीर तथा मस्तिष्क के लिए उपयोगी होता है। खीरा एक-वर्षीय लता है।

इसकी पत्तियाँ सरल, सबुन्त तथा पार्णिवृन्त होती हैं। मूलतः यह एक एकलिंगी होता है। जिसमें नर एवं मादा फूल एक ही पौधे पर अलग-अलग जगह पर लगते हैं। नर फूल जल्दी गुच्छे में तथा पुष्प वृन्त पर उत्पन्न होते हैं। जबकि मादा फूल दे से एवं लम्बे पुष्प वृन्त पर उत्पन्न होते हैं। सामान्यतः खीरा एक पर-परागित फसल है और परागण चरेलू मक्खियों या मधुमक्खियों के द्वारा होता है।

पॉलीहाउस में मधुमक्खियों के रख-रखाव में आने वाली अधिक कठिनाइयों तथा कीटाणुशकों के प्रभाव से मधुमक्खियों का बचाव के कारण पॉलीहाउस में खीरे की पार्शेनोकारपिक प्रजाति ही लगाने हैं, क्योंकि इसमें केवल मादा फूल ही पुष्प वृन्त पर लगते हैं। इस लेख में पॉली हाउस में खीरे की खेती वैज्ञानिक तकनीक से कैसे करें की जानकारी उपलब्ध है।

खीरा एक गर्म मौसम की फसल है। अतः इसकी वृद्धि के लिए 21 से 35 डिग्री सेंटीग्रेट तापमान की आवश्यकता होती है। यह अधिक ठण्ड एवं पाले के प्रति संवेदनशील होता है और अधिक तापमान तथा आर्द्रता होने से इसमें पाउडरी मिल्ड्यू रोग उत्पन्न होता है। इसके लिए न्यूनतम 15.5, औसत 35.0 और अधिकतम 40.5 प्रतिशत नमी की आवश्यकता होती है, वहीं पॉली हाउस में खीरे की खेती हेतु आर्द्रता 65 से 1० और नमी 90 उचित रहती है।

किसानों को पॉली हाउस में खीरे की खेती के

लिए अधिक उपज वाली संकर किस्मों का चयन करना चाहिए। ताकि पॉली हाउस में खीरे की फसल से अधिकतम उपज प्राप्त की जा सके पॉली हाउस के लिए कुछ प्रचलित किस्मे इस प्रकार है, जैसे-

चाइना, प्वाइनसेट, लॉग ग्रीन, सुपर ग्रीन, स्ट्रेट- 8, बालम खीरा, पूना खीरा, पुसा संयोग (संकर) और पारशेनोकारपिक किस्म- कियान, इसाटिस आदि प्रमुख है।

पॉली हाउस में खीरे की खेती सामान्यतः पुरे वर्ष की जाती है, लेकिन मुख्य बुवाई का समय इस प्रकार है, जैसे-

ग्रीष्मकालीन- ग्रीष्मकालीन खीरे की बुवाई

का समय फरवरी से मार्च उचित माना गया है। वर्षाकालीन- वर्षाकालीन बुवाई का समय मई से जून मैदानी क्षेत्रों के लिए और पर्वतीय क्षेत्रों के लिए मार्च से मई उपयुक्त रहता है।

खीरा की खेती के लिए 2 से 2.25 किलोग्राम बीज प्रति हेक्टेयर की आवश्यकता पड़ती है।

पॉली हाउस में खीरे की खेती हेतु पौधे तैयार करने के लिए 50 छिद्रों वाले प्रो ट्रे का इस्तेमाल करते हैं। जिसमें एक-एक बीज सभी छिद्रों में बोते हैं। प्रो ट्रे में भरने हेतु मिश्रण जैसे कोकोपीट,



और इसक विपरीत पशुघर के बाहर का तापमान कभी-कभी शून्य तक चला जाता है यानि पाला तक जम जाता है।

अत इस ठंड से पशु को बचाने के लिए पशु का बिछावन की मोटाई (4–6 इंच), खिड़कियों पर बोरी व टाट के पर्दे आदि पर विशेष ध्यान देना चाहिए। जिससे पशुओं पर शीत लहर का सीधे प्रकोप न पड़ सके। साथ में ध्यान रखे की पशुशाला को पूरी तरह बंद ना करे, ताकि पशुओं के गोबर द्वारा अमोनिया गैस पशुशाला से निकल सके।

इसके अलावा धूप निकलने पर पशुओं को बाहर बांधे और दिन गर्म होने पर नहलाकर सरसों के तेल की मालिश करें जिससे पशुओं को खुश्की आदि से बचाया जा सकता है। सर्दी में पशुओं को सुबह नौ बजे से पहले और शाम को पांच बजे के बाद पशुशाला से बाहर न निकालें। दिन में दो बार पशुओं का बाड़ा साफ करे ताकि वहां गोबर का ढेर न लगे। पशुशाला में गोबर और मूत्र निकास की उचित व्यवस्था करे ताकि जल जमाव न हो पाए।

►►**ऐसे करें, ठंड के मौसम में पशुओं की देखभाल**

पशु आवास की छत पर घांस या टाट की बोरी जरूर डालें।

आवास में ठंडी हवा ना आए इस बात का विशेष ध्यान रखें।

आवास में हवा और गैस निकलने की पूरी

फसल सुरक्षित रहती है।

प्लास्टिक क्लोच का प्रयोग द्वारा

पपीता व आम के छोटे पेड़ को प्लास्टिक से बनी क्लोच से बचाया जा सकता है। इस तरह का प्रयोग हमारे देश में प्रचलित नहीं है। परन्तु हम खुद ही प्लास्टिक की क्लोच बनाकर इसका प्रयोग पौधों को पाले से बचाने के लिए कर सकते हैं। क्लोच से पौधों को ढकने पर, अंदर का तापमान तो बढ़ता ही है साथ में पौधे की बढ़वार में भी मदद करता है।

खेतों की सिंचाई करके पाला से बचाव

जब भी पाला पड़ने की आशंका हो या मौसम विभाग द्वारा पाले की चेतावनी दी गई हो तो फसल में हल्की सिंचाई कर देनी चाहिये। इससे तापमान 0 डिग्री सेल्सियस से नीचे नहीं गिरेगा और फसलों को पाले से होने वाले नुकसान से बचाया जा सकता है। जहां पर सिंचाई फव्वारा विधि द्वारा की जाती है वहां यह ध्यान रखने की बात है कि सुबह 4 बजे तक अगर फव्वारे चलाकर बंद कर देते हैं तो सूर्योदय से पहले फसल पर बूंदों के रूप में उपस्थित पानी जम जाता है और फायदे की अपेक्षा नुकसान अधिक हो जाता है। अतः

स्प्रिंकलर को जल्दी प्रातःकाल से सूर्योदय तक लगातार चलाकर पाले से होने वाले नुकसान से बचा जा सकता है।

इस प्रकार हम फसल,नर्सरी तथा छोटे फल वृक्षों को पाले से होने वाले नुकसान से बहुत ही आसान एवं कम खर्चीले तरीकों द्वारा बचा सकते हैं। विदेशों में महंगे पौधों को बचाने के लिए हीटर का प्रयोग भी किया जाता है, लेकिन हमारे देश में अभी यह संभव नहीं है। हमारा यह विश्वास है कि किसान भाई फसल की बढ़वार व पैदावार बढ़ाने के लिए ऊपर बताये गये इन तरीकों को अपनाते हैं तो निश्चित रूप से पाले के कारण रबी फसलों में होने वाले नुकसान को काफी हद तक बचाने में सफलता मिल सकती है।

स्त्रोत – खेती पत्रिका, भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद(आईसीएआर), आर.एस. सेगर, आलोक कुमार सिंह और अभिषेक सिंह, कृषि जैव प्रौद्योगिकी विभाग, कृषि महाविद्यालय, सरदार वल्लभभाई पटेल कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, मेरठ (उत्तर प्रदेश)।

(Compiled by: C M Sharma)

अन्तराल पर घुलनशील 19ः19ः19 (एन पी के) उर्वरक 2.8 ग्राम प्रति वर्ग मीटर की दर से देना चाहिये।

पॉली हाउस में खीरे की खेती के लिए मल्विंग का प्रयोग

पॉली हाउस में खीरे की खेती हेतु क्यारी बनाने समय काली पॉलीथीन फिल्म का प्रयोग लाभप्रद होता है। क्योंकि इससे खरपतवार का कुप्रभाव फसल के ऊपर नहीं पड़ता और नमी लम्बे समय तक बनी रहती है।

पॉली हाउस में खीरे की खेती के लिये एक मीटर चौड़ी एवं 15 सेंटीमीटर ऊँचाई वाली क्यारी बनाते हैं। उसके उपरान्त उस पर ड्रिप लाइन और मल्विंग बिछाते हैं। मल्विंग बिछाने के उपरान्त 1.5 × 1.5 सेंटीमीटर की दूरी पर छेद काट कर एक-एक पौधे की बुआई करते हैं। बुआई के बाद पौधे की सिंचाई हजारों की सहायता से करते हैं जब तक पौधा सही ढंग से स्थापित न हो जाये।

खीरा एक लता वाली फसल है, जिसमें फसल को सहारा देने हेतु मचान बनाते हैं। जिसमें प्लास्टिक सुतली द्वारा पौधे को ऊपर की ओर सहारा देते हैं। सहारा देने में पौधे को बांधते समय यह ध्यान रखना चाहिये कि पौधे सुतली के दबाव से कटने न पाये। पौधे की ऊँचाई बढ़ने के साथ सुतली को ढीला कर पौधे के फलन क्षेत्र को नीचा किया जाता है, जिससे तुड़ाई में आसानी हो।

पॉली हाउस में खीरे की फल तुड़ाई किस्म पर निर्भर करती है। लेकिन आमतौर पर पौधे लगाने के 35 से 40 दिन उपरान्त फल तोड़ने हेतु तैयार हो जाते हैं। फलों की तुड़ाई 3 से 4 दिनों के अंतराल पर करना चाहिये। फलों की तुड़ाई के उपरान्त इन्हें सावधानीपूर्वक प्लास्टिक की क्रेट में रखकर बाजार में भेजा जाता है। उपरोक्त वैज्ञानिक तकनीक से पॉलीहाउस में खीरे की खेती करने पर उपज 250 से 500 क्विंटल प्रति हेक्टेयर प्राप्त होती है। ध्यान दें- जिन क्रियाओं का उपरोक्त लेख में वर्णन नहीं है, वो क्रियाएं ग्रीन हाउस या पॉली हाउस में खीरा उत्पादक बन्धुओं को सामान्य खेती की तरह ही उपयोग में लानी है।